



สถาบันพัฒนาสุขภาพระเทศเมือง	กรมอนามัย
รับวันที่ ๒๕ / ม.ค. / ๖๒	เลขที่ ๖๙๙๔
เลขที่ ๕๑๖	วันที่ ๒๕ มี.ค. ๒๕๖๒
เวลา ๑๕.๐๐ น.	เวลา ๑๑.๐๓ น.
๕ - ๒๙ ม.ค.	

คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล
 หลักสูตรการพยาบาลเฉพาะทาง
 ๒ ถนนวังหลัง เขตบางกอกน้อย กรุงเทพฯ ๑๐๗๐๐
 โทร ๐๒ ๕๑๙ ๗๕๖๖-๘๐ ต่อ ๑๓๐๓, ๑๕๐๕
 โทรสาร ๐๒ ๕๑๒ ๘๔๑๕

ด่วนที่สุด

ที่ ศธ ๐๕๑๓๗.๐๕/๐๐๖๔๓
 วันที่ ๒๖ มกราคม ๒๕๖๒

เรื่อง ขอความอนุเคราะห์ประชาสัมพันธ์การรับสมัครเข้าศึกษาอบรมหลักสูตรการพยาบาลเฉพาะทาง

เรียน อธิบดีกรมอนามัย

- สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑. ประกาศมหาวิทยาลัยมหิดล เรื่อง การรับสมัครบุคคลเข้าศึกษาอบรมในหลักสูตรการพยาบาลเฉพาะทาง รุ่นที่ ๔๗ กลุ่ม ๓ ประจำปีการศึกษา ๒๕๖๑ (เพิ่มเติม) จำนวน ๑ ชุด
 ๒. รายละเอียดหลักสูตรการพยาบาลเฉพาะทาง สาขาการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ จำนวน ๑ ชุด

ด้วยคณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล มีความประสงค์จะเปิดรับสมัครพยาบาลซึ่งปฏิบัติงานอยู่ในโรงพยาบาลและหน่วยงานต่าง ๆ เข้าศึกษาอบรมในหลักสูตรการพยาบาลเฉพาะทาง รุ่นที่ ๔๗ กลุ่ม ๓ ประจำปีการศึกษา ๒๕๖๑ (เพิ่มเติม) จำนวน ๑ สาขา ได้แก่ สาขาการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ ซึ่งมีระยะเวลาการศึกษาอบรม ๑๖ สัปดาห์ ระหว่างวันที่ ๑ เมษายน ๒๕๖๒ - ๑๙ กรกฎาคม ๒๕๖๒ ในการนี้ใคร่ขอความอนุเคราะห์ท่านในการประชาสัมพันธ์ให้บุคลากรผู้สนใจสมัครเข้าศึกษาอบรมตามรายละเอียดที่แนบมาพร้อมนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดให้ความอนุเคราะห์ประชาสัมพันธ์การรับสมัครเข้าศึกษาอบรมดังกล่าวด้วย
 จะขอบพระคุณยิ่ง

เรียน หน่วยงานในสังกัดกรมอนามัย
 ทั้งส่วนกลางและส่วนภูมิภาค
 เพื่อโปรดทราบ จะเป็นพระคุณ
 ๒๔ ม.ค. ๖๒.
 (นายธวัชชัย บุญเกิด)
 เลขานุการกรม

ขอแสดงความนับถือ
 อ. อ. พ. พ.
 (รองศาสตราจารย์ ดร.ยาใจ สิทธิมงคล)
 คณบดีคณะพยาบาลศาสตร์

๒๙/๑/๖๒
 (นายพงษ์ส ทัดพรสวรรค์)
 นายแพทย์เชี่ยวชาญ (ด้านเวชกรรม)

เรียน ผู้กำกับเขตสุขภาพ
 เพื่อโปรดทราบ เสร็จ
 โปรดแจ้งผู้ประสานงาน
 ๑๕ ม.ค. ๖๒
 ๒๕ ๒๙ ม.ค. ๖๒
 ๒๕ ๒๙ ม.ค. ๖๒
 ๒๕ ๒๙ ม.ค. ๖๒

๒๕ ๒๙ ม.ค. ๖๒
 (นายเกษม เวชสุทธานนท์) ๖๙๙๔

(นางสาวเกศรา) ใช้น้ำช้ำสิริ
 นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการพิเศษ
 หัวหน้ากลุ่มงานพัฒนาองค์กรและขับเคลื่อนกำลังคน

๒๖ ม.ค. ๖๒

ผู้อำนวยการสถาบันพัฒนาสุขภาพระเทศเมือง



ประกาศ คณะพยาบาลศาสตร์

เรื่อง การรับสมัครบุคคลเข้าศึกษาอบรมในหลักสูตรการพยาบาลเฉพาะทาง
รุ่นที่ ๔๗ กลุ่มที่ ๓ ประจำปีการศึกษา ๒๕๖๑ (เพิ่มเติม)

.....

คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล จะดำเนินการจัดการศึกษาอบรมหลักสูตรการพยาบาลเฉพาะทาง รุ่นที่ ๔๗ กลุ่มที่ ๓ ประจำปีการศึกษา ๒๕๖๑ (เพิ่มเติม) จำนวน ๑ สาขา โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อพัฒนาพยาบาลวิชาชีพให้มีศักยภาพและทักษะในการพยาบาลเฉพาะสาขาเพิ่มมากขึ้น ดังรายละเอียดต่อไปนี้

สาขาที่เปิดการศึกษาอบรม และจำนวนรับ

- สาขาการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ จำนวน ๔๐ คน
หมายเหตุ: - ขอสงวนสิทธิ์ไม่เปิดการศึกษาอบรม ถ้ามีจำนวนผู้สมัครไม่ถึง ๓๐ คน
โดยจะแจ้งให้ผู้สมัครทราบ

ระยะเวลาการศึกษาอบรม ระยะเวลา ๑๖ สัปดาห์

- ระหว่างวันที่ ๑ เมษายน - ๑๔ กรกฎาคม ๒๕๖๒

การรับสมัคร

รับสมัครทางออนไลน์ที่ www.nurse.mahidol.ac.th
ตั้งแต่วันที่ ๒๘ มกราคม - ๒๘ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๒

คุณสมบัติของผู้สมัคร

ผู้มีสิทธิ์สมัครเข้าศึกษาอบรมจะต้องมีคุณสมบัติ ดังต่อไปนี้

คุณสมบัติทั่วไป

๑. เป็นผู้มีความประพฤติดี ประพฤติการทำงานดี มีความรับผิดชอบ
๒. ไม่เป็นโรคที่จะเป็นอุปสรรคต่อการศึกษา
๓. มิใช่รับรองจากผู้บังคับบัญชาชั้นต้น และได้รับการอนุมัติให้ลาศึกษาต่อเต็มเวลาจากผู้บังคับบัญชา
ของหน่วยงาน

คุณสมบัติเฉพาะ

๑. เป็นพยาบาลวิชาชีพที่มีใบอนุญาตประกอบวิชาชีพการพยาบาลและการผดุงครรภ์ชั้นหนึ่งที่
ไม่หมดอายุ จากสภาการพยาบาล
 ๒. เป็นผู้ที่มีประสบการณ์การปฏิบัติงานด้านการพยาบาลที่เกี่ยวข้องกับการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่มาแล้ว
ไม่น้อยกว่า ๑ ปี
- ทั้งนี้ เกณฑ์สำคัญในการพิจารณาคัดเลือก คือ จำนวนปีของประสบการณ์การปฏิบัติงานด้านการ
พยาบาลที่เกี่ยวข้องกับการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่

การป้องกันโรคติดต่อ

ขอให้ผู้ที่มีรายชื่อผ่านการคัดเลือกเข้าศึกษาอบรม ดำเนินการฉีดวัคซีนก่อนเข้ารับการศึกษา
ตามประกาศมหาวิทยาลัยมหิดล เรื่อง “แนวทางป้องกันโรคติดต่อของนักศึกษาในมหาวิทยาลัยมหิดล พ.ศ.2559”
(โปรดอ่านรายละเอียดตามประกาศฯ ที่แนบ) ดังนี้

- 1) Measles, Mumps and Rubella (MMR)
- 2) Varicella (Chicken pox)
- 3) Hepatitis B
- 4) Diphtheria, Tetanus and Pertussis
- 5) Influenza

เอกสารประกอบการสมัคร

๑. ใบสมัคร (ฉท.๐๑) พร้อมติดรูปถ่าย ๑ นิ้ว ๑ รูป
๒. สำเนาวุฒิการศึกษา เช่น ประกาศนียบัตร ปริญญาบัตรทางการพยาบาล จำนวน ๑ ชุด
๓. สำเนาใบแสดงผลการศึกษาตลอดหลักสูตรตามวุฒิการศึกษา จำนวน ๑ ชุด
๔. สำเนาใบอนุญาตประกอบวิชาชีพการพยาบาลและการผดุงครรภ์ ชั้น ๑
(ยังไม่หมดอายุตลอดระยะเวลาการศึกษาอบรม) จำนวน ๑ ชุด
๕. สำเนาบัตรประจำตัวประชาชน จำนวน ๑ ชุด (ไม่อนุญาตให้ใช้บัตรประจำตัวข้าราชการ)
๖. รูปถ่ายหน้าตรงไม่สวมหมวก ไม่สวมแว่นตาสีเข้ม ขนาด ๑ นิ้ว จำนวน ๑ รูป เป็นรูปถ่าย
ในระยะเวลาไม่เกิน ๖ เดือน นับถึงวันสมัคร
๗. สำเนาใบสำคัญการสมรส หรือใบสำคัญการหย่า ใบเปลี่ยนชื่อ – นามสกุล (ถ้ามี)
๘. สำเนาหลักฐานการโอนเงินค่าสมัคร (สลิปโอนเงิน) จำนวน ๒๐๐ บาท
๙. ใบขออนุญาตสมัครเข้ารับการอบรม เฉพาะผู้สมัครที่มาจากโรงพยาบาลศิริราชเท่านั้น
(เอกสารขอรับได้ที่ฝ่ายการพยาบาล โรงพยาบาลศิริราช)
๑๐. หนังสือส่งตัวจากต้นสังกัด

ผู้สมัครส่งเอกสารการสมัคร พร้อมเอกสารประกอบการสมัคร (ตามรายละเอียดเอกสารประกอบ
ข้อ ๑ - ๑๐) เป็นรูปแบบไฟล์ pdf (Upload) (โปรดลงนามรับรองสำเนาถูกต้องในสำเนาเอกสารทุกฉบับ)
เฉพาะรูปถ่ายตามข้อ ๖ ให้ส่งไฟล์รูปแบบ jpeg

การชำระเงินค่าสมัคร

ชำระเงินโดยการโอนเงินเข้าบัญชีออมทรัพย์ ธนาคารไทยพาณิชย์ สาขาศิริราช
ชื่อบัญชี หลักสูตรการพยาบาลเฉพาะทาง คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล
เลขที่บัญชี ๐๑๖-๔๓๑๒๓๖-๕ จำนวนเงิน ๒๐๐ บาท

