

1. **ชื่อโครงการ :** โครงการส่งเสริมสุขภาพวัยทำงานตามพระราชดำรินในพื้นที่กรุงเทพมหานคร
ปีงบประมาณ 2567
2. **ยุทธศาสตร์ :** - ส่งเสริมสุขภาพกลุ่มวัยและอนามัยสิ่งแวดล้อมสู่เมืองสุขภาพดี
- สร้างความรอบรู้ด้านสุขภาพ
3. **ตัวชี้วัดยุทธศาสตร์ :**
 - 1.ร้อยละของประชากร 15-59 ปี มีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์
 - 2.ร้อยละของประชากรอายุ 25-59 ปี มีการเตรียมการเพื่อยามสูงอายุด้านสุขภาพ
4. **Cluster :** กลุ่มงานพัฒนาสุขภาพวัยทำงานและสถานที่ทำงาน
5. **ภายใต้กิจกรรมสำคัญ/โครงการ :**
 - 5.1 สืบสานพระราชปณิธานสมเด็จพระเจ้าน้องนางเธอ เจ้าฟ้าจุฬาภรณวลัยลักษณ์ อัครราชกุมารี องค์อุปราชราชินี ในการส่งเสริมสุขภาพและอนามัยสิ่งแวดล้อมตามแนวทางโครงการพระราชดำริและโครงการเฉลิมพระเกียรติ
 - 5.2 ราชทัณฑ์ปันสุข ทำความดี เพื่อชาติ ศาสน์ กษัตริย์/โครงการส่งเสริมสุขภาพและอนามัยสิ่งแวดล้อมตามแนวทางโครงการพระราชดำริและโครงการเฉลิมพระเกียรติ
6. **แผนการจัดสรรงบประมาณ :**
 - 6.1 แผน: แผนยุทธศาสตร์เสริมสร้างให้คนมีสุขภาพที่ดี /
 - 6.2 ผลผลิต/โครงการ: ผลผลิตที่1/โครงการพัฒนาและบริการส่งเสริมสุขภาพและอนามัยสิ่งแวดล้อมที่เหมาะสมกับประชาชนในพื้นที่โครงการพระราชดำริและโครงการเฉลิมพระเกียรติ,
7. **หลักการและเหตุผล :**

ปัจจุบันมะเร็งเต้านมเป็นมะเร็งที่พบมากที่สุดและเป็นสาเหตุการเสียชีวิตอันดับ 1 ของสตรีไทย จากรายงานสถานการณ์โรคมะเร็งของไทย จากข้อมูลของกระทรวงสาธารณสุข (Health Data Center) ปี 2565 พบว่า หญิงไทย พบ เป็นมะเร็งเต้านม มากที่สุดสำหรับโรคมะเร็งเต้านมส่วนมาก พบในหญิงอายุ 60 ปี ขึ้นไปมากที่สุดจำนวน 19,776 ราย รองลงมา คือ อายุ 50 – 59 ปี จำนวน 12,181 ราย และ อายุ 40 – 49 ปี จำนวน 5,177 ราย จึงถือว่ามะเร็งเต้านมเป็นภัยต่อผู้หญิงทั้งในระดับโลกและในประเทศไทย และมีแนวโน้มสูงขึ้นอย่างต่อเนื่อง ผู้ป่วยจะมาพบแพทย์ในระยะหลังๆ ที่มะเร็งได้ลุกลามและแพร่กระจายไปแล้ว ปัจจุบันยังไม่ทราบถึงสาเหตุของมะเร็งเต้านมที่แน่ชัด แต่พบปัจจัยเสี่ยง คือ กลุ่มคนที่มีประจำเดือนมาเมื่ออายุน้อยหรือหมดประจำเดือนเมื่ออายุมาก ขาดการออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ รับประทานอาหารที่มีไขมันสูง และมีญาติพี่น้องสายตรงเป็นมะเร็งเต้านม มักพบในสตรีอายุ 40 ปีขึ้นไป ผู้ป่วยมักมาด้วยอาการมีก้อนและมีแผลที่เต้านมหรือมีเลือดหรือน้ำเหลืองไหลจากหัวนม การป้องกันมะเร็งเต้านมคือ การออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ รับประทานผักผลไม้ให้มากขึ้น ลดอาหารไขมันสูง และการป้องกันที่ดีที่สุดคือ การตรวจพบให้เร็วที่สุดในระยะเริ่มแรกด้วยการตรวจเต้านมด้วยตนเองอย่างสม่ำเสมอ อย่างน้อยเดือนละ 1 ครั้ง ซึ่งสามารถคลำพบก้อนที่โตประมาณ 1 เซนติเมตรขึ้นไปได้ หากตรวจพบในระยะ 2-5 ซม. อัตรารอดชีวิตมีถึงร้อยละ 75-90 หากพบก้อนขนาด 5 ซม.ขึ้นไปอัตราการอยู่รอดมีเพียง ร้อยละ 15-30 เท่านั้น ซึ่งกรมอนามัยร่วมกับมูลนิธิถันยรักษ์ในพระบรมราชูปถัมภ์สมเด็จพระศรีนครินทราบรมราชชนนี ได้พัฒนา Application BSE ขึ้น เพื่อให้ประชาชนสามารถเฝ้าระวังตนเองด้วยการตรวจเต้านมด้วยตนเองได้

