



กรมอนามัย



คู่มือแนวทางเกณฑ์การคัดเลือก และประเมินผลงานรางวัล LTC ปี 2563

๑. ผู้สูงอายุต้นแบบสุขภาพดี ชีวีมีสุข
๒. นวัตกรรมด้านการส่งเสริมดูแลสุขภาพผู้สูงอายุ
๓. ตำบลที่มีระบบการส่งเสริมสุขภาพดูแลผู้สูงอายุระยะยาว (Long Term Care) ในชุมชนผ่านเกณฑ์
๔. ชมรมผู้สูงอายุ
๕. ผู้จัดการการดูแลผู้สูงอายุ (Care Manager)
๖. ผู้ดูแลผู้สูงอายุ (Caregiver)

สารบัญ

หัวข้อ	หน้า
1. โครงการเชิดชูเกียรติบุคคลและองค์กรต้นแบบด้านส่งเสริมสุขภาพและดูแลผู้สูงอายุ	ก
1.1 ขั้นตอนและแนวทางการคัดเลือกและประเมินผลงาน	1-2
2. ผู้สูงอายุต้นแบบสุขภาพดี ชีวิตมีสุข ดีเด่น	3
2.1 เกณฑ์การคัดเลือกผู้สูงอายุต้นแบบสุขภาพดี ชีวิตมีสุข ดีเด่น	4-5
3. นวัตกรรมด้านการส่งเสริมดูแลสุขภาพผู้สูงอายุ ดีเด่น	6
3.1 เกณฑ์การคัดเลือกนวัตกรรมด้านการส่งเสริมดูแลสุขภาพผู้สูงอายุ ดีเด่น	7-9
3.2 กรอบการนำเสนอ ผลงาน R2R / นวัตกรรม / วิธีปฏิบัติที่เป็นเลิศ (Best Practices) ตำบลที่มีระบบการส่งเสริมสุขภาพดูแลผู้สูงอายุระยะยาว (Long Term Care) ในชุมชนผ่านเกณฑ์ ดีเด่น	10
4. ตำบลที่มีระบบการส่งเสริมสุขภาพดูแลผู้สูงอายุระยะยาว (Long Term Care) ในชุมชนผ่านเกณฑ์ ดีเด่น	11
4.1 เกณฑ์การคัดเลือกเกณฑ์การคัดเลือกตำบลที่มีระบบการส่งเสริมสุขภาพดูแลผู้สูงอายุระยะยาว (Long Term Care) ในชุมชนผ่านเกณฑ์ ดีเด่น	12-15
5. ชมรมผู้สูงอายุ	16
5.1 เกณฑ์การคัดเลือกชมรมผู้สูงอายุ ระดับดีเด่น	17-21
6. ผู้จัดการการดูแลผู้สูงอายุ (Care Manager)	22
6.1 เกณฑ์การคัดเลือกจัดการการดูแลผู้สูงอายุ (Care Manager) ระดับดีเด่น	23-26
7. ผู้ดูแลผู้สูงอายุ (Caregiver)	27
7.1 เกณฑ์การคัดเลือกผู้ดูแลผู้สูงอายุ (Caregiver) ระดับดีเด่น	28-31
8. แบบฟอร์มรายงาน	32
9. แบบฟอร์ม สอส.ดีเด่น 1 ประวัติและผลงานผู้สูงอายุต้นแบบสุขภาพดี ชีวิตมีสุข ดีเด่น	33
10. แบบฟอร์ม สอส.ดีเด่น 2 ประวัติและผลงานชมรมผู้สูงอายุดีเด่น	34
11. แบบฟอร์ม สอส.ดีเด่น 3 ประวัติและผลการดำเนินงานตำบลที่มีระบบการส่งเสริมสุขภาพดูแลผู้สูงอายุ ระยะยาว (Long Term Care) ในชุมชนผ่านเกณฑ์ ดีเด่น	35
12. แบบฟอร์ม สอส.ดีเด่น 4 ประวัติและผลงาน Care Manager ดีเด่น	36
13. แบบฟอร์ม สอส.ดีเด่น 5 ประวัติและผลงาน Caregiver ดีเด่น	37
14. แบบฟอร์ม สอส.ดีเด่น 6 ประวัติและผลงานนวัตกรรมด้านการส่งเสริมดูแลสุขภาพผู้สูงอายุ ดีเด่น	38
15. รายละเอียดการส่งรายชื่อเข้ารับโล่ ดีเด่น จำนวน 6 ผลงาน (ศูนย์อนามัยเขตที่1-12 และสถาบันพัฒนาสุขภาพระดับจังหวัด) *	39-45



ขั้นตอนและแนวทางการคัดเลือกและประเมินผลงาน ประจำปี 2563

สำนักงานสาธารณสุขจังหวัด



ศูนย์อนามัยที่ 1-12

- พิจารณาคุณสมบัติเบื้องต้น
- คัดเลือกและประเมินผลงานดีเด่น ประจำปี ระดับจังหวัด
- ส่งผลการคัดเลือกและประเมินผลงานดีเด่น ประจำปี 2563 ระดับจังหวัด ให้ศูนย์อนามัยเขต (ภายในวันที่ 31 มีนาคม 2563)



- แต่งตั้งคณะกรรมการคัดเลือกและประเมินผลงาน ดีเด่น ประจำปี 2563 ระดับเขต
- คัดเลือกและประเมินผลงาน ระดับจังหวัด และระดับเขต ดีเด่น ประจำปี 2563
- ศูนย์อนามัยเขต “ดำเนินการจัดจ้างทำโล่ รางวัลระดับจังหวัด” และดำเนินการมอบรางวัลใน “ระดับจังหวัด” ภายในวงเงินงบประมาณที่สำนักอนามัยผู้สูงอายุโอนงบประมาณให้กับศูนย์อนามัยเขต 1-12 นั้น รายละเอียดคุณลักษณะรูปแบบโล่ TOR สเปค ที่ แนบท้ายนี้
- รวบรวมส่งผลการคัดเลือกประเมินผลงานระดับจังหวัดและระดับเขต ให้สำนักอนามัยผู้สูงอายุ กรมอนามัย ตามแบบฟอร์มรวบรวมผลงานรางวัลโล่ LTC ไฟล์ Excel และ ไฟล์ Word
 - 1.1 ผู้สูงอายุต้นแบบสุขภาพดี ชีวิตมีสุข ดีเด่น ระดับจังหวัด
 - 1.2 ผู้สูงอายุต้นแบบสุขภาพดี ชีวิตมีสุข ดีเด่น ระดับเขตสุขภาพ
 - 2.1 นวัตกรรมด้านการส่งเสริมดูแลสุขภาพผู้สูงอายุ ดีเด่น ระดับจังหวัด
 - 2.2 นวัตกรรมด้านการส่งเสริมดูแลสุขภาพผู้สูงอายุ ดีเด่น ระดับเขต
 - 3.1 ตำบลที่มีระบบการส่งเสริมสุขภาพดูแลผู้สูงอายุระยะยาว (Long Term Care) ในชุมชนผ่านเกณฑ์ ดีเด่น ระดับจังหวัด
 - 3.2 ตำบลที่มีระบบการส่งเสริมสุขภาพดูแลผู้สูงอายุระยะยาว (Long Term Care) ในชุมชนผ่านเกณฑ์ ดีเด่น ระดับเขต
 - 4.1 ชมรมผู้สูงอายุ ดีเด่น ระดับจังหวัด
 - 4.2 ชมรมผู้สูงอายุ ดีเด่น ระดับเขต
 - 5.1 ผู้จัดการการดูแลผู้สูงอายุ (Care Manager) ดีเด่น ระดับจังหวัด
 - 5.2 ผู้จัดการการดูแลผู้สูงอายุ (Care Manager) ดีเด่น ระดับเขต
 - 6.1 ผู้ดูแลผู้สูงอายุ (Caregiver) ดีเด่น ระดับจังหวัด
 - 6.2 ผู้ดูแลผู้สูงอายุ (Caregiver) ดีเด่น ระดับเขตสามารถดาวน์โหลดแบบฟอร์มได้ที่เว็บไซต์ สำนักอนามัยผู้สูงอายุ กรมอนามัย <http://eh.anamai.moph.go.th> > ดาวน์โหลดเอกสาร >
 - 1.แบบฟอร์มรวบรวมผลงานรางวัลโล่ LTC ไฟล์ Excel
 - 2.แบบฟอร์มรายละเอียดนวัตกรรมด้านการส่งเสริมดูแลสุขภาพผู้สูงอายุ ดีเด่น ระดับจังหวัด/ระดับเขต ไฟล์ Word (ภายในวันที่ 31 พฤษภาคม 2563)

