

รับวันที่..... 5 ม.ค. 69 .....  
เวลา..... 11:43 .....  
เลขที่รับ..... 5 .....

กรมอนามัย  
เลขรับ 11119  
วันที่ 5 ม.ค. 2569  
เวลา 15:02 น.



ที่ นร ๑๐๑๓.๓/๑๔๖

สำนักงาน ก.พ.

ถนนติวานนท์ จังหวัดนนทบุรี ๑๑๐๐๐

๒๕ ธันวาคม ๒๕๖๘

เรื่อง โครงการเสริมสร้างศักยภาพและพัฒนาคุณภาพของข้าราชการ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๙

เรียน อธิบดีกรมอนามัย

- สิ่งที่ส่งมาด้วย
๑. โครงการเสริมสร้างศักยภาพและพัฒนาคุณภาพของข้าราชการ
  ๒. กำหนดการ หลักสูตรที่ ๑ ปัจฉิมข้าราชการเกษียณอายุราชการ
  ๓. กำหนดการ หลักสูตรที่ ๒ เสริมสร้างคุณภาพข้าราชการกลุ่มที่มีอายุ ๕๐ ปี ขึ้นไป
  ๔. คู่มือการลงทะเบียน

ด้วยสำนักงาน ก.พ. กำหนดจัดโครงการเสริมสร้างศักยภาพและพัฒนาคุณภาพของข้าราชการ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๙ เพื่อเตรียมความพร้อมให้แก่ข้าราชการในการดำเนินชีวิตและวางแผนชีวิตก่อนการเกษียณอายุราชการ ครอบคลุมการบริหารการเงิน การใช้เทคโนโลยีดิจิทัลที่ปลอดภัย การดูแลสุขภาพ สวัสดิการและสิทธิประโยชน์ต่าง ๆ โดยจัดการฝึกอบรมผ่านสื่ออิเล็กทรอนิกส์ (Online) จำนวน ๓ หลักสูตร ๆ ละ ๓๐๐ คน ขึ้นไป (รายละเอียดตามสิ่งที่ส่งมาด้วย ๑) ดังนี้

หลักสูตรที่ ๑ ปัจฉิมนิเทศข้าราชการเกษียณอายุราชการ กลุ่มเป้าหมายเป็นข้าราชการที่จะเกษียณอายุราชการในปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๙ กำหนดดำเนินการระหว่างวันที่ ๑๐ - ๑๒ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๙ (กำหนดการตามสิ่งที่ส่งมาด้วย ๒)

หลักสูตรที่ ๒ เสริมสร้างคุณภาพข้าราชการกลุ่มที่มีอายุ ๕๐ ปีขึ้นไป กลุ่มเป้าหมายเป็นข้าราชการที่มีอายุตั้งแต่ ๕๐ ปีขึ้นไป ที่ยังไม่เคยเข้ารับการฝึกอบรมโครงการเสริมสร้างศักยภาพและพัฒนาคุณภาพของข้าราชการ ที่จัดโดยสำนักงาน ก.พ. มาก่อน กำหนดดำเนินการระหว่างวันที่ ๑๗ - ๑๙ มีนาคม ๒๕๖๙ (กำหนดการตามสิ่งที่ส่งมาด้วย ๓) และ

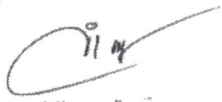
หลักสูตรที่ ๓ เสริมสร้างคุณภาพข้าราชการที่มีอายุน้อยกว่า ๕๐ ปี กลุ่มเป้าหมายเป็นข้าราชการที่มีอายุน้อยกว่า ๕๐ ปี จะดำเนินการระหว่างวันที่ ๑๔ - ๑๖ กรกฎาคม ๒๕๖๙ โดยสำนักงาน ก.พ. จะมีหนังสือเรียนเชิญเข้ารับการฝึกอบรมในโอกาสต่อไป

จึงเรียนมาเพื่อโปรดแจ้งให้ข้าราชการในสังกัดที่อยู่ในกลุ่มเป้าหมายของหลักสูตรที่ ๑ และหลักสูตรที่ ๒ สมัครเข้าร่วมโครงการเสริมสร้างศักยภาพและพัฒนาคุณภาพของข้าราชการ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๙ ภายในวันที่ ๒๓ มกราคม ๒๕๖๙ ด้วย จะขอบคุณยิ่ง โดยข้าราชการที่ประสงค์จะสมัครเข้าร่วมการฝึกอบรมสามารถลงทะเบียนออนไลน์ได้ตั้งแต่วันที่ ๒๙ ธันวาคม ๒๕๖๘ ที่ <https://register.ocsc.go.th/registration/retire2569> (รายละเอียดตามสิ่งที่ส่งมาด้วย ๔) และ

/สามารถ...

สามารถดาวน์โหลดสิ่งที่ส่งมาด้วย ๑ - ๔ ได้จาก QR Code ที่ปรากฏท้ายหนังสือนี้ ทั้งนี้ สำนักงาน ก.พ.  
จะประกาศรายชื่อผู้เข้ารับการฝึกอบรมที่ <https://register.ocsc.go.th/registration/retire2569> และ  
เว็บไซต์สำนักงาน ก.พ. ([www.ocsc.go.th](http://www.ocsc.go.th)) ในวันที่ ๔ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๙

เรียน อธิบดีกรมอนามัย (ผ่าน กจ.)  
เพื่อโปรดพิจารณาดำเนินการ  
ต่อไปด้วย จะเป็นพระคุณ



(นายวินัย รอดไพร)  
เลขาธิการกรม

26 ธันวาคม 2568

ขอแสดงความนับถือ



(นางสาวภัทริยา คะสีล้วน)

นักทรัพยากรบุคคลเชี่ยวชาญ รักษาการแทน

ผู้อำนวยการสถาบันพัฒนาข้าราชการพลเรือน

ปฏิบัติราชการแทนเลขาธิการ ก.พ.

