

เทคนิคการจัดทำผลงานวิจัยอย่างไรให้สัมฤทธิ์ผล



ฐิฎา ไกรวัฒนพงศ์

นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการพิเศษ

ความสำคัญของงานวิจัย

- ▶ งานวิจัยสำคัญต่อมนุษยชาติมากเพราะเป็นรากฐานการประดิษฐ์คิดค้นการพัฒนานำไปสู่ความเจริญก้าวหน้าในสรรพวิทยาการ
- ▶ งานวิจัยนำไปสู่ความรู้ใหม่ ตัวอย่างเช่น ฟิสิกส์ตระกูลไรท์ ชาวอเมริกันสงสัยว่าทำไมนกจึงบินได้ มนุษย์จะบินได้แบบนกไหม และได้ศึกษา ค้นคว้า ทดลอง ประดิษฐ์สิ่งใหม่จนเกิดเครื่องบิน ทำให้มนุษย์บินในอากาศได้
- ▶ ประเทศที่เจริญก้าวหน้า มั่งคั่งเหนือประเทศอื่น จะให้ความสำคัญงานวิจัยมาก เช่น สหรัฐอเมริกาส่งยานอวกาศไปดวงจันทร์ ผลิตจรวด ซีปนาวุธ ฯลฯ
- ▶ ฝรั่งเศสผลิตน้ำหอม เครื่องสำอางค์ เกาหลีเก่งศัลยกรรมความงาม ฯลฯ

ปัญหาของนักวิจัยมือใหม่

- ไม่มีเป้าหมาย ไม่รู้จะเริ่มต้นอย่างไร
- ยังไม่จบปริญญาโท
- ค้นหาวรรณกรรมมาเยอะ แต่พอจะใช้หาไม่เจอ ต้องกลับไปค้นคว้าใหม่ ทำให้เสียเวลา เบื่อและเหนื่อยมาก
- การขอจริยธรรมในงานวิจัย ยุ่งยาก เสียเวลา แก่ไขหลายครั้ง
- ไม่รู้จะปรึกษาใคร (หาคนในแผนกเดียวกันหรือใกล้เคียงกันก่อน)
- ทบทวนวรรณกรรมเป็นเรื่องยุ่งยากใช้เวลานาน
- ทำสถิติไม่เป็น
- ไม่รู้หลักการเขียน วิเคราะห์ไม่เป็น

การตั้งโจทย์งานวิจัย

การวิจัย คือ

- การหาคำตอบ ให้แก่คำถามที่ผู้วิจัยอยากรู้
- ปัญหาอาจมีหลายปัญหา แต่ต้องเลือกกว่าต้องการศึกษาอะไร
- เหตุผลที่ศึกษาเพราะอะไร สำคัญอย่างไร
- อะไรคือสาเหตุของปัญหา

ปัญหาที่น่าจะทำได้ประกอบด้วย 3 ประการ

1. สถานการณ์ที่มีความขัดแย้งระหว่างสิ่งที่เป็นอยู่กับสิ่งที่ควรเป็น
2. มีคำถามว่าเหตุใดจึงเป็นเช่นนั้น
3. มีคำตอบหรือคำอธิบายที่พอเป็นไปได้อย่างน้อย 3 คำตอบ
(ถ้าคำตอบน้อยกว่า 3 แสดงว่าไม่สำคัญเพียงพอที่จะทำวิจัย)

การศึกษาปัญหา

- ปรากฏการณ์ของปัญหา
- ความถี่ของการเกิด ความรุนแรงของปัญหา
- ปัญหาเกิดที่ไหน:ในเมือง ในชนบท
- เกิดกับใคร ลักษณะกลุ่มประชากร