พระบาทสมเด็จพระปรเมนทรรามาธิบดี ศรีสินทรมหาวชิราลงกรณ พระวชิรเกล้าเจ้าอยู่หัว มีพระบรมราชโองการโปรดเกล้าโปรดกระหม่อมให้ ประกาศพระบรมราชโองการแต่งตั้งคณะกรรมการ โครงการราชทัณฑ์ ปันสุข ทำความ ดี เพื่อชาติ ศาสน์ กษัตริย์ เมื่อวันที่ 11 พฤศจิกายน 2562 เนื่องจากทรงมีพระราชดำริว่า โรงพยาบาลราชทัณฑ์ เป็นโรงพยาบาลแห่งเดียวในสังกัดกระทรวงยุติธรรม ต้องให้บริการแก่ผู้ต้องขังเป็นจำนวนมาก และ ยังขาดแคลนบุคลากร เครื่องมือแพทย์ และเวชภัณฑ์ ดังนั้นเพื่อให้ผู้ป่วยเข้าถึงการรับการรักษาพยาบาล อย่างเท่าเทียมตามหลักมนุษยธรรม และเมื่อพ้นโทษ จะได้มีสุขภาพสมบูรณ์ทั้งกายและใจ ออกมาสู่สังคมภายนอกและประกอบอาชีพสุจริตได้อย่างมีคุณภาพ จึงทรงมีพระราชดำริที่จะพระราชทาน ความช่วยเหลือในเรื่องการจัดหาอุปกรณ์และ เครื่องมือทางการแพทย์ การรักษาพยาบาล การอบรมให้ความรู้ในเรื่องต่างๆ เช่น การส่งเสริม สุขภาพ การป้องกันโรคและการปฐมพยาบาล เบื้องต้นจากข้อมูลสถิติด้านสุขภาพของผู้ต้องขังในช่วง 3 ปีที่ผ่านมา (ปีงบประมาณ 2559 – 2561) พบว่า จำนวนผู้ต้องขังที่เจ็บป่วยรักษาพยาบาลในเรือนจำ รวมทั้งการส่งต่อโรงพยาบาลภายนอก มีแนวโน้มสูงขึ้นอย่างมาก ภายใต้สถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019(COVID-19) ในช่วงแรกพบว่าเป็นการเพิ่มภาระให้กับเจ้าหน้าที่กรมราชทัณฑ์เป็นอย่างมาก เนื่องด้วยการนำผู้ต้องขังออกมาตรวจภายนอกเรือนจำ 1 คน ต้องใช้เจ้าหน้าที่ควบคุมจำนวน 2 คน หากมีอาการรุนแรง ผู้ต้องขังจะถูกส่งตัวเข้ารับการรักษาที่โรงพยาบาล (แบบ Admit) ซึ่งผู้ต้องขัง 1 คนจะต้องใช้เจ้าหน้าที่ควบคุมจำนวน 4 คนต่อวัน โรคที่ผู้ต้องขังมาตรวจรักษาที่สถานพยาบาล ในเรือนจำส่วนใหญ่เป็นโรคพื้นฐาน เช่น ระบบทางเดินอาหาร ส่วนใหญ่เป็นโรคติดต่อเรื้อรัง โรคเนื้องอก มะเร็ง ไตวาย โรคเรื้อรัง โรคไม่ติดต่อเรื้อรัง ฯลฯ กรมอนามัย ได้จัดทำโครงการราชทัณฑ์ ปันสุข ทำความดี เพื่อชาติ ศาสน์ กษัตริย์ เพื่อสร้างความรอบรู้ด้านการดูแลสุขภาพและอนามัยสิ่งแวดล้อมแก่ผู้ต้องขัง และเพื่อให้ผู้ต้องขังเข้าถึงการรักษาพยาบาล อย่างเท่าเทียมตามหลักมนุษยธรรม เมื่อพ้นโทษจะได้มีสุขภาพสมบูรณ์ทั้งกายและใจ ออกมาสู่สังคมภายนอกและประกอบอาชีพสุจริตอย่างมีคุณภาพ

