

# นโยบาย การดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพและอนามัยสิ่งแวดล้อม สู่การเป็นเมืองสุขภาพดีด้วยเวชศาสตร์วิถีชีวิต และ ขับเคลื่อน การสร้างความรอบรู้ด้านสุขภาพในพื้นที่เขตเมือง

ประชุมเชิงปฏิบัติการพัฒนาแผนยุทธศาสตร์ สถาบันพัฒนาสุขภาพะเขตเมือง  
และขับเคลื่อนนโยบายสู่การปฏิบัติ

วันที่ 14-16 มิถุนายน 2566 ณ โรงแรมเดอะรีเจนท์ ชะอำ บีช รีสอร์ท อ.ชะอำ จ.เพชรบุรี



กรมอนามัย  
DEPARTMENT OF HEALTH

นายแพทย์อรรถพล แก้วสัมฤทธิ์  
รองอธิบดีกรมอนามัย



# VUCA World & บริบทการเปลี่ยนแปลงที่มีผลต่อการส่งเสริมสุขภาพประเทศไทย

**Volatility**  
ความผันผวน

**V**

**Uncertainty**  
ความไม่แน่นอน

**U**

**Complexity**  
ความซับซ้อน

**C**

**Ambiguity**  
ความกำกวม

**A**



**V**

**Vision**  
ชัดเจน  
ทันต่อเหตุการณ์

**U**

**Understanding**  
เข้าใจจุดแข็ง  
จุดอ่อนขององค์กร

**C**

**Clarity**  
มองเห็นภาพให้ชัด

**A**

**Agility**  
ยืดหยุ่นและปรับตัว

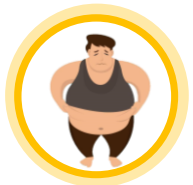
## ปัจจัยเสี่ยงที่มีผลต่อสุขภาพ



บุหรี่/ แอลกอฮอล์



ความดันโลหิตสูง



น้ำหนักเกิน



กินผักและผลไม้  
ไม่เพียงพอ



กิจกรรมทางกาย  
ไม่เพียงพอ



มลพิษ  
จากสิ่งแวดล้อม

# การดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพและอนามัยสิ่งแวดล้อม



## ยุทธศาสตร์ชาติ 20 ปี พ.ศ. 2561-2580

- การพัฒนาและเสริมสร้างศักยภาพทรัพยากรมนุษย์เสริมสร้างให้คนไทยมีสุขภาวะที่ดี
- การสร้างการเติบโตบนคุณภาพชีวิตที่เป็นมิตรต่อสิ่งแวดล้อม เน้น เมืองน่าอยู่ ชนบทมั่นคง เกษตรยั่งยืน อุตสาหกรรมเชิงนิเวศ

## แผนพัฒนาเศรษฐกิจ 13 พ.ศ. 2566-2570

- พื้นที่และเมืองอัจฉริยะน่าอยู่ ปลอดภัย เติบโตอย่างยั่งยืน
- การพัฒนาเมืองให้มีความน่าอยู่อย่างยั่งยืน

## แผนยุทธศาสตร์กรมอนามัย พ.ศ. 2566-2570

- อกิบาลระบบส่งเสริมสุขภาพและอนามัยสิ่งแวดล้อม
- ส่งเสริมสุขภาพกลุ่มวัยและอนามัยสิ่งแวดล้อมสู่เมืองสุขภาพดี
- สร้างความรอบรู้ด้านสุขภาพ
- ยกระดับองค์กรสู่ความเป็นเลิศ และมีธรรมาภิบาล

# เมืองสุขภาพดี (Healthy Cities)



## แนวคิดขององค์การอนามัยโลก

- เมืองที่มีการพัฒนาสิ่งแวดล้อมทางกายภาพ สังคม อย่างต่อเนื่อง
- ขยายฐานทรัพยากรชุมชน ด้วยการสร้างความเข้มแข็งของชุมชน ให้ช่วยเหลือเกื้อกูลในการดำรงชีวิต
- ช่วยให้ประชาชนมีศักยภาพสูงสุด ในการดำรงชีวิต

## เป้าหมาย

พัฒนาให้คนเมืองมีสุขภาพดี พร้อมกับสนับสนุน การทำให้คนในเมืองเป็นสุขหรือมีสุขภาวะที่ดี

# เมืองสุขภาพดี (Healthy Cities)

**เป้าหมาย  
ของประเทศไทย  
(แผนยุทธศาสตร์ชาติ 20 ปี)**

**ภายในปี 2570  
ประเทศไทยมี “เมืองสุขภาพดี”  
ไม่น้อยกว่า 165 เมือง  
ใน 77 จังหวัด**



**มาตรฐานสนับสนุน  
การพัฒนาเมืองสุขภาพดี**



**คุณสมบัติของเมืองสุขภาพดี**



**เมืองสิ่งแวดล้อมยั่งยืน**



**เมืองท่องเที่ยวที่เอื้อต่อการมีสุขภาพดี**



**จังหวัดสะอาด**

# เวชศาสตร์วิถีชีวิต (Lifestyle Medicine)

## Lifestyle Medicine

- การแพทย์แนวใหม่ที่นำองค์ความรู้หลากหลายแขนงมาบูรณาการเชื่อมโยงกัน
- ช่วยให้ผู้บุคคลสามารถปรับเปลี่ยนพฤติกรรมที่ส่งผลต่อสุขภาพได้อย่างยั่งยืน
- ให้ความสำคัญกับวิถีชีวิตด้านร่างกายและจิตใจ 6 ด้าน



