



# บันทึกข้อความ

สถาบันพัฒนาสุขภาพระเทศเมือง  
 รับวันที่ 11 / มี.ค. / 62  
 เลขที่ 875  
 เวลา 15.00 น.

ส่วนราชการ กองการเจ้าหน้าที่ กลุ่มพัฒนาทรัพยากรบุคคล โทร. ๐ ๒๕๕๐ ๔๐๘๓

ที่ สธ ๐๙๐๖๐๔/ ๐๑๔๑๗

วันที่ ๑๑ มีนาคม ๒๕๖๒

เรื่อง รับสมัครเข้ารับการศึกษาอบรมหลักสูตรการพยาบาลเฉพาะทาง

เรียน ผู้อำนวยการสำนัก/กอง/กลุ่ม/ศูนย์/สถาบันในสังกัดกรมอนามัย และเลขาธิการ

งานพัฒนาองค์กรและขับเคลื่อนกำลังคน
รับวันที่..... 13 มี.ค. 62
เวลา..... 9.17 น.
ครั้งที่รับ..... 287

ด้วยคณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล มีความประสงค์เปิดรับสมัครพยาบาล ซึ่งปฏิบัติงานอยู่ในโรงพยาบาลและหน่วยงานต่าง ๆ เข้าศึกษาอบรมในหลักสูตรการพยาบาลเฉพาะทาง สาขาการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ รุ่นที่ ๔๘ ประจำปีการศึกษา ๒๕๖๒ โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อพัฒนาพยาบาลวิชาชีพให้มีศักยภาพและทักษะในการรักษาพยาบาลเพิ่มมากขึ้น ซึ่งมีระยะเวลาการศึกษาอบรม ๑๖ สัปดาห์ ดังรายละเอียดตามประกาศรับสมัครที่แนบมาพร้อมนี้

ผู้ประสงค์สมัครเข้ารับการศึกษาอบรม สามารถสมัครได้ทาง Internet ที่ [www.nurse.mahidol.ac.th](http://www.nurse.mahidol.ac.th) ตั้งแต่วันที่ ๑ มีนาคม ๒๕๖๒ - ๑๐ พฤษภาคม ๒๕๖๒ ทั้งนี้ หากประสงค์จะสมัครเข้ารับการศึกษาอบรม ขอให้ดำเนินการขออนุมัติสมัครสอบ โดยสามารถ Download แบบฟอร์มที่ใช้ในการสมัครสอบได้ที่เว็บไซต์ กองการเจ้าหน้าที่ <http://person.anamai.moph.go.th> และจะต้องได้รับอนุมัติจากอธิบดีกรมอนามัยก่อน จึงจะไปสมัครสอบได้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ และขอความร่วมมือประชาสัมพันธ์ให้บุคลากรในสังกัดทราบต่อไปด้วย จะเป็นพระคุณ

เรียน ผู้อำนวยการสำนัก,  
 เพื่อโปรดทราบ และติดต่อ  
 ๖๖แจ้งกลุ่มงานพัฒนาองค์กรและขับเคลื่อน  
 กรมฯ สำนัก/กอง/กลุ่ม/ศูนย์/สถาบันในสังกัดกรมอนามัย  
 ๓.๑๖๖  
 (นางสาวเกศรา ไร่คณาชัยสิริ)  
 11 มี.ค. 62

*(Handwritten signature)*  
 (นางทิพาพรรณ อุทุมพร)  
 นิตกรชำนาญการพิเศษ รักษาการแทน  
 ผู้อำนวยการกองการเจ้าหน้าที่ กรมอนามัย

ทง.พ. อานันท์  
 อ. ย.ม.อ.  
 (นางวิศวา ฐิติเสง)  
 นายแพทย์เชี่ยวชาญ รักษาการแทน  
 ผู้อำนวยการสถาบันพัฒนาสุขภาพระเทศเมือง

(นางสาวเกศรา ไร่คณาชัยสิริ)  
 นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการพิเศษ  
 หัวหน้ากลุ่มงานพัฒนาองค์กรและขับเคลื่อนกำลังคน



ประกาศ คณะพยาบาลศาสตร์  
เรื่อง การรับสมัครบุคคลเข้าศึกษาอบรมในหลักสูตรการพยาบาลเฉพาะทาง  
รุ่นที่ ๔๘ ประจำปีการศึกษา ๒๕๖๒ (ฉบับแก้ไข)

คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล จะดำเนินการจัดการศึกษาอบรมหลักสูตรการพยาบาลเฉพาะทาง รุ่นที่ ๔๘ ประจำปีการศึกษา ๒๕๖๒ โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อพัฒนาพยาบาลวิชาชีพให้มีศักยภาพและทักษะในการรักษาพยาบาลเพิ่มมากขึ้น ดังรายละเอียดต่อไปนี้

