



บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ กลุ่มพัฒนาองค์กรและขับเคลื่อนกำลังคน โทร. ๐ ๒๕๒๑ ๖๕๕๐ ต่อ ๓๐๓

ที่ สธ ๐๙๓๕.๐๒/ ๙๕๕

วันที่ ๗ สิงหาคม ๒๕๖๗

เรื่อง ขอส่งรายงานการประชุมเชิงปฏิบัติการพัฒนาศักยภาพบุคลากรองค์กรแห่งความสุขที่มีคุณภาพและมีธรรมาภิบาล

เรียน ผู้อำนวยการสถาบันพัฒนาสุขภาพระดับเขตเมือง (ผ่านรองผู้อำนวยการสถาบันพัฒนาสุขภาพระดับเขตเมือง)

ตามที่ สถาบันพัฒนาสุขภาพระดับเขตเมือง มอบหมายให้กลุ่มพัฒนาองค์กรและขับเคลื่อนกำลังคน ดำเนินการจัดการประชุมเชิงปฏิบัติการพัฒนาศักยภาพบุคลากรองค์กรแห่งความสุขที่มีคุณภาพและมีธรรมาภิบาล ระหว่างวันที่ ๓-๔ สิงหาคม ๒๕๖๗ ณ โรงแรมกรุงศรีริเวอร์ อำเภอเมือง จังหวัดพระนครศรีอยุธยา โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อเสริมสร้างความสมดุลระหว่างชีวิตและการทำงาน สร้างวัฒนธรรมการทำงานเป็นทีม จิตอาสา ทำให้เกิดความสุขในการทำงาน มีความผูกพันต่อหน่วยงาน ส่งผลต่อสัมพันธ์อันดีกับภาคีเครือข่ายและประชาชน และเพื่อขับเคลื่อนหน่วยงานเป็นองค์กรคุณธรรมต้นแบบ เห็นคุณค่า ความสำคัญ การทำงานเป็นทีม และเรียนรู้การแก้ไขปัญหาอุปสรรคที่ขัดขวางการทำงานเป็นทีม สามารถทำงานเป็นทีมได้อย่างมีประสิทธิภาพ ทั้งนี้กลุ่มเป้าหมายประกอบด้วย ผู้บริหารกรมอนามัยและ ผู้บริหารและหัวหน้ากลุ่ม ข้าราชการและเจ้าหน้าที่สถาบันพัฒนาสุขภาพระดับเขตเมือง และผู้เกี่ยวข้อง นั้น

ในการนี้ กลุ่มพัฒนาองค์กรและขับเคลื่อนกำลังคน ได้จัดทำรายงานการประชุมเชิงปฏิบัติการพัฒนาศักยภาพบุคลากรองค์กรแห่งความสุขที่มีคุณภาพและมีธรรมาภิบาล ตามวันและเวลาดังกล่าวเรียบร้อยแล้ว รายละเอียดตามที่แนบมาพร้อมนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาและโปรดอนุมัติให้ดำเนินการต่อไปด้วย จะเป็นพระคุณ

โสภิตา อินไชยวงศ์

(นางสาวโสภิตา อินไชยวงศ์)

พยาบาลวิชาชีพปฏิบัติการ

เรียน ผู้อำนวยการสถาบันพัฒนาสุขภาพระดับเขตเมือง

เพ็ญโฉม แซ่สมิทธิสาร

๑๔๖ ๖๖๖๖๖๖

๑๖

(นางสาวเกศรา โชคนำชัยสิริ)

นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการพิเศษ

รองผู้อำนวยการสถาบันพัฒนาสุขภาพระดับเขตเมือง

๑๖๖๖

หรือ

บุญตานนท์

(นายนิรรัตน์ บุญตานนท์)

ผู้อำนวยการสถาบันพัฒนาสุขภาพระดับเขตเมือง

การขับเคลื่อนแผนยุทธศาสตร์ฯ ปี 2568

ดร.นพ.นิริรัตน์ บุญตานนท์
ผู้อำนวยการสถาบันพัฒนาสุขภาพเขตเมือง

แผนระดับใด

แผนระดับใด

1

ยุทธศาสตร์ชาติ

2

แผนแม่บทภายใต้ยุทธศาสตร์ชาติ แผนการปฏิรูปประเทศด้าน... แผนพัฒนาเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติ แผนความมั่นคง

3

แผนปฏิบัติการด้าน...ระยะที่... (พ.ศ....) แผนยุทธศาสตร์...ระยะที่... (พ.ศ....)