## การดำเนินงานภายใต้ยุทธศาสตร์ของกรมอนามัย

### การพัฒนากำลังคน

- ▶ ผลิตแพทย์, พัฒนาศักยภาพบุคลากร

### การพัฒนารูปแบบบริการ

- ▶ คลินิกเวชศาสตร์วิถีชีวิตทุกศูนย์อนามัย

### การศึกษาวิจัยและพัฒนา

- ▶ ศูนย์วิจัยและบริการส่งเสริมสุขภาพและอนามัยสิ่งแวดล้อมทุกกลุ่มวัย

### การสร้างความรู้รอบรู้หน่วยบริการและประชาชน

- ▶ ขับเคลื่อนโดยกองสื่อสารความรู้และสื่อสารสุขภาพ

### การพัฒนาเทคโนโลยีรองรับระบบบริการ

- ▶ ดำเนินการโดยกองดิจิทัลเพื่อการส่งเสริมสุขภาพ



NUTRITION



EXERCISE



SUBSTANCE  
ABUSE



HEALTHY  
RELATIONSHIPS

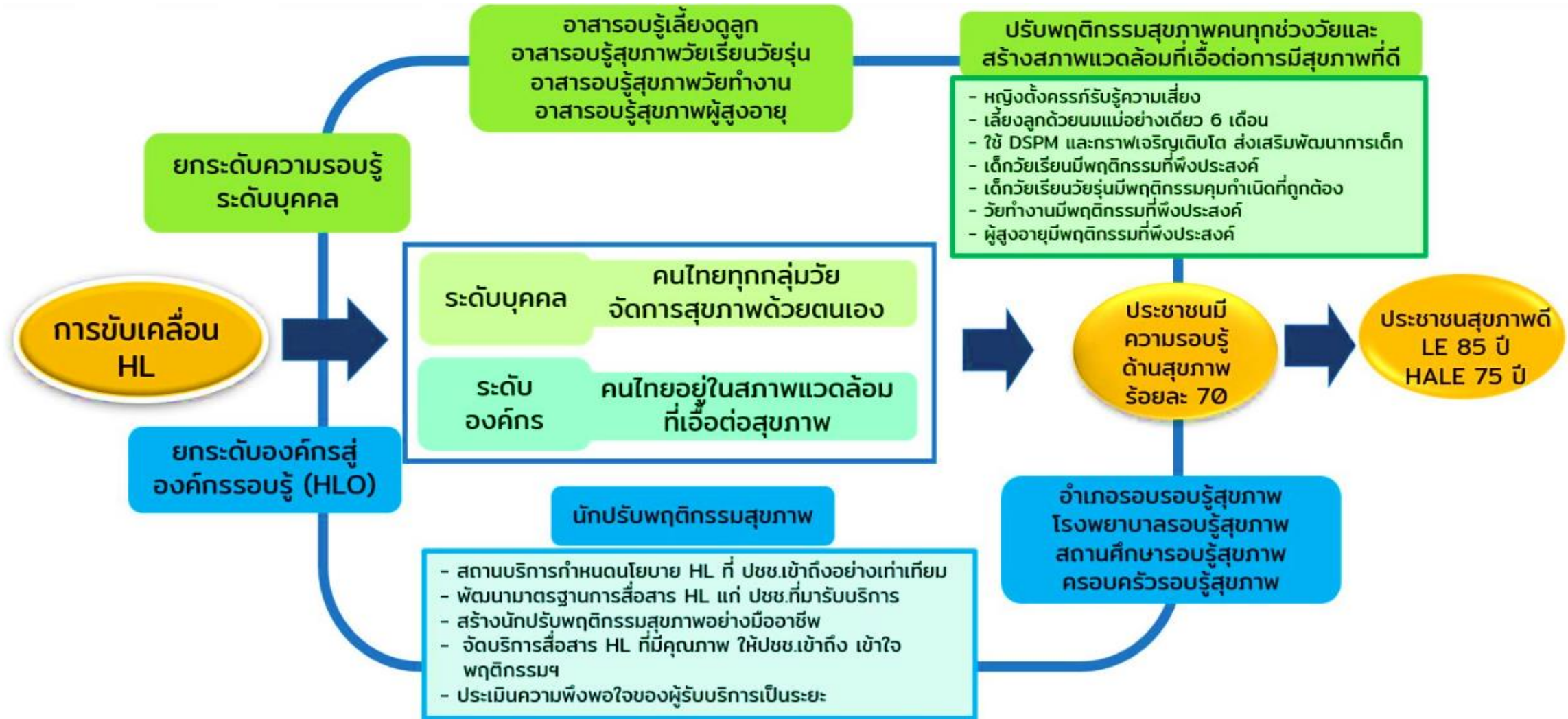


STRESS



SLEEP

# การสร้างความรู้ด้านสุขภาพ (Health Literacy)



# เมืองสุขภาพดีด้วยวิทยาศาสตร์วิถีชีวิต

คนสุขภาพดี มีความรอบรู้ด้านสุขภาพ และสิ่งแวดล้อมน่าอยู่

ระบบส่งเสริมสุขภาพและอนามัยสิ่งแวดล้อม



## "สร้างสังคมรอบรู้ สุขภาพดีทุกช่วงวัย อนามัยสิ่งแวดล้อมได้มาตรฐาน" (องค์กร/ชุมชนรอบรู้ ประชาชนมีความรอบรู้)

1

### พัฒนาระบบส่งเสริมสุขภาพ รองรับปีแห่ง "สุขภาพสูงวัยไทย"

- ผู้สูงอายุติดบ้านติดเตียงได้รับการดูแล  
ทุกคน
- ป้องกันสมองเสื่อมด้วย 3อ.  
"ลดหวาน ออกกำลังกาย ดนตรีบำบัด"
- ป้องกันการล้มด้วย  
"แผ่นกันลื่น ไม่เท้ากันล้ม"
- ผู้สูงอายุทุกคนเข้าถึง  
การใส่รากเทียมฟันเทียม
- ทุกเขตมีเมืองที่เป็นมิตรกับผู้สูงอายุ

2

### ปกป้องคุ้มครองด้านสุขภาพ และเข้าถึงบริการของประชาชน

- ส่งเสริมการเกิดคุณภาพและอนามัย  
เจริญพันธุ์
- การป้องกันการตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- การส่งเสริมสุขภาพกลุ่มวัย
- **ยกระดับบริการ PP  
สู่ Lifestyle Medicine  
และ Advance Health  
Promotion**

3

### เมืองที่เป็นมิตรต่อสุขภาพ รองรับเปิดประเทศ ขับเคลื่อนเศรษฐกิจและสังคม

- **GREEN Health Hotel**
- **Green & Clean Hospital**
- มาตรฐานผู้ประกอบการและผู้สัมผัส  
อาหาร
- ลดผลกระทบทางสุขภาพจากมลพิษ  