หลักเกณฑ์การพิจารณารับเข้าศึกษาอบรม

- คณะกรรมการจะพิจารณาคัดเลือกจากเอกสารการสมัครและหลักฐานประกอบการสมัคร ดังนี้
๑. มีคุณสมบัติถูกต้อง ครบถ้วน ตามที่ระบุไว้
 ๒. หนังสือรับรอง / ความเห็นของผู้บังคับบัญชาระดับต้น และความจำเป็นของหน่วยงาน
 ๓. คำรับรอง / หนังสืออนุมัติการลาจากผู้บังคับบัญชา
 ๔. คณะพยาบาลศาสตร์ขอสงวนสิทธิ์ในการพิจารณารับผู้เข้าอบรมให้มีการกระจายของหน่วยงาน และ
ความจำเป็นของหน่วยงาน เพื่อพัฒนาวิชาชีพ และพัฒนาคุณภาพการพยาบาล
 ๕. การตัดสินใจของคณะกรรมการประจำคณะพยาบาลศาสตร์ ถือเป็นที่สุด

การประกาศผลการรับเข้าศึกษาอบรม

ประกาศทางเว็บไซต์คณะพยาบาลศาสตร์ www.nurse.mahidol.ac.th วันที่ ๑๕ มีนาคม ๒๕๖๒

การรายงานตัวและลงทะเบียนเข้าศึกษาอบรม

รายงานตัวภายในวันที่ ๑๘ - ๒๒ มีนาคม ๒๕๖๒ โดยปฏิบัติดังนี้

๑. ผู้ที่ผ่านการคัดเลือกเข้าศึกษาอบรมต้องลงทะเบียน โดยการโอนเงินเข้าบัญชีออมทรัพย์ ธนาคาร
ไทยพาณิชย์ สาขาศิริราช ชื่อบัญชี หลักสูตรการพยาบาลเฉพาะทาง คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล
เลขที่บัญชี ๐๑๖-๔๓๑๒๓๖-๕ ตามอัตราค่าธรรมเนียมการศึกษาอบรม คนละ ๔๐,๐๐๐ บาท

๒. หลังจากชำระเงินค่าลงทะเบียนโดยการโอนเงินเข้าบัญชีออมทรัพย์แล้ว ให้ผู้เข้าศึกษาอบรมดำเนินการ
การจัดส่งเอกสารดังนี้

๒.๑ หลักฐานการโอนเงิน (สลิปโอนเงิน) พร้อมทั้งระบุ ลำดับที่ ชื่อ-นามสกุล ชื่อสาขาของผู้เข้า
ศึกษาอบรมให้เรียบร้อย

๒.๒ รูปถ่ายหน้าตรงไม่สวมหมวก ไม่สวมแว่นตาสีเข้ม ขนาด ๑ นิ้ว จำนวน ๑ รูป เป็นรูปถ่าย
ในระยะเวลาไม่เกิน ๖ เดือน นับถึงวันสมัคร

๒.๓ แนบเอกสารการได้รับการฉีดวัคซีนตามแบบบันทึก ข้อมูลภูมิคุ้มกันต่อโรคติดต่อสำหรับผู้ปฏิบัติงาน พร้อมเอกสารแสดงการได้รับวัคซีนที่ระบุชื่อของผู้เข้ารับการศึกษอบรมและวัคซีนที่ได้รับ เช่น สมุดวัคซีน หรือ เอกสารการฉีดวัคซีนที่มีลายเซ็นแพทย์รับรอง

โดยส่งไฟล์เอกสาร (Upload) เอกสารตามข้อ ๒.๑ , ๒.๓ ในรูปแบบไฟล์ pdf และข้อ ๒.๒ ให้ส่งไฟล์รูปแบบ jpeg

ทั้งนี้จะต้องดำเนินการตามข้อ ๒ ให้เสร็จสิ้นเรียบร้อยภายในเวลาที่กำหนด มิฉะนั้นจะถือว่า สละสิทธิ์ การเข้าศึกษอบรม

๓. กรณีผู้ที่ได้รับการคัดเลือกสละสิทธิ์ภายหลังการชำระเงินค่าธรรมเนียมการศึกษอบรมแล้ว คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล จะไม่คืนเงินค่าธรรมเนียมการศึกษอบรมให้ไม่ว่ากรณีใดๆ ทั้งสิ้น และไม่สามารถเปลี่ยนตัวผู้เข้ารับการศึกษอบรมแทนได้

ติดต่อสอบถามข้อมูลเพิ่มเติม

หลักสูตรการพยาบาลเฉพาะทาง

โทร ๐๒-๔๑๙-๗๔๖๖-๘๐ ต่อ ๑๓๐๓ , ๑๕๐๕

มือถือ ๐๙๘-๒๖๓-๖๙๕๕

โทรสาร ๐๒-๔๑๒-๘๔๑๕

Facebook “หลักสูตรการพยาบาลเฉพาะทาง คณะพยาบาลศาสตร์ ม.มหิดล”

ประกาศ ณ วันที่ ๒๒ มกราคม พ.ศ. ๒๕๖๒



(รองศาสตราจารย์ ดร.ยาใจ สิทธิมงคล)

คณบดีคณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล



ประกาศ มหาวิทยาลัยมหิดล
เรื่อง แนวทางป้องกันโรคติดต่อของนักศึกษาในมหาวิทยาลัยมหิดล
พ.ศ. ๒๕๕๙

เพื่อเป็นการป้องกันการแพร่ระบาดของโรคติดต่อในผู้ป่วยและนักศึกษา รวมทั้งเพื่อช่วยส่งเสริมสุขภาพใน
นักศึกษา