ระยะเวลาการศึกษาอบรม มีระยะเวลา ๑๖ - ๑๘ สัปดาห์

- กลุ่มที่ ๑** ระหว่างวันที่ ๕ สิงหาคม ๒๕๖๒ - ๒๒ พฤศจิกายน ๒๕๖๒ จำนวน ๓ สาขา
- |   |             |
|---|-------------|
| ๑. สาขาการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่            | จำนวน ๔๐ คน |
| ๒. สาขาการพยาบาลปรีคลอดกรรม (การผ่าตัด) | จำนวน ๔๐ คน |
| ๓. สาขาการพยาบาลผู้สูงอายุ              | จำนวน ๓๐ คน |
- กลุ่มที่ ๒** ระหว่างวันที่ ๒ ธันวาคม ๒๕๖๒ - ๒๐ มีนาคม ๒๕๖๓ จำนวน ๒ สาขา
- |   |             |
|---|-------------|
| ๑. สาขาการพยาบาลผู้ป่วยโรคติดเชื้อและการควบคุมการติดเชื้อ | จำนวน ๔๐ คน |
| ๒. สาขาการพยาบาลสำหรับผู้ประสานงานการบาดเจ็บ              | จำนวน ๔๐ คน |
- กลุ่มที่ ๓** ระหว่างวันที่ ๗ เมษายน ๒๕๖๓ - ๓๑ กรกฎาคม ๒๕๖๓ จำนวน ๓ สาขา
- |                                   |             |
|-----------------------------------|-------------|
| ๑. สาขาการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่      | จำนวน ๔๐ คน |
| ๒. สาขาการพยาบาลหัวใจและหลอดเลือด | จำนวน ๔๐ คน |
| ๓. สาขาการพยาบาลผู้ป่วยมะเร็ง *   | จำนวน ๓๐ คน |
- \* (ระยะเวลาการศึกษาอบรม ๑๘ สัปดาห์ ระหว่างวันที่ ๗ เมษายน ๒๕๖๓ - ๑๔ สิงหาคม ๒๕๖๓)

หมายเหตุ :- ขอสงวนสิทธิ์ไม่เปิดการศึกษาอบรม ถ้ามีจำนวนผู้สมัครในแต่ละสาขาไม่ถึง ๒๕ คน

การรับสมัคร

รับสมัครเฉพาะทาง Internet ที่ [www.nurse.mahidol.ac.th](http://www.nurse.mahidol.ac.th)  
ตั้งแต่วันที่ ๑ มีนาคม ๒๕๖๒ - ๑๐ พฤษภาคม ๒๕๖๒

### คุณสมบัติของผู้สมัคร

ผู้มีสิทธิ์สมัครเข้าศึกษาอบรมจะต้องมีคุณสมบัติ ดังต่อไปนี้

#### คุณสมบัติทั่วไป

๑. เป็นผู้มีความประพฤติดี ประวัติการทำงานดี มีความรับผิดชอบ
๒. สุขภาพแข็งแรงไม่เป็นโรคที่จะเป็นอุปสรรคต่อการศึกษา
๓. ต้องมีใบรับรองจากผู้บังคับบัญชาชั้นต้น และได้รับการอนุมัติให้ลาศึกษาต่อจากผู้บังคับบัญชาของหน่วยงานนั้นๆ เดิมเวลา

#### คุณสมบัติเฉพาะ

๑. เป็นพยาบาลวิชาชีพ วุฒิประกาศนียบัตรทางการพยาบาล หรือปริญญาบัตรทางการพยาบาล และได้รับใบอนุญาตประกอบวิชาชีพการพยาบาล หรือการพยาบาลและการผดุงครรภ์ ชั้น ๑
๒. เป็นผู้ที่กำลังปฏิบัติงาน หรือทำการสอน ที่เกี่ยวข้องโดยตรง ในสาขาวิชาที่ประสงค์จะเข้าศึกษาอบรม
๓. มีประสบการณ์ในการทำงานทางการพยาบาลไม่น้อยกว่า ๒ ปี นับถึงวันสมัคร
๔. เป็นผู้ที่มีประสบการณ์การปฏิบัติงานด้านการพยาบาลที่เกี่ยวข้องกับคาร์ดิโอแล็ทด้วยนมแม่มาแล้ว ไม่น้อยกว่า ๑ ปี (เฉพาะผู้สมัครของสาขาการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่)
๕. สาขาการพยาบาลหัวใจและหลอดเลือด จะต้องเข้ารับการอบรม ACLS ยกเว้น ผู้ที่เคยผ่านการอบรมมาแล้ว และมีใบประกาศนียบัตรการอบรมซึ่งยังไม่หมดอายุระหว่างการอบรม (หลักสูตรดังกล่าวไม่เหมาะสมสำหรับผู้ที่ตั้งครรภ์ เพราะอาจมีผลกระทบต่อสุขภาพของผู้เข้าศึกษาอบรมและทารกในครรภ์)

