

ความสอดคล้องกับนโยบาย : ☐ รัฐบาล เรื่อง
☒ กระทรวง เรื่อง คนไทยห่างไกลโรค และภัยสุขภาพ
☒ กรมอนามัย เรื่อง ส่งเสริมสุขภาพประชาชน ลด NCDs เสริมสร้าง
การดูแลผู้สูงอายุ

๑. ชื่อโครงการ : โครงการส่งเสริมสุขภาพวัยทำงาน เตรียมพร้อมสู่การเป็นผู้สูงอายุสุขภาพดีในพื้นที่ กรุงเทพมหานคร ปีงบประมาณ ๒๕๖๔

๒. ยุทธศาสตร์ : ประเด็นยุทธศาสตร์ที่ ๒ ส่งเสริมสุขภาพกลุ่มวัยและอนามัยสิ่งแวดล้อมสู่เมืองสุขภาพดี

๓. ตัวชี้วัดยุทธศาสตร์ : ๑. ร้อยละของประชากรอายุ ๒๕-๕๔ ปี มีการเตรียมเพื่อยามสูงอายุด้านสุขภาพ
๒. ร้อยละของวัยทำงานอายุ ๑๘ - ๕๔ ปี มีดัชนีมวลกายปกติ

๔. Cluster : กลุ่มพัฒนาสุขภาพวัยทำงานและสถานที่ทำงาน

๕. ภายใต้งิจกรรมสำคัญ/โครงการ :

- ๕.๑ การบูรณาการ ขับเคลื่อนการดำเนินงานร่วมกับภาคีเครือข่ายในการส่งเสริมสุขภาพวัยทำงาน
- ๕.๒ การพัฒนาสื่อ การประชาสัมพันธ์ และระบบเทคโนโลยีสารสนเทศการส่งเสริมสุขภาพวัยทำงาน
- ๕.๓ การพัฒนามาตรฐานวิชาการและการส่งเสริมความรู้
- ๕.๔ การติดตามและประเมินผลประเด็นการดำเนินงานสำคัญ
- ๕.๕ การพัฒนาศักยภาพ ทักษะด้านส่งเสริมสุขภาพ ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ และเฝ้าระวังภาวะสุขภาพ
- ๕.๖ โครงการส่งเสริมสุขภาพวัยทำงาน เตรียมพร้อมสู่การเป็นผู้สูงอายุสุขภาพดี

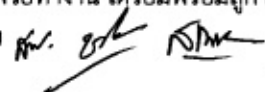
๖. แผนการจัดสรรงบประมาณ : (แผนงานตามเอกสารงบประมาณ)

- ๖.๑ แผนงานยุทธศาสตร์พัฒนาศักยภาพคนตลอดช่วงชีวิต
- ๖.๒ ผลผลิต/โครงการพัฒนาศักยภาพและบริการส่งเสริมสุขภาพประชาชนทุกกลุ่มวัย

๗. หลักการและเหตุผล :

ปัจจุบันประเทศไทยยังคงมีประเด็นความท้าทายการพัฒนาในหลายมิติ ทั้งในมิติเศรษฐกิจ ที่โครงสร้างเศรษฐกิจยังไม่สามารถขับเคลื่อนด้วยนวัตกรรมอย่างเต็มที่ ผลผลิตการผลิตของภาคบริการและภาคเกษตรยังอยู่ในระดับต่ำ คุณภาพและสมรรถนะแรงงานที่ยังไม่สอดคล้องกับความต้องการ การขับเคลื่อนการพัฒนาประเทศตามยุทธศาสตร์ชาติ ๒๐ ปี การพัฒนาศักยภาพคนตลอดช่วงชีวิตที่มุ่งเน้นการพัฒนาคนเชิงคุณภาพในทุกช่วงวัย ซึ่งเป้าหมายของชาติต้องการให้ประชากรวัยทำงานยกระดับศักยภาพ ทักษะ สมรรถนะ แรงงานสอดคล้องกับความต้องการของตลาด มีศักยภาพในการเพิ่มผลผลิต มีทักษะอาชีพสูง ตระหนักในความสำคัญที่จะพัฒนาตนเองให้เต็มศักยภาพ สามารถปรับตัวและเรียนรู้สิ่งใหม่ตามพลวัตของโครงสร้างอาชีพตามความต้องการของตลาดแรงงานที่เพิ่มขึ้น และเป้าหมายให้ประชาชนไทยมีการเตรียมการก่อนสูงวัยอย่างมีคุณภาพเพิ่มขึ้น บทบาทของกรมอนามัยที่มีต่อการบรรลุเป้าหมายแผนแม่บทย่อย เพื่อให้ประชากรวัยทำงานสุขภาพแข็งแรง ฉลาดรอบรู้และเตรียมความพร้อมเข้าสู่ผู้สูงอายุอย่างมีคุณภาพ เนื่องจากคนวัยทำงานเป็นกำลังสำคัญในการพัฒนาประเทศ จากข้อมูลสถิติของกองโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง กรมควบคุมโรค พบว่าปัญหาโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (noncommunicable diseases : NCDs) มีความรุนแรงขึ้น โดยอัตราผู้ป่วยเบาหวานและความดันโลหิตสูงที่ได้รับการวินิจฉัยรายใหม่