อาศัยอำนาจตามมาตรา ๓๔ แห่งพระราชบัญญัติมหาวิทยาลัยมหิดล พ.ศ. ๒๕๕๐ อธิการบดีจึงกำหนด
แนวทางในการดำเนินการป้องกันโรคติดต่อในนักศึกษาไว้ดังนี้

๑. ให้ยกเลิกประกาศมหาวิทยาลัยมหิดล เรื่อง แนวทางป้องกันโรคติดต่อในนักศึกษาและบุคลากร ของ
มหาวิทยาลัยมหิดล พ.ศ. ๒๕๕๘

๒. ในประกาศนี้

“ส่วนงาน” หมายความว่า คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล, คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี,
คณะทันตแพทยศาสตร์, คณะพยาบาลศาสตร์, คณะเทคนิคการแพทย์, คณะกายภาพบำบัด, คณะเวชศาสตร์เขตร้อน และ
ส่วนงานที่มีหลักสูตรที่เกี่ยวข้องกับการฝึกและดูแลผู้ป่วยที่โรงพยาบาลทุกระดับชั้นปี

“นักศึกษา” หมายความว่า นักศึกษาระดับบัณฑิตยศึกษาที่มีรหัสนักศึกษาของมหาวิทยาลัยมหิดล และฝึก
ปฏิบัติงานบนหอผู้ป่วย รวมทั้งนักศึกษาที่เข้ารับการฝึกอบรบหรือศึกษาดูงานในส่วนงานภายในมหาวิทยาลัยมหิดล

๓. นักศึกษาที่ประสงค์จะเข้ารับการศึกษานในส่วนงานให้ดำเนินการก่อนเข้ารับการศึกษาดังนี้

- ๒.๑ Measles, Mumps and Rubella (MMR) : ต้องได้รับการฉีดวัคซีน trivalent MMR เพื่อ
กระตุ้น ๓ เข็ม เว้นแต่ มีข้อห้ามทางการแพทย์ เช่น แพ้หรือตั้งครรภ์
- ๒.๒ Varicella (Chicken pox) : ต้องตรวจภูมิคุ้มกันก่อนได้รับวัคซีน ในกรณีที่ไม่มีภูมิคุ้มกัน
ต้องได้รับวัคซีน VZV ๒ เข็ม ห่างกัน ๑ เดือน เว้นแต่ มีข้อห้ามทางการแพทย์ เช่น แพ้
หรือตั้งครรภ์
- ๒.๓ Hepatitis B : ต้องได้รับการตรวจเลือดหาภูมิคุ้มกัน ได้แก่ anti HBs antibody with titer
และ HBsAg โดยมีแนวทาง ปฏิบัติต่อไป คือ
 - anti-HBsAb < ๑๐ IU/ml และ HBsAg ให้ผลลบ ควรได้รับวัคซีนตามแนวทางมาตรฐาน
สำหรับผู้เกิดหลังปี พ.ศ. ๒๕๓๕ ให้ฉีด ๓ เข็มแล้วตรวจซ้ำหลังฉีด ๑ เดือน หากผล
anti-HBsAb เป็น negative ให้ฉีดเพิ่ม ๒ เข็ม เว้นแต่ มีข้อห้ามทางการแพทย์ เช่น แพ้
 - anti-HBsAb < ๑๐ IU/ml และ HBsAg ให้ผลบวก ควรได้รับคำแนะนำจากอายุรแพทย์
 - anti-HBsAb > ๑๐ IU/ml และ HBsAg ให้ผลลบ ถือว่ามีภูมิคุ้มกันแล้ว ไม่ต้องดำเนินการ
เพิ่มเติม

๒.๔ Diphtheria, Tetanus and Pertussis : ถ้าไม่ได้รับวัคซีนภายใน ๑๐ ปี ควรได้รับการฉีดวัคซีน dT (ในกรณีที่มีการระบาด Pertussis ให้ฉีดวัคซีน Tdap) เพื่อกระตุ้น ๑ เข็ม เว้นแต่ มีข้อห้ามทางการแพทย์ เช่น แพ้

๒.๕ Influenza เฉพาะนักศึกษาที่ต้องขึ้นฝึกปฏิบัติงานบนหอผู้ป่วย : ต้องได้รับการฉีดวัคซีนปีละ ๑ เข็ม เว้นแต่ มีข้อห้ามทางการแพทย์ เช่น แพ้

๔. นักศึกษาของมหาวิทยาลัยมหิดลในปัจจุบัน จะต้องดำเนินการเช่นเดียวกับในข้อ ๒ ยกเว้น ในรายชื่อที่สูงขึ้นได้ว่าได้รับวัคซีนแล้ว

๕. นักศึกษาและผู้เข้ารับการฝึกอบรมที่มีได้สังกัดมหาวิทยาลัยมหิดล ที่ประสงค์มาทำงานหรือเข้ารับการฝึกอบรมในสัปดาห์มากกว่า ๒ สัปดาห์ และมีโอกาสสัมผัสผู้ป่วย จะต้องดำเนินการเช่นเดียวกับในข้อ ๒ โดยส่วนงานซึ่งรับเป็นที่ดูงานหรือฝึกอบรมต้องแจ้งให้ผู้เกี่ยวข้องทราบเพื่อเตรียมความพร้อมเป็นการล่วงหน้า และต้องมีเอกสารแสดงว่าได้รับวัคซีนหรือมีภูมิคุ้มกันแล้วก่อนเข้ารับการดูงานหรือฝึกอบรม

๖. การให้ภูมิคุ้มกันเพิ่มเติมจากประกาศฉบับนี้ ทำได้โดยอยู่ในดุลยพินิจของหัวหน้าส่วนงาน

