

ความสอดคล้องกับนโยบาย : ☐ รัฐบาล เรื่อง
☒ กระทรวง เรื่อง คนไทยห่างไกลโรคและภัยสุขภาพ
☒ กรมอนามัย เรื่อง สืบสานโครงการพระราชดำริ โครงการเฉลิมพระเกียรติฯ
เพื่อความเป็นอยู่ที่ดี

๑. ชื่อโครงการ : โครงการส่งเสริมสุขภาพวัยทำงานตามพระราชดำรินในพื้นที่กรุงเทพมหานคร
ปีงบประมาณ ๒๕๖๔

๒. ยุทธศาสตร์ : ส่งเสริมสุขภาพกลุ่มวัยและอนามัยสิ่งแวดล้อมสู่เมืองสุขภาพดี

๓. ตัวชี้วัดยุทธศาสตร์ : ร้อยละของประชากรกลุ่มเปราะบาง กลุ่มด้อยโอกาสทางสังคมและแรงงานข้ามชาติ
เข้าถึงบริการส่งเสริมสุขภาพและอนามัยสิ่งแวดล้อม

๔. Cluster : กลุ่มพัฒนาสุขภาพวัยทำงานและสถานที่ทำงาน

๕. ภายใต้กิจกรรมสำคัญ/โครงการ :

๕.๑ ส่งเสริมสุขภาพและการจัดการอนามัยสิ่งแวดล้อมสุขอนามัยในเรือนจำ

๕.๒ ควบคุมป้องกันโรคขาดสารไอโอดีนและ ภาวะโลหิตจาง

๕.๓ ส่งเสริมการดูแลและเฝ้าระวังตนเองจาก โรคมะเร็งเต้านม

๖. แผนการจัดสรรงบประมาณ :

๖.๑ แผนงานยุทธศาสตร์เสริมสร้างให้คนมีสุขภาพที่ดี

๖.๒ ผลผลิต/โครงการพัฒนาและบริการส่งเสริมสุขภาพและอนามัยสิ่งแวดล้อมที่เหมาะสมกับประชาชนใน
พื้นที่โครงการพระราชดำริและโครงการเฉลิมพระเกียรติ

๗. หลักการและเหตุผล :

โครงการพระราชดำริเป็นโครงการ แผนงานหรือกิจกรรมใด ๆ ที่ทรงวางแผนพัฒนาหรือ ทรงเสนอแนะให้
ดำเนินการตามแนวพระราชดำริ เพื่อแก้ไขปัญหาต่างๆ อย่างจริงจัง ซึ่งพระบรมวงศานุวงศ์ทรงเป็นองค์ประธาน
ในการติดตามการดำเนินงาน ซึ่งส่วนใหญ่เป็นการดำเนินงานเพื่อสร้างความอยู่ดีกินดีและความผาสุก
ของประชาชน โดยกรมอนามัยได้รับมอบหมายการดำเนินงานดังกล่าว ประกอบไปด้วย ๑)โครงการราชทัณฑ์
ปันสุข ทำความดี เพื่อชาติ ศาสน์ กษัตริย์ โดยพระบาทสมเด็จพระปรเมนทรรามาธิบดี ศรีสินทรมหาวชิราลงกรณ
พระวชิรเกล้าเจ้าอยู่หัว ทรงมีพระราชดำริที่จะพระราชทานความช่วยเหลือในเรื่องการจัดหาอุปกรณ์และ
เครื่องมือทางการแพทย์ การรักษาพยาบาล การอบรมให้ความรู้ ในเรื่องต่างๆ เช่น การส่งเสริมสุขภาพ
การป้องกันโรคแก่ผู้ต้องขัง และเจ้าหน้าที่ผู้ปฏิบัติงานในเรือนจำ ได้ปฏิบัติตนได้ถูกต้องเหมาะสมต่อการเฝ้าระวัง
สุขภาพและป้องกันโรค ๒)โครงการควบคุมและป้องกันโรคขาดสารไอโอดีนแห่งชาติ เป็นโครงการในพระราชดำริ
ของสมเด็จพระกนิษฐาธิราชเจ้า กรมสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี ทรงดำริเพื่อแก้ปัญหา
โรค และผลกระทบต่อสุขภาพหากมีการขาดสารไอโอดีน เช่น ส่งผลกระทบต่อพัฒนาการสมองและร่างกาย
ของทารกในครรภ์ ความเฉื่อยฉวยฉลาด หรือระดับสติปัญญา(ไอคิว) ของเด็ก เป็นต้น เพื่อป้องกันการขาดสาร
ไอโอดีนจึงต้องมีการขับเคลื่อนในการสร้างสภาพแวดล้อมที่เอื้อต่อการเข้าถึงแหล่งอาหารที่มีไอโอดีน ได้รับ
การยกระดับพัฒนาชุมชน หมู่บ้านไอโอดีน ให้ครอบคลุมทุกพื้นที่ ๓)โครงการอันเนื่องมาจากพระราชดำริ
เป็นโครงการที่พระเจ้าอยู่หัวได้พระราชทานข้อเสนอแนะพร้อมวางแผนแนวทางให้หน่วยงานดำเนินการ เพื่อพัฒนา
ชีวิตความเป็นอยู่ของประชาชน ซึ่งโครงการควบคุมและป้องกันภาวะโลหิตจาง เป็นโครงการหนึ่งที่ส่งเสริมให้
คนไทยได้รับยาเม็ดเสริมธาตุเหล็กป้องกันภาวะโลหิตจางที่มีผลต่อสุขภาพและมีผลต่อการทำงาน เช่น อาการเวียน
ศีรษะ เมื่อยล้า เป็นต้น นอกจากนี้ยังส่งผลต่อการตั้งครรภ์ในอนาคต ที่สามารถนำสู่ความเสี่ยงต่อการแท้งบุตร

