

รู้ไว้...เพื่อลูกพันธุ์ดี



ทพญ.เยาวเรศ วงศาสูลักษณ์

สถาบันพัฒนาสุขภาพระดับเขตเมือง กรม

อนามัย

สิ่งที่ภาครัฐ...ได้ทำ



หมอฟัน...อยาก

• • • • •



โครงสร้างของฟัน



น่าจะมิกี้ขึ้น??





-เปลือก-

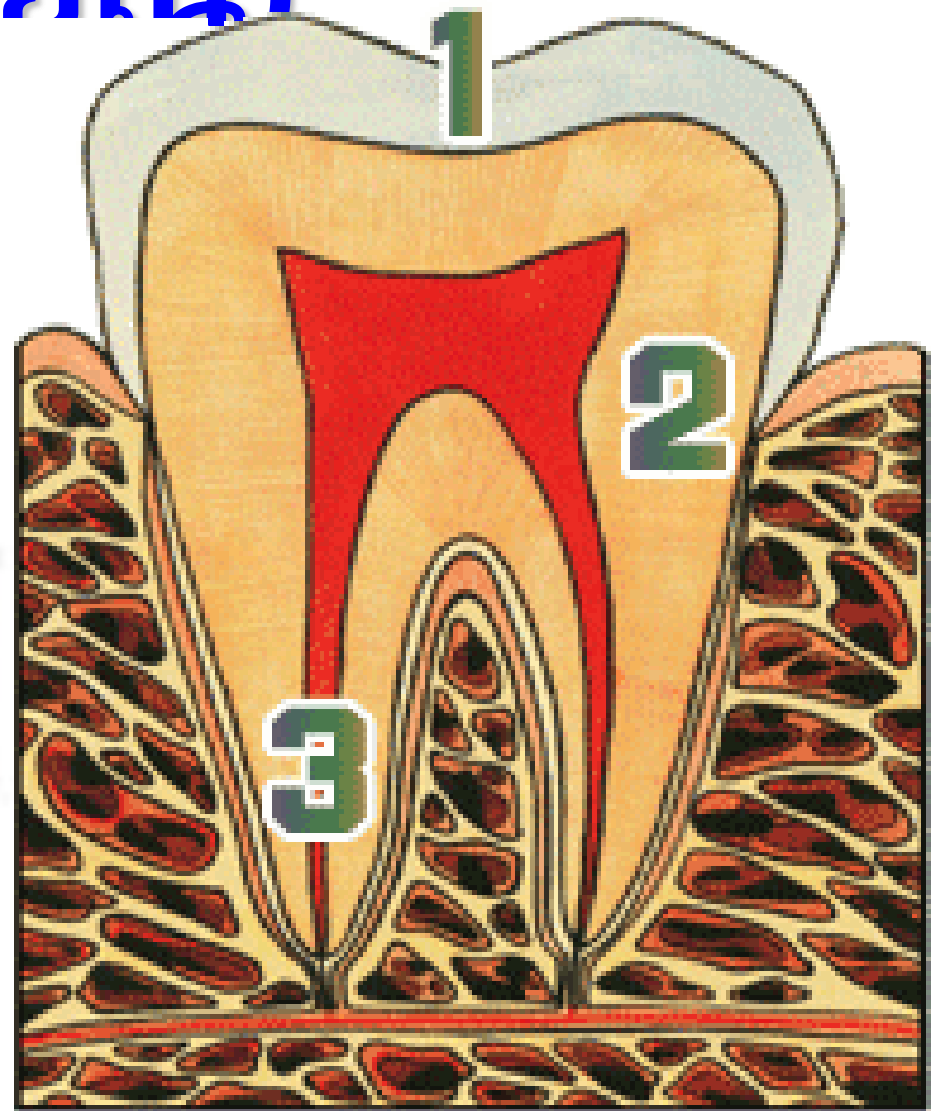


-เนื้อ-



-น้ำ-

โครงสร้างของฟัน- (ภายใน)





โรคฟันผุ

หน้าตาจะเป็นแบบไหนนะ??