ยุทธศาสตร์ชาติ 20 ปี

ยุทธศาสตร์ชาติ

1. ความมั่นคง

เพื่อบริหารจัดการภาวะแวดล้อมของประเทศไทยให้มีความมั่นคง ปลอดภัย สดชื่นและสงบเรียบร้อยในทุกมิติ และทุกมิติ



2. ด้านการสร้างขีดความสามารถในการแข่งขัน

เป็นการยกระดับศักยภาพในหลากหลายมิติ ควบคู่กับการขยายโอกาสของประเทศไทยในโลก

3. ด้านพัฒนาและเสริมสร้างศักยภาพ ทรัพยากรมนุษย์

คนไทยในอนาคต มีความพร้อมทั้งกาย ใจ สดชื่นสุขภาพ มีทักษะจำเป็นในศตวรรษที่ 21 มีทักษะ-สื่อสารภาษาทั้งไทยและภาษาที่ 3 และดิจิทัล



4. ด้านการสร้างโอกาสและความเสมอภาคทางสังคม

สร้างความเสมอภาคทางสังคม สร้างความเป็นธรรม และลดความเหลื่อมล้ำในทุกมิติ กระจายศูนย์กลางความเจริญทางเศรษฐกิจและสังคม เพิ่มโอกาสให้ทุกภาคส่วนเข้ามามีส่วนร่วมในการพัฒนา

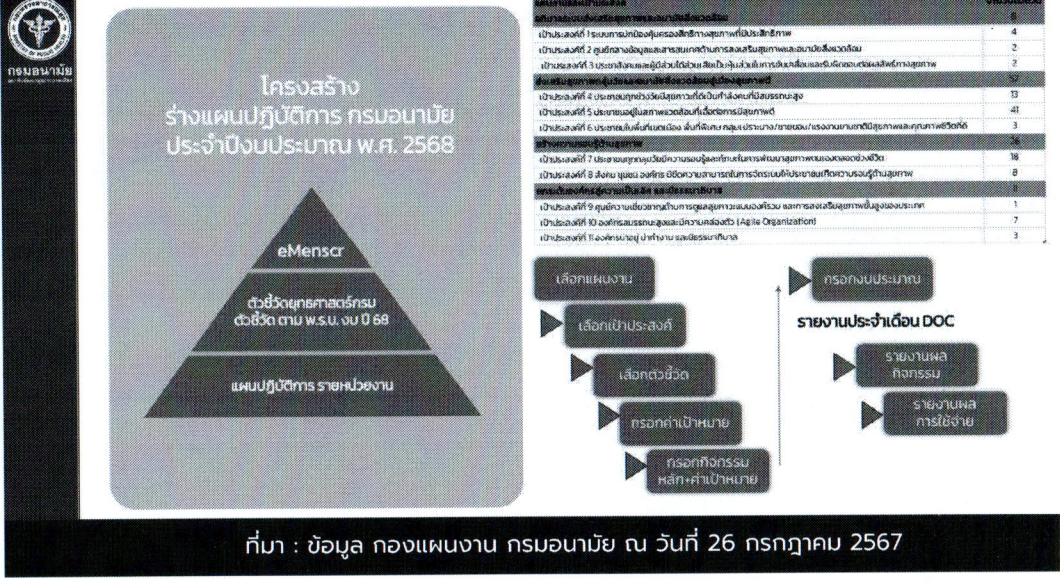
5. การสร้างการเติบโตบนคุณภาพชีวิตที่เป็นมิตรต่อสิ่งแวดล้อม

คำนึงถึงความยั่งยืนของฐานทรัพยากรธรรมชาติและสิ่งแวดล้อม ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมของประชาชนให้เป็นมิตรต่อสิ่งแวดล้อม ผ่านมาตรการต่าง ๆ ที่มุ่งเน้นให้ทุกฝ่ายมีส่วนร่วม