เรียน ผู้อำนวยการกองการเจ้าหน้าที่  
กลุ่มพัฒนาทรัพยากรบุคคล  
เห็นควรแจ้งเวียนหน่วยงาน  
ในสังกัดกรมอนามัย ต่อไปด้วย จะเป็นพระคุณ



30 ธันวาคม 2568

สถาบันพัฒนาข้าราชการพลเรือน

โทร. ๐ ๒๕๔๗ ๑๐๐๐ ต่อ ๑๓๔๔, ๑๓๔๕

โทรสาร ๐ ๒๕๔๗ ๑๗๕๒

ไปรษณีย์อิเล็กทรอนิกส์ [saraban@ocsc.go.th](mailto:saraban@ocsc.go.th)

มอบคุณรัตนา ประสานผู้เกี่ยวข้อง

เรียน หน่วยงานในสังกัดกรมอนามัย  
ทั้งส่วนกลางและส่วนภูมิภาค  
เพื่อโปรดทราบ จะเป็นพระคุณ



(นางสาววิภากรัตน์ ยาสมา)

นักทรัพยากรบุคคลเชี่ยวชาญ (ด้านการบริหารทรัพยากรบุคคล)  
รักษาการแทนผู้อำนวยการกองการเจ้าหน้าที่ กรมอนามัย

30 ธันวาคม 2568

นางสาวกมล ใจน่านชัย  
(สายเซ็นดีมีโทรเชปป์)  
นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการพิเศษ รักษาการในตำแหน่ง  
นักวิชาการสาธารณสุขเชี่ยวชาญ (ด้านสาธารณสุข)  
หัวหน้าหน่วยงานพัฒนาองค์กรและสนับสนุนกำลังคน



<https://shorturl.ocsc.go.th/qr/retire69>

สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑ - ๔

มอบ HR



(นายชลพันธ์ ปิณฑารอนันต์)  
นายแพทย์ชำนาญการพิเศษ

ปฏิบัติหน้าที่ผู้อำนวยการสถาบันพัฒนาสุขภาพอาเซียน

31 ธันวาคม 2568



30 ธ.ค. ๒๕๖๘



โครงการเสริมสร้างศักยภาพและพัฒนาคุณภาพของข้าราชการ  
ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๔

๑. หลักการและเหตุผล

๑.๑ พระราชบัญญัติระเบียบข้าราชการพลเรือน พ.ศ. ๒๕๕๑ มาตรา ๓๔ บัญญัติว่า การจัดระเบียบข้าราชการพลเรือนต้องเป็นไปเพื่อผลสัมฤทธิ์ต่อภารกิจของรัฐ ความมีประสิทธิภาพและความคุ้มค่า โดยให้ข้าราชการปฏิบัติราชการอย่างมีคุณภาพ คุณธรรม และมีคุณภาพชีวิตที่ดี และมาตรา ๑๓ (๘) บัญญัติให้สำนักงาน ก.พ. มีอำนาจหน้าที่ส่งเสริม ประสานงาน เผยแพร่ให้คำปรึกษาแนะนำและดำเนินการเกี่ยวกับการจัดสวัสดิการและการเสริมสร้างคุณภาพชีวิตสำหรับทรัพยากรบุคคลภาครัฐ

๑.๒ แผนปฏิบัติการด้านผู้สูงอายุ ระยะที่ ๓ (พ.ศ. ๒๕๖๖ - ๒๕๘๐) ตามมติคณะรัฐมนตรีเมื่อวันที่ ๑๗ พฤษภาคม ๒๕๖๕ ซึ่งมีวิสัยทัศน์ให้ “ผู้สูงอายุมีคุณภาพชีวิตที่ดี มีหลักประกันมั่นคง เป็นพลังพัฒนาสังคม” โดยมีวัตถุประสงค์ คือ ๑) เพื่อใช้เป็นกรอบแนวทางปฏิบัติงานด้านผู้สูงอายุอย่างต่อเนื่อง ๒) เพื่อเพิ่มคุณค่าและศักดิ์ศรีของผู้สูงอายุ ๓) เพื่อให้ผู้สูงอายุมีคุณภาพชีวิตที่ดีในทุกมิติ และ ๔) เพื่อรองรับสังคมสูงวัยเชิงรุก ซึ่งประกอบด้วยแผนปฏิบัติการย่อย ๔ แผน คือ ๑) เตรียมความพร้อมของประชากรก่อนสูงวัย ๒) ยกระดับคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุทุกมิติอย่างทั่วถึงและเป็นธรรม ๓) ปฏิรูปและบูรณาการระบบบริหารเพื่อรองรับสังคมสูงวัยอย่างมีคุณภาพ และ ๔) เพิ่มศักยภาพการวิจัยการพัฒนาเทคโนโลยีและนวัตกรรมรองรับสังคมสูงวัย

๑.๓ กระบวนการบริหารงานบุคคลภาครัฐแนวใหม่ได้ให้ความสำคัญกับการพัฒนาทรัพยากรบุคคล โดยการบริหารทุนมนุษย์เพื่อสร้างมูลค่าเพิ่มให้ทรัพยากรบุคคลมีสมรรถนะสูงขึ้น เป็นกลยุทธ์ที่สำคัญอย่างยิ่งต่อความสำเร็จอย่างยั่งยืนขององค์กร และการสร้างแรงจูงใจเป็นกลยุทธ์ที่สำคัญในการบริหารทรัพยากรบุคคลที่ส่งผลต่อประสิทธิภาพการทำงาน โดยอาจดำเนินการได้ในทุกระบวนการของการบริหารงานบุคคล

๑.๔ สำนักงาน ก.พ. ในฐานะองค์กรกลางบริหารงานบุคคลที่มีหน้าที่รับผิดชอบหลักในการบริหารทรัพยากรบุคคลและการพัฒนาทรัพยากรบุคคลในราชการพลเรือน จึงเห็นความจำเป็นที่จะจัดให้มีการพัฒนาข้าราชการสูงวัยให้ได้รับความรู้ ความเข้าใจในเรื่องต่าง ๆ ที่จำเป็น เพื่อเป็นแนวทางสำหรับปรับใช้ในการดำเนินชีวิตให้มีคุณภาพชีวิตที่ดีทั้งเรื่องการทำงานและการดำรงชีวิตเมื่อพ้นจากราชการไปแล้ว และได้รับการดูแลเอาใจใส่ ให้ความสนใจและความสำคัญเพื่อสร้างขวัญและกำลังใจ และมีพลังที่จะสร้างสรรค์คุณประโยชน์ให้กับสังคม รวมทั้งถ่ายทอดแลกเปลี่ยนความรู้และประสบการณ์ในการทำงานและการดำรงชีวิต โดยที่ผ่านมาสํานักงาน ก.พ. ได้ดำเนินการจัดการฝึกอบรมหลักสูตรสร้างคุณภาพข้าราชการสูงวัย สำหรับกลุ่มเป้าหมายข้าราชการที่มีอายุ ๕๐ ปีขึ้นไป ในรูปแบบผ่านสื่ออิเล็กทรอนิกส์ (Online) มาอย่างต่อเนื่องตั้งแต่ปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๔ อย่างไรก็ตาม จากผลประเมินความพึงพอใจของผู้เข้ารับการฝึกอบรม พบว่าส่วนใหญ่ต้องการให้จัดการฝึกอบรมในรูปแบบในสถานที่ (On-site) ด้วย

