

รายงานการประชุมวิเคราะห์ผลการดำเนินงาน
และจัดทำร่างคู่มือหลักสูตรการพัฒนาชมรมผู้สูงอายุรอบรู้ด้านสุขภาพ กลุ่มงานพัฒนาสุขภาพผู้สูงอายุ
วันที่ 11 กุมภาพันธ์ 2564
ณ ห้องประชุมไพลิน ชั้น 3 สถาบันพัฒนาสุขภาพเขตเมือง

ผู้เข้าร่วมประชุม

- | | |
|--------------------------------|---|
| 1. นางสาวเยาวเรศ วงศาสุลักษณ์ | ทันตแพทย์ชำนาญการพิเศษ หัวหน้ากลุ่มงานฯ |
| 2. นางนิพล ชยพงศ์ | พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ |
| 3. นางสาวจันทร์ฉาย วรรณศรี | พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ |
| 4. นางสาวพัชรา อาจอินทร์ | พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ |
| 5. นางสาวกนกพรรณ จรัสวิเศษภรณ์ | พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ |
| 6. นายอมร กิมหงวน | นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ |
| 7. นางสาวสรวส ทองเกษร | เจ้าพนักงานธุรการ |

เริ่มประชุม เวลา 9.00 น. โดยมีนางสาวเยาวเรศ วงศาสุลักษณ์ หัวหน้ากลุ่มงานพัฒนาสุขภาพผู้สูงอายุ
เป็นประธานการประชุม

ระเบียบวาระที่ 1 ประธานแจ้งที่ประชุมทราบ

1. ขอแจ้งกำหนดการส่งเอกสารและผลการดำเนินงาน โดยมีรายละเอียด ดังนี้
 - 1.1 เอกสารหมายเลข 2 กลุ่มงาน กำหนดส่ง วันที่ 15 กุมภาพันธ์ 2564 จำนวน 1 ชุด
 - 1.2 เอกสารหมายเลข 3 รายบุคคล กำหนดส่ง วันที่ 15 กุมภาพันธ์ 2564 จำนวน 1 ชุด
 - 1.3 ผลการดำเนินงานตามตัวชี้วัดที่ได้รับมอบหมายทุกตัวชี้วัดฯ กำหนดส่ง ภายใน
วันที่ 22 กุมภาพันธ์ 2564 เวลา 10.00 น. ส่งให้กับกลุ่มงานบริหารนโยบายยุทธศาสตร์
และประเมินผล โดยส่งเป็นไฟล์ข้อมูล

มติที่ประชุม รับทราบ

ระเบียบวาระที่ 2 เรื่อง เพื่อพิจารณา

1. วิเคราะห์และประเมินตนเอง จากผลการดำเนินงานหลักสูตรพัฒนาชมรมผู้สูงอายุรอบรู้
ด้านสุขภาพ เพื่อนำมาจัดทำร่างคู่มือหลักสูตรฯ ของกลุ่มงาน

มติที่ประชุม ความเห็นของกลุ่ม

กลุ่มงานพัฒนาสุขภาพผู้สูงอายุ สถาบันพัฒนาสุขภาพเขตเมือง กรมอนามัย กระทรวง
สาธารณสุขได้รับมอบหมายและมีบทบาทโดยตรงกับผู้สูงอายุในเขตเมืองจึงเป็นจุดเริ่มต้นของการจัดทำ
หลักสูตรพัฒนาชมรมผู้สูงอายุรอบรู้ด้านสุขภาพ และพัฒนาหลักสูตรอย่างต่อเนื่อง โดยปรับกระบวนการ
ถ่ายทอดหลักสูตรฯ ดังนี้

