

-ร่าง-

แบบประเมินความรอบรู้ด้านสุขภาพของประชาชน
(คลินิกชุมชนอบอุ่น/ศูนย์เด็กเล็ก)

ส่วนที่ 1 ข้อมูลทั่วไป

คำชี้แจง ทำเครื่องหมาย ✓ หน้าข้อความ หรือให้ข้อมูลตามความเป็นจริง

1. อายุ []₁ 15-30 ปี []₂ 30-45 ปี []₃ 46-60 ปี []₄ 61 ปีขึ้นไป
2. เพศ []₁ ชาย []₂ หญิง
3. อาชีพ
[]₁ พนักงานบริษัท []₂ รัฐวิสาหกิจ []₃ ค้าขาย []₄ รับราชการ
[]₅ ทำการเกษตร []₆ รับจ้าง []₇ อื่นๆ ระบุ.....
4. การศึกษา
[]₁ ต่ำกว่าประถมศึกษา []₂ ประถมศึกษา []₃ มัธยมศึกษา []₄ ปวช./ปวส./เทียบเท่า
[]₅ปริญญาตรี []₆ สูงกว่าปริญญาตรี
5. สถานภาพสมรส []₁ โสด []₂ สมรส []₃ หย่าร้าง/หม้าย []₄ อื่นๆ ระบุ.....
6. รายได้เฉลี่ยต่อเดือน (บาท)
[]₁ ไม่รายได้ []₂ น้อยกว่า 15,000 บาท []₃ 15,001-30,000 บาท
[]₄ 30,001-45,000 บาท []₅ มากกว่า 45,001 บาท
7. โรคประจำตัว
[]₁ ไม่มี []₂ เบาหวาน []₃ ความดันโลหิตสูง
[]₄ ไขมันในหลอดเลือด []₅ อื่นๆ ระบุ.....

ส่วนที่ 2 ความรอบรู้ด้านสุขภาพ

คำชี้แจง กรุณาทำเครื่องหมาย ✓ ในตารางตามความเป็นจริง

ท่านต้องใช้ความพยายามมาก-น้อยเพียงใด ในเรื่องต่อไปนี้		ระดับความยาก-ง่าย			
ข้อ	หัวข้อเรื่อง	ยาก มาก (1)	ค่อนข้าง ยาก (2)	ค่อนข้าง ง่าย (3)	ง่าย มาก (4)
	ทักษะการเข้าถึง				
1	เมื่อฉันต้องการข้อมูลเกี่ยวกับ..... ฉันรู้ว่าจะหาข้อมูลได้จากแหล่งไหนหรือหน่วยงานใด				
2	เมื่อฉันต้องการข้อมูลเกี่ยวกับ..... ฉันสามารถค้นหาได้ด้วยตนเองทุกครั้ง				
3	เมื่อฉันได้ข้อมูลที่ต้องการแล้ว ฉันกลั่นกรองหรือคัดเลือก โดยพิจารณา จากชื่อหน่วยงาน/ผู้เขียนที่ได้รับการยอมรับ และวันเดือนปีที่ทันสมัย				
4	ฉันจะตรวจสอบความน่าเชื่อถือ (และความถูกต้อง) ของข้อมูล ก่อนนำมาใช้หรือเผยแพร่ต่อ				
5	ข้อมูลที่ฉันจะนำมาศึกษาหรือทำความเข้าใจ ฉันตรวจสอบได้ว่าข้อมูลมีความสมเหตุสมผล				
	ทักษะการเข้าใจ				
6	ฉันสามารถอ่านและทำความเข้าใจเนื้อหาจากสื่อความรู้ ที่ได้รับจากบุคลากรของ (หน่วยงาน) ได้				
7	ฉันสามารถฟังเสียงชัดเจนและเข้าใจคำแนะนำ ที่ได้รับจากบุคลากรของ (หน่วยงาน) ได้				
8	ฉันสามารถมองเห็นได้ชัดเจนและเข้าใจเนื้อหา จากสื่อเผยแพร่ความรู้ ของ (หน่วยงาน) ได้				
9	ฉันสามารถจดจำข้อมูลเกี่ยวกับ..... จากสื่อ ได้ชัดเจน และครบถ้วน				
10	ฉันสามารถจดจำคำแนะนำเรื่อง..... ของแพทย์/บุคลากร ได้ชัดเจน และครบถ้วน				