หน่วยงาน กลุ่มพัฒนาสุขภาพวัยทำงานและสถานที่ทำงาน โครงการส่งเสริมสุขภาพวัยทำงาน เตรียมพร้อมสู่การเป็นผู้สูงอายุสุขภาพดีในพื้นที่กรุงเทพมหานคร ปีงบประมาณ ๒๕๖๔ จำนวนเงิน ๑๗,๒๐๐ บาท

ศ. 

เพิ่มสูงขึ้น สำหรับผู้ป่วยรายใหม่จาก ๔๘๑.๔, ๕๔๑.๐ และ ๕๗๙.๘ (ต่อแสนประชากร) และอัตราผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงที่ได้รับการวินิจฉัยรายใหม่ ๑,๑๐๒.๔, ๑,๑๑๓.๙ และ ๑,๑๘๙.๓๔ (ต่อแสนประชากร) จากปี พ.ศ. ๒๕๖๔ ถึง ๒๕๖๖ ตามลำดับ หากคนวัยทำงานมีปัญหาด้านสุขภาพเป็นโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง ทำให้เกิดการเสียชีวิตก่อนวัยอันควร เกิดผลกระทบทางเศรษฐกิจ ทั้งในประเด็นการค่าใช้จ่ายสำหรับการรักษาพยาบาล และผลิตภาพของประชากรที่สูญเสียไป สูญเสียประสิทธิภาพในการทำงานจากการขาดงานของผู้ป่วย ผู้ดูแล ส่งผลเสียต่อประเทศชาติ ค่าใช้จ่ายของประเทศชาติเพิ่มขึ้น ซึ่งสาเหตุของโรคไม่ติดต่อเรื้อรังเกิดได้จากตัวบุคคลเองหรือสภาพสิ่งแวดล้อม ลักษณะของการทำงานหรืออาชีพที่ส่งต่อการเคลื่อนไหวออกแรง หรือแม้กระทั่งความเร่งรีบในชีวิตประจำวัน ได้แก่ พฤติกรรมการบริโภคอาหาร พฤติกรรมการออกกำลังกาย พฤติกรรมการนอน ความเครียด และสุขภาพช่องปาก โดยสาเหตุเหล่านี้สามารถปรับเปลี่ยนได้ด้วยการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและการสร้างสิ่งแวดล้อมที่เอื้อต่อการมีสุขภาพที่ดี จึงจำเป็นต้องส่งเสริมให้บุคคลมีการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม พัฒนาศักยภาพบุคลากร สร้างแกนนำและการปรับสิ่งแวดล้อมในองค์กรหรือหน่วยงาน จากการสำรวจพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ประชากรวัยทำงาน อายุ ๒๕-๕๔ ปี กรมอนามัย พบว่า ในปี พ.ศ. ๒๕๖๖ ถึง ๒๕๖๘ มีแนวโน้มลดลงอย่างต่อเนื่อง ร้อยละ ๔๔.๕๔ ร้อยละ ๓๖.๖๙ และ ร้อยละ ๕๒.๕๙ ตามลำดับ สำหรับในพื้นที่กรุงเทพมหานคร ปี ๒๕๖๘ ที่ผ่านมา พบว่า มีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ ร้อยละ ๕๐.๑๓ จำแนกเป็นรายพฤติกรรม ดังนี้ พฤติกรรมการบริโภคผักและผลไม้ ร้อยละ ๗๖.๕๗ พฤติกรรมการมีกิจกรรมทางกาย ร้อยละ ๘๑.๙๓ พฤติกรรมการนอนหลับเพียงพอ ร้อยละ ๙๐.๘๗ พฤติกรรมการดูแลสุขภาพช่องปาก ร้อยละ ๘๒.๕๕

