



บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ กลุ่มงานคลินิกพัฒนารูปแบบและนวัตกรรมบริการสุขภาพ โทร. ๑๑๕

ที่ สธ.๐๙๓๕.๑๓ / ๘๖

วันที่ ๗ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๔

เรื่อง ส่งรายงานสรุปผลการดำเนินงานส่งเสริมให้บุคลากรในองค์กรมีสุขภาพดี (Happy Body)

เรียน ผู้อำนวยการสถาบันพัฒนาสุขภาพเขตเมือง (ผ่านรองผู้อำนวยการสถาบันพัฒนาสุขภาพเขตเมือง)

ตามที่กรมอนามัยได้จัดทำคำรับรองการปฏิบัติราชการของหน่วยงานในสังกัดกรมอนามัย ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๔ รอบ ๖ เดือนแรกตัวชี้วัดที่ ๒.๒ ระดับความสำเร็จของการพัฒนาองค์กรแห่งความสุขที่มีคุณภาพ และสถาบันพัฒนาสุขภาพเขตเมือง ได้จัดทำแผนปฏิบัติการขับเคลื่อนสถาบันพัฒนาสุขภาพเขตเมืองให้เป็นองค์กรแห่งความสุข ประกอบด้วย ๑. การส่งเสริมองค์กรมีสถานที่ทำงานน่าอยู่ น่าทำงาน เสริมสร้างคุณภาพชีวิตและความสุขของคนทำงาน (Healthy Workplace Happy for Life) ๒. การส่งเสริมให้บุคลากรในองค์กรมีสุขภาพดี (Happy Body) ๓. การส่งเสริมองค์กรที่มีความสมดุลในชีวิตและการทำงานและความผูกพันต่อองค์กร (Employee Engagement) นั้น

ในการนี้กลุ่มงานคลินิกพัฒนารูปแบบและนวัตกรรมบริการสุขภาพ ได้ดำเนินงานตามแผนปฏิบัติการส่งเสริมให้บุคลากรในองค์กรมีสุขภาพดี (Happy Body) เรียบร้อยแล้วและได้จัดทำรายงานสรุปผลการตรวจสุขภาพประจำปี การประเมินดัชนีมวลกายรอบ ๕ เดือนแรก การทดสอบสมรรถภาพทางกายและผลการประเมินความเสี่ยงต่อการเกิดโรคเส้นเลือดหัวใจและหลอดเลือดของบุคลากรอายุ 35 ปีขึ้นไป ด้วยโปรแกรม Thai CV risk score เรียบร้อยแล้ว รายละเอียดตามที่แนบมาพร้อมนี้ เห็นควรแจ้งกองการเจ้าหน้าที่ ผู้กำกับตัวชี้วัดที่ ๒.๒ ทราบต่อไป

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาให้ดำเนินการต่อไปด้วย จะเป็นพระคุณ

(นางพิกุล ศรีบุตรดี)

พยาบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษ

หัวหน้ากลุ่มงานคลินิกพัฒนารูปแบบและนวัตกรรมบริการสุขภาพ

(นายยงส ทัดพรสวรรค์)

นายแพทย์เชี่ยวชาญ (ด้านเวชกรรม)

รองผู้อำนวยการสถาบันพัฒนาสุขภาพเขตเมือง

(นายเกษม เวชสุถานนท์)

ผู้อำนวยการสถาบันพัฒนาสุขภาพเขตเมือง

รายงานสรุปผลการดำเนินงานส่งเสริมให้บุคลากรในองค์กรมีสุขภาพดี (Happy Body)

1. สรุป BMI ของบุคลากรสถาบันพัฒนาสุขภาพะเขตเมือง ประจำปี 2564
2. สรุปผลการตรวจสุขภาพของบุคลากรสถาบันพัฒนาสุขภาพะเขตเมือง ประจำปี 2564
3. สรุปผลการทดสอบสมรรถภาพทางกายของบุคลากรสถาบันพัฒนาสุขภาพะเขตเมือง ประจำปี 2564
4. ผลการวิเคราะห์ความเสี่ยงต่อการเกิดโรคเส้นเลือดหัวใจและหลอดเลือดสมองในระยะเวลา 10 ปีของบุคลากรสถาบันพัฒนาสุขภาพะเขตเมือง ด้วยโปรแกรม Thai CV risk score แบบไม่ใช้ผลเลือด คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี ประจำปี 2564

สรุปผลทดสอบสมรรถภาพทางของบุคลากรสถาบันพัฒนาสุภาพวะเขตเมือง ประจำปีงบประมาณ 2564

บุคลากรทั้งหมด 198 คน ได้รับการทดสอบ 157 คน โดยแบ่งรายการทดสอบดังนี้

1. ความจุปอด

วิธีทดสอบ Spirometry Test

2. ความแข็งแรงของกล้ามเนื้อ

วิธีทดสอบ Hand Grip Test

3. ความอ่อนตัว

วิธีทดสอบ Sit and reach Test

4. ความอดทนของกล้ามเนื้อ

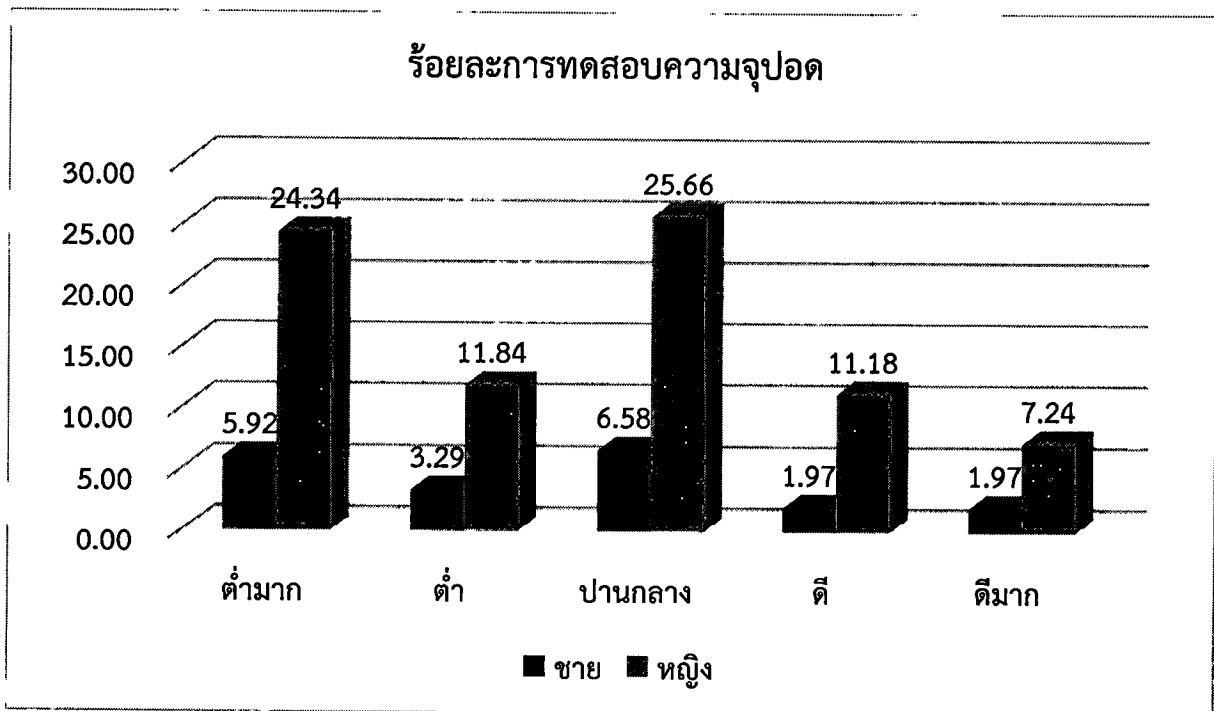
วิธีทดสอบ Curl up Test

5. ความอดทนของระบบหัวใจไหลเวียนเลือด และระบบหายใจ

วิธีทดสอบ YMCA 3-minute Step Test

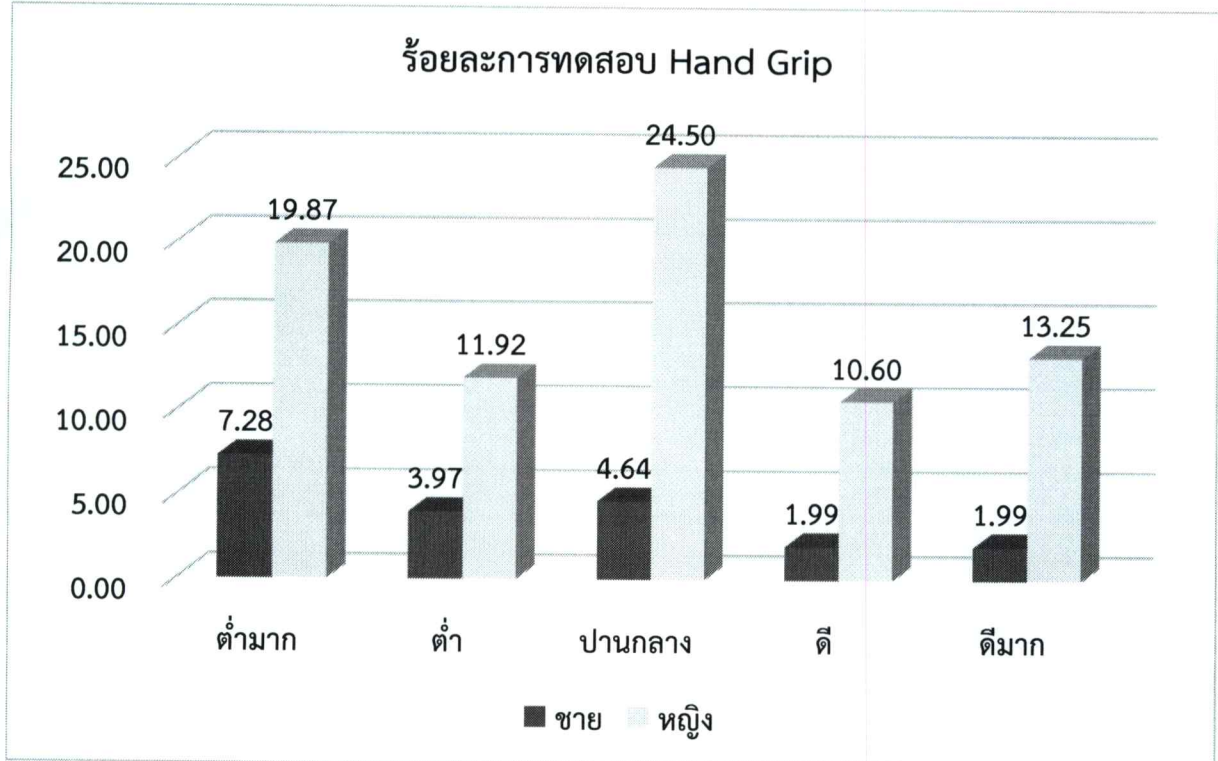
ผลการทดสอบ

1. ความจุปอด ทดสอบทั้งหมด 152 คน



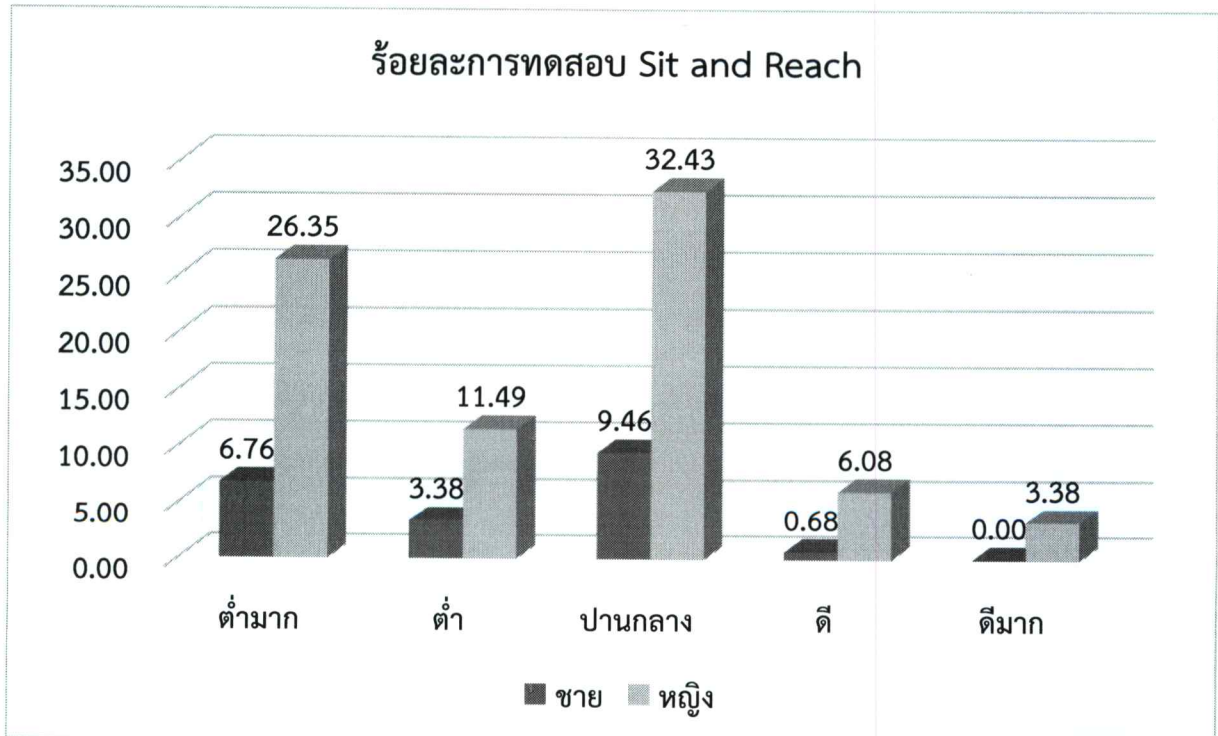
บุคลากรที่ได้รับการทดสอบทั้งหมด 152 คน ผลการทดสอบพบว่าสมรรถภาพความจุปอดส่วนใหญ่อยู่ในเกณฑ์ปานกลางคิดเป็นร้อยละ 25.66 ในผู้หญิง และ 6.58 ในผู้ชาย

2. Hand Grip Test ทดสอบทั้งหมด 151 คน



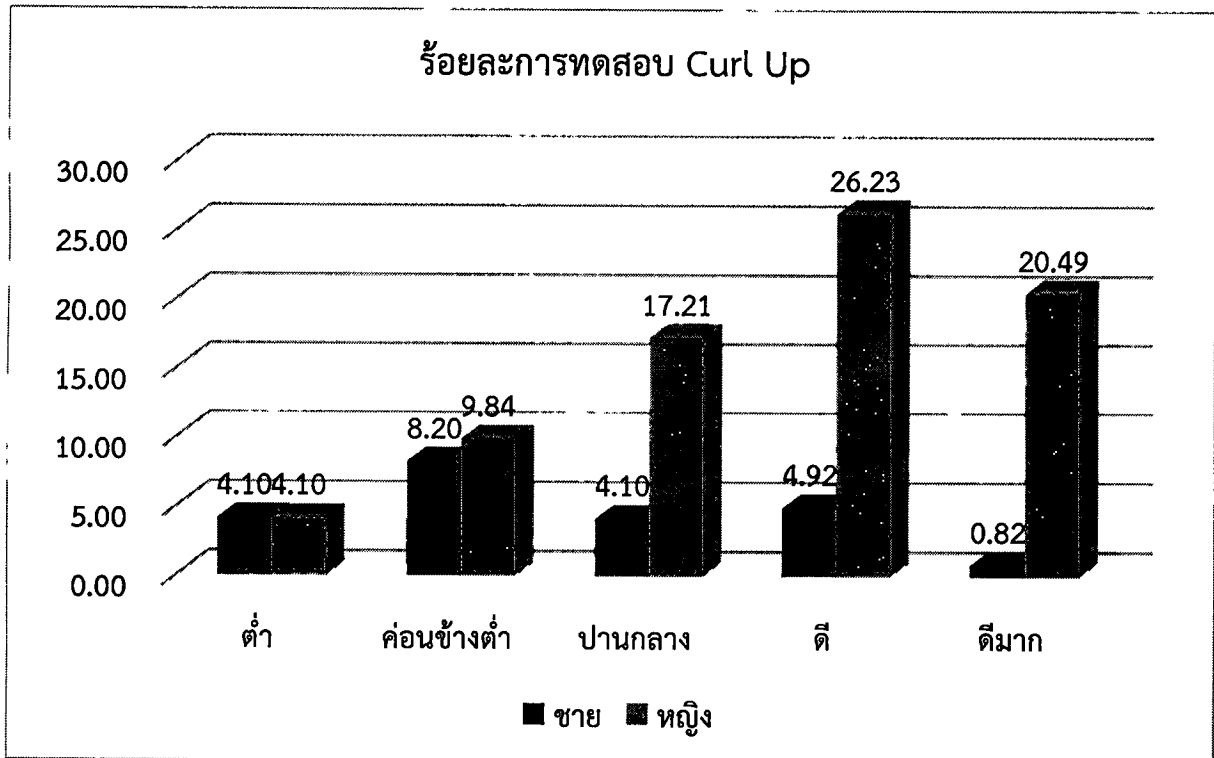
บุคลากรที่ได้รับการทดสอบทั้งหมด 151 คน ผลการทดสอบพบว่าส่วนใหญ่ความแข็งแรงของกล้ามเนื้ออยู่ในเกณฑ์ปานกลางคิดเป็นร้อยละ 24.50 ในผู้หญิง 4.64 แต่ผู้ชายส่วนใหญ่อยู่ในเกณฑ์ต่ำมากคิดเป็นร้อยละ 7.28

3. Sit and Reach Test ทดสอบทั้งหมด 148 คน



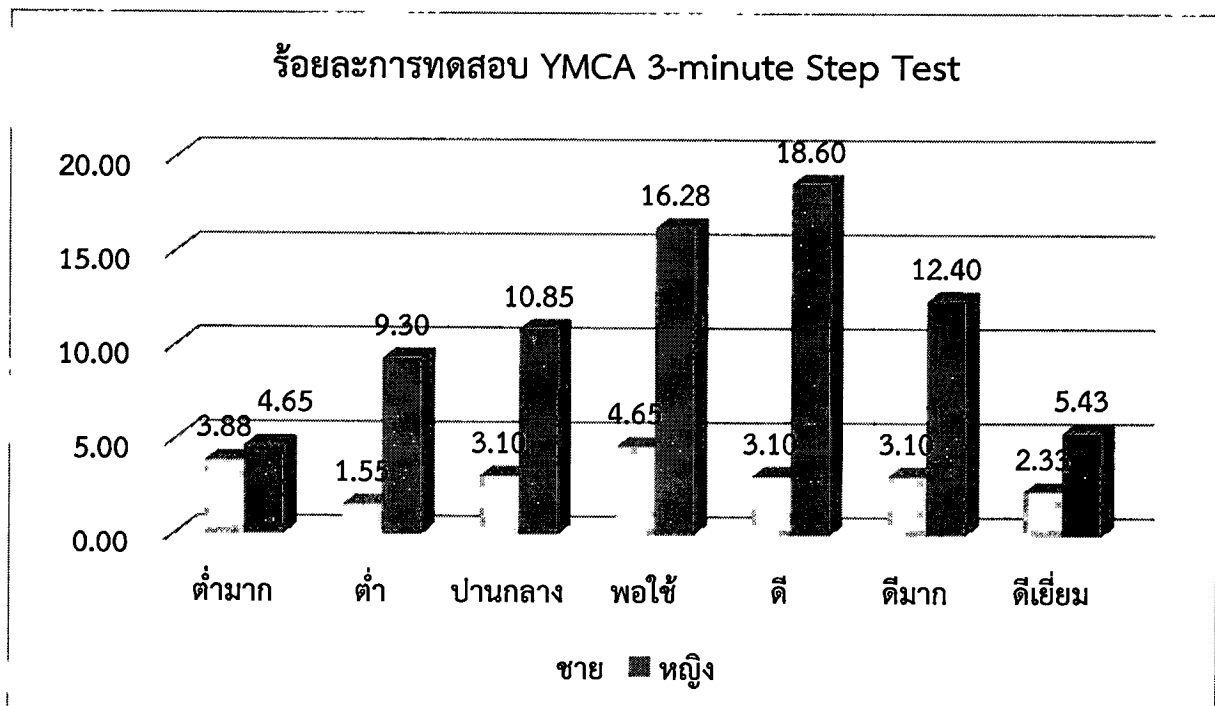
บุคลากรที่ได้รับการทดสอบทั้งหมด 148 คน ผลการทดสอบพบว่าความยืดหยุ่นของร่างกายส่วนใหญ่อยู่ในเกณฑ์ปานกลางคิดเป็นร้อยละ 32.43 ในผู้หญิง และ 9.46 ในผู้ชาย