๗. การดำเนินการตามประกาศฉบับนี้มีมอบให้ส่วนงานเป็นผู้ดำเนินการ ทั้งนี้ ให้รายงานผลมายังมหาวิทยาลัย

๘. ให้อธิการบดีเป็นผู้วินิจฉัยปัญหาเกี่ยวกับการปฏิบัติงานตามประกาศนี้ และคำวินิจฉัยของอธิการบดีให้ถือเป็นที่สุด

ทั้งนี้ ตั้งแต่บัดนี้เป็นต้นไป

ประกาศ ณ วันที่ ๑ กุมภาพันธ์ พ.ศ. ๒๕๕๙

(ลงนาม) อุดม คชินทร

(ศาสตราจารย์คลินิก นายแพทย์อุดม คชินทร)

อธิการบดีมหาวิทยาลัยมหิดล

คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล
หลักสูตรฝึกอบรมการพยาบาลเฉพาะทาง สาขาการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่

ชื่อหลักสูตร

ภาษาไทย หลักสูตรฝึกอบรมการพยาบาลเฉพาะทาง สาขาการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
ภาษาอังกฤษ Training Program of Nursing Specialty in Breastfeeding

ชื่อประกาศนียบัตร

ภาษาไทย ประกาศนียบัตรการพยาบาลเฉพาะทาง สาขาการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
ภาษาอังกฤษ Certificate of Nursing Specialty in Breastfeeding

หน่วยงานที่รับผิดชอบ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล

หลักการและเหตุผล

การเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ เป็นวิธีการสร้างเสริมสุขภาพและคุณภาพของประชากรของประเทศตั้งแต่แรกเกิด เพราะนมแม่มีไขมันเป็นเพียงสารอาหาร แต่เด็กที่ได้รับน้ำนมแม่อย่างเหมาะสมจะมีภูมิคุ้มกันโรคที่จะช่วยป้องกันการติดเชื้อ ทำให้มีสุขภาพดี ไม่ป่วยบ่อย และลดโอกาสในการเป็นโรคเรื้อรัง เช่น โรคอ้วน และเบาหวานเมื่อเด็กโตขึ้นได้ นอกจากนี้ยังช่วยส่งเสริมความผูกพันใกล้ชิดระหว่างแม่ลูก เป็นการวางรากฐานของสติปัญญาความฉลาดทางอารมณ์ และสุขภาพจิตที่ดีของลูก องค์การอนามัยโลกจึงแนะนำให้เลี้ยงลูกด้วยนมแม่อย่างเดียวดังแต่แรกเกิด - ๖ เดือน และให้นมแม่ต่อไปควบคู่กับอาหารตามวัยจนถึง ๒ ปี หรือนานกว่านั้น ปัจจุบันอัตราการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่มียังคงมีอัตราที่ต่ำในหลายประเทศรวมทั้งประเทศไทย จากการสำรวจสถานการณ์เด็กขององค์การเพื่อเด็กแห่งสหประชาชาติหรือยูนิเซฟในปี พ.ศ.๒๕๕๙ พบว่าทารกช่วงอายุ ๐ - ๕ เดือนในประเทศไทย กินนมแม่เพียงอย่างเดียวร้อยละ ๒๓.๑ และจากการสำรวจของยูนิเซฟในปี พ.ศ.๒๕๕๗ พบว่า อัตราการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ในช่วงอายุดังกล่าวของโลกอยู่ที่ร้อยละ ๓๘ จะเห็นได้ว่าอัตราการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่เพียงอย่างเดียว (Exclusive Breastfeeding) ในระดับโลกและของประเทศไทยมีอัตราที่ต่ำ และห่างจากเป้าหมายที่องค์การอนามัยโลกและยูนิเซฟตั้งไว้ที่ร้อยละ ๕๐ ทั้งนี้อาจเป็นผลมาจากการขาดความรู้ความเข้าใจการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ การเปลี่ยนแปลงของสังคมและการพัฒนาทางเศรษฐกิจที่ทำให้ผู้หญิงต้องออกไปทำงานมากขึ้น รวมถึงกลยุทธ์ทางการตลาดของตลาดนมผงสำหรับเลี้ยงทารกและเด็กเล็กซึ่งมีการแข่งขันสูงในภูมิภาคนี้ ทำให้แม่ตัดสินใจหยุดเลี้ยงลูกด้วยนมแม่เร็วขึ้น หรือตัดสินใจไม่เลี้ยงลูกด้วยนมแม่ จากสถานการณ์ดังกล่าว จึงมีความจำเป็นที่จะต้องดำเนินการอย่างจริงจังในการปกป้อง ส่งเสริม และสนับสนุนการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ตั้งแต่ในระยะตั้งครรภ์ ระยะคลอด ระยะหลังคลอด จนกลับไปอยู่ที่บ้าน เพื่อช่วยป้องกันและแก้ไขปัญหาและอุปสรรคที่ส่งผลให้การเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ไม่ประสบความสำเร็จ

