

ความสอดคล้องกับนโยบาย : ☐ รัฐบาล เรื่อง

☒ กระทรวง เรื่อง จัดระบบบริการสุขภาพเพื่อกลุ่มเปราะบาง และพื้นที่พิเศษ

☒ กรมอนามัย เรื่อง สืบสานโครงการพระราชดำริ โครงการเฉลิมพระเกียรติฯ เพื่อความเป็นอยู่ที่ดี

๑. ชื่อโครงการ : โครงการสร้างเสริมสมรรถนะด้านสุขภาพของเด็กและเยาวชนในศตวรรษที่ ๒๑
พื้นที่กรุงเทพมหานคร ปีงบประมาณ ๒๕๖๙

๒. ยุทธศาสตร์ : ส่งเสริมสุขภาพกลุ่มวัยและอนามัยสิ่งแวดล้อมสู่เมืองสุขภาพดี

๓. ตัวชี้วัดยุทธศาสตร์ :

๓.๑ ร้อยละของเด็กอายุ ๖ - ๑๔ ปี สูงดีสมส่วน

๓.๒ ส่วนสูงเฉลี่ยของคนไทยที่อายุ ๑๙ ปี (เซนติเมตร)

๓.๓ ร้อยละของเด็กอายุ ๑๒ ปี ปราศจากฟันผุ (Caries free)

๓.๔ ร้อยละของเด็กอายุ ๖ - ๑๒ ปี ฟันดีไม่มีผุ (Cavity free)

๓.๕ จำนวนสถานศึกษาที่เข้าร่วมกระบวนการเป็นโรงเรียนส่งเสริมสุขภาพระดับมาตรฐานสากล (GSHPS)

๓.๖ จำนวนสถานศึกษาที่ได้รับการรับรองเป็นโรงเรียนส่งเสริมสุขภาพระดับมาตรฐานสากล (GSHPS)

๓.๗ อัตราการคลอดมีชีพในหญิงอายุ ๑๐ - ๑๔ ปี ต่อประชากรหญิงอายุ ๑๐ - ๑๔ ปี พันคน

๓.๘ อัตราการคลอดมีชีพในหญิงอายุ ๑๕ - ๑๙ ปี ต่อประชากรหญิงอายุ ๑๕ - ๑๙ ปี พันคน

๓.๙ ร้อยละของวัยรุ่นเข้าถึงบริการอนามัยการเจริญพันธุ์

๔. Cluster : กลุ่มพัฒนาสุขภาวะวัยเรียน วัยรุ่น และสถานศึกษา สถาบันพัฒนาสุขภาวะเขตเมือง

๕. ภายใต้งิจกรรมสำคัญ/โครงการ :

๕.๑ ส่งเสริมโภชนาการ และสุขภาพอนามัยเด็กและเยาวชนในถิ่นทุรกันดาร (กพด.) กลุ่มเปราะบาง และด้อยโอกาสทางสังคม/ โครงการพัฒนาและบริการส่งเสริมสุขภาพและอนามัยสิ่งแวดล้อมที่เหมาะสมกับประชาชนในพื้นที่โครงการพระราชดำริ และโครงการเฉลิมพระเกียรติ

๕.๒ ผลักดันและส่งเสริมให้เด็กและเยาวชนเข้าถึงบริการส่งเสริมสุขภาพอย่างครอบคลุม/ โครงการสร้างเสริมสมรรถนะด้านสุขภาพของเด็กและเยาวชนในศตวรรษที่ ๒๑

๕.๓ ส่งเสริมศักยภาพและความเป็นเลิศของบุคลากรสาธารณสุขและภาคีเครือข่ายในการส่งเสริมสุขภาพเด็กและเยาวชน/ โครงการสร้างเสริมสมรรถนะด้านสุขภาพของเด็กและเยาวชนในศตวรรษที่ ๒๑

๕.๔ พัฒนาระบบเฝ้าระวังด้านสุขภาพและอนามัยสิ่งแวดล้อมที่ส่งผลกระทบต่อสุขภาพเด็กและเยาวชน บุคลากรและภาคีเครือข่ายที่เกี่ยวข้องในระดับพื้นที่/ โครงการสร้างเสริมสมรรถนะด้านสุขภาพของเด็กและเยาวชนในศตวรรษที่ ๒๑

๕.๕ เสริมสร้างองค์ความรู้ พัฒนาและยกระดับเพื่อการส่งเสริมสุขภาพกลุ่มเปราะบาง/ โครงการยกระดับการเข้าถึงบริการส่งเสริมสุขภาพแต่ละกลุ่มวัยและอนามัยสิ่งแวดล้อม สำหรับกลุ่มเปราะบางและด้อยโอกาสของสังคม

๕.๖ ลงพื้นที่ปฏิบัติการภารกิจเชิงรุกส่งเสริมและเพิ่มการเข้าถึงสิทธิ บริการสุขภาพสำหรับกลุ่มเปราะบาง/โครงการยกระดับการเข้าถึงบริการส่งเสริมสุขภาพแต่ละกลุ่มวัยและอนามัยสิ่งแวดล้อม สำหรับกลุ่มเปราะบาง และด้อยโอกาสของสังคม

๕.๗ ยกระดับความสามารถแกนนำเด็กและเยาวชน ให้มีความรอบรู้สุขภาพ ทักษะชีวิตและเพศวิถีศึกษา/โครงการสร้างเสริมสมรรถนะด้านสุขภาพของเด็กและเยาวชนในศตวรรษที่ ๒๑

๕.๘ ขับเคลื่อนกลไกคณะกรรมการตามกฎหมายด้านส่งเสริมสุขภาพและอนามัยสิ่งแวดล้อม/โครงการพัฒนาและขับเคลื่อนกฎหมายด้านส่งเสริมสุขภาพและอนามัยสิ่งแวดล้อม

๖. แผนการจัดสรรงบประมาณ :