### เอกสารประกอบการสมัคร

๑. ใบสมัคร (ฉท.๐๑) พร้อมติดรูปถ่าย ๑ นิ้ว ๑ รูป
๒. สำเนาวุฒิการศึกษา เช่น ประกาศนียบัตร ปริญญาบัตรทางการพยาบาล จำนวน ๑ ชุด
๓. สำเนาใบแสดงผลการศึกษาตลอดหลักสูตรตามวุฒิการศึกษา จำนวน ๑ ชุด
๔. สำเนาใบอนุญาตประกอบวิชาชีพการพยาบาลและการผดุงครรภ์ ชั้น ๑ (ยังไม่หมดอายุตลอดระยะเวลาการศึกษาอบรม) จำนวน ๑ ชุด
๕. สำเนาบัตรประจำตัวประชาชน จำนวน ๑ ชุด (ไม่อนุญาตให้ใช้บัตรประจำตัวข้าราชการ)
๖. รูปถ่ายหน้าตรงไม่สวมหมวก ไม่สวมแว่นตาสีเข้ม ขนาด ๑ นิ้ว จำนวน ๑ รูป เป็นรูปถ่ายในระยะเวลาไม่เกิน ๖ เดือน นับถึงวันสมัคร
๗. สำเนาใบสำคัญการสมรส หรือใบสำคัญการหย่า ใบเปลี่ยนชื่อ - นามสกุล (ถ้ามี)
๘. สำเนาหลักฐานการโอนเงินค่าสมัคร (สลิปโอนเงิน) จำนวน ๒๐๐ บาท
๙. หนังสือส่งตัวจากต้นสังกัด (กรณีที่ผ่านมาผ่านการคัดเลือกเข้าศึกษาอบรมแล้ว)
๑๐. ใบขออนุญาตสมัครเข้ารับการอบรม เฉพาะผู้สมัครที่มาจากโรงพยาบาลศิริราชเท่านั้น (เอกสารขอรับได้ที่ฝ่ายการพยาบาล โรงพยาบาลศิริราช)

ผู้สมัครส่งไฟล์เอกสาร (Upload) เอกสารประกอบการสมัครต่าง ๆ (ตามรายละเอียดเอกสารประกอบ ข้อ ๑ - ๑๐) โดยการส่งไฟล์เอกสารต่าง ๆ รูปแบบไฟล์ pdf (โปรดลงนามรับรองสำเนาถูกต้องในสำเนาเอกสารทุกฉบับ) ยกเว้นข้อ ๖ ให้ส่งไฟล์รูปแบบ jpeg

### การชำระเงินค่าสมัคร

ชำระเงินโดยการโอนเงินเข้าบัญชีออมทรัพย์ ธนาคารไทยพาณิชย์ สาขาศิริราช  
 ชื่อบัญชี หลักสูตรการพยาบาลเฉพาะทาง คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล  
 เลขที่บัญชี ๐๑๖-๔๓๑๒๓๖-๕ จำนวนเงิน ๒๐๐ บาท

### หลักการพิจารณารับเข้าศึกษาอบรม โดยการพิจารณาคัดเลือกจากใบสมัคร

คณะกรรมการจะพิจารณาจากเอกสารและหลักฐานประกอบการสมัคร ดังนี้

๑. มีคุณสมบัติถูกต้อง ครบถ้วน ตามที่ระบุไว้
๒. หนังสือรับรอง / ความเห็นของผู้บังคับบัญชาในระดับต้น และความจำเป็นของหน่วยงาน
๓. คำรับรอง / หนังสืออนุมัติการลาของผู้บังคับบัญชา
๔. คณะพยาบาลศาสตร์ ขอสงวนสิทธิ์ในการรับสมัคร โดยพิจารณาให้มีการกระจายของหน่วยงาน และความจำเป็นของหน่วยงาน และอื่นๆ
๕. การตัดสินใจของคณะกรรมการประจำคณะพยาบาลศาสตร์ ถือเป็นที่สุด
๖. กรณีผู้สมัครมีจำนวนน้อยกว่าที่กำหนด จะพิจารณา งด เปิดการศึกษาอบรมในสาขานั้น โดยจะแจ้งให้ผู้สมัครทราบ

### การประกาศผลการรับเข้าศึกษาอบรม

ประกาศทางเว็บไซต์คณะพยาบาลศาสตร์ [www.nurse.mahidol.ac.th](http://www.nurse.mahidol.ac.th) วันที่ ๑๔ มิถุนายน ๒๕๖๒

### การรายงานตัวและลงทะเบียนเข้าศึกษาอบรม

ภายในวันที่ ๑๗ มิถุนายน ๒๕๖๒ - ๓ กรกฎาคม ๒๕๖๒ โดยปฏิบัติดังนี้

๑. ผู้ที่ผ่านการคัดเลือกเข้าศึกษาอบรมต้องลงทะเบียน โดยการโอนเงินเข้าบัญชีออมทรัพย์ ธนาคารไทยพาณิชย์ สาขาศิริราช ชื่อบัญชี หลักสูตรการพยาบาลเฉพาะทาง คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล เลขที่บัญชี ๐๑๖-๔๓๑๒๓๖-๕ ตามอัตราค่าธรรมเนียมการศึกษาอบรม ดังตารางต่อไปนี้

สาขา	* ค่าลงทะเบียน
การเลี้ยงลูกด้วยนมแม่	๔๐,๐๐๐ บาท
การพยาบาลปริศัลยกรรม (การผ่าตัด)	๕๕,๐๐๐ บาท
การพยาบาลสำหรับผู้ประสานงานการบาดเจ็บ	๕๕,๐๐๐ บาท
การพยาบาลผู้สูงอายุ	๕๕,๐๐๐ บาท
การพยาบาลผู้ป่วยโรคติดเชื้อและการควบคุมการติดเชื้อ	๕๕,๐๐๐ บาท
การพยาบาลผู้ป่วยมะเร็ง	๕๕,๐๐๐ บาท*
การพยาบาลหัวใจและหลอดเลือด	๕๕,๐๐๐ บาท**

