



พัฒนาการเด็กปฐมวัย

คู่มือ DSPM ที่พ่อแม่ควรรู้





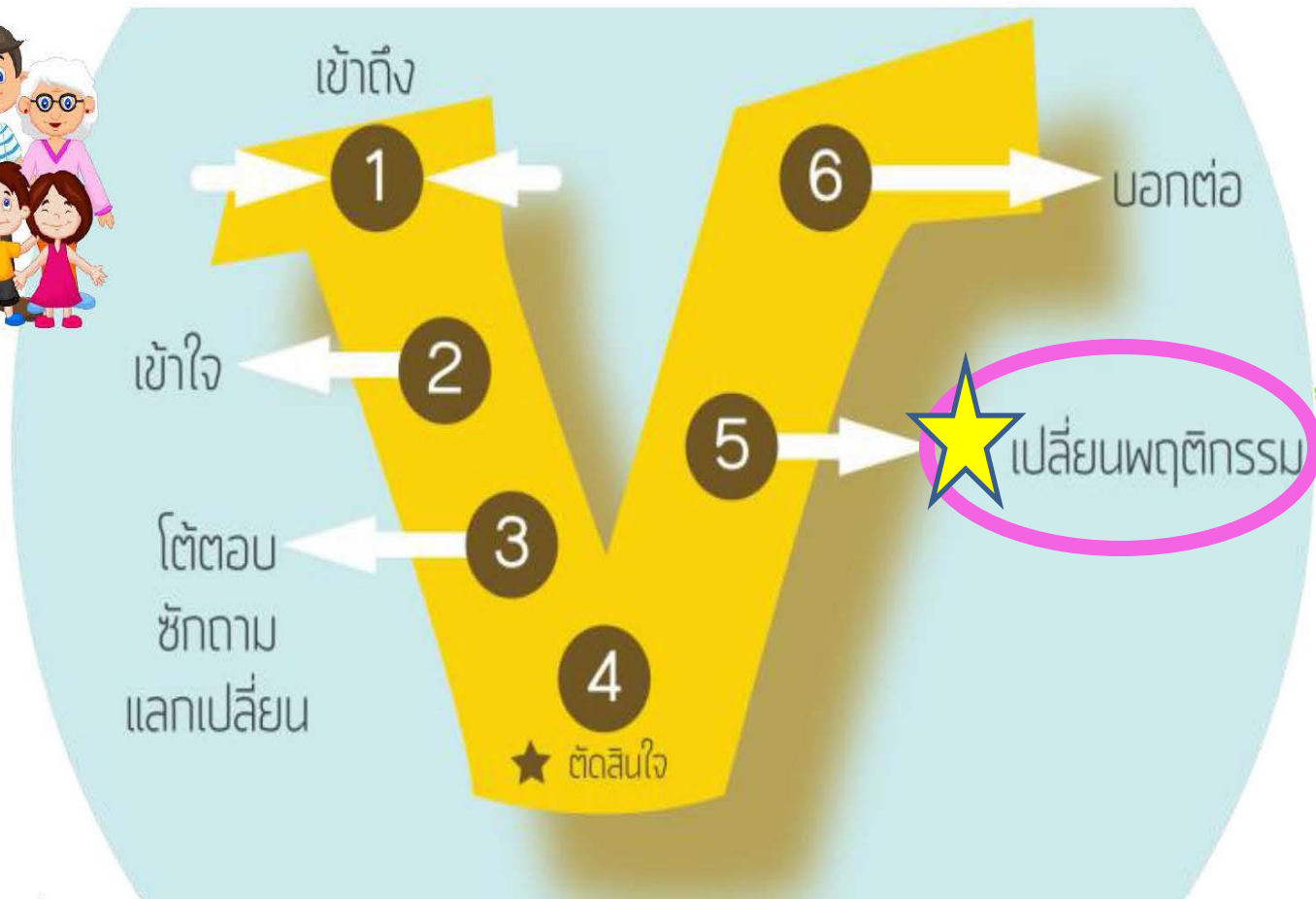
นายแพทย์ธีรชัย บุญยะลีพรรณ
กุมารแพทย์ผู้เชี่ยวชาญ
ด้านพัฒนาการและพฤติกรรมเด็ก

วัตถุประสงค์

1 เพื่อให้ท่านตระหนักถึงบทบาท
ของตนเองต่อการพัฒนาเด็ก(ส่งเสริม
ผปด.)

