

กำหนดการ

การประชุมเชิงปฏิบัติการเสริมสร้างความรอบรู้ด้านสุขภาพชมรมผู้สูงอายุในพื้นที่กรุงเทพมหานคร

วันที่ ๑๗ ธันวาคม ๒๕๖๒

ณ โรงแรมเอปี่น่า เฮาส์ วิวาวดี กรุงเทพมหานคร

- ๐๘.๓๐ - ๐๘.๔๕ น. ลงทะเบียน
- ๐๘.๔๕ - ๐๙.๑๕ น. พิธีเปิดการประชุม กล่าวรายงาน : โดยนางสาวเยาวเรศ วงศาสุลักษณ์
หัวหน้ากลุ่มงานพัฒนาสุขภาพผู้สูงอายุ สถาบันพัฒนาสุขภาพเขตเมือง
ประธาน : นายแพทย์ยงยศ หัตถพรสวรรค์ รองผู้อำนวยการสถาบันพัฒนาสุขภาพเขตเมือง
- ๐๙.๑๕ - ๑๐.๐๐ น. ปาฐกถาพิเศษ : “สูงวัย สูงคุณภาพ สูงค่าของสังคม”
โดย นายแพทย์เอก ชนะสิริ อธิบดีรองปลัดกรุงเทพมหานคร
- ๑๐.๐๐ - ๑๒.๐๐ น. การบรรยาย : การสร้างความรอบรู้ในชมรมผู้สูงอายุเขตเมืองยุคดิจิทัล
โดย นายแพทย์วีระ เพ็งจันทร์ ประธานนายกสมาคมส่งเสริมความรอบรู้ด้านสุขภาพไทย
- ๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น. รับประทานอาหารกลางวัน
- ๑๓.๐๐ - ๑๓.๓๐ น. การบรรยาย : Health For You ก้าวสู่สังคมผู้สูงวัย
โดยนายอมร กิมหงวน นักวิทยาศาสตร์การกีฬา สถาบันพัฒนาสุขภาพเขตเมือง
- ๑๓.๓๐ - ๑๕.๓๐ น. ปฏิบัติการ : Health For You ก้าวสู่สังคมผู้สูงวัย
โดยนายอมร กิมหงวน นักวิทยาศาสตร์การกีฬาและทีมงาน สถาบันพัฒนาสุขภาพเขตเมือง
- ๑๕.๓๐ - ๑๖.๑๕ น. กิจกรรมกลุ่ม : ระดมสมองสู่ปฏิบัติการ สังคมสร้างความรอบรู้สุขภาพ
- ๑๖.๑๕ - ๑๖.๓๐ น. สรุปและอภิปรายซักถาม-ตอบ
- ปิดการประชุม

หมายเหตุ : พักรับประทานอาหารว่าง ช่วงเช้า ๑๐.๓๐ - ๑๐.๔๕ น. และช่วงบ่าย ๑๔.๓๐ - ๑๔.๔๕ น.

กำหนดการ

การประชุมเชิงปฏิบัติการเสริมสร้างความรอบรู้ด้านสุขภาพชมรมผู้สูงอายุในพื้นที่กรุงเทพมหานคร

วันที่ ๒๐ ธันวาคม ๒๕๖๒

ณ โรงแรมรอยัลซิติ้ บางพลัด กรุงเทพมหานคร

- ๐๘.๓๐ - ๐๘.๔๕ น. ลงทะเบียน
- ๐๘.๔๕ - ๐๙.๑๕ น. พิธีเปิดการประชุม กล่าวรายงาน : โดยนางสาวเยาวเรศ วงศาสุลักษณ์
หัวหน้ากลุ่มงานพัฒนาสุขภาพะผู้สูงอายุ สถาบันพัฒนาสุขภาพะเขตเมือง
ประธาน : นายแพทย์เกษม เวชสุทธานนท์ ผู้อำนวยการสถาบันพัฒนาสุขภาพะเขตเมือง
- ๐๙.๑๕ - ๑๐.๐๐ น. ปาฐกถาพิเศษ : “สูงวัย สูงคุณภาพ สูงค่าของสังคม”
โดย นายแพทย์วิชัย โชควิวัฒน์ ประธานสมาคมผู้สูงอายุแห่งประเทศไทย
- ๑๐.๐๐ - ๑๒.๐๐ น. การบรรยาย : การสร้างความรอบรู้ในชมรมผู้สูงอายุเขตเมืองยุคดิจิทัล
โดย นายแพทย์วิชิระ เพ็งจันทร์ ประธานนายกสมาคมส่งเสริมความรอบรู้ด้านสุขภาพไทย
- ๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น. รับประทานอาหารกลางวัน
- ๑๓.๐๐ - ๑๓.๓๐ น. การบรรยาย : Health For You ก้าวสู่สังคมผู้สูงวัย
โดยนายอมร กิมหงวน นักวิทยาศาสตร์การกีฬา สถาบันพัฒนาสุขภาพะเขตเมือง
- ๑๓.๓๐ - ๑๕.๓๐ น. ปฏิบัติการ : Health For You ก้าวสู่สังคมผู้สูงวัย
โดยนายอมร กิมหงวน นักวิทยาศาสตร์การกีฬาและทีมงาน สถาบันพัฒนาสุขภาพะเขตเมือง
- ๑๕.๓๐ - ๑๖.๑๕ น. กิจกรรมกลุ่ม : ระดมสมองสู่ปฏิบัติการ สังคมสร้างความรอบรู้สุขภาพ
- ๑๖.๑๕ - ๑๖.๓๐ น. สรุปละอภิปรายซักถาม-ตอบ
- ปิดการประชุม

หมายเหตุ : พักรับประทานอาหารว่าง ช่วงเช้า ๑๐.๓๐ - ๑๐.๔๕ น. และช่วงบ่าย ๑๔.๓๐ - ๑๔.๔๕ น.