สำนักอนามัยผู้สูงอายุ
กรมอนามัย

- รวบรวมผลงานดีเด่น ประจำปี 2563 ระดับจังหวัด และระดับเขต
“จัดจ้างทำโล่ รางวัลระดับเขต” ประจำปี 2563
รับรางวัลดีเด่น ประจำปี 2563 ระดับเขต
- 1. ผู้สูงอายุต้นแบบสุขภาพดี ชีวิตมีสุข ดีเด่น
 - 1.1 ระดับเขต : คัดเลือกจากระดับจังหวัดเขตละ 1 คน 13 เขต รวม 13 โล่
- 2. ชมรมผู้สูงอายุ ดีเด่น
 - 2.1 ระดับเขต : คัดเลือกจากระดับจังหวัดเขตละ 1 คน 13 เขต รวม 13 โล่
- 3. ตำบลที่มีระบบการส่งเสริมสุขภาพดูแลผู้สูงอายุระยะยาว (Long Term Care) ในชุมชนผ่านเกณฑ์ ดีเด่น
 - 3.1 ระดับเขต : คัดเลือกจากระดับจังหวัดเขตละ 1 คน 13 เขต รวม 13 โล่
- 4. Care Manager ดีเด่น
 - 4.1 ระดับเขต : คัดเลือกจากระดับจังหวัดเขตละ 1 คน 13 เขต รวม 13 โล่
- 5. Caregiver ดีเด่น
 - 5.1 ระดับเขต : คัดเลือกจากระดับจังหวัดเขตละ 1 คน 13 เขต รวม 13 โล่
- 6. นวัตกรรมด้านการดูแลส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ ดีเด่น
 - 6.1 ระดับเขต : คัดเลือกจากระดับจังหวัดเขตละ 1 นวัตกรรม รวม 13 นวัตกรรม 13 โล่

หมายเหตุ รายละเอียดการส่งรายชื่อ จำนวน 6 ผลงาน (เอกสารแนบท้ายที่หน้า 39-45)
(ศูนย์อนามัยเขตที่ 1 -12 และสถาบันพัฒนาสุขภาพระดับเขตเมือง)



ผู้สูงอายุต้นแบบสุขภาพดี ชีวิตมีสุข ดีเด่น



เกณฑ์การคัดเลือก “ผู้สูงอายุต้นแบบสุขภาพดี ชีวีมีสุข ดีเด่น”

เกณฑ์	คะแนน
1. สุขภาพกายดี	20
() ไม่มีปัญหาสุขภาพ หรือมีปัญหาสุขภาพแต่สามารถควบคุมได้	
() มีสมรรถภาพของร่างกายที่ดี : การทรงตัว ความแข็งแรงของกล้ามเนื้อ และข้อต่อ สมรรถนะหัวใจและปอด	
() มีการตรวจสุขภาพประจำปี ดูแลรักษาปัญหาสุขภาพอย่างสม่ำเสมอ	
() วัดความดันโลหิต (BP ตัวบน อยู่ในระหว่าง 120-139 มม.ปรอท BP ตัวล่าง อยู่ในระหว่าง 80-89 มม.ปรอท) (สมุดบันทึกสุขภาพผู้สูงอายุเล่มสีฟ้า)	
() ระดับน้ำตาลในเลือด FBS อยู่ในระหว่าง 100-125 mg/dl	
2. สุขภาพจิตดี	20
() อารมณ์ดี จิตใจแจ่มใส มองโลกในแง่ดี	
() ไม่หลงลืม พูดคุยรู้เรื่อง	
3. สังคมดี	20
() การช่วยเหลือครอบครัว ตนเอง และสังคม	
() ร่วมกิจกรรมทางสังคม	
() ทำกิจกรรมร่วมกับครอบครัว/กิจกรรมทางสังคม เช่น เข้าร่วมประเพณีต่างๆในชุมชน	
4. มีพื้นที่ใช้งานอย่างเหมาะสม	10
() มีพื้นที่ใช้งานอย่างน้อย 20 ซี หรือ 4 คูสบ	
() รักษาอนามัยช่องปาก	



เกณฑ์	คะแนน
5. มีดัชนีมวลกาย หรือรอบเอวอยู่ในเกณฑ์ปกติ	10
() ผู้สูงอายุมีค่าดัชนีมวลกายระหว่าง 18.9 – 22.9 กิโลกรัม/เมตร ²	
() วัดรอบเอวผ่านเกณฑ์มาตรฐาน - เพศชายน้อยกว่าหรือเท่ากับ 90 เซนติเมตร - เพศหญิงน้อยกว่าหรือเท่ากับ 80 เซนติเมตร	
6. มีพฤติกรรมการดูแลสุขภาพให้อายุยืนยาวอย่างมีคุณภาพ	20
() ออกกำลังกายสัปดาห์ละ 5 วัน ครั้งละ 30 นาที/วัน	
() รับประทานผัก ผลไม้ เป็นประจำ	
() ดื่มน้ำอย่างน้อยวันละ 8 แก้ว	
() ไม่สูบบุหรี่ ไม่ดื่มเครื่องดื่มผสมแอลกอฮอล์ และหลีกเลี่ยงอบายมุข	
() นอนหลับอย่างเพียงพออย่างน้อยวันละ 7 - 9 ชั่วโมง	
หมายเหตุ โดยประเมินในสมุดบันทึกสุขภาพผู้สูงอายุ	
รวม	100



นวัตกรรมการส่งเสริมดูแลสุขภาพผู้สูงอายุ ดีเด่น



เกณฑ์การคัดเลือก “นวัตกรรมด้านการส่งเสริมดูแลสุขภาพผู้สูงอายุ ดีเด่น”



นวัตกรรม (Innovation) คือ การสร้างหรือดัดแปลงสิ่งที่มีอยู่แล้วให้ดีขึ้นและตอบสนองต่อวัตถุประสงค์มากขึ้น มีความสามารถสร้างสรรค์ (Creativity) หรือความคิดริเริ่ม คือความสามารถนำเสนอสิ่งใหม่เป็นครั้งแรก ซึ่งทำให้เกิดการสร้างสรรค่นวัตกรรมใหม่ๆ

รายละเอียดการนำเสนอผลงาน :

1. **ความสำคัญของผลงานหรือนวัตกรรมที่นำเสนอ :** ระบุเหตุผล ความจำเป็นของปัญหาหรือความต้องการ แนวคิด หลักการสำคัญในการออกแบบ ผลงานหรือนวัตกรรมที่นำเสนอ
2. **จุดประสงค์และเป้าหมายของการดำเนินงาน**
 - ระบุจุดประสงค์และเป้าหมายของการดำเนินงานอย่างชัดเจน สอดคล้องกับปัญหาความต้องการและความจำเป็น
3. **กระบวนการผลิตผลงาน หรือขั้นตอนการดำเนินงาน**
 - ระบุกระบวนการ หรือวิธีการในการผลิต การนำไปใช้ และการพัฒนาผลงาน โดยมีขั้นตอนต่อเนื่องสัมพันธ์กัน และสอดคล้องกับวัตถุประสงค์
4. **ผลการดำเนินการ/ผลสัมฤทธิ์/ประโยชน์ที่ได้รับ**
 - ระบุผลสำเร็จของการดำเนินงานที่เกิดจากการนำไปใช้ คุณค่าของผลงาน/นวัตกรรม ที่ส่งผลต่อการพัฒนาผู้เรียน และประโยชน์ที่ได้รับจากผลงาน/นวัตกรรม
5. **ปัจจัยความสำเร็จ**
 - ระบุบุคคล /หน่วยงาน/องค์กร หรือวิธีการที่ช่วยให้งานประสบผลสำเร็จตามจุดประสงค์การดำเนินงานมีประสิทธิภาพ ส่งผลต่อคุณภาพของผลงาน /นวัตกรรม
6. **บทเรียนที่ได้รับ (Lesson Learned)**
 - ระบุข้อสรุปข้อสังเกต/ข้อเสนอแนะ และข้อควรระวังที่เป็นแนวทางในการนำผลงานไปใช้/พัฒนาต่อหรือดำเนินการให้ประสบความสำเร็จมากยิ่งขึ้นต่อไป
7. **การเผยแพร่/การได้รับการยอมรับ/รางวัลที่ได้รับ**
 - ระบุข้อมูลที่ทำให้เห็นร่องรอยหลักฐานการเผยแพร่ผลงาน /และการยกย่องนวัตกรรม
8. **รูปภาพกิจกรรมประกอบพิจารณาหรือ VDO ประกอบพิจารณา**



เกณฑ์	คะแนน
1.ความคิดริเริ่มสร้างสรรค์	30
() แนวความคิด (คิดใหม่/ประยุกต์ของเดิม)	
() วัตถุประสงค์และเป้าหมาย นวัตกรรม ชัดเจน	
() เหมาะสม / สอดคล้องนโยบายงานด้านการส่งเสริมสุขภาพและดูแลผู้สูงอายุ	
2. กระบวนการดำเนินงานและการใช้ทรัพยากรอย่างคุ้มค่า	20
() มีทีมงาน ภาควิชาช่วยในการดำเนินงาน	
() มีขั้นตอนการดำเนินงานอย่างเป็นระบบ	
() มีผลลัพธ์และผลสัมฤทธิ์สอดคล้องกับวัตถุประสงค์	
() การใช้ทรัพยากรอย่างประหยัดและคุ้มค่า	
3. การนำไปใช้ประโยชน์ / ประยุกต์ใช้	30
() เป็นประโยชน์ต่อองค์กรและประชาชน	
() ครอบคลุมมิติด้านการส่งเสริมสุขภาพและดูแลผู้สูงอายุ	
() แก้ไขปัญหา/พัฒนางานสาธารณสุขในพื้นที่ด้านส่งเสริมสุขภาพและดูแลผู้สูงอายุ	
() มีประสิทธิภาพและประสิทธิผล	
() สามารถขยายผลและประยุกต์ใช้ได้อย่างแพร่หลาย	
() สามารถบูรณาการได้อย่างเหมาะสม	
4. การนำเสนอ	20
() ประเด็น / เนื้อหาการนำเสนอชัดเจน	
() วิธีการและเทคนิคการนำเสนอ	
() เวลาในการนำเสนอ	
รวมคะแนนทั้งหมด	100



สรุปคะแนนภาพรวม

เกณฑ์	คะแนนเต็ม	คะแนนที่ได้
1. ความคิดริเริ่มสร้างสรรค์	30	
2. กระบวนการดำเนินงานและการใช้ทรัพยากรอย่างคุ้มค่า	20	
3. การนำไปใช้ประโยชน์/ ประยุกต์ใช้	30	
4. การนำเสนอ	20	
รวมคะแนน	100	

ลงชื่อคณะกรรมการประเมิน

ลงชื่อคณะกรรมการประเมิน

ลงชื่อคณะกรรมการประเมิน



กรอบการนำเสนอ
นวัตกรรมด้านการส่งเสริมสุขภาพ ดีเด่น
ผลงาน R2R / นวัตกรรม / วิธีปฏิบัติที่เป็นเลิศ (Best Practices)

ประเภทผลงาน () R2R () นวัตกรรม () วิธีปฏิบัติที่เป็นเลิศ (Best Practices)

ชื่อผลงาน

ชื่อผู้เสนอผลงาน

หน่วยงาน..... จังหวัด.....