4. Curl up Test ทดสอบทั้งหมด 122 คน



บุคลากรที่ได้รับการทดสอบทั้งหมด 122 คน ผลการทดสอบพบว่าความอดทนของร่างกายส่วนใหญ่อยู่ในเกณฑ์ดีคิดเป็นร้อยละ 26.23 ในผู้หญิง แต่ในผู้ชายส่วนใหญ่อยู่ในเกณฑ์ค่อนข้างต่ำคิดเป็นร้อยละ 8.20

5. YMCA 3-minute Step Test ทดสอบทั้งหมด 129 คน



บุคลากรที่ได้รับการทดสอบทั้งหมด 129 คน ผลการทดสอบพบว่าความอดทนของระบบหัวใจไหลเวียนเลือดและระบบหายใจส่วนใหญ่อยู่ในเกณฑ์ดีคิดเป็นร้อยละ 18.60 ในผู้หญิง แต่ในผู้ชายส่วนใหญ่อยู่ในเกณฑ์พอใช้คิดเป็นร้อยละ 4.65

ผลทดสอบสมรรถภาพทางกายของบุคลากรสถาบันพัฒนาสุขภาพระดับกลางรายบุคคล ประจำปี 2564

อันดับ	ชื่อ-สกุล	ประเภท	เปอร์เซ็นต์ไขมัน	เกณฑ์	ความจุปอด (มล./นบ.)	เกณฑ์	แรงบีบมือ (กก./นบ.)	เกณฑ์	งอตัว (ครั้ง)	เกณฑ์	ความอ่อนตัว (ซม.)	เกณฑ์	step test (ครั้ง/นาที)	เกณฑ์	
1	นายแพทย์เกษม เวชสุทธานนท์	ข้าราชการ	20.8	ดีมาก	53.03	ดีมาก	0.53	ต่ำ	14	ต่ำ	-18	ต่ำมาก	122	พอใช้	
2	ดร.กานดาสิ มาลีวงษ์	ข้าราชการ													
3	ทันตแพทย์หญิงศิริดา เล็กอุทัย	ข้าราชการ													
4	นายแพทย์ยศ ภัทรสุวรรณศรี	ข้าราชการ	20.8	ดี											
กลุ่มงานบริหารนโยบายยุทธศาสตร์และประเมินผล															
5	นางธิญา ไกรวัฒนพงศ์	ข้าราชการ	20.8	ดีมาก											
6	ว่าที่ร้อยตรีหญิงโยธกา แก้วคำ	ข้าราชการ	23.1	ดีมาก	42.55	ดีมาก	0.6	ดี	49	ดีมาก	3	ต่ำมาก	115	ปานกลาง	
7	นางสาวจตุมาศ วงศ์จันทร์	ข้าราชการ	30.1	ปานกลาง	41.51	ดี	0.52	ปานกลาง	25	ปานกลาง	3	ต่ำมาก	115	ปานกลาง	
8	นางสาววันเพ็ญ ศรีจิตร	ข้าราชการ	ตั้งครบก												
9	นางเนติดา ศรีบุญธรรม	ลูกจ้างประจำ	33.1	ดีมาก	31.03	ปานกลาง	0.43	ปานกลาง	49	ดีมาก	7	ต่ำ	109	ดี	
กลุ่มงานพัฒนากิจการและขับเคลื่อนกำลังคน															
10	นางสาวกศรา โชคนำชัยศิริ	ข้าราชการ	44.1	ต่ำมาก	28.34	ต่ำ	0.34	ต่ำมาก	36	ดี	4	ต่ำ	108	ดี	
11	นางวิชดา คู่มิ้ม	ข้าราชการ	31.1	ดีมาก	36.75	ปานกลาง	0.35	ปานกลาง	39	ดี	6	ต่ำ	125	พอใช้	
12	นางสาวยุยานิษฐ์ สมเจริญ	ข้าราชการ	26.1	ดีมาก	32.23	ต่ำ	0.46	ต่ำ	10	ค่อนข้างต่ำ	4	ต่ำ	101	ดีมาก	
13	นางสาวอังอร โพชะโน	ข้าราชการ	22.8	ดีมาก	42.86	ดี	0.61	ดีมาก	75	ครั้ง	17	ดี	112	ปานกลาง	
14	นางสาวชมาศ แซ่เถียน	ข้าราชการ	21	ดีมาก	44.47	ปานกลาง	0.48	ต่ำ	30	ปานกลาง	-3	ต่ำมาก	124	พอใช้	
15	นายเมธีร์ ชะรัตรัมย์	ข้าราชการ	25.3	ปานกลาง	39.98	ปานกลาง	0.58	ปานกลาง	25	ค่อนข้างต่ำ	10	ปานกลาง	93	ดีมาก	
16	นายทวพงศ์ วงศ์เชื่อนแก้ว	ข้าราชการ	26.2	ต่ำมาก	31.04	ต่ำมาก	0.52	ต่ำมาก	26	ค่อนข้างต่ำ	-4	ต่ำมาก	109	ปานกลาง	
17	นายวิฑูร์ นิลรัตน์	ข้าราชการ	18.9	ดีมาก	37.01	ต่ำ	0.57	ต่ำ	37	ปานกลาง	16	ดี	113	พอใช้	
18	นางสาวสุชาดา เดชเดชา	ข้าราชการ	27.8	ดีมาก	36.46	ดี	0.48	ดี	30	ดี	7	ต่ำ	140	ต่ำมาก	
19	นางสาวรัตนา โยชนอก	ข้าราชการ	28.7	ดี	33.9	ปานกลาง	0.58	ปานกลาง	39	ดี	17	ดี	103	ดี	
20	นางสาวศรียา นุช ดอนตง	พนักงานราชการ	26.7	ดี	43.82	ดี	0.51	ปานกลาง	32	ดี	5	ต่ำ	127	พอใช้	
21	นายกันตวัฒน์ ภูทอง	พนักงานราชการ	26.8	ต่ำมาก	45.45	ปานกลาง	0.58	ปานกลาง	41	ดี	5	ต่ำ	138	ต่ำมาก	
22	นางสาวโรทัย เล้าเลิศอนันต์	ลูกจ้างประจำ	35.7	ดี	31.85	ปานกลาง	0.4	ปานกลาง	33	ดีมาก	17	ดี	110	ดี	
23	นายศักดิ์สิทธิ์ โกมลปานิก	ลูกจ้างประจำ	20	ดี	35.88	ต่ำ	0.6	ต่ำ	32	ปานกลาง	-10	ต่ำมาก	103	ดี	
24	นายมนตรี ศรีเพญสัย	ลูกจ้างประจำ	10.7	ดีมาก	58.71	ดีมาก	0.74	ดีมาก	21	ค่อนข้างต่ำ	10	ปานกลาง	119	พอใช้	
25	นางสาวนันทิยา เกษมศิริวัฒน์	พนักงานกระทรวง	29	ดีมาก	37.48	ปานกลาง	0.6	ปานกลาง	26	ดีมาก	15	ปานกลาง	86	ดีเยี่ยม	

อันดับ	ชื่อ-สกุล	ประเภท	เปอร์เซ็นต์ไขมัน	เกณฑ์	ความจุปอด (มล./นมน.)	เกณฑ์	แรงบีบมือ (กก./นมน.)	เกณฑ์	งอตัว (ครั้ง)	เกณฑ์	ความอ่อนตัว (จม.)	เกณฑ์	step test (ครั้ง/นาที)	เกณฑ์	
52	นางรัตนา เพ็ชรอินทร์	พนักงานกระทรวง													
53	นายอนันต์ แก้วกิ่ง	พนักงานกระทรวง	21.1	ดีมาก	38.11	ปานกลาง	0.58	ปานกลาง	41	ดี	4	ปานกลาง	107	ปานกลาง	
54	นายอนุชาติ คล้ายบุญมี	พนักงานกระทรวง	28.8	ปานกลาง	28.22	ดีมาก	0.5	ดีมาก			10	ปานกลาง	117	พอใช้	
55	นายเชยพล หิรัญญิกภรณ์วิชัย	พนักงานกระทรวง	24.9	ดีมาก	38.66	ต่ำ	0.43	ดีมาก	9	ต่ำ	11	ปานกลาง	124	ต่ำ	
56	นางสุทิน ทับทิมศรี	พนักงานกระทรวง	38	ปานกลาง											
กลุ่มงานบริหารการเงินและบัญชี															
57	นางชณมา ศรีหัตถ์	ข้าราชการ	43.7	ดีมาก	21.36	ดีมาก	0.33	ดีมาก	40	ดีมาก	2	ดีมาก	116	ปานกลาง	
58	นางอุทัย อึ้งทอง	ข้าราชการ	36	ดี											
59	นางแสงฉาย เขยขุนทด	ข้าราชการ	36.9	ปานกลาง	32.99	ปานกลาง	0.45	ปานกลาง	66	ดีมาก	15	ดี	111	ดี	
60	นางณมล กระจ่าง	ข้าราชการ	32.1	ดี	36.65	ดีมาก	0.51	ดีมาก	33	ดีมาก	24	ดีมาก			
61	นางสมพร บัวพึ่ง	ลูกจ้างประจำ	47	ดีมาก	20.78	ดีมาก	0.35	ต่ำ	20	ดี	10	ปานกลาง	95	ดีมาก	
62	นางพวงแก้ว เมงเกษ	ลูกจ้างประจำ													
63	นายประเทือง แสงทอง	ลูกจ้างประจำ													
64	นางพรประพา รอดสงค์	พนักงานกระทรวง	28.5	ดีมาก	35.12	ปานกลาง	0.54	ดี	20	ค่อนข้างต่ำ	-6	ดีมาก	105	ดี	
กลุ่มงานบริหารงานพัสดุ															
65	นางสาวอ้อมพร มวลศิริ	ข้าราชการ	53	ดีมาก	14.48	ดีมาก	0.21	ดีมาก	0	ต่ำ	-20	ดีมาก	115	ปานกลาง	
66	นางสาวสุภา บุญยาม	ลูกจ้างประจำ	50.8	ดีมาก	13.82	ดีมาก	0.28	ดีมาก			13	ปานกลาง			
67	นางสาวสุดใจ จันทะเอ	ลูกจ้างประจำ	39.8	ปานกลาง	19.35	ปานกลาง	0.41	ปานกลาง	22	ดี	3	ดีมาก	121	พอใช้	
68	นางจันทร์ฉาย พงษ์พริ้ง	ลูกจ้างประจำ	35.2	ดี	32.2	ปานกลาง	0.36	ต่ำ	35	ดีมาก	12	ปานกลาง	105	ดี	
69	นางสาวอารยา จันทะเยาว์	ลูกจ้างประจำ	45.7	ดีมาก	17.39	ดีมาก	0.33	ดีมาก	31	ดี	3	ดีมาก	128	ต่ำ	
70	นายอนุพล เอี้ยวประเสริฐ	พนักงานกระทรวง	34.7	ดีมาก	23.48	ดีมาก	0.51	ดีมาก	10	ต่ำ	-3	ดีมาก	144	ดีมาก	
71	นางสาวกัญญา สังข์วัฒน์	พนักงานกระทรวง	24	ดีมาก	44.54	ดี	0.7	ดีมาก	39	ดีมาก	10	ปานกลาง	108	ดี	
กลุ่มงานพัฒนาสุขภาพสตรี เด็กปฐมวัย และครอบครัว															
72	ดร.ศิริพรหม บุตรศรี	ข้าราชการ													
73	นางดวงประทีป ไตรสุรัตน์	ข้าราชการ	29.3	ดีมาก	33.61	ปานกลาง	0.54	ดีมาก	44	ดีมาก	1	ดีมาก	86	ดีเยี่ยม	
74	ร้อยตำรวจเอกหญิงไปรมา นาคนิยม	ข้าราชการ	32.3	ดีมาก	29.7	ปานกลาง	0.35	ต่ำ	25	ดี	-2	ดีมาก	96	ดีมาก	
75	นางสาวกรรณิการ์ เจริญจิตร	ข้าราชการ	44.5	ดีมาก	25.28	ดีมาก	0.47	ต่ำ	15	ค่อนข้างต่ำ	14	ปานกลาง	120	พอใช้	
76	นางสาวราตรี ชัยทอง	ข้าราชการ	24.7	ดีมาก	41.35	ดี	0.57	ดี	35	ดี	18	ดี	90	ดีมาก	

อันดับ	ชื่อ-สกุล	ประเภท	เปอร์เซ็นต์ ไขมัน	เกณฑ์	ความจุ ปอด (มล./นบ.)	เกณฑ์	แรงบีบมือ (กก./นบ.)	เกณฑ์	งอตัว (ครั้ง)	เกณฑ์	ความอ่อน ตัว (ชม.)	เกณฑ์	step test (ครั้ง/ นาที)	เกณฑ์	
77	นางสาวกมลวรรณ แสงสัมพันธ์ผล	ข้าราชการ	ตั้งครุฑ												
78	นางสาวปวีตดา ขรภาภมุด	ข้าราชการ	33.3	ต่ำ	34.48	ปานกลาง	0.5	ปานกลาง	34	ดี	13	ปานกลาง	108	ดี	
79	นางอัญชลักษณ์ ใต้ชื่น	ลูกจ้างประจำ	35.9	ดี	25.82	ต่ำ	0.49	ดี	16	ปานกลาง	12	ปานกลาง	106	ดี	
80	นางวรรณณา เขียวละออ	ลูกจ้างประจำ	39.8	ปานกลาง	15.43	ต่ำ	0.37	ต่ำ	10	ปานกลาง	14	ปานกลาง			
กลุ่มงานพัฒนาบุคลากรวัยเรียน วัยรุ่น และสถานศึกษา															
81	นางวิไล รัตนพงษ์	ข้าราชการ	36.4	ปานกลาง	24.29	ปานกลาง	0.38	ปานกลาง	44	ดีมาก	8	ปานกลาง	103	ดีมาก	
82	นางศรีสุดา สว่างสาลี	ข้าราชการ	38.5	ปานกลาง	19.77	ต่ำ	0.34	ต่ำ							
83	นางจันทิรา นันทมงคลชัย	ข้าราชการ													
84	นางสาววิรัตน์ จรัสสิมพลกุล	ข้าราชการ	28	ดี	32.18	ปานกลาง	0.56	ดี	20	ค่อนข้างต่ำ	12	ปานกลาง	126	พอใช้	
85	นางสาวจุไรรัตน์ ทนเสถียร	ข้าราชการ	34.5	ต่ำ	43.84	ดี	0.52	ปานกลาง	35	ดี	11	ปานกลาง	142	ต่ำ	
86	นางสาวสุกัญญา เขตอนันต์	ข้าราชการ	ตั้งครุฑ		34.13	ปานกลาง	0.46	ต่ำ			3	ต่ำ	106	ดี	
87	นางสาวรชยา สุวรรณพรหม	ข้าราชการ	42.7	ต่ำ	27.82	ปานกลาง	0.33	ต่ำ	35	ดีมาก	12	ปานกลาง	86	ดีเยี่ยม	
88	นางอมรน้อย ฤทธิเดช	ลูกจ้างประจำ													
กลุ่มงานคลินิกพัฒนาสุขภาพและนวัตกรรมบริการสุขภาพสตรี															
89	นางดวงหทัย เกตุทอง	ข้าราชการ													
90	นางวนิดา เข้มกลิ่น	ข้าราชการ	32.3	ดีมาก	44.07	ดีมาก	0.48	ดี	28	ดี	15	ดี			
91	นางฉันทนา ออมสมจิตร	ข้าราชการ	27.9	ดีมาก	54.3	ดีมาก	0.5	ปานกลาง	30	ดี	10	ปานกลาง	96	ดีมาก	
92	นางพัชรี รื่นเรือง	ข้าราชการ													
93	นางสุภาวดี คงโพธิ์น้อย	ข้าราชการ													
94	นางสุภาพรณ อยู่ประเสริฐ	ข้าราชการ	29.1	ดีมาก	34.31	ปานกลาง	0.52	ปานกลาง	30	ดี	16	ดี	127	พอใช้	
95	นางอังชรา บุญยอดลย์รัตน์	ลูกจ้างประจำ	53.3	ต่ำ	13.33	ต่ำ	0.23	ต่ำ							
96	นางสาวหุชนู เลือบรีชา	ลูกจ้างประจำ	42.2	ต่ำ	16.87	ต่ำ	0.44	ปานกลาง			9	ปานกลาง			
97	นางเสาวเนียง พุทธิสิริ	พนักงานกระทรวง	39.3	ปานกลาง	14.75	ต่ำ	0.32	ต่ำ			-4	ต่ำ			
98	นางสาวมัทธนา ศรีนาค	พนักงานกระทรวง	55.8	ต่ำ	25.49	ต่ำ	0.37	ต่ำ			-6	ต่ำ			
กลุ่มงานคลินิกพัฒนาสุขภาพและนวัตกรรมบริการสุขภาพเด็ก															
99	นางมณฑาทิพย์ เทตานุรักษ์	ข้าราชการ	28	ดีมาก	31.13	ปานกลาง	0.55	ดีมาก	22	ดี	8	ปานกลาง	96	ดีมาก	
100	นางมลฤดี กัลยภักดิ์	ข้าราชการ	33.1	ดีมาก	41.28	ดีมาก	0.52	ดีมาก	50	ดีมาก	13	ปานกลาง	128	ต่ำ	
101	นางศุภศิลา ไทยถาวร	ข้าราชการ			37.31	ปานกลาง					4	ต่ำ			

อันดับ	ชื่อ-สกุล	ประเภท	เปอร์เซ็นต์ไขมัน	เกณฑ์	ความจุปอด (มล./นบม.)	เกณฑ์	แรงบีบมือ (กก./นบม.)	เกณฑ์	งอตัว (ครั้ง)	เกณฑ์	ความอ่อนตัว (ชม.)	เกณฑ์	step test (ครั้ง/นาที)	เกณฑ์
102	นางนภวรรณ กันยาลัย	ข้าราชการ	26.3	ดีมาก	38.78	ดี	0.57	ดีมาก	32	ดี	-3	ต่ำ	117	ปานกลาง
103	นางชนัญญา รัตนยงค์	ข้าราชการ	37.1	ปานกลาง	31.59	ปานกลาง	0.35	ต่ำมาก			10	ปานกลาง	121	พอใช้
104	นางสุภัทรา จอประเสริฐกุล	ข้าราชการ												
105	นางสาววิชุดา ไบไคส์	ข้าราชการ	38	ต่ำมาก	31.9	ต่ำ	0.35	ต่ำมาก	20	ปานกลาง	-3	ต่ำมาก	126	พอใช้
106	นางสาวราย ดาวทอง	พนักงานกระทรวง	37.8	ต่ำ	21.59	ต่ำมาก	0.4	ต่ำ					102	ดีมาก
107	นางสาวสุภาพร โพธิ์งาม	พนักงานกระทรวง	51.5	ต่ำมาก	24.46	ต่ำมาก	0.27	ต่ำมาก	18	ปานกลาง	4	ต่ำ	122	พอใช้
108	นางสาวสุวิทย์ ไพจิตรรุ่งเรือง	พนักงานกระทรวง	44.2	ต่ำมาก	22.56	ต่ำมาก	0.33	ต่ำมาก			9	ปานกลาง	130	ต่ำ
109	นางสาวรัญจวนต์ รัชมาศ	ข้าราชการ	38.3	ปานกลาง	25.9	ต่ำ	0.4	ปานกลาง	49	ดีมาก	11	ปานกลาง	125	พอใช้
110	นางสายสุดา เสือยันต์	พนักงานกระทรวง	31.7	ดีมาก	22	ดีมาก	0.52	ดีมาก	14	ปานกลาง	-2	ต่ำมาก	94	ดีเยี่ยม
111	นางณัฐมี ภูมิเจริญ	พนักงานกระทรวง	41.3	ต่ำ	21.9	ต่ำมาก	0.38	ต่ำ	47	ดีมาก	9	ปานกลาง	107	ดี
112	นางสาวทศนีย์ วิปสูงเนิน	พนักงานกระทรวง	45	ต่ำมาก	33.78	ปานกลาง	0.37	ต่ำ	22	ดี	11	ปานกลาง	112	ดี
113	นางนงลักษณ์ นงเจริญ	พนักงานกระทรวง	36.1	ต่ำมาก	30.36	ต่ำ	0.46	ต่ำ			15	ปานกลาง	105	ดี
กลุ่มงานพัฒนาสุขภาพวัยทำงานและสถานที่ทำงาน														
114	นางจาริณี ยศปัญญา	ข้าราชการ												
115	นางพัทธภรณ์ เอมยานาว	ข้าราชการ	29.6	ดีมาก	31.3	ปานกลาง	0.52	ดีมาก	37	ดีมาก	13	ปานกลาง	115	ปานกลาง
116	นางอรอุมา ไชยดี	ข้าราชการ												
117	พันจ่าเอกสามภรณ์ อัครอุโฆษ	ข้าราชการ	23.2	ดี	30.3	ต่ำมาก	0.58	ปานกลาง	16	ค่อนข้างต่ำ	-3	ต่ำมาก		
118	นายภรณ์ธนุ สาขาเขตร์	ข้าราชการ	17	ดี	55.56	ดี	0.79	ดี	60	ดี	6	ปานกลาง	139	ต่ำมาก
119	นางวิระฉัตร ชุติสิน	ข้าราชการ												
120	นางวาสนา งานสมนึก	ลูกจ้างประจำ												
121	นางสาวพวันบรรษา ศรีทพันธ์	ลูกจ้างประจำ												
กลุ่มงานพัฒนาสุขภาพวัยสูงอายุ														
122	ทันตแพทย์หญิงเยาวรส วงศ์สุลักษณ์	ข้าราชการ	27.2	ดีมาก			0.44	ปานกลาง			-5	ต่ำมาก		
123	นางสาวจันทรีฉาย วรรณศรี	ข้าราชการ	42.5	ต่ำมาก	20.73	ต่ำมาก	0.38	ต่ำมาก			-5	ต่ำมาก	123	พอใช้
124	นางสาวพัชรา อาจอินทร์	ข้าราชการ	23.9	ดีมาก	36.73	ปานกลาง	0.57	ดีมาก	44	ดีมาก	9	ปานกลาง	92	ดีมาก
125	นางนิพนธ์ ชุฬพงศ์	ข้าราชการ	24.6	ดีมาก	34.62	ดี	0.55	ดีมาก			7	ต่ำ	106	ดี
126	นายอมร กิมหงวน	ข้าราชการ												
127	นางสาวกนกพรรณ จรัสวิเศษภรณ์	ข้าราชการ	19.7	ดีมาก	52.27	ดีมาก	0.65	ดีมาก	40	ดี	12	ปานกลาง	137	ต่ำ

!