สถาบันพัฒนาสุขภาพระดับเขตเมือง จึงได้จัดทำโครงการตามพระราชดำรินี้ในพื้นที่กรุงเทพมหานคร ปีงบประมาณ 2567 ขึ้น เพื่อส่งเสริมให้ประชากรกรุงเทพมหานครปลอดภัยจากเกิดมะเร็งเต้านม เพื่อก้าวสู่ผู้สูงอายุที่มีคุณภาพชีวิตที่ดี และเจ้าหน้าที่ผู้ปฏิบัติงานในเรือนจำ และอาสาสมัครสาธารณสุขเรือนจำ และผู้ต้องขังมีความรู้ด้านส่งเสริมสุขภาพและอนามัยสิ่งแวดล้อม

8. วัตถุประสงค์ :

8.1 เพื่อให้สตรีไทยมีความรอบรู้ด้านสุขภาพเรื่องการดูแลและเฝ้าระวังตนเองจากโรคมะเร็งเต้านม โดยมีพฤติกรรมตรวจเต้านมตนเองอย่างถูกต้อง และสม่ำเสมอ

8.2 เพื่อพัฒนาและเสริมสร้างศักยภาพด้านส่งเสริมสุขภาพและอนามัยสิ่งแวดล้อม แก่เจ้าหน้าที่ผู้ปฏิบัติงานในเรือนจำ ผู้ต้องขัง และอาสาสมัครสาธารณสุขเรือนจำ/ทันตสถานในพื้นที่กรุงเทพมหานคร

8.3 เพื่อพัฒนาสร้างเสริมสุขภาพช่องปากและเฝ้าระวังในกลุ่มผู้ต้องขังมีสุขภาพช่องปากดี

9. เป้าหมายและตัวชี้วัดความสำเร็จของโครงการ:

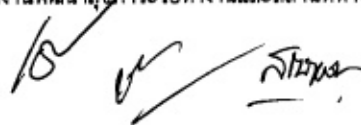
9.1 เป้าหมายโครงการ	จำนวน	หน่วยนับ
1. ขับเคลื่อนสถานศึกษาระดับอุดมศึกษาให้มีแกนนำนักศึกษาหญิงในการดูแลตนเองให้ห่างไกลมะเร็งเต้านม/	2 /	แห่ง /
2. มีการพัฒนาศักยภาพบุคลากรสาธารณสุขด้านการดูแลและการจัดการมะเร็งเต้านมแบบครบวงจร /	1 /	ครั้ง /
3. เจ้าหน้าที่ผู้ปฏิบัติงานในเรือนจำ และอาสาสมัครสาธารณสุขเรือนจำผ่านการอบรมด้านส่งเสริมสุขภาพและอนามัยสิ่งแวดล้อม/	60 /	ร้อยละ /

หน่วยงาน: กลุ่มงานพัฒนาสุขภาพวัยทำงานและสถานที่ทำงาน สถาบันพัฒนาสุขภาพระดับเขตเมือง .โครงการส่งเสริมสุขภาพวัยทำงานตามพระราชดำรินี้ในพื้นที่กรุงเทพมหานคร ปีงบประมาณ 2567 จำนวนเงิน 49,176 บาท *นิพนธ์*