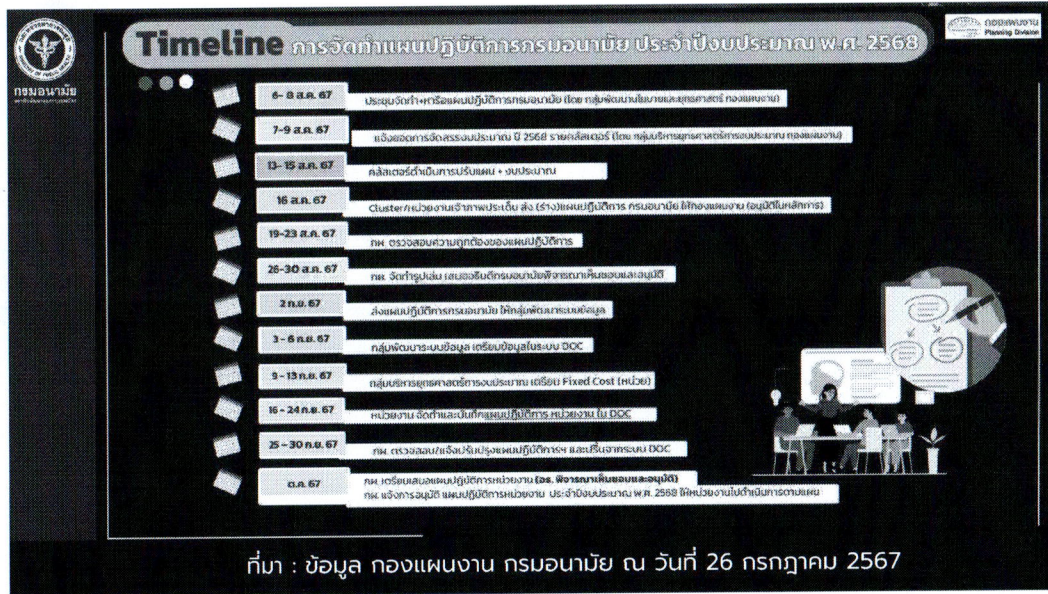


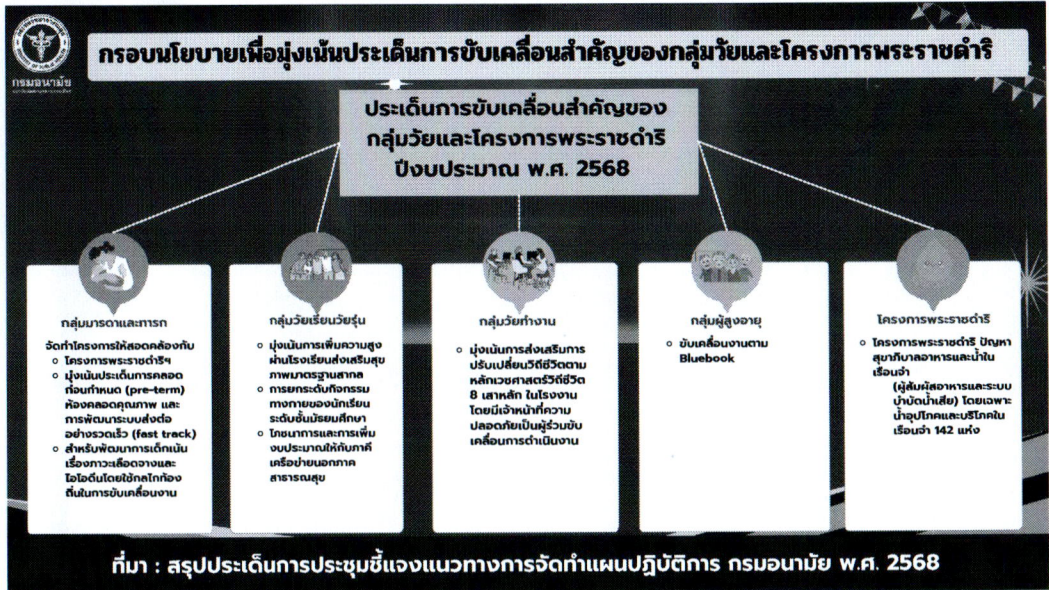
6. ด้านการปฏิรูปโครงสร้างและพัฒนาระบบการบริหารจัดการภาครัฐ

การปรับเปลี่ยนภาครัฐ ยึดหลัก "ภาครัฐของประชาชนเพื่อประชาชนและประโยชน์ส่วนรวม"



ตัวชี้วัด	ค่าเป้าหมาย
1. ครอบคลุมพื้นที่บริการ	100%
2. ครอบคลุมพื้นที่บริการ	100%
3. ครอบคลุมพื้นที่บริการ	100%
4. ครอบคลุมพื้นที่บริการ	100%
5. ครอบคลุมพื้นที่บริการ	100%
6. ครอบคลุมพื้นที่บริการ	100%
7. ครอบคลุมพื้นที่บริการ	100%
8. ครอบคลุมพื้นที่บริการ	100%
9. ครอบคลุมพื้นที่บริการ	100%
10. ครอบคลุมพื้นที่บริการ	100%
11. ครอบคลุมพื้นที่บริการ	100%





ยกร่างแนวทางการจัดทำแผนปฏิบัติการ/โครงการสถาบันพัฒนาสุขภาพระดับจังหวัด ปีงบประมาณ พ.ศ. 2568

กองแผนจัดให้มีการประชุมหารือและถ่ายทอดคำเป้าหมายให้กับหน่วยงานส่วนภูมิภาค วันที่ 6-8 สิงหาคม 2567

จัดประชุมเชิงปฏิบัติการจัดทำแผนปฏิบัติการ ปีงบประมาณ พ.ศ. 2568 เพื่อนำเสนอร่างแผนปฏิบัติการและโครงการฯ วันที่ 19 สิงหาคม 2567

บูรณาการดำเนินการจัดทำและบันทึกแผนปฏิบัติการ ปี 2568 ในระบบ DOC และ Print เสนอผู้อำนวยการฯ ลงนามและยืนยันในระบบ DOC วันที่ 16-24 กันยายน 2567

ขั้นตอนที่ 1 **ขั้นตอนที่ 2** **ขั้นตอนที่ 3** **ขั้นตอนที่ 4** **ขั้นตอนที่ 5** **ขั้นตอนที่ 6**

กองแผนจัดประชุมชี้แจงแนวทางการจัดทำแผนปฏิบัติการ ปีงบประมาณ 2568 กรมอนามัย วันที่ 10, 26 กรกฎาคม 2567

บรย. จัดทำหนังสือแจ้งเวียนทุกกลุ่มงานที่มีแผนงานโครงการปีงบประมาณ พ.ศ. 2568 จัดทำข้อมูลตามแบบฟอร์มที่กำหนด เพื่อจัดเตรียมข้อมูลเสนอร่างแผนปฏิบัติการ/โครงการฯ