!

อันดับ	ชื่อ-สกุล	ประเภท	เปอร์เซ็นต์ไขมัน	เกณฑ์	ความจุปอด (มล./นบ.)	เกณฑ์	แรงบีบมือ (กก./นบ.)	เกณฑ์	งอตัว (ครั้ง)	เกณฑ์	ความอ่อนตัว (ชม.)	เกณฑ์	step test (ครั้ง/นาที)	เกณฑ์	
128	นางสาวสวล ทองเกษร	พนักงานกระทรวง	36.2	ปานกลาง	31.67	ปานกลาง	0.45	ปานกลาง			6	ต่ำ			
กลุ่มงานคลินิกพัฒนาสุขภาพและนวัตกรรมการบริการสุขภาพ															
129	นางพิภูล ศิริบุตรดี	ข้าราชการ	35.3	ดี	32.61	ปานกลาง	0.49	ดี	22	ดี	12	ปานกลาง	81	ดีเยี่ยม	
130	นางณิชนันทน์ ไพโรจจารณ์	ข้าราชการ	41.6	ต่ำ	25	ต่ำ	0.45	ปานกลาง	13	ปานกลาง	5	ต่ำ	111	ดี	
131	นางบุษบา สือสัตตบงกช	ข้าราชการ	29.5	ดีมาก	39.43	ดีมาก	0.56	ดีมาก	30	ดี	22	ดีมาก	112	ปานกลาง	
132	นางอุษลีย์ กุบุผากถุญจน	ข้าราชการ	30.7	ดีมาก	26.95	ดีมาก	0.39	ปานกลาง							
133	นางสาวณัฐนันท์ พิทักษ์กุล	ข้าราชการ													
134	นายมนตรี รวยพร	ข้าราชการ	20.2	ดีมาก	42.61	ปานกลาง	0.64	ปานกลาง	20	ค่อนข้างต่ำ	9	ปานกลาง	97	ดีมาก	
135	นางสาววิภาดา รุ่งงาม	ข้าราชการ	25.6	ดีมาก	22.45	ดีมาก	0.53	ปานกลาง	40	ดี	2	ดีมาก	78	ดีเยี่ยม	
136	นางจรีพร วรรณสินธุ์	ข้าราชการ	22.4	ดีมาก	36.36	ปานกลาง	0.66	ดีมาก	19	ปานกลาง	2	ดีมาก	93	ดีมาก	
137	นางสาวหทัยรัตน์ ศรีวงศ์ไชย	ข้าราชการ	32.1	ปานกลาง	41.82	ดี	0.45	ต่ำ	25	ปานกลาง	7	ต่ำ	100	ดี	
138	นางสาวณัฐนันท์ แซ่มเพชร	ข้าราชการ	30	ปานกลาง	35.78	ปานกลาง	0.46	ต่ำ	22	ปานกลาง	7	ต่ำ	147	ดีมาก	
139	นายพงศา โพชัย	ข้าราชการ	20.3	ปานกลาง	54.96	ดี	0.69	ปานกลาง	60	ดี	14	ปานกลาง	77	ดีเยี่ยม	
140	นางสาวชานานิศา ทองมาก	ข้าราชการ	39.6	ดีมาก	32.86	ดีมาก	0.38	ต่ำ	30	ปานกลาง	0	ดีมาก	109	ปานกลาง	
141	นายสุพจน์ วงศ์อภัย	ลูกจ้างประจำ	28.2	ปานกลาง	31.54	ต่ำ	0.55	ต่ำ	34	ปานกลาง	2	ต่ำ	67	ดีเยี่ยม	
142	นายไพฑูรย์ ประชุมรัตน์	ลูกจ้างประจำ	24.2	ปานกลาง											
143	นายสมพงษ์ มีลาวรัตน์	ลูกจ้างประจำ	26.6	ปานกลาง	37.57	ปานกลาง	0.5	ดีมาก	27	ปานกลาง	-6	ดีมาก	99	ดี	
144	นางสาวเนาวรัตน์ บุญพวง	ลูกจ้างประจำ	33.5	ดีมาก	22.69	ดีมาก	0.41	ปานกลาง	30	ดี	9	ปานกลาง	97	ดีมาก	
145	นางกชพรณ เรืองอุไร	ลูกจ้างประจำ	27.2	ดีมาก	26.42	ต่ำ	0.59	ดีมาก	28	ดี	13	ปานกลาง	94	ดีมาก	
146	นางสาวกัญแก้ว เอี่ยมโอษฐ์	พนักงานกระทรวง	44	ดีมาก	34.01	ดีมาก	0.27	ดีมาก	20	ค่อนข้างต่ำ	2	ดีมาก	130	ต่ำ	
147	นางสาวกวรรณ อนันตอนลาภา	พนักงานกระทรวง	34.7	ดีมาก	33.19	ดีมาก	0.43	ปานกลาง	28	ปานกลาง	11	ปานกลาง	112	ปานกลาง	
148	นางทิพา เรืองฤทธิ์	พนักงานกระทรวง	32.4	ดีมาก	26.36	ดีมาก	0.46	ปานกลาง	25	ดี	12	ปานกลาง	123	พอใช้	
149	นางสุธิดา ทนาค	พนักงานกระทรวง	40.1	ปานกลาง	23.38	ดีมาก	0.32	ดีมาก			2	ดีมาก			
150	นางสาวเพ็ญมา เริงพงษ์พันธ์	พนักงานกระทรวง	31.6	ดีมาก	22.22	ดีมาก	0.59	ดีมาก			1	ดีมาก			
151	นายกานต์ ชำนาญเมธินนท์	พนักงานกระทรวง	18.4	ดีมาก	30.26	ดีมาก	0.6	ต่ำ			-17	ดีมาก	120	ต่ำ	
152	นายสุमित บำรุงสาลี	พนักงานกระทรวง	19.9	ดี	45.31	ปานกลาง	0.79	ดีมาก	45	ปานกลาง	7	ปานกลาง	107	ปานกลาง	
153	นางสุรางค์ โสภจรรย์	พนักงานกระทรวง	34.1	ดีมาก	26.36	ต่ำ	0.47	ปานกลาง	10	ปานกลาง	8	ปานกลาง	103	ดีมาก	

กลุ่มงานอนามัยสิ่งแวดล้อม

อันดับ	ชื่อ-สกุล	ประเภท	เปอร์เซ็นต์ไขมัน	ความจุปอด (มล./ขม.)	เกณฑ์	แรงบีบมือ (กก./ขม.)	เกณฑ์	งอตัว (ครั้ง)	เกณฑ์	ความอ่อนตัว (ขม.)	เกณฑ์	step test (ครั้ง/นาที)	เกณฑ์
179	นายวิชิต ประเสริฐศิลป์กุล	ข้าราชการ											
180	นางเรืองรอง ขวัญสำเร็จ	ข้าราชการ	32.4	50.88	ดีมาก	0.46	ปานกลาง	17	ค่อนข้างต่ำ	-3	ต่ำมาก	136	ต่ำ
181	นางศุภลักษณ์ ศรีมีชัย	ลูกจ้างประจำ											
182	นางสาวพรเมณี ศรีผล	ลูกจ้างประจำ											
183	นางสาวอนงค์บุษ ดวงสวัสดิ์	ลูกจ้างประจำ											
184	นางอุทัย ชันดี	ลูกจ้างประจำ	53.8	13.04	ต่ำมาก	0.29	ต่ำมาก			19	ดีมาก		
185	นายสมพงษ์ กะตะโท	ลูกจ้างประจำ	26.2	30.44	ปานกลาง	0.58	ปานกลาง	15	ค่อนข้างต่ำ	6	ปานกลาง	137	ต่ำมาก
186	นางอรัญญา ลอยลม	พนักงานกระทรวง	31.8	32.88	ดีมาก	0.46	ปานกลาง			10	ปานกลาง		
กลุ่มงานคลินิกห้องปฏิบัติการเวชศาสตร์ชั้นสูง													
187	นางณิชชา หรือดีปะ	ข้าราชการ	31.9	34.62	ดีมาก	0.53	ดีมาก	47	ดีมาก	13	ปานกลาง	124	พอใช้
188	นางศศิธร สิงห์พรหมวงศ์	ข้าราชการ	34.9	25.49	ดี	0.43	ปานกลาง	46	ดีมาก	12	ปานกลาง	110	ดี
189	นางอัจฉราพร แปนนอก	ข้าราชการ	22	28.41	ดีมาก	0.56	ดี	15	ค่อนข้างต่ำ	3	ต่ำมาก	104	ดี
190	นางเดือนเพ็ญรัตน์สุวรรณ	ข้าราชการ	33.2	33.33	ดี	0.47	ดี	43	ดีมาก	15	ดี	98	ดีมาก
191	นางสาวสิริก ขมบุญเรือง	ลูกจ้างประจำ	37.9	31.45	ปานกลาง	0.4	ปานกลาง	32	ดีมาก	12	ปานกลาง	123	พอใช้
192	นางบุญเพ็ง แสงทอง	ลูกจ้างประจำ	38	26.32	ปานกลาง	0.41	ปานกลาง	40	ดีมาก	11	ปานกลาง	134	ต่ำ
193	นางซูศรี เพ็ชรอินทร์	พนักงานกระทรวง	28.5	22.38	ดีมาก	0.48	ดี	40	ดีมาก	2	ต่ำมาก	101	ดีมาก
กลุ่มงานสถิติแพทย์แผนไทยและแพทย์ทางเลือก													
194	นางเพ็ญศรี สุขสวัสดิ์	ข้าราชการ	34.4	27.36	ดีมาก	0.37	ต่ำ	15	ปานกลาง	4	ต่ำมาก		
195	นางสาวสุกัญญา หนูศรีแก้ว	ข้าราชการ	คอด										
196	นางสาวมณฑา แอ้มขยาย	พนักงานราชการ											
197	นางสาวนิต ศรีสว่าง	พนักงานราชการ											
198	นางกุลลาภ สีชื่น	พนักงานกระทรวง											
199	นางสาวศรัญญา บายศรี	พนักงานกระทรวง	31.7	38.18	ดีมาก	0.56	ดีมาก	24	ดี	12	ปานกลาง	78	ดีเยี่ยม

สรุป BMI ของบุคลากรสถาบันพัฒนาสุขภาพเขตเมือง ประจำปี 2564

บุคลากรทั้งหมด 198 คน ได้รับการตรวจ 189 คน

สาเหตุ: ป่วย 3 คน

ตั้งครรภ์ 5 คน

ลาเลี้ยงบุตร 1 คน

ลาออก 1 คน เข้าใหม่ 1 คน

BMI	ต.ค. 63		ก.พ. 64	
	จำนวน (คน)	ร้อยละ	จำนวน (คน)	ร้อยละ
ต่ำกว่าเกณฑ์ (<18.5 กก./ม ²)	10	5.3	12	6.3
ปกติ (18.5 – 22.9 กก./ม ²)	65	34.4	65	34.4
เกินเกณฑ์ (23.0 – 24.9 กก./ม ²)	34	18	23	12.2
อ้วนระดับ 1 (25.0 – 29.9 กก./ม ²)	54	28.6	64	33.9
อ้วนระดับ 2 (≥ 30 กก./ม ²)	26	13.8	25	13.2
รวม	189	100	189	100

BMI ของบุคลากรสถาบันพัฒนาสุขภาพเขตเมืองรายบุคคล ประจำปี 2564

อันดับ	ชื่อ-สกุล	ประเภทตำแหน่ง	อายุ	ส่วนสูง	น้ำหนัก		BMI	
					ก่อน	หลัง	ก่อน	หลัง
1	นายแพทย์เกษม เวชสุขานนท์	ข้าราชการ	57	170	61.5	61.5	21.3	21.3
2	ดร.กานดาสิ มาลีวงษ์	ข้าราชการ			ป่วย	ป่วย		

อันดับ	ชื่อ-สกุล	ประเภทตำแหน่ง	อายุ	ส่วนสูง	น้ำหนัก		BMI		
					ก่อน	หลัง	ก่อน	หลัง	
3	ทันตแพทย์หญิงศิริดา เล็กอุทัย	ข้าราชการ				63.6			25.5
4	นายแพทย์ยงยศ หัตถพรสวรรค์	ข้าราชการ	48	168	66	64.7	23.4	22.9	
กลุ่มงานบริหารนโยบายยุทธศาสตร์และประเมินผล									
5	นางฐิติภา ไกรวัฒนพงศ์	ข้าราชการ	60	160	44.6	43.2	17.4	16.9	
6	ว่าที่ร้อยตรีหญิงโยธกา แก้วคำ	ข้าราชการ	28	165	47	47.9	17.3	17.6	
7	นางสาวจุฑามาศ วงคำจันทร์	ข้าราชการ	30	158	53	51.9	21.2	20.8	
8	นางสาววันเพ็ญ ศรีจิตกร	ข้าราชการ	32		ตั้งครุภรณ์	ตั้งครุภรณ์			
9	นางปณิตา ศรีบุญธรรม	ลูกจ้างประจำ	53	159	57.1	57.7	22.6	22.8	
กลุ่มงานพัฒนาองค์กรและขับเคลื่อนกำลังคน									
10	นางสาวเกศรา โชคนำชัยศิริ	ข้าราชการ	40	166	85	87.5	30.8	31.8	
11	นางวิชดา คุ้มยิ้ม	ข้าราชการ	44	156	52	51.5	21.4	21.2	
12	นางสาวชญานิษฐ์ สมเจริญ	ข้าราชการ	35	165	53.6	53.9	19.7	19.8	
13	นางสาวอัจฉรา โพชะโน	ข้าราชการ	29	165	49	49.4	18.0	18.1	
14	นางสาวกษมาศ เสงเทียน	ข้าราชการ	24	159	40.6	41	16.1	16.2	
15	นายเมธีร์ ชะรัตรัมย์	ข้าราชการ	43	177	87	89.6	27.8	28.6	
16	นายเทพพงศ์ วงศ์เชื่อนแก้ว	ข้าราชการ	37	177	88	89.7	28.1	28.6	
17	นายวิฑูรย์ นิลรัตน์	ข้าราชการ	44	181	71.5	71.7	21.8	21.9	
18	นางสาวสุชาดา เดชเดชา	ข้าราชการ	53	157	47.5	49.7	19.3	20.2	
19	นางสาวรัตนา โพยนอก	ข้าราชการ	38	168	59	58.9	20.9	20.9	
20	นางสาวศรียาบุษ ดอนตง	พนักงานราชการ	35	160	50	50.1	19.5	19.6	
21	นายกันตินันท์ ภูทอง	พนักงานราชการ	35	164	77	72	28.6	26.8	

อันดับ	ชื่อ-สกุล	ประเภทตำแหน่ง	อายุ	ส่วนสูง	น้ำหนัก		BMI	
					ก่อน	หลัง	ก่อน	หลัง
22	นางสาวอรพิน เล่าเลิศอนันต์	ลูกจ้างประจำ	53	156	60.9	61.8	25.0	25.4
23	นายศักดิ์สิทธิ์ โกมลปานิก	ลูกจ้างประจำ	46	170	63.7	63.7	22.0	22.0
24	นายมนตรี ศรีเพบูลย์	ลูกจ้างประจำ	49	167	52	51.3	18.6	18.4
25	นางสวณันทิยา เกษมศิริวัฒน์	พนักงานกระทรวง	42	158.5	52.8	54.1	21.0	21.5
กลุ่มงานพัฒนาวิจัยและนวัตกรรม								
26	นางเตือนใจ ชิวาเกียรติยียง	ข้าราชการ	57	154	66	65.2	27.8	27.5
27	นางชุลีกร ลิงไธสง	ข้าราชการ	41	150	46.2	47	20.5	20.9
28	นางสาวกชนันท์ นาครัตน์	ข้าราชการ	24	174	72	76.2	23.8	25.2
29	นางสาวศศิธร ยี่ศรี	ข้าราชการ	29	162	51	50	19.4	19.1
30	นางสาวแพรวพราว โพธิ์คำ	พนักงานกระทรวง	52	154	59	61.2	24.9	25.8
กลุ่มงานบริหารสารบรรณ อาคารสถานที่ และยานพาหนะ								
31	นางสาวมณัฐชญา ชาวฤทธิ์	ข้าราชการ	57	165	55	56.2	20.2	20.6
32	นายสิทธิพล ทิชาชาติ	พนักงานราชการ	55	165	65.7	66	24.1	24.2
33	ว่าที่ร้อยตรีประเสริฐ เพ็งศรี	พนักงานราชการ	54	167	71	70.8	25.5	25.4
34	นางอธยา น้อยประไพ	ลูกจ้างประจำ	58	155	55.3	54.6	23.0	22.7
35	นางปฤษฎา สีนาค	ลูกจ้างประจำ	48	155	68	68	28.3	28.3
36	นางสาววาสนา นิลพงษ์	ลูกจ้างประจำ	52	155	68	66.4	28.3	27.6
37	นายสุชาติ นุ่มไทย	ลูกจ้างประจำ	55	161	65	65.4	25.1	25.2
38	นายสุพรชาติ ศรีจิตต์	ลูกจ้างประจำ	58	170	62.9	63	21.8	21.8
39	นายฉัตรชัย กอวงษ์	ลูกจ้างประจำ			ป่วย	ป่วย		30.5
40	นายสุรพงษ์ จันทร์เอง	ลูกจ้างประจำ	57	171	93.5	96	32.0	32.8

