



บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ กลุ่มงานอนามัยสิ่งแวดล้อม โทร. ๐ ๒๕๒๑ ๖๕๕๐ - ๒ ต่อ ๓๑๓

ที่ สธ ๐๙๓๕.๑๑/ ๑๗๕

วันที่ ๐๒ ธันวาคม ๒๕๖๔

เรื่อง ขอส่งสรุปมติการประชุมคณะกรรมการทำงานสถานที่ทำงานน่ายู่ นำทำงานฯ สถาบันพัฒนาสุขภาวะเขตเมือง เพื่อขับเคลื่อนการดำเนินงานสถานที่ทำงานน่ายู่ นำทำงาน มีชีวิตชีวา และเสริมสร้างคุณภาพชีวิต

เรียน ผู้อำนวยการสถาบันพัฒนาสุขภาวะเขตเมือง/รองผู้อำนวยการสถาบันฯ/ที่ปรึกษาสถาบันฯ/หัวหน้าทุกกลุ่มงาน

ตามที่กรมอนามัย มีนโยบายส่งเสริมให้สถานที่ทำงานถูกสุขลักษณะ มีการจัดการสิ่งแวดล้อมที่สะอาด ปลอดภัย เอื้อต่อการมีสุขภาพดี โดยเริ่มดำเนินการมาตั้งแต่ปีงบประมาณ ๒๕๖๔ และในปีงบประมาณ ๒๕๖๕ ได้ให้ความสำคัญกับตัวบุคคล มุ่งเน้นให้บุคลากรตระหนัก และเฝ้าระวังภาวะสุขภาพของตนเอง มีการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพที่เหมาะสม นำมาซึ่งคุณภาพชีวิตที่ดีในการทำงานของบุคลากร นั้น

ในการนี้ คณะทำงานสถานที่ทำงานน่ายู่ นำทำงาน เสริมสร้างคุณภาพชีวิตและความสุขของคนทำงาน (Healthy Workplace Happy for Life) สถาบันพัฒนาสุขภาวะเขตเมือง ขอส่งมติที่ประชุม เมื่อวันที่ ๑๕ ธันวาคม ๒๕๖๔ เพื่อขับเคลื่อนการดำเนินงานสถานที่ทำงานน่ายู่ นำทำงาน มีชีวิตชีวา และเสริมสร้างคุณภาพชีวิต ให้บรรลุผลตามเกณฑ์สถานที่ทำงานน่ายู่ นำทำงานฯ (ตัวชี้วัด ๒.๒ ระดับความสำเร็จของการพัฒนา สถานที่ทำงานน่ายู่ นำทำงาน มีชีวิตชีวา และเสริมสร้างคุณภาพชีวิต และขอให้ส่งภาพกิจกรรม one page ภายในวันที่ ๕ ของแต่ละเดือน ไปยังไปรษณีย์อิเล็กทรอนิกส์ tooktiikk.tt@gmail.com โดยต้องอาศัยความร่วมมือจากทุกภาคส่วน ดังนี้

๑. ขอเชิญทุกกลุ่มงานมีกิจกรรมออกกำลังกายหรือกิจกรรมเล่นกีฬา อย่างน้อยสัปดาห์ละ ๕ วัน
๒. ขอเชิญทุกกลุ่มงานมีกิจกรรมออกกำลังกาย ยืดเหยียดช่วงสั้นๆ อย่างน้อย ๕-๑๐ นาที ต่อวัน
๓. ขอเชิญทุกกลุ่มงานมีการจัดอาหารกลางวัน/อาหารว่างพร้อมเครื่องดื่มลดหวาน มัน เค็ม

ในระหว่างประชุม

๔. ขอเชิญผู้สนใจเข้าร่วมชมรม ดังนี้ ชมรมออกกำลังกาย และ ชมรม Healthy Food
๕. ขอเชิญทุกกลุ่มงานมีกิจกรรม ๕ ส สัปดาห์ละ ๑ ครั้ง
๖. ทุกกลุ่มงานประเมิน ๕ ส ตนเอง และแจ้งปัญหาหรือสิ่งสนับสนุนที่ ต้องการเพิ่มเติม

ไปยังเลขานุการคณะกรรมการทำงานสถานที่ทำงานน่ายู่ นำทำงานฯ

๗. ขอเชิญทุกกลุ่มงานมีกิจกรรม Big Cleaning Day เดือนละ ๑ ครั้ง

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบและแจ้งผู้เกี่ยวข้องถือปฏิบัติอย่างเคร่งครัดต่อไปด้วย จะเป็นพระคุณ

(นางวิดา บุญเลื่อง)

ประธานคณะกรรมการทำงานสถานที่ทำงานน่ายู่ นำทำงานฯ
เสริมสร้างคุณภาพชีวิตและความสุขของคนทำงาน
(Healthy Workplace Happy for Life)

๒๔ ๐๖ ๖๔

(นายเกษม เวชสุธานนท์)

ผู้อำนวยการสถาบันพัฒนาสุขภาวะเขตเมือง