2.เทคนิคการเข้าถึงพ่อแม่

V Shape กระบวนการเปลี่ยนแปลงภายในตัวบุคคลเพื่อให้เกิดการเรียนรู้



By นพ.วชิระ เพ็งจันทร์

กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข

25/01/60

ใคร...คือผู้ส่งเสริม/ทำให้...เด็กคุณภาพ



ผู้ปกครอง/
ครอบครัว
Smart Parents

Smart
Kids

บุคลากรทางการ
ศึกษาSmart
Childcaregiver

บุคลากรทางสาย
แพทย์Smart
Medical Personnel





**Behavior/
Habit**

**Health
สุขภาพ**



**Development/
Interlligence**





5 ยุค

ของการดูแลเด็กปฐมวัย

ยุค 0.0 ไม่ฝากท้อง



ยุค 1.0 ฝากท้อง

Mother Club
Thailand Channel

คุยกับคุณหมออังคาร

5 เหตุผล

ที่เราควรรีบไปฝากครรภ์ให้เร็ว
ก่อน 12 สัปดาห์

Facebook: @siamgoodlife, @siamgoodlife, @siamgoodlife, @siamgoodlife

คลินิกฝากครรภ์

โรงเรียนพ่อแม่ เป็นบริการที่จัดให้มีการสอน สาธิต ฝึกปฏิบัติแบบกลุ่ม เพื่อให้เกิดการเรียนรู้ร่วมกันในระหว่างครอบครัว

ระยะที่ตั้งครรภ์
ทันตสุขภาพของแม่เพื่อลูก
โภชนาการแม่เพื่อลูก
สร้างสมองลูกด้วยรัก

ระยะหลังคลอด
การปฏิบัติตัวหลังคลอด
การส่งเสริมพัฒนาการทารก

ระยะเลี้ยงดูบุตร
การให้นมแม่อย่างยั่งยืน
เริ่มอาหารอย่างถูกวิธี
สร้างวินัยให้ลูก
เตรียมลูกน้อยสู่โลกกว้าง

สอบถามโทร.073-212860 ต่อ 103



หากรู้ว่าท้อง
ต้องรีบฝากท้องทันที ที่ประจำเดือนขาด

ฟรี!
ทุกบุตร

ฝากท้องเร็ว
ไม่ต้องเสียค่าใช้จ่ายใดๆ ทั้งสิ้น
ตามโครงการ ฝากท้องทุกที่
ฟรีทุกสิทธิ์

**เริ่มฝากท้อง ก่อนอายุครรภ์
3 เดือน หรือก่อน 12 สัปดาห์**

ฝากท้องครบ 5 ครั้ง
เพื่อสุขภาพลูกน้อยสมบูรณ์แข็งแรง

- ครั้งที่ 1 ทันทีที่รู้ว่าตั้งครรภ์ อายุครรภ์ก่อน 3 เดือน หรือ 12 สัปดาห์
- ครั้งที่ 2 อายุครรภ์ 4 เดือน หรือ 20 สัปดาห์
- ครั้งที่ 3 อายุครรภ์ 7 เดือน หรือ 28 สัปดาห์
- ครั้งที่ 4 อายุครรภ์ 8 เดือน หรือ 32 สัปดาห์
- ครั้งที่ 5 อายุครรภ์ 9 เดือน หรือ 36 สัปดาห์