อันดับ	ชื่อ-สกุล	ประเภทตำแหน่ง	อายุ	ส่วนสูง	น้ำหนัก		BMI	
					ก่อน	หลัง	ก่อน	หลัง
41	นายภมร เจริญสุข	ลูกจ้างประจำ	44	173	59.1	59.6	19.7	19.9
42	นายอำนาจ เจจือ	ลูกจ้างประจำ	45	170	66	66.7	22.8	23.1
43	ว่าที่ร้อยตรีบรรจบ เขจรนิตย์	ลูกจ้างประจำ	56	160	59	58.9	23.0	23.0
44	นายสุระสิทธิ์ เอียวประเสริฐ	ลูกจ้างประจำ	55	172	84.4	83.9	28.5	28.4
45	นางกาญจนา ขำประติษฐ์	ลูกจ้างประจำ	58	150	73.5	74.8	32.7	33.2
46	นางสาววรรณีย์ อยู่ตาล	พนักงานกระทรวง	44	165	79	79.6	29.0	29.2
47	นางขวัญเรือน เอี่ยมโฆษฐ์	พนักงานกระทรวง	55	158	71.2	70.6	28.5	28.3
48	นางเดือนเพ็ญ คล้ายบุญมี	พนักงานกระทรวง	54	157	79	77.7	32.0	31.5
49	นางจอมขวัญ นุ้ยเฒ	พนักงานกระทรวง	53	159	101	101	40.0	40.0
50	นายพีระพัฒน์ กุลอิม	พนักงานกระทรวง	46	180	93	94.2	28.7	29.1
51	นางนวลปราง ศรีพันทนา	พนักงานกระทรวง	56	157	72.7	73.3	29.5	29.7
52	นางรัตนา เพ็ชรอินทร์	พนักงานกระทรวง	59	163	71		26.7	
53	นายอนันต์ แก้วกิง	พนักงานกระทรวง	51	166	65	65	23.6	23.6
54	นายอนุชาติ คล้ายบุญมี	พนักงานกระทรวง	56	163	89	89.1	33.5	33.5
55	นายไชยพล ทิรัญญาภรณ์วิชัย	พนักงานกระทรวง	31	172	75	81	25.4	27.4
56	นางสุทิน ทับทิมศรี	พนักงานกระทรวง	60	156	64.6	60	26.5	
กลุ่มงานบริหารการเงินและบัญชี								
57	นางชนมภา ศรีทล่ำ	ข้าราชการ	52	155	73	75.6	30.4	31.5
58	นางอุทัย อึ้งทอง	ข้าราชการ	57	160	64	63.9	25.0	25.0
59	นางแสงฉาย เขยขุนทด	ข้าราชการ	49	150	60	57.3	26.7	25.5
60	นางนฤมล กระแสร์	ข้าราชการ	58	155	57.3	55.7	23.9	23.2

อันดับ	ชื่อ-สกุล	ประเภทตำแหน่ง	อายุ	ส่วนสูง	น้ำหนัก		BMI	
					ก่อน	หลัง	ก่อน	หลัง
61	นางสมพร บัวพึ่ง	ลูกจ้างประจำ	52	146	71.7	71.2	33.6	33.4
62	นางพวงแก้ว เกาเกาะ	ลูกจ้างประจำ			ป่วย	ป่วย		
63	นายประเทือง แสงทอง	ลูกจ้างประจำ	48	175	75.5	79.4	24.7	25.9
64	นางพรประพา รอดสงค์	พนักงานกระทรวง	40	160	50.2	54.7	19.6	21.4
กลุ่มงานบริหารงานพัสดุ								
65	นางสาวเอมพร มวลศิริ	ข้าราชการ	39	158	98	102	39.3	40.9
66	นางสาวสุภา บุญญาคม	ลูกจ้างประจำ	58	153	85	83.5	36.3	35.7
67	นางสาวสุสุดใจ จันทะเอ	ลูกจ้างประจำ	59	150	62	64.2	27.6	28.5
68	นางจันทร์ฉาย พจนพริ้ง	ลูกจ้างประจำ	54	155	59.8	60.9	24.9	25.3
69	นางสาวอารยา จันทะเยาว์	ลูกจ้างประจำ	46	159	80	82.5	31.6	32.6
70	นายอนุพล เอียวประเสริฐ	พนักงานกระทรวง	26	185	130	127.9	38.0	37.4
71	นางสาวกาญจนา สังอรวัฒน์	พนักงานกระทรวง	28	161	44.9	44.1	17.3	17.0
กลุ่มงานพัฒนาสุขภาพสตรี เด็กปฐมวัย และครอบครัว								
72	ดร.ศิริพรรณ บุตรศรี	ข้าราชการ	56	157	71.9	71.9	29.2	29.2
73	นางดวงประทีป ไตรสุรัตน์	ข้าราชการ	57	150	47.6	47	21.2	20.9
74	ร้อยตำรวจเอกหญิงไปรมา นาคนิยม	ข้าราชการ	58	160	62.8		24.5	
75	นางสาวกรรณิการ์ เจริญจิตร	ข้าราชการ	35	159	79	77	31.2	30.5
76	นางสาวราตรี ชายทอง	ข้าราชการ	34	163	52	53.9	19.6	20.3
77	นางสาวกวรรณ แสงสัมฤทธิ์ผล	ข้าราชการ	39	155	ตั้งครรภ์	ตั้งครรภ์		
78	นางสาวปาริชาติ ชรกาทมนูต	ข้าราชการ	28	155	59.5	57.9	24.8	24.1
79	นางฉวีลักษณ์ เต่าซัน	ลูกจ้างประจำ	50	153	57	56.5	24.3	24.1

อันดับ	ชื่อ-สกุล	ประเภทตำแหน่ง	อายุ	ส่วนสูง	น้ำหนัก		BMI	
					ก่อน	หลัง	ก่อน	หลัง
80	นางวรรณมา เอี่ยมละออ	ลูกจ้างประจำ	55	160	72	68.8	28.1	26.9
กลุ่มงานพัฒนาสุขภาพาระวัยเรียน วัยรุ่น และสถานศึกษา								
81	นางวิไล รัตนพงษ์	ข้าราชการ	59	168	70	71.4	24.8	25.3
82	นางศรีสุดา สว่างสาลี	ข้าราชการ	55	163	70.8	70.9	26.6	26.7
83	นางจันทิรา นันทมงคลชัย	ข้าราชการ	53	154	69	68.1	29.1	28.7
84	นางสาววีรฉัตร จรัสฉิมพิสิกุล	ข้าราชการ	44	150	43.5	43.3	19.3	19.2
85	นางสาวจุไรรัตน์ ทนเสถียร	ข้าราชการ	38	150	47	46.6	20.9	20.7
86	นางสาวสุกัญญา เขตอนันต์	ข้าราชการ	35	155	56.5	57.7	23.5	24.0
87	นางสาวรชยา สุวรรณพรหม	ข้าราชการ	25	158	ตั้งครรภ์	ตั้งครรภ์		
88	นางอมรน้อย ฤทธิเดช	ลูกจ้างประจำ	51	150	68.3	66.6	30.4	29.6
กลุ่มงานคลินิกพัฒนาสุขภาพแบบและนวัตกรรมบริการสุขภาพสตรี								
89	นางดวงททัย เกตุทอง	ข้าราชการ	54	156	64.8	64.5	26.6	26.5
90	นางวนิดา แยมกลิ่น	ข้าราชการ	58	160	60	63.4	23.4	24.8
91	นางฉันทนา อ่อนสมจิตร	ข้าราชการ	46	156	48.8	49.3	20.1	20.3
92	นางสาวอัญชานต์ รัชมาต	ข้าราชการ	56	160	69.5	71.9	27.1	28.1
93	นางพัชรี รื่นเรือง	ข้าราชการ	53	165	80	81.1	29.4	29.8
94	นางสุภาวดี คงโพธิ์น้อย	ข้าราชการ	56	150	76.5	76.2	34.0	33.9
95	นางสุภาพรรม อยู่ประเสริฐ	ข้าราชการ	40	152	51.3	51.2	22.2	22.2
96	นางอัจฉรา บุญอดุลย์รัตน์	ลูกจ้างประจำ	58	154	90	92.4	37.9	39.0
97	นางสาวพุ่มพุ่ม ลือปรีชา	ลูกจ้างประจำ	56	157	74.1	73.6	30.1	29.9
98	นางสำเนียง พูลศิริ	พนักงานกระทรวง	56	163	72	71.5	27.1	26.9

อันดับ	ชื่อ-สกุล	ประเภทตำแหน่ง	อายุ	ส่วนสูง	น้ำหนัก		BMI	
					ก่อน	หลัง	ก่อน	หลัง
99	นางสาวมัทธนา ศรีนาค	พนักงานกระทรวง	34	158	100	107.8	40.1	43.2
กลุ่มงานคลินิกพัฒนารูปแบบและนวัตกรรมบริการสุขภาพเด็กดี								
100	นางมณฑาทิพย์ เทตานุรักษ์	ข้าราชการ	53	160	51.4	51.3	20.1	20.0
101	นางมณฑดี กัลยภฤต	ข้าราชการ	53	156	54.5	55.2	22.4	22.7
102	นางศุภศิลา ไทยถาวร	ข้าราชการ	46	165	67	52	24.6	19.1
103	นางกนกรรณ กัญญาสาย	ข้าราชการ	43	160	49	48	19.1	18.8
104	นางชนัญญา รัตนรงค์	ข้าราชการ	40	158	64.8	65	26.0	26.0
105	นางสุภัทรา จอประเสริฐกุล	ข้าราชการ			ลาเลี้ยงบุตร	ลาเลี้ยงบุตร		
106	นางสาวฐิตาภา ไปใกล้	ข้าราชการ	30	168	79	79.4	28.0	28.1
107	นางสาวราย ดาวทอง	พนักงานกระทรวง	47	156	60.2	58.4	24.7	24.0
108	นางสาวสุภาพร โพธิ์งาม	พนักงานกระทรวง	29	160	99.1	102.6	38.7	40.1
109	นางสาวสุวิทย์ ไพจิตรรุ่งเรือง	พนักงานกระทรวง	32	157	78.6	79.8	31.9	32.4
110	นางสายสุตา เสือยนต์	พนักงานกระทรวง	55	153	50	50.5	21.4	21.6
111	นางบุญมี ภูมิเจริญ	พนักงานกระทรวง	53	155	68.5	69	28.5	28.7
112	นางสาวทัศนีย์ วิปสูงเนิน	พนักงานกระทรวง	49	151	71	73	31.1	32.0
113	นางนงลักษณ์ งามเจริญ	พนักงานกระทรวง	35	145	52.4	54.1	24.9	25.7
กลุ่มงานพัฒนาสุขภาพวัยทำงานและสถานที่ทำงาน								
114	นางจาริณี ยศปัญญา	ข้าราชการ	56	157	65.7	64.5	26.7	26.2
115	นางภัทราภรณ์ เอมย่านยาว	ข้าราชการ	50	164	60.7	61.5	22.6	22.9
116	นางอรอุมา ไชยดำ	ข้าราชการ	57	151	59.2	61	26.0	26.8
117	พินิจเอกสามารถ อัครอุโฆษ	ข้าราชการ	56	170	72.7	73.8	25.2	25.5

อันดับ	ชื่อ-สกุล	ประเภทตำแหน่ง	อายุ	ส่วนสูง	น้ำหนัก		BMI	
					ก่อน	หลัง	ก่อน	หลัง
118	นายกรณดนุ สาขัตร์	ข้าราชการ	34	178	66.6	66.9	21.0	21.1
119	นางวิระฉัตร ชูสิน	ข้าราชการ	31	159	55	55	21.8	21.8
120	นางวาสนา งามสมมณี	ลูกจ้างประจำ	52	158	70	71	28.0	28.4
121	นางสาวพันวรรณษา ครุฑพันธ์	ลูกจ้างประจำ	59	151	58.4	58.6	25.6	25.7
กลุ่มงานพัฒนาสุขภาพผู้สูงอายุ								
122	ทันตแพทย์หญิงเยาวเรศ วงศาสุลักษณ์	ข้าราชการ	44	164	55	57.5	20.4	21.4
123	นางสาวจันทร์ฉาย วรรณศรี	ข้าราชการ	46	164	82	83.3	30.5	31.0
124	นางสาวพัชรา อัจฉินทร์	ข้าราชการ	40	160	48	46.5	18.8	18.2
125	นางนิพล ชุพงษ์ค์	ข้าราชการ	52	162	51	50.2	19.4	19.1
126	นายอมร กิมทงวน	ข้าราชการ	39	164	60.4	62	22.5	23.1
127	นางสาวกนกพรธน์ จรัสวิเศษภรณ์	ข้าราชการ	29	161	45	45.7	17.4	17.6
128	นางสาวรส ทอเกษร	พนักงานกระทรวง	42	158	64	66.3	25.6	26.6
กลุ่มงานคลินิกพัฒนารูปแบบและนวัตกรรมบริการสุขภาพ								
129	นางพิกุล ศรีบุตรดี	ข้าราชการ	57	162	58.7	58.5	22.4	22.3
130	นางฉนิชนันท์ ไพโรวิจารณ์	ข้าราชการ	52	160	76	76.5	29.7	29.9
131	นางบุษบา ซื่อสัตย์ตบงกช	ข้าราชการ	59	160	55.2	56.1	21.6	21.9
132	นางอัญชลี ภูบุผากาญจน	ข้าราชการ	54	158	53.4	53.7	21.4	21.5
133	นางสาวณัฏสนันท์ พิทักษ์กุล	ข้าราชการ	39	152	91	92	39.4	39.8
134	นายมนตรี รวยพร	ข้าราชการ	57	172	72	74.5	24.3	25.2
135	นางสาววิภาดา รูปงาม	ข้าราชการ	31	155	49	49	20.4	20.4
136	นางจรีพร วรรณสินธุ์	ข้าราชการ	38	168	49.5	51	17.5	18.1

อันดับ	ชื่อ-สกุล	ประเภทตำแหน่ง	อายุ	ส่วนสูง	น้ำหนัก		BMI	
					ก่อน	หลัง	ก่อน	หลัง
137	นางสาวทวิรัตน์ ศรีวงศ์ไชย	ข้าราชการ	33	156	54	55	22.2	22.6
138	นางสาวณัฐนันท์ แซ่มเพชร	ข้าราชการ	35	157	53.8	53.8	21.8	21.8
139	นายพงศา โพชัย	ข้าราชการ	29	175	74	73.5	24.2	24.0
140	นางสาวชนาธิลา ทองมาก	ข้าราชการ	24	158	70	72	28.0	28.8
141	นายสุพจน์ วงศ์อภัย	ลูกจ้างประจำ	52	161	75	75.8	28.9	29.2
142	นายไพฑูรย์ ประชุมรัตน์	ลูกจ้างประจำ	59	170	74	74	25.6	25.6
143	นายสมพงษ์ มิลาวรรณ	ลูกจ้างประจำ	55	165	72	73.2	26.4	26.9
144	นางสาวเนาวรัตน์ บุญพุง	ลูกจ้างประจำ	54	160	62	64.3	24.2	25.1
145	นางกชพรรณ เรืองอุไร	ลูกจ้างประจำ	51	158	53.4	53.6	21.4	21.5
146	นางสาวกิ่งแก้ว เอี่ยมโอษฐ์	พนักงานกระทรวง	22	170	93	93.5	32.2	32.4
147	นางสาวกรวรรณ อนันตชนลามา	พนักงานกระทรวง	27	165	69	69.8	25.3	25.6
148	นางทิพา เรืองฤทธิ์	พนักงานกระทรวง	55	159	57	55.1	22.5	21.8
149	นางสุธิมา ทานาค	พนักงานกระทรวง	56	156	77.5	75.9	31.8	31.2
150	นางสาวเพ็ญนภา เรืองพงษ์พันธ์	พนักงานกระทรวง	40	160	54	54	21.1	21.1
151	นายกานต์ ชำนาญเมธินันท์	พนักงานกระทรวง	43	169	67.4	68.7	23.6	24.1
152	นายศุภมิตร บำรุงสาลี	พนักงานกระทรวง	45	170	61.8	61.9	21.4	21.4
153	นางสุรางค์ โสภอาจารย์	พนักงานกระทรวง	54	156	79	59.8	32.5	24.6
กลุ่มงานอนามัยสิ่งแวดล้อม								
154	นางสาวศิริพร ดวงสวัสดิ์	ข้าราชการ	42	156	63	64	25.9	26.3
155	นางสาวทิพย์วัลย์ ปราบคะเขิน	ข้าราชการ	37	164	ตั้งครุฑ	ตั้งครุฑ		
156	นางสาวภาวินี แสนสำราญ	ข้าราชการ	29	162	54	57	20.6	21.7
157	นางสาวเมธวดี นามจรัสเรืองศรี	ข้าราชการ	29	161	49	49.4	18.9	19.1

อันดับ	ชื่อ-สกุล	ประเภทตำแหน่ง	อายุ	ส่วนสูง	น้ำหนัก		BMI	
					ก่อน	หลัง	ก่อน	หลัง
158	นางสาวนพขจร อังคะนิจ	ข้าราชการ	27	152	52.8	52.2	22.9	22.6
159	นางสาวกฤษฎี แสนดา	ข้าราชการ	26	158	49	50	19.6	20.0
160	นางสาวพรพรรณ ทองผดุงโรจน์	พนักงานราชการ	25	153	40	40.6	17.1	17.3
161	นายนิกร เกาเกาะ	ลูกจ้างประจำ	49	162	58.3	56.4	22.2	21.5
162	นางพัชนี สมิตะมาน	ลูกจ้างประจำ	52	160	72.6	73.3	28.4	28.6
กลุ่มงานบริหารทางการแพทย์								
163	แพทย์หญิงวิดา บุญเลื่อง	ข้าราชการ	43	160	62.3	62.4	24.3	24.4
164	นายแพทย์สุรรัตน์ สิรินนทกานต์	ข้าราชการ	56	173	89	93.8	29.7	31.3
165	แพทย์หญิงนิตยา อยู่ภักดี	ข้าราชการ	45	153	64.3	65.4	27.5	27.9
166	นายแพทย์กฤษฎีชัย ชัยมีศรีสุข	ข้าราชการ	34	175	70	70.2	22.9	22.9
167	นายแพทย์ภัทรพล กันทรการกิติ	ข้าราชการ	32	177	73	74.1	23.3	23.7
168	แพทย์หญิงวันจันทร์ วิชรพฤกษ์	ข้าราชการ	38	167	46.7	47	16.7	16.9
กลุ่มงานทันตสาธารณสุข								
169	ทันตแพทย์สิทธิเดช สุขแสง	ข้าราชการ	36	176	77	79.1	24.9	25.5
170	ทันตแพทย์วิฑูรย์ ไฉเมือง	ข้าราชการ	56	167	68	70	24.4	25.1
171	ทันตแพทย์หญิงจิราพร ไพศาลสินสุข	ข้าราชการ	37	148	48	46.4	21.9	21.2
172	ทันตแพทย์หญิงสุภาวิตา ภาคเอกภัทร	ข้าราชการ	35	157	54.5	54.9	22.1	22.3
173	ทันตแพทย์หญิงวันวิสา ศรีจันสุรณ์	ข้าราชการ	35	163	53	54	19.9	20.3
174	นายฐปน ศรีกรรณ์	ลูกจ้างประจำ	56	165	61	62	22.4	22.8
175	นางสาวสุพัตรา สุวรรณนาบุญรณ์	พนักงานกระทรวง	28	160	66	68.5	25.8	26.8
176	นายสรายุภูมิ ทาระนาม	พนักงานกระทรวง	25	161	65	66.7	25.1	25.7