๑.๕ ในปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๗ สำนักงาน ก.พ. ได้ดำเนินการจัดกิจกรรมการประชุมเชิงปฏิบัติการ เพื่อการพัฒนาและสร้างหลักสูตรสร้างดุลยภาพข้าราชการสูงวัยด้วยการใช้เทคนิค Design Thinking และได้นำผลการดำเนินการดังกล่าวมาประกอบในการออกแบบหลักสูตรสร้างดุลยภาพข้าราชการที่มีอายุ ๕๐ ปีขึ้นไป ในรูปแบบในสถานที่ (On-site) เพื่อให้ตอบสนองและสอดคล้องกับความต้องการของกลุ่มเป้าหมาย รวมทั้งเป็นการเพิ่มประสิทธิภาพ และประสิทธิผลของการเรียนรู้มากยิ่งขึ้น และนำมาปรับใช้ดำเนินการจัดอบรมรุ่นนำร่อง ในปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๘

๑.๖ ในปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๘ ได้ดำเนินการจัดโครงการเสริมศักยภาพและพัฒนาดุลยภาพของข้าราชการ รวม ๒ หลักสูตร คือ หลักสูตรที่ ๑ จัดอบรมในรูปแบบผ่านสื่ออิเล็กทรอนิกส์ (Online) ด้วยระบบปฏิบัติการ Zoom Meeting และสื่อสังคมออนไลน์ YouTube และหลักสูตรที่ ๒ การจัดในรูปแบบในสถานที่ (On-site) นำร่องสำหรับกลุ่มเป้าหมายเป็นข้าราชการพลเรือนสามัญในสังกัดสำนักนายกรัฐมนตรี ที่มีอายุ ๕๐ ปีขึ้นไป จากผลการประเมินผ่านสื่ออิเล็กทรอนิกส์ (Online) และความคิดเห็นของผู้เข้ารับการอบรมทั้ง ๒ หลักสูตร มีความสอดคล้องไปในทิศทางเดียวกัน คือ หลักสูตรที่ดำเนินการมีประโยชน์สามารถนำไปใช้ในการดำเนินชีวิตได้จริง โดยต้องการให้สำนักงาน ก.พ. ดำเนินการอย่างต่อเนื่องเป็นประจำทุกปี รวมทั้งขยายกลุ่มเป้าหมายให้มีอายุน้อยลง เพื่อให้ข้าราชการมีระยะเวลาในการวางแผนและเตรียมตัวเพื่อการเกษียณอายุราชการมากขึ้น โดยสำนักงาน ก.พ. ได้วิเคราะห์ผลการดำเนินการที่ผ่านมา เห็นควรให้มีการจัดอบรมผ่านสื่ออิเล็กทรอนิกส์ (Online) เนื่องจากสามารถรองรับผู้เข้ารับการอบรมจำนวนมากจากทั่วประเทศได้ และเป็นการอำนวยความสะดวกที่ไม่จำเป็นต้องเดินทางมาอบรมที่ส่วนกลาง ดังนั้น ในปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๙ จึงเห็นควรให้มีการจัดโครงการเสริมสร้างศักยภาพและพัฒนาดุลยภาพของข้าราชการ เพื่อพัฒนาข้าราชการตามช่วยวัย ได้แก่ ๑) ข้าราชการที่จะเกษียณอายุราชการ ๒) ข้าราชการที่มีอายุ ๕๐ ปีขึ้นไป และ ๓) ข้าราชการที่มีอายุน้อยกว่า ๕๐ ปี

## ๒. วัตถุประสงค์

๒.๑ เพื่อให้ข้าราชการที่เข้าร่วมโครงการได้เรียนรู้เรื่องการเปลี่ยนแปลงในวัยผู้สูงอายุ การดูแลรักษาสุขภาพที่ถูกต้อง ทั้งด้านร่างกาย และจิตใจ

๒.๒ เพื่อให้ข้าราชการที่เข้าร่วมโครงการได้รับความรู้เกี่ยวกับสิทธิประโยชน์ต่าง ๆ อันพึงได้ เพื่อการวางแผนชีวิตก่อนเกษียณอายุราชการ

๒.๓ เพื่อให้ข้าราชการที่เข้าร่วมโครงการได้รับความรู้และความเข้าใจในการเตรียมความพร้อมในเรื่องการเงิน เศรษฐกิจ แนวทางการประกอบอาชีพเสริม และการรู้เท่าทันสื่อสังคมออนไลน์

๒.๔ เพื่อให้ข้าราชการที่เข้าร่วมโครงการได้มีโอกาสแลกเปลี่ยนความรู้และประสบการณ์ร่วมกัน และสร้างเครือข่ายในการสร้างกลุ่มเพื่อทำประโยชน์แก่สังคม เสริมสร้างคุณภาพและคุณค่าของชีวิตภายหลังเกษียณอายุราชการ

## ๓. กลุ่มเป้าหมาย

๓.๑ หลักสูตรที่ ๑ ปัจฉินิเทศข้าราชการเกษียณอายุราชการ กลุ่มเป้าหมายเป็นข้าราชการที่จะเกษียณอายุราชการในปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๙ จำนวนไม่น้อยกว่า ๓๐๐ คน

๓.๒ หลักสูตรที่ ๒ เสริมสร้างคุณภาพข้าราชการกลุ่มที่มีอายุ ๕๐ ปีขึ้นไป กลุ่มเป้าหมายเป็นข้าราชการที่มีอายุตั้งแต่ ๕๐ ปีขึ้นไป ที่ยังไม่เคยเข้ารับการอบรมโครงการเสริมสร้างศักยภาพและพัฒนาคุณภาพของข้าราชการ ที่จัดโดยสำนักงาน ก.พ. มาก่อน จำนวนไม่น้อยกว่า ๓๐๐ คน

๓.๓ หลักสูตรที่ ๓ เสริมสร้างคุณภาพข้าราชการกลุ่มที่มีอายุน้อยกว่า ๕๐ ปี กลุ่มเป้าหมายเป็นข้าราชการที่มีอายุน้อยกว่า ๕๐ ปี จำนวนไม่น้อยกว่า ๓๐๐ คน