๖.๑ แผนงานยุทธศาสตร์พัฒนาศักยภาพคนตลอดช่วงชีวิต

๖.๒ ผลผลิต/โครงการพัฒนาศักยภาพและบริการส่งเสริมสุขภาพประชาชนทุกกลุ่มวัย

๗. หลักการและเหตุผล :

ท่ามกลางการเปลี่ยนแปลงอย่างรวดเร็วของสังคม เศรษฐกิจ เทคโนโลยี และสิ่งแวดล้อมในศตวรรษที่ ๒๑ ส่งผลกระทบต่อคุณภาพชีวิตและการพัฒนาศักยภาพกำลังสำคัญของชาติในอนาคต ประกอบไปด้วย ภาวะอ้วน พัณยุ การมีกิจกรรมทางกายลดลง และการตั้งครกในวัยรุน

ข้อมูลสถานการณ์ภาวะสุขภาพของเด็กวัยเรียนวัยรุนในประเทศไทย จากคลังข้อมูลสุขภาพ Health Data Center (HDC) กระทรวงสาธารณสุข พ.ศ. ๒๕๖๘ พบว่าเด็กอายุ ๖ - ๑๔ ปี และ ๑๕ - ๑๘ ปี มีภาวะสูงตีสมส่วน คิดเป็นร้อยละ ๕๕.๑๐ และ ๖๑.๒๐ ภาวะเริ่มอ้วนและอ้วน ร้อยละ ๑๓.๑๓ และ ๑๓.๙๓ ภาวะเตี้ย ร้อยละ ๕.๓๓ และ ๗.๘๐ (ภาคเรียนที่ ๑/๒๕๖๘) ในขณะที่พื้นที่กรุงเทพมหานคร ข้อมูลจากสำนักอนามัย กรุงเทพมหานคร พ.ศ. ๒๕๖๘ พบว่า เด็กอายุ ๖ - ๑๔ ปี และ ๑๕ - ๑๘ ปี มีภาวะสูงตีสมส่วน คิดเป็นร้อยละ ๕๙.๐๕ และ ๖๕.๔๑ มีภาวะเริ่มอ้วนและอ้วน ร้อยละ ๑๖.๘๖ และ ๑๖.๒๗ (ภาคเรียนที่ ๒/๒๕๖๗) ซึ่งยังไม่เป็นไปตามค่าเป้าหมายที่กำหนดในปี ๒๕๗๐ เด็กอายุ ๖ - ๑๔ ปี มีภาวะสูงตีสมส่วน ร้อยละ ๖๕ เริ่มอ้วนและอ้วน ไม่เกินร้อยละ ๑๐ เตี้ยและผอม ไม่เกินร้อยละ ๕ เช่นเดียวกับส่วนสูงเฉลี่ยที่อายุ ๑๒ ปี ค่าเป้าหมายกำหนดให้เพศชาย ๑๔๘.๙๗ เซนติเมตร เพศหญิง ๑๔๙.๙๕ เซนติเมตร แต่ในกรุงเทพมหานคร พบว่า ส่วนสูงของเด็กอายุ ๑๒ ปี เพศชาย ๑๕๓.๙๒ เซนติเมตร เพศหญิง ๑๕๒.๖๙ เซนติเมตร (สำนักอนามัย กรุงเทพมหานคร, ๒๕๖๘) ในขณะที่เด็กอายุ ๑๒ ปี ปราศจากฟันผุ (Caries Free) ร้อยละ ๔๓.๘๕ จากค่าเป้าหมาย ๔๘ (สำนักอนามัย กรุงเทพมหานคร, ๒๕๖๘) ในด้านการมีกิจกรรมทางกายและพฤติกรรมเนือยนิ่งนั้น พบว่า ในปี ๒๕๖๗ กลุ่มวัยเด็กวัยเรียนวัยรุน มีกิจกรรมทางกายที่เพียงพอ ร้อยละ ๒๐.๗ จากค่าเป้าหมายที่ต้องมากกว่าร้อยละ ๔๐ มีพฤติกรรมเนือยนิ่งมากกว่า ๑๔ ชั่วโมงต่อวัน ซึ่งค่าเป้าหมาย ที่แนะนำน้อยกว่า ๑๓ ชั่วโมงต่อวัน (ศูนย์พัฒนาองค์ความรู้ด้านกิจกรรมทางกายประเทศไทย, ๒๕๖๗) ในขณะที่อัตราการคลอดมีชีพในหญิง อายุ ๑๕ - ๑๙ ปี ต่อประชากรหญิง ๑๕ - ๑๙ ปี พันคนของกรุงเทพมหานคร เท่ากับร้อยละ ๑๗.๓๐, ๑๕.๕๖ และ ๑๔.๒๗ (ต.ค.๖๗ - มิ.ย.๖๘) ตามลำดับ ซึ่งมีแนวโน้มลดลง เป็นไปในทิศทางที่ดี แต่สวนทางกับอัตราการคลอดมีชีพในหญิง อายุ ๑๐ - ๑๔ ปี ต่อประชากรหญิง ๑๐ - ๑๔ ปี พันคน เท่ากับร้อยละ ๐.๙, ๐.๖๙ และ ๐.๗๒ (ต.ค.๖๗ - มิ.ย.๖๘) ตามลำดับ ซึ่งมีแนวโน้มเพิ่มขึ้น (สำนักอนามัยการเจริญพันธุ์ กรมอนามัย, ๒๕๖๘) ซึ่งเป็นผลจากที่เด็กวัยเรียนวัยรุนต้องเผชิญกับปัญหาสุขภาพที่มีความซับซ้อนมากขึ้น เช่น พฤติกรรมการบริโภคที่ไม่เหมาะสม การขาดการออกกำลังกาย ภาวะเครียดทางอารมณ์และจิตใจ การใช้สื่อดิจิทัลอย่างไม่เหมาะสม รวมถึงปัญหายาเสพติด และพฤติกรรมเสี่ยงทางเพศ