ครั้งที่	กลุ่มเป้าหมาย	รูปแบบ	เป้าหมาย
1	แกนนำชมรมผู้สูงอายุ 6 กลุ่มเขตกรุงเทพฯ	ความรู้พื้นฐานเกี่ยวกับความรอบรู้สุขภาพ และการสร้างกิจกรรม 4 Smart ในชมรมผู้สูงอายุเนื้อหาส่วนใหญ่ เป็นองค์ความรู้ลักษณะเดียวกันกับการให้สุข ศึกษาในรูปแบบเดิม	กลุ่มเป้าหมายนำกระบวนการไปใช้ใน ชมรมผู้สูงอายุของตนเอง
2	ศูนย์อนามัยที่ 12 กรมอนามัย	ความรู้พื้นฐานเกี่ยวกับความรอบรู้สุขภาพ ถ่ายทอดประสบการณ์การดำเนินงานชมรม ผู้สูงอายุเขตเมือง และการสร้างกิจกรรม 4 Smart ในชมรมผู้สูงอายุเนื้อหาส่วนใหญ่ เป็นองค์ความรู้	กลุ่มเป้าหมายนำประสบการณ์การ ดำเนินงาน และตัวอย่างกิจกรรมไป ประยุกต์ใช้กับกลุ่มเป้าหมายหรือ บริบทของพื้นที่ได้
3	ศูนย์อนามัยที่ 4 และ 6 กรมอนามัย -	ปรับการฝึกความสามารถและทักษะการสร้าง ความรอบรู้ด้านสุขภาพ โดยเน้นกระบวนการ 6 V-shape ใช้ Key Message 4 Smart เป็นตัวอย่างในการนำเข้าสู่ข้อมูล	กลุ่มเป้าหมายเรียนรู้และเข้าใจถึง กระบวนการสร้างความรอบรู้ด้าน สุขภาพ 6 V-shape ใช้ Key Message 4 Smart ประยุกต์ใช้กับ กลุ่มเป้าหมายหรือบริบทของพื้นที่ได้
4	อาสาสมัครทันต สาธารณสุข	ความรู้พื้นฐานเกี่ยวกับความรอบรู้สุขภาพ และการสร้างกิจกรรมฝึกความสามารถและ ทักษะการสร้างความรู้ด้านสุขภาพ โดย กระบวนการ 6 V-shape เน้นใช้ Key Message Smart Eat เป็น ตัวอย่างในการนำเข้าสู่ข้อมูล	กลุ่มเป้าหมายเรียนรู้และเข้าใจถึง กระบวนการสร้างความรอบรู้ด้าน สุขภาพ 6 V-shape เน้นใช้ Key Message Smart Eat เพื่อนำไป ประยุกต์ใช้ดูแลสุขภาพตนเอง ครอบครัว และชุมชน
5	ศูนย์อนามัยที่ 1-12 กรมอนามัย -	ฝึกความสามารถและทักษะการสร้างความ รอบรู้ด้านสุขภาพ โดยใช้กระบวนการ 6 V- shape สร้างกิจกรรมนำเข้าสู่ข้อมูล Key Message 4 Smart เป็นตัวอย่าง เน้น กระบวนการสนทนาสร้างแรงจูงใจในการ ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ	กลุ่มเป้าหมายเรียนรู้และเข้าใจถึง กระบวนการสร้างความรอบรู้ด้าน สุขภาพ 6 V-shape ใช้ Key Message 4 Smart ประยุกต์ใช้กับ กลุ่มเป้าหมายหรือบริบทของพื้นที่ได้
6	แกนนำชมรมผู้สูงอายุ กลุ่มเขต 3 (กรุงเทพฯเหนือ) และชมรมผู้สูงอายุ สังกัด ศบส.นาร์อง - ทับเจริญ - บางเขน - วงศ์สว่าง	ความรู้พื้นฐานเกี่ยวกับความรอบรู้สุขภาพ การฝึกความสามารถและทักษะการสร้าง ความรอบรู้ด้านสุขภาพ โดยใช้กระบวนการ 6 V-shape สร้างกิจกรรมนำเข้าสู่ข้อมูล Key Message 4 Smart เป็นตัวอย่าง ปรับ เพิ่มระยะเวลาฝึกทักษะการสนทนาสร้าง แรงจูงใจในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ	กลุ่มเป้าหมายเรียนรู้และเข้าใจถึง กระบวนการสร้างความรอบรู้ด้าน สุขภาพ 6 V-shape เน้นใช้ Key Message Smart Eat เพื่อนำไป ประยุกต์ใช้ดูแลสุขภาพตนเอง ครอบครัว และชมรมผู้สูงอายุ/ชุมชน