SCL สยามกิดไลฟ์ | www.siamgoodlife.com

ยุค 2.0 เลี้ยงเด็กให้รอด

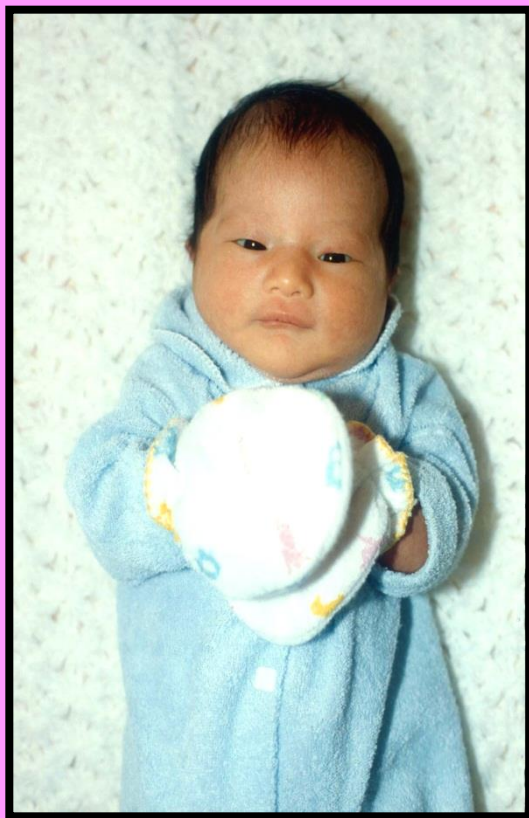


ยุค 3.0 ตาตขโมย

โภชนาการ



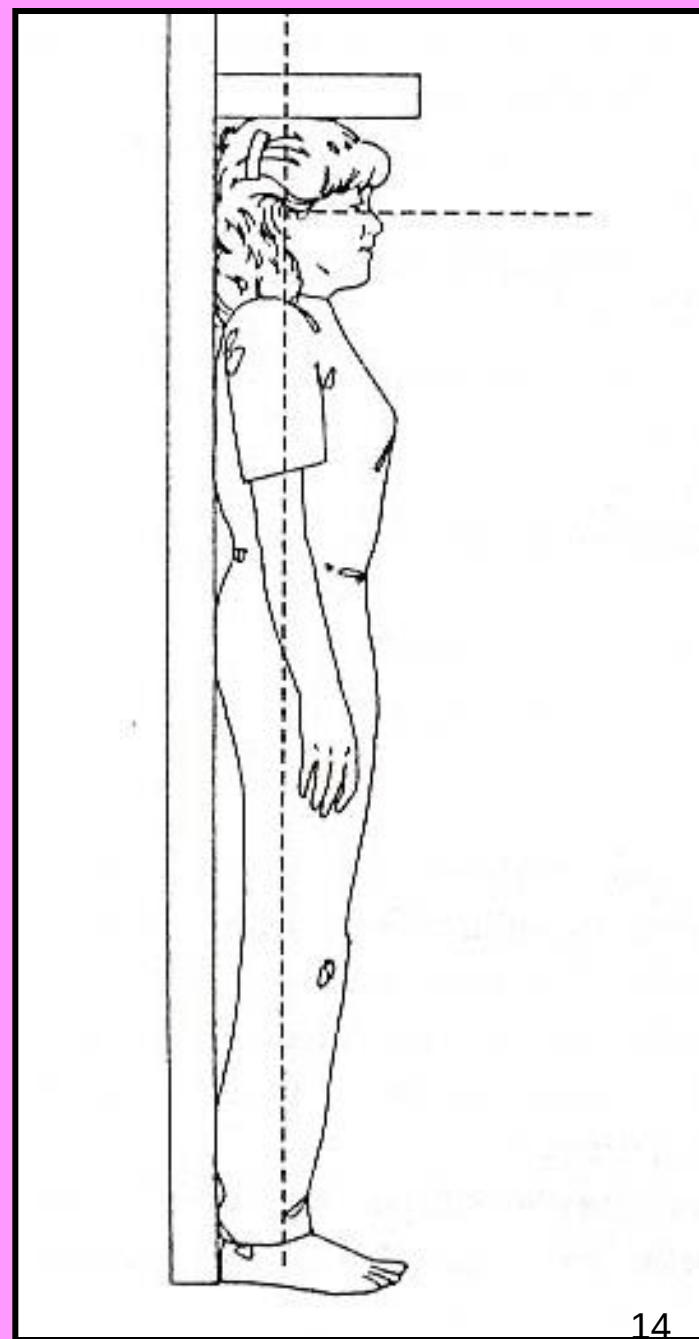