อันดับ	ชื่อ-สกุล	ประเภทตำแหน่ง	อายุ	ส่วนสูง	น้ำหนัก		BMI	
					ก่อน	หลัง	ก่อน	หลัง
กลุ่มงานเภสัชกรรมชุมชน								
177	นางสุภัทรา อนันตนาถรัตน์	ข้าราชการ	57	159	57.9	58	22.9	22.9
178	นางสาวพัชรินทร์ ศรีประทีป	ข้าราชการ	41	170	66.5	65.8	23.0	22.8
179	นายวิจิต ประเสริฐศิลปกุล	ข้าราชการ	36	166	66	65.6	24.0	23.8
180	นางเรืองรอง ช่วยสำเริง	ข้าราชการ	43	160	57	57	22.3	22.3
181	นางศุภลักษณ์ ศรีมีชัย	ลูกจ้างประจำ	59	158	73	66.1	29.2	26.5
182	นางสาวพรมณี ศิริผล	ลูกจ้างประจำ	48	163	59.7	60	22.5	22.6
183	นางสาวอนงค์นุช ดวงสวัสดิ์	ลูกจ้างประจำ	52	150	35.5	36.6	15.8	16.3
184	นางอุทัย ชันติ	ลูกจ้างประจำ	55	155	92	93.4	38.3	38.9
185	นายสมพงษ์ กะตะโท	ลูกจ้างประจำ	55	156	64	66.5	26.3	27.3
186	นางอรัญญา ลอยลม	พนักงานกระทรวง	49	148	52	50.8	23.7	23.2
กลุ่มงานคลินิกห้องปฏิบัติการเวชศาสตร์ชั้นสูง								
187	นางณัชชา ทริโอดัปะ	ข้าราชการ	57	153	52	50.8	22.2	21.7
188	นางศศิธร สิงหพรหมวงศ์	ข้าราชการ	56	145	50	49.2	23.8	23.4
189	นางอัจฉราพร แป้นนอก	ข้าราชการ	42	153	44	44	18.8	18.8
190	นางเดือนเพ็ญ รัตนสุวรรณ	ข้าราชการ	58	156	57.2	57.4	23.5	23.6
191	นางสาวสิริก รชมนุญเรือง	ลูกจ้างประจำ	53	155	63.3	63	26.3	26.2
192	นางบุญเพ็ง แสงทอง	ลูกจ้างประจำ	50	162	69.9	68.2	26.6	26.0
193	นางชูศรี เพ็ชรอินทร์	พนักงานกระทรวง	51	167	57	55.9	20.4	20.0
กลุ่มงานสาริทธิแพทย์แผนไทยและแพทย์ทางเลือก								
194	นางเพ็ญศรี สุขสวัสดิ์	ข้าราชการ	56	150	53	53	23.6	23.6

อันดับ	ชื่อ-สกุล	ประเภทตำแหน่ง	อายุ	ส่วนสูง	น้ำหนัก		BMI	
					ก่อน	หลัง	ก่อน	หลัง
195	นางสาวสุกัญญา หนูศรีแก้ว	ข้าราชการ			ตั้งครุฑ			
196	นางสาวมณฑา แยมขยาย	พนักงานราชการ	25	167	56	56.3	20.1	20.2
197	นางสาวนิต ศรีสว่าง	พนักงานราชการ	30	157	48	50.2	19.5	20.4
198	นางกุลลาภ สีชื่น	พนักงานกระทรวง	44	165	73		26.8	
199	นางสาวศรีญา บายศรี	พนักงานกระทรวง	48	160	55	56	21.5	21.9

สรุปผลการตรวจสุขภาพของบุคลากรสถาบันพัฒนาสุขภาพอาเซียนประจำปี 2564

ประเภทบุคลากร	จำนวนทั้งหมด (คน)	จำนวนที่ตรวจสุขภาพ (คน)			BP > 140/90 mmHg	FBS 100-125 mg/dL	FBS ≥ 126 mg/dL	CHOL ≥ 200 mg/dL
		รวม	จำนวนคนที่ อายุน้อยกว่า 35 ปี (คน)	จำนวนคนที่ อายุ 35 ปีขึ้นไป (คน)				
ข้าราชการ	106	103	24	79	5	41	4	62
พนักงานราชการ	7	7	3	4	-	2	1	2
ลูกจ้างประจำ	45	43	-	43	7	25	6	32
พนักงานกระทรวง	40	40	10	30	7	13	5	22
รวม	198	193	37	156	19	81	16	118

บุคลากรที่ได้รับการตรวจทั้งหมด 193 คน พบว่ามีความดันโลหิตสูงคิดเป็นร้อยละ 9.84 เสี่ยงต่อการเกิดโรคเบาหวานร้อยละ 41.97 เป็นโรคเบาหวานร้อยละ 8.29 และไขมันในเลือดสูงร้อยละ 61.14

อันดับ	ชื่อ-สกุล	ประเภทตำแหน่ง	อายุ	ความดันโลหิตตัวบน	ความดันโลหิตตัวล่าง	อัตราการเต้นของหัวใจ	น้ำตาลในเลือด (FBS)	ค่าไต		ค่าตับ		ไขมันในเลือด				เลือด			ปัสสาวะ		X-Ray	
								BUN	Cr	SGOT	SGPT	ALK	ALK	CHOL	TG	Uric	HCT	MCV	WBC	RBC		Protein
1	นายแพทย์เกษม เวชสุขานนท์	ข้าราชการ	57	124	67	75	105	12.39	0.8	17	7	48	215.8	52.9	5.6	45.8	87.6	7.43	5.23	n	n	ปกติ
2	ดร.กานดาสิ มาลีวงษ์	ข้าราชการ																				ปกติ
3	ทันตแพทย์หญิงศิรดา เล็กอุทัย	ข้าราชการ																				ปกติ
4	นายแพทย์ยงยศ หัตถสรวรรค์	ข้าราชการ	48	130	85	95	102	0.7	0.7	22	56	63	214.3	105.8	5.9	46.1	88.1	4.27				ปกติ
กลุ่มงานบริหารนโยบายยุทธศาสตร์และประเมินผล																						
5	นางสิริภา ไกรวัฒนพงศ์	ข้าราชการ	60	117	72	81	95	15	0.8	35	37	95	190	130	5.2	44	85	6.4				ปกติ
6	ว่าที่ร้อยตรีหญิงโยธกา แก้วคำ	ข้าราชการ	28	93	56	77										40.2	84.5	5.68	4.76			ปกติ
7	นางสาวจุฑามาศ วงคำจันทร์	ข้าราชการ	30	103	66	79										36.9	83.7	5.8	4.41	n	n	ปกติ
8	นางสาววันเพ็ญ ศรีจิตร	ข้าราชการ	32													41.3	89	7.31	4.74			ปกติ
9	นางปณิดา ศรีบุญธรรม	ลูกจ้างประจำ	53	133	91	78	116	16.08	0.6	20	23	44	261.5	80.9	3.8	36.2	87.4	4.75	4.14	n	n	ปกติ
กลุ่มงานพัฒนาองค์กรและขับเคลื่อนกำลังคน																						
10	นางสาวเกศรา โชคนายัณศิริ	ข้าราชการ	40	161	98	79	100	16.12	0.7	16	17	59	181	144.1	4	36.9	91.3	7.74	4.04	n	n	ปกติ
11	นางวิชดา คุ่มรัมย์	ข้าราชการ	44	133	90	97	102	11.16	0.6	12	9	45	208.3	61.8	3.7	35.7	72.3	5.24	4.94	n	n	ปกติ
12	นางสาวอุษณีย์ ธรรมเจริญ	ข้าราชการ	35	103	65	99	98	10.94	0.6	18	13	32	170.5	56.6	4.7	37.1	72.6	5.19	5.11	n	n	ปกติ
13	นางสาวอังฉรา โพชะโน	ข้าราชการ	29	113	60	99										35.5	78.5	6.61	4.52	n	n	ปกติ
14	นางสาวกษมาภค เสงี่ยม	ข้าราชการ	24	105	77	114										36.6	83.2	7.83	4.4			ปกติ
15	นายเมธีร์ ชะรัตรัมย์	ข้าราชการ	43	105	64	74	90	9.9	0.8	23	25	62	286	107.7	5.3	44.1	86.1	6.42	5.12	n	n	ปกติ
16	นายทวงศ์ วงศ์เชื่อนแก้ว	ข้าราชการ	37	137	76	77	87	12.67	0.9	20	28	58	203.2	130.5	7.7	43.6	71	8.14	6.14	n	n	ปกติ
17	นายวิฑูรท์ นิลรัตน์	ข้าราชการ	44	127	80	82	111	13.7	0.9	26	45	57	223.2	64.7	6.1	41.5	74.4	5.59	5.58	n	n	ปกติ
18	นางสาวสุชดา เตชเดชา	ข้าราชการ	53	116	62	82	99	9.99	0.7	28	24	66	272.1	43.5	4.3	41.1	91.1	5.68	4.51	n	n	ปกติ
19	นางสาวรัตนา โพนนอก	ข้าราชการ	38	108	65	90	92	12.51	0.7	19	8	49	200.5	63.3	5.1	43.1	87.1	6.06	4.95	n	n	ปกติ
20	นางสาวตรีญาชु ดอนดง	พนักงานราชการ	35	104	60	84	85	8.23	0.5	15	11	35	184.4	40.6	4	37.8	86.5	3.33	4.37			ปกติ
21	นายกันตินันท์ ภูทอง	พนักงานราชการ	35	114	77	84	110	13.82	0.9	30	83	56	215.3	220.5	6.6	45.7	89.3	8.48	5.12	n	n	ปกติ
22	นางสาวอรุโณดิน เล้าเลิศอนันต์	ลูกจ้างประจำ	53	113	60	75	100	12.97	0.8	27	27	73	282	134.9	6.5	37.6	82.8	5.01	4.54	n	n	ปกติ
23	นายศักดิ์สิทธิ์ โกมลปานิก	ลูกจ้างประจำ	46	127	84	81	98	11.11	0.9	19	17	70	280.9	145.5	6.7	41.3	80.7	5.91	5.12	n	n	ปกติ
24	นายมนตรี ศรีเพ็ญชัย	ลูกจ้างประจำ	49	121	74	101	113	10.49	0.8	25	13	48	227.6	91.8	6.4	48.5	88.5	6.26	5.48	n	n	ปกติ
25	นางสาวนันทิยา เกษขศิริวัฒน์	พนักงานทรงพร	42	100	61	78	98	8.86	0.7	20	9	30	207.4	87	4.1	39.7	95	4.55	4.18	1+	n	ปกติ
กลุ่มงานพัฒนากิจและนวัตกรรม																						
26	นางเตือนใจ ชิวเกียรติยง	ข้าราชการ	57	108	67	81	113	13.76	0.7	22	31	77	272.3	208.4	5.2	39.7	91.9	5.06	4.32	n	n	ปกติ
27	นางชุลีกร ลิ่งไธสง	ข้าราชการ	41	120	78	90	100	14.55	0.6	20	14	82	245	81.1	2.5	36.9	83.5	3.41	4.42	t	n	ปกติ

อันดับ	ชื่อ-สกุล	ประสมทดตำแหน่ง	อายุ	ความ คืบ โตหัด คืบบ	ความ คืบ โตหัด คืบล่าง	อัตราการ เต้นของ หัวใจ	น้ำตาล ในเลือด (FBS)	ค่าไต			ค่าตับ			ไขมันในเลือด				เลือด			ปัสสาวะ		X-Ray				
								BUN	Cr	SGOT	SGPT	ALK	CHOL	TG	Uric	HCT	MCV	WBC	RBC	Protein	Glucose						
28	นางสาวชนันท์ นาครัตน์	ข้าราชการ	24	118	55	89	89	10.76	0.6	24	14	28	232.6	92.4	4.1	40.1	88.9	7.41	4.51	4.5	8.06	4.5	n	n	ปกติ		
29	นางสาวศศิธร ยี่ศรี	ข้าราชการ	29	107	75	81															36	70.5	6.18	n	n	ปกติ	
30	นางสาวพรพราว โพธิ์คำ	พนักงานกระทรวง	52	143	84	100	89	10.76	0.6	24	14	28	232.6	92.4	4.1	40.1	88.9	7.41	4.51	4.5	8.06	4.5	n	n	ปกติ		
กลุ่มงานบริหารสารบรรณ อาคารสถานที่ และยานพาหนะ																											
31	นางสาวณัฐชยา ชาวฤทธิ์	ข้าราชการ	57	108	71	77	98	12.86	0.7	20	4	57	255.7	54.6	4.3	39.2	87.9	3.55	4.46	4.6	37.9	84.2	8.06	4.5	n	n	ปกติ
32	นายสิทธิพล วิษชาติ	พนักงานราชการ	55	138	100	79	119	15.06	0.9	28	38	68	244.6	241.3	7.8	47.3	79.1	6.46	5.98	5.9	36	70.5	6.18	n	n	ปกติ	
33	ว่าที่ร้อยตรีประเสริฐ เฟิงศรี	พนักงานราชการ	54	112	61	89	138	12.69	1.1	22	28	75	190.1	76.9	5.8	44	78.4	4.1			36	70.5	6.18	n	n	ปกติ	
34	นางอ้อยา น้อยประไพ	ลูกจ้างประจำ	58	98	64	79	112	14.55	0.7	19	3	67	269.9	70.6	4.4	39	93.3	3.59			36	70.5	6.18	n	n	ปกติ	
35	นางบุษยามา นิตพงษ์	ลูกจ้างประจำ	48	132	88	78	89	8.75	0.6	16	14	48	205.8	69	4.3	37.7	81.8	6.24	4.61	4.6	36	70.5	6.18	n	n	ปกติ	
36	นางสาววราณา นิตพงษ์	ลูกจ้างประจำ	52	129	80	74	95	8.83	0.6	12	7	76	216.1	76.5	1.9	27.6	64.9	4.82	4.25	4.2	36	70.5	6.18	n	n	ปกติ	
37	นายสุชาติ นุ่มไทย	ลูกจ้างประจำ	55	124	75	71	109	13.8	0.9	24	34	66	288.1	311.5	7	45.8	89.8	6.78	5.1	5.1	36	70.5	6.18	n	n	ปกติ	
38	นายสุรชาติ ศรีจิตต์	ลูกจ้างประจำ	58	117	75	58	104	11.82	0.9	20	20	61	236.8	105.1	5.2	46.7	93.4	4.24	5	5	36	70.5	6.18	n	n	ปกติ	
39	นายฉัตรชัย กอวงษ์	ลูกจ้างประจำ																									
40	นายสุรพงษ์ จันทร์สง	ลูกจ้างประจำ	57	148	91	73	119	20.16	0.7	23	24	51	195.8	136.2	6.2	43.5	90.1	5.52			36	70.5	6.18	n	n	ปกติ	
41	นายกรม เจริญสุข	ลูกจ้างประจำ	44	121	86	112	108	11.36	0.9	19	17	61	292.6	411.7	7	48	87.9	6.21			36	70.5	6.18	n	n	ปกติ	
42	นายอำนาจ เจริญ	ลูกจ้างประจำ	45	115	82	76	118	14.07	1	29	31	83	164.7	99.6	6.1	37.6	69.9	7.95	5.38	5.3	36	70.5	6.18	n	n	ปกติ	
43	ว่าที่ร้อยตรีบรรจบ เจริญชัย	ลูกจ้างประจำ	56	113	83	85	111	9.77	0.8	22	16	45	256.2	185.7	5.6	39.2	77.32	6.64			36	70.5	6.18	n	n	ปกติ	
44	นายสุระสิทธิ์ เอี่ยมประเสริฐ	ลูกจ้างประจำ	55	132	93	93	259	12.57	0.8	18	23	68	154	185.1	4.4	43.1	93.5	6.4			36	70.5	6.18	n	n	ปกติ	
45	นางกาญจนา จำประดิษฐ์	ลูกจ้างประจำ	58	112	66	75	119	16.31	0.7	37	57	53	226.1	91.3	5	42.1	81.4	6.18	5.17	5.1	36	70.5	6.18	n	n	ปกติ	
46	นางสาวกรรณิ อยู่ดาด	พนักงานกระทรวง	44	113	49	76	130	14.7	0.8	15	19	39	194	127.8	4.9	32.8	82.2	6.33	3.99	3.9	36	70.5	6.18	n	n	ปกติ	
47	นางขวัญเรือน เอี่ยมเอษฐ์	พนักงานกระทรวง	55	106	50	65	88	8.89	0.5	23	30	68	193	189.2	4.5	39.2	77.8	3.98	5.04	5.0	36	70.5	6.18	n	n	ปกติ	
48	นางเดือนเพ็ญ คล้ายบุญมี	พนักงานกระทรวง	54	133	66	68	161	12.92	0.4	25	50	67	177.5	145.3	4.4	39.9	81.9	4.71	4.87	4.8	36	70.5	6.18	n	n	ปกติ	
49	นางอมรขวัญ น้อยไม่	พนักงานกระทรวง	53	124	86	84	113	18.1	0.6	22	34	72	222.8	161.4	4.9	37.3	78.2	7.21	4.77	4.7	36	70.5	6.18	n	n	ปกติ	
50	นายพีระพัฒน์ กุลอัม	พนักงานกระทรวง	46	145	105	88	106	13.98	0.9	27	33	45	244.3	138.3	5.8	44.6	88.3	5.79	5.05	5.0	36	70.5	6.18	n	n	ปกติ	
51	นางนวลประภัง ศรีพินา	พนักงานกระทรวง	56	124	71	71	169	14.32	0.6	49	50	100	207.1	129.1	5.9	39.8	89	7.43			36	70.5	6.18	n	n	ปกติ	
52	นางรัตนา เพ็ชรอิทธิพร	พนักงานกระทรวง	59	135	81	91	103	12.77	0.6	70	163	91	225.2	77.1	5.6	38.9	79.4	5.77	4.9	4.9	36	70.5	6.18	n	n	ปกติ	
53	นายอนันต์ แก้วกิ่ง	พนักงานกระทรวง	51	180	112	87	132	12.25	0.9	42	49	85	263.3	112.8	4.6	45.2	99.1	6.31	4.56	4.5	36	70.5	6.18	n	n	ปกติ	
54	นายอนุชาติ คล้ายบุญมี	พนักงานกระทรวง	56	144	86	90	113	13.93	0.7	20	20	67	196.4	75.8	8.1	38.3	71.3	4.98	5.37	5.3	36	70.5	6.18	n	n	ปกติ	
55	นายไชยพล หิรัญบุญการณวิชัย	พนักงานกระทรวง	31	115	71	61															36	70.5	6.18	n	n	ปกติ	
56	นางสุทิน ทับทิมศรี	พนักงานกระทรวง	60	113	71	79	94	8.42	0.5	24	24	87	274.5	297.3	7.1	39.5	80.4	6.5	4.91	4.9	36	70.5	6.18	n	n	ปกติ	
กลุ่มงานบริหารการเงินและบัญชี																											
57	นางพนมา ศรีเหล่า	ข้าราชการ	52	149	69	89	96	13.35	0.7	29	42	76	207.9	160.3	6	31.1	58.6	7.99	5.31	5.3	36	70.5	6.18	n	n	ปกติ	