จากสถานการณ์และเหตุผลความจำเป็นดังกล่าว กลุ่มพัฒนาสุขภาวะวัยเรียน วัยรุ่น และสถานศึกษา สถาบันพัฒนาสุขภาวะเขตเมือง จึงจัดทำโครงการสร้างเสริมสมรรถนะด้านสุขภาพของเด็กและเยาวชน ในศตวรรษที่ ๒๑ พื้นที่กรุงเทพมหานคร ปีงบประมาณ ๒๕๖๔ โดยมีเป้าหมายเพื่อให้เด็กวัยเรียน วัยรุ่น และเยาวชนในพื้นที่กรุงเทพมหานครทั้งกลุ่มปกติ กลุ่มเปราะบาง กลุ่มเด็กพิเศษ กลุ่มเด็กและเยาวชน ในถิ่นทุรกันดาร เข้าถึงการบริการด้านการส่งเสริมสุขภาพและอนามัยสิ่งแวดล้อมที่เอื้อต่อการมีสุขภาวะที่ดี ได้รับการสร้างเสริมทักษะชีวิต (Life Skills) และสมรรถนะด้านสุขภาพ (Health Literacy & Competency) และพัฒนาสถานศึกษาให้เป็นโรงเรียนส่งเสริมสุขภาพระดับมาตรฐานสากล ผ่านการบูรณาการความร่วมมือ กับภาคีเครือข่ายในพื้นที่กรุงเทพมหานคร ภายใต้กรอบการดำเนินงานตามแผนยุทธศาสตร์ความร่วมมือส่งเสริม สุขภาพและป้องกันโรคสู่ความเป็นเลิศ กรุงเทพมหานคร พ.ศ. ๒๕๖๐ - ๒๕๗๔ ส่งเสริมให้เด็กวัยเรียน วัยรุ่น และเยาวชนสามารถดูแลตนเอง ปรับตัวต่อการเปลี่ยนแปลง ใช้เทคโนโลยีอย่างสร้างสรรค์ และมีพฤติกรรม สุขภาพที่เหมาะสม อันจะนำไปสู่การมีสุขภาวะที่ดีทั้งกาย จิต สังคม และปัญญา พร้อมทั้งจะเป็นกำลังสำคัญ ในการพัฒนาประเทศต่อไป

๘. วัตถุประสงค์ :

- ๘.๑ เพื่อพัฒนาศักยภาพเด็กวัยเรียนวัยรุ่นให้มีความรอบรู้ด้านสุขภาพ มีทักษะชีวิต และเพศวิถีศึกษา
- ๘.๒ เพื่อส่งเสริมให้เด็กวัยเรียนวัยรุ่น และเยาวชนเข้าถึงบริการส่งเสริมสุขภาพ และอยู่ในสภาพแวดล้อม ที่เอื้อต่อการมีสุขภาพที่ดี
- ๘.๓ เพื่อส่งเสริมและพัฒนาศักยภาพสถานศึกษา ครอบครัว ชุมชน และภาคีเครือข่ายมีส่วนร่วม ในการพัฒนาสุขภาวะของเด็กวัยเรียนวัยรุ่น
- ๘.๔ เพื่อขับเคลื่อนการดำเนินงานตามพระราชบัญญัติการป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติดในวัยรุ่น พ.ศ. ๒๕๕๙

๙. เป้าหมายและตัวชี้วัดความสำเร็จของโครงการ:

๙.๑ เป้าหมายโครงการ	จำนวน	หน่วยนับ
๑. โรงเรียนในถิ่นทุรกันดาร(กพด.) มีการจัดบริการส่งเสริมสุขภาพและการจัดสิ่งแวดล้อมที่เอื้อต่อการมีสุขภาพที่ดี	๓๒	แห่ง
๒. สถานศึกษาผ่านการประเมินรับรองโรงเรียนส่งเสริมสุขภาพระดับมาตรฐานสากล (GSHPs)	๒๐	แห่ง
๓. กลุ่มเด็กพิเศษ กลุ่มเด็กเปราะบางได้รับการเสริมสร้างความรอบรู้ และทักษะด้านสุขภาพและอนามัยสิ่งแวดล้อม	๕	แห่ง
๔. มีการขับเคลื่อนพระราชบัญญัติการป้องกันและแก้ไขปัญหาการตั้งครรภ์ในวัยรุ่น พ.ศ.๒๕๕๙	๑	ครั้ง
๙.๒ ตัวชี้วัดความสำเร็จของโครงการ	จำนวน	หน่วยนับ
เชิงปริมาณ :		
๑. จำนวนโรงเรียนในถิ่นทุรกันดาร(กพด.) มีการจัดบริการส่งเสริมสุขภาพและการจัดสิ่งแวดล้อมที่เอื้อต่อการมีสุขภาพที่ดี	๓๒	แห่ง
๒. จำนวนสถานศึกษาผ่านการประเมินรับรองโรงเรียนส่งเสริมสุขภาพระดับมาตรฐานสากล (GSHPs)	๒๐	แห่ง
๓. จำนวนของโรงเรียนเด็กพิเศษได้รับการพัฒนาทักษะด้านสุขภาพและอนามัยสิ่งแวดล้อม	๔	แห่ง
๔. จำนวนสถานพินิจได้รับการเสริมสร้างความรอบรู้ด้านสุขภาพและอนามัยสิ่งแวดล้อม	๑	แห่ง
๕. จำนวนครั้งของการจัดประชุมคณะกรรมการป้องกันและแก้ไขปัญหาการตั้งครรภ์ในวัยรุ่นกรุงเทพมหานคร	๑	ครั้ง
เชิงคุณภาพ :		
๑. โรงเรียนในถิ่นทุรกันดาร(กพด.) มีการจัดบริการส่งเสริมสุขภาพและการจัดสิ่งแวดล้อมที่เอื้อต่อการมีสุขภาพที่ดี	๓๒	แห่ง
๒. สถานศึกษาผ่านการประเมินรับรองโรงเรียนส่งเสริมสุขภาพระดับมาตรฐานสากล (GSHPs)	๘	แห่ง
๓. โรงเรียนเด็กพิเศษมีระบบและกลไกการเสริมสร้างทักษะด้านสุขภาพและอนามัยสิ่งแวดล้อม	๔	แห่ง
เชิงเวลา :		
ร้อยละของการดำเนินงานได้ตามเวลาที่กำหนด	๘๐	ร้อยละ