การเจริญเติบโต



เจริญเติบโตคือการเพิ่ม
จำนวนหรือขนาด

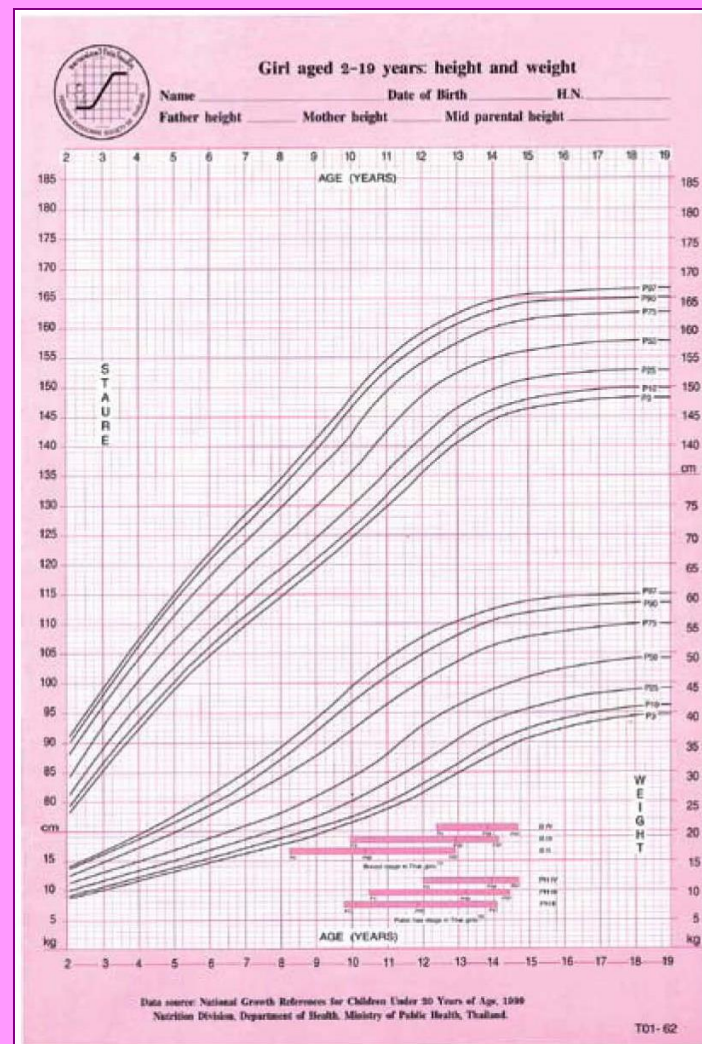
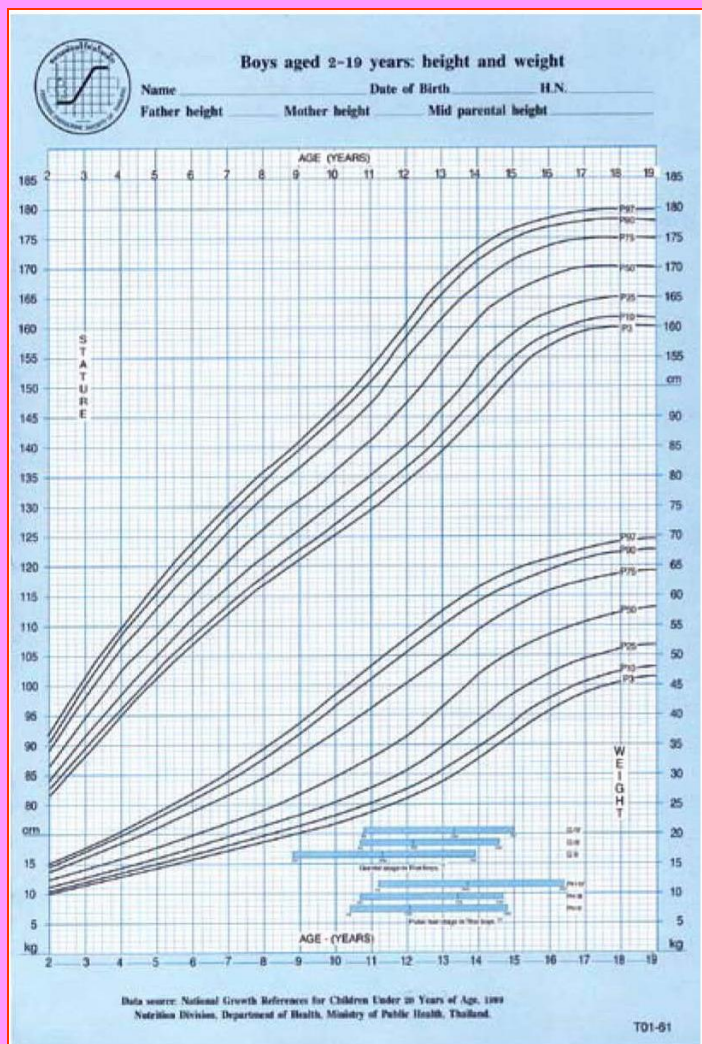