กลุ่มงานภายใน สสม. เขียนโครงการตามแบบฟอร์มส่งกลุ่ม บรย. เพื่อให้กลุ่ม บรย./อำนาจการ (การเงินและพัสดุ) ตรวจสอบรายละเอียดโครงการ

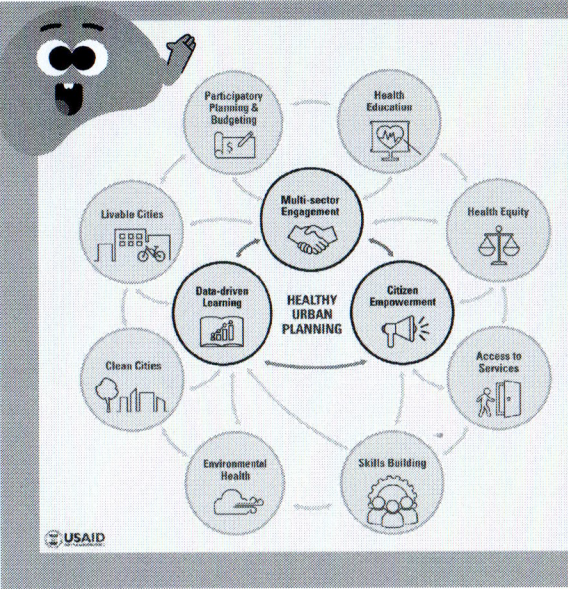
Timeline

หน่วยงานจัดทำและบันทึกแผนปฏิบัติการในระบบ DOC วันที่ 16-24 กันยายน 2567

ลำดับ	โครงการ	จำนวนกิจกรรม	งบโครงการเบื้องต้น	งบปัจจุบัน	คงเหลือ	ปีงบประมาณ	Action
1	โครงการเตรียมความพร้อมบุคลากรในศูนย์สุขภาพชุมชน...	6	284,436.52	233,679.52	50,757.00	2567	
2	โครงการส่งเสริมสุขภาพจิตในชุมชน...	7	159,800.00	152,730.00	7,070.00	2567	
3	โครงการส่งเสริมสุขภาพจิตในชุมชน...	4	45,970.36	45,970.36	0.00	2567	
4	โครงการส่งเสริมสุขภาพจิตในชุมชน...	5	36,956.00	26,856.00	10,100.00	2567	
5	โครงการส่งเสริมสุขภาพจิตในชุมชน...	9	41,510.00	40,270.00	1,240.00	2567	
6	โครงการส่งเสริมสุขภาพจิตในชุมชน...	12	179,146.75	172,644.25	6,502.50	2567	
7	โครงการส่งเสริมสุขภาพจิตในชุมชน...	1	52,294.85	52,294.85	0.00	2567	
8	โครงการส่งเสริมสุขภาพจิตในชุมชน...	1	30,035.50	30,000.00	35.50	2567	
9	โครงการส่งเสริมสุขภาพจิตในชุมชน...	5	187,313.40	180,334.40	6,979.00	2567	
10	โครงการส่งเสริมสุขภาพจิตในชุมชน...	14	109,340.00	92,532.31	16,807.69	2567	

แบบฟอร์มการจัดทำแผนปฏิบัติการ ปีงบประมาณ พ.ศ. 2568

แบบฟอร์มการเขียนโครงการ ปี 2568



Urban setting

- หมู่บ้านจัดสรร/ คอนโดมีเนียม
 - ชุมชนจัดตัวเอง
 - ชุมชนแออัด

 - ห้างสรรพสินค้า
 - แหล่งท่องเที่ยว
 - พื้นที่สาธารณะ
 - ขนส่งมวลชน / รถไฟฟ้า
- ฯลฯ





กรมอนามัย
DEPARTMENT OF HEALTH

วันที่ 3 - 4 สิงหาคม 2567
ณ.โรงแรมกรุงศรีริเวอร์ อ.เมือง จ. ออยุธยา



ข้อคิด
ทำความรู้จักกัน
เปิดความสัมพันธ์ สนุกสนาน
เบิกบานกับเพื่อนใหม่ๆ

1

สล็อตจุดอ่อน

ทำลาย 7 จุดอ่อน

กำแพงกันความสำเร็จและความสุขในที่ทำงาน



สรุปบทเรียน กิจกรรม
สล็อต 7 จุดอ่อน....

