

รายงานการประชุมเชิงปฏิบัติการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ เรื่อง ความรอบรู้ด้านสุขภาพสำหรับบุคลากรสถาบันพัฒนาสุขภาพ
 ภาวะเขตเมือง

“นำเสนอผลการดำเนินงานด้านความรอบรู้ด้านสุขภาพ หรือการประยุกต์ใช้ความรอบรู้ด้านสุขภาพในกลุ่มงาน

ปีงบประมาณ ๒๕๖๔ (ตุลาคม ๒๕๖๓ - กุมภาพันธ์ ๒๕๖๔)”

วันที่ ๒๓ มีนาคม ๒๕๖๓ ณ ห้องประชุมทับทิม ชั้น ๒ สถาบันพัฒนาสุขภาพภาวะเขตเมือง

เวลา ๑๓.๐๐ น. นายแพทย์เกษม เวชสุธานนท์ ผู้อำนวยการสถาบันพัฒนาสุขภาพภาวะเขตเมือง เป็นประธาน
 เปิดการประชุมเชิงปฏิบัติการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ เรื่อง ความรอบรู้ด้านสุขภาพสำหรับบุคลากรสถาบันพัฒนาสุขภาพภาวะเขต
 เมือง โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อนำเสนอผลการดำเนินงานด้านความรอบรู้ด้านสุขภาพ หรือการประยุกต์ใช้ความรอบรู้ด้าน
 สุขภาพในกลุ่มงาน ปีงบประมาณ ๒๕๖๔ (ตุลาคม ๒๕๖๓ - กุมภาพันธ์ ๒๕๖๔) โดยมีกลุ่มงานที่นำเสนอจำนวน ๑๘ กลุ่ม
 งาน ดังนี้

ลำดับ ที่	กลุ่มงาน	ผลการดำเนินงานด้านความ รอบรู้ด้านสุขภาพ หรือการ ประยุกต์ใช้ความรอบรู้ด้าน สุขภาพในกลุ่มงาน	แผนการดำเนิน (มีนาคม-กรกฎาคม ๒๕๖๔)	ข้อเสนอแนะ
๑	กลุ่มงานบริหาร นโยบาย ยุทธศาสตร์และ ประเมินผล	การประยุกต์ใช้ความรอบรู้ด้าน สุขภาพในกลุ่มงาน ดังนี้ ๑. สามารถเข้าถึงข้อมูลการลด โลกร้อนได้ตามช่องทางต่าง ๆ ๒. สามารถเข้าใจประโยชน์ของ การลดโลกร้อน ๓. สามารถซักถามและแสดง ความคิดเห็นเกี่ยวกับการลดโลก ร้อน ๔. มีนโยบายและกระแสการ รณรงค์ลดโลกร้อนขององค์กร ๕. เปลี่ยนพฤติกรรมเพื่อลดโลก ร้อน ๖. มีป้ายประชาสัมพันธ์และ สัญลักษณ์เพื่อช่วยกันลดโลกร้อน	ดำเนินการประยุกต์ใช้ความ รอบรู้ด้านสุขภาพอย่างต่อเนื่อง	ผอ. : การประยุกต์ใช้ HL ในการปฏิบัติงาน ถือว่าเป็นเรื่องที่ดี แต่ ควรปฏิบัติให้ต่อเนื่อง และควรเลือกทำ กิจกรรมที่เป็นปัญหา หรือควรแก้ไขจริงๆ และควรมีการเก็บ สถิติที่ถูกต้องเพื่อ นำมาวิเคราะห์และ นำเสนอข้อมูล ที่ปรึกษาฯ : ควรมี การประยุกต์ใช้ HL ในการปฏิบัติงาน ด้านบริหารนโยบาย ยุทธศาสตร์และ ประเมินผล