## หมายเหตุ:-

\* รวมอัตราค่าลงทะเบียนรวมการอบรมการให้ยาเคมีบำบัดตามที่สภาการพยาบาลกำหนด (ผู้เข้าศึกษาอบรมทุกคนจะต้องอบรมแม้ว่าจะเคยผ่านการอบรมการให้ยาเคมีบำบัดแล้ว) ผู้เข้าศึกษาอบรมสาขาการพยาบาลผู้ป่วยมะเร็งที่เคยอบรม "การให้ยาเคมีบำบัด" ให้แนบสำเนาประกาศนียบัตรมาพร้อมเอกสารรับสมัคร

\*\* รวมอัตราค่าลงทะเบียนรวมการอบรมการช่วยชีวิตขั้นสูง ACLS (Advanced cardiovascular life support) ผู้เข้าศึกษาอบรมสาขาการพยาบาลหัวใจและหลอดเลือดที่เคยอบรมการช่วยชีวิตขั้นสูง ACLS และใบประกาศนียบัตรการอบรมยังไม่หมดอายุก่อนสิ้นสุดการศึกษาอบรม (วันที่ ๓๑ กรกฎาคม ๒๕๖๓) ให้แนบสำเนาใบประกาศนียบัตรมาพร้อมเอกสารรับสมัคร และชำระค่าธรรมเนียมการศึกษาอบรมจำนวนเงิน ๕๐,๐๐๐ บาท

๒. หลังจากชำระเงินค่าลงทะเบียนโดยการโอนเงินเข้าบัญชีออมทรัพย์แล้ว ให้ผู้เข้าศึกษาอบรมดำเนินการจัดส่งเอกสารดังนี้

๒.๑ หลักฐานการโอนเงิน (สลิปโอนเงิน) พร้อมทั้งระบุ ลำดับที่ ชื่อ-นามสกุล ชื่อสาขาของผู้เข้าศึกษาอบรมให้เรียบร้อย

๒.๒ รูปถ่ายหน้าตรงไม่สวมหมวก ไม่สวมแว่นตาสีเข้ม ขนาด ๑ นิ้ว จำนวน ๑ รูป เป็นรูปถ่ายในระยะเวลาไม่เกิน ๖ เดือน นับถึงวันสมัคร

โดยส่งไฟล์เอกสาร (Upload) เอกสารตามข้อ ๒.๑ ในรูปแบบไฟล์ pdf และข้อ ๒.๒ ให้ส่งไฟล์รูปแบบ jpeg

ทั้งนี้จะต้องดำเนินการตามข้อ ๒ ให้เสร็จสิ้นเรียบร้อยภายในเวลาที่กำหนด มิฉะนั้นจะถือว่า สละสิทธิ์การเข้าศึกษาอบรม

๓. กรณีผู้ที่ได้รับการคัดเลือกสละสิทธิ์ภายหลังการชำระค่าธรรมเนียมการศึกษาอบรมแล้ว คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล จะไม่คืนเงินค่าธรรมเนียมการศึกษาอบรมให้ไม่ว่ากรณีใดๆ ทั้งสิ้นและไม่สามารถเปลี่ยนตัวผู้เข้ารับการอบรมแทนได้

## ติดต่อสอบถามข้อมูลเพิ่มเติม

หลักสูตรการพยาบาลเฉพาะทาง

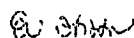
โทร ๐๒-๔๑๙-๗๔๖๖-๘๐ ต่อ ๑๓๐๓ , ๑๕๐๕

มือถือ ๐๙๘-๒๖๓-๖๙๕๕

โทรสาร ๐๒-๔๑๒-๕๙๕๕

Facebook "หลักสูตรการพยาบาลเฉพาะทาง คณะพยาบาลศาสตร์ ม.มหิดล"

ประกาศ ณ วันที่ ๒๘ กุมภาพันธ์ พ.ศ. ๒๕๖๒



(รองศาสตราจารย์ ดร.ยาใจ สิทธิมงคล)

คณบดีคณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล

**คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล**  
**หลักสูตรฝึกอบรมการพยาบาลเฉพาะทาง สาขาการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่**

**ชื่อหลักสูตร**

ภาษาไทย หลักสูตรฝึกอบรมการพยาบาลเฉพาะทาง สาขาการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่  
ภาษาอังกฤษ Training Program of Nursing Specialty in Breastfeeding

**ชื่อประกาศนียบัตร**

ภาษาไทย ประกาศนียบัตรการพยาบาลเฉพาะทาง สาขาการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่  
ภาษาอังกฤษ Certificate of Nursing Specialty in Breastfeeding