คลินิกสุขภาพเด็กดี (Well Baby Clinic)

การเจริญเติบโต



การวัดเส้นรอบศีรษะ



คุณค่าของนมแม่

ด้านร่างกาย

ด้านจิตใจ



สารอาหารครบถ้วน

Docosahexaenoic acid

(DHA) Arachidonic acid (AA)

ภูมิต้านทานโรค

น้ำย่อยไขมันในการดูดซึมอาหาร

Growth factorsของอวัยวะต่าง ๆ

โดยเฉพาะสมองและระบบประสาท

จิตใจของแม่

จิตใจของเด็ก

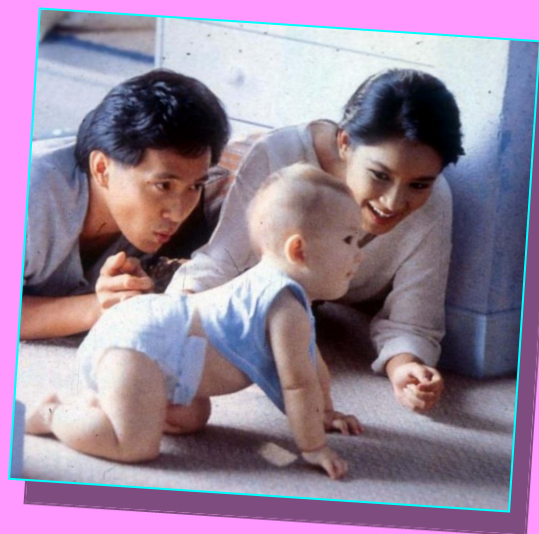
ความผูกพัน

ระหว่างเด็ก

และพ่อแม่



ยุค 4.0
พัฒนาการเด็ก



การเข้าถึงพ่อแม่

แบ่งเป็น 2 วิธี

A.แบบนุ่มๆ(Soft)

B.แบบแข็งนิดๆ(Hard)

A.แบบนุ่มๆ(Soft)

การส่งเสริมพัฒนาการ
ในเด็กปฐมวัยด้วย....ด้วย
กิน กอด เล่น เล่า นอน ฝ้าดูฟัน



NANMEEBOOKS



NANMEEBOOKS
Learning
Center

แอดแคว
Child Care Group

ขอเชิญคุณพ่อคุณแม่เข้าร่วม Workshop

เล่นกับลูกอย่างไรจึงจะได้ **EF**

Executive Function

คือกระบวนการทางความคิดในส่วนของสมองส่วนหน้าที่เกี่ยวข้องกับ
ความรู้สึกร่างกาย เป็นความสามารถของสมองที่ใช้บริหารจัดการชีวิต

ดังนั้นการพัฒนาทักษะ EF หรือการพัฒนาทักษะสมองเพื่อชีวิตที่สำเร็จ
คือ คิดเป็น ทำเป็น เรียนรู้เป็น แก้ปัญหาเป็น อยู่กับคนอื่นเป็น และมีความ
เพียงแค่นี้คุณพ่อคุณแม่ก็มีความสุขแล้ว



70%

ตาม

Workshop
สำหรับพ่อแม่
ผู้ปกครองที่มีลูก
อายุ 0-9 ปี

7 เคล็ดลับ เลี้ยงลูกให้ฉลาด
เหมือนกับ แทมมิง มินุก มินเซ



infographic.in.th/brand/infographic



ติดตามข่าวสารกิจกรรมดีๆ ผ่านทาง www.nanmeebooks.com

เลี้ยงลูก
ให้เป็น
คนเก่ง



คุณมีเวลาที่จะอ่านหนังสือให้ลูกฟังจริงๆ
เพียงสิบปีเท่านั้น! 10 ปีที่คุณอ่านหนังสือให้ลูกฟัง
แล้วลูกคุณจะเป็นคนเก่ง...