๑๐. วิธีการดำเนินงาน:

๑๐.๑ ประชุมทีมเพื่อวางแผนการดำเนินงาน

๑๐.๒ จัดประชุมภาคีเครือข่าย และผู้มีส่วนเกี่ยวข้อง ชี้แจงแผนรายละเอียดของโครงการและกิจกรรม

๑๐.๓ ประสานพื้นที่เครือข่ายและกลุ่มเป้าหมาย

๑๐.๔ ดำเนินจัดกิจกรรมตามโครงการ โดยแบ่งออกเป็น ๔ ระยะ ดังนี้

- ระยะที่ ๑ ขั้นเตรียมการ ประชุมทีมทำงาน วางแผนงานการจัดกิจกรรม และกำหนดบทบาทหน้าที่ในการดำเนินกิจกรรม

- ระยะที่ ๒ ขั้นปฏิบัติการ ติดต่อประสานงานการดำเนินกิจกรรมในโครงการ ร่วมกันปฏิบัติกิจกรรมตามแผนการดำเนินงานของโครงการที่ได้กำหนดไว้

(๑) การฝึกอบรมพัฒนาศักยภาพบุคลากรด้านการส่งเสริมโภชนาการ และสุขภาพอนามัยเด็กและเยาวชนของโรงเรียนในถิ่นทุรกันดาร (กพด.)

(๒) ประชุมชี้แจงแนวทางการดำเนินงานยกระดับสถานศึกษาให้เป็นโรงเรียนส่งเสริมสุขภาพระดับมาตรฐานสากล

(๓) การฝึกอบรมพัฒนาความรู้ด้านโภชนาการ กิจกรรมทางกาย เพิ่มความสูง ลดอ้วนในเด็กวัยเรียนวัยรุ่น

(๔) การฝึกอบรมเสริมสร้างความรอบรู้ด้านสุขภาพและอนามัยสิ่งแวดล้อมในกลุ่มเด็กพิเศษ

(๕) การประชุมเสริมสร้างความรอบรู้ด้านสุขภาพและอนามัยสิ่งแวดล้อมในเด็กและเยาวชนกลุ่มเปราะบางในสถานพินิจ

(๖) การประชุมเชิงปฏิบัติการพัฒนาศักยภาพผู้ดำเนินงานตามมาตรฐานบริการสุขภาพที่เป็นมิตรสำหรับวัยรุ่นและเยาวชนกรุงเทพมหานคร

(๗) การฝึกอบรมเสริมสร้างความรอบรู้ด้านสุขภาพทางเพศและอนามัยการเจริญพันธุ์ในวัยรุ่นและเยาวชน

(๘) การประชุมคณะอนุกรรมการป้องกันและแก้ไขปัญหาการตั้งครรภ์ในวัยรุ่นกรุงเทพมหานคร (โดยสำนักอนามัย กรุงเทพมหานครเป็นเลขานุการ)

- ระยะที่ ๓ ขั้นสรุปผลการดำเนินงาน เมื่อสิ้นสุดการปฏิบัติกิจกรรมตามแผนการดำเนินโครงการ มีการสรุปผลการดำเนินงาน ประเมินความสำเร็จตามเกณฑ์การประเมินผล

- ระยะที่ ๔ ประเมินผลการดำเนินกิจกรรม

๑๐.๕ เฝ้าติดตามผลการดำเนินการ เฝ้าเสริมพลังการดำเนินการตามระยะการดำเนินกิจกรรมตามโครงการ

(๑) เฝ้าติดตามการดำเนินงานด้านการส่งเสริมโภชนาการและสุขภาพอนามัยเด็กและเยาวชนของโรงเรียนในถิ่นทุรกันดาร (กพด.)

(๒) เฝ้าติดตามการดำเนินงานยกระดับสถานศึกษาให้เป็นโรงเรียนส่งเสริมสุขภาพระดับมาตรฐานสากล

(๓) เฝ้าติดตามการดำเนินงานตามมาตรฐานบริการสุขภาพที่เป็นมิตรสำหรับวัยรุ่นและเยาวชนกรุงเทพมหานคร