สังกัด.....

โทรศัพท์..... โทรสาร.....

โทรศัพท์มือถือ..... e-mail.....

รายละเอียดการนำเสนอผลงาน

1. ความสำคัญของผลงานหรือนวัตกรรมที่นำเสนอ
 - ระบุเหตุผล ความจำเป็น ปัญหาหรือความต้องการ แนวคิดหลักที่สำคัญในการออกแบบ
 - ผลงานหรือนวัตกรรมที่นำเสนอ
2. จุดประสงค์และเป้าหมายของการดำเนินงาน
 - ระบุจุดประสงค์และเป้าหมายของการดำเนินงานอย่างชัดเจน สอดคล้องกับปัญหา ความต้องการจำเป็น
3. กระบวนการผลิตผลงาน หรือขั้นตอนการดำเนินงาน
 - ระบุกระบวนการหรือวิธีการในการผลิต การนำไปใช้ และการพัฒนาผลงาน โดยมีขั้นตอนต่อเนื่อง สัมพันธ์กัน และสอดคล้องกับวัตถุประสงค์
4. ผลการดำเนินการ/ผลสัมฤทธิ์/ประโยชน์ที่ได้รับ
 - ระบุผลสำเร็จของการดำเนินงานที่เกิดจากการนำไปใช้ คุณค่าของผลงาน/นวัตกรรม ที่ส่งผลต่อการพัฒนาผู้เรียน และประโยชน์ที่ได้รับจากผลงาน/นวัตกรรม
5. ปัจจัยความสำเร็จ
 - ระบุบุคคล /หน่วยงาน / องค์กร หรือวิธีการที่ช่วยให้งานประสบผลสำเร็จตามจุดประสงค์การดำเนินงานมีประสิทธิภาพ ส่งผลต่อคุณภาพของผลงาน /นวัตกรรม
6. บทเรียนที่ได้รับ (Lesson Learned)
 - ระบุข้อสรุปข้อสังเกต/ข้อเสนอแนะ และข้อควรระวังที่เป็นแนวทางในการนำผลงานไปใช้/พัฒนาต่อ หรือดำเนินการให้ประสบความสำเร็จมากยิ่งขึ้นต่อไป
7. การเผยแพร่/การได้รับการยอมรับ/รางวัลที่ได้รับ
 - ระบุข้อมูลที่ทำให้เห็นร่องรอยหลักฐานการเผยแพร่ผลงาน /นวัตกรรม และการยกย่อง (เอกสารอ้างอิง)
8. รูปภาพกิจกรรมประกอบการพิจารณา



ตำบลที่มีระบบการส่งเสริมสุขภาพดูแลผู้สูงอายุระยะยาว (Long Term Care)
ในชุมชนผ่านเกณฑ์ ดีเด่น



เกณฑ์การคัดเลือก
 “ตำบลที่มีระบบการส่งเสริมสุขภาพดูแลผู้สูงอายุระยะยาว
 (Long Term Care) ในชุมชนผ่านเกณฑ์ ดีเด่น”



มาตรการดำเนินงานตามหลัก PIRAB

- P: ใช้กลไกคณะกรรมการร่วมระหว่างกระทรวงสาธารณสุขและ สปสช. ขับเคลื่อน
 การดำเนินงานในพื้นที่ และกลไกชมรมผู้สูงอายุคุณภาพ
- I: ประสานแหล่งเงินทุน (องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น, สสส., สปสช.)
 เพื่อสนับสนุนการดูแลผู้สูงอายุในชุมชน
- R: ขับเคลื่อนการบังคับใช้กฎหมายที่เกี่ยวข้องกับผู้สูงอายุและแนวทางการจ่ายเงิน
 ตามชุดสิทธิประโยชน์ และมาตรฐานการดูแลผู้สูงอายุ
- A: สร้างการสื่อสารสาธารณะที่เข้าถึงง่ายร่วมกับเครือข่าย
 เพื่อ “ผู้สูงอายุไทยเป็นหลักชัยของสังคม”
- B: พัฒนานโยบายการดูแลผู้สูงอายุระยะยาว (Long Term Care)
 -ระบบดูแลผู้สูงอายุ 3S (Thai Active Aging : Strong, Social and Security)
 -อบรม Care Manager, Caregiver และ อาสาสมัครครอบครัว (อสค.)



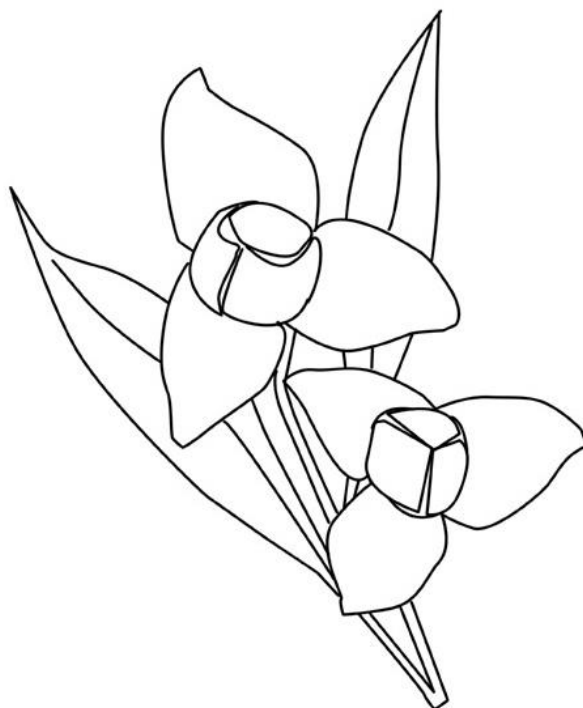
เกณฑ์การคัดเลือก
“ตำบลที่มีระบบการส่งเสริมสุขภาพดูแลผู้สูงอายุระยะยาว
(Long Term Care) ในชุมชนผ่านเกณฑ์ ดีเด่น”

เกณฑ์การประเมิน	เกณฑ์การให้คะแนน					ผลคะแนน
	10	10	10	10	10	
1.มีข้อมูลผู้สูงอายุตามกลุ่มศักยภาพ ตามความสามารถในการประกอบกิจวัตรประจำวัน (Barthel Activities of Daily Living : ADL)	มีแผนการประเมิน	มีระบบการจัดเก็บข้อมูล	ข้อมูลกลุ่ม 1 (คน)	ข้อมูลกลุ่ม 2 (คน)	ข้อมูลกลุ่ม 3 (คน)	คะแนนเต็ม 50
						คะแนนที่ได้
2.มีชมรมผู้สูงอายุผ่านเกณฑ์	มีการจัดตั้งชมรม/สถานที่	มีการดำเนินงาน / กิจกรรมในชมรม	มีการระดมทุนในชมรม	มีการตรวจสอบสุขภาพของสมาชิกในชมรม	มีการใช้สมุดบันทึกสุขภาพผู้สูงอายุ	คะแนนเต็ม 50
						คะแนนที่ได้
3. มีผู้จัดการการดูแลผู้สูงอายุ (Care Manager), ผู้ดูแลผู้สูงอายุ (Caregiver)	CM/CG ผ่านการอบรมตามหลักสูตร	CM/CG มีการจัดทำแผนการดูแลผู้สูงอายุรายบุคคล Care Plan	CM/CG วางแผนการดูแลเยี่ยมบ้านผู้สูงอายุกลุ่มเป้าหมาย	CM/CG มีการจัดทำหรือใช้นวัตกรรมในการดูแลผู้สูงอายุกลุ่มติดบ้าน	CM/CG มีการจัดทำหรือใช้นวัตกรรมในการดูแลผู้สูงอายุกลุ่มติดเตียง	คะแนนเต็ม 50
						คะแนนที่ได้
4. มีบริการดูแลผู้สูงอายุที่บ้านคุณภาพ (Home Health Care) จากสถานบริการสู่ชุมชน โดยบุคลากรสาธารณสุขและทีมสหวิชาชีพ	มีระบบข้อมูลสุขภาพผู้สูงอายุชุมชน	มีตารางปฏิบัติงานของเจ้าหน้าที่ในการดูแลผู้สูงอายุที่บ้าน	มีทีมสหสาขาวิชาชีพ ในการให้การปรึกษาสำหรับการดูแลผู้สูงอายุตามกลุ่มอาการ	มีธนาคารวัสดุอุปกรณ์เครื่องมือทางการแพทย์ในการสนับสนุนดูแลผู้สูงอายุในชุมชน	มีระบบรายงานทุกเดือนและรายปี	คะแนนเต็ม 50