โมเดล 7 จุดอ่อนของมนุษย์

Model of 7 Human Weaknesses

โดย ศ.ดร.เกรียงศักดิ์ เจริญวงศ์ศักดิ์

นักวิชาการอาวุโส มหาวิทยาลัยฮาร์วาร์ด

เป็นวิทยากรกิตติมศักดิ์และผู้ก่อตั้งสถาบันอนาคตศึกษาเพื่อการพัฒนา (IFD)



ชนะเจ็ดจุดอ่อน

7 จุดอ่อนมนุษย์เกิดขึ้นได้ทุกคน ไม่มีใครคิดสมบูรณ์ถูกต้อง ตลอดเวลา

1.อคติ

2.ลำเอียง

3.ใช้อารมณ์เหนือเหตุผล

4.ตรรกะวิบัติ

5.ตีความผิด

6.อีโก้

7.ประโยชน์ส่วนตน

7 จุดอ่อน
ของมนุษย์



โดย ศ.ดร.ปวีตพงศ์ วิชาญพงศ์ศักดิ์ นักวิชาการอาวุโส มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ และ
ประธานชมรมนักบริหารคนรุ่นใหม่แห่งประเทศไทย, www.facebook.com/246666666



IFD Training & Consultancy

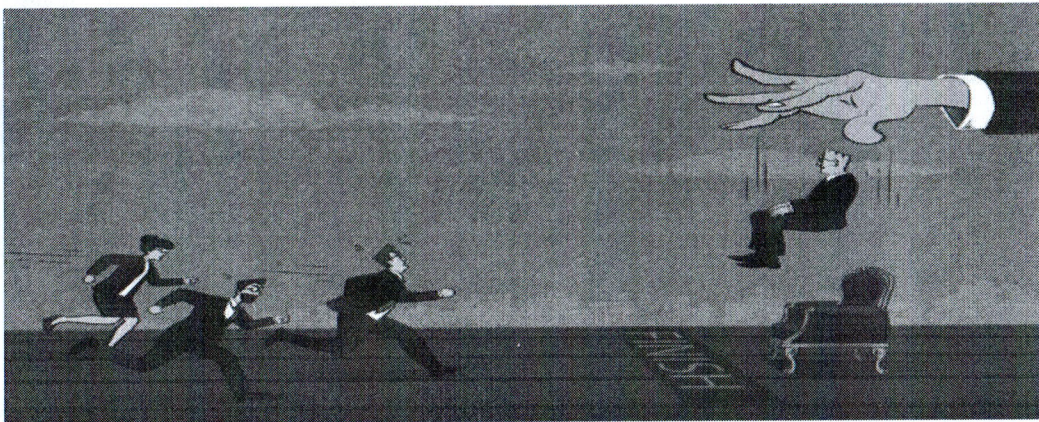
1) อคติ

- > ทางลบ ความรู้สึกไม่ดีต่อบางคน
- > ไม่สามารถประเมินอย่างยุติธรรม
- > มีอคติ มักขาดสติ คือ ไม่รู้ตัวเมื่อมีอคติ

2) ลำเอียง :

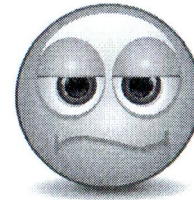
- > ทางบวก ความรู้สึกดี
- > ไม่มีจุดยืนที่มีหลักเกณฑ์
- > เป็นจุดอ่อนหากใช้โดยเห็นแก่ตัว

IFD Training & Consultancy



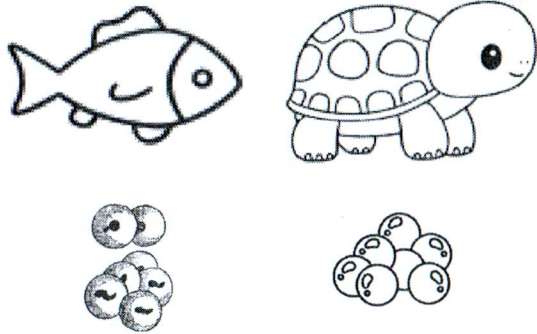
3) อารมณ์นำเหตุผล:

- > การตัดสินใจ แสดงออก โดยการบงการของอารมณ์
- > อารมณ์ใช้ทางบวกได้



4) ตรรกะวิบัติ

ใช้เหตุผล ผิดวิธี แบบไม่รู้ตัว



เต่าเป็นปลา ??

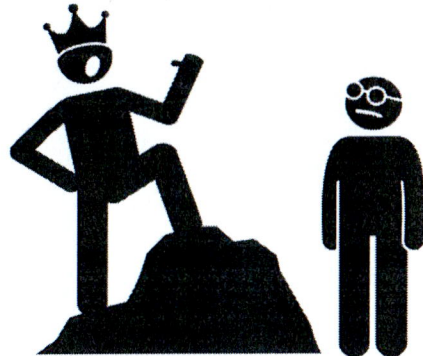
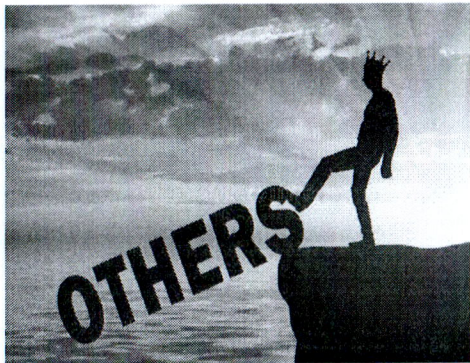
5) ตีความผิด :