สถาบันพัฒนาสุขภาพเขตเมือง ได้เล็งเห็นความสำคัญในการส่งเสริมสุขภาพและอนามัยสิ่งแวดล้อมที่เอื้อให้ประชาชนวัยทำงานในพื้นที่กรุงเทพมหานคร มีภาวะสุขภาพที่ดี ไม่มีภาวะแทรกซ้อนจากโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง ในประชากรวัยทำงาน โดยการส่งเสริมให้ประชากรวัยทำงานมีความรอบรู้ด้านสุขภาพในการดูแลตนเองและครอบครัวที่เหมาะสมกับสถานการณ์ปัจจุบัน และเล็งเห็นถึงความสำคัญของสถานประกอบการที่ควรปฏิบัติตามแนวทาง/มาตรการ/มาตรฐานที่กระทรวงสาธารณสุขกำหนดให้มีความปลอดภัยในการป้องกันบุคลากรในสถานที่ทำงานให้มีความตระหนักในการป้องกันโรคผ่านระบบ Digital Health Platform ต่างๆ เพื่อเป็นแหล่งความรู้สำหรับประชาชน ผู้ประกอบการ และเจ้าหน้าที่บุคลากรให้มีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ พฤติกรรมสุขภาพในการป้องกันโรคที่เหมาะสม และมีสื่อความรู้ด้านสุขภาพสำหรับประชาชนครอบคลุมทุกกลุ่มวัย

ดังนั้น สถาบันพัฒนาสุขภาพเขตเมืองได้จัดทำโครงการส่งเสริมสุขภาพวัยทำงาน เตรียมพร้อมสู่การเป็นผู้สูงอายุสุขภาพดีในพื้นที่กรุงเทพมหานคร ปีงบประมาณ ๒๕๖๙ ขึ้น เพื่อขับเคลื่อนการดำเนินงานส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในประชาชนเขตพื้นที่กรุงเทพมหานคร ให้มีความรอบรู้และทักษะในการพัฒนาสุขภาพตนเองตลอดช่วงชีวิต เป็นการสร้างการดูแลสุขภาพตนเองแบบองค์รวม พร้อมทั้งจะก้าวสู่วัยสูงอายุที่มีคุณภาพชีวิตที่ดี

๔. วัตถุประสงค์ :

- ๔.๑ กลุ่มวัยทำงานในพื้นที่กรุงเทพมหานครมีสุขภาพดี สามารถทำงานจนเพิ่มผลิตภาพที่สูงขึ้นอย่างต่อเนื่อง (be healthy more productivity)
- ๔.๒ กลุ่มวัยทำงานในพื้นที่กรุงเทพมหานครมีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ สามารถลดวิกฤตสุขภาพในวัยทำงานให้ลดลงได้
- ๔.๓ กลุ่มวัยทำงานในพื้นที่กรุงเทพมหานคร อยู่ในสภาพแวดล้อมที่เอื้อต่อการทำงานและการมีสุขภาพที่ดี

หน่วยงาน กลุ่มพัฒนาสุขภาพวัยทำงานและสถานที่ทำงาน โครงการส่งเสริมสุขภาพวัยทำงาน เตรียมพร้อมสู่การเป็นผู้สูงอายุสุขภาพดีในพื้นที่กรุงเทพมหานคร ปีงบประมาณ ๒๕๖๙ จำนวนเงิน ๑๗,๒๐๐ บาท

๙. เป้าหมายและตัวชี้วัดความสำเร็จของโครงการ:

๙.๑ เป้าหมายโครงการ	จำนวน	หน่วยนับ
๑. พัฒนาศักยภาพบุคลากรและแกนนำนักส่งเสริมสุขภาพในพื้นที่กรุงเทพมหานคร (ยอดสะสม)	๒๒๕	คน
๒. จัดตั้งมุม Health station ภายในสถานประกอบการ หน่วยงานราชการ เอกชน และสถานพยาบาล ในพื้นที่กรุงเทพมหานคร	๑๒๐	แห่ง
๓. ร้านอาหารที่มีเมนูสุขภาพ/เมนูทางเลือกผ่านการรับรองจากกรมอนามัย (ยอดสะสม)	๖๐๒	ร้าน
๔. โรงอาหารที่ผ่านการรับรองโรงอาหารปลอดภัยใส่ใจสุขภาพ (Healthy Canteen) (ยอดสะสม)	๕๐	แห่ง
๕. วัยทำงานอายุ ๒๕-๕๔ ปี มีพฤติกรรมแปร่งฟันสูตร ๒-๒-๒	๘๐	ร้อยละ
๖. วัยทำงานอายุ ๒๕-๕๔ ปี มีกิจกรรมทางกายอย่างน้อย ๑๕๐ นาทีต่อสัปดาห์	๖๘	ร้อยละ
๗. พื้นที่ต้นแบบมาตรฐานสถานประกอบการด้านการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ ในพื้นที่กรุงเทพมหานคร	๑	แห่ง
๘. ร้อยละของประชากรวัยทำงาน อายุ ๒๕-๕๔ ปี มีการเตรียมการเพื่อยามสูงอายุ ด้านสุขภาพที่มีพฤติกรรมที่พึงประสงค์	๕๒	ร้อยละ
๙. ร้อยละประชากรวัย ทำงานอายุ ๑๔ - ๕๔ ปี ดัชนีมวลกายปกติ ไม่ลดลง	๔๔.๐๘	ร้อยละ
๙.๒ ตัวชี้วัดความสำเร็จของโครงการ	จำนวน	หน่วยนับ
เชิงปริมาณ :		
๑. พัฒนาศักยภาพบุคลากรและแกนนำนักส่งเสริมสุขภาพในพื้นที่กรุงเทพมหานคร (ยอดสะสม)	๒๒๕	คน
๒. จัดตั้งมุม Health station ภายในสถานประกอบการ หน่วยงานราชการ เอกชน และสถานพยาบาล ในพื้นที่กรุงเทพมหานคร	๑๒๐	แห่ง
๓. ร้านอาหารที่มีเมนูสุขภาพ/เมนูทางเลือกผ่านการรับรองจากกรมอนามัย (ยอดสะสม)	๖๐๒	ร้าน
๔. โรงอาหารที่ผ่านการรับรองโรงอาหารปลอดภัยใส่ใจสุขภาพ (Healthy Canteen) (ยอดสะสม)	๕๐	แห่ง
๕. พื้นที่ต้นแบบมาตรฐานสถานประกอบการด้านการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ ในพื้นที่กรุงเทพมหานคร	๑	แห่ง
เชิงคุณภาพ :		
๑. วัยทำงานอายุ ๒๕-๕๔ ปี มีพฤติกรรมแปร่งฟันสูตร ๒-๒-๒	๘๐	ร้อยละ
๒. วัยทำงานอายุ ๒๕-๕๔ ปี มีกิจกรรมทางกายอย่างน้อย ๑๕๐ นาทีต่อสัปดาห์	๖๘	ร้อยละ
๓. ร้อยละของประชากรวัยทำงาน อายุ ๒๕-๕๔ ปี มีการเตรียมการเพื่อยามสูงอายุ ด้านสุขภาพที่มีพฤติกรรมที่พึงประสงค์	๕๒	ร้อยละ
๔. ร้อยละประชากรวัย ทำงานอายุ ๑๔ - ๕๔ ปี ดัชนีมวลกายปกติ ไม่ลดลง	๔๔.๐๘	ร้อยละ
เชิงเวลา : สามารถดำเนินการได้ตามระยะเวลาที่กำหนด	๘๐	ร้อยละ

หน่วยงาน กลุ่มพัฒนาสุขภาพวัยทำงานและสถานที่ทำงาน โครงการส่งเสริมสุขภาพวัยทำงาน เตรียมพร้อมสู่การเป็นผู้สูงอายุ สุขภาพดีในพื้นที่กรุงเทพมหานคร ปีงบประมาณ ๒๕๖๔ จำนวนเงิน ๑๗,๒๐๐ บาท

สพ.  สพ. 