เกณฑ์การประเมิน	เกณฑ์การให้คะแนน					ผลคะแนน
	10	10	10	10	10	
						คะแนนที่ได้
5.มีบริการส่งเสริมป้องกัน ทันตสุขภาพในระดับตำบล	มีการจัด กิจกรรม ส่งเสริม สุขภาพ ช่องปาก อย่างน้อย ปีละ2 ครั้ง	จัด สิ่งแวดล้อม ให้เอื้อต่อการ ส่งเสริม สุขภาพ ช่อง ปาก เช่น มุม ให้ความรู้	มีการ แลกเปลี่ยน เรียนรู้หรือ ศึกษาดูงาน ด้านสุขภาพ ช่องปาก	มีข้อมูล สุขภาพ ช่อง ปากของ สมาชิกชมรม ผู้สูงอายุที่ เป็นปัจจุบัน	เป็นแหล่ง ศึกษาดูงาน ของชมรม และภาคี เครือข่ายด้าน ส่งเสริม สุขภาพช่อง ปาก	คะแนนเต็ม 50
						คะแนนที่ได้
6.มีระบบการดูแลผู้สูงอายุ กลุ่มติดบ้าน กลุ่มติดเตียง โดยท้องถิ่น ชุมชน มีส่วนร่วมและมีแผนการ ดูแลผู้สูงอายุรายบุคคล (Care Plan)	มีการ ประเมิน คัดกรอง ผู้สูงอายุ ในกลุ่ม ติด บ้านและ กลุ่มติด เตียง	มีการจัดทำ Care Plan และ Social Care Plan	มีการระดม ทุน/จัดหา งบประมาณ ของภาคี เครือข่ายใน การช่วยเหลือ ผู้สูงอายุใน ชุมชน	มีการประชุม ของภาคี เครือข่ายใน การจัดทำ แผนการดูแล ผู้สูงอายุ รายบุคคล (Case Conference, Care Plan)	มีการควบคุม กำกับและ ติดตาม ประเมินผล การ ดำเนินงาน	คะแนนเต็ม 50
						คะแนนที่ได้
7.มีคณะกรรมการบริหารจัดการ ดูแลผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิง Long Term Care	มีการจัดตั้ง คณะอนุ- กรรมการ กองทุน LTC	คณะอนุ- กรรมการ มีวาระการ เข้าร่วม ประชุม Case Conference	คณะอนุ- กรรมการมี วาระการ ประชุม พิจารณา พิจารณา Care Plan	คณะอนุ- กรรมการมี พิจารณา อนุมัติ Care Plan	หน่วยบริการ ได้รับอนุมัติ งบประมาณตาม Care Plan ที่นำเสนอโดย หน่วยบริการ	คะแนนเต็ม 50
8.มีการใช้สมุดบันทึกสุขภาพ ผู้สูงอายุด้าน Digital Blockchain เพื่อความรอบรู้ด้านสุขภาพ อย่างน้อยร้อยละ 50	ร้อยละ 10	ร้อยละ 20	ร้อยละ 30	ร้อยละ 40	ร้อยละ 50	คะแนนที่ได้

เกณฑ์การประเมิน	เกณฑ์การให้คะแนน					ผลคะแนน
	10	10	10	10	10	
9.มีพื้นที่ต้นแบบในการดำเนินงาน Long Term Care ที่เป็นแบบอย่างงานวิจัย R2R/ นวัตกรรม/วิธีปฏิบัติที่เป็นเลิศ (Best Practices)	งานวิจัย R2R	นวัตกรรม	วิธีการปฏิบัติที่เป็นเลิศ (Best Practices)	งานวิจัย R2R และ นวัตกรรม	งานวิจัย R2R / นวัตกรรม/ (Best Practices)	คะแนนเต็ม 50
						คะแนนที่ได้
รวม						คะแนนเต็ม 400
						คะแนนที่ได้

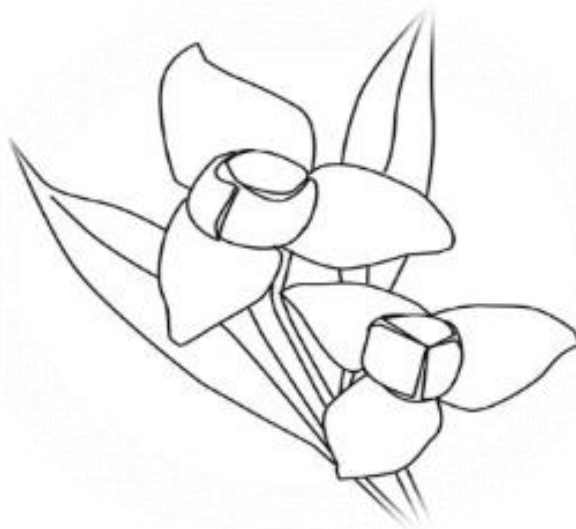


ชมรมผู้สูงอายุ ดีเด่น



เกณฑ์การคัดเลือกชมรมผู้สูงอายุ ระดับดีเด่น กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข

1. ชื่อชมรม
2. ตั้งอยู่ที่บ้านเลขที่ หมู่ที่ ชื่อบ้าน ตำบล อำเภอ
จังหวัด
3. หน่วยงานที่ดูแลรับผิดชอบ..รพ./รพ.สต./สสอ
4. ชื่อ - สกุล - ตำแหน่งเจ้าหน้าที่รับผิดชอบ
- โทรศัพท์มือถือติดต่อ E-mail:.....
5. ชื่อ - สกุล ประธานชมรมผู้สูงอายุ.....
- โทรศัพท์มือถือติดต่อ.....E-mail:
6. ดำรงตำแหน่งประธานมาตั้งแต่เดือนพ.ศ รวม ปี
7. กรรมการบริหารชมรมมีจำนวน.....คน มีสมาชิกจำนวน คน
8. กิจกรรมหลักที่ชมรมผู้สูงอายุปฏิบัติเป็นประจำ ได้แก่
 - 1).....
 - 2).....



เกณฑ์การคัดเลือกและประเมินชมรมผู้สูงอายุ ระดับดีเด่น

เกณฑ์	คะแนนเต็ม	คะแนนที่ได้
1.ด้านการบริหารจัดการ	20	
2. กองทุนชมรมผู้สูงอายุ	10	
3. กิจกรรม 4 มิติ สุขภาพ เศรษฐกิจ สังคม สิ่งแวดล้อม		
3.1 กิจกรรมด้านสังคม	15	
3.2 กิจกรรมด้านเศรษฐกิจ	10	
3.3 กิจกรรมด้านสิ่งแวดล้อม	10	
3.4 กิจกรรมด้านสุขภาพ	25	
4. มีนวัตกรรม/สิ่งประดิษฐ์ที่เกิดจากชมรมและนำไปใช้ประโยชน์ ช่วยเหลือประชาชนในชุมชนได้จริง	10	
คะแนนรวม	100	

คะแนน 91 – 100 ระดับ ดีเด่น
 คะแนน 81 – 90 ระดับ ดีมาก
 คะแนน ต่ำกว่า 80 ระดับ ดี



ผู้ประเมิน

ผู้ประเมิน

ผู้ประเมิน

รายละเอียดเกณฑ์การคัดเลือกชมรมผู้สูงอายุ ดีเด่น

เกณฑ์	คะแนนเต็ม	คะแนนการประเมิน		คะแนนที่ได้
		มีกิจกรรม	ไม่มี	
1.ด้านการบริหารจัดการ (20 คะแนน)	20			
1.1 มีสถานที่ตั้งชมรมชัดเจน		5	0	
1.2 โครงสร้าง อำนาจหน้าที่ /กำหนดวัตถุประสงค์/กติกาหรือระเบียบการของชมรม		2	0	
1.3 มีการกำหนดบทบาทหน้าที่ของกรรมการและสมาชิกชมรม		2	0	
1.4 ทะเบียนรายชื่อคณะกรรมการชมรม/ทะเบียนรายชื่อสมาชิกชมรม		2	0	
1.5 มีการประชุมคณะกรรมการชมรมสม่ำเสมอจำนวน 4 ครั้ง/ปี		2	0	
1.6 มีแผนการประชุมเพื่อการพัฒนาหรือช่วยเหลือสมาชิกชมรม		2	0	
1.7 มีการบันทึกการประชุมของคณะกรรมการชมรม		2	0	
1.8 มีข้อมูลผู้สูงอายุในพื้นที่/ผู้สูงอายุเข้าร่วมเป็นสมาชิกร้อยละ 70		3	0	
รวม				
2. กองทุนชมรมผู้สูงอายุ (10 คะแนน)	10			
2.1 การระดมทุน และมีการบริหารจัดการทุนโดยชมรมและการมีส่วนร่วมของสมาชิกและทุกภาคส่วนในรูปแบบของการสมทบบริจาคหรือหาทุนเข้ากองทุนชมรม		5	0	
2.2 มีการทำบัญชีรายรับ-รายจ่าย		5	0	
รวม				