๑๐.๖ สรุปและประเมินผลหลังการดำเนินกิจกรรมตามโครงการ

๑๑. กิจกรรมดำเนินงาน/เป้าหมายกิจกรรมและประมาณการค่าใช้จ่าย

กิจกรรม	เป้าหมาย	กลุ่มเป้าหมาย	พื้นที่เป้าหมาย	ระยะเวลาดำเนินการ (โปรดระบุเดือนที่ดำเนินการ)	ปริมาณ	หน่วยนับ	ราคาต่อหน่วย (บาท)	รวมเป็นเงิน (บาท)
กิจกรรมสำคัญ (Key activity)	ผลักดันและส่งเสริมให้เด็กและเยาวชนเข้าถึงบริการส่งเสริมสุขภาพอย่างครอบคลุม							
กิจกรรมที่ ๑ การฝึกอบรมพัฒนาความรู้ด้านโภชนาการ กิจกรรมทางกาย เพิ่มความสูง ลดอ้วนในเด็กวัยเรียนวัยรุ่น	กลุ่มเป้าหมายได้รับการพัฒนาความรู้การส่งเสริมภาวะโภชนาการ เพิ่มความสูง ลดอ้วนในเด็กวัยเรียนวัยรุ่น จำนวน ๑๐ รุ่น	นักเรียนในสถานศึกษาพื้นที่กรุงเทพมหานคร บุคลากรครู เจ้าหน้าที่สสม. และผู้เกี่ยวข้อง จำนวน ๘๐ คนต่อรุ่น	กรุงเทพฯ	ธ.ค. ๖๘ – ก.ค. ๖๙				
๑. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม					๘๐X๑X๑๐	คนxมื้อxวัน	๓๕	๒๘,๐๐๐
รวม								๒๘,๐๐๐
กิจกรรมสำคัญ (Key activity)	ส่งเสริมโภชนาการ และสุขภาพอนามัยเด็กและเยาวชนในถิ่นทุรกันดาร (กพด.) กลุ่มเปราะบาง และด้อยโอกาสทางสังคม							
กิจกรรมที่ ๒ การฝึกอบรมพัฒนาศักยภาพบุคลากรด้านการส่งเสริมโภชนาการ และสุขภาพอนามัยเด็กและเยาวชนของโรงเรียนในถิ่นทุรกันดาร (กพด.)	บุคลากรการศึกษา และบุคลากรครูทางได้รับการพัฒนาศักยภาพให้มีทักษะด้านการส่งเสริมโภชนาการ และสุขภาพอนามัยเด็กและเยาวชน จำนวน ๑ รุ่น	บุคลากรทางการศึกษา บุคลากรครู เจ้าหน้าที่สสม. คณะทำงาน และผู้เกี่ยวข้อง จำนวน ๙๐ คน	กรุงเทพฯ	ม.ค. ๖๙				
๑. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม					๙๐X๒X๑	คนxมื้อxวัน	๕๐	๙,๐๐๐
๒. ค่าอาหารกลางวัน					๙๐X๑X๑	คนxมื้อxวัน	๔๕๐	๔๐,๕๐๐

Signature

หน่วยงาน กลุ่มพัฒนาสุขภาพวัยเรียน วัยรุ่น และสถานศึกษา โครงการสร้างเสริมสมรรถนะด้านสุขภาพของเด็กและเยาวชนในศตวรรษที่ ๒๑ พื้นที่กรุงเทพมหานคร ปีงบประมาณ ๒๕๖๙ จำนวนเงิน ๑๓๓,๖๐๐.- บาท (หนึ่งแสนสามหมื่นสามพันหกร้อยบาทถ้วน)

กิจกรรม	เป้าหมาย	กลุ่มเป้าหมาย	พื้นที่เป้าหมาย	ระยะเวลาดำเนินการ (โปรตระกูลเดือนที่ดำเนินการ)	ปริมาณ	หน่วยนับ	ราคาต่อหน่วย (บาท)	รวมเป็นเงิน (บาท)
๓. ค่าสมาคมคุณวิทยากร								
- ราชการ					๑x๒	คนxชั่วโมง	๖๐๐	๑,๒๐๐
- ราชการ					๒x๑	คนx ชั่วโมง	๖๐๐	๑,๒๐๐
รวม								๕๑,๙๐๐
กิจกรรมสำคัญ (Key activity) เสริมสร้างองค์ความรู้ พัฒนาและยกระดับเพื่อการส่งเสริมสุขภาพกลุ่มเปราะบาง								
กิจกรรมที่ ๓ การฝึกอบรมเสริมสร้างความรอบรู้ด้านสุขภาพและอนามัยสิ่งแวดล้อมในกลุ่มเด็กพิเศษ	กลุ่มเด็กพิเศษได้รับองค์ความรู้ด้านสุขภาพและอนามัยสิ่งแวดล้อมจำนวน ๔ แห่ง	บุคลากรครู นักเรียน ผู้ปกครอง เจ้าหน้าที่ สสม. คณะทำงาน และภาคีเครือข่ายที่เกี่ยวข้อง จำนวน ๔ แห่ง แห่งละ ๕๐ คน	กรุงเทพฯ	ก.พ. - มี.ค. ๖๙				
๑. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม					๕๐x๑x๔	คนxมื้อxวัน	๓๕	๗,๐๐๐
๒. ค่าอาหารกลางวัน					๕๐x๑x๔	คนxมื้อxวัน	๑๒๐	๒๔,๐๐๐
รวม								๓๑,๐๐๐
กิจกรรมสำคัญ (Key activity) ลงพื้นที่ปฏิบัติการภารกิจเชิงรุกส่งเสริมและเพิ่มการเข้าถึงสิทธิ บริการสุขภาพสำหรับกลุ่มเปราะบาง								
กิจกรรมที่ ๔ การประชุมเสริมสร้างความรอบรู้ด้านสุขภาพและอนามัยสิ่งแวดล้อมในเด็กและเยาวชนกลุ่มเปราะบางในสถานพินิจ	เด็กและเยาวชนกลุ่มเปราะบางในสถานพินิจได้รับการเสริมสร้างความรอบรู้ด้านสุขภาพและอนามัยสิ่งแวดล้อมจำนวน ๑ ครั้ง	บุคลากรของสถานพินิจ บุคลากรสาธารณสุขเจ้าหน้าที่ สสม. และผู้เกี่ยวข้อง ๒๐ คน	กรุงเทพฯ	พ.ค. - มี.ย. ๖๙				

๙. ๙๙ ๙๙๙

หน่วยงาน กลุ่มพัฒนาสุขภาพวัยเรียน วัยรุ่น และสถานศึกษา โครงการสร้างเสริมสมรรถนะด้านสุขภาพของเด็กและเยาวชนในศตวรรษที่ ๒๑ พื้นที่กรุงเทพมหานคร ปีงบประมาณ ๒๕๖๙ จำนวนเงิน ๑๓๓,๖๐๐.- บาท (หนึ่งแสนสามหมื่นสามพันหกร้อยบาทถ้วน)