๑๐. วิธีการดำเนินงาน:

๑๐.๑ ขับเคลื่อนการเฝ้าระวังและติดตามพฤติกรรมสุขภาพประชากรวัยทำงานมีการเตรียมการเพื่อยาม
สูงอายุด้านสุขภาพที่มีพฤติกรรมที่พึงประสงค์

- ๑๐.๑.๑ ประสานพื้นที่เป้าหมายเพื่อวางแผนการดำเนินงานขับเคลื่อนการเฝ้าระวังและติดตาม
พฤติกรรมสุขภาพประชากรวัยทำงานมีการเตรียมการเพื่อยามสูงอายุด้านสุขภาพที่มีพฤติกรรม
ที่พึงประสงค์
- ๑๐.๑.๒ ลงพื้นที่ดำเนินการจัดเก็บข้อมูลพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์
- ๑๐.๑.๓ วิเคราะห์ข้อมูลพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์
- ๑๐.๑.๔ สรุปผลการดำเนินงาน

๑๐.๒ พัฒนาศักยภาพบุคลากรและแกนนำนักส่งเสริมสุขภาพในพื้นที่กรุงเทพมหานคร

- ๑๐.๒.๑ ประสานชี้แจงพื้นที่/กลุ่มเป้าหมายในการพัฒนาศักยภาพบุคลากรและแกนนำนักส่งเสริม
สุขภาพในพื้นที่กรุงเทพมหานคร
- ๑๐.๒.๒ จัดประชุมพัฒนาศักยภาพบุคลากรและแกนนำนักส่งเสริมสุขภาพในพื้นที่กรุงเทพมหานคร
- ๑๐.๒.๓ สรุปผลการดำเนินงาน

๑๐.๓ การดำเนินงานพัฒนาสถานประกอบการกิจการที่สร้างสิ่งแวดล้อมที่เอื้อต่อการมีสุขภาพดี

- ๑๐.๓.๑ ประสาน/ชี้แจงพื้นที่เป้าหมายการดำเนินงานพัฒนาสถานประกอบการกิจการที่สร้างสิ่งแวดล้อมที่
เอื้อต่อการมีสุขภาพดี (Health station/ร้านอาหารเมนูสุขภาพ/Healthy Canteen/สถาน
ประกอบการกิจการด้านการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพต้นแบบ)
- ๑๐.๓.๒ ลงพื้นที่ขับเคลื่อนดำเนินงานพัฒนาสถานประกอบการกิจการที่สร้างสิ่งแวดล้อมที่เอื้อต่อการ
มีสุขภาพดี (Health station/ร้านอาหารเมนูสุขภาพ/Healthy Canteen/สถานประกอบ
กิจการด้านการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพต้นแบบ)
- ๑๐.๓.๓ เยี่ยมเสริมพลังสถานประกอบการกิจการที่สร้างสิ่งแวดล้อมที่เอื้อต่อการมีสุขภาพดี (Health
station/ร้านอาหารเมนูสุขภาพ/Healthy Canteen/สถานประกอบการกิจการด้านการออกกำลังกาย
เพื่อสุขภาพต้นแบบ)
- ๑๐.๓.๔ สรุปผลการดำเนินงาน

หน่วยงาน กลุ่มพัฒนาสุขภาพวัยทำงานและสถานที่ทำงาน โครงการส่งเสริมสุขภาพวัยทำงาน เตรียมพร้อมสู่การเป็นผู้สูงอายุ
สุขภาพดีในพื้นที่กรุงเทพมหานคร ปีงบประมาณ ๒๕๖๔ จำนวนเงิน ๑๗,๒๐๐ บาท

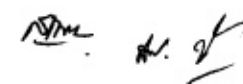
สม.  สม.