**หน่วยงานที่รับผิดชอบ** คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล

**หลักการและเหตุผล**

การเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ เป็นวิธีการสร้างเสริมสุขภาพและคุณภาพของประชากรของประเทศตั้งแต่แรกเกิด เพราะนมแม่มีใช้เป็นเพียงสารอาหาร แต่เด็กที่ได้รับน้ำนมแม่อย่างเหมาะสมจะมีภูมิคุ้มกันโรคที่จะช่วยป้องกันการติดเชื้อ ทำให้มีสุขภาพดี ไม่ป่วยบ่อย และลดโอกาสในการเป็นโรคเรื้อรัง เช่น โรคอ้วน และเบาหวานเมื่อเด็กโตขึ้นได้ นอกจากนี้ยังช่วยส่งเสริมความผูกพันใกล้ชิดระหว่างแม่ลูก เป็นการวางรากฐานของสติปัญญาความฉลาดทางอารมณ์ และสุขภาพจิตที่ดีของลูก องค์การอนามัยโลกจึงแนะนำให้เลี้ยงลูกด้วยนมแม่อย่างเดียวตั้งแต่แรกเกิด - ๖ เดือน และให้นมแม่ต่อไปควบคู่กับอาหารตามวัยจนถึง ๒ ปี หรือนานกว่านั้น ปัจจุบันอัตราการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ยังคงมีอัตราที่ต่ำในหลายประเทศรวมทั้งประเทศไทย จากการสำรวจสถานการณ์เด็กขององค์การเพื่อเด็กแห่งสหประชาชาติหรือยูนิเซฟในปี พ.ศ.๒๕๕๙ พบว่าทารกช่วงอายุ ๐ - ๕ เดือนในประเทศไทย กินนมแม่เพียงอย่างเดียวร้อยละ ๒๓.๑ และจากการสำรวจของยูนิเซฟในปี พ.ศ.๒๕๕๗ พบว่า อัตราการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ในช่วงอายุดังกล่าวของโลกอยู่ที่ร้อยละ ๓๘ จะเห็นได้ว่าอัตราการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่เพียงอย่างเดียว (Exclusive Breastfeeding) ในระดับโลกและของประเทศไทยมีอัตราที่ต่ำ และห่างจากเป้าหมายที่องค์การอนามัยโลกและยูนิเซฟตั้งไว้ที่ร้อยละ ๕๐ ทั้งนี้อาจเป็นผลมาจากการขาดความรู้ความเข้าใจการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ การเปลี่ยนแปลงของสังคมและการพัฒนาทางเศรษฐกิจที่ทำให้ผู้หญิงต้องออกไปทำงานมากขึ้น รวมถึงกลยุทธ์ทางการตลาดของตลาดนมผงสำหรับเลี้ยงทารกและเด็กเล็กซึ่งมีการแข่งขันสูงในภูมิภาคนี้ ทำให้แม่ตัดสินใจหยุดเลี้ยงลูกด้วยนมแม่เร็วขึ้น หรือตัดสินใจไม่เลี้ยงลูกด้วยนมแม่ จากสถานการณ์ดังกล่าว จึงมีความจำเป็นที่จะต้องดำเนินการอย่างจริงจังในการปกป้อง ส่งเสริม และสนับสนุนการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ตั้งแต่ในระยะตั้งครรภ์ ระยะคลอด ระยะหลังคลอด จนกลับไปอยู่ที่บ้าน เพื่อช่วยป้องกันและแก้ไขปัญหาและอุปสรรคที่ส่งผลให้การเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ไม่ประสบความสำเร็จ

พยาบาลเป็นบุคลากรสำคัญในการสนับสนุนมารดาในการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ การศึกษาวิจัยพบว่าการสนับสนุนการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่โดยบุคลากรสุขภาพในโรงพยาบาล โดยช่วยให้มารดาที่มีบุตรคนแรกสามารถให้นมลูกได้ก่อนจำหน่ายจากโรงพยาบาล สามารถเพิ่มอัตราการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ได้ถึงร้อยละ ๗๖ และจากรายงานการศึกษาการรับรู้การรณรงค์เลี้ยงลูกด้วยนมแม่และการโฆษณาผสมกับความรู้อคติและการตัดสินใจเลือกนมในการเลี้ยงลูกของแม่และญาติโดย สำนักงานพัฒนานโยบายสุขภาพระหว่างประเทศ กระทรวงสาธารณสุข พ.ศ. ๒๕๕๖ พบว่าพยาบาลเป็นบุคลากรสำคัญในการปกป้อง ส่งเสริม สนับสนุน และช่วยเหลือแม่ในการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ให้ประสบความสำเร็จ การที่พยาบาลจะดำเนินการดังกล่าวได้ จำเป็นต้องมีความรู้และทักษะในการให้ความช่วยเหลือที่ถูกต้อง ปัจจุบันองค์ความรู้และเทคโนโลยีในเรื่องการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่มีการพัฒนาอย่างต่อเนื่อง ตลอดจนการเปลี่ยนแปลงนโยบายทางด้านสุขภาพของประเทศในการสนับสนุนการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่มากขึ้น การจัดทำหลักสูตรการพยาบาลเฉพาะทางสาขาการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ จึงมีความสำคัญและจำเป็นอย่างยิ่ง ต่อการพัฒนาศักยภาพของพยาบาล ให้สามารถทำหน้าที่ปกป้อง ส่งเสริม และสนับสนุนการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ทั้งในภาวะปกติและเจ็บป่วย โดยบูรณาการผลงานวิจัย หลักฐานเชิงประจักษ์และนวัตกรรมในการดูแลช่วยเหลือมารดาที่เลี้ยงลูกด้วยนมแม่ได้อย่างมีประสิทธิภาพ