#### ๔. ผลสัมฤทธิ์ของงานที่คาดหวัง

##### ๔.๑ ผลผลิต (Output)

๔.๑.๑ มีข้าราชการที่จะเกษียณอายุราชการในปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๙ เข้าร่วมโครงการเสริมสร้างศักยภาพและพัฒนาคุณภาพข้าราชการ ในหลักสูตรที่ ๑ ที่จัดอบรมผ่านสื่ออิเล็กทรอนิกส์ (Online) ผ่านระบบปฏิบัติการ Zoom Meeting หรือ Microsoft Team และผ่านสื่อสังคมออนไลน์ YouTube จำนวนไม่น้อยกว่า ๓๐๐ คน

๔.๑.๒ มีข้าราชการที่มีอายุตั้งแต่ ๕๐ ปีขึ้นไป เข้าร่วมโครงการเสริมสร้างศักยภาพและพัฒนาคุณภาพข้าราชการ ในหลักสูตรที่ ๒ ที่จัดอบรมผ่านสื่ออิเล็กทรอนิกส์ (Online) ผ่านระบบปฏิบัติการ Zoom Meeting หรือ Microsoft Team และผ่านสื่อสังคมออนไลน์ YouTube จำนวนไม่น้อยกว่า ๓๐๐ คน

๔.๑.๓ มีข้าราชการที่มีอายุน้อยกว่า ๕๐ ปี เข้าร่วมโครงการเสริมสร้างศักยภาพและพัฒนาคุณภาพข้าราชการ ในหลักสูตรที่ ๓ ที่จัดอบรมผ่านสื่ออิเล็กทรอนิกส์ (Online) ผ่านระบบปฏิบัติการ Zoom Meeting หรือ Microsoft Team และผ่านสื่อสังคมออนไลน์ YouTube จำนวนไม่น้อยกว่า ๓๐๐ คน

##### ๔.๒ ผลลัพธ์ (Outcome)

๔.๒.๑ ข้าราชการที่เข้าร่วมโครงการได้รับความรู้ในเรื่องสิทธิประโยชน์และค่าตอบแทน การบริหารการเงิน ความรู้เรื่อง เทคโนโลยีดิจิทัลสำหรับผู้สูงวัย การดูแลตนเอง จากผู้เชี่ยวชาญด้านต่าง ๆ สามารถนำไปปรับใช้ในการดำเนินชีวิตประจำวันภายหลังการเกษียณอายุราชการได้อย่างมีคุณค่า

๔.๒.๒ ข้าราชการที่เข้าร่วมโครงการได้รับความรู้ในการเสริมสร้างคุณภาพและคุณค่าของชีวิต สามารถดำรงชีวิตในสังคมได้อย่างมีความสุข และเป็นแบบอย่างที่ดีในการดำเนินชีวิตแก่บุคคลอื่นในสังคม

#### ๕. วิธีการวัดผลสัมฤทธิ์

##### ๕.๑ ตัวชี้วัดผลผลิต

ข้าราชการที่เข้าร่วมโครงการไม่น้อยกว่า ร้อยละ ๘๐ มีความพึงพอใจต่อการเข้าร่วมโครงการในการพัฒนาคุณภาพชีวิต เพื่อเตรียมความพร้อมก่อนเกษียณอายุราชการ

##### ๕.๒ ตัวชี้วัดผลลัพธ์

๕.๒.๑ ข้าราชการที่เข้าร่วมโครงการมีความรู้ในเรื่องการบริหารการเงิน สวัสดิการและสิทธิประโยชน์ต่าง ๆ เทคโนโลยีดิจิทัล และการดูแลตนเองตามช่วงวัย สามารถนำไปปรับใช้ในการดำเนินชีวิตประจำวันได้อย่างมีความสุข

๕.๒.๒ ข้าราชการกลุ่มที่เข้าร่วมโครงการมีความรู้ความเข้าใจในการเสริมสร้างคุณภาพ และคุณค่าของชีวิต ดำรงชีวิตในสังคมได้อย่างมีความสุข และเป็นแบบอย่างที่ดีในการดำเนินชีวิตแก่บุคคลอื่นในสังคม

## ๖. วิธีดำเนินการ

โครงการเสริมสร้างศักยภาพและพัฒนาคุณภาพของข้าราชการ แบ่งการดำเนินการออกเป็น ๓ หลักสูตร เป็นการอบรมในรูปแบบผ่านสื่ออิเล็กทรอนิกส์ (Online) ผ่านระบบปฏิบัติการ Zoom Meeting หรือ Microsoft Team และสื่อสังคมออนไลน์ YouTube โดยเชิญวิทยากรที่มีความรู้ และความเชี่ยวชาญจากหน่วยงานต่าง ๆ มาเป็นผู้ถ่ายทอดองค์ความรู้ ดังนี้

๖.๑ หลักสูตรที่ ๑ ปัจฉินิเทศข้าราชการเกษียณอายุราชการ สำหรับข้าราชการที่จะเกษียณอายุราชการ ในปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๙ ระยะเวลาดำเนินการ ๓ วันทำการ ระหว่างวันที่ ๑๐ - ๑๒ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๙ กลุ่มเป้าหมายจำนวนไม่น้อยกว่า ๓๐๐ คน มุ่งเน้นการเตรียมความพร้อมด้านการบริหารเงิน สวัสดิการและสิทธิประโยชน์ เทคโนโลยีดิจิทัล ด้านร่างกายและจิตใจที่อาจมีการเปลี่ยนแปลงอย่างรวดเร็วซึ่งจะส่งผลกระทบต่อคุณภาพชีวิตที่ดีจึงมีความจำเป็นต้องให้ความรู้ในการดูแลสุขภาพให้ยังคงมีสุขภาพแข็งแรงทั้งร่างกายและจิตใจ สามารถทำกิจกรรมหรืออาชีพเสริมที่ชื่นชอบ รวมทั้งการจัดสภาพแวดล้อมที่อยู่อาศัยให้เหมาะสม เพื่อนำไปปรับใช้ในชีวิตประจำวันเมื่อเกษียณอายุราชการไปแล้ว