กิจกรรม	เป้าหมาย	กลุ่มเป้าหมาย	พื้นที่เป้าหมาย	ระยะเวลาดำเนินการ (โปรตระกูลเดือนที่ดำเนินการ)	ปริมาณ	หน่วยนับ	ราคาต่อหน่วย (บาท)	รวมเป็นเงิน (บาท)
๑. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม					๒๐X๑X๑	คนXมือXวัน	๓๕	๗๐๐
๒. ค่าอาหารกลางวัน					๒๐X๑X๑	คนXมือXวัน	๑๒๐	๒,๔๐๐
รวม								๓,๑๐๐
กิจกรรมสำคัญ (Key activity) ยกระดับความสามารถแกนนำเด็กและเยาวชน ให้มีความรอบรู้สุขภาพ ทักษะชีวิตและเพศวิถีศึกษา								
กิจกรรมที่ ๕ การฝึกอบรมเสริมสร้างความรอบรู้ด้านสุขภาพทางเพศและอนามัยการเจริญพันธุ์ในวัยรุ่นและเยาวชน	วัยรุ่นและเยาวชนได้รับการเสริมสร้างความรอบรู้ด้านสุขภาพทางเพศและอนามัยการเจริญพันธุ์จำนวน ๒ รุ่น	บุคลากรครู นักเรียน เจ้าหน้าที่สสม. คณะทำงาน และภาคีเครือข่ายที่เกี่ยวข้อง จำนวน ๑๐๐ คนต่อรุ่น	กรุงเทพฯ	ธ.ค. ๖๘				
๑. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม					๑๐๐X๑X๒	คนXมือXวัน	๓๕	๗,๐๐๐
รวม								๗,๐๐๐
กิจกรรมสำคัญ (Key activity) ขับเคลื่อนกลไกคณะกรรมการตามกฎหมายด้านส่งเสริมสุขภาพและอนามัยสิ่งแวดล้อม								
กิจกรรมที่ ๖ การประชุมคณะอนุกรรมการป้องกันและแก้ไขปัญหาการตั้งครรภ์ในวัยรุ่นกรุงเทพมหานคร (โดยสำนักอนามัย กรุงเทพมหานครเป็นเลขานุการ)	เพื่อขับเคลื่อนการดำเนินงานตามกฎหมาย พ.ร.บ. การป้องกันและแก้ไขการตั้งครรภ์ในวัยรุ่นพื้นที่กรุงเทพมหานคร	คณะอนุกรรมการฯ กรุงเทพฯ และผู้เกี่ยวข้อง จำนวน ๖๐ คน	กรุงเทพฯ	พ.ย. ๖๘ - ก.ค.๖๙ (ตามข้อตกลงของคณะอนุกรรมการฯ กรุงเทพมหานคร)				
๑. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม					๖๐X๑X๑	คนXมือXวัน	๓๕	๒,๑๐๐
รวม								๒,๑๐๐

นาย ส. ส.

กิจกรรม	เป้าหมาย	กลุ่มเป้าหมาย	พื้นที่เป้าหมาย	ระยะเวลาดำเนินการ (โปรตระกูลเดือนที่ดำเนินการ)	ปริมาณ	หน่วยนับ	ราคาต่อหน่วย (บาท)	รวมเป็นเงิน (บาท)
กิจกรรมสำคัญ (Key activity)	ส่งเสริมโภชนาการ และสุขภาพอนามัยเด็กและเยาวชนในถิ่นทุรกันดาร (กพด.) กลุ่มเปราะบาง และด้อยโอกาสทางสังคม							
กิจกรรมที่ ๗ ประชุมติดตามการดำเนินงานด้านการส่งเสริมโภชนาการและสุขภาพอนามัยเด็กและเยาวชนของโรงเรียนในถิ่นทุรกันดาร (กพด.)	โรงเรียนในถิ่นทุรกันดาร (กพด.) ได้รับการติดตามการดำเนินงานด้านการส่งเสริมโภชนาการและสุขภาพอนามัยเด็กและเยาวชนของโรงเรียนในถิ่นทุรกันดาร (กพด.) จำนวน ๒๐ แห่ง	บุคลากรครู นักเรียน เจ้าหน้าที่สสม. คณะทำงาน และภาคีเครือข่ายที่เกี่ยวข้อง จำนวน ๑๕ คนต่อแห่ง	กรุงเทพฯ	พ.ย. ๖๘ - ก.ค.๖๙				
๑. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม					๑๕x๑x๒๐	คนxมื้อxวัน	๓๕	๑๐,๕๐๐
รวม								๑๐,๕๐๐
รวมทั้งสิ้น								๑๓๓,๖๐๐

หมายเหตุ ค่าใช้จ่ายทุกรายการสามารถถัวเฉลี่ยจ่ายได้ โดยรายการที่ถัวเฉลี่ยต้องผ่านการพิจารณาเห็นชอบจากหัวหน้าหน่วยงาน *สม. ส.ค. /*

๑๒. งบประมาณ : ๑๓๓,๖๐๐ บาท (หนึ่งแสนสามหมื่นสามพันหกกร้อยบาทถ้วน)

๑๒.๑ เงินงบประมาณ ๑๓๓,๖๐๐ บาท

๑๒.๒ เงินนอกงบประมาณ - บาท

๑๓. ระยะเวลาดำเนินการ : พฤศจิกายน ๒๕๖๘ - กรกฎาคม ๒๕๖๙

๑๔. พื้นที่เป้าหมาย/สถานที่ดำเนินโครงการ: กรุงเทพมหานคร

๑๕. กลุ่มเป้าหมาย/ผู้ร่วมดำเนินการ :

๑๕.๑ บุคลากรด้านสาธารณสุข เช่น กรมสุขภาพจิต, สำนักอนามัย (กองส่งเสริมสุขภาพ กองโภชนาการ กองทันตสาธารณสุข), ศูนย์บริการสาธารณสุข, สถาบันพัฒนาสุขภาวะเขตเมือง เป็นต้น

๑๕.๒ ผู้บริหาร ครู บุคลากรทางการศึกษา นักเรียน สามเณร ที่เป็นเครือข่ายในสถานศึกษาสังกัดกรุงเทพมหานคร, สำนักการศึกษา กรุงเทพมหานคร, สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาพื้นฐาน (สพฐ.), สำนักงานคณะกรรมการส่งเสริมการศึกษาเอกชน (สช.), สังกัดสำนักงานพระพุทธศาสนาแห่งชาติ และโรงเรียนในโครงการตามพระราชดำริ ในถิ่นทุรกันดาร (กพด.)