หน่วยงาน กลุ่มพัฒนาสุขภาพวัยทำงานและสถานที่ทำงาน โครงการ ส่งเสริมสุขภาพวัยทำงานตามพระราชดำรินในพื้นที่
กรุงเทพมหานคร ปีงบประมาณ ๒๕๖๔ จำนวนเงิน ๕๐,๓๑๐ บาท

สมิท น. น.

การคลอดก่อนกำหนด ทารกแรกเกิดน้ำหนักน้อยกรณีมีภาวะโลหิตจางอย่างรุนแรงจะเพิ่มความเสี่ยงต่อการเสียชีวิตของมารดาและทารกได้ ๔)โครงการสืบสานพระราชปณิธานสมเด็จพระเจ้า ด้านภัยมะเร็งเต้านม ยังพบแนวโน้มมะเร็งเต้านมเพิ่มสูงขึ้นอย่างต่อเนื่อง โดยผู้ป่วยมักมาด้วยอาการมีก้อนและมีผลที่เต้านมหรือมีเลือดหรือน้ำเหลืองไหลจากหัวนม ทั้งนี้ สามารถเฝ้าระวังด้วยการตรวจเต้านมด้วยตนเองอย่างน้อยเดือนละ ๑ ครั้ง ซึ่งมีอัตราการรอดชีวิตถึง ร้อยละ ๗๕-๙๐ ดังนั้นเพื่อเพิ่มการเข้าถึงองค์ความรู้ด้านการดูแลส่งเสริมป้องกันรู้เท่าทันอันตรายจากมะเร็งเต้านม กรมอนามัยร่วมกับมูลนิธิถันยรักษ์ในพระบรมราชูปถัมภ์สมเด็จพระศรีนครินทราบรมราชชนนี ได้พัฒนา Application BSE ขึ้น เพื่อรองรับประชาชนในยุคดิจิทัล

เพื่อเป็นการตอบสนองต่อพระราชปณิธานที่มุ่งมั่นเพื่อให้ประชาชนสามารถพึ่งพาตนเองและยกระดับคุณภาพชีวิต สถาบันพัฒนาสุขภาวะเขตเมือง ภายใต้การนำของกรมอนามัย ได้จัดทำโครงการตามพระราชดำรินในพื้นที่กรุงเทพมหานคร ปีงบประมาณ ๒๕๖๔ ขึ้น เพื่อสนับสนุนให้ประชากรกรุงเทพมหานคร ได้เฝ้าระวังการคัดกรองมะเร็งเต้านมด้วยตนเอง รวมทั้งหญิงวัยเจริญพันธุ์ไม่มีภาวะโลหิตจางเพื่อเตรียมความพร้อมในการตั้งครรภ์ นำไปสู่การเกิดที่มีคุณภาพ ประชาชนสามารถเข้าถึงร้านอาหาร แหล่งอาหารที่มีโอโด้น ตลอดจนเจ้าหน้าที่ผู้ปฏิบัติงานในเรือนจำ อาสาสมัครสาธารณสุขเรือนจำ และผู้ต้องขังมีความรู้ด้านส่งเสริมสุขภาพและอนามัยสิ่งแวดล้อม สามารถเข้าถึงมาตรฐานสิ่งจำเป็นพื้นฐานได้อย่างเหมาะสม

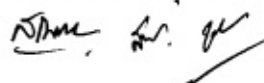
๘. วัตถุประสงค์ :

- ๘.๑ เรือนจำ ทณฑสถาน และสถานกักขัง มีการจัดการอนามัยสิ่งแวดล้อม สุขาภิบาลอาหาร น้ำ และส่งเสริมสุขภาพในเรือนจำ ได้ตามมาตรฐานสิ่งจำเป็นในการดำรงชีวิตสำหรับผู้ต้องขัง
- ๘.๒ เพื่อพัฒนาทักษะ องค์ความรู้ และการสร้างความรอบรู้ ด้านการส่งเสริมสุขภาพ ทนตสุขภาพ และอนามัยสิ่งแวดล้อมในเรือนจำ สถานพินิจและศูนย์ฝึกฯ
- ๘.๓ เพื่อบูรณาการภาคีเครือข่ายในการพัฒนาองค์ความรู้และแนวทางการดำเนินงานสถานประกอบการสาวไทยแก้มแดงต้นแบบ
- ๘.๔ เพื่อขับเคลื่อนการดำเนินงานเฝ้าระวังสถานการณ์การขาดสารไอโอดีนในพื้นที่กรุงเทพมหานครและรณรงค์ประชาสัมพันธ์ให้ชุมชนมีการใช้เกลือบริโภคเสริมไอโอดีนและผลิตภัณฑ์เสริมไอโอดีน
- ๘.๕ เพื่อให้สตรีไทยในสถานประกอบการและสถาบันการศึกษามีความรอบรู้ด้านสุขภาพเรื่องการดูแลและเฝ้าระวังตนเองจากโรคมะเร็งเต้านม โดยมีพฤติกรรมตรวจเต้านมตนเองอย่างถูกต้อง และสม่ำเสมอ