๑๑. กิจกรรมดำเนินงาน/เป้าหมายกิจกรรมและประมาณการค่าใช้จ่าย

กิจกรรม	เป้าหมาย	กลุ่มเป้าหมาย	พื้นที่เป้าหมาย	ระยะเวลา ดำเนินการ (โปรตรูปเดือน ที่ดำเนินการ)	ปริมาณ	หน่วยนับ	ราคา ต่อหน่วย (บาท)	รวมเป็นเงิน (บาท)
กิจกรรมสำคัญ (Key activity)	การพัฒนาศักยภาพ ทักษะด้านส่งเสริมสุขภาพ ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ และเฝ้าระวังภาวะสุขภาพ							
กิจกรรมที่ ๑ ประชุมเชิงปฏิบัติการพัฒนา ศักยภาพบุคลากรและแกนนำนักส่งเสริม สุขภาพในพื้นที่กรุงเทพมหานคร	พัฒนาศักยภาพแกน นำสุขภาพให้มีความรู้ และความรอบรู้ด้าน ส่งเสริมสุขภาพ	เจ้าหน้าที่ด้าน สาธารณสุข/ เจ้าหน้าที่ที่ รับผิดชอบด้าน ส่งเสริมสุขภาพใน พื้นที่กรุงเทพฯ และคณะทำงาน จำนวน ๗๕ คน	ห้องประชุม สถาบันพัฒนาสุข ภาวะเขตเมือง	พ.ย. ๖๔ - พ.ค. ๖๕				
๑. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม					๗๕x๒x๑	คนxมื้อxวัน	๓๕	๕,๒๕๐
๒. ค่าอาหารกลางวัน					๗๕x๑x๑	คนxมื้อxวัน	๑๒๐	๙,๐๐๐
๓. ค่าวัสดุอุปกรณ์								
- ปากกาลูกกลิ้ง สีน้ำเงิน					๑๐๐	ด้าม	๖	๖๐๐ /
- ปากกาเมจิก (๑๒ สี)					๖	แท่ง	๒๐๐	๑,๒๐๐ /
- ขงพลาสติกใสเอกสาร A๔					๑๐๐	ซอง	๗	๗๐๐ /
- สีไม้					๖	กล่อง	๗๕	๔๕๐ /
รวม								๑๗,๒๐๐

หมายเหตุ ค่าใช้จ่ายทุกรายการสามารถถัวเฉลี่ยจ่ายได้ โดยรายการที่ถัวเฉลี่ยต้องผ่านการพิจารณาเห็นชอบจากหัวหน้าหน่วยงาน

หน่วยงาน กลุ่มพัฒนาสุขภาพวัยทำงานและสถานที่ทำงาน โครงการส่งเสริมสุขภาพวัยทำงาน เตรียมพร้อมสู่การเป็นผู้สูงอายุสุขภาพดีในพื้นที่กรุงเทพมหานคร ปีงบประมาณ ๒๕๖๕ จำนวนเงิน ๑๗,๒๐๐ บาท



๑๒. งบประมาณ : ๑๗,๒๐๐ บาท (หนึ่งหมื่นเจ็ดพันสองร้อยบาทถ้วน)

๑๒.๑ เงินงบประมาณ ๑๗,๒๐๐ บาท

๑๒.๒ เงินนอกงบประมาณ.....บาท

๑๓. ระยะเวลาดำเนินการ : ตุลาคม ๒๕๖๘ - กันยายน ๒๕๖๙

๑๔. พื้นที่เป้าหมาย/สถานที่ดำเนินโครงการ: พื้นที่กรุงเทพมหานคร

๑๕. กลุ่มเป้าหมาย/ผู้ร่วมดำเนินการ :

๑๕.๑ ผู้บริหาร/เจ้าหน้าที่จากหน่วยงาน สถานศึกษา สถานพยาบาล สถานประกอบกิจการทั้งภาครัฐ และเอกชนในพื้นที่กรุงเทพมหานคร

๑๕.๒ นักศึกษา/ประชาชน/ผู้นำชุมชน/อาสาสมัครแกนนำส่งเสริมสุขภาพชุมชน ในพื้นที่ กรุงเทพมหานคร

๑๕.๓ ภาควิชาที่เกี่ยวข้องทางด้านสุขภาพ ชุมชนในพื้นที่กรุงเทพมหานคร

๑๖. กลุ่มผู้ใช้ประโยชน์/ ผู้รับบริการ :

๑๖.๑ ผู้บริหารสถานประกอบกิจการ / เจ้าหน้าที่สาธารณสุข เจ้าหน้าที่ที่เกี่ยวข้องด้านการส่งเสริมสุขภาพ และอาสาสมัครแกนนำส่งเสริมสุขภาพชุมชนในพื้นที่กรุงเทพมหานคร