11. กิจกรรมดำเนินงาน/เป้าหมายกิจกรรมและประมาณการค่าใช้จ่าย

กิจกรรม	เป้าหมาย	กลุ่มเป้าหมาย	พื้นที่เป้าหมาย	ระยะเวลา ดำเนินการ	ปริมาณ	หน่วยนับ	ราคาต่อ หน่วย (บาท)	รวมเป็น เงิน (บาท)
1. กิจกรรมสำคัญ (Key Activity)								
สืบสานพระราชปณิธานสมเด็จพระเจ้า ด้านภัยมะเร็งเต้านม								
กิจกรรมที่ 1.1 ประชุมเชิงปฏิบัติการสร้างความ รอบรู้ด้านสุขภาพให้กับนักศึกษาหญิงใน สถาบันการศึกษาระดับอุดมศึกษาผ่าน Platform BSE/	นักศึกษาหญิงที่เข้าร่วม โครงการฯ มีความรอบรู้ ด้านสุขภาพในการตรวจ เต้านมด้วยตนเอง /	นักศึกษาหญิง/ อาจารย์ ใน สถาบันการศึกษา ระดับอุดมศึกษา 2 แห่ง แห่งละ 50 คน วิทยากร 1 คน ผู้จัดประชุม 9 คน/	สถาบันการศึกษา ระดับอุดมศึกษา	ม.ค.-เม.ย. 67				
- ค่าอาหารกลางวัน					10X1X2	คนXมือXวัน	120	2,400
- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม					10X2X2	คนXมือXวัน	35	1,400
- ค่าสมนาคุณวิทยากร					1x2	ชั่วโมงxวัน	600	1,200
วัสดุอุปกรณ์								
-กระดาษถ่ายเอกสาร A4					3	รีม	115	345
-กระดาษทำปก					1	รีม	280	280
- หมึก Brother MFC-T810W ฟ้ำ Brother BT-5000C					1	กล่อง	260	260
- หมึก Brother MFC-T810W ตา BrotherBT-D60BK					1	กล่อง	320	320
-หมึก Brother MFC-T810W แต่งอมม่วง Brother BT-5000M					1	กล่อง	260	260

หน่วยงาน: กลุ่มงานพัฒนาสุขภาพวัยทำงานและสถานที่ทำงาน สถาบันพัฒนาสุขภาพวัยทำงานตามพระราชดำรินพื้นที่กรุงเทพมหานคร ปีงบประมาณ 2567 จำนวนเงิน 49,176 บาท



กิจกรรม	เป้าหมาย	กลุ่มเป้าหมาย	พื้นที่เป้าหมาย	ระยะเวลา ดำเนินการ	ปริมาณ	หน่วยนับ	ราคาต่อ หน่วย (บาท)	รวมเป็น เงิน (บาท)
- หมึก Brother MFC-T810W เหลือง Brother BT-5000Y					1	กล่อง	260	260
รวม								6,725
กิจกรรมที่ 1.2 เยี่ยมเสริมพลังและสนับสนุนการ ดำเนินงานสร้างความรอบรู้ด้านสุขภาพให้กับ นักศึกษาหญิง/	แกนนำ/นักศึกษาหญิง/ อาจารย์สามารถปฏิบัติได้ ถูกต้อง /	แกนนำ/นักศึกษา หญิง/อาจารย์ที่เข้า ร่วมโครงการ /	สถาบันการศึกษา ระดับอุดมศึกษา /	มิ.ย.-ก.ค.67				
- ค่าน้ำมันเชื้อเพลิง					1X1	คันXครั้ง	300	300
รวม								300
กิจกรรมที่ 1.3 ประชุมเชิงปฏิบัติการพัฒนา ศักยภาพบุคลากรสาธารณสุขด้านการดูแลและ การจัดการมะเร็งเต้านม /	บุคลากรสาธารณสุข/ ความรู้ด้านการดูแล และจัดการมะเร็งเต้านม	บุคลากรสาธารณสุข ในพื้นที่ กรุงเทพมหานคร จำนวน 20 คน ผู้จัดประชุม 5 คน/	สถานประกอบการ ในภาครัฐ/เอกชน /	เม.ย.-มิ.ย. 67				
- ค่าอาหารกลางวัน					25X1X1	คนXมือXวัน	450	11,250
- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม					25X2X1	คนXมือXวัน	50	2,500
- ค่าน้ำมันเชื้อเพลิง					1X1	คันXครั้ง	300	300
วัสดุอุปกรณ์								
- กระดาษถ่ายเอกสาร A4					3	รีม	115	345
- หมึก Brother MFC-T810W ฟ้ำ Brother BT- 5000C					1	กล่อง	260	260
- หมึก Brother MFC-T810W คา BrotherBT- D60BK					1	กล่อง	320	320
-หมึก Brother MFC-T810W แดงอมม่วง Brother BT-5000M					1	กล่อง	260	260

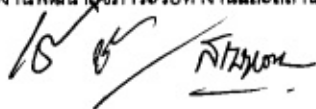
หน่วยงาน: กลุ่มงานพัฒนาสุขภาพวัยทำงานและสถานที่ทำงาน สถาบันพัฒนาสุขภาพวัยทำงานเขตเมือง .โครงการส่งเสริมสุขภาพวัยทำงานตามพระราชดำรินในพื้นที่กรุงเทพมหานคร ปีงบประมาณ 2567 จำนวนเงิน 49,176 บาท