๙. เป้าหมายและตัวชี้วัดความสำเร็จของโครงการ:

๙.๑ เป้าหมายโครงการ	จำนวน	หน่วยนับ
๑. เจ้าหน้าที่ผู้ปฏิบัติงานในเรือนจำ ผ่านการพัฒนาศักยภาพด้านส่งเสริมสุขภาพและอนามัยสิ่งแวดล้อม	๘๕	ร้อยละ
๒. เรือนจำ ทณฑสถาน และสถานกักขัง มีการพัฒนาอนามัยสิ่งแวดล้อม สุขาภิบาลอาหาร น้ำ และส่งเสริมสุขภาพใน เรือนจำ ตามมาตรฐานสิ่งจำเป็นในการดำรงชีวิตสำหรับผู้ต้องขัง ผ่านระดับดีเยี่ยม	๙๐	ร้อยละ
๓. ผู้ต้องขังเข้าถึงบริการด้านการส่งเสริมสุขภาพและการเฝ้าระวังภาวะสุขภาพของผู้ต้องขังในเรือนจำ	๗๐	ร้อยละ
๔. ผู้ต้องขังเข้าถึงบริการส่งเสริมป้องกันทางทันตกรรม	๘๐	ร้อยละ
๕. จำนวนสถานประกอบการสาวไทยแก้มแดงต้นแบบ (สะสม)	๑๐	แห่ง
๖. ครวเรือนมีการใช้เกลือบริโภคเสริมไอโอดีนที่มีคุณภาพ ๒๐ - ๔๐ ppm	๙๐	ร้อยละ

หน่วยงาน กลุ่มพัฒนาสุขภาวะวัยทำงานและสถานที่ทำงาน โครงการ ส่งเสริมสุขภาพวัยทำงานตามพระราชดำรินในพื้นที่ กรุงเทพมหานคร ปีงบประมาณ ๒๕๖๔ จำนวนเงิน ๕๐,๓๑๐ บาท



๗. ค่ามัธยฐานโอไอดินในปัสสาวะหญิงตั้งครรภ์ก่อนได้รับยาเม็ดเสริมโอไอดินในพื้นที่กรุงเทพมหานคร	≥๑๕๐	ไมโครกรัม/ลิตร
๘. สร้างความรอบรู้ด้านสุขภาพให้กับนักศึกษาหญิงในสถาบันการศึกษาระดับมหาวิทยาลัย	๒	แห่ง
๙. สร้างความรอบรู้ด้านสุขภาพให้กับพนักงานหญิงในสถานประกอบการ	๓	แห่ง
๙.๒ ตัวชี้วัดความสำเร็จของโครงการ	จำนวน	หน่วยนับ
เชิงปริมาณ :		
๑. จำนวนสถานประกอบการสาวไทยแถมแดงต้นแบบ (สะสม)	๑๐	แห่ง
๒. สร้างความรอบรู้ด้านสุขภาพให้กับนักศึกษาหญิงในสถาบันการศึกษาระดับมหาวิทยาลัย	๒	แห่ง
๓. สร้างความรอบรู้ด้านสุขภาพให้กับพนักงานหญิงในสถานประกอบการ	๓	แห่ง
เชิงคุณภาพ :		
๑. เรือนจำ ท้องถิ่น และสถานกักขัง มีการพัฒนาอนามัยสิ่งแวดล้อม สุขาภิบาลอาหาร น้ำ และส่งเสริมสุขภาพใน เรือนจำ ตามมาตรฐานสิ่งจำเป็นในการดำรงชีวิตสำหรับผู้ต้องขัง ผ่านระดับดีเยี่ยม	๙๐	ร้อยละ
๒. เจ้าหน้าที่ผู้ปฏิบัติงานในเรือนจำ ผ่านการพัฒนาศักยภาพด้านส่งเสริมสุขภาพและอนามัยสิ่งแวดล้อม	๘๕	ร้อยละ
๓. ผู้ต้องขังเข้าถึงบริการด้านการส่งเสริมสุขภาพและการเฝ้าระวังภาวะสุขภาพของผู้ต้องขังในเรือนจำ	๗๐	ร้อยละ
๔. ผู้ต้องขังเข้าถึงบริการส่งเสริมป้องกันทางทันตกรรม	๘๐	ร้อยละ
๕. ครั้วเรือนมีการใช้เกลือบริโภคเสริมไอโอดีนที่มีคุณภาพ ๒๐ - ๔๐ ppm	๙๐	ร้อยละ
๖. ค่ามัธยฐานโอไอดินในปัสสาวะหญิงตั้งครรภ์ก่อนได้รับยาเม็ดเสริมโอไอดินในพื้นที่กรุงเทพมหานคร	≥๑๕๐	ไมโครกรัม/ลิตร
เชิงเวลา : สามารถดำเนินการได้ตามระยะเวลาที่กำหนด	๘๐	ร้อยละ