> การรับรู้ วินิจฉัย และตัดสินใจจากมุมมองของตัวเอง



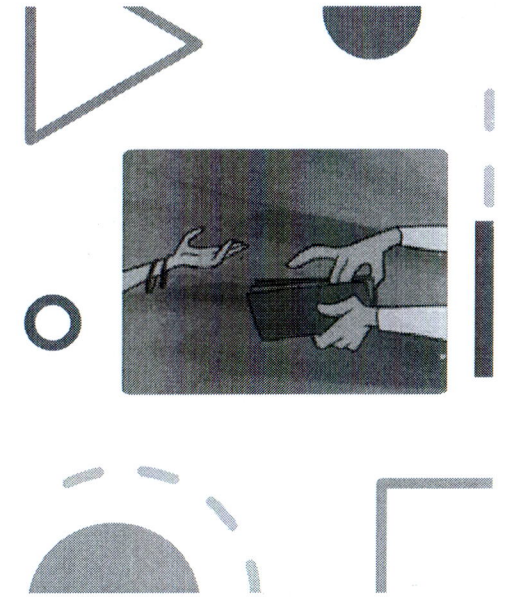
6) อีโก้:

- > การเอาตัวเองเป็นใหญ่ เป็นศูนย์กลาง เอาแต่ศักดิ์ศรี
- > ทำตามความคิดตัวเอง ไม่สนใจถูกผิด



7) ผลประโยชน์ส่วนตัว :

- > การตัดสินใจ เพื่อตัวเอง
- > ไม่คำนึงถึงผลเสียที่จะเกิดแก่ผู้อื่น และส่วนรวม



สรุปทเรียน กิจกรรม สลัด 7 จุดอ่อน....

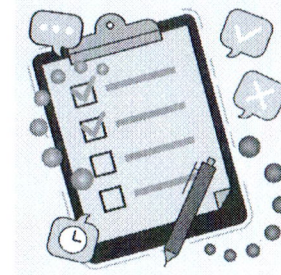
สรุปทเรียน

- รู้ 7 จุดอ่อน ที่เป็นอุปสรรคสร้างสุขในองค์กร
- ต้องเลือกที่จะสลัด
- ต้องใช้แรง พลัง ตั้งใจ พยายาม
- เพื่อนต้องมาช่วยกันขัดเกลาหยิบเลือกบอก

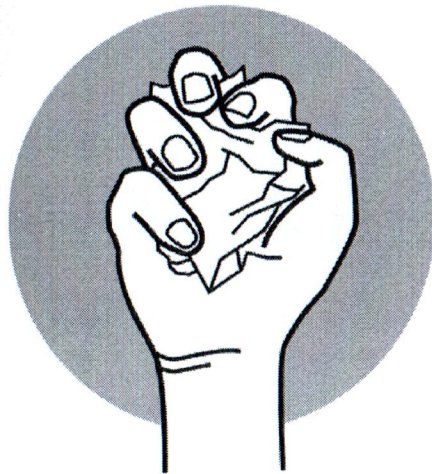


IFD Training & Consultancy

กิจกรรมวิเคราะห์จุดอ่อนของตน



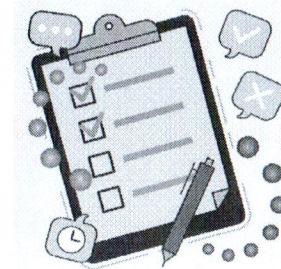
- วิเคราะห์สำรวจจุดอ่อนตัวเอง
- ไม่ต้องมองแต่จุดอ่อนคนอื่น
- ตั้งใจจะกำจัดจุดอ่อนตนเอง



IFD Training & Consultancy

กิจกรรมสำรวจจุดแข็งของตน

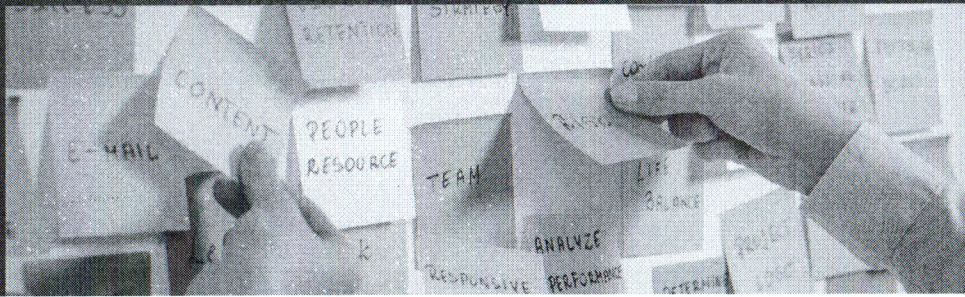
IFD Training & Consultancy



- สำรวจจุดแข็งตัวเอง
- เขียนความตั้งใจจะใช้จุดแข็งของตนเองหรือ 3T (Time เวลา , Treasure ทรัพย์สิน , Talents ความสามารถ) นำมาช่วยกันสร้างกรมอนามัยให้เป็นที่พึ่งของประชาชนได้อย่างไร

นำจุดแข็งของตนที่เขียนไปติดบอร์ด

กรมอนามัย ..ผู้ร่วมงานใจ ก้าวไปด้วยกัน



ตำนานรัก กรมอนามัย.