กิจกรรม	เป้าหมาย	กลุ่มเป้าหมาย	พื้นที่เป้าหมาย	ระยะเวลา ดำเนินการ	ปริมาณ	หน่วยนับ	ราคาต่อ หน่วย (บาท)	รวมเป็น เงิน (บาท)
- หมึก Brother MFC-T810W เหลือ Brother BT-5000Y					1	กล่อง	260	260
รวม								15,495
รวมกิจกรรมที่ 1								22,520
2.กิจกรรมสำคัญ (Key Activity) ราชทัณฑ์ ปันสุข ทำความดี เพื่อชาติ ศาสน์ กษัตริย์								
กิจกรรมที่ 2.1 เยี่ยมเสริมพลังพัฒนาและ เสริมสร้างศักยภาพด้านส่งเสริมสุขภาพและอนามัย สิ่งแวดล้อม แก่เจ้าหน้าที่ผู้ปฏิบัติงานในเรือนจำ ผู้ต้องขัง และอาสาสมัครสาธารณสุขเรือนจำ/ ทัณฑสถานในพื้นที่กรุงเทพมหานคร /	เรือนจำ/ทัณฑสถานมีการ ส่งเสริมสุขภาพและ อนามัยสิ่งแวดล้อมตาม มาตรฐานสิ่งจำเป็นในการ ดำรงชีวิตสำหรับผู้ต้องขัง/	เจ้าหน้าที่ผู้ปฏิบัติงาน ในเรือนจำ ผู้ต้องขัง และอาสาสมัคร สาธารณสุขเรือนจำ/	เรือนจำ/ทัณฑ สถานในพื้นที่ กรุงเทพมหานคร 8 แห่ง/	ธ.ค.66-ส.ค.67				
ค่าน้ำมันเชื้อเพลิง					1X8	คันXครั้ง	300	2,400
รวม								2,400
กิจกรรมที่ 2.2 การสร้างเสริมสุขภาพช่องปากและ เฝ้าระวังในกลุ่มผู้ต้องขัง เพื่อเอื้อให้ผู้ต้องขังมี สุขภาพช่องปากดี มีพฤติกรรมที่พึงประสงค์ และ ได้รับการส่งต่อเพื่อรับบริการทันตกรรมตามความ จำเป็นอย่างเหมาะสม/	เรือนจำ/ทัณฑสถาน / สถานพินิจ และศูนย์ฝึก และอบรม มีรูปแบบการ สร้างเสริมสุขภาพช่องปาก ในกลุ่มผู้ต้องขัง/	เจ้าหน้าที่ผู้ปฏิบัติงาน และ อาสาสมัคร สาธารณสุขใน เรือนจำ/ทัณฑสถาน/ สถานพินิจ และศูนย์ ฝึกและอบรม/	เรือนจำ/ทัณฑ สถาน/สถานพินิจ และศูนย์ฝึกและ อบรมในพื้นที่ กรุงเทพมหานคร/	พ.ย.66-ส.ค.67				
-ชุดดูแลสุขภาพช่องปาก (แปรงสีฟัน 1 อัน, ยาสี ฟัน 1 หลอด ของแถมน้ำยาล้างปาก 1 ขวด)					379	ชุด	64	24,256
รวม								24,256
รวมกิจกรรมที่ 2								26,656
รวมทั้งโครงการ								49,176

หมายเหตุ ค่าใช้จ่ายทุกรายการสามารถถัวเฉลี่ยจ่ายได้ โดยรายการที่ถัวเฉลี่ยต้องผ่านการพิจารณาเห็นชอบจากหัวหน้าหน่วยงาน

หน่วยงาน: กลุ่มงานพัฒนาสุขภาพวัยทำงานและสถานที่ทำงาน สถาบันพัฒนาสุขภาพวัยทำงานตามพระราชดำริในพื้นที่กรุงเทพมหานคร ปีงบประมาณ 2567 จำนวนเงิน 49,176 บาท