๑๐. วิธีการดำเนินงาน:

๑๐.๑ ขับเคลื่อนโครงการราชทัณฑ์ปันสุข ทำความดี เพื่อชาติ ศาสน์ กษัตริย์

- ๑๐.๑.๑ จัดทำแผนปฏิบัติการดำเนินงานโครงการราชทัณฑ์ปันสุข ทำความ ดี เพื่อชาติ ศาสน์ กษัตริย์ (ด้านส่งเสริมสุขภาพและอนามัยสิ่งแวดล้อม) พื้นที่กรุงเทพมหานคร
- ๑๐.๑.๒ ประสานพื้นที่เป้าหมาย วางแผนการดำเนินงานเรือนจำ/ทัณฑสถานในพื้นที่กรุงเทพมหานคร
- ๑๐.๑.๓ ลงพื้นที่ติดตามการดำเนินงาน ให้คำแนะนำด้านส่งเสริมสุขภาพ อนามัยสิ่งแวดล้อม ทันตสุขภาพแก่เรือนจำและเยี่ยมเสริมพลังในเรือนจำ/ทัณฑสถานในพื้นที่กรุงเทพมหานคร
- ๑๐.๑.๔ ประเมินผลการดำเนินงานโครงการและคืนข้อมูล

๑๐.๒ ขับเคลื่อนโครงการควบคุมป้องกันภาวะโลหิตจาง (ดำเนินการโดยไม่ใช้งบประมาณ)

- ๑๐.๒.๑ วางแผน ประสานและชี้แจงเครือข่ายพื้นที่เพื่อดำเนินการพัฒนสถานประกอบการสาวไทย แถมแดงต้นแบบ
- ๑๐.๒.๒ สนับสนุนสื่อความรู้ ลงพื้นที่สนับสนุนเยี่ยมเสริมพลัง และติดตามการดำเนินงาน

หน่วยงาน กลุ่มพัฒนาสุขภาวะวัยทำงานและสถานที่ทำงาน โครงการ ส่งเสริมสุขภาพวัยทำงานตามพระราชดำรินพื้นที่ กรุงเทพมหานคร ปีงบประมาณ ๒๕๖๔ จำนวนเงิน ๕๐,๓๑๐ บาท

๑๐.๒.๓ สรุปผล และรายงานผลการดำเนินงาน

๑๐.๓ ขั้วเคลื่อนการควบคุมและป้องกันโรคขาดสารไอโอดีน

๑๐.๓.๑ การตรวจไอโอดีนในปัสสาวะหญิงตั้งครรภ์และตรวจหาไอโอดีนในเกลือบริโภคในครัวเรือน

๑๐.๓.๒ การพัฒนาชุมชนไอโอดีน รมรงค์เพื่อส่งเสริมการบริโภคเกลือเสริมไอโอดีน ในวันไอโอดีน
แห่งชาติ

๑๐.๓.๒.๑ วางแผน ประสาน และชี้แจงแนวทางการดำเนินงาน

๑๐.๓.๒.๒ ประชุมชี้แจงและปรึกษาหารือแนวทางการพัฒนาชุมชนไอโอดีนในพื้นที่
กรุงเทพมหานคร

๑๐.๓.๒.๓ จัดเตรียมอุปกรณ์การตรวจหาไอโอดีนในปัสสาวะหญิงตั้งครรภ์ และ I-kit

๑๐.๓.๒.๔ พื้นที่ดำเนินการสุ่มตรวจหาไอโอดีนในเกลือบริโภคและเก็บปัสสาวะหญิงตั้งครรภ์
ส่งวิเคราะห์ทางห้องปฏิบัติการ

๑๐.๓.๒.๕ จัดงานรณรงค์เนื่องในวันไอโอดีนแห่งชาติ

๑๐.๓.๒.๖ สรุปผลการดำเนินงาน รายงานผล และคืนข้อมูล

๑๐.๔ ขั้วเคลื่อนโครงการสืบสานพระราชปณิธานสมเด็จพระเจ้าน้องนางเธอ เจ้าฟ้าจุฬาภรณวลัยลักษณ์ อัครราชกุมารี

๑๐.๔.๑ วางแผน ประสานพื้นที่ดำเนินการ

๑๐.๔.๒ ประชุมชี้แจง และพัฒนาแกนนำสุขภาพด้านมะเร็งเต้านมและการตรวจคัดกรองมะเร็งเต้านม
ด้วยตนเองในสถานประกอบกิจการและสถาบันการศึกษา

๑๐.๔.๓ เยี่ยมเสริมพลังและสนับสนุนการดำเนินงาน สรุปและรายงานผล

๑๐.๔.๔ ลงพื้นที่คัดกรองโรคมะเร็งเต้านมกลุ่มเสี่ยง

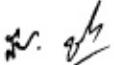
๑๐.๔.๕ ร่วมออกหน่วยตรวจแมมโมแกรมเคลื่อนที่ร่วมกับมูลนิธิกาญจนบารมี

๑๐.๔.๖ ให้คำปรึกษาและคำแนะนำการบริการตรวจสารพันธุกรรม(DNA) ในยีน BRCA๑ และ BRCA๒
ในกลุ่มเสี่ยงโรคมะเร็งเต้านม