๖.๒ หลักสูตรที่ ๒ เสริมสร้างคุณภาพข้าราชการสูงวัย สำหรับข้าราชการที่มีอายุ ๕๐ ปีขึ้นไปที่ยังไม่เคยเข้ารับการอบรมในหลักสูตรสร้างคุณภาพข้าราชการสูงวัย ที่จัดโดยสำนักงาน ก.พ. มาก่อน ระยะเวลาดำเนินการ ๓ วันทำการ ระหว่างวันที่ ๑๗ - ๑๙ มีนาคม ๒๕๖๙ กลุ่มเป้าหมายจำนวนไม่น้อยกว่า ๓๐๐ คน มุ่งเน้นการเตรียมความพร้อมด้านการบริหารเงิน สวัสดิการและสิทธิประโยชน์ เทคโนโลยีดิจิทัล และการดูแลสุขภาพที่ดีทั้งร่างกายและจิตใจ ปราศจากโรคเรื้อรัง จัดสมดุลชีวิตการทำงานและชีวิตส่วนตัว รวมถึงอาชีพเสริมหรือกิจกรรมก่อนที่จะเกษียณอายุราชการตั้งแต่ต้น

๖.๓ หลักสูตรที่ ๓ เสริมสร้างคุณภาพข้าราชการ สำหรับข้าราชการที่มีอายุน้อยกว่า ๕๐ ปี ระยะเวลาดำเนินการ ๓ วันทำการ ระหว่างวันที่ ๑๔ - ๑๖ กรกฎาคม ๒๕๖๙ กลุ่มเป้าหมายจำนวนไม่น้อยกว่า ๓๐๐ คน มุ่งเน้นการเตรียมความพร้อมด้านการบริหารเงิน สวัสดิการและสิทธิประโยชน์ เทคโนโลยีดิจิทัล โดยที่มีระยะเวลาการทำงานที่ค่อนข้างยาว จึงมีความจำเป็นต้องให้ความรู้ในการดูแลสุขภาพทั้งทางร่างกายและจิตใจ เพื่อให้การทำงานมีความสมดุลและสามารถวางแผนสร้างความมั่นคงของชีวิตทุกด้าน

## ๗. งบประมาณการดำเนินการ

สำนักงาน ก.พ. รับผิดชอบค่าใช้จ่ายในการฝึกอบรมทั้งหมดในรูปแบบผ่านสื่ออิเล็กทรอนิกส์ (Online) ผ่านระบบปฏิบัติการ Zoom Meeting หรือ Microsoft Team และสื่อสังคมออนไลน์ YouTube

## ๘. การประเมินผล

ประเมินความพึงพอใจของผู้เข้าร่วมโครงการโดยใช้แบบสอบถามทางสื่ออิเล็กทรอนิกส์ (Online) และประเมินการเรียนรู้ และการนำความรู้ที่ได้รับจากการฝึกอบรมไปประยุกต์ใช้

**๙. ที่ปรึกษาโครงการ**

๙.๑ เลขานุการ ก.พ.

๙.๒ รองเลขานุการ ก.พ. ที่กำกับดูแลสถาบันพัฒนาข้าราชการพลเรือน

๙.๓ ผู้อำนวยการสถาบันพัฒนาข้าราชการพลเรือน

**๑๐. ผู้รับผิดชอบโครงการ**

เจ้าหน้าที่วิทยาลัยข้าราชการพลเรือน สถาบันพัฒนาข้าราชการพลเรือน สำนักงาน ก.พ.

โทรศัพท์ ๐ ๒๕๔๗ ๑๖๘๙

โทรสาร ๐ ๒๕๔๗ ๑๗๗๐

**๑๑. การบริหารโครงการ**

สถาบันพัฒนาข้าราชการพลเรือน สำนักงาน ก.พ. จะรายงานผลการดำเนินการรายเดือนต่อกลุ่มแผนงาน สำนักงาน ก.พ. และรายงานผลการดำเนินการเมื่อเสร็จสิ้นโครงการต่อฝ่ายบริหารที่กำกับดูแล หรือ อ.ก.พ. วิสามัญเกี่ยวกับการเรียนรู้และพัฒนา

---



กำหนดการฝึกอบรมผ่านสื่ออิเล็กทรอนิกส์ (Online)

โครงการเสริมสร้างศักยภาพและพัฒนาคุณภาพของข้าราชการ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๙

หลักสูตรที่ ๑ ปัจฉิมนิเทศข้าราชการเกษียณอายุราชการในปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๙

วันที่ ๑๐ - ๑๒ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๙

**วันอังคารที่ ๑๐ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๙**

- |                  |   |
|------------------|---|
| ๐๘.๓๐ - ๐๙.๐๐ น. | เปิดให้ผู้เข้าอบรมเข้าสู่ระบบ Zoom Meeting  |
| ๐๙.๐๐ - ๑๐.๓๐ น. | การเตรียมความพร้อมสำหรับการอบรมผ่านสื่ออิเล็กทรอนิกส์<br>- ทดสอบระบบ และแนะนำวิธีการใช้ระบบ Zoom Meeting<br>- ชี้แจงกิจกรรม กฎ - กติกา ในการเข้าร่วมการอบรม<br>โดย เจ้าหน้าที่สำนักงาน ก.พ. |
| ๑๐.๓๐ - ๑๐.๔๕ น. | พักเบรก   |
| ๑๐.๔๕ - ๑๒.๐๐ น. | การแนะนำแพลตฟอร์มการเรียนรู้ OCSC e-Learning Space : รายวิชาที่เน้น<br>สำหรับผู้สูงวัย<br>- แนะนำการใช้แพลตฟอร์มของรายวิชาที่เน้นสำหรับผู้สูงวัย<br>โดย เจ้าหน้าที่สำนักงาน ก.พ.            |

**วันพุธที่ ๑๑ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๙**

- |                  |   |
|------------------|---|
| ๐๘.๐๐ - ๐๘.๔๕ น. | เปิดให้ผู้เข้าอบรมเข้าสู่ระบบ Zoom Meeting และ YouTube  |
| ๐๘.๔๕ - ๐๘.๕๐ น. | กล่าวต้อนรับผู้เข้าอบรม   |
| ๐๘.๕๐ - ๐๙.๐๐ น. | แนะนำสถาบันพัฒนาข้าราชการพลเรือน<br>โดย นางสาวภัทริยา คะลีล้วน นักทรัพยากรบุคคลเชี่ยวชาญ รักษาราชการแทน<br>ผู้อำนวยการสถาบันพัฒนาข้าราชการพลเรือน |
| ๐๙.๐๐ - ๐๙.๑๐ น. | พิธีเปิดการอบรม<br>โดย นางสาวอลินี ธนะวัฒน์สัจจะเสรี รองเลขาธิการ ก.พ.  |
| ๐๙.๑๐ - ๐๙.๑๕ น. | ชี้แจงรายละเอียดโครงการ<br>โดย นางสาววลัยลักษณ์ เศรษฐฤทธิ์ ผู้อำนวยการวิทยาลัยข้าราชการพลเรือน  |
| ๐๙.๑๕ - ๐๙.๓๐ น. | พักเบรก   |
| ๐๙.๓๐ - ๑๒.๐๐ น. | เสวนาแลกเปลี่ยนประสบการณ์ เรื่อง “สวัสดิการและสิทธิประโยชน์สำหรับ<br>ข้าราชการ”<br>โดย วิทยากรจากกรมบัญชีกลาง และ กบข.                            |
| ๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น. | พักรับประทานอาหาร   |