เมื่อได้ปัญหาทำอะไต่อไป

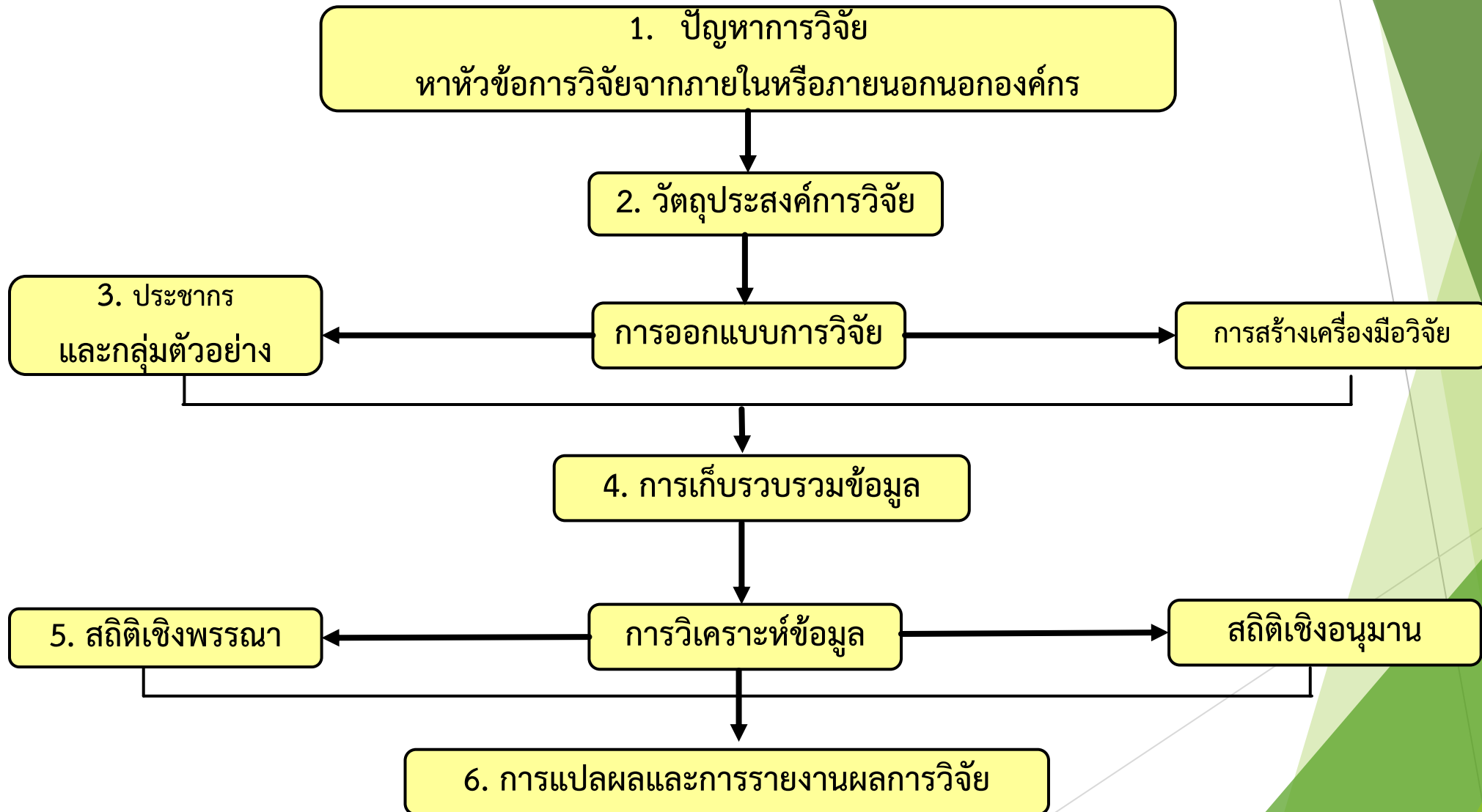
การทบทวนวรรณกรรมเป็นหัวใจของงานวิจัย

- 1.วรรณกรรมทั่วไป : เอกสารวิชาการ ตำรา บทความ วารสาร สื่อสิ่งพิมพ์ สื่อคอมพิวเตอร์ ฯลฯ
- 2.วรรณกรรมการศึกษา : เอกสารวิชาการ งานวิจัย วิทยานิพนธ์ วารสารงานวิจัย ฯลฯ

การเข้าถึงห้องสมุด

- 1.กำหนดปัญหาให้ชัด มีคำสำคัญ(Key word) มีขอบเขต เนื้อหาสาระชัดเจน
- 2.สำรวจแหล่งห้องสมุดที่ได้มาตรฐาน (ค้นหาจากเอกสาร ตำรา วารสารฯลฯ อายุไม่เกิน 5 ปี)
- 3.การค้นหาใน web site (เลือกที่น่าเชื่อถือ) เช่น webของมหาวิทยาลัย ฐานข้อมูลงานวิจัยวช. ฐานข้อมูลวิทยานิพนธ์ในประเทศไทย

ขั้นตอนการทำวิจัย





เทคนิคการจัดทำผลงานวิจัยอย่างไรให้สัมฤทธิ์ผล

- ▶ เขียนจากประสบการณ์จากการตรวจผลงานวิชาการเพื่อเลื่อนระดับจากปฏิบัติการเป็นชำนาญการ