พยาบาลเป็นบุคลากรสำคัญในการสนับสนุนมารดาในการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ การศึกษาวิจัยพบว่าการสนับสนุนการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่โดยบุคลากรสุขภาพในโรงพยาบาล โดยช่วยให้มารดาที่มีบุตรคนแรกสามารถให้นมลูกได้ก่อนจำหน่ายจากโรงพยาบาล สามารถเพิ่มอัตราการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ได้ถึงร้อยละ ๗๖ และจากรายงานการศึกษาการรับรู้การรณรงค์เลี้ยงลูกด้วยนมแม่และการโฆษณาตามผนังกับความรู้ทัศนคติและการตัดสินใจเลือกนมในการเลี้ยงลูกของแม่และญาติโดย สำนักงานพัฒนานโยบายสุขภาพระหว่างประเทศ กระทรวงสาธารณสุข พ.ศ. ๒๕๕๖ พบว่าพยาบาลเป็นบุคลากรสำคัญในการปกป้อง ส่งเสริม สนับสนุน และช่วยเหลือแม่ในการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ให้ประสบความสำเร็จ การที่พยาบาลจะดำเนินการดังกล่าวได้ จำเป็นต้องมีความรู้และทักษะในการให้ความช่วยเหลือที่ถูกต้อง ปัจจุบันองค์ความรู้และเทคโนโลยีในเรื่องการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่มีการพัฒนาอย่างต่อเนื่อง ตลอดจนการเปลี่ยนแปลงนโยบายทางด้านสุขภาพของประเทศในการสนับสนุนการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่มากขึ้น การจัดทำหลักสูตรการพยาบาลเฉพาะทางสาขาการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ จึงมีความสำคัญและจำเป็นอย่างยิ่ง ต่อการพัฒนาศักยภาพของพยาบาล ให้สามารถทำหน้าที่ปกป้อง ส่งเสริม และสนับสนุนการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ทั้งในภาวะปกติและเจ็บป่วย โดยบูรณาการผลงานวิจัย หลักฐานเชิงประจักษ์และนวัตกรรมในการดูแลช่วยเหลือมารดาที่เลี้ยงลูกด้วยนมแม่ได้อย่างมีประสิทธิภาพ

วัตถุประสงค์ของหลักสูตร

วัตถุประสงค์ทั่วไป

ผู้เข้ารับการอบรมมีความรู้ ความเข้าใจ นโยบายและระบบบริการสุขภาพที่เกี่ยวข้องกับการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ แนวคิดและบทบาทของพยาบาลในการส่งเสริม สนับสนุนและคุ้มครองการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ ภาวะโภชนาการเด็กในระยะ ๒ ปีแรก วางแผนและปฏิบัติการพยาบาลแบบองค์รวมแก่สตรีตั้งครรภ์ มารดา เด็ก และครอบครัว มีทักษะในการให้การปรึกษาและแก้ไขปัญหาการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ การใช้เทคโนโลยีและอุปกรณ์ในการส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ในภาวะปกติ ผิดปกติและเจ็บป่วย

วัตถุประสงค์เฉพาะ ภายหลังสำเร็จการศึกษารอบรม ผู้เข้ารับการอบรมสามารถ

๑. อธิบายนโยบาย แนวคิดของระบบบริการสุขภาพที่เกี่ยวข้องกับการดูแลสุขภาพของสตรีตั้งครรภ์ มารดาและบุตรได้
๒. อธิบายแนวคิดและบทบาทของพยาบาลในการส่งเสริม สนับสนุนและคุ้มครองการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ ทั้งในภาวะปกติ ผิดปกติ และเจ็บป่วยได้
๓. วิเคราะห์ปัญหา วางแผนและปฏิบัติการพยาบาลแบบองค์รวมในการส่งเสริม สนับสนุนและคุ้มครองการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ทั้งในภาวะปกติ ผิดปกติ และเจ็บป่วยได้
๔. ให้การปรึกษาการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่และส่งเสริมภาวะโภชนาการเด็กในระยะ ๒ ปีแรกได้
๕. ใช้เทคโนโลยีและอุปกรณ์ในการส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ทั้งในภาวะปกติ ผิดปกติ และเจ็บป่วยได้

สมรรถนะของผู้ผ่านการอบรมการพยาบาลเฉพาะทาง สาขาการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่

๑. สมรรถนะด้านจริยธรรม จรรยาบรรณ และกฎหมาย

สามารถปกป้อง ส่งเสริม และสนับสนุนการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ โดยใช้ความรู้ความเข้าใจในหลักจริยธรรม จรรยาบรรณวิชาชีพ กฎหมายวิชาชีพ และกฎหมายที่เกี่ยวข้อง

๒. สมรรถนะด้านการปฏิบัติการพยาบาล

- ๒.๑ มีความรู้ความสามารถให้การพยาบาลแก่สตรีตั้งครรภ์ มารดา เด็ก และครอบครัว ในด้านการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ ทั้งในภาวะปกติ ภาวะป่วย ภาวะที่มีปัญหาซับซ้อน และส่งต่อได้อย่างเหมาะสม
- ๒.๒ มีความรู้ความสามารถในการปกป้อง ส่งเสริม และสนับสนุนการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ รวมทั้งส่งเสริมสุขภาพเด็กปฐมวัย ในระดับบุคคล ครอบครัว องค์กร และชุมชน
- ๒.๓ มีทักษะในการสื่อสารและให้คำปรึกษา เพื่อช่วยเหลือและแก้ไขปัญหาลูกเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ได้อย่างเหมาะสม

๓. สมรรถนะด้านคุณลักษณะเชิงวิชาชีพ

- ๓.๑ มีบุคลิกภาพที่น่าเชื่อถือ แสดงออกถึงการเป็นผู้มีความรู้ ความสามารถ
- ๓.๒ สนใจใฝ่รู้ และพัฒนาตนเองอย่างต่อเนื่องในการปกป้อง ส่งเสริม และสนับสนุนการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
- ๓.๓ มีเจตคติที่ดีต่อวิชาชีพ และมีส่วนร่วมในการพัฒนาวิชาชีพ