บริเวณที่ฟันผุ

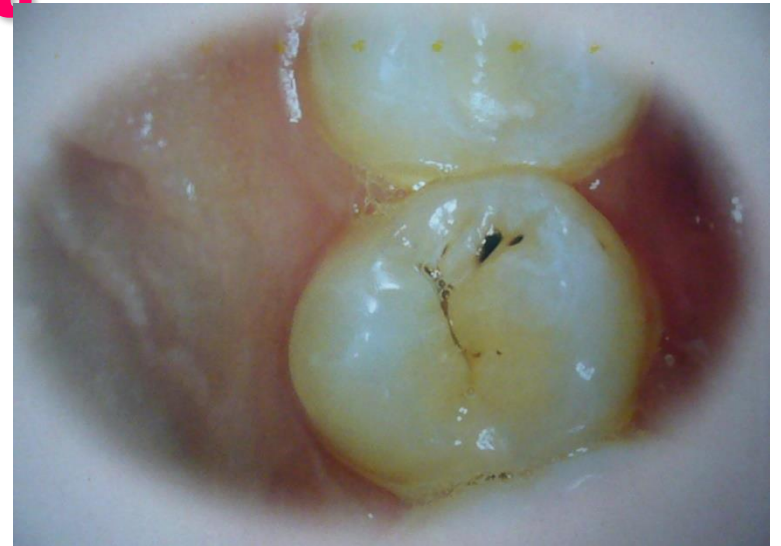
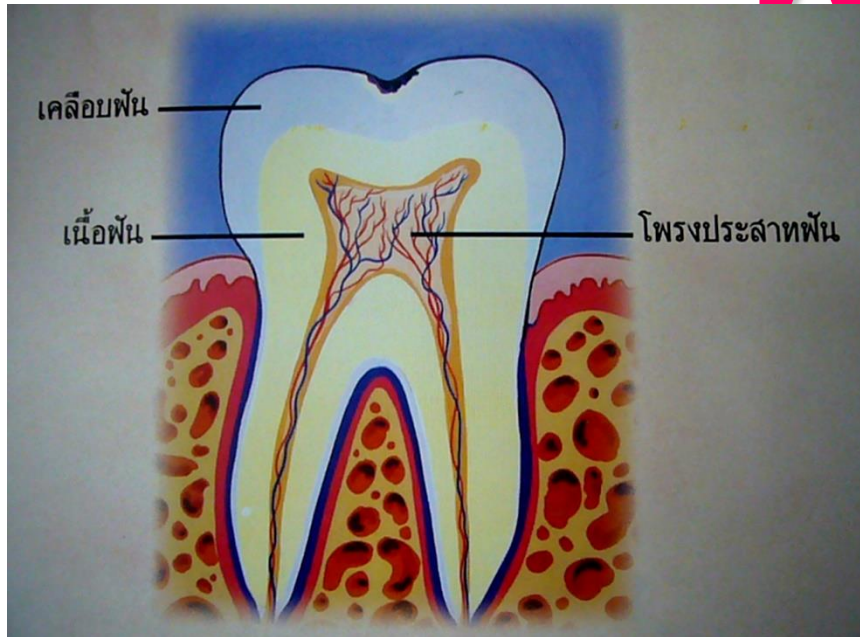