 นิตยา

12. งบประมาณ : 49,176 บาท (สี่หมื่นเก้าพันหนึ่งร้อยเจ็ดสิบหกบาทถ้วน)
 12.1 เงินงบประมาณ 49,176 บาท
 12.2 เงินนอกงบประมาณ.....-.....บาท
13. ระยะเวลาดำเนินการ : ตุลาคม 2566 - กันยายน 2567
14. พื้นที่เป้าหมาย/สถานที่ดำเนินโครงการ: พื้นที่กรุงเทพมหานคร
15. กลุ่มเป้าหมาย/ผู้ร่วมดำเนินการ :
 15.1 หญิงวัยเจริญพันธุ์ในพื้นที่กรุงเทพมหานคร
 15.2 นักศึกษา/อาจารย์ในสถานศึกษาระดับอุดมศึกษา
 15.3 เจ้าหน้าที่จากสำนักอนามัย/ศูนย์บริการสาธารณสุข/บุคลากรสาธารณสุข
 15.4 ผู้ปฏิบัติงานเรือนจำ/ทัณฑสถานในพื้นที่กรุงเทพมหานคร
16. กลุ่มผู้ใช้ประโยชน์/ ผู้รับบริการ(ถ้ามี) : บุคลากรสาธารณสุขในศูนย์บริการสาธารณสุข / ประชาชนวัยทำงาน /สถานประกอบการ/ภาคีเครือข่ายร่วมบูรณาการงานกลุ่มวัยทำงานเขตสุขภาพที่ 13 กรุงเทพมหานคร /ผู้ต้องขังในเรือนจำ/ทัณฑสถานในพื้นที่กรุงเทพมหานคร
17. ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ :
 17.1 สตรีไทยมีความรอบรู้ด้านสุขภาพเรื่องการดูแลและเฝ้าระวังตนเองจากโรคมะเร็งเต้านม โดยมีพฤติกรรมตรวจเต้านมตนเองอย่างถูกต้อง และสม่ำเสมอ
 17.2 เจ้าหน้าที่ผู้ปฏิบัติงานในเรือนจำ/ทัณฑสถานและอาสาสมัครสาธารณสุขเรือนจำ และผู้ต้องขังมีความรู้ด้านส่งเสริมสุขภาพและอนามัยสิ่งแวดล้อม
 17.3 เจ้าหน้าที่ผู้ปฏิบัติงานในเรือนจำ/ทัณฑสถานและอาสาสมัครสาธารณสุข ผู้ต้องขังมีสุขภาพช่องปากดี มีพฤติกรรมที่พึงประสงค์ และได้รับการส่งต่อเพื่อรับบริการทันตกรรมตามความจำเป็นอย่างเหมาะสม
18. ผู้รับผิดชอบโครงการ :
 18.1 นางภัทราภรณ์ เอมยานยาว พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ
 18.2 นายสามารถ อัครอุโฆษ นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ
 18.3 นายกรรณดนุ สาเขตร์ นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ
 18.4 นางวิระฉัตร ชูลิน พยาบาลวิชาชีพปฏิบัติการ
 18.5 นางสาวสุพรรณษา เพชรดำ นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ
 18.6 นางสาวรุจิรา ัญญเจริญ พยาบาลวิชาชีพปฏิบัติการ
19. ผู้จัดทำโครงการ



(นางวิระฉัตร ชูลิน)

พยาบาลวิชาชีพปฏิบัติการ

แบบฟอร์มแผนการดำเนินงานและการเบิกจ่ายงบประมาณ ปีงบประมาณ พ.ศ.2567

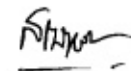
โครงการ : โครงการส่งเสริมสุขภาพวัยทำงานตามพระราชดำรินพื้นที่กรุงเทพมหานคร ปีงบประมาณ 2567 งบประมาณ 49,176 บาท หน่วยงาน กลุ่มงานพัฒนาสุขภาพวัยทำงานและสถานที่ทำงาน