๑๖.๒ ประชาชนในพื้นที่กรุงเทพมหานคร

๑๗. ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ :

๑๗.๑ ประชากรวัยทำงานในสถานประกอบกิจการได้รับการส่งเสริมสุขภาพ สร้างความรู้ และการสร้างสภาพแวดล้อมที่เอื้อต่อการมีสุขภาพดี มีการเตรียมการเพื่อยามสูงอายุด้านสุขภาพที่มีพฤติกรรมที่พึงประสงค์

๑๗.๒ เกิดการขับเคลื่อนการดำเนินงานแบบบูรณาการในพื้นที่กรุงเทพมหานคร ขยายเครือข่ายการพัฒนาาระบบเครือข่ายการส่งเสริมสุขภาพ และการสร้างความรู้ในพื้นที่กรุงเทพมหานคร

๑๗.๓ ประชากรวัยทำงานในพื้นที่กรุงเทพมหานคร มีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์

๑๗.๔ ลดความเสี่ยงต่อการเกิดโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (NCDs) และลดการตายก่อนวัยอันควรด้วยโรคที่ป้องกันได้

๑๗.๕ บุคลากรและแกนนำส่งเสริมสุขภาพในพื้นที่กรุงเทพมหานคร ได้รับการพัฒนาศักยภาพ เพื่อส่งเสริมการมีสุขภาพที่ดีในวัยทำงาน

๑๘. ผู้รับผิดชอบโครงการ :

๑๘.๑	นางภัทราภรณ์	เอมยานยาว	พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ
๑๘.๒	นายกรรณดนุ	สาเขตร์	นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ
๑๘.๓	นางวิระฉัตร	ชูสิน	พยาบาลวิชาชีพปฏิบัติการ
๑๘.๔	นางสาวสุพรรณษา	เพชรดำ	นักสาธารณสุขปฏิบัติการ
๑๘.๕	นางสาวรุจิตรา	ธัญญเจริญ	พยาบาลวิชาชีพปฏิบัติการ

หน่วยงาน กลุ่มพัฒนาสุขภาพวัยทำงานและสถานที่ทำงาน โครงการส่งเสริมสุขภาพวัยทำงาน เตรียมพร้อมสู่การเป็นผู้สูงอายุสุขภาพดีในพื้นที่กรุงเทพมหานคร ปีงบประมาณ ๒๕๖๙ จำนวนเงิน ๑๗,๒๐๐ บาท

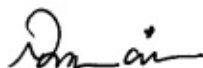
NTM. น.ร. ๕

๑๙. ผู้จัดทำโครงการ



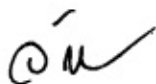
(นายกรรณตน์ สาเซตร)
นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ

๒๐. ผู้เสนอโครงการ



(นางภัทราภรณ์ เอมยานยาว)
พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ
หัวหน้ากลุ่มพัฒนาสุขภาพวัยทำงานและสถานที่ทำงาน

๒๑. ผู้เห็นชอบโครงการ



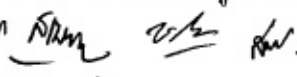
(นางจันทิรา นันทมงคลชัย)
นักโภชนาการชำนาญการพิเศษ
รักษาการในตำแหน่งนักวิชาการสาธารณสุขเชี่ยวชาญ (ด้านโภชนาการ)
รองผู้อำนวยการสถาบันพัฒนาสุขภาพระดับเขตเมือง

๒๒. ผู้อนุมัติโครงการ



(นายชลพันธ์ บิยदारอนันต์)
นายแพทย์ชำนาญการพิเศษ
ปฏิบัติหน้าที่ผู้อำนวยการสถาบันพัฒนาสุขภาพระดับเขตเมือง

หน่วยงาน กลุ่มพัฒนาสุขภาพวัยทำงานและสถานที่ทำงาน โครงการส่งเสริมสุขภาพวัยทำงาน เตรียมพร้อมสู่การเป็นผู้สูงอายุ
สุขภาพดีในพื้นที่กรุงเทพมหานคร ปีงบประมาณ ๒๕๖๙ จำนวนเงิน ๑๗,๒๐๐ บาท



แผนการดำเนินงานและเบิกจ่ายงบประมาณ ปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๙