### วันพุธที่ ๑๑ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๙ (ต่อ)

- ๑๓.๐๐ - ๑๕.๐๐ น. การบรรยาย เรื่อง “การปรับสภาพแวดล้อมและที่อยู่อาศัยให้เหมาะสมกับผู้สูงอายุ”  
โดย ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. อัญธิกา สวัสดิ์ศรี  
อาจารย์ประจำคณะสถาปัตยกรรม ศิลปะและการออกแบบ  
สถาบันเทคโนโลยีพระจอมเกล้าเจ้าคุณทหารลาดกระบัง
- ๑๕.๐๐ - ๑๕.๑๐ น. พักรับประทานอาหารว่าง
- ๑๕.๑๐ - ๑๖.๑๐ น. การบรรยาย เรื่อง “การฝึกจิตให้มีสติรู้ตัวอยู่เสมอ”  
โดย ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. ปรีชญา เพชรเกตุ  
อาจารย์ประจำวิทยาลัยแพทยศาสตร์นานาชาติจุฬาภรณ์  
มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ และ  
อนุกรรมการบริหารหลักสูตรสมาธิภาษาต่างประเทศ สถาบันพลังจิตตานุภาพ

### วันพฤหัสบดีที่ ๑๒ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๙

- ๐๘.๓๐ - ๐๙.๐๐ น. เปิดให้ผู้เข้าอบรมเข้าสู่ระบบ Zoom Meeting และ YouTube
- ๐๙.๐๐ - ๑๑.๐๐ น. การบรรยาย เรื่อง “การดูแลสุขภาพแบบองค์รวมเมื่อเข้าสู่วัยเกษียณ”  
โดย นพ. สันต์ ใจยอดศิลป์ ผู้เชี่ยวชาญด้านเวชศาสตร์ครอบครัวและวิถีชีวิต
- ๑๑.๐๐ - ๑๑.๑๕ น. พักรับประทานอาหารว่าง
- ๑๑.๑๕ - ๑๒.๑๕ น. การบรรยายและการฝึกปฏิบัติ เรื่อง “เทคนิคการออกกำลังกายเมื่อเข้าสู่วัยเกษียณ”  
โดย ดร. อภิวรรณ ญัฐมนวรกุล นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ  
สถาบันวิจัยและประเมินเทคโนโลยีทางการแพทย์ กรมการแพทย์ และ  
นายธนภัทร ฤชา นักวิทยาศาสตร์การกีฬา วิทยาลัยวิทยาศาสตร์การกีฬา  
มหาวิทยาลัยมหิดล
- ๑๒.๑๕ - ๑๓.๐๐ น. พักรับประทานอาหารว่าง
- ๑๓.๐๐ - ๑๔.๐๐ น. การบรรยาย เรื่อง “กิจกรรมกาย-ใจ-สังคมเพื่อการส่งเสริมคุณภาพชีวิตในผู้สูงอายุ”  
โดย ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. กภ. ภครตี ชัยวัฒน์  
รองคณบดีฝ่ายวิเทศสัมพันธ์และภาพลักษณ์องค์กร คณะกายภาพบำบัด  
มหาวิทยาลัยมหิดล
- ๑๔.๐๐ - ๑๔.๑๕ น. พักรับประทานอาหารว่าง
- ๑๔.๑๕ - ๑๖.๓๐ น. การบรรยาย เรื่อง “การตระหนักรู้ในการใช้เทคโนโลยีดิจิทัลสำหรับผู้สูงอายุอย่างปลอดภัย”  
โดย พล.ต.ต. ชัชปัทมาภรณ์ คล้ายคลึง  
รองผู้อำนวยการตำรวจสืบสวนสอบสวนอาชญากรรมทางเทคโนโลยี  
กองบัญชาการตำรวจสืบสวนสอบสวนอาชญากรรมทางเทคโนโลยี  
สำนักงานตำรวจแห่งชาติ

หมายเหตุ : - กำหนดการอาจเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม

- ผู้เข้าร่วมโครงการประเมินความคิดเห็นในแต่ละหัวข้อวิชาและหลักสูตรเมื่อสิ้นสุดการอบรม



กำหนดการฝึกอบรมผ่านสื่ออิเล็กทรอนิกส์ (Online)

โครงการเสริมสร้างศักยภาพและพัฒนาคุณภาพของข้าราชการ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๙

หลักสูตรที่ ๒ เสริมสร้างคุณภาพข้าราชการกลุ่มที่มีอายุ ๕๐ ปีขึ้นไป

วันที่ ๑๗ - ๑๙ มีนาคม ๒๕๖๙

**วันอังคารที่ ๑๗ มีนาคม ๒๕๖๙**

- |                  |  |
|------------------|--|
| ๐๘.๓๐ - ๐๙.๐๐ น. | เปิดให้ผู้เข้าอบรมเข้าสู่ระบบ Zoom Meeting   |
| ๐๙.๐๐ - ๑๐.๓๐ น. | การเตรียมความพร้อมสำหรับการอบรมผ่านสื่ออิเล็กทรอนิกส์<br>- ทดสอบระบบปฏิบัติการออนไลน์ และแนะนำวิธีการใช้ระบบ Zoom Meeting<br>- ชี้แจงกิจกรรม กฎ - กติกา ในการเข้าร่วมการอบรม<br>โดย เจ้าหน้าที่สำนักงาน ก.พ. |
| ๑๐.๓๐ - ๑๐.๔๕ น. | พักเบรก  |
| ๑๐.๔๕ - ๑๒.๐๐ น. | การแนะนำแพลตฟอร์มการเรียนรู้ OCSC e-Learning Space : รายวิชาที่เน้นสำหรับผู้สูงวัย<br>- แนะนำการเข้าใช้แพลตฟอร์มของรายวิชาที่เน้นสำหรับผู้สูงวัย<br>โดย เจ้าหน้าที่สำนักงาน ก.พ.                             |