ข้อมูล

ลำดับ (1)	ชื่อโครงการ/กิจกรรม (2)	เป้าหมายโครงการตามแผนปฏิบัติการ (3)	หน่วย นับ (4)	ช่วงเวลา ดำเนินการ (5)	แผนงาน/แผนเงิน(6)												แผนงาน/ งบประมาณ รวม (7)
					ไตรมาสที่ 1			ไตรมาสที่ 2			ไตรมาสที่ 3			ไตรมาสที่ 4			
					ค.ค.	พ.ย.	ธ.ค.	ม.ค.	ก.พ.	มี.ค.	เม.ย.	พ.ค.	มิ.ย.	ก.ค.	ส.ค.	ก.ย.	
1	โครงการส่งเสริมสุขภาพวัยทำงานตามพระราชดำรินพื้นที่กรุงเทพมหานคร ปี 2567	1. ขับเคลื่อนสถานศึกษาระดับอุดมศึกษาให้มีแกนนำนักศึกษาหญิงในการดูแลตนเองให้ห่างไกลมะเร็งเต้านม	แห่ง													2	
		2.มีการพัฒนาศักยภาพบุคลากรสาธารณสุขด้านการดูแลและการจัดการมะเร็งเต้านมแบบครบวงจร	ครั้ง									1					
		3. . เจ้าหน้าที่ผู้ปฏิบัติงานในเรือนจำ และอาสาสมัครสาธารณสุขเรือนจำผ่านการอบรมด้านส่งเสริมสุขภาพและอนามัยสิ่งแวดล้อม	ร้อยละ													60	
		4. เรือนจำพัฒนาตามมาตรฐานสิ่งแวดล้อมในการดำรงชีวิตสำหรับผู้ต้องขังระดับมาตรฐานขึ้นไป (ระดับ C ขึ้นไป)	ร้อยละ													50	
		5. เรือนจำ/สถานพินิจ และศูนย์ฝึกและอบรม มีรูปแบบการสร้างเสริมสุขภาพช่องปากในกลุ่มผู้ต้องขัง	ร้อยละ													50	
		งบประมาณ	บาท		-		24,256	9,125	-	-	15,495	-	300	0	0	0	49,176
	กิจกรรมที่ 1.1 ประชุมเชิงปฏิบัติการสร้างความรอบรู้ด้านสุขภาพให้กับนักศึกษาหญิงในสถาบันการศึกษาระดับอุดมศึกษาผ่าน Platform BSE		บาท	ม.ค.- เม.ย. 67				6,725									6,725
	กิจกรรมที่ 1.2 เยี่ยมเสริมพลังและสนับสนุนการดำเนินงานสร้างความรอบรู้ด้านสุขภาพให้กับนักศึกษาหญิง		บาท	มิ.ย.- ก.ค.67									300				300
	กิจกรรมที่ 1.3 ประชุมเชิงปฏิบัติการพัฒนาศักยภาพบุคลากรสาธารณสุขด้านการดูแลและการจัดการมะเร็งเต้านม		บาท	เม.ย.-มิ.ย. 67							15495						15,495
	กิจกรรมที่ 2.1 เยี่ยมเสริมพลังพัฒนาและเสริมสร้างศักยภาพด้านส่งเสริมสุขภาพและอนามัยสิ่งแวดล้อม แก่เจ้าหน้าที่ผู้ปฏิบัติงานในเรือนจำ ผู้ต้องขัง และอาสาสมัครสาธารณสุขเรือนจำ/ ทัณฑสถานในพื้นที่กรุงเทพมหานคร		บาท	ธ.ค.66- ส.ค.67				2,400									2,400
	กิจกรรมที่ 2.2 การสร้างเสริมสุขภาพช่องปากและเฝ้าระวังในกลุ่มผู้ต้องขัง เพื่อเชื้อให้ผู้ต้องขังมีสุขภาพช่องปากดี มีพฤติกรรมที่พึงประสงค์ และได้รับการส่งต่อเพื่อรับบริการทันตกรรมตามความจำเป็นอย่างเหมาะสม		บาท	พ.ย.66- ส.ค.67			24,256										24,256

หมายเหตุ : ในช่อง (6) แผนงาน/แผนเงิน ให้ใส่จำนวนผลงานและจำนวนเงิน ที่จะดำเนินการ ที่คาดว่าจะดำเนินการได้สำเร็จและใช้จ่ายงบประมาณ ตามช่วงระยะเวลา

*****งบดำเนินงาน โครงการที่มีกิจกรรมประชุมอบรมสัมมนา ไม่เกิน 50% ของโครงการ / ไตรมาสแรกการเบิกจ่ายของโครงการต้องได้ 33% ขึ้นไป ไตรมาสที่ 2 55 % ไตรมาสที่ 3 84 % ไตรมาสที่ 4 98 %



แนวทางการบริหารความเสี่ยง

หน่วยงาน กลุ่มงานพัฒนาสุขภาวะวัยทำงานและสถานที่ทำงาน

โครงการส่งเสริมสุขภาพวัยทำงานตามพระราชดำรินในพื้นที่กรุงเทพมหานคร ปีงบประมาณ 2567