ร่วมกันถกแถลง ในประเด็นต่างๆเหล่านี้

1. 5 ตัวละคร (แจ๊ค / โรส / ดีน / แจน / แซม)

คุณคิดว่าใครเป็น “คนดี” ที่สุด เรียงลำดับจากมากไปน้อย

2. ให้เหตุผล ทำไมถึงเลือก.....ดีที่สุด

3. ให้เหตุผล ทำไมถึงเลือก.....ดีน้อยที่สุด

สรุป



1. ในชีวิตของเรา เราได้รับข้อมูลมาเท่าที่เราเห็น หรือรับรู้มา

- แต่มีข้อมูลอีกมากมาย ที่เรายังไม่รู้

- และเรามัก ตีความ และ จินตนาการ ไปเอง และ ตัดสิน

บนข้อมูลที่จำกัด

- ดังนั้น เราต้องระมัดระวังว่า อย่าเพิ่งตัดสินใครหรือ

เหตุการณ์ใดเมื่อข้อมูลไม่ครบถ้วน

- แต่ควรหาข้อมูลให้ครบ โดยเฉพาะหากเป็นเรื่องที่

สำคัญๆ เพื่อเราไม่ตัดสินอย่างไม่ถูกต้อง

สรุป



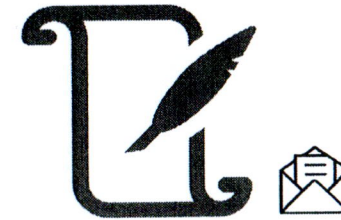
2. ในการอยู่ด้วยกัน ให้เรา มองกันในทางดี ไว้ก่อน เพื่อที่เราจะไม่ทำผิด ด้วยการ ตัดสินเขาอย่างผิดๆ

3. แต่ละคนมีมุมมองและค่านิยมต่างๆ กัน และมักตัดสินจากมุมมองและค่านิยมนั้น

4. เราจำเป็นต้องพูดคุย จูงใจ กัน ด้วยเหตุผลให้เห็นด้วยกันว่า สิ่งใด ดีแท้ งามแท้ จริงแท้ เพราะหากเราต่างเอาค่านิยมของเราไปวัด และไม่คุยกันด้วยเหตุด้วยผลจะเกิดความขัดแย้งอย่างไม่สิ้นสุด

ข้อคิดกิจกรรม

1. ตัวอักษรที่ได้และไม่ครบ เปรียบเหมือนทรัพยากรที่แต่ละกลุ่มมีไม่เท่ากัน เราจะสามารถบริหารจัดการอย่างไรเพื่อให้บรรลุเป้าหมาย



The Letter

2. สิ่งที่จะทำให้บรรลุเป้าหมายคือ

1. การวางแผน
2. การทำงานเป็นทีม
3. การสื่อสาร เจรจา ต่อรอง
4. การเสียสละ แม้ไม่มีผลประโยชน์มาแลกเปลี่ยน

- แต่แท้จริงแล้ว ทุกกลุ่มสามารถมีชัยชนะร่วมกันได้เพราะ ตัวอักษรทั้งหมด มีเท่าที่ทุกกลุ่มเขียนส่งมาจะไม่ขาดและไม่เกินแน่นอน
- ดังนั้น การพูดคุย สื่อสาร ทำความเข้าใจ ระหว่างทีมว่าทีมใด ต้องการตัวอักษรใด และทุกทีมฟังกันและกันอย่างเข้าใจ ก็ จะสามารถไปถึงชัยชนะร่วมกันได้



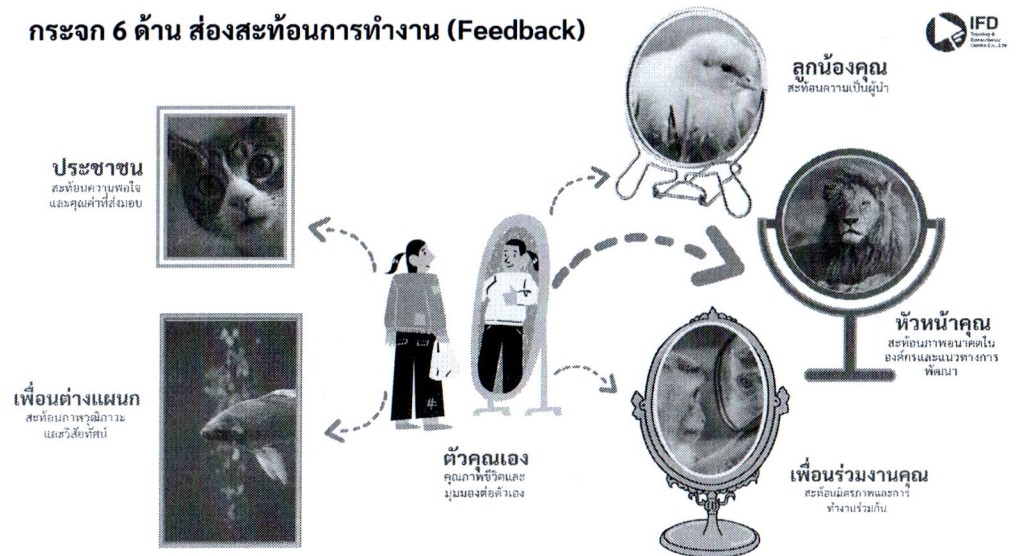
สรุปกิจกรรม

คนเราส่องกระจกเพื่อให้ได้เห็นและปรับปรุงตัวเอง ชีวิตเราก็เช่นกัน

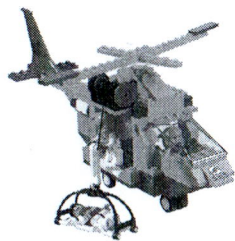
มองส่วนตัว → ทุกคนที่แวดล้อมเป็นกระจกส่องชีวิตของเราได้ ช่วยให้เราเห็นมุมมองที่รอบด้าน เห็นสิ่งที่เราไม่รู้ไม่เห็นด้วยตัวเราได้