**วันพุธที่ ๑๘ มีนาคม ๒๕๖๙**

- |                  |  |
|------------------|--|
| ๐๘.๐๐ - ๐๘.๔๕ น. | เปิดให้ผู้เข้าอบรมเข้าสู่ระบบ Zoom Meeting และ YouTube   |
| ๐๘.๔๕ - ๐๘.๕๐ น. | กล่าวต้อนรับผู้เข้าอบรม  |
| ๐๘.๕๐ - ๐๙.๐๐ น. | แนะนำสถาบันพัฒนาข้าราชการพลเรือน<br>โดย นางสาวภัทริยา คະສິລັນ นักทรัพยากรบุคคลเชี่ยวชาญ รักษาการแทน<br>ผู้อำนวยการสถาบันพัฒนาข้าราชการพลเรือน  |
| ๐๙.๐๐ - ๐๙.๑๐ น. | พิธีเปิดการอบรม<br>โดย นางสาวอลิณี ธนะวัฒน์สัจจะเสรี รองเลขาธิการ ก.พ.   |
| ๐๙.๑๐ - ๐๙.๑๕ น. | ชี้แจงรายละเอียดโครงการ<br>โดย นางสาววลัยลักษณ์ เศรษฐฤทธิ์ ผู้อำนวยการวิทยาลัยข้าราชการพลเรือน   |
| ๐๙.๑๕ - ๐๙.๓๐ น. | พักเบรก  |
| ๐๙.๓๐ - ๑๒.๐๐ น. | การบรรยาย เรื่อง “ดิจิทัลสำหรับการรู้เท่าทันการเปลี่ยนแปลงเทคโนโลยี”<br>โดย ศาสตราจารย์ ดร. ปรัชญนันท์ นิลสุข<br>ศาสตราจารย์ประจำภาควิชาครุศาสตร์เทคโนโลยีและสารสนเทศ<br>คณะครุศาสตร์อุตสาหกรรม มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีพระจอมเกล้าพระนครเหนือ |
| ๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น. | พักรับประทานอาหาร  |

### วันพุธที่ ๑๘ มีนาคม ๒๕๖๙ (ต่อ)

- ๑๓.๐๐ - ๑๕.๐๐ น. การบรรยาย เรื่อง “สวัสดิการและสิทธิประโยชน์ จาก กบข.”  
โดย วิทยากรจาก กบข.
- ๑๕.๐๐ - ๑๕.๑๕ น. พักรับประทานอาหารว่าง
- ๑๕.๑๕ - ๑๖.๓๐ น. การบรรยาย เรื่อง “จุดประกายการสร้างอาชีพเสริมหรือกิจกรรมที่เป็นประโยชน์  
ก่อนวัยเกษียณ”  
โดย นางสาววรางคณา กรเลิศวานิช อาจารย์ประจำสาขาวิชาทัศนศิลป์และมีเดียอาร์ต  
คณะมนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏราชนครินทร์

### วันพฤหัสบดีที่ ๑๙ มีนาคม ๒๕๖๙

- ๐๘.๓๐ - ๐๙.๐๐ น. เปิดให้ผู้เข้าอบรมเข้าสู่ระบบ Zoom Meeting และ YouTube
- ๐๙.๐๐ - ๑๑.๐๐ น. การบรรยาย เรื่อง “บริหารเงินอย่างไรก่อนวัยเกษียณ”  
โดย ดร.อัจฉรา โยมสินธุ์ รองคณบดีฝ่ายวิชาการ  
คณะบริหารการพัฒนาสิ่งแวดล้อม สถาบันบัณฑิตพัฒนบริหารศาสตร์  
วิทยากรผู้ทรงคุณวุฒิตลาดหลักทรัพย์แห่งประเทศไทย และ  
วิทยากรพิเศษและที่ปรึกษาด้านการเงินยั่งยืน การเงินพอเพียง การประยุกต์ใช้  
หลักเศรษฐกิจพอเพียงเพื่อการพัฒนาอย่างยั่งยืน
- ๑๑.๐๐ - ๑๑.๑๕ น. พักรับประทานอาหารว่าง
- ๑๑.๑๕ - ๑๒.๑๕ น. การบรรยาย เรื่อง “การฝึกจิตให้มีพลังสูง”  
โดย ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. ปรัชญา เพชรเกตุ  
อาจารย์ประจำวิทยาลัยแพทยศาสตร์นานาชาติจุฬาภรณ์  
มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ และ  
อนุกรรมการบริหารหลักสูตรสมาธิภาษาต่างประเทศ สถาบันพลังจิตตานุภาพ
- ๑๒.๑๕ - ๑๓.๐๐ น. พักรับประทานอาหาร
- ๑๓.๐๐ - ๑๕.๐๐ น. การบรรยาย เรื่อง “การดูแลสุขภาพแบบองค์รวมเพื่อป้องกันโรคร้ายและเสริมสมรรถภาพชีวิต”  
โดย ดร. สง่า ดามางค์ ผู้ทรงคุณวุฒิ ในคณะกรรมการผู้สูงอายุแห่งชาติ  
ที่ปรึกษากรมอนามัย ที่ปรึกษากิตติมศักดิ์ สมาคมโภชนาการแห่งประเทศไทย และ  
ผู้ทรงคุณวุฒิ สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.)
- ๑๕.๐๐ - ๑๕.๑๕ น. พักรับประทานอาหารว่าง
- ๑๕.๑๕ - ๑๖.๓๐ น. บรรยายและการฝึกปฏิบัติ เรื่อง “เทคนิคการออกกำลังกายก่อนวัยเกษียณ”  
โดย ดร. อภิวรรณ วัฒนวรกุล นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ  
สถาบันวิจัยและประเมินเทคโนโลยีทางการแพทย์ กรมการแพทย์ และ  
นายธนภัทร ฤชา นักวิทยาศาสตร์การกีฬา  
วิทยาลัยวิทยาศาสตร์การกีฬา มหาวิทยาลัยมหิดล

หมายเหตุ : - กำหนดการอาจเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม

- ผู้เข้าร่วมโครงการประเมินความคิดเห็นในแต่ละหัวข้อวิชาและหลักสูตรเมื่อสิ้นสุดการอบรม

## คู่มือการลงทะเบียนโครงการเสริมสร้างศักยภาพและพัฒนาคุณภาพของข้าราชการ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๙