ฟันผุด้านข้างของฟัน

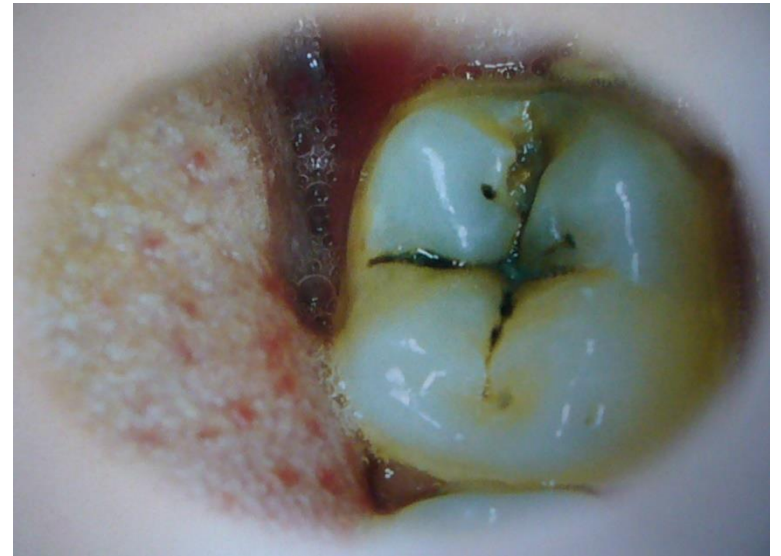
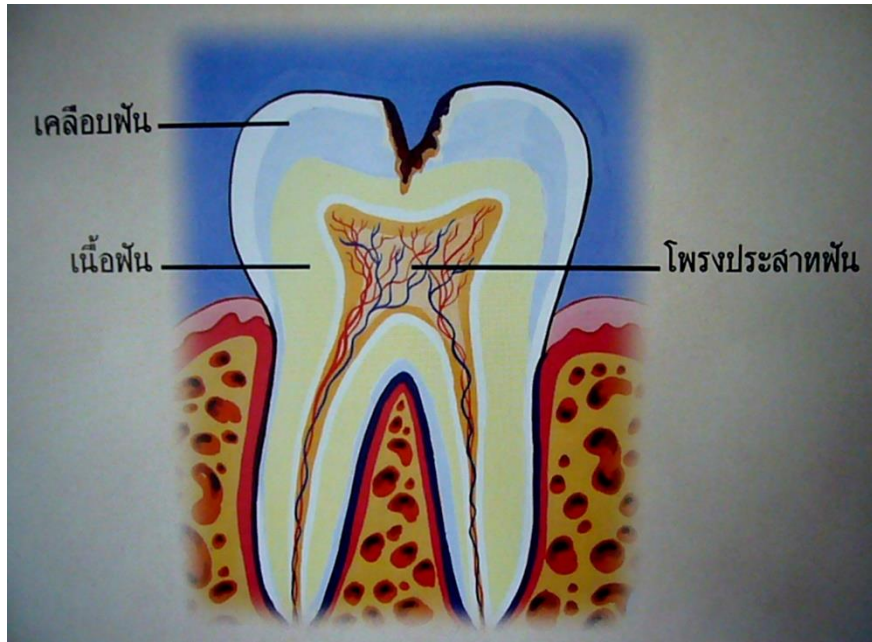