เกณฑ์	คะแนนเต็ม	คะแนนการประเมิน		คะแนนที่ได้
		มีกิจกรรม	ไม่มี	
3. กิจกรรม 4 มิติ สังคม เศรษฐกิจ สิ่งแวดล้อม สุขภาพ				
3.1 มิติที่ 1 ด้านสังคม กิจกรรมด้านสังคม (15 คะแนน)	15			
1) มีกิจกรรมด้านนันทนาการ จิตอาสา		5	0	
2) สมาชิกชมรม เป็นบุคคลตัวอย่าง บุคคลต้นแบบด้านเสียสละ เพื่อชุมชนและส่วนรวม		5	0	
3) มีระบบการช่วยเหลือเกื้อกูลสมาชิกชมรมตามสถานะ เศรษฐกิจสุขภาพ		5	0	
รวม				
3.2 มิติที่ 2 ด้านเศรษฐกิจ กิจกรรมด้านเศรษฐกิจ (10 คะแนน)	10			
1) มีกิจกรรมด้านการพัฒนาทักษะฝีมือเสริมรายได้ให้กับสมาชิก ในชมรมและชุมชน		10	0	
3.3 มิติที่ 3 ด้านสิ่งแวดล้อม กิจกรรมด้านสิ่งแวดล้อม (10 คะแนน)	10			
1) สถานที่ตั้งชมรม/พื้นที่การจัดกิจกรรม มีการคำนึงถึงการ จัดสภาพแวดล้อมที่เหมาะสมและปลอดภัยสำหรับผู้สูงอายุ เช่น ห้องน้ำ ห้องส้วม บันไดมีราวจับ พื้นห้องไม่เสี่ยงต่อการหกล้ม /การทำกิจกรรม		10	0	



เกณฑ์	คะแนนเต็ม	คะแนนการประเมิน		คะแนนที่ได้
		มีกิจกรรม	ไม่มี	
3.4 มิติที่ 4 ด้านสุขภาพ กิจกรรมด้านสุขภาพ Health Literacy (25 คะแนน)	25			
1) มีบุคลากรด้านสุขภาพมาบรรยายให้ความรู้ในเรื่องสุขภาพอนามัยที่สมาชิกสนใจ เช่น เรื่องโรคที่เกิดกับผู้สูงอายุ ความรู้เรื่องยา ยาสมุนไพร และโภชนาการเพื่อสุขภาพอย่างน้อยปีละ 2 ครั้ง		5	0	
2) มีกิจกรรมด้านการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ อย่างต่อเนื่องและเหมาะสมกับสมาชิก		5	0	
3) ทันตสุขภาพ		5	0	
- มีผลการตรวจสุขภาพช่องปาก				
- มีกิจกรรมให้ความรู้ทันตสุขภาพ				
- มีมุมทันตสุขภาพ				
4) สมาชิกชมรมได้รับการตรวจสุขภาพประจำปีตามชุดสิทธิประโยชน์		5	0	
5) มีการวิเคราะห์สถานะสุขภาพและจัดกิจกรรมเพื่อแก้ไขปัญหาหรือส่งเสริมสุขภาพที่สอดคล้องกับสถานะสุขภาพของสมาชิกชมรม (พร้อมหลักฐานแนบ)		3	0	
6) มีกระบวนการหรือช่องทางการให้ความรู้หรือข้อมูลข่าวสารด้านสุขภาพแก่สมาชิก	1	0		
7) มีการประเมินความพึงพอใจของประชาชน และสมาชิกที่เข้าร่วมกิจกรรม (พร้อมแนบหลักฐาน)	1	0		
รวม				
4.มีนวัตกรรม/สิ่งประดิษฐ์ที่เกิดจากชมรมและนำไปใช้ประโยชน์ช่วยเหลือประชาชนในชุมชนได้ (10 คะแนน)	10			
4.1 มีนวัตกรรม/สิ่งประดิษฐ์ใหม่ที่เกิดโดยใช้วัตถุดิบที่มีอยู่ในชุมชนมาใช้ในการดูแลสุขภาพช่วยเหลือสุขภาพของประชาชนในชุมชน		5	0	
4.2 นวัตกรรม/สิ่งประดิษฐ์ได้รับรางวัล /มีการใช้ประโยชน์ในการดูแลสุขภาพช่วยเหลือสุขภาพของประชาชนในชุมชน		5	0	
รวม				
รวมทั้งหมด				



ผู้จัดการการดูแลผู้สูงอายุ (Care Manager)



เกณฑ์การคัดเลือกผู้จัดการการดูแลผู้สูงอายุ (Care Manager) ระดับดีเด่น



- 1. จริยธรรมตนเอง** การเป็นคนที่ควบคุมความประพฤติที่เป็นธรรมชาติ เกิดจากคุณธรรมในตัวเอง มีความรับผิดชอบ เสียสละ การรู้คุณ ตอบแทนต่อผู้สูงอายุ ผู้ว่าจ้าง เคารพในสิทธิผู้สูงอายุ มีความซื่อสัตย์ มีความขยัน อดทน มีความจริงใจ มีความรัก เห็นอกเห็นใจ มีความปรารถนาดีต่อผู้สูงอายุ (30 คะแนน)
- 2. ความสามารถ/บทบาทหน้าที่** ประเมินคัดกรอง จัดทำข้อมูลผู้สูงอายุที่ต้องการความช่วยเหลือทั้งเชิงรุกและเชิงรับ จัดทำแผนการดูแลรายบุคคล (Care Plan, Weekly Plan) และประชุมวางแผนการดูแล (Case Conference) ประสานการปฏิบัติงานดูแลตามแผน บริหารจัดการ ควบคุมกำกับ Caregiver ประเมินแผนงานและผลการปฏิบัติงานเชิงระบบเพื่อการปรับปรุงพัฒนางาน (40 คะแนน)
- 3. จริยธรรมในการดูแลผู้สูงอายุ** เป็นผู้มีความตระหนักถึงคุณค่าของผู้สูงอายุ ให้ความเคารพยกย่อง ยอมรับผู้สูงอายุ ซึ่งเป็นการเปลี่ยนแปลงตามวงจรชีวิตมนุษย์ ยอมรับความแตกต่างส่วนบุคคล รักษาความสามารถของผู้สูงอายุไว้ให้นานที่สุด ส่งเสริมในความสามารถและความต้องการของผู้สูงอายุ ปฏิบัติการดูแลผู้สูงอายุ โดยมีหลักธรรมประจำใจ เมตตา กรุณา มุทิตา อุเบกขา และหมั่นศึกษาหาความรู้ ติดตามความก้าวหน้าทางวิชาการด้านผู้สูงอายุ (30 คะแนน)

ข้อมูลทั่วไป

ชื่อ - นามสกุล Care Manager

ตำแหน่ง..... หน่วยงานที่ปฏิบัติ

ที่อยู่.....

สถานที่ติดต่อ.....

E - mailเบอร์โทรศัพท์.....



เกณฑ์การให้คะแนน “ผู้จัดการการดูแลผู้สูงอายุ (Care Manager)” ระดับดีเด่น

หลักการพิจารณา	เกณฑ์การให้คะแนน	คะแนนเต็ม	คะแนนที่ได้
1.จริยธรรมตนเอง		30	
1.1 การเป็นผู้มีคุณสมบัติของ Care Manager (10 คะแนน)	1.ไม่เป็นผู้มีความประพฤติเสื่อมเสียหรือบกพร่องในศีลธรรมอันดี		
	2.ไม่มีประวัติการกระทำผิดต่อผู้สูงอายุหรือผู้ป่วย		
	3.ได้รับการตรวจสอบสุขภาพ (ตรวจขั้นพื้นฐาน) 3.1 พื้นฐานโดยสถานบริการสาธารณสุขหรือสถานพยาบาลอื่นหรือตรวจตามโปรแกรม		
	4.มีสุขภาพแข็งแรง ทั้งด้านสุขภาพกาย และสุขภาพจิตตลอดจนมีการจัดการส่งเสริม ดูแลสุขภาพตนเองให้มีสุขภาพดีไม่เป็นคนวิกลจริต หรือไม่สมประกอบ		
1.2 การเป็นแบบอย่างที่ดี (10 คะแนน)	1.ไม่เป็นผู้ติดสารเสพติด อาทิ การดื่มสุรา สูบบุหรี่		
	2.เป็นผู้ที่มีความรู้ ความเข้าใจในหลักวิชาการด้านการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ		
	3.มีความรู้ ความเข้าใจในหลักเหตุผลของความถูกต้องดีงาม (Moral Reasoning) สามารถคิดแยกแยะเหตุผลความถูกต้องและไม่ถูกต้องได้		
	4.มีพฤติกรรมด้านสุขภาพและด้านสังคมที่ดีและเป็นแบบอย่างให้ Caregiver ในการปฏิบัติงาน เช่น การดูแลผู้สูงอายุด้วยความความเอาใจใส่มีการใฝ่รู้ ด้วยการแสวงหาความรู้หรือให้เข้ามาซึ่งความรู้จากแหล่งอื่น		
1.3 การพัฒนาตนเอง (10 คะแนน)	1.นำความรู้ที่ได้มาใช้อย่างมีประสิทธิภาพในการสร้างความรู้หรือนวัตกรรมในการปฏิบัติงาน		
	2.สามารถเป็นวิทยากรถ่ายทอดความรู้ทางวิชาการหรือประสบการณ์ (ได้ทำเอง ตกผลึกเป็นภูมิปัญญาหรือวิธีทำงาน) ด้านการส่งเสริมสุขภาพ การเฝ้าระวัง ป้องกัน และควบคุมโรค การรักษาพยาบาลเบื้องต้น และการ		