๑๑. กิจกรรมดำเนินงาน/เป้าหมายกิจกรรมและประมาณการค่าใช้จ่าย

กิจกรรม	เป้าหมาย	กลุ่มเป้าหมาย	พื้นที่เป้าหมาย	ระยะเวลา ดำเนินการ (โปรตรระบุเดือน ที่ดำเนินการ)	ปริมาณ	หน่วยนับ	ราคา ต่อหน่วย (บาท)	รวมเป็นเงิน (บาท)
กิจกรรมสำคัญ (Key activity) ส่งเสริมสุขภาพและการจัดการด้านอนามัยสิ่งแวดล้อมสุขอนามัยในเรือนจำ								
กิจกรรมที่ ๑ การสร้างเสริมสุขภาพช่องปากและเฝ้าระวัง ในกลุ่มเปราะบาง กลุ่มด้อยโอกาสทางสังคม เพื่อเอื้อให้มีสุขภาพช่องปากดี มีพฤติกรรมที่พึงประสงค์	ผู้ต้องขังในเรือนจำ เด็กและเยาวชนในสถานพินิจและศูนย์ฝึกฯ ได้รับการสร้างเสริม ป้องกันสุขภาพช่องปาก	ผู้ต้องขัง อาสาสมัครสาธารณสุขในเรือนจำและทัณฑสถาน / สถานพินิจและศูนย์ฝึกและอบรม	เรือนจำ/ทัณฑสถาน/สถานพินิจ และศูนย์ฝึกและอบรมในพื้นที่ กรุงเทพมหานคร	ต.ค.๖๘ -ก.ย.๖๙				
๑.วัสดุอุปกรณ์								
-ชุดดูแลสุขภาพช่องปาก					๒๙๐	ชุด	๒๔	๖,๙๖๐
รวมกิจกรรมที่ ๑								๖,๙๖๐
กิจกรรมสำคัญ (Key activity) ควบคุมและป้องกันโรคขาดสาร ไอโอดีนแห่งชาติ								
กิจกรรมที่ ๒ การตรวจไอโอดีนในปัสสาวะหญิงตั้งครรภ์และตรวจหาไอโอดีนในเกลือบริโภคในครัวเรือน	สถานการณ์การใช้เกลือไอโอดีนในครัวเรือนและปริมาณไอโอดีนในปัสสาวะหญิงตั้งครรภ์	หญิงตั้งครรภ์ ๓๐๐ ราย และครัวเรือน ๓๐๐ ครัวเรือน	ศบส. ๖๙ แห่งในพื้นที่ กทม.	ต.ค.๖๘- ก.ย.๖๙				
๑.วัสดุอุปกรณ์								
- ชุดตรวจไอโอดีนในเกลือบริโภค (I-Kit)					๓๕๐	ชุด	๗๕	๒๖,๒๕๐

หน่วยงาน กลุ่มพัฒนาสุขภาพะวัยทำงานและสถานที่ทำงาน โครงการ ส่งเสริมสุขภาพวัยทำงานตามพระราชดำรินในพื้นที่กรุงเทพมหานคร ปีงบประมาณ ๒๕๖๙ จำนวนเงิน ๕๐,๓๑๐ บาท

ส.  ส. 

กิจกรรม	เป้าหมาย	กลุ่มเป้าหมาย	พื้นที่เป้าหมาย	ระยะเวลา ดำเนินการ (โปรตรอบุเดือน ที่ดำเนินการ)	ปริมาณ	หน่วยนับ	ราคา ต่อหน่วย (บาท)	รวมเป็นเงิน (บาท)
รวมกิจกรรมที่ ๒								๒๖,๒๕๐
กิจกรรมสำคัญ (Key activity)	ส่งเสริมการดูแลและเฝ้าระวังตนเองจากโรคมะเร็งเต้านม							
กิจกรรมที่ ๓ ประชุมพัฒนาศักยภาพแกนนำสุขภาพด้านมะเร็งเต้านมและการตรวจคัดกรองมะเร็งเต้านมด้วยตนเอง	แกนนำสุขภาพมีความรอบรู้ด้านสุขภาพเรื่องการดูแลและเฝ้าระวังตนเองด้วยพฤติกรรม การตรวจคัดกรองมะเร็งเต้านมด้วยตนเองอย่างถูกต้องและสม่ำเสมอ	หญิงวัยเจริญพันธุ์ บุคลากรในสถานประกอบการ และสถาบันการศึกษาพื้นที่กรุงเทพมหานคร และคณะทำงานจำนวน ๓ ครั้ง ครั้งละ ๓๐ คน	-สถานประกอบการ ๓ แห่ง -สถาบันการศึกษา ๒ แห่ง ในพื้นที่กรุงเทพมหานคร	พ.ย.๖๘-ก.ค.๖๙				
๑. ค่าอาหารกลางวัน					๓๐X๑X๓	คนมือXครั้ง	๑๒๐	๑๐,๘๐๐
๒. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม					๓๐X๒X๓	คนมือXครั้ง	๓๕	๖,๓๐๐
รวมกิจกรรมที่ ๓								๑๗,๑๐๐
รวมทั้งสิ้น								๕๐,๓๑๐