โครงการ: ส่งเสริมสุขภาพวัยทำงาน เตรียมพร้อมสู่การเป็นผู้สูงอายุสุขภาพดีในพื้นที่กรุงเทพมหานคร ปีงบประมาณ ๒๕๖๙

งบประมาณ: ๑๗,๓๐๐ บาท

หน่วยงาน: กลุ่มพัฒนาสุขภาพวัยทำงานและสถานที่ทำงาน

ลำดับ (๑)	ชื่อโครงการ/กิจกรรม (๒)	เป้าหมายโครงการ ตามแผนปฏิบัติการ (๓)	หน่วยนับ (๔)	ช่วงเวลา ดำเนินการ (๕)	แผนงาน/แผนเงิน (๖)												แผนงาน/ งบประมาณรวม (๗)
					ไตรมาส ๑			ไตรมาส ๒			ไตรมาส ๓			ไตรมาส ๔			
					ต.ค.	พ.ย.	ธ.ค.	ม.ค.	ก.พ.	มี.ค.	เม.ย.	พ.ค.	มิ.ย.	ก.ค.	ส.ค.	ก.ย.	
๑	โครงการ ส่งเสริมสุขภาพวัย ทำงาน เตรียมพร้อมสู่การเป็น ผู้สูงอายุสุขภาพดีในพื้นที่ กรุงเทพมหานคร ปีงบประมาณ ๒๕๖๙	๑. พัฒนาศักยภาพบุคลากร และแกนนำนักส่งเสริมสุขภาพ ในพื้นที่กรุงเทพมหานคร (ยอด สะสม)	คน									๗๓ คน					
		๒. จัดตั้งชม Health station ภายในสถานประกอบการ หน่วยงานราชการ เอกชน และ สถานพยาบาล ในพื้นที่ กรุงเทพมหานคร	แห่ง												๑๒๐ แห่ง		
		๕. วัยทำงานอายุ ๒๕-๕๙ ปี มี พฤติกรรมแปร่งพันธุกรรม ๒-๒-๒	ร้อยละ												ร้อยละ ๘๐		
		๖. วัยทำงานอายุ ๒๕-๕๙ ปี มี กิจกรรมทางกายอย่างน้อย ๑๕๐ นาทีต่อสัปดาห์	ร้อยละ												ร้อยละ ๖๘		
		๘. ร้อยละของประชากรวัย ทำงาน อายุ ๒๕-๕๙ ปี มีการ เตรียมการเพื่อรวมสูงอายุด้าน สุขภาพที่มีพฤติกรรมที่พึง ประสงค์	ร้อยละ												ร้อยละ ๕๒		
		๙. ร้อยละประชากรวัย ทำงาน อายุ ๕๙ - ๕๙ ปี ดัชนีมวล กายปกติ ไม่ลดลง	ร้อยละ												ร้อยละ ๕๔.๐๘		
๑	กิจกรรมที่ ๑ จัดประชุมเชิงปฏิบัติการพัฒนาศักยภาพ บุคลากรและแกนนำนักส่งเสริมสุขภาพในพื้นที่ กรุงเทพมหานคร	บาท	พ.ย. ๖๘ - พ.ค. ๖๙		๒,๙๕๐					๑๙,๒๕๐						๑๗,๒๐๐	
รวมทั้งสิ้น					๐	๒,๙๕๐	๐	๐	๐	๑๙,๒๕๐	๐	๐	๐	๐	๐	๑๗,๒๐๐	

หมายเหตุ: ในช่อง ๖ แผนงาน/แผนเงิน ให้ใส่จำนวนผลงานและจำนวนเงินที่ดำเนินการ ที่คาดว่าจะดำเนินการได้เสร็จและค่าใช้จ่ายงบประมาณตามช่วงเวลา

*งบดำเนินงาน โครงการที่มีกิจกรรมประชุมอบรมสัมมนา ไม่เกิน ๕๐% ของโครงการ / ไตรมาสแรกการเบิกจ่ายของโครงการต้องได้ ๓๒% ขึ้นไป ไตรมาสที่ ๒ ๕๓ % ไตรมาสที่ ๓ ๗๕ % ไตรมาสที่ ๔ ๑๐๐ % (อ้างอิงปี ๖๘)

พัน นิตยา