### วัตถุประสงค์ของหลักสูตร

#### วัตถุประสงค์ทั่วไป

ผู้เข้ารับการอบรมมีความรู้ ความเข้าใจ นโยบายและระบบบริการสุขภาพที่เกี่ยวข้องกับการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ แนวคิดและบทบาทของพยาบาลในการส่งเสริม สนับสนุนและคุ้มครองการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ ภาวะโภชนาการเด็กในระยะ ๒ ปีแรก วางแผนและปฏิบัติการพยาบาลแบบองค์รวมแก่สตรีตั้งครรภ์ มารดา เด็ก และครอบครัว มีทักษะในการให้การปรึกษาและแก้ไขปัญหาการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ การใช้เทคโนโลยีและอุปกรณ์ในการส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ในภาวะปกติ ผิดปกติและเจ็บป่วย

**วัตถุประสงค์เฉพาะ** ภายหลังสำเร็จการศึกษาอบรม ผู้เข้ารับการอบรมสามารถ

๑. อธิบายนโยบาย แนวคิดของระบบบริการสุขภาพที่เกี่ยวข้องกับการดูแลสุขภาพของสตรีตั้งครรภ์ มารดาและบุตรได้
๒. อธิบายแนวคิดและบทบาทของพยาบาลในการส่งเสริม สนับสนุนและคุ้มครองการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ ทั้งในภาวะปกติ ผิดปกติ และเจ็บป่วยได้
๓. วิเคราะห์ปัญหา วางแผนและปฏิบัติการพยาบาลแบบองค์รวมในการส่งเสริม สนับสนุนและคุ้มครองการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ทั้งในภาวะปกติ ผิดปกติ และเจ็บป่วยได้
๔. ให้การปรึกษาการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่และส่งเสริมภาวะโภชนาการเด็กในระยะ ๒ ปีแรกได้
๕. ใช้เทคโนโลยีและอุปกรณ์ในการส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ทั้งในภาวะปกติ ผิดปกติ และเจ็บป่วยได้

## สมรรถนะของผู้ผ่านการอบรมการพยาบาลเฉพาะทาง สาขาการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่

### ๑. สมรรถนะด้านจริยธรรม จรรยาบรรณ และกฎหมาย

สามารถปกป้อง ส่งเสริม และสนับสนุนการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ โดยใช้ความรู้ความเข้าใจในหลักจริยธรรม จรรยาบรรณวิชาชีพ กฎหมายวิชาชีพ และกฎหมายที่เกี่ยวข้อง

### ๒. สมรรถนะด้านการปฏิบัติการพยาบาล

- ๒.๑ มีความรู้ความสามารถให้การพยาบาลแก่สตรีตั้งครรภ์ มารดา เด็ก และครอบครัว ในด้านการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ ทั้งในภาวะปกติ ภาวะป่วย ภาวะที่มีปัญหาซับซ้อน และส่งต่อได้อย่างเหมาะสม
- ๒.๒ มีความรู้ความสามารถในการปกป้อง ส่งเสริม และสนับสนุนการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ รวมทั้งส่งเสริมสุขภาพเด็กปฐมวัย ในระดับบุคคล ครอบครัว องค์กร และชุมชน
- ๒.๓ มีทักษะในการสื่อสารและให้คำปรึกษา เพื่อช่วยเหลือและแก้ไขปัญหาการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ได้อย่างเหมาะสม

### ๓. สมรรถนะด้านคุณลักษณะเชิงวิชาชีพ

- ๓.๑ มีบุคลิกภาพที่น่าเชื่อถือ แสดงออกถึงการเป็นผู้มีความรู้ ความสามารถ
- ๓.๒ สนใจใฝ่รู้ และพัฒนาตนเองอย่างต่อเนื่องในการปกป้อง ส่งเสริม และสนับสนุนการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
- ๓.๓ มีเจตคติที่ดีต่อวิชาชีพ และมีส่วนร่วมในการพัฒนาวิชาชีพ

### ๔. สมรรถนะด้านภาวะผู้นำ การจัดการ และ การพัฒนาคุณภาพ

- ๔.๑ มีภาวะผู้นำในการปกป้อง ส่งเสริม และสนับสนุนการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
- ๔.๒ มีความรู้ความสามารถทางการจัดการเพื่อพัฒนาคุณภาพทางการพยาบาล ในการปกป้อง ส่งเสริม และสนับสนุนการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
- ๔.๓ สามารถจัดการคุณภาพการพยาบาลในด้านเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ เพื่อปกป้อง ส่งเสริม และสนับสนุนการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
- ๔.๔ สามารถจัดการประเด็นปัญหาที่เกี่ยวข้องกับการปกป้อง ส่งเสริม และสนับสนุนการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ได้