สรุปผลการดำเนินงานที่ตั้งเป้าหมายไว้จากการพัฒนาอย่างต่อเนื่องหลักสูตรพัฒนาชมรมผู้สูงอายุรอบรู้ด้านสุขภาพ ของกลุ่มงานพัฒนาสุขภาพผู้สูงอายุ มุ่งเน้นการฝึกความสามารถและใช้ทักษะทั้ง 6 ขั้นตอน (V-shape) เพื่อให้เข้าใจง่ายนำไปประยุกต์ใช้ได้อย่างเป็นรูปธรรมหลังจากการทดลองใช้หลักสูตรฯ พบว่าผลการประเมินการใช้หลักสูตรพัฒนาชมรมผู้สูงอายุรอบรู้ด้านสุขภาพ มีระดับความพึงพอใจอยู่ในระดับปานกลางถึงมาก และมีข้อคิดเห็นว่าเกิดความแตกต่างอย่างเห็นได้ชัดของหลักสูตรจากการทดลองใช้ครั้งแรก ๆ เปรียบเทียบกับการทดลองใช้หลักสูตรภายหลังได้รับการพัฒนาอย่างต่อเนื่อง ครั้งที่ 5 และ 6 ซึ่งความแตกต่างคือ ทำให้เข้าใจและเข้าถึงกระบวนการของการสร้างความรอบรู้ด้านสุขภาพมากขึ้น อธิบายได้ และสามารถออกแบบกรอบแนวคิดที่จะนำไปพัฒนาให้เข้ากับบริบทพื้นที่ได้อย่างเป็นรูปธรรม

สำหรับกลุ่มงานพัฒนาสุขภาพผู้สูงอายุ สถาบันพัฒนาสุขภาพเขตเมืองได้มีการพัฒนาหลักสูตรอย่างต่อเนื่อง เพื่อให้เกิดเป็นหลักสูตรที่สามารถเผยแพร่ได้อย่างแพร่หลาย แต่ยังมีปัญหาและอุปสรรค คือ สถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนาไวรัส 2019 (COVID-19) เกิดข้อจำกัดในการติดตามผลการถ่ายทอดหลักสูตรฯสู่ชมรมผู้สูงอายุ ดังนั้น กลุ่มงานฯจึงมีแผนในการผลิตสื่อออนไลน์เกี่ยวกับการเฝ้าระวังการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนาไวรัส (COVID-19) และแผนการพัฒนาหลักสูตรออนไลน์สร้างความรอบรู้ด้านสุขภาพสำหรับผู้สูงอายุ

2. การจัดทำร่างคู่มือหลักสูตรการพัฒนาชมรมผู้สูงอายุรอบรู้ด้านสุขภาพ

มติที่ประชุม ความคิดเห็นของกลุ่ม

นำเนื้อหา กระบวนการ รายละเอียดที่กลุ่มงานฯ ใช้ถ่ายทอดกับกลุ่มเป้าหมายชมรมผู้สูงอายุ ครั้งล่าสุด มาเรียบเรียง จัดเข้าแบบฟอร์มคู่มือหลักสูตรความรอบรู้ด้านสุขภาพ และแบบฟอร์มแนวทางการบริหารหลักสูตรความรอบรู้ด้านสุขภาพ ที่ได้ผ่านการพิจารณา โดยกลุ่มงานพัฒนาวิจัยและนวัตกรรม ส่งหนังสือเวียน ให้ดาวน์โหลดจาก QR-Code มอบหมายผู้รับผิดชอบหลัก คือ พัทธรา และกนกพรธรณ์

เลิกการประชุม เวลา 15.30 น.

พัทธรา อัจฉรินทร์
(นางสาวพัทธรา อัจฉรินทร์)
ผู้จัดรายงานการประชุม


(นางสาวเยาวเรศ วงศาสุลักษณ์)
ผู้ตรวจรายงานการประชุม