อันดับ	ชื่อ-สกุล	ประเภทตำแหน่ง	อายุ	ความดันโลหิต	ความดันโลหิต	อัตราการเต้นของหัวใจ	น้ำตาลในเลือด (FBS)	ค่าไต		ค่าตับ		ไขมันในเลือด				เลือด			ปัสสาวะ		X-Ray	
								BUN	Cr	SGOT	SGPT	ALK	CHOL	TG	Uric	HCT	MCV	WBC	RBC	Protein		Glucose
58	นางอัญญา อิ่มทอง	ข้าราชการ	57	102	57	70	97	14.48	0.5	16	19	59	201.9	97.9	4.1	38.5	79.4	4.62	4.85	n	n	ปกติ
59	นางแสงฉาย เขมขุนทด	ข้าราชการ	49	111	65	89	126	13.59	0.8	23	17	111	273.7	128.1	5.2	38.9	84.4	6.66	4.61	n	n	ปกติ
60	นางนงนุช กระแสร	ข้าราชการ	58	121	82	81	108	16.13	0.8	23	20	99	172.2	49.2	4.2	39.3	91.6	3.2	4.29	t	n	ปกติ
61	นางสมพร บัวพึ่ง	ลูกจ้างประจำ	52	103	80	82	92	13.68	0.6	17	9	70	224.3	90.6	6.2	44.6	88.3	8.86	5.05	n	n	ปกติ
62	นางพวงแก้ว เสงภา	ลูกจ้างประจำ																				ปกติ
63	นายประเทือง แสทอง	ลูกจ้างประจำ	48	116	78	79	106	11.1	1.1	25	33	68	214.9	109.4	5.5	43.2	75	5.53	5.76	n	n	ปกติ
64	นางพรประไพ รอดสงค	พนักงานกระทรวง	40	97	46	72	82	11.3	0.5	18	13	95	212.6	74.8	5.4	35.1	73.7	5.24	4.76	n	n	ปกติ
กลุ่มงานบริหารงานบุคคล																						
65	นางสาวเอี่ยมพร มวลศิริ	ข้าราชการ	39	170	84	104	113	11.32	0.6	61	47	83	261.5	122.3	7.9	31	61.5	7.63	5.04	1+	n	ปกติ
66	นางสาวสุภา ปุญญาคม	ลูกจ้างประจำ	58	144	93	95	111	13.47	0.6	15	15	70	324.4	214.1	8.1	40.8	87.6	7.59	4.66	1+	n	ปกติ
67	นางสาวสุจิตใจ จันทะเอ	ลูกจ้างประจำ	59	131	73	61	127	13.7	0.7	23	15	69	244.9	96.6	4.5	38.1	74.1	7.06	5.14	n	n	ปกติ
68	นางจันทิมา พจน์พริ้ง	ลูกจ้างประจำ	54	108	68	71	112	14.89	0.8	30	55	55	287.8	215.6	4.7	34.1	76.6	4.37	4.45	n	n	ปกติ
69	นางสาวอารยา จันทะยาว	ลูกจ้างประจำ	46	134	81	80	111	10.51	0.6	13	15	57	213.1	146.5	3.9	37.3	75.2	7.78	4.96	n	n	ปกติ
70	นายอนุช ใยประเสริฐ	พนักงานกระทรวง	26	156	98	77										46	73.2	10.7	6.28	n	n	ปกติ
71	นางสาวกาญจนา ลังอรัญณ์	พนักงานกระทรวง	28	108	62	74										34	79.8	6.82	4.26	n	n	ปกติ
กลุ่มงานพัฒนาสุขภาพสตรี เด็กปฐมวัย และครอบครัว																						
72	ดร.ศิริพรรณ บุตรศรี	ข้าราชการ	56	133	82	72	112	18.11	0.6	17	13	74	241	78.8	5.4	36	93.8	6.67	3.84	t	n	ปกติ
73	นางดวงประทีป ไตรสุรัตน์	ข้าราชการ	57	100	65	85	109	17.1	0.6	19	19	46	268.7	87.5	3.7	38.9	90.7	5.40	4.29	n	n	ปกติ
74	ร้อยตำรวจเอกหญิงปรมมา มาคนิยม	ข้าราชการ	58	126	71	70	141	10.02	0.4	13	16	90	267.8	196.9	3.7	39.1	82.3	4.79	4.75	n	n	ปกติ
75	นางสาวกรรณิการ์ เจริญจิตร	ข้าราชการ	35	104	62	74	94	7	0.6	19	22	58	228.7	174.9	4.4	37	76.6	8.23	4.83	n	n	ปกติ
76	นางสาวราตรี ชัยทอง	ข้าราชการ	34	110	60	66										36.5	89	6.05	4.1	n	n	ปกติ
77	นางสาวกมลวรรณ แสงสัมฤทธิ์ผล	ข้าราชการ	39	112	68	83	88	7.12	0.5	20	18	45	187.2	172.4	2.7	33.12	76.62	7.68		n	n	ปกติ
78	นางสาวปริชดา ชรกาพนิต	ข้าราชการ	28	114	71	87										34.5	66.3	5.23	5.2	t	n	ปกติ
79	นางอัญญาชนัดดา เต้าชื่น	ลูกจ้างประจำ	50	137	90	78	113	11.83	0.7	23	17	65	262.5	135.7	5.3	40.7	89.6	4.17	4.54	n	n	ปกติ
80	นางวรรณมา เอี่ยมละออ	ลูกจ้างประจำ	55	126	64	95	118	13.59	0.5	29	26	90	181.5	98.9	4.9	29.8	59.6	4.59	5	n	n	ปกติ
กลุ่มงานพัฒนาศักยภาพวัยเรียน วัยรุ่น และสถานศึกษา																						
81	นางวิไล รัตนพงษ์	ข้าราชการ	59	145	72	78	116	10.13	0.2	20	14	52	279.7	134.5	3.8	40.3	87	4.81	4.63	n	n	ปกติ
82	นางศรีสุดา สว่างสาตี	ข้าราชการ	55	130	90	86	108	11.3	0.7	31	50	67	290.7	221.7	5.3	42.1	86.8	10.24	4.85	n	n	ปกติ
83	นางจันทิมา นันทมงคลชัย	ข้าราชการ	53	126	66	67	111	12.81	0.6	18	12	64	219	107.5	5.8	31.5	59.3	6.85	5.31	n	n	ปกติ
84	นางสาววิรัชดา จรัสทิพย์กุล	ข้าราชการ	44	110	73	82	104	11.37	0.6	26	20	80	269.5	77.9		40.7	91.7	7.24	4.44	n	n	ปกติ
85	นางสาวจุไรรัตน์ ทนเสียร	ข้าราชการ	38	113	65	85	99	9.96	0.7	20	11	39	229.3	84.1	3.6	36.6	87.7	6.27	4.14	n	n	ปกติ
86	นางสาวสุกัญญา เขตอนันต์	ข้าราชการ	35	116	78	91	96	13.54	0.7	17	15	51	293.7	107.4		40.6	86.8	3.52	4.68	n	n	ปกติ

อันดับ	ชื่อ-สกุล	ประเภทตำแหน่ง	อายุ	ความดันโลหิตตัวบน	ความดันโลหิตตัวล่าง	อัตราการเต้นของหัวใจ	น้ำตาลในเลือด (FBS)	ค่าไต		ค่าตับ		ไขมันในเลือด				เลือด			ปัสสาวะ		X-Ray	
								BUN	Cr	SGOT	SGPT	ALK	CHOL	TG	Uric	HCT	MCV	WBC	RBC	Protein		Glucose
87	นางสาวรชยา สุวรรณพรหม	ข้าราชการ	25	123	65	98	126	9.37	0.5	26	33	55	276.1	152.2	6.4	37.4	83.3	6.66	4.49	n	n	ปกติ
88	นางอมรน้อย ฤทธิเดช	ลูกจ้างประจำ	51	157	90	69	126	9.37	0.5	26	33	55	276.1	152.2	6.4	37.4	83.3	6.66	4.49	n	n	ปกติ
กลุ่มงานคลินิกพัฒนาสุขภาพและบริการสุขภาพสตรี																						
89	นางดวงหทัย เกตุทอง	ข้าราชการ	54	104	70	72	104	14.09	0.7	21	19	57	261	144.5	6.9	39.7	85.7	4.64	4.63	n	n	ปกติ
90	นางวริดา เข้มกลิ่น	ข้าราชการ	58	120	60	76	81	1.12					164	138		34.9	83.3	5.7	4.19	n	n	ปกติ
91	นางฉันทนา อ่อนสมจิรัง	ข้าราชการ	46	102	72	84	112	15.71	0.5	18	14	31	248.3	59.7	3.8	37.3	92.3	6.9	4.04	n	n	ปกติ
92	นางสาวอัญญาภา รัชมาศ	ข้าราชการ	56	122	81	92	98	14.52	0.8	22	17	67	209.3	119.3	4.7	34.6	86.7	5.49	3.99	n	n	ปกติ
93	นางพัชร รัสมิ์	ข้าราชการ	53	139	81	88	177	17.78	0.6	28	42	56	274.3	186.1	5.9	39.6	92.5	6.05	4.28	n	n	ปกติ
94	นางสุภาวดี คงโพธิ์น้อย	ข้าราชการ	56	120	72	80	93	11.56	0.8	25	28	72	220.4	205.9	6.8	42.8	75.62	6.86		n	n	ปกติ
95	นางสุภาพรรณ อยู่ประเสริฐ	ข้าราชการ	40	134	76	86	95	9.13	0.7	20	18	64	229.7	122.5	5.1	40.3	82.6	5.89	4.88	n	n	ปกติ
96	นางอรรดา บุญอุดมรัตน์	ลูกจ้างประจำ	58	168	92	93	88	9.59	1	19	14	39	205.9	64	3.1	39.3	79.6	5.78	4.94	t	n	ปกติ
97	นางสาวหนูพุ่ม ลือประิชา	ลูกจ้างประจำ	56	139	75	98	86	0.3	0.3	25	23	57	196	66		42.9	86.7	6.25	4.95		n	ปกติ
98	นางสำเนียง พูลศิริ	พนักงานกระทรวง	56	107	62	73	96	16.12	0.6	29	42	73	273.2	207.4	7.6	39.5	79.8	5.9	4.95	n	n	ปกติ
99	นางสงามิทธธนา ศรีนาค	พนักงานกระทรวง	34	139	90	96										38.7	84.9	5.99	4.56	n	n	ปกติ
กลุ่มงานคลินิกพัฒนาสุขภาพและบริการสุขภาพเด็ก																						
100	นางมณฑาทิพย์ เทตนาภิรัช	ข้าราชการ	53	90	60	70	101	12.58	0.6	27	15	45	301.1	83	4.3	39.4	77.4	3.28	5.09	n	n	ปกติ
101	นางมลฤดี ก้อยฤต	ข้าราชการ	53	134	81	103	96	9.89	0.5	25	17	55	241.8	117	4.4	38.5	91.2	7.01	4.22	n	n	ปกติ
102	นางศุภิตา ไทยถาวร	ข้าราชการ	46	117	68	83	99	9.18	0.7	17	3	24	243.8	57.2	3.3	36.9	73.4	4.47	5.03	n	n	ปกติ
103	นางกนกวรรณ กันยาลัย	ข้าราชการ	43	114	66	90	94	13.8	0.9	21	12	37	243.5	105.5	5.3	37.5	92.8	6.23	4.04	n	n	ปกติ
104	นางชนัญญา รัตนงศ์	ข้าราชการ	40	118	68	86	103	14.27	0.6	19	19	74	205.3	67.1	4.5	39.8	81.1	5.93	4.91	n	n	ปกติ
105	นางสุภัทรา จอประเสริฐกุล	ข้าราชการ																				ปกติ
106	นางสาววิชุดา ไม้ใกล้	ข้าราชการ	30	110	70	86										34	79.6	4.61	4.27	n	n	ปกติ
107	นางสรวย ดาวทอง	พนักงานกระทรวง	47	145	97	130	109	7.01	0.6	21	17	60	192.6	113.3	5	36.9	89.1	7.44	4.14	n	n	ปกติ
108	นางสาวสุภาพร โพธิ์งาม	พนักงานกระทรวง	29	120	77	77	100									40.6	83.9	7.78	4.84	n	n	ปกติ
109	นางสาวสุวิทย์ โพธิ์ตรงรุ่งเรือง	พนักงานกระทรวง	32	125	78	100										16.9	92.9	7.58	1.82	1+	n	ปกติ
110	นางสายสุตา เสือยันต์	พนักงานกระทรวง	55	108	66	81	98	15.52	0.5	19	9	59	226.8	58.5	3.2	38	93.6	6.14	4.06	n	n	ปกติ
111	นางบุญมี ภูมิเจริญ	พนักงานกระทรวง	53	101	71	101	102	14.37	0.8	21	19	55	238.7	116.2	6	39.9	81.8	6.9	4.88	n	n	ปกติ
112	นางสาวทัศนีย์ วิบสูงเนิน	พนักงานกระทรวง	49	125	78	72	99	13.17	0.7	17	18	47	231	143.5	5	39.3	71.3	7.07	5.51	n	n	ปกติ
113	นางนงลักษณ์ งามเจริญ	พนักงานกระทรวง	35	120	64	94	109	15.21	0.6	17	14	69	212.3	80.6	4.1	36.1	72.9	9.1	4.95	n	n	ปกติ
กลุ่มงานพัฒนาสุขภาพวัยทำงานและสถานที่ทำงาน																						
114	นางจรีณี ยศปัญญา	ข้าราชการ	56	136	74	75	114	16	0.6	19	21	64	195	140	6.3	37	78.6	5.6	4.71	n	n	ปกติ
115	นางภัทรภรณ์ เอมยานายก	ข้าราชการ	50	112	67	66	86	14.65	0.6	18	13	44	190.9	46.9	3.2	31.2	74.8	4.31	4.17	n	n	ปกติ

อันดับ	ชื่อ-สกุล	ประเภทตำแหน่ง	อายุ	ความดันโลหิต	ความดันโลหิต	ความดันโลหิต	อัตราการเต้นของหัวใจ	น้ำตาลในเลือด (FBS)	ค่าไต		ค่าตับ		ไขมันในเลือด				เลือด			ปัสสาวะ		X-Ray		
									BUN	Cr	SGOT	SGPT	ALK	CHOL	TG	Uric	HCT	MCV	WBC	RBC	Protein		Glucose	
116	นางอรอุมา ไชยดำ	ข้าราชการ	57	120	58	96	112	10.98	0.8	25	18	36	234	198.2	6.6	39.1	87.7	6.32	4.46	t	n	ปกติ		
117	พันจ่าเอกสามาร อัครอุโฆษ	ข้าราชการ	56	114	81	82	108	12.65	0.9	25	32	44	199.7	118.8	6	44.8	88.4	5.1	5.07	n	n	ปกติ		
118	นายกรณณู สาขันธ์	ข้าราชการ	34	128	78	72																	ปกติ	
119	นางวิระฉัตร ชูสิน	ข้าราชการ	31	102	70																			ปกติ
120	นางวราภนา งสมมณี	ลูกจ้างประจำ	52	128	76	85	104	7.67	0.7	19	14	76	184.1	115.1	5.5	37.8	86.1	5.21	4.39	n	n		ปกติ	
121	นางสาวพันวรรษา ศุขพันธ์	ลูกจ้างประจำ	59	142	75	94	100	18.62	0.7	20	11	80	270.1	81.6	6.7	35.2	86.3	6.52	4.08	n	n		ปกติ	
กลุ่มงานพัฒนาสุขภาพผู้สูงอายุ																								
122	พันตแพทย์หญิงเยาวศ วงศาสุลักษณ์	ข้าราชการ	44	112	78	60	102	12.29	0.5	19	16	66	225.9	72.7	4.7	38.9	86.3	5.8	4.51	n	n		ปกติ	
123	นางสาวจันทร์ฉาย วรรณศรี	ข้าราชการ	46	115	73	78	104	8.14	0.7	19	27	54	191.6	174.9	4.8	39.9	80	9.31	4.99	n	n		ปกติ	
124	นางสาวพัชรา อาจอินทร์	ข้าราชการ	40	105	65	66	102	10.83	0.8	16	14	47	251.7	65.3	5.4	38.5	84.8	6.29	4.54	n	n		ปกติ	
125	นางนิพล ชยพงษ์	ข้าราชการ	52	113	79	78	97	8.52	0.7	25	16	48	206.7	53.7	3.2	38.7	87	5.1	4.45	n	n		ปกติ	
126	นายอมร กิมหงวน	ข้าราชการ	39	115	79	76	113	13.48	0.8	22	15	38	278.8	103.4	5.9	43.5	85.5	5.5	5.09	n	n		ปกติ	
127	นางสาวกนกพรธน์ จรัสวิเศษภรณ์	ข้าราชการ	29	111	71	103																		ปกติ
128	นางสาวสรล ทองเกษร	พนักงานบริหาร	42	138	103	102	103	14.18	0.7	20	19	54	283	164.6	5.7	29.9	59.9	7.11	4.99	1+	n		ปกติ	
กลุ่มงานคลินิกพัฒนาสุขภาพและนวัตกรรมบริการสุขภาพ																								
129	นางพิกุล ศรีบุตรดี	ข้าราชการ	57	120	84	68	96	17.84	0.7	17	11	37	301.6	116	5.3	40	76.8	5.39	5.21	n	n		ปกติ	
130	นางณิชนันท์ ไพโรจรรย์	ข้าราชการ	52	110	73	72	102	10.93	0.6	18	30	119	209.8	184.8	5.4	38.7	70.62	8.24		n	n		ปกติ	
131	นางบุษบา ซื่อสัตย์บงกช	ข้าราชการ	59	100	70	70	101	12.56	0.9	21	23	56	188.8	87.3	3.7	37.8	92.2	5.44	4.1	n	n		ปกติ	
132	นางอุทัยสิริ ภูบุปผากัญจน	ข้าราชการ	54	103	72	94	100	20.54	0.7	24	24	48	211.6	85.4	5.3	40.6	76.6	5.26	5.3	n	n		ปกติ	
133	นางสาวณิชนันท์ พิทักษ์กุล	ข้าราชการ	39	127	69	91	110	14.09	1	20	24	41	160.8	230.2	6.5	44	92.4	10.97	4.76	n	n		ปกติ	
134	นายมนตรี รวยพร	ข้าราชการ	57	115	80	61	100	15.9	1.22	20	21	94	188	100	7.5	44	67			n	n		ปกติ	
135	นางสาววิภาดา รูปงาม	ข้าราชการ	31	102	64	64																		ปกติ
136	นางจรีพร วรรณสินธุ์	ข้าราชการ	38	92	60	71	96	11.07	0.6	18	18	42	225.7	48.7	3.4	37.4	91.2	3.99	4.1	n	n		ปกติ	
137	นางสาวหทัยรัตน์ ศรีวงศ์ไชย	ข้าราชการ	33	96	59	99																		ปกติ
138	นางสาวณัฐนันท์ แสงเพชร	ข้าราชการ	35	112	71	86	95	14.18	0.5	17	8	28	203.5	55.3	3.5	31.2	72.7	3.87	4.29	n	n		ปกติ	
139	นายพงศา โพธิ์	ข้าราชการ	29	121	70	63																		ปกติ
140	นางสาวชนินดา ทองมาก	ข้าราชการ	24	108	66	79																		ปกติ
141	นายสุพจน์ วงศ์อภัย	ลูกจ้างประจำ	52	132	82	51	112	16.48	0.9	20	26	63	266.3	95.9	8.7	42.7	76.8	6.15	5.56	n	n		ปกติ	
142	นายไพฑูรย์ ประชุมรัตน์	ลูกจ้างประจำ	59	140	80	79	116	17.84	0.9	21	25	42	222.3	116.6	5.9	44.5	84.8	4.8	5.25	n	n		ปกติ	
143	นายสมพงษ์ มิลากรณ์	ลูกจ้างประจำ	55	118	71	67	95	16.44	0.8	22	22	62	235.3	75.3	6.3	35.8	88	3.58	4.07	n	n		ปกติ	
144	นางสาวนารัตน์ บุญพวง	ลูกจ้างประจำ	54	108	70	79	97	13.1	0.7	25	20	71	274.2	101.9	5.9	38.9	84	6.5	4.63	n	n		ปกติ	
145	นางกชพรณ เรืองอุไร	ลูกจ้างประจำ	51	102	69	92	96	13.01	0.8	20	13	53	179.9	50.6		32.3	69.5	4	4.65	n	n		ปกติ	