### ๕. สมรรถนะด้านวิชาการและการวิจัย

- ๕.๑ มีความสามารถในการพัฒนาคุณภาพการพยาบาลด้านการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ โดยใช้หลักฐานเชิงประจักษ์ (Evidence-Based Practice)
- ๕.๒ สามารถสร้างนวัตกรรมการจัดการกระบวนการดูแล เพื่อปกป้อง ส่งเสริม และสนับสนุนการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่



**๖. สมรรถนะด้านการสื่อสารและสัมพันธภาพ**

- ๖.๑ มีทักษะในการสื่อสารและให้คำปรึกษาแก่มารดาและครอบครัว เพื่อช่วยเหลือและแก้ไขปัญหาการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ได้อย่างเหมาะสม
- ๖.๒ สามารถสื่อสารกับทีมสุขภาพ และผู้เกี่ยวข้อง เพื่อปกป้อง ส่งเสริม และสนับสนุนการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ได้อย่างเหมาะสม

**๗. สมรรถนะด้านเทคโนโลยี และสารสนเทศ**

มีความสามารถในการจัดการข้อมูลสุขภาพของสตรีตั้งครรภ์ มารดา ทารกและเด็ก เพื่อปกป้อง ส่งเสริม และสนับสนุนการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ในคลินิก องค์กร และชุมชนได้อย่างเหมาะสม

**๘. สมรรถนะด้านสังคม**

- ๘.๑ สามารถสร้างเครือข่ายในระดับองค์กรและชุมชน เพื่อปกป้อง ส่งเสริม และสนับสนุนการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ได้
- ๘.๒ ใช้ความรู้ความสามารถด้านการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ เพื่อประโยชน์สังคม หรือส่วนรวม

**โครงสร้างหลักสูตร**

จำนวนหน่วยกิตตลอดหลักสูตร

๑๕ หน่วยกิต

ภาคทฤษฎี ๔ รายวิชา

๑๐ หน่วยกิต (๑ หน่วยกิต = ๑๕ ชั่วโมง)

ภาคปฏิบัติ ๒ รายวิชา

๕ หน่วยกิต (๑ หน่วยกิต = ๖๐ ชั่วโมง)

ภาคทฤษฎี จำนวน ๑๐ หน่วยกิต ๔ รายวิชา

๑.๑ วิชาแกน

จำนวน ๒ หน่วยกิต

๑ รายวิชา

พยคร ๕๔๐

นโยบายสุขภาพและการพยาบาล

๒ (๒-๐-๔)

NSID 540

Health Policy and Nursing

๑.๒ วิชาความรู้ความชำนาญเฉพาะสาขา

จำนวน ๘ หน่วยกิต

๓ รายวิชา

๑) พยคร ๕๐๑

การประเมินภาวะสุขภาพขั้นสูงและการตัดสินใจทางคลินิก

๒ (๑-๒-๓)

NSID 501

Health Assessment and Clinical judgment

๒) พยคร ๕๐๒

การเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ ๑

๓ (๓-๐-๖)

NSID 502

Breastfeeding I

๓) พยคร ๕๐๓

การเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ ๒

๓ (๓-๐-๖)

NSID 503

Breastfeeding II

## ภาคปฏิบัติ จำนวน ๕ หน่วยกิต ๒ รายวิชา

๒.๑	พยคร ๕๔๓	ปฏิบัติการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ ๑	๒ (๐-๘-๒)
	NDID 593	Breastfeeding Practicum I	
๒.๒	พยคร ๕๔๔	ปฏิบัติการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ ๒	๓ (๐-๑๒-๓)
	NSID 594	Breastfeeding Practicum II	

## รายละเอียดวิชา

พยคร ๕๔๐	นโยบายสุขภาพและการพยาบาล	๒ (๒-๐-๔)
NSID 540	Health Policy and Nursing	

## คำอธิบายรายวิชา

ระบบสุขภาพ เศรษฐศาสตร์ และระบบค่าใช้จ่ายทางสุขภาพ รูปแบบการรักษาพยาบาลอย่างต่อเนื่อง กระบวนการจัดการ การประเมินผลลัพธ์ทางการพยาบาล กระบวนการทำงานเป็นทีม และการสื่อสารเพื่อคุณภาพการรักษายาบาล

พยคร ๕๐๑	การประเมินภาวะสุขภาพขั้นสูงและการตัดสินใจทางคลินิก	๒ (๑-๒-๓)
NSID 501	Health Assessment and Clinical Judgment	

## คำอธิบายรายวิชา

แนวคิด หลักการ และวิธีการประเมินภาวะสุขภาพ การซักประวัติ การตรวจร่างกายตามระบบ การประเมินภาวะจิตใจ สังคม และครอบครัว การวิเคราะห์วินิจฉัยและรายงานการประเมินภาวะสุขภาพ ความผิดปกติจากการประเมินสุขภาพแบบองค์รวมของสตรีระยะตั้งครรภ์ ระยะคลอด ระยะให้นมบุตร และทารก

พยคร ๕๐๒	การเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ ๑	๓ (๓-๐-๒)
NSID 502	Breastfeeding I	