การผูกของชั้นเคลือบฟัน

ฟัน

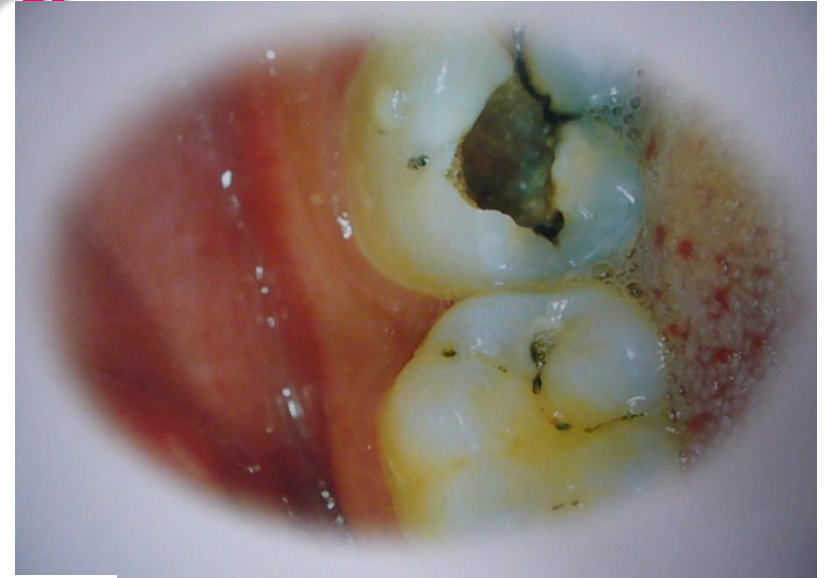
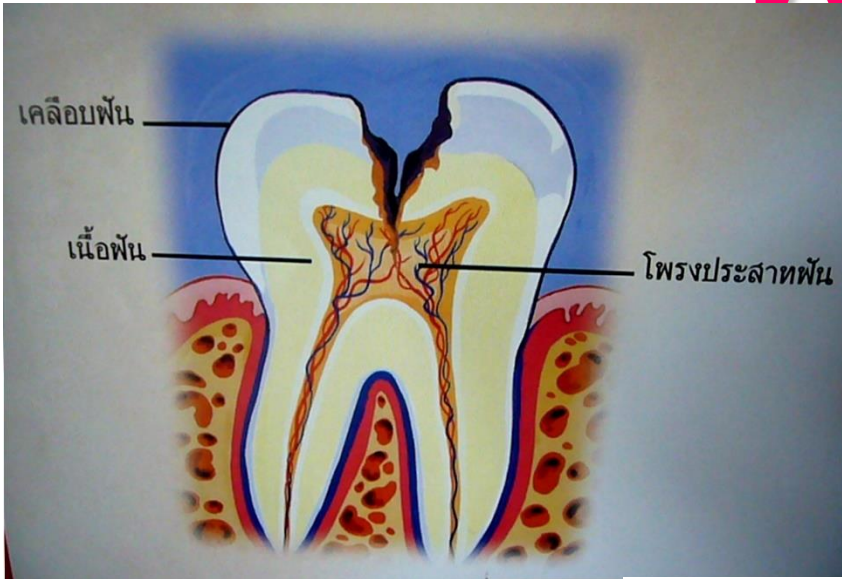