มองภาพองค์กร → ช่วยกันสะท้อน ช่วยกันคิดสร้างสรรค์ รับฟังปรับปรุง สิ่งที่ได้คือความครบถ้วน สมบูรณ์ สวยงาม

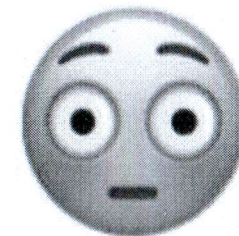
กระจก 6 ด้าน ส่องสะท้อนการทำงาน (Feedback)



กรมอนามัย เลโก้ ตัวต่อในตำนาน



สรุปกิจกรรม



1. “คนเห็น” เปรียบเหมือน ผู้นำ เพราะผู้นำ
 - ต้องเห็นเป้าหมาย วิสัยทัศน์ ที่ชัดเจน
 - มีหน้าที่นำวิสัยทัศน์ที่เห็น ไปสื่อสารให้ผู้บริหารเข้าใจจนเป็นภาพชัดเจน เหมือนกับที่ผู้นำเห็น トラบใดที่ไม่สามารถสื่อสาร โน้มน้าวใจ หรือทำให้ผู้บริหารเห็น ผลงานที่ออกมาจะไม่เหมือนต้นแบบอยู่ดี (ภาวะการนำ)



2. “คนบอก” เปรียบเหมือน ผู้บริหาร
 - นำวิสัยทัศน์ที่ชัดเจนและถูกต้องของผู้นำไปบริหาร ให้กับคนทำ
 - สามารถบอกวิธีทำ วางแผนร่วมกับคนทำ เช่น จะเอาใครมาทำ จะทำด้วยวิธีใด
 - ผู้บริหารเฝ้าดูว่า คนทำ ทำงานเป็นอย่างไร ทำถูกต้องไหม ถ้าไม่มั่นใจก็กลับไปถามผู้นำ (ภาวะการบริหาร)



3. “คนทำ” เปรียบเหมือน ผู้ปฏิบัติการ
 - เมื่อฟังจาก ผู้บริหาร แล้ว มีหน้าที่ ทำให้เหมือน กับที่ผู้บริหารอธิบาย ถ้าไม่เข้าใจ ให้ถามจนกว่าจะเข้าใจ



บทสรุป การทำงานเป็นทีม

1. การทำงานเป็นทีม วิสัยทัศน์ ทุกคนต้องตรงกัน ถ้าไม่ตรงกัน ไม่ว่าจะอยู่ขั้นตอนไหน ผลงานที่ออกมาก็จะไม่ตรงกัน
2. การสื่อสารที่ชัดเจน ถูกต้องเป็นสิ่งสำคัญ ถ้าผู้นำเห็นภาพไม่ชัด การสื่อสารก็จะบิดเบี้ยว
3. การมีคุณธรรม ในการทำงาน แม้ผลงานออกมาดี แต่ระหว่างการทำ ไม่มีคุณธรรม ก็ไม่สามารถนับผลงานนั้นได้



ศูนย์ฝึกอบรมและที่ปรึกษาไอเอฟดี



กิจกรรม STAND UP - ก้าวไปด้วยกัน

กติกา

1. ให้ทุกคนจับเชือก นั่งเป็นวงกลม โดยให้กันติดพื้น
2. ให้ทุกคนจับเชือกและยืนพร้อมกัน โดยไม่ให้มือหลุดจากเชือก
3. ถ้ามือใครหลุดจากเชือก ต้องเริ่มใหม่ และร่วมกันทำงานกว่าจะสำเร็จ

สรุปบทเรียน

□ บทเรียนที่ได้

- เราทุกคนอยู่ในองค์กรเดียวกัน มีความหลากหลาย
- เราจะร่วมเป็นหนึ่งเดียวกัน มีเป้าหมายเดียวกัน เหมือนที่เราจับเชือกเส้นเดียวกัน ไม่ว่าเราจะมาจากที่ใดก็ตาม
- เราจะร่วมก้าวไปด้วยกัน ในจังหวะเดียวกัน เพื่อความฝันสูงสุดขององค์กร → การส่งเสริมให้คนไทยมีสุขภาพดี





IFD Training & Consultancy Centre
ศูนย์ฝึกอบรมและที่ปรึกษาไอเอฟดี



Line ID : @ifdtraining

Tel : 090-6645993

E-mail : info@ifdtraining.com