๔. สมรรถนะด้านภาวะผู้นำ การจัดการ และการพัฒนาคุณภาพ

- ๔.๑ มีภาวะผู้นำในการปกป้อง ส่งเสริม และสนับสนุนการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
- ๔.๒ มีความรู้ความสามารถทางการจัดการเพื่อพัฒนาคุณภาพทางการพยาบาล ในการปกป้อง ส่งเสริม และสนับสนุนการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
- ๔.๓ สามารถจัดการคุณภาพการพยาบาลในด้านเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ เพื่อปกป้อง ส่งเสริม และสนับสนุนการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
- ๔.๔ สามารถจัดการประเด็นปัญหาที่เกี่ยวข้องกับการปกป้อง ส่งเสริม และสนับสนุนการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ได้

๕. สมรรถนะด้านวิชาการและการวิจัย

- ๕.๑ มีความสามารถในการพัฒนาคุณภาพการพยาบาลด้านการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ โดยใช้หลักฐานเชิงประจักษ์ (Evidence-Based Practice)
- ๕.๒ สามารถสร้างนวัตกรรมการจัดการกระบวนการดูแล เพื่อปกป้อง ส่งเสริม และสนับสนุนการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่

๖. สมรรถนะด้านการสื่อสารและสัมพันธภาพ

- ๖.๑ มีทักษะในการสื่อสารและให้คำปรึกษาแก่มารดาและครอบครัว เพื่อช่วยเหลือและแก้ไขปัญหาการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ได้อย่างเหมาะสม
- ๖.๒ สามารถสื่อสารกับทีมสุขภาพ และผู้เกี่ยวข้อง เพื่อปกป้อง ส่งเสริม และสนับสนุนการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ได้อย่างเหมาะสม

๗. สมรรถนะด้านเทคโนโลยี และสารสนเทศ

มีความสามารถในการจัดการข้อมูลสุขภาพของสตรีตั้งครรภ์ มารดา ทารกและเด็ก เพื่อปกป้อง ส่งเสริม และสนับสนุนการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ในคลินิก องค์กร และชุมชนได้อย่างเหมาะสม

๘. สมรรถนะด้านสังคม

- ๘.๑ สามารถสร้างเครือข่ายในระดับองค์กรและชุมชน เพื่อปกป้อง ส่งเสริม และสนับสนุนการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ได้
- ๘.๒ ใช้ความรู้ความสามารถด้านการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ เพื่อประโยชน์สังคม หรือส่วนรวม

โครงสร้างหลักสูตร

จำนวนหน่วยกิตตลอดหลักสูตร

๑๕ หน่วยกิต

ภาคทฤษฎี ๔ รายวิชา

๑๐ หน่วยกิต (๑ หน่วยกิต = ๑๕ ชั่วโมง)

ภาคปฏิบัติ ๒ รายวิชา

๕ หน่วยกิต (๑ หน่วยกิต = ๖๐ ชั่วโมง)

ภาคทฤษฎี จำนวน ๑๐ หน่วยกิต ๔ รายวิชา

๑.๑	วิชาแกน	จำนวน ๒ หน่วยกิต	๑ รายวิชา
	พยคร ๕๔๐	นโยบายสุขภาพและการพยาบาล	๒ (๒-๐-๔)
	NSID 540	Health Policy and Nursing	
๑.๒	วิชาความรู้ความชำนาญเฉพาะสาขา	จำนวน ๘ หน่วยกิต	๓ รายวิชา
	๑) พยคร ๕๐๑	การประเมินภาวะสุขภาพขั้นสูงและการตัดสินใจทางคลินิก	๒ (๑-๒-๓)
	NSID 501	Health Assessment and Clinical judgment	
	๒) พยคร ๕๐๒	การเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ ๑	๓ (๓-๐-๖)
	NSID 502	Breastfeeding I	
	๓) พยคร ๕๐๓	การเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ ๒	๓ (๓-๐-๖)
	NSID 503	Breastfeeding II	

ภาคปฏิบัติ จำนวน ๕ หน่วยกิต ๒ รายวิชา

๒.๑	พยคร ๕๙๓	ปฏิบัติการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ ๑	๒ (๐-๘-๒)
	NDID 593	Breastfeeding Practicum I	
๒.๒	พยคร ๕๙๔	ปฏิบัติการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ ๒	๓ (๐-๑๒-๓)
	NSID 594	Breastfeeding Practicum II	

รายละเอียดวิชา

พยคร ๕๔๐	นโยบายสุขภาพและการพยาบาล	๒ (๒-๐-๔)
NSID 540	Health Policy and Nursing	

คำอธิบายรายวิชา

ระบบสุขภาพ เศรษฐศาสตร์ และระบบค่าใช้จ่ายทางสุขภาพ รูปแบบการรักษาพยาบาลอย่างต่อเนื่อง กระบวนการจัดการ การประเมินผลลัพธ์ทางการพยาบาล กระบวนการทำงานเป็นทีม และการสื่อสารเพื่อคุณภาพการรักษาพยาบาล

พยคร ๕๐๑	การประเมินภาวะสุขภาพขั้นสูงและการตัดสินใจทางคลินิก	๒ (๓-๒-๓)
NSID 501	Health Assessment and Clinical Judgment	

คำอธิบายรายวิชา

แนวคิด หลักการ และวิธีการประเมินภาวะสุขภาพ การซักประวัติ การตรวจร่างกายตามระบบ การประเมินภาวะจิตใจ สังคม และครอบครัว การวิเคราะห์วินิจฉัยและรายงานการประเมินภาวะสุขภาพ ความผิดปกติจากการประเมินสุขภาพแบบองค์รวมของสตรีระยะตั้งครรภ์ ระยะคลอด ระยะให้นมบุตร และทารก