พัฒนาการ
สมุดบันทึก
สุขภาพแม่และ
เด็ก



B.แบบแข็งนิดๆ (Hard)

แบบ ประเมิน อนามัย 55



การเข้าถึงพ่อแม่ 2 วิธี

รวมกัน

A.แบบนุ่มๆ(Soft)+

B.แบบแข็งนิดๆ(Hard)



โครงการส่งเสริมพัฒนาการ
เด็กเฉลิมพระเกียรติสมเด็จพระ
เทพรัตนราชสุดาฯ
สยามบรมราชกุมารี ใน
โอกาสฉลองพระชนมายุ
5 รอบ 2 เมษายน 2558

DSPM ก้าวสู่ หนังสือฉบับ

Digital





ศูนย์เด็กเล็ก
และโรงเรียนอนุบาล
คุณภาพ

สถาน
บริการสุขภาพ
คุณภาพ

ครอบครัว
คุณภาพ

station
เด็กไทย 4.0



ครอบครัวDSPM

ส่งเสริมพัฒนาการสมวัย
โดยสนับสนุนให้มีการใช้

มาตรฐานสถานพัฒนาเด็กปฐมวัยแห่งชาติ

ในศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก



การเฝ้าระวังและส่งเสริมพัฒนาการเด็กปฐมวัย

Developmental Surveillance and Promotion Manual (DSPM)

อายุ ตาม ตาม	แรกเกิด- 1 เดือน	1-2 เดือน	3-4 เดือน	5-6 เดือน	7-9 เดือน	9 เดือน	10-12 เดือน	13-15 เดือน	16-18 เดือน	18 เดือน	19-24 เดือน	25-30 เดือน	30 เดือน	31-36 เดือน	37-42 เดือน	42 เดือน	43-48 เดือน	49-54 เดือน	55-60 เดือน
พัฒนาการด้าน การเคลื่อนไหว Gross Motor (GM)																			
พัฒนาการด้าน การสื่อสารและการฟัง Fine Motor (FM)																			
พัฒนาการด้าน การรับรู้ภาษา Receptive Language (RL)																			
พัฒนาการด้าน การพูดภาษา Expressive Language (EL)																			
พัฒนาการด้าน การมีปฏิสัมพันธ์ Personal and Social (PS)																			



กระทรวงสาธารณสุข

สถาบันพัฒนาการเด็กราชชนกรินทร์ 196 หมู่ 10 ต. ตานตะวัน อ. แม่จัน จ. เชียงใหม่ 50180 โทรศัพท์ 0 5390 8300-49 ต่อ 73154 โทรสาร 0 5312 1185

ข้อมูลพัฒนาการเด็กแรกเกิด-5 ปี www.thaichilddevelopment.com



ปัญหาเด็กติดเกมส์และสื่อ





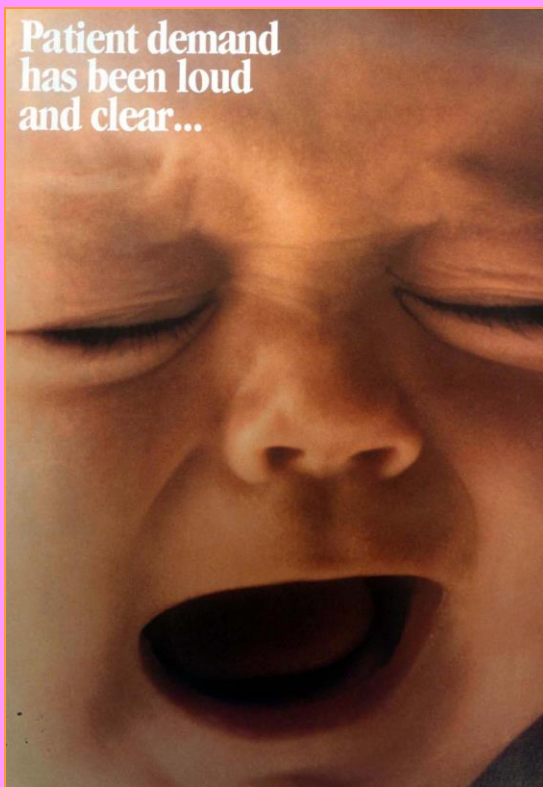
สร้างอนาคตประเทศไทย
ด้วยเด็กไทยคุณภาพ

Thank You

วิธีที่จะเล่นกับเด็ก

- 1.สังเกตพฤติกรรมอาการ อารมณ์
- 2.ให้เด็กเป็นผู้นำ อิสระ
- 3.ของเล่น หรือการเล่นที่สนุก น่าสนใจ