ท่านต้องใช้ความพยายามมาก-น้อยเพียงใด ในเรื่องต่อไปนี้		ระดับความยาก-ง่าย			
ข้อ	หัวข้อเรื่อง	ยาก มาก (1)	ค่อนข้าง ยาก (2)	ค่อนข้าง ง่าย (3)	ง่าย มาก (4)
	ทักษะการไต่ถาม				
11	ฉันวางแผนในการใช้คำถามไว้เสมอ ก่อนไปพบแพทย์/บุคลากร สาธารณสุข				
12	ฉันมีการจัดเตรียมข้อคำถามไว้ล่วงหน้าเสมอ ก่อนไปพบแพทย์/บุคลากร สาธารณสุข				
13	เมื่อฉันมีข้อสงสัยข้อมูลที่ได้รับ ฉันมีวิธีตั้งคำถามเพื่อให้ได้ข้อมูลที่ถูกต้อง				
14	ฉันสามารถประเมินคำถาม ได้ว่าดีแล้ว หรือจะต้องปรับปรุงอย่างไร				
15	ฉันสามารถถามบุคคลที่ต้องการ เพื่อให้ได้รับข้อมูลจนหมดความสงสัย				
	ทักษะการตัดสินใจ				
16	ฉันสามารถระบุประเด็นปัญหาที่สำคัญ และต้องทำการตัดสินใจ				
17	ฉันสามารถกำหนดทางเลือกในประเด็นปัญหาสำคัญที่ต้องตัดสินใจ จนได้ทางเลือกหลายทางเลือก ที่ใช้ปฏิบัติได้จริง				
18	ฉันสามารถวิเคราะห์ข้อดี-ข้อเสีย เพื่อประเมินว่าทางเลือกใดดีที่สุด				
19	ฉันตัดสินใจเรื่องสุขภาพเกี่ยวกับ โดยผ่านการคิดพิจารณามาแล้วเป็นอย่างดี				
20	ฉันสามารถตัดสินใจเรื่องสุขภาพได้ชัดเจน อย่างมีเหตุผล				
	ทักษะการนำไปใช้				
21	ฉันสามารถสังเกตได้ว่า ตัวเองมักจะหลงลืมข้อมูลสำคัญอะไรบ้าง				
22	ฉันสามารถหาวิธีในการเตือนตนเอง เพื่อไม่ให้ลืมข้อมูลเกี่ยวกับสุขภาพ โดยวิธีการอย่างใดอย่างหนึ่ง (เช่น เขียนโน้ต จดในปฏิทิน ตั้งนาฬิกา ปลุกให้คนอื่นช่วยเตือน ฯลฯ)				
23	ฉันสามารถใช้วิธีการที่คิดวางแผนไว้ เพื่อเตือนตนเอง ไม่ให้ลืมข้อมูล เกี่ยวกับ..... ได้อย่างต่อเนื่อง				
24	ฉันสามารถปรับเปลี่ยนวิธีการเตือนตนเอง ให้เหมาะสมกับสถานการณ์ อยู่เสมอ เพื่อป้องกันการลืม				
25	ฉันมีความมั่นใจในการนำข้อมูลเกี่ยวกับ ไปใช้ในการปฏิบัติตัว				

ส่วนที่ 3 พฤติกรรม

คำชี้แจง กรุณาทำเครื่องหมาย ✓ ในตารางตามความเป็นจริง

ท่านได้ปฏิบัติตัว มาก-น้อยเพียงใด ในพฤติกรรมต่อไปนี้		ระดับการปฏิบัติ			
ข้อ	พฤติกรรมสุขภาพ	ปฏิบัติ สม่ำเสมอ (ทำ6-7วัน)	ปฏิบัติ บ่อยครั้ง (ทำ3-5วัน)	ปฏิบัติ บางครั้ง (ทำ1-2วัน)	ไม่เคย ปฏิบัติเลย (ไม่ทำเลย)

เกณฑ์การแปลผลและจำแนกระดับความรอบรู้ด้านสุขภาพ

1. การแปลผลตัวเลือกในแต่ละหัวข้อ ใช้แบบลิเคิร์ต (Likert scale)

1 = ยากมาก 2 = ยาก 3 = ง่าย 4 = ง่ายมาก

2. เกณฑ์การจำแนกระดับ แบ่งเป็น 4 ระดับ (40-60-80)

กลุ่ม 1 ไม่เพียงพอ (inadequate) คะแนนระหว่าง 0 – 7 คะแนน

กลุ่ม 2 มีปัญหา (problematic) คะแนนระหว่าง 8 – 11 คะแนน

กลุ่ม 3 พอเพียง (sufficient) คะแนนระหว่าง 12 – 15 คะแนน

กลุ่ม 4 ดีเยี่ยม (excellent) คะแนนระหว่าง 16 – 20 คะแนน

เกณฑ์การแปลผลและจำแนกระดับพฤติกรรมสุขภาพ

1. การแปลผลตัวเลือกในแต่ละหัวข้อ ใช้ความถี่ต่อสัปดาห์

1 = ไม่เคยปฏิบัติเลย(ไม่ทำเลย) หรือ 0

2 = ปฏิบัติบางครั้ง (ทำ1-2วัน) หรือ 1

3 = ปฏิบัติบ่อยครั้ง (ทำ3-5วัน) หรือ 2

4 = ปฏิบัติสม่ำเสมอ (ทำ6-7วัน) หรือ 3

2. เกณฑ์การจำแนกระดับ แบ่งเป็น 3 ระดับ (60-80)

กลุ่ม 1 ดี คะแนนระหว่าง .. – .. คะแนน

กลุ่ม 2 ปานกลาง คะแนนระหว่าง .. – .. คะแนน

กลุ่ม 3 ควรปรับปรุง คะแนนระหว่าง .. – .. คะแนน