การผูกของชั้นเนื้อฟัน



การดูแลสุขภาพฟัน

ฟัน



สาเหตุ

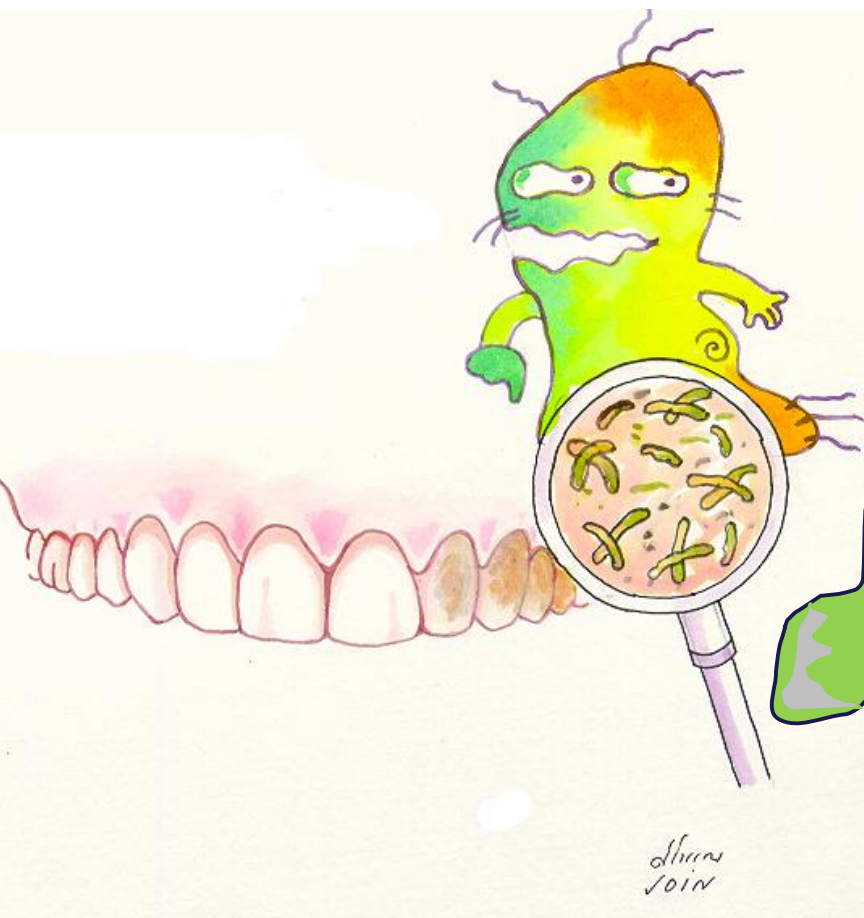
ที่ทำให้



พลาสมา



เชื้อจุลินทรีย์
ทำให้



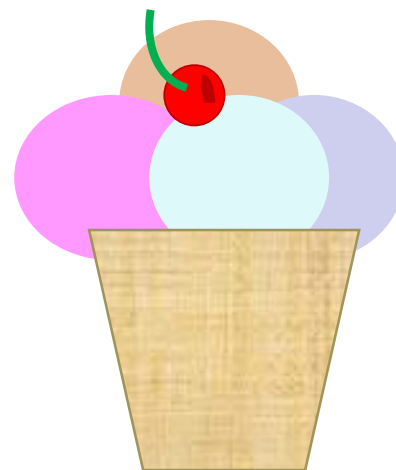
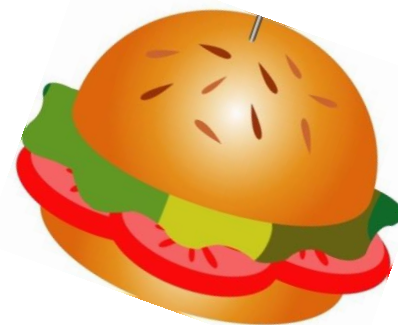
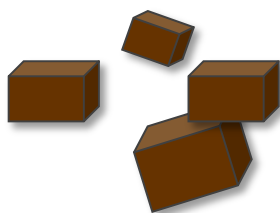
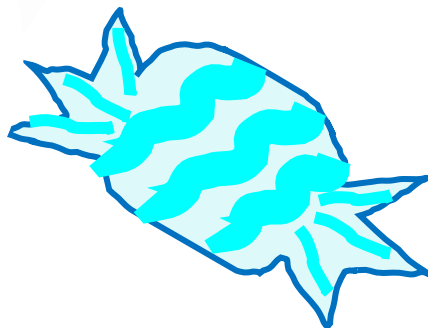
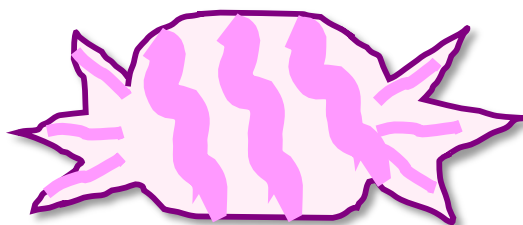
ฟัน