- เริ่มต้นคิด ทำยังไงให้ได้เข้าสู่ตำแหน่ง โดยไม่ต้องรอตวง : เตรียมตัว วางแผน



- ไม่ว่าจะทำงานอยู่จุดใดขององค์กร
หรือวิชาชีพอะไครก็สามารถทำงานวิจัยได้
วิเคราะห์จุดแข็งตัวเอง เสริมจุดอ่อน
- ไม่แม่นวิชาการ ไม่จบป.โท : หาทางไปเรียน
ถ้าไม่เรียนต้องเริ่มศึกษาหาวิธีทำ
- Self Learning/เรียนจากตำรา/งานของคนอื่น
- หาที่ปรึกษา (ง่ายสุดในแผนกตัวเองก่อน)
- จัดสรรเวลาสำหรับตัวเอง
- ใจอย่าท้อ พร้อมแก้ไข ยอมรับว่าอาจมีการ
แก้ไข เราต้องเก่งที่จะเผชิญและเอาชนะงาน
ให้ได้ ไม่มีใครเคยตายเพราะงานวิจัย

เทคนิคการจัดทำผลงานวิชาการอย่างไรให้สัมฤทธิ์ผล

► เขียนจากประสบการณ์จากการตรวจผลงานวิชาการเพื่อเลื่อนระดับจากปฏิบัติการเป็นชำนาญการ

ความสำเร็จ
เกิดจาก...
การลงมือทำ
ไม่ใช่
แรงอธิษฐาน

- จบ ป.โท แต่ยังคงคิดไม่ออกว่าจะทำวิจัยอะไรดี (ให้ค้นหาจากงานที่ทำอยู่)
- การวิจัยมีหลายรูปแบบ ศึกษาขั้นตอน รูปแบบ เลือกที่ตรงกับงานที่จะทำ
- ตั้งหัวข้องานวิจัยให้ชัด อ่านแล้วเหมือนชื่อเรื่องภาพยนตร์ คือ คนอ่านนี่ก็ออกกว่าเป็นเรื่องอะไร

เทคนิคการจัดทำผลงานวิชาการอย่างไรให้สัมฤทธิ์ผล

- ทำงานวิจัยแบบมีสติ ตั้งวัตถุประสงค์อย่างไร เนื้อหาตลอดเล่มตามนั้น
- งานวิจัยที่ดีต้องมีคำตอบที่ตรงกับคำถาม
- การใช้คำต่างๆในเล่มวิจัย ให้เป็นรูปแบบเดียวกันทั้งเล่ม
- ศึกษารูปแบบการวิจัย ทำให้ถูกต้องตามรูปแบบ
- ศึกษาว่างานวิจัยของเราเหมาะสมกับสถิติแบบใด
- ศึกษาเรื่องการอ้างอิงให้ถูกต้องตามรูปแบบ เลือกใช้แบบเดียวที่เป็นสากล
- อ้างอิงแบบเดียวกันทั้งเล่ม ห้ามอ้างอิงหลายรูปแบบ หรืออ้างอิงตามใจฉัน

เทคนิคการจัดทำผลงานวิชาการอย่างไรให้สัมฤทธิ์ผล

- ทำงานวิจัยเสร็จแล้วให้คนอื่นอ่าน เพื่อช่วยเสนอแนะ
- ถ้าหากคนอ่านไม่ได้ให้เก็บใส่ลิ้นชัก 2-3 วันแล้วค่อยเปิดมาอ่านเอง
- ตรวจการพิมพ์ภาษาไทยให้ละเอียด พิมพ์ผิดๆถูกๆ แก้ไข
- ตั้งวัตถุประสงค์งานวิจัยมาแล้ว ต้องมีคำตอบครบตรงตามวัตถุประสงค์
- การทำเครื่องมือที่มีคุณภาพ เช่น แบบสอบถามต้องมีการทดสอบความเที่ยงตรง(Validity)และความเชื่อมั่น(Reliability)

เทคนิคการจัดทำผลงานวิชาการอย่างไรให้สัมฤทธิ์ผล

- การสุ่มตัวอย่าง ปัจจุบันไม่นิยมใช้วิธีคำนวณตัวอย่างแบบยามาเน่ อาจใช้วิธีอื่นๆ ที่มีวิธีสุ่มที่ได้รับการยอมรับและน่าเชื่อถือกว่า
- การเขียนเรียบเรียงเนื้อหาอย่างเป็นระบบ ไม่นำเนื้อหาที่ไม่เกี่ยวข้องมาบรรจุไว้
- ไม่คัดลอกงานวิจัยของคนอื่น
- เขียนบรรณานุกรมถูกต้องตามหลักการอ้างอิง