หลักการพิจารณา	เกณฑ์การให้คะแนน	คะแนนเต็ม	คะแนนที่ได้
	นำความรู้ดังกล่าวไปปฏิบัติ		
2.ความสามารถ/บทบาทหน้าที่ (แสดงหลักฐานการ ปฏิบัติงานเชิงประจักษ์)		40	
	1. จัดทำข้อมูลผู้สูงอายุที่ต้องการความช่วยเหลือทั้งในเชิงรับและเชิงรุกได้		
	2.สามารถประเมินคัดกรองผู้สูงอายุในพื้นที่ตาม - Barthel Activities of Daily Living (ADL) -Typology of Aged with Illustration (TAI)		
	3. จัดทำแผนการดูแลรายบุคคล (Care Plan) Weekly Plan		
	4. จัดทำ Case Conference		
	5.ประสานงานและปฏิบัติงานการดูแลผู้สูงอายุตาม Care Plan ที่ได้จัดทำไว้รายบุคคล		
	6. Team Building มีการประสานความร่วมมือกับ ทีมสหสาขาวิชาชีพ		
	7.การบริหารจัดการและควบคุมกำกับ (รวมถึงการควบคุมกำกับการทำงานของ Caregiver)		
	8.ประเมินแผนงานและผลการปฏิบัติงานเชิงระบบเพื่อการปรับปรุงพัฒนางาน		
	9.สามารถในการบูรณาการจัดสรรทรัพยากรสิ่งแวดล้อมที่ส่งเสริมคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุที่ยั่งยืน		
3.จริยธรรมในการดูแลผู้สูงอายุ (พร้อมผลงานเชิงประจักษ์)		30	
	1. มีการจัดทำแผนในการอบรม Caregiver ในการดูแลผู้สูงอายุ		
	2. เป็นวิทยากรหลักในการถ่ายทอดองค์ความรู้ให้กับ Caregiver ในพื้นที่		
	3. จัดทำหรือสนับสนุนการดำเนินงาน จัดตั้งคลังวัสดุอุปกรณ์และเครื่องมือทางการแพทย์ในชุมชนร่วมกับภาคีเครือข่ายในพื้นที่		
	4. สนับสนุนการจัดทำแนวทางการพัฒนา สนับสนุนทักษะ Caregiver ญาติผู้สูงอายุ ประชาชนในพื้นที่ และภาคีเครือข่ายทุกภาคส่วนในการพัฒนาระบบการดูแลผู้สูงอายุในพื้นที่จนทำให้เกิดนวัตกรรม หรือพื้นที่ต้นแบบในการดูแลผู้สูงอายุ		
	5.พัฒนาระบบหน่วยบริการสาธารณสุขให้มีคุณภาพและ		

หลักการพิจารณา	เกณฑ์การให้คะแนน	คะแนนเต็ม	คะแนนที่ได้
	ได้รับการยอมรับให้เป็นหน่วยบริการที่สามารถให้บริการตาม Care Plan ที่เสนอต่อคณะกรรมการ Long Term Care		
	6.มีการสนับสนุนขับเคลื่อนให้ผู้สูงอายุในพื้นที่เรียนรู้และประเมินสุขภาพตนเองในสมุดบันทึกสุขภาพบน Blockchain		
รวมคะแนน		100	

ลงชื่อ.....คณะกรรมการประเมิน

()

ลงชื่อ.....คณะกรรมการประเมิน

()

ลงชื่อ.....คณะกรรมการประเมิน

()



ผู้ดูแลผู้สูงอายุ (Caregiver)



เกณฑ์การคัดเลือก “ผู้ดูแลผู้สูงอายุ (Caregiver)” ระดับดีเด่น

1. **จริยธรรมตนเอง** การเป็นคนที่ควบคุมความประพฤติที่เป็นธรรมชาติ เกิดจากคุณธรรมในตัวเอง มีความรับผิดชอบ เสียสละ การรู้คุณ ตอบแทนต่อผู้สูงอายุ ผู้ว่าจ้าง เคารพในสิทธิผู้สูงอายุ มีความซื่อสัตย์ มีความขยันอดทน มีความจริงใจ มีความรัก เห็นอกเห็นใจ มีความปรารถนาดีต่อผู้สูงอายุ (30 คะแนน)
2. **ความสามารถ/บทบาทหน้าที่** ติดตามเยี่ยมดูแลผู้สูงอายุ จัดทำรายงานการเยี่ยมผู้สูงอายุที่ต้องการความช่วยเหลือทั้งเชิงรุกและเชิงรับ ร่วมจัดทำแผนการดูแลผู้สูงอายุตามแผนการดูแลผู้สูงอายุรายบุคคล (Care Plan, Weekly Plan) และการประชุมวางแผนการดูแล (Case Conference) ประสานการเยี่ยมบ้านระหว่าง Care Manager กับญาติผู้สูงอายุ ในการลงไปเยี่ยมบ้าน และให้การดูแลผู้สูงอายุรายบุคคล พัฒนางานตามศักยภาพของ Caregiver ในการดูแลผู้สูงอายุ กลุ่มติดบ้าน กลุ่มติดเตียง (40 คะแนน)
3. **จริยธรรมในการดูแลผู้สูงอายุ** เป็นผู้มีความตระหนักถึงคุณค่าของผู้สูงอายุ ให้ความเคารพยกย่อง ยอมรับผู้สูงอายุ ซึ่งเป็นการเปลี่ยนแปลงตามวงจรชีวิตมนุษย์ ยอมรับความแตกต่างส่วนบุคคล รักษาความสามารถของผู้สูงอายุไว้ให้นานที่สุด ส่งเสริมในความสามารถและความต้องการของผู้สูงอายุ ปฏิบัติการดูแลผู้สูงอายุโดยมีหลักธรรมประจำใจ เมตตา กรุณา มุทิตา อุเบกขา และหมั่นศึกษาหาความรู้ ติดตามความก้าวหน้าทางวิชาการด้านผู้สูงอายุ (30 คะแนน)

ข้อมูลทั่วไป

ชื่อ - นามสกุล Caregiver

ตำแหน่ง..... หน่วยงานที่ปฏิบัติ

ที่อยู่

สถานที่ติดต่อ

E - mail เบอร์โทรศัพท์.....

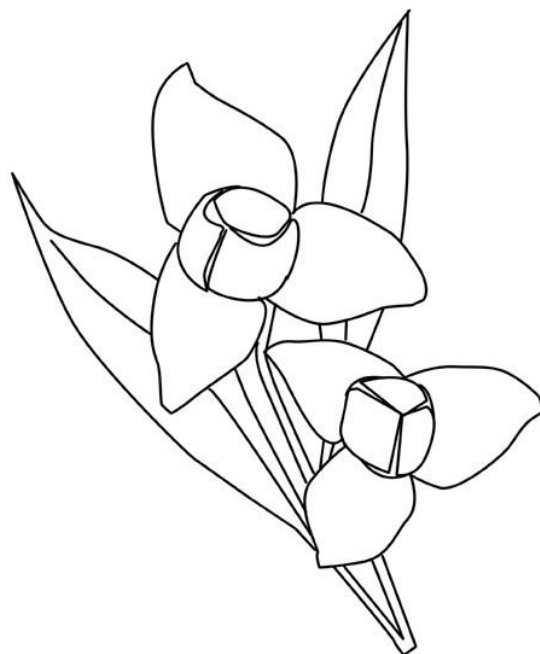


เกณฑ์การให้คะแนนคัดเลือก “ผู้ดูแลผู้สูงอายุ (Caregiver)” ระดับดีเด่น

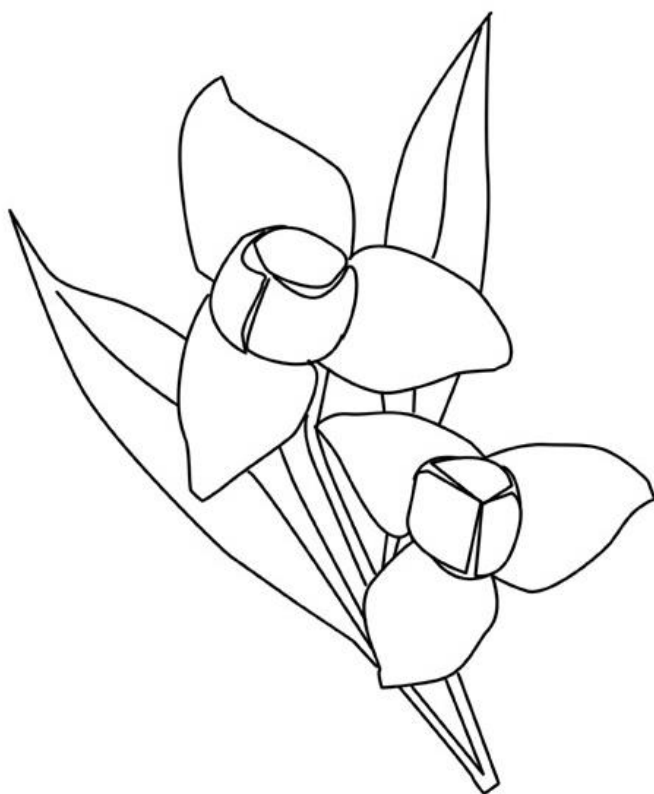
หลักการพิจารณา	เกณฑ์การให้คะแนน	คะแนนเต็ม	คะแนนที่ได้
1.จริยธรรมตนเอง		30	
1.1 Caregiver มีคุณสมบัติครบด้านตามที่กำหนดในหลักสูตร (10 คะแนน)	1.ไม่เป็นผู้มีความประพฤติเสื่อมเสียหรือบกพร่องในศีลธรรมอันดี		
	2.ไม่มีประวัติการทำร้ายผู้สูงอายุหรือผู้ป่วย		
	3.ได้รับการตรวจสอบสุขภาพ (ตรวจสอบสุขภาพขั้นพื้นฐาน) 3.1 โดยสถานบริการสาธารณสุขหรือสถานพยาบาล อื่นๆ ที่ได้รับการอนุญาต		
	4.มีสุขภาพแข็งแรง ทั้งด้านสุขภาพกาย และสุขภาพจิต ตลอดจนมีการจัดการส่งเสริม ดูแลสุขภาพตนเองให้ มีสุขภาพดีไม่เป็นคนวิกลจริต หรือไม่สมประกอบ		
1.2 การเป็นแบบอย่างที่ดี (10 คะแนน)	1.ไม่เป็นผู้ติดสารเสพติด อาทิ การดื่มสุรา บุหรี่		
	2.ผ่านการอบรมหลักสูตรผู้ดูแลผู้สูงอายุ - หลักสูตร 70 ชั่วโมง - หลักสูตร 420 ชั่วโมง และมีความรู้ความเข้าใจในหลักวิชาการด้านการส่งเสริม สุขภาพผู้สูงอายุ		
	3.มีความรู้ ความเข้าใจในหลักเหตุผลของความถูกต้องดีงาม (Moral Reasoning) สามารถคิด แยกแยะเหตุผลความถูกต้อง และไม่ถูกต้องได้		
	4.มีพฤติกรรมด้านสุขภาพและด้านสังคมที่ดี และเป็น แบบอย่างให้กับผู้สูงอายุ ญาติ ประชาชนในชุมชนในการ ปฏิบัติงาน เช่น การดูแลผู้สูงอายุด้วยความเอาใจใส่		
	5.มีการฝึกทักษะและเฝ้าหาพัฒนาองค์ความรู้ จากแหล่ง เรียนรู้ต่าง ๆ อย่างสม่ำเสมอ		
1.3 การพัฒนาตนเอง (10 คะแนน)	1.นำความรู้ที่ได้มาใช้อย่างมีประสิทธิภาพในการสร้างความรู้หรือนวัตกรรมในการปฏิบัติงานในชุมชน		
	2.สามารถเป็นวิทยากรถ่ายทอดความรู้ทางวิชาการ หรือ ประสบการณ์ (ได้ทำเอง ตกผลึกเป็นภูมิปัญญา หรือวิธี		