ลำดับ (1)	กิจกรรมภายใต้โครงการ (2)	ปัจจัยเสี่ยง (3)	การประเมินความเสี่ยง			กลยุทธ์การจัดการ ความเสี่ยง (7)	แนวทางการจัดการความเสี่ยง (8)	ผู้รับผิดชอบ (9)
			โอกาส (4)	ผลกระทบ (5)	ระดับ (6)=(4)x(5)			
1	กิจกรรมที่ 1.1 ประชุมเชิงปฏิบัติการสร้างความรอบรู้ด้านสุขภาพให้กับนักศึกษาหญิงในสถาบันการศึกษาระดับอุดมศึกษาผ่าน Platform BSE/	การดำเนินงานไม่เป็นไปตามแผนงานที่กำหนด/	3	4	12	หลีกเลี่ยง/กำจัดความเสี่ยง/	การประสานงาน การทำงานเป็นทีม การสนับสนุนการดำเนินงานของเครือข่าย/	งานพัฒนาสุขภาวะวัยทำงานและสถานที่ทำงาน
2	กิจกรรมที่ 1.2 เยี่ยมเสริมพลังและสนับสนุนการดำเนินงานสร้างความรอบรู้ด้านสุขภาพให้กับนักศึกษาหญิง/	การติดตามเยี่ยมเสริมพลังและการสนับสนุนการดำเนินงานของภาคีเครือข่ายไม่เป็นไปตามแผนการดำเนินงาน/	3	3	9	ควบคุมความเสี่ยง/	ประสาน/ติดต่อ นัดหมาย กลุ่มเป้าหมายล่วงหน้า พร้อมทั้งวางแผนการดำเนินงานให้ชัดเจน/	งานพัฒนาสุขภาวะวัยทำงานและสถานที่ทำงาน
3	กิจกรรมที่ 1.3 ประชุมเชิงปฏิบัติการพัฒนาศักยภาพบุคลากรสาธารณสุขด้านการดูแลและการจัดการมะเร็งเต้านม/	การดำเนินงานไม่เป็นไปตามแผนงานที่กำหนด/	3	3	9	ยอมรับความเสี่ยง/	ประสาน/ติดต่อ นัดหมาย กลุ่มเป้าหมายล่วงหน้า/	งานพัฒนาสุขภาวะวัยทำงานและสถานที่ทำงาน



ลำดับ (1)	กิจกรรมภายใต้โครงการ (2)	ปัจจัยเสี่ยง (3)	การประเมินความเสี่ยง			กลยุทธ์การจัดการ ความเสี่ยง (7)	แนวทางการจัดการความเสี่ยง (8)	ผู้รับผิดชอบ (9)
			โอกาส (4)	ผลกระทบ (5)	ระดับ (6)=(4)x(5)			
4	กิจกรรมที่ 2.1 เยี่ยมเสริมพลังพัฒนาและเสริมสร้างศักยภาพด้านส่งเสริมสุขภาพและอนามัยสิ่งแวดล้อม แก่เจ้าหน้าที่ผู้ปฏิบัติงานในเรือนจำ ผู้ต้องขังและอาสาสมัครสาธารณสุขเรือนจำ/ทันตสถานในพื้นที่กรุงเทพมหานคร	การติดตามเยี่ยมเสริมพลังและการสนับสนุนการดำเนินงานของภาคีเครือข่ายไม่เป็นไปตามแผนการดำเนินงาน	1	3	3	ควบคุมความเสี่ยง	การประสานงานล่วงหน้า การทำงานเป็นทีม การเยี่ยมเสริมพลัง	งานพัฒนาสุขภาวะวัยทำงานและสถานที่ทำงาน
5	กิจกรรมที่ 2.2 การสร้างเสริมสุขภาพช่องปากและเฝ้าระวังในกลุ่มผู้ต้องขัง เพื่อเอื้อให้ผู้ต้องขังมีสุขภาพช่องปากดี มีพฤติกรรมที่พึงประสงค์ และได้รับการส่งต่อเพื่อรับบริการทันตกรรมตามความจำเป็นอย่างเหมาะสม	การดำเนินงานไม่เป็นไปตามแผนงานที่กำหนด	3	4	12	ควบคุมความเสี่ยง	วางแผนการขับเคลื่อนงานและประสานกลุ่มเป้าหมาย	งานพัฒนาสุขภาวะวัยทำงานและสถานที่ทำงาน

2 = เกิดขึ้นได้บ้าง
3 = เกิดขึ้นปานกลาง
4 = เกิดขึ้นบ่อย
5 = เกิดขึ้นประจำ

2 = น้อย
3 = ปานกลาง
4 = สูง
5 = สูงมาก

2. ควบคุมความเสี่ยง
3. ยอมรับความเสี่ยง
4. ถ่ายโอนความเสี่ยง