แป้ง และ น้ำตาล





กรดกัด



4



ฟ้า

ฝน

ทำยังไง...ถึงฟัน
จะไม่ปวด



แปรงฟันลด

คราบ

จุลินทรีย์

ยาสีฟัน
ผสม
ฟลูออไรด์



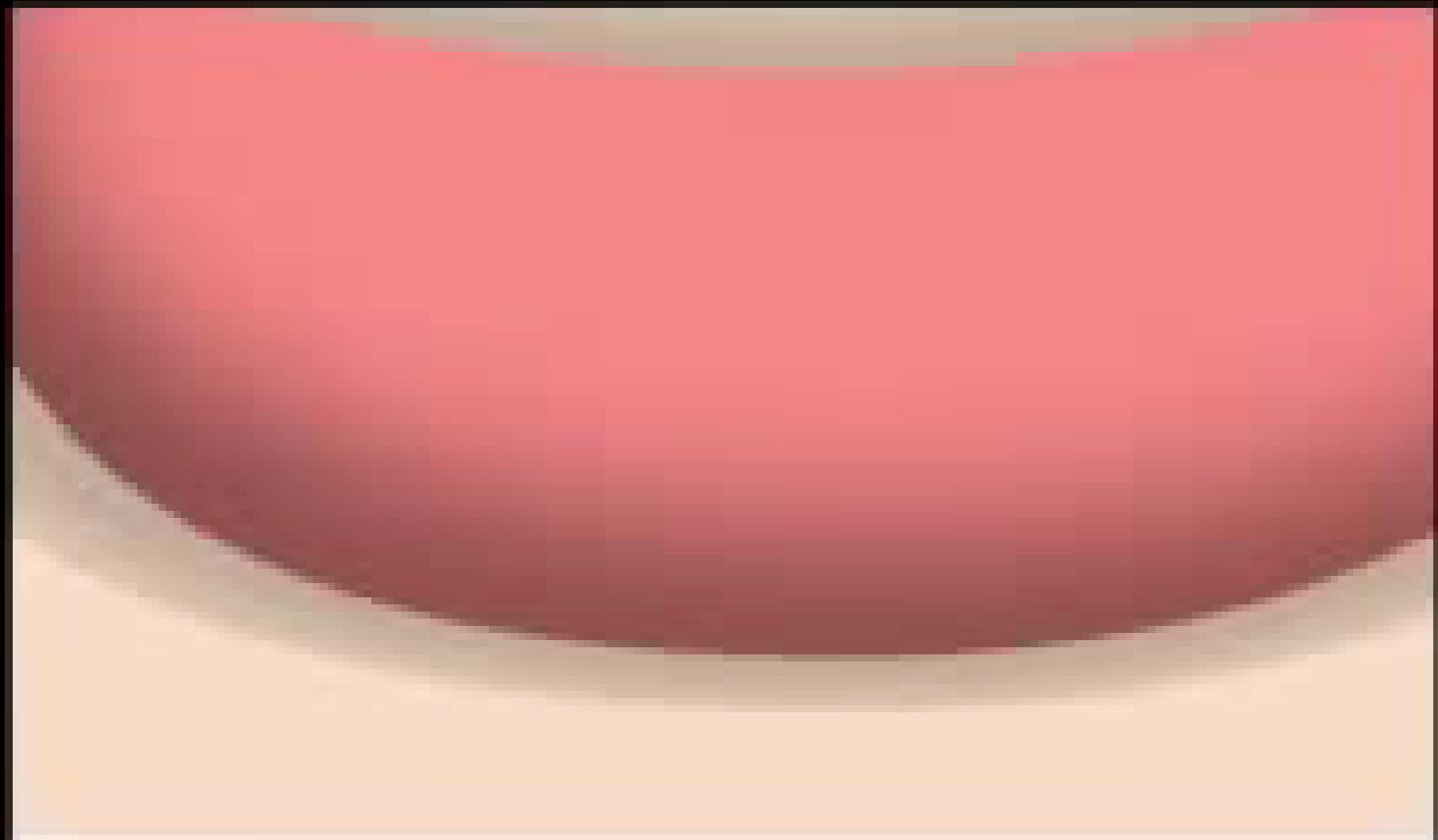
ฟลูออรี
รด์ = 2
นาทีก



เทคนิค...น่า

ลอง







เราต้อง.....ถึง
เมื่อไหร่??



คำถามยากๆ

นอกเหนือจากการใช้แปรงสีฟันแล้วมีอะไรอีกมั๊ย
ที่ช่วยทำความสะอาดช่องปากได้??



การทำความสะอาด

ด้วยผ้า



ภาพฟัน...ที่อยาก เห็น

- เคลือบฟลูออไรด์
- เคลือบหลุมร่องฟัน
- แปรงฟันหลังอาหาร
- การดูแลจากผู้ปกครอง
- ตรวจฟัน ทุก 6 เดือน





ใช้มือ



= ???



ความถี่ในการแปรงฟัน

อย่างน้อยวันละ 2 ครั้งตอนเช้าและก่อนนอน

แปรงฟันนาน 2 นาทีขึ้นไป

ให้แน่ใจว่าแปรงทั่วถึงครบทุกซี่ทุกด้านของฟันในปาก และให้
ฟลูออไรด์ในยาสีฟันสัมผัสผิวฟันนานพอในการป้องกันฟันผุ



ปล่อยให้ปากสะอาดหลังแปรงฟัน

อย่างน้อย 2 ชั่วโมง

ปัญหาเนี่ยะ...
ใครเจอบ้าง



การติดขวดนม...

นานนาน



ทำไมลูกต้องเลิกขวด
นม... ก่อน 2 ขวบ



กลัวน้ำยา ถ้าต้องเ



“กลัวน้ำยา”



กลัวมัย...



ถ้าต้องเห็นลูก...ฟันยื่น



กลัวน้อย...



ถ้าต้องเห็นลูกเป็น... “โ



เด็กอ้วน อันตรายถึงตาย!



กลัวมัย...

ถ้าต้องเห็นลูกเป็น...กินยาก

๒

๓



กลัวมัย...