## คำอธิบายรายวิชา

แนวคิดเกี่ยวกับการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ หลักการส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ กายวิภาคของเต้านม กลไกการสร้างและหลั่งน้ำนม ประโยชน์ของการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ องค์ประกอบของน้ำนมแม่ ความแตกต่างของนมแม่กับนมผสม การเตรียมตัวเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ในระยะตั้งครรภ์ การสนับสนุนมารดาในการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ในระยะคลอด ระยะหลังคลอด และระยะให้นมบุตร ทำในการอุ้มลูกดูนมแม่ การดูนมแม่อย่างมีประสิทธิภาพ ยาและสารที่ขับออกทางน้ำนมแม่ ปัญหาที่พบบ่อยในการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ วิธีการป้องกันและแก้ไขโดยใช้หลักฐานเชิงประจักษ์ การวางแผนจำหน่ายมารดาและทารก

พยคร ๕๐๓ การเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ ๒

๓ (๓-๐-๖)

NSID 503 Breastfeeding II

คำอธิบายรายวิชา

แนวคิดและหลักฐานเชิงประจักษ์เกี่ยวกับการดูแลมารดาที่มีปัญหาในการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ในระยะให้นมลูก ปัญหาการให้นมแม่ในทารกและเด็กเล็กที่เจ็บป่วย การวิเคราะห์ปัญหา การวินิจฉัยการวางแผนการพยาบาลแบบองค์รวมแก่มารดาทารกและครอบครัวในการส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ทั้งในภาวะปกติและเจ็บป่วยของแม่และ/หรือลูกได้

พยคร ๕๙๓ ปฏิบัติการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ ๑

๒ (๐-๘-๒)

NSID 593 Breastfeeding Practicum I

คำอธิบายรายวิชา

ฝึกปฏิบัติการใช้กระบวนการพยาบาลและหลักฐานเชิงประจักษ์ในการปฏิบัติพยาบาลและส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่แบบองค์รวมแก่สตรีในระยะตั้งครรภ์ ระยะคลอด ระยะหลังคลอดและทารกแรกเกิดในภาวะปกติ ค้นหาปัญหาที่บ่งบอกในการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ การป้องกันและการดูแลช่วยเหลือ

พยคร ๕๙๔ ปฏิบัติการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ ๒

๓ (๐-๑๒-๓)

NSID 594 Breastfeeding Practicum II

คำอธิบายรายวิชา

ฝึกปฏิบัติการพยาบาลโดยใช้กระบวนการพยาบาลและหลักฐานเชิงประจักษ์ในการพยาบาลแบบองค์รวม เพื่อส่งเสริม สนับสนุน และคุ้มครองการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ในมารดาที่มีภาวะแทรกซ้อนในระยะคลอด ระยะหลังคลอด หรือระยะให้นมบุตร หรือทารกและเด็กเล็กที่มีปัญหาการเจ็บป่วยหรือได้รับสารอาหารไม่เหมาะสม

ระยะเวลาการฝึกอบรม ๑๖ สัปดาห์

( / ) เรียนเต็มเวลา

คุณสมบัติผู้เข้าอบรม

๑. คุณสมบัติทั่วไป

- ๑) เป็นผู้มีความประพฤติดี ประวัติการทำงานดี มีความรับผิดชอบ
- ๒) ไม่เป็นโรคที่เป็นอุปสรรคต่อการศึกษา
- ๓) มีใบรับรองจากผู้บังคับบัญชาชั้นต้น และได้รับการอนุมัติให้ลาศึกษาต่อจากผู้บังคับบัญชาของหน่วยงานเต็มเวลา

**๒. คุณสมบัติเฉพาะ**

- ๑) เป็นพยาบาลวิชาชีพที่มีใบอนุญาตประกอบวิชาชีพการพยาบาลและการผดุงครรภ์ชั้นหนึ่งที่ไม่หมดอายุ จากสภาการพยาบาล
  - ๒) เป็นผู้ที่มีประสบการณ์ปฏิบัติงานด้านการพยาบาลที่เกี่ยวข้องกับการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่มาแล้วไม่น้อยกว่า ๑ ปี ทั้งนี้เกณฑ์สำคัญในการพิจารณาคัดเลือก คือ จำนวนปีของประสบการณ์การปฏิบัติงานด้านการพยาบาลที่เกี่ยวข้องกับการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
  - ๓) ผ่านการคัดเลือกตามเกณฑ์การพิจารณาของคณะกรรมการดำเนินการคัดเลือก
- หมายเหตุ กรณีอื่นๆ นอกเหนือจากนี้ให้อยู่ในดุลยพินิจของคณะกรรมการดำเนินการคัดเลือก

**เกณฑ์การสำเร็จการศึกษา**

ในการสำเร็จการศึกษาอบรม ผู้เข้าอบรมจะต้องมีระยะเวลาในการศึกษาอบรมไม่น้อยกว่า ร้อยละ ๙๐ ทั้งภาคทฤษฎีและภาคปฏิบัติ โดยมีระยะเวลาของการฝึกปฏิบัติไม่ต่ำกว่า ๓๐๐ ชั่วโมง และต้องผ่านการประเมินผลการเรียนด้วยเกรดเฉลี่ย (GPA) ในทุกวิชาไม่ต่ำกว่า ๒.๐๐ และคะแนนเฉลี่ยตลอดหลักสูตรไม่ต่ำกว่า ๒.๕๐