๑๕.๓ สำนักงานเขตของกรุงเทพมหานคร

๑๕.๔ สถานพินิจและคุ้มครองเด็กและเยาวชนกรุงเทพมหานคร

๑๕.๕ เจ้าหน้าที่ที่เกี่ยวข้องในเขตพื้นที่เขตเมือง และภาคีเครือข่ายที่เกี่ยวข้องทั้งภาครัฐ และเอกชน

๑๖. กลุ่มผู้ใช้ประโยชน์/ ผู้รับบริการ :

๑๖.๑ เจ้าหน้าที่สาธารณสุขและภาคีเครือข่ายที่เกี่ยวข้อง (ศบส., สำนักอนามัย, สำนักงานเขต, สถาบันพัฒนาสุขภาวะเขตเมือง) ในพื้นที่กรุงเทพมหานคร และเจ้าหน้าที่ที่เกี่ยวข้องในพื้นที่เขตเมือง

๑๖.๒ ผู้บริหาร ครู บุคลากรทางการศึกษา นักเรียน ที่เป็นเครือข่ายในสถานศึกษา ตัวแทนฝ่ายการศึกษา กรุงเทพมหานคร, สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาพื้นฐาน (สพฐ.), สำนักงานคณะกรรมการส่งเสริมการศึกษาเอกชน (สช.), สำนักอนามัย กรุงเทพมหานคร, ศูนย์บริการสาธารณสุข, โรงเรียนในสังกัดสำนักงานพระพุทธศาสนาแห่งชาติพื้นที่กรุงเทพมหานคร, โรงเรียนในโครงการตามพระราชดำริในถิ่นทุรกันดาร (กพด.) พื้นที่กรุงเทพมหานคร และสำนักการศึกษา กรุงเทพมหานคร

๑๗. ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ :

๑๗.๑ เด็กวัยเรียนวัยรุ่น และเยาวชนทั้งกลุ่มปกติและกลุ่มเปราะบางมีความรอบรู้ด้านสุขภาพ มีทักษะชีวิต และเพศวิถีศึกษา สามารถปรับตัวเผชิญกับการเปลี่ยนแปลงรอบด้านได้

๑๗.๒ เด็กวัยเรียนวัยรุ่น และเยาวชนเข้าถึงบริการส่งเสริมสุขภาพ และอยู่ในสภาพแวดล้อมที่เอื้อต่อการมีสุขภาพที่ดี

๑๗.๓ เกิดการบูรณาการความร่วมมือในการขับเคลื่อนงานด้านการส่งเสริมสุขภาพเด็กวัยเรียนวัยรุ่นระหว่างสถานศึกษา ครอบครัว ชุมชน ตลอดจนภาคีเครือข่ายอย่างเป็นระบบและต่อเนื่อง

๑๗.๔ สถานบริการ/โรงพยาบาลพื้นที่กรุงเทพมหานครมีการดำเนินงานตามมาตรฐานการจัดบริการสุขภาพที่เป็นมิตรสำหรับวัยรุ่นและเยาวชน พ.ศ. ๒๕๖๓

๑๘. ผู้รับผิดชอบโครงการ :

๑.๑ นางวิชชุพร เกตุไหม ตำแหน่ง นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการพิเศษ

๑.๒ นางสาวสุกัญญา เขตอนันต์ ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

๑.๓ นางสาวฐิติมา วันทอง ตำแหน่ง นักสาธารณสุขปฏิบัติการ

๑.๔ นางสาวธัชฌาณดี เพชรภาพ ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพปฏิบัติการ

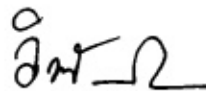
๑.๕ นางชลันดา ช่วงสุวนิช ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพปฏิบัติการ

๑.๖ นางสาววรินญา ภิรมย์ ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพปฏิบัติการ

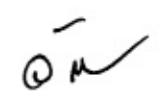
๑๙. ผู้จัดทำโครงการ

สุกัญญา พทอพันธ์
(นางสาวสุกัญญา เขตอนันต์)
พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

๒๐. ผู้เสนอโครงการ


(นางวิษุพร เกตุไทม)
นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการพิเศษ
หัวหน้ากลุ่มพัฒนาสุขภาวะวัยเรียน วัยรุ่น และสถานศึกษา

๒๑. ผู้เห็นชอบโครงการ


(นางจันทิรา นันทมงคลชัย)
นักโภชนาการชำนาญการพิเศษ
รักษาการในตำแหน่งนักวิชาการสาธารณสุขเชี่ยวชาญ (ด้านโภชนาการ)
รองผู้อำนวยการสถาบันพัฒนาสุขภาวะเขตเมือง

๒๒. ผู้อนุมัติโครงการ


(นายชลพันธ์ ปิยถาวรอนันต์)
นายแพทย์ชำนาญการพิเศษ
ปฏิบัติหน้าที่ผู้อำนวยการสถาบันพัฒนาสุขภาวะเขตเมือง

แผนการดำเนินงานและเบิกจ่ายงบประมาณ ปีงบประมาณ พ.ศ. 2569

โครงการ: โครงการสร้างเสริมสมรรถนะด้านสุขภาพของเด็กและเยาวชนในศตวรรษที่ 21 พื้นที่กรุงเทพมหานคร ปีงบประมาณ 2569