หลักการพิจารณา	เกณฑ์การให้คะแนน	คะแนนเต็ม	คะแนนที่ได้
	ทำงาน) ด้านการส่งเสริมสุขภาพ การเฝ้าระวัง ป้องกัน และควบคุมโรค การรักษาพยาบาลเบื้องต้น และการนำความรู้ดังกล่าวไปปฏิบัติงานในชุมชน		
2.ความสามารถ/บทบาทหน้าที่ (แสดงหลักฐานการ ปฏิบัติงานเชิงประจักษ์)		40	
	1. สํารวจจัดทำข้อมูลผู้สูงอายุในชุมชนที่ต้องการความช่วยเหลือทั้งในเชิงรับและเชิงรุกได้		
	2.สามารถประเมินคัดกรองผู้สูงอายุในเบื้องต้นที่เกี่ยวข้องกับการดำรงชีวิตประจำวันของผู้สูงอายุในพื้นที่ชุมชนได้		
	3. มีส่วนร่วมในการจัดทำแผนการดูแลผู้สูงอายุรายบุคคล Care Plan ร่วมกับ Care Manager		
	4. ประสานทีมภาคีเครือข่ายในชุมชนที่เกี่ยวข้องเข้ามามีส่วนร่วมในการจัดทำ Case Conference ของ Care Manager		
	5.ประสานงานและปฏิบัติงานการดูแลผู้สูงอายุตาม Care Plan		
	6.สามารถทำงานร่วมกับภาคีเครือข่ายทั้งหน่วยงาน ภาครัฐ และเอกชนในการดูแลผู้สูงอายุตาม Care Plan		
	7.การบริหารจัดการและดูแลผู้สูงอายุร่วมกับครอบครัว ญาติของผู้สูงอายุได้อย่างมีคุณภาพ		
	8.ประเมินแผนงานและผลการปฏิบัติงานเชิงระบบเพื่อการปรับปรุงพัฒนางานของตนเองได้		
3.จริยธรรมในการดูแลผู้สูงอายุ (แสดงหลักฐานการปฏิบัติงานเชิงประจักษ์)		30	
	1. ร่วมกับ Care Manager ในการจัดทำแผนการอบรม ญาติและสมาชิกในครอบครัวผู้สูงอายุในการให้ความรู้เกี่ยวกับการดูแลผู้สูงอายุทุกกลุ่มตาม Care Plan		
	2. เป็นวิทยากรร่วมในการถ่ายทอดองค์ความรู้ ให้กับ ประชาชน ผู้สูงอายุในพื้นที่เกี่ยวกับการดูแลสุขภาพตนเอง ในเบื้องต้น		
	3. จัดทำหรือสนับสนุนการดำเนินงาน จัดตั้งคลังวัสดุ อุปกรณ์และเครื่องมือทางการแพทย์ในชุมชนร่วมกับ ภาคีเครือข่ายในพื้นที่		
	4. สนับสนุนการจัดทำแนวทางการพัฒนา สนับสนุน ทักษะ ทีมจิตอาสาและ ญาติผู้สูงอายุ ประชาชนในพื้นที่		

หลักการพิจารณา	เกณฑ์การให้คะแนน	คะแนนเต็ม	คะแนนที่ได้
	และภาคีเครือข่ายทุกภาคส่วนในการพัฒนาระบบการดูแลผู้สูงอายุระดับพื้นที่คัดค้านนวัตกรรม หรือ ดำเนินงานพัฒนาพื้นที่ที่รับผิดชอบให้เป็นพื้นที่ต้นแบบในการดูแลผู้สูงอายุระยะยาว		
	5. ร่วมพัฒนาระบบหน่วยบริการสาธารณสุขให้มีคุณภาพ และได้รับการยอมรับให้เป็นบุคคลต้นแบบในการเป็นจิตอาสา ในการดูแลผู้สูงอายุในชุมชน		
	6. มีการสนับสนุนขับเคลื่อนให้ผู้สูงอายุในพื้นที่เรียนรู้และประเมินสุขภาพตนเองในสมุดบันทึกสุขภาพบน Blockchain		
รวมคะแนน		100	



แบบฟอร์มรายงาน



ประวัติและผลงาน “ผู้สูงอายุต้นแบบสุขภาพดี ชีวิตมีสุข” ดีเด่น

ระดับ

ชื่อ - นามสกุล

เลขที่บัตรประชาชน

อายุ ปี เกิดวันที่

การศึกษา

ที่อยู่

เบอร์โทรศัพท์

อาชีพ

E - mail: Line:

ภาพถ่ายเห็นหน้าชัดเจน

ขนาด 1.5 นิ้ว X 2 นิ้ว

เคล็ดลับอายุยืน

.....

.....

.....

รางวัลที่ได้รับด้านต้นแบบผู้สูงอายุสุขภาพดี

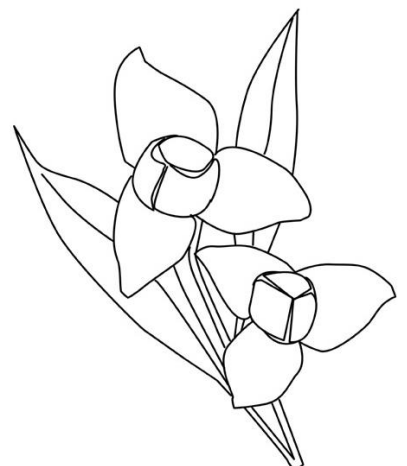
.....

.....

.....

หมายเหตุ ภาพกิจกรรม

- * จัดส่งในรูปแบบอิเล็กทรอนิกส์ไฟล์
- * บันทึกข้อมูลในแผ่นซีดี
- * จัดส่ง ศูนย์อนามัย เขต 1 ชุด และสำนักอนามัยผู้สูงอายุ 1 ชุด



ประวัติและผลงาน
ชมรมผู้สูงอายุ ดีเด่น
ระดับ

ชื่อชมรมผู้สูงอายุ

ประธานชมรม

เลขานุการประธานชมรม

ที่อยู่

เบอร์โทรศัพท์

E – mail:

ผลงานเด่น

.....

.....

ทิศทาง / แนวทางการดำเนินงานสู่ความสำเร็จ

.....

.....

ผลงานที่ภาคภูมิใจ

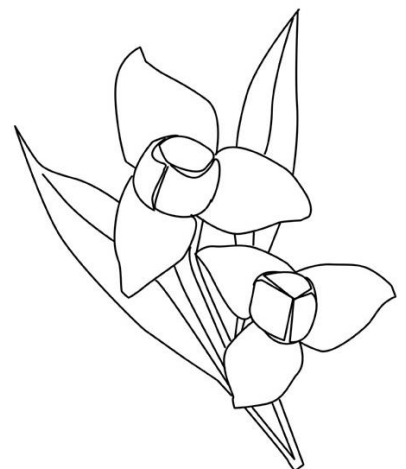
.....

.....

.....

หมายเหตุ ภาพกิจกรรม

- * จัดส่งในรูปแบบอิเล็กทรอนิกส์ไฟล์
- * บันทึกข้อมูลในแผ่นซีดี
- * จัดส่งศูนย์อนามัย เขต 1 ชุด และสำนักอนามัยผู้สูงอายุ 1 ชุด



ประวัติและผลการดำเนินงาน

ตำบลที่มีระบบการส่งเสริมสุขภาพดูแลผู้สูงอายุระยะยาว (Long Term Care) ในชุมชนผ่านเกณฑ์ ดีเด่น
ระดับ

ชื่อ ตำบลที่มีระบบการส่งเสริมสุขภาพดูแลผู้สูงอายุระยะยาว (Long Term Care) ในชุมชนผ่านเกณฑ์

พื้นที่เขต อบต./เทศบาล

ชื่อหน่วยบริการ

ชื่อ - นามสกุล Care Manager ที่รับผิดชอบตำบล.....