อันดับ	ชื่อ-สกุล	ประเภทตำแหน่ง	อายุ	ความดันโลหิตตัวบน	ความดันโลหิตตัวล่าง	อัตราการเต้นของหัวใจ	น้ำตาลในเลือด (FBS)	ค่าไต		ค่าตับ				ไขมันในเลือด				เลือด		ปัสสาวะ		X-Ray		
								BUN	Cr	SGOT	SGPT	ALK	CHOL	TG	Uric	HCT	MCV	WBC	RBC	Protein	Glucose			
146	นางสาวกัญแก้ว เอี่ยมเอื้อชู	พนักงานกระทรวง	22	120	62	86											41	88.7	7.62	4.62	n	n	ปกติ	
147	นางสาวกรรรม อนันตชนอกภา	พนักงานกระทรวง	27	108	73	73											36.7	74.4	7.1	4.93	n	n	ปกติ	
148	นางพิพา เรืองฤทธิ์	พนักงานกระทรวง	55	99	66	73	101	8.01	0.5	22	12	62	262	80.7	3.9	38.2	4.91	5.22	4.79	n	t	n	ปกติ	
149	นางสุสิมา ทานาค	พนักงานกระทรวง	56	130	80	88	114	15.4	0.6	17	16	67	190.9	99	4.6	38.6	80.6	5.09	4.79	n	n	n	ปกติ	
150	นางสาวเพ็ญภา เริงพงษ์พันธ์	พนักงานกระทรวง	40	129	81	75	89	11.85	0.5	31	63	67	189.2	144.3	4.2	30.12	56.92	8.97		n	n	n	ปกติ	
151	นายกานต์ ชำนาญเมธีมนตรี	พนักงานกระทรวง	43	149	94	98	121	11.44	1	47	70	62	262.9	328.8	7.1	47.8	86.6	5.73	5.52	n	n	n	ปกติ	
152	นายสมิต บำรุงสาลี	พนักงานกระทรวง	45	121	75	69	99	11.7	0.9	26	47	84	260.9	210.4	7	44.1	84.6	6.58	5.21	n	n	n	ปกติ	
153	นางสุรางค์ ไสกรอารีย์	พนักงานกระทรวง	54	115	78		99	17.63	0.8	43	78	52	256	84	4.5	40.7	84.1	5.3	4.84	n	n	n	ปกติ	
กลุ่มงานอนามัยสิ่งแวดล้อม																								
154	นางสาวศิริพร ดวงสวัสดิ์	ข้าราชการ	42	112	73	88	99	14.32	0.7	33	74	51	194.4	83.6	4.7	36.2	78.2	6.19	4.63	n	n	n	ปกติ	
155	นางสาวทิพย์วัลย์ ปรามตะเขิน	ข้าราชการ	37	121	67	99	87	9.51	0.6	14	14	57	278	194.5	3.6	34.2	78.6	11.31	4.35	n	n	n	ปกติ	
156	นางสาวภาวิณี แสนสำราญ	ข้าราชการ	29	98	67	92											36.3	73.9	5.21	4.91	n	n	ปกติ	
157	นางสาวเมธวี นามจรตรีเรืองศรี	ข้าราชการ	29	106	77	99											38.3	82.2	5.42		n	n	ปกติ	
158	นางสาวนพภัทร อังคะนิง	ข้าราชการ	27	96	61	73											37.7	76.8	7.06	4.91	n	n	ปกติ	
159	นางสาวกฤษฎี แสนดา	ข้าราชการ	26	130	81	114											37.8	78.6	4.74	4.81	n	n	ปกติ	
160	นางสาวพรรณน ทอผดุงโรจน์	พนักงานราชการ	25	108	75	115											39	86.9	5.93	4.49	n	n	ปกติ	
161	นายนิกร เสงสา	ลูกจ้างประจำ	49	134	87	69	94	15.46	1.1	23	21	83	173.7	107.7	6.2	41.5	88.9	4.45		n	n	n	ปกติ	
162	นางงษ์ณี สนิตะพาน	ลูกจ้างประจำ	52	114	80	80	124	8.42	0.7	26	31	60	233.4	95.8	5.9	39.4	87.9	5.32	4.48	n	n	n	ปกติ	
กลุ่มงานบริหารทางการแพทย์																								
163	แพทย์หญิงวิภาดา บุญเลื่อง	ข้าราชการ	43	123	72	90	96	7.12	0.5	17	6	60	282.4	71.2	3.9	31.3	61.9	6.43	5.06	n	n	n	ปกติ	
164	นายแพทย์สุรัตน์ สิริรัตนทานต์	ข้าราชการ	56	138	85	76	99	14	1.02	27	18	64	227	158	8.1	49.5	100	5.07	4.95	n	n	n	ปกติ	
165	แพทย์หญิงนิมิตยา อยู่ภักดี	ข้าราชการ	45	126	84	100	100	26.36	0.7	21	18	119	231.3	129.2	6.7	42.5	85.7	5.42	4.96	n	n	n	ปกติ	
166	นายแพทย์กฤษฎีชัย ชัยมีศรีสุข	ข้าราชการ	34	105	80	55	91	20.41	0.8	22	21	61	173.5	38.8	6.6	44	84.6	5.26		n	n	n	ปกติ	
167	นายแพทย์ภัทรพล กันทรภกรภักดี	ข้าราชการ	32	128	77	102											47.2	88.4	5.56	5.34	n	n	n	ปกติ
168	แพทย์หญิงจันทนา วัชรพฤกษ์	ข้าราชการ	38	106	68	70	97	13.88	0.7	11	7	39	249.8	51.4	3.6	34.9	85.1	2.8	4.1	n	n	n	ปกติ	
กลุ่มงานทันตสาธารณสุข																								
169	ทันตแพทย์สิทธิเดช สุขแสง	ข้าราชการ	36	128	74	80	85	17	0.84	28	33	42	172	73	5.1					n	n	n	ปกติ	
170	ทันตแพทย์วิรัชย์ใจเมือง	ข้าราชการ	56	112	65	72	105	15.91	0.8	17	12	52	262.2	98.1	5.3	41.5	73.1	4.83	5.68				ปกติ	
171	ทันตแพทย์หญิงจิราพร โฟศาลสินสุข	ข้าราชการ	37	102	69	81	107	10.22	0.5	17	18	47	257.8	57.9	5.1	35.5	87.2	6.08	4.07	n	n	n	ปกติ	
172	ทันตแพทย์หญิงสุภาวีกา ภูคอกเอภักดิ์	ข้าราชการ	35	111	67	94	105	12.59	0.6	17	9	40	254.9	48.4	4.2	37.6	89.7	4.71	4.19	n	n	n	ปกติ	
173	ทันตแพทย์หญิงวันวิสา ศรีจานุสรณ์	ข้าราชการ	35	116	77	89	100	9.15	0.5	17	5	29	295.4	55.1	3.1	35.52	89	3.98		n	n	n	ปกติ	
174	นายรุปน ศรีกรรณ์	ลูกจ้างประจำ	56	169	121	118	123	8.85	0.7	42	39	61	164.3	185.1	5.8	56.71	104.81	4.08		n	n	n	ปกติ	

ตารางแสดงผลการวิเคราะห์ความเสี่ยงต่อการเกิดโรคหัวใจและหลอดเลือดผสมองในระยะเวลา 10 ปีของบุคลากรสถาบันพัฒนาสุขภาพเขตเมือง
ด้วย Thai CV risk score แบบไม่ใช้ผลเลือดขณะแพทย์ศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี ประจำปี 2564

ประเภทบุคลากร	จำนวนทั้งหมด (คน)	ผลการวิเคราะห์ CV risk score (อายุ 35 ปีขึ้นไป) (ความเสี่ยงต่อการเกิดโรคหัวใจและหลอดเลือดผสมองในระยะเวลา 10 ปี)			
		< 10% (เสี่ยงต่ำ)	10 - < 20% (ปานกลาง)	20 - < 30% (สูง)	30 - < 40% (สูงมาก)
ข้าราชการ	79	74	4	1	-
พนักงานราชการ	4	4	-	-	-
ลูกจ้างประจำ	43	36	6	1	-
พนักงานกระทรวง	30	26	4	-	-
รวม	156	144 (89.74%)	14 (8.74%)	2 (1.28%)	0

อัตราการเกิดความเสียหายต่อโรคหัวใจและหลอดเลือดในอีก 10 ปีของบุคลากรสถาบันพัฒนาสุขภาพเขตเมืองรายบุคคล ประจำปี 2564 (เฉพาะอายุ 35 ปีขึ้นไป)

อันดับ	ชื่อ-สกุล	ประเภทตำแหน่ง	อายุ	ส่วนสูง	เส้นรอบเอว (นิ้ว)	ความดันโลหิตตัวบน	สูบบุหรี่		เป็นเบาหวาน		%CV risk ในระยะ 10 ปี	ระดับความเสี่ยง
							สูบ	ไม่สูบ	เป็น	ไม่เป็น		
1	นายแพทย์เกษม เวชสุทธานนท์	ข้าราชการ	57	170	31.59	124	✓	✓	✓	✓	5.59	ต่ำ
2	ดร.กานดาสิ มาลีวงษ์	ข้าราชการ					✓		✓			
3	ทันตแพทย์หญิงศรดา เล็กอุทัย	ข้าราชการ										
4	นายแพทย์ยงยศ ทัฬหสวัสดิ์	ข้าราชการ	48	168	32.76	130	✓		✓		3.32	ต่ำ
กลุ่มงานบริหารนโยบายยุทธศาสตร์และประเมินผล												
5	นางรัฐภา ไกรวัฒนพงศ์	ข้าราชการ	60	160	30.81	117	✓		✓		5.65	ต่ำ
6	ว่าที่ร้อยตรีหญิงโยธกา แก้วคำ	ข้าราชการ	28	165		93	✓		✓			
7	นางสาวจุฑามาศ วงศ์จันทร์	ข้าราชการ	30	158		103	✓		✓			
8	นางสาววันเพ็ญ ศรีจิตร	ข้าราชการ	32				✓		✓			
9	นางบณิดา ศรีบุญธรรม	ลูกจ้างประจำ	53	159	30.42	133	✓		✓		4.31	ต่ำ
กลุ่มงานพัฒนาองค์กรและขับเคลื่อนกำลังคน												
10	นางสาวเกศรา โขคนำชัยศิริ	ข้าราชการ	40	166	40.17	161	✓		✓		4.2	ต่ำ
11	นางวิชดา คุ่มยิ้ม	ข้าราชการ	44	156	31.2	133	✓		✓		2.31	ต่ำ
12	นางสาวชญานิษฐ์ สมเจริญ	ข้าราชการ	35	165	28.47	103	✓		✓		0.52	ต่ำ
13	นางสาวอัจฉรา โพชนโน	ข้าราชการ	29	165		113	✓		✓			
14	นางสาวเกษมาศ เสงี่ยม	ข้าราชการ	24	159		105	✓		✓			
15	นายเมธีร์ ชะวีรัมย์	ข้าราชการ	43	177	31.59	105	✓		✓		1.23	ต่ำ
16	นายเทวพงศ์ วงศ์เขื่อนแก้ว	ข้าราชการ	37	177	35.49	137	✓		✓		1.72	ต่ำ

อันดับ	ชื่อ-สกุล	ประเภทตำแหน่ง	อายุ	ส่วนสูง	เส้นรอบเอว (นิ้ว)	ความดันโลหิตตัวบน	สูบบุหรี่		เป็นเบาหวาน		%CV risk ในระยะ 10 ปี	ระดับความเสี่ยง
							สูบ	ไม่สูบ	เป็น	ไม่เป็น		
17	นายวิฑูรย์ นิลรัตน์	ข้าราชการ	44	181	33.93	127	✓	✓	✓	✓	2.15	ต่ำ
18	นางสาวสุชาดา เดชเดชา	ข้าราชการ	53	157	26.91	116	✓	✓	✓	✓	2.67	ต่ำ
19	นางสาวรัตนา โพนนอก	ข้าราชการ	38	168	28.86	108	✓	✓	✓	✓	0.71	ต่ำ
20	นางสาวตรียานุช ดอนดง	พนักงานราชการ	35	160	28.08	104	✓	✓	✓	✓	0.54	ต่ำ
21	นายกันตินันท์ ภูทอง	พนักงานราชการ	35	164	35.1	114	✓	✓	✓	✓	1.02	ต่ำ
22	นางสาวอรพิติน เล้าเลิศอนันต์	ลูกจ้างประจำ	53	156	28.86	113	✓	✓	✓	✓	0.69	ต่ำ
23	นายศักดิ์สิทธิ์ โกมลปานิก	ลูกจ้างประจำ	46	170	34.32	127	✓	✓	✓	✓	2.79	ต่ำ
24	นายมนตรี ศรีไพบูลย์	ลูกจ้างประจำ	49	167	28.86	121	✓	✓	✓	✓	5.93	ต่ำ
25	นางสาวนันทิยา เกษมศิริวัฒน์	พนักงานกระทรวง	42	158.5	26.52	100	✓	✓	✓	✓	0.81	ต่ำ
กลุ่มงานพัฒนาวิจัยและนวัตกรรม												
26	นางเตือนใจ ชิวาเกียรติยิ่งยง	ข้าราชการ	57	154	32.76	108	✓	✓	✓	✓	4.51	ต่ำ
27	นางชุลีกร ลิงโสง	ข้าราชการ	41	150	28.08	120	✓	✓	✓	✓	1.3	ต่ำ
28	นางสาวกชนันท์ นาครัตน์	ข้าราชการ	24	174		118	✓	✓	✓	✓		
29	นางสาวศศิธร ยี่ศรี	ข้าราชการ	29	162		107	✓	✓	✓	✓		
30	นางสาวแพรวพราว โพธิ์คำ	พนักงานกระทรวง	52	154	30.42	143	✓	✓	✓	✓	5.08	ต่ำ
กลุ่มงานบริหารสารบรรณ อาคารสถานที่ และยานพาหนะ												
31	นางสาวมัญชุชญา ชาวฤทธิ์	ข้าราชการ	57	165	27.69	108	✓	✓	✓	✓	3.1	ต่ำ
32	นายสิทธิพล ทิชาชาติ	พนักงานราชการ	55	165	35.1	138	✓	✓	✓	✓	7.55	ต่ำ
33	ว่าที่ร้อยตรีประเสริฐ เพ็งศรี	พนักงานราชการ	54	167	35.1	112	✓	✓	✓	✓	4.2	ต่ำ

อันดับ	ชื่อ-สกุล	ประเภทตำแหน่ง	อายุ	ส่วนสูง	เส้นรอบเอว (นิ้ว)	ความดันโลหิตตัวบน	สูบบุหรี่		เป็นเบาหวาน		%CV risk ในระยะ 10 ปี	ระดับความเสี่ยง
							สูบ	ไม่สูบ	เป็น	ไม่เป็น		
34	นางอธยา น้อยประไพ	ลูกจ้างประจำ	58	155	29.25	98	✓	✓	✓	✓	3.19	ต่ำ
35	นางปฤษณา สีนาค	ลูกจ้างประจำ	48	155	34.71	132	✓	✓	✓	✓	3.91	ต่ำ
36	นางสาววาสนา นิลพงษ์	ลูกจ้างประจำ	52	155	35.1	129	✓	✓	✓	✓	5.03	ต่ำ
37	นายสุชาติ นุ่มไทย	ลูกจ้างประจำ	55	161	35.1	124	✓	✓	✓	✓	6.08	ต่ำ
38	นายสุพรชาติ ศรจิตต์	ลูกจ้างประจำ	58	170	32.37	117	✓	✓	✓	✓	5.29	ต่ำ
39	นายฉัตรชัย กอวาช์	ลูกจ้างประจำ					✓		✓			
40	นายสุรพงษ์ จันทร์เฮง	ลูกจ้างประจำ	57	171	35.6616	148	✓	✓	✓	✓	10.53	ปานกลาง
41	นายภมร เจริญสุข	ลูกจ้างประจำ	44	173	29.64	121	✓	✓	✓	✓	1.44	ต่ำ
42	นายอำนาจ เจริญ	ลูกจ้างประจำ	45	170	31.98	115	✓	✓	✓	✓	1.85	ต่ำ
43	ว่าที่ร้อยตรีบรรจบ เจริญนิตย์	ลูกจ้างประจำ	56	160	33.54	113	✓	✓	✓	✓	5.17	ต่ำ
44	นายสุระสิทธิ์ เอียวประเสริฐ	ลูกจ้างประจำ	55	172	38.22	132	✓	✓	✓	✓	19.49	ปานกลาง
45	นางกัญจนา จำประดิษฐ์	ลูกจ้างประจำ	58	150	35.88	112	✓	✓	✓	✓	6.61	ต่ำ
46	นางสาววรรณิ อยู่ตาล	พนักงานกระทรวง	44	165	32.76	113	✓	✓	✓	✓	1.59	ต่ำ
47	นางขวัญเรือน เอี่ยมโอษฐ์	พนักงานกระทรวง	55	158	37.83	106	✓	✓	✓	✓	4.71	ต่ำ
48	นางเดือนเพ็ญ คล้ายบุญมี	พนักงานกระทรวง	54	157	42.9	133	✓	✓	✓	✓	16.37	ปานกลาง
49	นางจอมขวัญ น้อยไม่	พนักงานกระทรวง	53	159	42.9	124	✓	✓	✓	✓	7.23	ต่ำ
50	นายพีระพัฒน์ ฤทธิม	พนักงานกระทรวง	46	180	37.83	145	✓	✓	✓	✓	6.76	ต่ำ
51	นางนวลปราง ศรีพินา	พนักงานกระทรวง	56	157	37.83	124	✓	✓	✓	✓	12.58	ปานกลาง
52	นางรัตนา เพ็ชรอินทร์	พนักงานกระทรวง	59	163	37.05	135	✓	✓	✓	✓	9.69	ต่ำ

อันดับ	ชื่อ-สกุล	ประเภทตำแหน่ง	อายุ	ส่วนสูง	เส้นรอบเอว (นิ้ว)	ความดันโลหิตตัวบน	สูบบุหรี่		เป็นเบาหวาน		%CV risk ในระยะ 10 ปี	ระดับความเสี่ยง
							สูบ	ไม่สูบ	เป็น	ไม่เป็น		
53	นายอนันต์ แก้วกิ่ง	พนักงานกระทรวง	51	166	32.76	180	✓	✓	✓		18.62	ปานกลาง
54	นายอนุชาติ คล้ายบุญมี	พนักงานกระทรวง	56	163	36.66	144	✓	✓	✓		10.3	ปานกลาง
55	นายไชยพล ทิริญญามณวิชัย	พนักงานกระทรวง	31	172		115	✓		✓			
56	นางสุทิน ทับทิมศรี	พนักงานกระทรวง	60	156	34.71	113	✓		✓		6.79	ต่ำ
กลุ่มงานบริหารการเงินและบัญชี												
57	นางชณมา ศรีหัตถ์	ข้าราชการ	52	155	35.88	149	✓		✓		7.81	ต่ำ
58	นางอุทัย อึ้งทอง	ข้าราชการ	57	160	31.98	102	✓		✓		3.6	ต่ำ
59	นางแสงฉาย เขยขุนทด	ข้าราชการ	49	150	33.93	111	✓		✓		2.89	ต่ำ
60	นางนฤมล กระแสร์	ข้าราชการ	58	155	31.2	121	✓		✓		5.5	ต่ำ
61	นางสมพร บัวพึ่ง	ลูกจ้างประจำ	52	146	35.1	103	✓		✓		3.46	ต่ำ
62	นางพวงแก้ว เกาเกาะ	ลูกจ้างประจำ					✓		✓			
63	นายประเทือง แสงทอง	ลูกจ้างประจำ	48	175	33.15	116	✓		✓		2.37	ต่ำ
64	นางพรประพา รอดสงค์	พนักงานกระทรวง	40	160	30.03	97	✓		✓		0.77	ต่ำ
กลุ่มงานบริหารงานพิเศษ												
65	นางสาวเอี่ยมพร มวลศิริ	ข้าราชการ	39	158	41.73	170	✓		✓		5.7	ต่ำ
66	นางสาวสุภา ปุญญาคม	ลูกจ้างประจำ	58	153	39	144	✓		✓		13.33	ปานกลาง
67	นางสาวสุดใจ จันทร์เอ	ลูกจ้างประจำ	59	150	32.37	131	✓		✓		8.11	ต่ำ
68	นางจันทร์ฉาย พจนพิรัง	ลูกจ้างประจำ	54	155	29.64	108	✓		✓		3.02	ต่ำ
69	นางสาวอารยา จันนงเยาว์	ลูกจ้างประจำ	46	159	38.22	134	✓		✓		3.94	ต่ำ

อันดับ	ชื่อ-สกุล	ประเภทตำแหน่ง	อายุ	ส่วนสูง	เส้นรอบเอว (นิ้ว)	ความดันโลหิตตัวบน	สูบบุหรี่		เป็นเบาหวาน		%CV risk ในระยะ 10 ปี	ระดับความเสี่ยง
							สูบ	ไม่สูบ	เป็น	ไม่เป็น		
70	นายอนุพล เอียวประเสริฐ	พนักงานกระทรวง	26	185		156	✓		✓			
71	นางสาวกาญจนา สังข์วัฒน์	พนักงานกระทรวง	28	161		108		✓				
กลุ่มงานพัฒนาสุขภาพสตรี เด็กปฐมวัย และครอบครัว												
72	ดร.ศิริพรรณ บุตรศรี	ข้าราชการ	56	157	34.32	133	✓		✓		6.88	ต่ำ
73	นางดวงประทีป ไตรสุรัตน์	ข้าราชการ	57	150	29.25	100	✓		✓		3.23	ต่ำ
74	ร้อยตำรวจเอกหญิงไปรมา นาคนิยม	ข้าราชการ	58	160	33.54	126	✓	✓			11.87	ปานกลาง
75	นางสาวกรณิการ์ เจริญจิตร	ข้าราชการ	35	159	34.71	104	✓		✓		0.79	ต่ำ
76	นางสาวราตรี ชายทอง	ข้าราชการ	34	163		110	✓		✓			
77	นางสาวกนกวรรณ แสงสัมฤทธิ์ผล	ข้าราชการ	39	155	32.76	112	✓		✓		1.18	ต่ำ
78	นางสาวปาริชาติ ชรภาหมุต	ข้าราชการ	28	155		114	✓		✓			
79	นางฉวีลักษณ์ เต้าซุ่น	ลูกจ้างประจำ	50	153	30.42	137	✓		✓		3.93	ต่ำ
80	นางวรรณณา เอี่ยมละออ	ลูกจ้างประจำ	55	160	31.59	126	✓		✓		4.86	ต่ำ
กลุ่มงานพัฒนาสุขภาพวัยเรียน วัยรุ่น และสถานศึกษา												
81	นางวิไล รัตนพงษ์	ข้าราชการ	59	168	32.37	145	✓		✓		8.67	ต่ำ
82	นางศรีสุดา สว่างสาตี	ข้าราชการ	55	163	31.98	130	✓		✓		5.07	ต่ำ
83	นางจันทิรา นันทมงคลชัย	ข้าราชการ	53	154	33.54	126	✓		✓		4.97	ต่ำ
84	นางสาววิรัตน์ จรัสฉิมพิติกุล	ข้าราชการ	44	150	26.91	110	✓		✓		1.26	ต่ำ
85	นางสาวจุไรรัตน์ ทนเสถียร	ข้าราชการ	38	150	28.08	113	✓		✓		0.89	ต่ำ
86	นางสาวสุกัญญา เขตอนันต์	ข้าราชการ	35	155	29.64	116	✓		✓		0.8	ต่ำ