หมายเหตุ

ค่าใช้จ่ายทุกรายการสามารถถัวเฉลี่ยจ่ายได้ โดยรายการที่ถัวเฉลี่ยต้องผ่านการพิจารณาเห็นชอบจากหัวหน้าหน่วยงาน

หน่วยงาน กลุ่มพัฒนาสุขภาพวัยทำงานและสถานที่ทำงาน โครงการ ส่งเสริมสุขภาพวัยทำงานตามพระราชดำริในพื้นที่กรุงเทพมหานคร ปีงบประมาณ ๒๕๖๙ จำนวนเงิน ๕๐,๓๑๐ บาท





๑๒. งบประมาณ : ๕๐,๓๑๐ บาท (ห้าหมื่นสามร้อยสิบบาทถ้วน)

๑๒.๑ เงินงบประมาณ ๕๐,๓๑๐ บาท

๑๒.๒ เงินนอกงบประมาณ.....บาท

๑๓. ระยะเวลาดำเนินการ : ตุลาคม ๒๕๖๘ - กันยายน ๒๕๖๙

๑๔. พื้นที่เป้าหมาย/สถานที่ดำเนินโครงการ: พื้นที่กรุงเทพมหานคร

๑๕. กลุ่มเป้าหมาย/ผู้ร่วมดำเนินการ :

๑๕.๑ หญิงวัยเจริญพันธุ์ในพื้นที่กรุงเทพมหานคร

๑๕.๒ ร้านอาหาร/ครัวเรือนในพื้นที่กรุงเทพมหานคร

๑๕.๓ นักศึกษา/อาจารย์ บุคลากรในสถานศึกษาระดับอุดมศึกษา

๑๕.๔ แก่นนำ พนักงานในสถานประกอบการ

๑๕.๕ เจ้าหน้าที่จากสำนักอนามัย/ศูนย์บริการสาธารณสุข/บุคลากรสาธารณสุข

๑๕.๖ ผู้ต้องขัง อาสาสมัครสาธารณสุขเรือนจำ ผู้ปฏิบัติงานเรือนจำ/ทัณฑสถานในพื้นที่
กรุงเทพมหานคร

๑๖. กลุ่มผู้ใช้ประโยชน์/ ผู้รับบริการ : บุคลากรสาธารณสุขในศูนย์บริการสาธารณสุข / ประชาชน

วัยทำงาน /สถานศึกษา สถานประกอบการในพื้นที่กรุงเทพมหานคร /ภาคีเครือข่ายร่วมบูรณาการ
งานกลุ่มวัย ทำงานเขตสุขภาพที่ ๑๓ กรุงเทพมหานคร /ผู้ต้องขัง อาสาสมัครสาธารณสุขในเรือนจำ/
ทัณฑสถานพื้นที่กรุงเทพมหานคร / ผู้นำชุมชน อาสาสมัครสาธารณสุขกรุงเทพมหานคร

๑๗. ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ :

๑๗.๑ เจ้าหน้าที่ผู้ปฏิบัติงานในเรือนจำ/ทัณฑสถานและอาสาสมัครสาธารณสุขเรือนจำ และผู้ต้องขังมี
ความรู้ด้านส่งเสริมสุขภาพและอนามัยสิ่งแวดล้อมและผู้ต้องขังในเรือนจำ เด็กและเยาวชน
ในสถานพินิจฯ ศูนย์ฝึกฯ ได้รับการทันตกรรมตามความจำเป็นอย่างเหมาะสม

๑๗.๒ เรือนจำ ทัณฑสถาน มีการพัฒนาระดับด้านอนามัยสิ่งแวดล้อม สุขาภิบาลอาหาร น้ำ
ตามมาตรฐานสิ่งจำเป็นในการดำรงชีวิตสำหรับผู้ต้องขัง ระดับดีเยี่ยมขึ้นไป

๑๗.๓ การสนับสนุน การกำหนดนโยบายสถานการณ์ครัวเรือนที่มีการบริโภคเกลือไอโอดีน ในพื้นที่
กรุงเทพฯ

๑๗.๔ ร้านค้าในชุมชนจำหน่ายเกลือเสริมไอโอดีนและผลิตภัณฑ์เสริมไอโอดีน

๑๗.๕ สถานประกอบการสาวไทยแถมแดงต้นแบบในพื้นที่กรุงเทพมหานคร

๑๗.๖ สตรีไทยมีความรอบรู้ด้านสุขภาพเรื่องการดูแลและเฝ้าระวังตนเองจากโรคมะเร็งเต้านม
โดยมีพฤติกรรมตรวจเต้านมตนเองอย่างถูกต้อง และสม่ำเสมอ

๑๘. ผู้รับผิดชอบโครงการ :

๑๘.๑ นางภัทราภรณ์ เอมยานยาว พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

๑๘.๒ นายกรรณดนุ สาเซตร นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ

๑๘.๓ นางวิระฉัตร ชูสิน พยาบาลวิชาชีพปฏิบัติการ

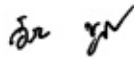
๑๘.๔ นางสาวสุพรรณษา เพชรดำ นักสาธารณสุขปฏิบัติการ