ที่อยู่

เบอร์โทรศัพท์

E - Mail: Line:

ชื่อ - นามสกุล Caregiver ที่รับผิดชอบตำบล

ที่อยู่

เบอร์โทรศัพท์

E - Mail: Line:

ผลงานเด่น

.....
.....
.....

รางวัลที่เคยได้

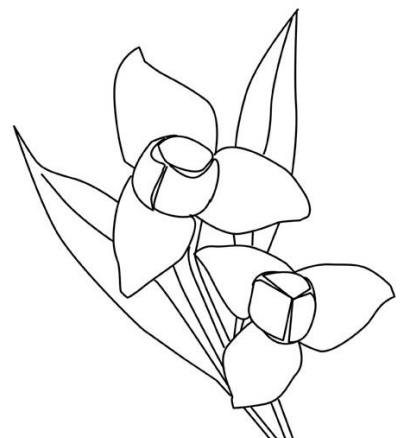
.....
.....
.....

ผลสำเร็จที่ภาคภูมิใจ/พร้อมรูปภาพประกอบ

.....

ภาพกิจกรรม

- * จัดส่งในรูปแบบอิเล็กทรอนิกส์ไฟล์
- * บันทึกข้อมูลในแผ่นซีดี
- * จัดส่งศูนย์อนามัย เขต 1 ชุด และสำนักอนามัยผู้สูงอายุ 1 ชุด



ประวัติและผลงาน
Care Manager ดีเด่น
ระดับ

ชื่อ - นามสกุล

เลขที่บัตรประชาชน

อายุ ปี เกิดวันที่

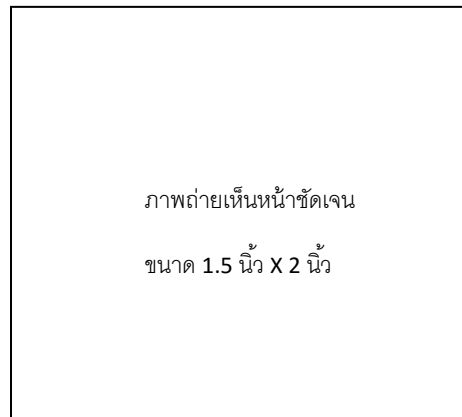
การศึกษา

ที่อยู่

เบอร์โทรศัพท์

อาชีพ

E - mail: Line:



ผลงานเด่น

.....

.....

.....

ผลสำเร็จที่ภาคภูมิใจ/พร้อมรูปภาพประกอบ

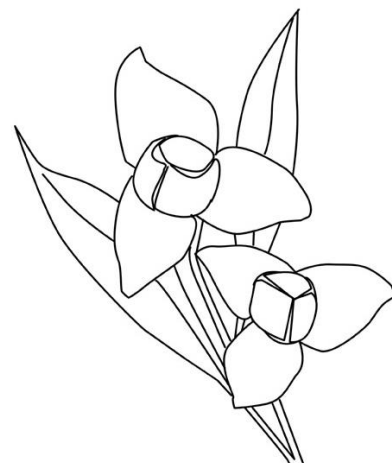
.....

.....

.....

หมายเหตุ ภาพกิจกรรม

- * จัดส่งในรูปแบบอิเล็กทรอนิกส์ไฟล์
- * บันทึกข้อมูลในแผ่นซีดี
- * จัดส่งศูนย์อนามัย เขต 1 ชุด และสำนักงานผู้สูงอายุ 1 ชุด



ประวัติและผลงาน
Caregiver ดีเด่น
ระดับ

ชื่อ - นามสกุล
เลขที่บัตรประชาชน
อายุ ปี เกิดวันที่
การศึกษา
ที่อยู่
เบอร์โทรศัพท์
อาชีพ

ภาพถ่ายเห็นหน้าชัดเจน

1.5 x 2 นิ้ว

E - mail: Line:

ผลงานเด่น

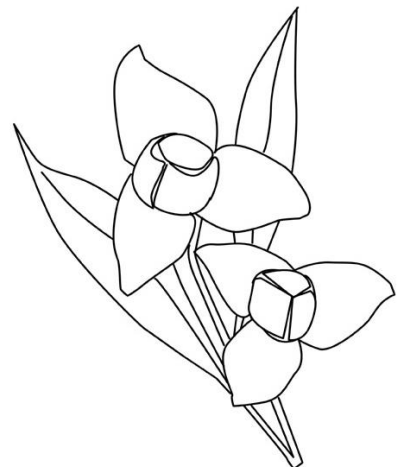
.....
.....
.....

ผลสำเร็จที่ภาคภูมิใจ/พร้อมรูปภาพประกอบ

.....
.....
.....
.....
.....

หมายเหตุ ภาพกิจกรรม

- * จัดส่งในรูปแบบอิเล็กทรอนิกส์ไฟล์
- * บันทึกข้อมูลในแผ่นซีดี
- * จัดส่งศูนย์อนามัย เขต 1 ชุดและสำนักงานผู้สูงอายุ 1 ชุด



ประวัติและผลงาน
นวัตกรรมด้านการส่งเสริมดูแลสุขภาพผู้สูงอายุ ดีเด่น
ระดับ

ชื่อนวัตกรรม

ชื่อ – นามสกุลเจ้าของผลงาน

เลขที่บัตรประชาชน

อายุ ปี เกิดวันที่

การศึกษา

ที่อยู่

เบอร์โทรศัพท์

อาชีพ

E – mail:

ผลงานเด่น

.....

ผลสำเร็จที่ภาคภูมิใจ/พร้อมรูปภาพประกอบ

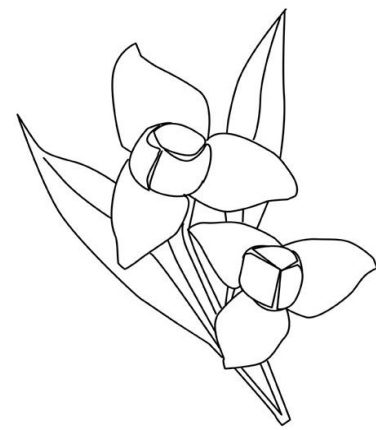
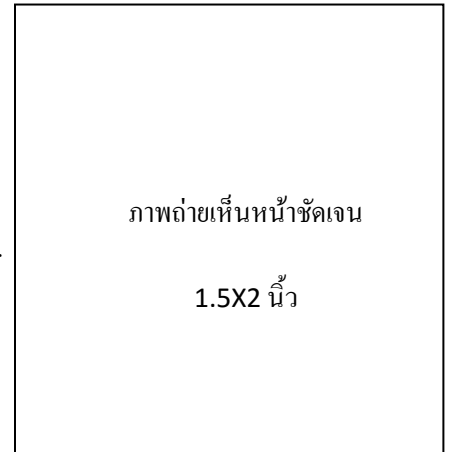
.....

ภาพกิจกรรม

*จัดส่งในรูปแบบอิเล็กทรอนิกส์ไฟล์

* บันทึกข้อมูลในแผ่นซีดี

* จัดส่งศูนย์อนามัย เขต 1 ชุด และสำนักอนามัยผู้สูงอายุ 1 ชุด



ตัวอย่าง

หน่วยงานสถาบันพัฒนาสุขภาวะเขตเมือง.....

แบบฟอร์ม ๑.๑

ทะเบียนรายชื่อ.....ผู้สูงอายุต้นแบบสุขภาพดี ชีวิตมีสุข ดีเด่น ระดับเขต ประจำปี

[illegible]

หน่วยงาน ศูนย์อนามัยที่.....

แบบฟอร์ม ๑.๑

ทะเบียนรายชื่อ.....ผู้สูงอายุต้นแบบสุขภาพดี ชีวีมีสุข ดีเด่น ระดับจังหวัด/ระดับเขต ประจำปี

[illegible]

[illegible]

[illegible]

ทะเบียนรายชื่อ.....ผู้ดูแลผู้สูงอายุ (Caregiver) ดีเด่น ระดับจังหวัด/ระดับเขต ประจำปี

[illegible]

แบบฟอร์ม ๒.๒ รายละเอียดนวัตกรรมด้านการส่งเสริมดูแลสุขภาพผู้สูงอายุ ดีเด่น ระดับ...ระดับจังหวัด/ระดับ

ชื่อผลงาน นวัตกรรมด้านการส่งเสริมดูแลสุขภาพผู้สูงอายุ ดีเด่น ระดับ.....ระดับจังหวัด/ระดับเขต.....

พื้นที่/หน่วยงานตำบล.....อำเภอ.....จังหวัด.....

๑.ที่มา/รายละเอียดนวัตกรรม/แรงบันดาลใจ

.....

๒.จุดประสงค์/เป้าหมายของการดำเนินงาน

.....

๓.อุปกรณ์/ทรัพยากรธรรมชาติจากท้องถิ่นในพื้นที่ (ถ้ามี)

.....

๔.ขั้นตอนการดำเนินงาน/ขั้นตอนกิจกรรม/วิธีการนำไปใช้

.....

๕.ประโยชน์ที่ได้รับ/การเผยแพร่และนำไปขยายผล

.....

รูปภาพประกอบ



หมายเหตุ กรอกแบบฟอร์มรายละเอียด ตัวหนังสือ Angsana New / ขนาด ๑๖ /

. ภายใน ๑-๒ หน้ากระดาษ A๔ เท่านั้น