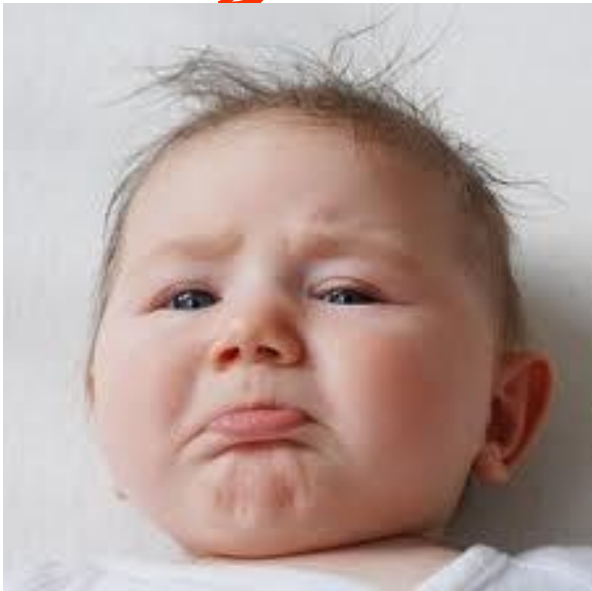
ถ้าต้องเห็นลูกมี...น้ำหนักร



กลั้ว



ถ้าต้องเห็นลูก...ท้องผูก



กลัวมัย...

ถ้าต้องเห็นลูกมี...

งัดม่านาการกลัว



กล่อม ถ้าการดูดนมไม่เพียงพอ...



กล้ว...พร้อมรึ ยัง??



อีกเรื่อง...ที่อยาก ฝาก



เพื่อลูก เพื่อหลาน... คุณจะทำได้มั๊ย??



บุหรื...มือสอง

- เด็กๆ ที่เจอกับ **ควันบุหรื** หรือที่เรียกกันว่า “**บุหรืมือสอง**”



อันตรายจาก ควันบุหรี่มือสอง

เกิดขึ้นจาก 2 แหล่ง

- ควันบุหรี่ที่ผู้สูบบุหรี่**พ่นออกมา**
- ควันบุหรี่ที่ลอยจากตอ**ปลายมวน**
บุหรี่



อันตรายจาก ควันบุหรี่มือสอง

- เด็กได้รับอันตรายจากควันบุหรี่ในบ้าน
ในระดับสูงสุด เพราะ
เด็กๆ มีระบบทางเดินหายใจที่เล็กอัตร
การหายใจ เร็วกว่าผู้ใหญ่
และระบบปอด ยังไม่
แข็งแรงเหมือนผู้ใหญ่ ทำให้เด็ก
ได้รับผลกระทบ
เท่า



อันตรายจาก ควันบุหรี่มือสอง

- โรคภูมิแพ้ในเด็กมีสาเหตุมาจาก

- พันธุกรรม
- สิ่งแวดล้อม



โดยปัจจัยทางสิ่งแวดล้อมมักเกิดจากการได้รับ
ควันบุหรี่ ตั้งแต่อยู่ในครรภ์

- โรคหอบหืด
- โรคภูมิแพ้ทางอากาศ

อันตรายจาก ควันบุหรี่มือสอง

- ปัญหาการเรียนรู้
- ปัญหาพฤติกรรม
- โรคสมาธิสั้น
- โรคภูมิแพ้ เป็นหวัดบ่อยขึ้น
- เกิดหิดจับ



****สำนักข่าวรอยเตอร์สรายงาน : ทีมวิจัยจาก
Harvard School of Public Health**

อันตรายจาก ควันบุหรี่มือสอง

- การเจ็บป่วยด้วยโรคติดเชื้อทางเดินหายใจ
หลอดลมอักเสบและปอดบวม มีอัตราการเกิด
โรคหืดเพิ่มขึ้น
- ในระยะยาว เด็กที่ได้รับควันบุหรี่มือสองจะมี
พัฒนาการของปอดน้อยกว่าเด็ก
ที่ไม่ได้รับควันบุหรี่
- เกิดโรคไหลตายในเด็ก หรือโรค SIDS ทำให้เกิด
การตายในเด็กตั้งแต่ในครรภ์มารดา และตาย
เมื่อเป็นเด็กทารก โดยพบว่าครอบครัวที่มีพ่อ

แล้วตอนนี้...คุณพร้อมรึยังคะ??



จบแล้ว