๑๘.๕ นางสาวรุจิรา ธัญญเจริญ พยาบาลวิชาชีพปฏิบัติการ

หน่วยงาน กลุ่มพัฒนาสุขภาพวัยทำงานและสถานที่ทำงาน โครงการ ส่งเสริมสุขภาพวัยทำงานตามพระราชดำรินพื้นที่
กรุงเทพมหานคร ปีงบประมาณ ๒๕๖๙ จำนวนเงิน ๕๐,๓๑๐ บาท

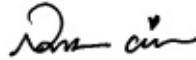
๑๙. ผู้จัดทำโครงการ



(นางวิระฉัตร ชุสิน)

พยาบาลวิชาชีพปฏิบัติการ

๑๙. ผู้เสนอโครงการ



(นางภัทราภรณ์ เอมยานยาว)

พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

หัวหน้ากลุ่มพัฒนาสุขภาวะวัยทำงานและสถานที่ทำงาน

๒๑. ผู้เห็นชอบโครงการ



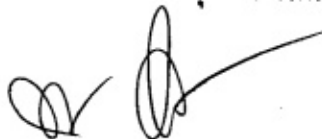
(นางจันทิรา นันทมงคลชัย)

นักโภชนาการชำนาญการพิเศษ

รักษาการในตำแหน่งนักวิชาการสาธารณสุขเชี่ยวชาญ (ด้านโภชนาการ)

รองผู้อำนวยการสถาบันพัฒนาสุขภาวะเขตเมือง

๒๒. ผู้อนุมัติโครงการ

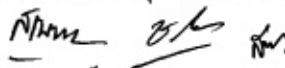


(นายชลพันธ์ ปิยถาวรอนันต์)

นายแพทย์ชำนาญการพิเศษ

ปฏิบัติหน้าที่ผู้อำนวยการสถาบันพัฒนาสุขภาวะเขตเมือง

หน่วยงาน กลุ่มพัฒนาสุขภาวะวัยทำงานและสถานที่ทำงาน โครงการ ส่งเสริมสุขภาพวัยทำงานตามพระราชดำรินพื้นที่ กรุงเทพมหานคร ปีงบประมาณ ๒๕๖๔ จำนวนเงิน ๕๐,๓๑๐ บาท



แผนการดำเนินงานและเบิกจ่ายงบประมาณ ปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๙

โครงการ: โครงการส่งเสริมสุขภาพวัยทำงานตามพระราชดำรินพื้นที่กรุงเทพมหานคร ปีงบประมาณ ๒๕๖๙

งบประมาณ: ๕๐,๓๑๐ บาท

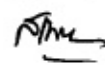
หน่วยงาน: กลุ่มพัฒนาสุขภาพวัยทำงานและสถานที่ทำงาน

ลำดับ (๑)	ชื่อโครงการ/กิจกรรม (๒)	เป้าหมายโครงการ ตามแผนปฏิบัติการ (๓)	หน่วยนับ (๔)	ช่วงเวลา ดำเนินการ (๕)	แผนงาน/แผนเงิน (๖)												แผนงาน/ งบประมาณรวม (๗)
					ไตรมาส ๑			ไตรมาส ๒			ไตรมาส ๓			ไตรมาส ๔			
					ต.ค.	พ.ย.	ธ.ค.	ม.ค.	ก.พ.	มี.ค.	เม.ย.	พ.ค.	มิ.ย.	ก.ค.	ส.ค.	ก.ย.	
๑	โครงการส่งเสริมสุขภาพวัยทำงานตามพระราชดำริในพื้นที่กรุงเทพมหานคร ปีงบประมาณ ๒๕๖๙	เรือนจำ ผ่านการพัฒนา	ร้อยละ ๘๕													ร้อยละ	
		๒.เรือนจำ ทัดสถาน และสถานกักขัง มีการ พัฒนานามัยสิ่งแวดล้อม สุขาภิบาลอาหาร น้ำ และ ส่งเสริมสุขภาพใน เรือนจำ ตามมาตรฐานสิ่งจำเป็นใน การดำรงชีวิตสำหรับ ผู้ต้องขัง ผ่านระดับเยี่ยม	ร้อยละ ๙๐													ร้อยละ ๙๐	
		๓.ผู้ต้องขังเข้าถึงบริการ ด้านการส่งเสริมสุขภาพ และการเฝ้าระวังภาวะ สุขภาพของผู้ต้องขังใน เรือนจำ	ร้อยละ ๙๐													ร้อยละ ๙๐	
		๔.ผู้ต้องขังเข้าถึงบริการ ส่งเสริมป้องกันทาง ทันตกรรม	ร้อยละ ๘๐													ร้อยละ ๘๐	
		๕.จำนวนสถาน ประกอบการสาวไทย เข้มแข็งต้นแบบ (สะสม)	๑๐ แห่ง													๓๐ แห่ง	