### เงื่อนไขการสมัครเข้าร่วมโครงการ

1. หลักสูตรที่ 1 ปัจฉิมนตรีข้าราชการเกษียณอายุราชการ กลุ่มเป้าหมายเป็นข้าราชการที่จะเกษียณอายุราชการ ในปีงบประมาณ พ.ศ. 2569
2. หลักสูตรที่ 2 เสริมสร้างคุณภาพข้าราชการกลุ่มที่มีอายุ 50 ปีขึ้นไป กลุ่มเป้าหมายเป็นข้าราชการ ที่มีอายุ ตั้งแต่ 50 ปีขึ้นไป ที่ยังไม่เคยเข้ารับการฝึกอบรมโครงการเสริมสร้างศักยภาพและพัฒนาคุณภาพของ ข้าราชการ ที่จัดโดยสำนักงาน ก.พ. มาก่อน

### ระบบการรับสมัครเข้าร่วมโครงการฯ แบบออนไลน์

เปิดให้ลงทะเบียนตั้งแต่วันที่ ๒๙ ธันวาคม ๒๕๖๘ - ๒๓ มกราคม ๒๕๖๙

ทั้งนี้ สำนักงาน ก.พ. จะประกาศรายชื่อผู้เข้ารับการอบรมที่ <https://register.ocsc.go.th/registration/retire2569> และเว็บไซต์สำนักงาน ก.พ. ([www.ocsc.go.th](http://www.ocsc.go.th)) ในวันที่ ๔ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๙

ผู้รับผิดชอบโครงการ ๐ ๒๕๔๗ ๑๐๐๐ ต่อ ๑๓๔๔ (นิรมล), ๑๓๔๕ (ศิริพร), ๑๓๐๕ (ศุภลักษณ์), ๑๓๓๗ (ณัฐปรีญา)  
ด้านเทคนิคการลงทะเบียน ๐ ๒๕๔๗ ๑๐๕๘

### ขั้นตอนการสมัคร

๑. ให้ผู้สมัครเข้าที่เว็บไซต์นี้ตามลิงค์ที่ได้รับ (<https://register.ocsc.go.th/registration/retire2569>)

#### โครงการเสริมสร้างศักยภาพและพัฒนาคุณภาพของข้าราชการ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2569

**วัตถุประสงค์**

- เพื่อให้ข้าราชการที่เข้าร่วมโครงการได้เรียนรู้ถึงการเปลี่ยนแปลงใหม่ล่าสุด การดูแลรักษาสุขภาพที่ถูกต้อง ทั้งด้านร่างกาย และจิตใจ
- เพื่อให้ข้าราชการที่เข้าร่วมโครงการได้มีความรู้เกี่ยวกับสิ่งประดิษฐ์ต่าง ๆ อันพึงได้ เพื่อการวางแผนชีวิตก่อนเกษียณอายุราชการ
- เพื่อให้ข้าราชการที่เข้าร่วมโครงการได้มีความรู้และความเข้าใจในการเตรียมความพร้อมในเรื่องการเงิน เศรษฐกิจ แนวทางการประกอบอาชีพเสริม และการรู้เท่าทันสื่อสังคมออนไลน์
- เพื่อให้ข้าราชการที่เข้าร่วมโครงการได้มีโอกาสแลกเปลี่ยนเรียนรู้และประสบการณ์ร่วมกัน และสร้างเครือข่ายในการสร้างกลุ่มเพื่อช่วยเหลือกันและกัน เสริมสร้างคุณภาพและคุณภาพของชีวิตภายหลังเกษียณอายุราชการ

**กลุ่มเป้าหมาย**

- หลักสูตรที่ 1 ปัจฉิมนตรีข้าราชการเกษียณอายุราชการ กลุ่มเป้าหมายเป็นข้าราชการที่จะเกษียณอายุราชการในปีงบประมาณ พ.ศ. 2569 จำนวนไม่น้อยกว่า 300 คน
- หลักสูตรที่ 2 เสริมสร้างคุณภาพข้าราชการกลุ่มที่มีอายุ 50 ปีขึ้นไป กลุ่มเป้าหมายเป็นข้าราชการที่มีอายุตั้งแต่ 50 ปีขึ้นไป ที่ยังไม่เคยเข้ารับการอบรมโครงการเสริมสร้างศักยภาพและพัฒนาคุณภาพของข้าราชการ ที่จัดโดยสำนักงาน ก.พ. มาก่อน จำนวนไม่น้อยกว่า 300 คน
- หลักสูตรที่ 3 เสริมสร้างคุณภาพข้าราชการกลุ่มที่มีอายุต่ำกว่า 50 ปี กลุ่มเป้าหมายเป็นข้าราชการที่มีอายุต่ำกว่า 50 ปี จำนวนไม่น้อยกว่า 300 คน

**หมายเหตุ** การฝึกอบรมทั้งหมดในรูปแบบออนไลน์อิเล็กทรอนิกส์ (Online) ผ่านระบบที่มีผู้ฝึกงาน Zoom Meeting หรือ Microsoft Team และสื่อสังคมออนไลน์ YouTube

**เอกสารที่เกี่ยวข้อง**

- [ลิ้งค์ส่งมาด้วย](#)

**ผู้รับผิดชอบโครงการ**

สถาบันพัฒนาข้าราชการพลเรือน สำนักงาน ก.พ.

- โทรศัพท์ 0 2547 1000 ต่อ 1344, 1345
- โทรสาร 0 2547 1752

๒. กรอกข้อมูลให้ครบถ้วนและคลิกปุ่ม “บันทึก” ระบบจะแสดงข้อความ “ขอบคุณสำหรับการสมัครเข้าร่วมโครงการฯ”

เลขประจำตัวประชาชน *	
<input type="text"/>	
ใช้เพื่อประกอบการลงทะเบียนเข้ารับการอบรมโครงการฯ	
ชื่อ-นามสกุล (พร้อมคำนำหน้า) *	
<input type="text"/>	<input type="text"/>
ชื่อ (พร้อมคำนำหน้า)	นามสกุล
เบอร์มือถือ *	
<input type="text"/>	
อีเมล *	
<input type="text"/>	
example@example.com	
หน่วยงาน/ส่วนราชการ *	
<input type="text" value="Please select"/>	
ชื่อตำแหน่ง *	
<input type="text" value="Please select"/>	
ระดับตำแหน่ง *	
<input type="text" value="Please Select"/>	
จังหวัดที่ปฏิบัติงาน *	
<input type="text" value="Please select"/>	
เลือกหลักสูตรอบรม *	
<input type="radio"/> หลักสูตรที่ 1 ข้าราชการที่จะเกษียณอายุราชการในปีงบประมาณ พ.ศ. 2569	
<input type="radio"/> หลักสูตรที่ 2 ข้าราชการที่มีอายุตั้งแต่ 50 ปีขึ้นไป	
<hr/>	
<input type="button" value="บันทึก"/>	