อันดับ	ชื่อ-สกุล	ประเภทตำแหน่ง	อายุ	ส่วนสูง	เส้นรอบเอว (นิ้ว)	ความดันโลหิตตัวบน	สูบบุหรี่		เป็นเบาหวาน		%CV risk ในระยะ 10 ปี	ระดับความเสี่ยง
							สูบ	ไม่สูบ	เป็น	ไม่เป็น		
87	นางสาวรชยา สุวรรณพรหม	ข้าราชการ	25	158		123	✓	✓		✓		
88	นางอมรน้อย ฤทธิเดช	ลูกจ้างประจำ	51	150	31.2	157	✓	✓		✓	6.69	ต่ำ
กลุ่มงานคลินิกพัฒนาสุขภาพสตรี												
89	นางดวงหทัย เกตุทอง	ข้าราชการ	54	156	31.2	104	✓			✓	2.9	ต่ำ
90	นางวนิดา แยมกลิน	ข้าราชการ	58	160	29.64	120	✓			✓	4.91	ต่ำ
91	นางฉันทนา อ่อนสมจิตร	ข้าราชการ	46	156	26.52	102	✓			✓	1.19	ต่ำ
92	นางสาวธัญญาณ์ต์ รัชมาศ	ข้าราชการ	56	160	31.98	122	✓			✓	4.86	ต่ำ
93	นางพัชรี รื่นเรือง	ข้าราชการ	53	165	38.61	139	✓		✓		12.5	ปานกลาง
94	นางสุภาวดี คงโพธิ์น้อย	ข้าราชการ	56	150	35.1	120	✓			✓	6.15	ต่ำ
95	นางสุภาพรณ อยู่ประเสริฐ	ข้าราชการ	40	152	30.42	134	✓			✓	1.72	ต่ำ
96	นางอัจฉรา บุญอุดมรัตน์	ลูกจ้างประจำ	58	154	40.95	168	✓			✓	22.24	สูง
97	นางสาวหนูพิมพ์ สือปรีชา	ลูกจ้างประจำ	56	157	32.76	139	✓			✓	7.22	ต่ำ
98	นางสำเนียง พูลศิริ	พนักงานกระทรวง	56	163	35.88	107	✓			✓	4.38	ต่ำ
99	นางสาวมัทธนา ศรีนาค	พนักงานกระทรวง	34	158		139	✓			✓		
กลุ่มงานคลินิกพัฒนาสุขภาพเด็กที												
100	นางมณฑาทิพย์ เทตานุรักษ์	ข้าราชการ	53	160	29.25	90	✓			✓	1.76	ต่ำ
101	นางมลฤดี กัลยฤต	ข้าราชการ	53	156	30.42	134	✓			✓	4.53	ต่ำ
102	นางศุภศิดา ไทยถาวร	ข้าราชการ	46	165	26.13	117	✓			✓	1.41	ต่ำ
103	นางกนกวรรณ กันยาสาย	ข้าราชการ	43	160	27.69	114	✓			✓	1.22	ต่ำ

อันดับ	ชื่อ-สกุล	ประเภทตำแหน่ง	อายุ	ส่วนสูง	เส้นรอบเอว (นิ้ว)	ความดันโลหิตตัวบน	สุขภาพ		เป็นเบาหวาน		%CV risk ในระยะ 10 ปี	ระดับความเสี่ยง
							สุขภาพ	ไม่สุขภาพ	เป็น	ไม่เป็น		
104	นางชนัญญา รัตนรงค์	ข้าราชการ	40	158	32.37	118	✓	✓	✓	✓	1.32	ต่ำ
105	นางสุภัทรา จอประเสริฐกุล	ข้าราชการ					✓		✓			
106	นางสาววิฑูรดา ไบไกล	ข้าราชการ	30	168		110	✓		✓			
107	นางสำราญ ดาวทอง	พนักงานกระทรวง	47	156	32.37	145	✓		✓		3.92	ต่ำ
108	นางสาวสุภาพร โพธิ์งาม	พนักงานกระทรวง	29	160		120	✓		✓			
109	นางสาวสุวิทย์ ไพจิตรรุ่งเรือง	พนักงานกระทรวง	32	157		125	✓		✓			
110	นางสายสุตา เสือยันต์	พนักงานกระทรวง	55	153	27.69	108	✓		✓		2.79	ต่ำ
111	นางบุญมี ภูมิเจริญ	พนักงานกระทรวง	53	155	36.27	101	✓		✓		3.42	ต่ำ
112	นางสาวทัศนีย์ วิปสูงเนิน	พนักงานกระทรวง	49	151	35.49	125	✓		✓		3.89	ต่ำ
113	นางนงลักษณ์ งามเจริญ	พนักงานกระทรวง	35	145	31.98	120	✓		✓		1.09	ต่ำ
กลุ่มงานพัฒนาสุขภาพวัยทำงานและสถานที่ทำงาน												
114	นางจาริณี ยศปัญญา	ข้าราชการ	56	157	32.76	136	✓		✓		11.91	ปานกลาง
115	นางภัทราภรณ์ เอมย่านยาว	ข้าราชการ	50	164	29.25	112	✓		✓		2.04	ต่ำ
116	นางอรอุมา ไชยดำ	ข้าราชการ	57	151	32.76	120	✓		✓		5.86	ต่ำ
117	พันจ่าเอกสามารถ อัครอุโฆษ	ข้าราชการ	56	170	35.1	114	✓		✓		4.93	ต่ำ
118	นายภรณ์ดนู สาเขตร์	ข้าราชการ	34	178		128	✓		✓			
119	นางวิระฉัตร ชูสิน	ข้าราชการ	31	159		102	✓		✓			
120	นางวาสนา งามสมนึก	ลูกจ้างประจำ	52	158	35.88	128	✓		✓		5.08	ต่ำ
121	นางสาวพัชรพรษา ครุฑพันธ์	ลูกจ้างประจำ	59	151	31.2	142	✓		✓		9.19	ต่ำ

อันดับ	ชื่อ-สกุล	ประเภทตำแหน่ง	อายุ	ส่วนสูง	เส้นรอบเอว (นิ้ว)	ความดันโลหิตตัวบน	สุขภาพ		%CV risk ในระยะ 10 ปี	ระดับความเสี่ยง
							สุขภาพ	เป็นเบาหวาน		
กลุ่มงานพัฒนาสุขภาพผู้สูงอายุ										
122	ทันตแพทย์หญิงเยาวเรศ วงศาสุลักษณ์	ข้าราชการ	44	164	27.3	112	✓	✓	1.15	ต่ำ
123	นางสาวจันทร์ฉาย วรณศรี	ข้าราชการ	46	164	35.49	115	✓	✓	2.18	ต่ำ
124	นางสาวพัชรา อจาอินทร์	ข้าราชการ	40	160	26.13	105	✓	✓	0.73	ต่ำ
125	นางนิพล ชยุพงศ์	ข้าราชการ	52	162	28.86	113	✓	✓	2.48	ต่ำ
126	นายอมร กิมหงวน	ข้าราชการ	39	164	28.08	115	✓	✓	0.99	ต่ำ
127	นางสาวกนกพรธรรณ จรัสวิเศษภรณ์	ข้าราชการ	29	161		111	✓	✓		
128	นางสาวสวรส ทองเกษร	พนักงานกระทรวง	42	158	33.93	138	✓	✓	2.54	ต่ำ
กลุ่มงานคลินิกพัฒนารูปแบบและนวัตกรรมบริการสุขภาพ										
129	นางพิกุล ศรีบุตรดี	ข้าราชการ	57	162	31.2	120	✓	✓	4.65	ต่ำ
130	นางณิชนันทน์ ไพโรจจารณ์	ข้าราชการ	52	160	35.49	110	✓	✓	3.3	ต่ำ
131	นางบุษบา ซื่อสัตตบงกช	ข้าราชการ	59	160	28.08	100	✓	✓	3.26	ต่ำ
132	นางอัญชลี ภูบุบผากาญจน	ข้าราชการ	54	158	31.2	103	✓	✓	2.78	ต่ำ
133	นางสาวณัสนันท์ พิทักษ์กุล	ข้าราชการ	39	152	42.9	127	✓	✓	2.89	ต่ำ
134	นายมนตรี รวยพร	ข้าราชการ	57	172	34.71	115	✓	✓	5.32	ต่ำ
135	นางสาววิภาดา รูปงาม	ข้าราชการ	31	155		102	✓	✓		
136	นางจวีพร วรณสินธุ์	ข้าราชการ	38	168	25.35	92	✓	✓	0.42	ต่ำ
137	นางสาวทย์รัตน์ ศรีวงศ์ไชย	ข้าราชการ	33	156		96	✓	✓		
138	นางสาวณัฐนันท์ แซงเพชร	ข้าราชการ	35	157	31.2	112	✓	✓	0.75	ต่ำ

อันดับ	ชื่อ-สกุล	ประเภทตำแหน่ง	อายุ	ส่วนสูง	เส้นรอบเอว (นิ้ว)	ความดันโลหิตตัวบน	สุขภาพ		%CV risk ในระยะ 10 ปี	ระดับความเสี่ยง
							สุขภาพ	สุขภาพ		
139	นายพงศา โพชัย	ข้าราชการ	29	175		121	สุขภาพ	สุขภาพ		
140	นางสาวชนานิลา ทองมาก	ข้าราชการ	24	158		108	สุขภาพ	สุขภาพ		
141	นายสุพจน์ วงศ์อภัย	ลูกจ้างประจำ	52	161	35.1	132	สุขภาพ	สุขภาพ	5.61	ต่ำ
142	นายไพฑูรย์ ประชุมรัตน์	ลูกจ้างประจำ	59	170	33.54	140	สุขภาพ	สุขภาพ	9.67	ต่ำ
143	นายสมพงษ์ มิลาภรณ์	ลูกจ้างประจำ	55	165	35.1	118	สุขภาพ	สุขภาพ	5.19	ต่ำ
144	นางสาวเนาวรัตน์ บุญพูน	ลูกจ้างประจำ	54	160	32.76	108	สุขภาพ	สุขภาพ	3.34	ต่ำ
145	นางกชพรรณ เรืองอุไร	ลูกจ้างประจำ	51	158	30.03	102	สุขภาพ	สุขภาพ	2.06	ต่ำ
146	นางสาวกิงแก้ว เอี่ยมโอษฐ์	พนักงานกระทรวง	22	170		120	สุขภาพ	สุขภาพ		
147	นางสาวกรวรรณ อนันตชนลาภา	พนักงานกระทรวง	27	165		108	สุขภาพ	สุขภาพ		
148	นางทิพา เรืองฤทธิ์	พนักงานกระทรวง	55	159	33.54	99	สุขภาพ	สุขภาพ	3.28	ต่ำ
149	นางสุธิมา ทานาค	พนักงานกระทรวง	56	156	37.44	130	สุขภาพ	สุขภาพ	7.67	ต่ำ
150	นางสาวเพ็ญภา เรืองพงษ์พันธ์	พนักงานกระทรวง	40	160	29.64	129	สุขภาพ	สุขภาพ	1.43	ต่ำ
151	นายกานต์ ชำนาญเชิณนท์	พนักงานกระทรวง	43	169	34.32	149	สุขภาพ	สุขภาพ	3.4	ต่ำ
152	นายสุमित บำรุงสาลี	พนักงานกระทรวง	45	170	33.54	121	สุขภาพ	สุขภาพ	2.3	ต่ำ
153	นางสุรางค์ โสภจรรย์	พนักงานกระทรวง	54	156	30.81	115	สุขภาพ	สุขภาพ	3.57	ต่ำ
กลุ่มงานอนามัยสิ่งแวดล้อม										
154	นางสาวศิริพร ดวงสวัสดิ์	ข้าราชการ	42	156	34.71	112	สุขภาพ	สุขภาพ	1.65	ต่ำ
155	นางสาวทิพย์วัลย์ ปราบคะเซ็น	ข้าราชการ	37	164	37.44	121	สุขภาพ	สุขภาพ	1.34	ต่ำ
156	นางสาวภาวินี แสนสำราญ	ข้าราชการ	29	162		98	สุขภาพ	สุขภาพ		

อันดับ	ชื่อ-สกุล	ประเภทตำแหน่ง	อายุ	ส่วนสูง	เส้นรอบเอว (นิ้ว)	ความดันโลหิตตัวบน	สูบบุหรี่		เป็นเบาหวาน		%CV risk ในระยะ 10 ปี	ระดับความเสี่ยง
							สูบ	ไม่สูบ	เป็น	ไม่เป็น		
157	นางสาวเมธวดี นามจรัสเรืองศรี	ข้าราชการ	29	161		106	✓	✓	✓			
158	นางสาวนพชกร อังคะนิจ	ข้าราชการ	27	152		96	✓	✓	✓			
159	นางสาวกฤษฎี แสนดา	ข้าราชการ	26	158		130	✓	✓	✓			
160	นางสาวพรรณม ทอของบุตร	พนักงานราชการ	25	153		108	✓	✓	✓			
161	นายนิกร เกาเกาะ	ลูกจ้างประจำ	49	162	28.86	134	✓	✓	✓	3.33	ต่ำ	
162	นางพชนี สมิตะมาน	ลูกจ้างประจำ	52	160	37.44	114	✓	✓	✓	3.97	ต่ำ	
กลุ่มงานบริหารทางการแพทย์												
163	แพทย์หญิงวิดา บุญเรือง	ข้าราชการ	43	160	31.2	123	✓	✓	✓	1.69	ต่ำ	
164	นายแพทย์สุรัตน์ สิรินทกานต์	ข้าราชการ	56	173	44.07	138	✓	✓	✓	20.01	สูง	
165	แพทย์หญิงนิตยา อยู่ภักดี	ข้าราชการ	45	153	29.64	126	✓	✓	✓	2.16	ต่ำ	
166	นายแพทย์กฤษฎีชัย ชัยมีศรีสุข	ข้าราชการ	34	175		105	✓	✓	✓			
167	นายแพทย์ภัทรพล กันทรการกิติ	ข้าราชการ	32	177		128	✓	✓	✓			
168	แพทย์หญิงวันจันทร์ วัชรพฤกษ์	ข้าราชการ	38	167	25.935	106	✓	✓	✓	0.6	ต่ำ	
กลุ่มงานทันตสาธารณสุข												
169	ทันตแพทย์สิทธิเดช สุขแสง	ข้าราชการ	36	176	31.2	128	✓	✓	✓	0.69	ต่ำ	
170	ทันตแพทย์วรวิทย์ ใจเมือง	ข้าราชการ	56	167	34.32	112	✓	✓	✓	4.7	ต่ำ	
171	ทันตแพทย์หญิงจิราพร ไพศาลสินสุข	ข้าราชการ	37	148	25.74	102	✓	✓	✓	0.61	ต่ำ	
172	ทันตแพทย์หญิงสุภาวิตา ภาคเอภักทร	ข้าราชการ	35	157	29.25	111	✓	✓	✓	0.66	ต่ำ	
173	ทันตแพทย์หญิงวันวิสา ศิริจาบุสรณ์	ข้าราชการ	35	163	30.03	116	✓	✓	✓	0.73	ต่ำ	

อันดับ	ชื่อ-สกุล	ประเภทตำแหน่ง	อายุ	ส่วนสูง	เส้นรอบเอว (นิ้ว)	ความดันโลหิตตัวบน	สูบบุหรี่		เป็นเบาหวาน		%CV risk ในระยะ 10 ปี	ระดับความเสี่ยง
							สูบ	ไม่สูบ	เป็น	ไม่เป็น		
174	นายฐปน ศิริกรณ์	ลูกจ้างประจำ	56	165	30.42	169	✓		✓		17.29	ปานกลาง
175	นางสาวสุพัชรา สุวรรณนาบุรณ์	พนักงานกระทรวง	28	160		105		✓				
176	นายสรวิฑู ทาระนาม	พนักงานกระทรวง	25	161		134	✓					
กลุ่มงานเภสัชกรรมชุมชน												
177	นางสุภัทรา อนันตนาถรัตน์	ข้าราชการ	57	159	32.37	130		✓		✓	6.17	ต่ำ
178	นางสาวพัชรินทร์ ศรีประทีภษ์	ข้าราชการ	41	170	34.32	115		✓		✓	1.32	ต่ำ
179	นายวิชิต ประเสริฐศิลป์กุล	ข้าราชการ	36	166	34.71	122		✓		✓	1.26	ต่ำ
180	นางเรืองรอง ช่วยสำเริง	ข้าราชการ	43	160	30.42	104		✓		✓	1.12	ต่ำ
181	นางศุภลักษณ์ ศรีมีชัย	ลูกจ้างประจำ	59	158	25.35	129		✓		✓	8.51	ต่ำ
182	นางสาวพรมณี ศิริผล	ลูกจ้างประจำ	48	163	31.2	107		✓		✓	1.78	ต่ำ
183	นางสาวอนงค์นุช ดวงสวัสดิ์	ลูกจ้างประจำ	52	150	23.4	93		✓		✓	2.41	ต่ำ
184	นางอุทัย ชันติ	ลูกจ้างประจำ	55	155	42.12	148		✓		✓	13.24	ปานกลาง
185	นายสมพงษ์ กะตะโท	ลูกจ้างประจำ	55	156	37.83	115		✓		✓	11.33	ปานกลาง
186	นางอรัญญา ลอยลม	พนักงานกระทรวง	49	148	27.3	110		✓		✓	1.91	ต่ำ
กลุ่มงานคลินิกห้องปฏิบัติการเวชศาสตร์ชั้นสูง												
187	นางณัชชา ทิโรโตปะ	ข้าราชการ	57	153	29.64	104		✓		✓	3.61	ต่ำ
188	นางศศิธร สิงห์พรหมวงศ์	ข้าราชการ	56	145	30.03	103		✓		✓	3.6	ต่ำ
189	นางอัจฉราพร แป้นนอก	ข้าราชการ	42	153	28.86	103		✓		✓	1.02	ต่ำ
190	นางเตือนนเพ็ญ รัตนสุวรรณ	ข้าราชการ	58	156	32.37	129		✓		✓	11.72	ปานกลาง

อันดับ	ชื่อ-สกุล	ประเภทตำแหน่ง	อายุ	ส่วนสูง	เส้นรอบเอว (นิ้ว)	ความดันโลหิตตัวบน	สูบบุหรี่		เป็นเบาหวาน		%CV risk ในระยะ 10 ปี	ระดับความเสี่ยง
							สูบ	ไม่สูบ	เป็น	ไม่เป็น		
191	นางสาวสิริกกร ชมบุญเรือง	ลูกจ้างประจำ	53	155	33.15	108		✓		✓	3.27	ต่ำ
192	นางบุญเพ็ง แสงทอง	ลูกจ้างประจำ	50	162	36.66	117		✓		✓	3.51	ต่ำ
193	นางซูศรี เพ็ชรอินทร์	พนักงานกระทรวง	51	167	31.98	123		✓		✓	3.13	ต่ำ
กลุ่มงานสถิติแพทย์แผนไทยและแพทย์ทางเลือก												
194	นางเพ็ญศรี สุขสวัสดิ์	ข้าราชการ	56	150	31.59	110		✓		✓	4.35	ต่ำ
195	นางสาวสุกัญญา หนูศรีแก้ว	ข้าราชการ						✓		✓		
196	นางสาวมณฑา แย้มขยาย	พนักงานราชการ	25	167		126		✓		✓		
197	นางสาวนิต ศรีสว่าง	พนักงานราชการ	30	157		112		✓		✓		
198	นางกุหลาบ สีชื่น	พนักงานกระทรวง	44	165	37.83	131		✓		✓	2.96	ต่ำ
199	นางสาวศรีัญญา บายศรี	พนักงานกระทรวง	48	160	29.25	133		✓		✓	2.71	ต่ำ