RTM, ๓๑ ๐๔

ลำดับ (๑)	ชื่อโครงการ/กิจกรรม (๒)	เป้าหมายโครงการ ตามแผนปฏิบัติการ (๓)	หน่วยนับ (๔)	ช่วงเวลา ดำเนินการ (๕)	แผนงาน/แผนเงิน (๖)												แผนงาน/ งบประมาณรวม (๗)
					ไตรมาส ๑			ไตรมาส ๒			ไตรมาส ๓			ไตรมาส ๔			
					ต.ค.	พ.ย.	ธ.ค.	ม.ค.	ก.พ.	มี.ค.	เม.ย.	พ.ค.	มิ.ย.	ก.ค.	ส.ค.	ก.ย.	
		๗.ค่ามีอยู่ฐานไอโอดีนในปัสสาวะหญิงตั้งครรภ์ก่อนได้รับยาเม็ดเสริมไอโอดีนในพื้นที่กรุงเทพมหานคร	๖๑๕๐ ไมโครกรัม/ลิตร													๖๑๕๐ ไมโครกรัม/ลิตร	
		๘.สร้างความรอบรู้ด้านสุขภาพให้กับนักศึกษาหญิงในสถาบันการศึกษาระดับมหาวิทยาลัย	๒ แห่ง												๒ แห่ง		
		๙.สร้างความรอบรู้ด้านสุขภาพให้กับพนักงานหญิงในสถานประกอบการ	๓ แห่ง												๓ แห่ง		
	กิจกรรมที่ ๑ การสร้างเสริมสุขภาพช่องปากและเฝ้าระวัง ในกลุ่มเปราะบาง กลุ่มด้อยโอกาสทางสังคม เพื่อเอื้อให้มีสุขภาพช่องปากดี มีพฤติกรรมที่พึงประสงค์			ต.ค.๖๔-ก.ย.๖๕	←											→	๖,๕๖๐
	กิจกรรมที่ ๒ การตรวจไอโอดีนในปัสสาวะหญิงตั้งครรภ์และตรวจหาไอโอดีนในเกลือบริโภคในครัวเรือน			ต.ค.๖๔-ก.ย.๖๕	←											→	๒๖,๒๕๐
	กิจกรรมที่ ๓ ประชุมพัฒนาศักยภาพแกนนำสุขภาพด้านมะเร็งเต้านมและการตรวจคัดกรองมะเร็งเต้านมด้วยตนเอง			พ.ย.๖๔-ก.ค.๖๕		←			๕,๗๐๐	๕,๗๐๐	๕,๗๐๐					→	๑๗,๑๐๐
รวมทั้งสิ้น					๐	๓๓,๒๑๐	๐	๕,๗๐๐	๕,๗๐๐	๕,๗๐๐	๐	๐	๐	๐	๐	๐	๕๐,๓๑๐

หมายเหตุ: ในช่อง ๖ แผนงาน/แผนเงิน ให้ใส่จำนวนผลงานและจำนวนเงินที่ดำเนินการ ที่คาดว่าจะดำเนินการได้เสร็จและค่าใช้จ่ายงบประมาณตามช่วงเวลา

*งบประมาณ โครงการที่มีกิจกรรมประชุมอบรมสัมมนา ไม่เกิน 50% ของโครงการ / ไตรมาสแรกการเบิกจ่ายของโครงการต้องได้ 32% ขึ้นไป ไตรมาสที่ 2 53 % ไตรมาสที่ 3 75 % ไตรมาสที่ 4 100 % (อ้างอิงปี 68)

แผนการกระจาย ชุดดูแลสุขภาพช่องปาก

ชื่อสื่อ ชุดดูแลสุขภาพช่องปาก รับมา ๒๕๖๐ ชุด

โครงการ/กิจกรรม	ชื่อกิจกรรม	วันเดือนปีที่กระจาย	ยอดกระจาย
โครงการ โครงการส่งเสริมสุขภาพวัยทำงานตามพระราชดำริในพื้นที่กรุงเทพมหานคร ปีงบประมาณ ๒๕๖๔			
กิจกรรมที่ ๑	การสร้างเสริมสุขภาพช่องปากและเฝ้าระวัง ในกลุ่มเปราะบาง กลุ่มด้อยโอกาสทางสังคม เพื่อเอื้อให้มีสุขภาพช่องปากดี มีพฤติกรรมที่พึงประสงค์	มกราคม ๖๔ - กุมภาพันธ์ ๖๔	เรือนจำ ท้องสถาน ๘ แห่งในพื้นที่ กรุงเทพมหานคร แห่งละ ๓๐ ชุด อบรมกับตัวแทน อาสาสมัครสาธารณสุขเรือนจำ และสถานพินิจ ในพื้นที่กรุงเทพมหานคร ๕๐ ชุด

แผนการกระจาย ชุดตรวจไอโอดีนในเกลือบริโภค (I-Kit)

ชื่อสื่อ

ชุดตรวจไอโอดีนในเกลือบริโภค (I-Kit)

รับมา ๓๕๐ ชุด

โครงการ/กิจกรรม	ชื่อกิจกรรม	วันเดือนปีที่กระจาย	ยอดกระจาย
โครงการ โครงการส่งเสริมสุขภาพวัยทำงานตามพระราชดำรินในพื้นที่กรุงเทพมหานคร ปีงบประมาณ ๒๕๖๔			
กิจกรรมที่ ๒	การตรวจไอโอดีนในปัสสาวะหญิงตั้งครรภ์และตรวจหาไอโอดีนในเกลือบริโภคในครัวเรือน	มกราคม ๖๔ - มิถุนายน ๖๔	ศูนย์บริการสาธารณสุข ๖๔ แห่ง แห่งละ ๕ ชุด และ ใช้เดือนรณรงค์ไอโอดีนแห่งชาติ มี.ย.๖๔ จำนวน ๕ ชุด