สังเกตพฤติกรรมอาการ อารมณ์



ลักษณะการเล่น(ตามระดับสติปัญญา)

1. เล่นแบบไม่มีเป้าหมาย ประมาณ1ปีแรก เพียงแค่พอใจ
เช่น โยนของลงจากโต๊ะ รื้อของเล่น เคลื่อนไหวแบบไม่มี
เป้าหมาย



ลักษณะการเล่น (ตามระดับสติปัญญา)

2. เล่นแบบมีเป้าหมายง่ายๆ ประมาณ1-2ขวบ เช่น นำของมาเรียงๆ กดปุ่มมีเสียงเพลง



ลักษณะการเล่น (ตามระดับสติปัญญา)

3. เล่นสมมุติ เกิดในช่วง 2-6 ปี จินตนาการสูง



ลักษณะการเล่น (ตามระดับสติปัญญา)

4. เกมส่หรือการเล่นเป็นกลุ่ม

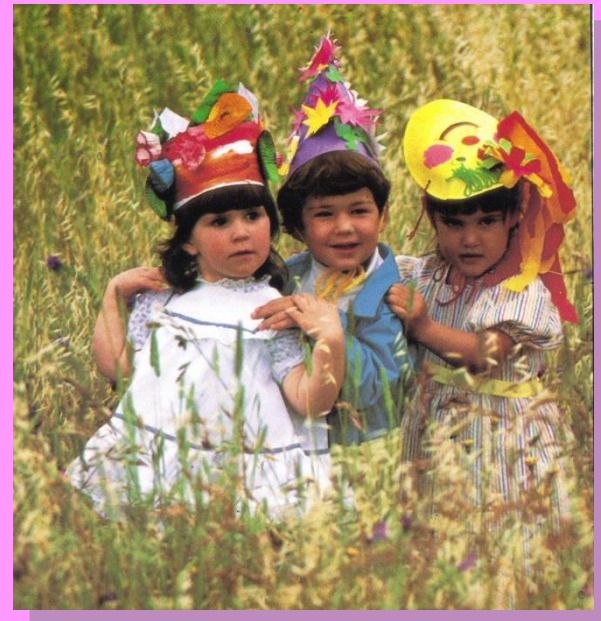
ตั้งเต ตีจับ ขี่ม้าส่งเมือง ขี่ตุ๊กตางนา งูกิน
หาง ช่วงชัยชักกะเย่อ



นิยามของการเล่น

สำหรับเด็กการเล่นคืออะไร?

การเล่นคืองานของเด็ก
การเล่นคือการเรียนรู้
การเล่นคือการพัฒนา
อย่างมีชีวิตชีวา



การเล่นที่สร้างสรรค์จำเป็นสำหรับ
พัฒนาการทางจิตใจและสติปัญญา

เหมือนกับ

อาหารที่ดีจำเป็นสำหรับ
การเจริญเติบโตทางร่างกาย



กิจกรรมที่ใช้ในการพัฒนาเด็ก

1. ศิลปะและดนตรี



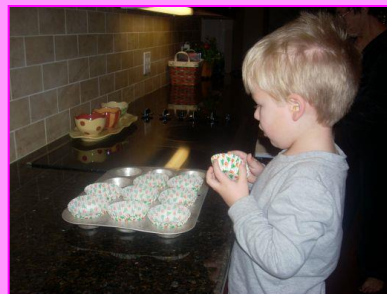
กิจกรรมที่ใช้ในการพัฒนาเด็ก

2. การเคลื่อนไหวและกีฬา



กิจกรรมที่ใช้ในการพัฒนาเด็ก

3.งานบ้านและการช่วยเหลือตนเอง



การส่งเสริมพัฒนาการ