สิ่งแวดล้อม : **PM2.5** สารารณภัย  
และ **Climate Change**
- **ล้อมสารารณะ & สิ่งปฏิภูม**

**เมืองสุขภาพดี → Smart Living**



# ศูนย์วิจัยและบริการส่งเสริมสุขภาพและอนามัยสิ่งแวดล้อมทุกกลุ่มวัย



**ศูนย์ความเป็นเลิศ**ด้านการเจริญพันธุ์ และช่วย (เหลือ) ผู้มีบุตรยาก  
(Excellent Center of Reproductive Health and infertility)



**ศูนย์ความเป็นเลิศ**ด้านสุขภาพทางเพศ  
(Excellent Center of Gender Health)

- ศูนย์ส่งเสริมสุขภาพสตรี (Women's Health Center)
- ศูนย์ส่งเสริมสุขภาพบุรุษ (Men's Health Center)
- ศูนย์ส่งเสริมสุขภาพเพศหลากหลาย (Gender Variant' Health Center)



**ศูนย์ความเป็นเลิศ**ด้านการเจริญเติบโตพัฒนาการและสุขภาพเด็กและวัยรุ่น  
(Excellent Center of Child and Adolescent Growth, Development and Health)



**ศูนย์ส่งเสริม**การเพิ่มความสูง  
(Height Increase Center)



**ศูนย์ส่งเสริม**อัจฉริยภาพเด็กและวัยรุ่น  
(Genius and Talent Promotion Center)



**ศูนย์ความเป็นเลิศ**ด้านเวชศาสตร์วิถีชีวิต  
(Excellent Center of Lifestyle Medicine)



**ศูนย์ความเป็นเลิศ**ด้านการชะลอความเสื่อม และส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ  
(Excellent Center of Degeneration Prevention and Elderly Health)



**ศูนย์โภชนศาสตร์**และอาหารเฉพาะบุคคล  
(Nutrition and Personalized food Center)



**ศูนย์ส่งเสริม**และฟื้นฟูสมรรถภาพ  
ทางกายเพื่อสุขภาพ  
(Physical Regeneration Center)



**ศูนย์สุขอนามัย**การนอนหลับ  
(Sleep Hygiene Center)



**ศูนย์ความเป็นเลิศ**ในการส่งเสริมและดูแลสุขภาพ  
ช่องปาก ขากรรไกรและใบหน้า  
(Excellent Center of Oral and Maxillo-Facial Health and Wellness)



**ศูนย์ความเป็นเลิศ**ด้านอนามัยสิ่งแวดล้อม  
และภัยคุกคามรูปแบบใหม่  
(Excellent Center of Environmental Health and Modern Hazard)





# กรมอนามัย

## DEPARTMENT OF HEALTH