พยคร ๕๐๒	การเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ ๑	๓ (๓-๐-๖)
NSID 502	Breastfeeding I	

คำอธิบายรายวิชา

แนวคิดเกี่ยวกับการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ หลักการส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ กายวิภาคของเต้านม กลไกการสร้างและหลั่งน้ำนม ประโยชน์ของการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ องค์ประกอบของน้ำนมแม่ ความแตกต่างของนมแม่กับนมผสม การเตรียมตัวเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ในระยะตั้งครรภ์ การสนับสนุนมารดาในการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ในระยะคลอด ระยะหลังคลอด และระยะให้นมบุตร ทำในการอุ้มลูกดูนมแม่ การดูนมแม่อย่างมีประสิทธิภาพ ยาและสารที่ขับออกทางน้ำนมแม่ ปัญหาที่พบบ่อยในการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ วิธีการป้องกันและแก้ไขโดยใช้หลักฐานเชิงประจักษ์ การวางแผนจำหน่ายมารดาและทารก

พยคร ๕๐๓ การเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ ๒

๓ (๓-๐-๒)

NSID 503 Breastfeeding II

คำอธิบายรายวิชา

แนวคิดและหลักฐานเชิงประจักษ์เกี่ยวกับการดูแลมารดาที่มีปัญหาในการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ในระยะให้นมลูก ปัญหาการให้นมแม่ในทารกและเด็กเล็กที่เจ็บป่วย การวิเคราะห์ปัญหา การวินิจฉัยการวางแผนการพยาบาลแบบองค์รวมแก่มารดาทารกและครอบครัวในการส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ทั้งในภาวะปกติและเจ็บป่วยของแม่และ/หรือลูกได้

พยคร ๕๙๓ ปฏิบัติการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ ๑

๒ (๐-๘-๒)

NSID 593 Breastfeeding Practicum I

คำอธิบายรายวิชา

ฝึกปฏิบัติการใช้กระบวนการพยาบาลและหลักฐานเชิงประจักษ์ในการปฏิบัติพยาบาลและส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่แบบองค์รวมแก่สตรีในระยะตั้งครรภ์ ระยะคลอด ระยะหลังคลอดและทารกแรกเกิดในภาวะปกติ ค้นหาปัญหาที่พบบ่อยในการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ การป้องกันและการดูแลช่วยเหลือ

พยคร ๕๙๔ ปฏิบัติการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ ๒

๓ (๐-๑๒-๓)

NSID 594 Breastfeeding Practicum II

คำอธิบายรายวิชา

ฝึกปฏิบัติการพยาบาลโดยใช้กระบวนการพยาบาลและหลักฐานเชิงประจักษ์ในการพยาบาลแบบองค์รวม เพื่อส่งเสริม สนับสนุน และคุ้มครองการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ในมารดาที่มีภาวะแทรกซ้อนในระยะคลอด ระยะหลังคลอด หรือระยะให้นมบุตร หรือทารกและเด็กเล็กที่มีปัญหาการเจ็บป่วยหรือได้รับสารอาหารไม่เหมาะสม

ระยะเวลาการฝึกอบรม ๑๖ สัปดาห์

(/) เรียนเต็มเวลา

คุณสมบัติผู้เข้าอบรม

๑. คุณสมบัติทั่วไป

- ๑) เป็นผู้มีความประพฤติดี ประวัติการทำงานดี มีความรับผิดชอบ
- ๒) ไม่เป็นโรคที่เป็นอุปสรรคต่อการศึกษา
- ๓) มีใบรับรองจากผู้บังคับบัญชาชั้นต้น และได้รับการอนุมัติให้ลาศึกษาต่อจากผู้บังคับบัญชาของหน่วยงานเต็มเวลา

๒. คุณสมบัติเฉพาะ

- ๑) เป็นพยาบาลวิชาชีพที่มีใบอนุญาตประกอบวิชาชีพการพยาบาลและการผดุงครรภ์ชั้นหนึ่ง ที่ไม่หมดอายุ จากสภาการพยาบาล
 - ๒) เป็นผู้ที่มีประสบการณ์ปฏิบัติงานด้านการพยาบาลที่เกี่ยวข้องกับการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ มาแล้วไม่น้อยกว่า ๑ ปี ทั้งนี้เกณฑ์สำคัญในการพิจารณาคัดเลือก คือ จำนวนปีของ ประสบการณ์การปฏิบัติงานด้านการพยาบาลที่เกี่ยวข้องกับการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
 - ๓) ผ่านการคัดเลือกตามเกณฑ์การพิจารณาของคณะกรรมการดำเนินการคัดเลือก
- หมายเหตุ กรณีอื่นๆ นอกเหนือจากนี้ให้อยู่ในดุลยพินิจของคณะกรรมการดำเนินการคัดเลือก

เกณฑ์การสำเร็จการศึกษา

ในการสำเร็จการศึกษาอบรม ผู้เข้าอบรมจะต้องมีระยะเวลาในการศึกษาอบรมไม่น้อยกว่า ร้อย ละ ๙๐ ทั้งภาคทฤษฎีและภาคปฏิบัติ โดยมีระยะเวลาของการฝึกปฏิบัติไม่ต่ำกว่า ๓๐๐ ชั่วโมง และ ต้องผ่านการประเมินผลการเรียนด้วยเกรดเฉลี่ย (GPA) ในทุกวิชาไม่ต่ำกว่า ๒.๐๐ และคะแนนเฉลี่ย ตลอดหลักสูตรไม่ต่ำกว่า ๒.๕๐