งบประมาณ: 133,600 บาท (หนึ่งแสนสามหมื่นสามพันหกร้อยบาทถ้วน)

หน่วยงาน: กลุ่มพัฒนาสุขภาพวัยเรียน วัยรุ่น และสถานศึกษา

ลำดับ (1)	ชื่อโครงการ/กิจกรรม (2)	เป้าหมายโครงการ ตามแผนปฏิบัติการ (3)	หน่วยนับ (4)	ช่วงเวลา ดำเนินการ (5)	แผนงาน/แผนเงิน (6)											แผนงาน/ งบประมาณรวม (7)	
					ไตรมาส 1			ไตรมาส 2			ไตรมาส 3			ไตรมาส 4			
					ค.ค.	พ.ย.	ธ.ค.	ม.ค.	ก.พ.	มี.ค.	เม.ย.	พ.ค.	มิ.ย.	ก.ค.	ส.ค.		ก.ย.
1	โครงการสร้างเสริมสมรรถนะ ด้านสุขภาพของเด็กและ เยาวชนในศตวรรษที่ 21 พื้นที่กรุงเทพมหานคร ปีงบประมาณ 2569	1. โรงเรียนในถิ่นทุรกันดาร (กพค.) มีการจัดบริการ ส่งเสริมสุขภาพและการจัด สิ่งแวดล้อมที่เอื้อต่อการมี สุขภาพที่ดี	แห่ง	พ.ย. 68 - ก.ค.69										32			
		2. สถานศึกษาผ่านการ ประเมินรับรองโรงเรียน ส่งเสริมสุขภาพระดับ มาตรฐานสากล (GSHPS)	แห่ง	พ.ย. 68 - ก.ค.69										20			
		3. กลุ่มเด็กพิเศษ กลุ่มเด็ก เปราะบางได้รับการ เสริมสร้างความรอบรู้ และ ทักษะด้านสุขภาพและ อนามัยสิ่งแวดล้อม	แห่ง	พ.ย. 68 - ก.ค.69					2	2			1				
		4. มีการขับเคลื่อน พระราชบัญญัติการ ป้องกันและแก้ไขปัญห การตั้งครรภ์ในวัยรุ่น พ.ศ. 2559	ครั้ง	พ.ย. 68 - ก.ค.69										1			

ลำดับ (1)	ชื่อโครงการ/กิจกรรม (2)	เป้าหมายโครงการ ตามแผนปฏิบัติการ (3)	หน่วยนับ (4)	ช่วงเวลา ดำเนินการ (5)	แผนงาน/แผนเงิน (6)											แผนงาน/ งบประมาณรวม (7)		
					ไตรมาส 1			ไตรมาส 2			ไตรมาส 3			ไตรมาส 4				
					ต.ค.	พ.ย.	ธ.ค.	ม.ค.	ก.พ.	มี.ค.	เม.ย.	พ.ค.	มิ.ย.	ก.ค.	ส.ค.		ก.ย.	
	กิจกรรมที่ 1 การฝึกอบรมพัฒนาความรู้ด้านโภชนาการ กิจกรรมทางกาย เพิ่มความสูง ลดอ้วนในเด็กวัยเรียนวัยรุ่น						5,600	5,600			2,800		2,800	5,600	5,600			28,000
	กิจกรรมที่ 2 การฝึกอบรมพัฒนาศักยภาพบุคลากรด้านการ ส่งเสริมโภชนาการ และสุขภาพอนามัยเด็กและเยาวชนของ โรงเรียนในถิ่นทุรกันดาร (กพค.)							51,900										51,900
	กิจกรรมที่ 3 การฝึกอบรมเสริมสร้างความรอบรู้ด้าน สุขภาพและอนามัยสิ่งแวดล้อมในกลุ่มเด็กพิเศษ									15,500	15,500							31,000
	กิจกรรมที่ 4 การประชุมเสริมสร้างความรอบรู้ด้านสุขภาพ และอนามัยสิ่งแวดล้อมในเด็กและเยาวชนกลุ่มเปราะบาง ในสถานพินิจ													3,100				3,100
	กิจกรรมที่ 5 การฝึกอบรมเสริมสร้างความรอบรู้ด้าน สุขภาพทางเพศและอนามัยการเจริญพันธุ์ในวัยรุ่นและ เยาวชน						7,000											7,000
	กิจกรรมที่ 6 การประชุมคณะกรรมการป้องกันและแก้ไข ปัญหาการตั้งครรภ์ในวัยรุ่นกรุงเทพมหานคร (โดยสำนัก อนามัย กรุงเทพมหานครเป็นเลขานุการ)											2,100						2,100
	กิจกรรมที่ 7 ประชุมติดตามการดำเนินงานด้านการส่งเสริม โภชนาการและสุขภาพอนามัยเด็กและเยาวชนของโรงเรียน ในถิ่นทุรกันดาร (กพค.)						2,100	1,050	2,100	1,050		1,050	2,100	1,050				10,500
รวมทั้งสิ้น						0	0	14,700	58,550	17,600	19,350	2,100	3,850	10,800	6,650	0	0	133,600

หมายเหตุ: ในช่อง 6 แผนงาน/แผนเงิน ให้ใส่จำนวนผลงานและจำนวนเงินที่ดำเนินการ ที่คาดว่าจะดำเนินการได้เสร็จและค่าใช้จ่ายงบประมาณตามช่วงเวลา

*งบดำเนินงาน โครงการที่มีกิจกรรมประชุมอบรมสัมมนา ไม่เกิน 50% ของโครงการ / ไตรมาสแรกการเบิกจ่ายของโครงการต้องได้ 32% ขึ้นไป ไตรมาสที่ 2 53 % ไตรมาสที่ 3 75 % ไตรมาสที่ 4 100 %

สว. สิมะ 