ลำดับ ที่	กลุ่มงาน	ผลการดำเนินงานด้านความ รอบรู้ด้านสุขภาพ หรือการ ประยุกต์ใช้ความรู้ด้าน สุขภาพในกลุ่มงาน	แผนการดำเนิน (มีนาคม-กรกฎาคม ๒๕๖๔)	ข้อเสนอแนะ
๒	กลุ่มงานพัฒนา องค์กรและ ขับเคลื่อนกำลังคน	Challenge HR ๑.ทำความเข้าใจปัญหาภาวะ น้ำหนักรุนแรงของบุคลากรในกลุ่ม งาน ๒.ประชุมกลุ่มเพื่อหาแนวทาง ร่วมกัน ๓.สร้างแรงจูงใจ ๔.ตัดสินใจปรับเปลี่ยนพฤติกรรม ๕.ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ ๖.บอกต่อพฤติกรรมสุขภาพ	ดำเนินการประยุกต์ใช้ความ รอบรู้ด้านสุขภาพอย่างต่อเนื่อง	ผอ. : ชื่นชมกลุ่มงาน พัฒนาองค์กรฯที่มี กลวิธีในการ ประยุกต์ใช้ HL ใน กลุ่มงาน
๓	กลุ่มงานพัฒนา วิจัยและนวัตกรรม	โครงการพัฒนาและขับเคลื่อน หลักสูตรความรู้ด้านสุขภาพ สำหรับบุคลากรสาธารณสุข ระดับประเทศ ๑. กิจกรรมที่ ๑ ประชุมเชิง ปฏิบัติการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ ความรู้ด้านสุขภาพสำหรับ บุคลากรสถาบันพัฒนาสุขภาพ เขตเมือง - ครั้งที่ ๑ วันที่ ๖ พฤศจิกายน ๒๕๖๓ “เรื่อง ความรอบรู้ด้าน สุขภาพสำหรับบุคลากรสถาบัน พัฒนาสุขภาพเขตเมือง” - ครั้งที่ ๒ วันที่ ๖ มกราคม ๒๕๖๔ “เรื่อง แลกเปลี่ยนเรียนรู้ ภายหลังการถ่ายทอดหลักสูตร ความรู้ด้านสุขภาพและ อนามัยสิ่งแวดล้อมทั้ง ๕ หลักสูตร” - ครั้งที่ ๓ วันที่ ๒๓ มีนาคม ๒๕๖๔ “เรื่อง นำเสนอผลการ	๑. ประชุมเชิงปฏิบัติการ แลกเปลี่ยนเรียนรู้ความรู้ ด้านสุขภาพสำหรับบุคลากร สถาบันพัฒนาสุขภาพเขตเมือง ๒. เยี่ยมเสริมพลัง ๓. เข้าร่วมประชุมพัฒนา ศักยภาพหลักสูตรความรู้ ด้านสุขภาพและอนามัย สิ่งแวดล้อม ๔. ผลิตสื่อออนไลน์ด้านความ รอบรู้ด้านสุขภาพ	ที่ปรึกษาฯ : เนื่องจากกลุ่มงาน พัฒนาวิจัยฯมีการ ดำเนินงานความรอบ รู้ด้านสุขภาพ ๒ อย่าง คือ การ สนับสนุนและ ขับเคลื่อนหลักสูตร ความรู้ด้าน สุขภาพ และมีการ ประยุกต์ใช้ HL ใน หน่วยงาน ในการ ขับเคลื่อนหลักสูตร ความรู้ด้าน สุขภาพกลุ่มงาน พัฒนาวิจัยฯสามารถ ให้ข้อเสนอแนะแก่ กลุ่มงานที่จัดทำ หลักสูตรฯเพื่อ ปรับปรุงให้มีคุณภาพ ต่อไป

ลำดับ ที่	กลุ่มงาน	ผลการดำเนินงานด้านความ รอบรู้ด้านสุขภาพ หรือการ ประยุกต์ใช้ความรู้ด้าน สุขภาพในกลุ่มงาน	แผนการดำเนิน (มีนาคม-กรกฎาคม ๒๕๖๔)	ข้อเสนอแนะ
		<p>ดำเนินงานด้านความรู้ด้านสุขภาพ หรือการประยุกต์ใช้ความรู้ด้านสุขภาพในแต่ละกลุ่มงาน”</p> <p>๒. กิจกรรมที่ ๒ ประชุมเชิงปฏิบัติการพัฒนาศักยภาพความรู้ด้านสุขภาพและอนามัยสิ่งแวดล้อมสำหรับบุคลากรสาธารณสุข วันที่ ๒-๔ ธันวาคม ๒๕๖๔ ณ โรงแรมเอปี่น่า เฮ้าส์ จังหวัดกรุงเทพมหานคร</p> <p>ถ่ายทอดหลักสูตรฯ ๕ หลักสูตร ได้แก่</p> <ul style="list-style-type: none"> - หลักสูตรสร้างความรอบรู้สร้างลูกคุณภาพ - หลักสูตรมิติใหม่โรงเรียนรอบรู้ด้านสุขภาพ - หลักสูตรสถานประกอบการรอบรู้ด้านสุขภาพ - หลักสูตรการพัฒนาชมรมผู้สูงอายุรอบรู้สุขภาพ - หลักสูตรผู้ประกอบการรอบรู้สุขภาพโภชนาการ <p>ผู้เข้าร่วมประชุมประกอบไปด้วย บุคลากรศูนย์อนามัยที่ ๑-๑๒ สำนักส่งเสริมสุขภาพ กองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ สถาบันพัฒนาสุขภาพเขตเมือง</p> <p>๓. กิจกรรมที่ ๓ เข้าร่วมประชุมพัฒนาศักยภาพหลักสูตรความ</p>		

ลำดับ ที่	กลุ่มงาน	ผลการดำเนินงานด้านความ รอบรู้ด้านสุขภาพ หรือการ ประยุกต์ใช้ความรู้ด้าน สุขภาพในกลุ่มงาน	แผนการดำเนิน (มีนาคม-กรกฎาคม ๒๕๖๔)	ข้อเสนอแนะ
		<p>รอบรู้ด้านสุขภาพและอนามัย สิ่งแวดล้อม</p> <p>- โครงการขับเคลื่อนการ ดำเนินงานองค์กรรอบรู้ด้าน สุขภาพ (HLO) ผ่าน Key message ขององค์กรแก่ บุคลากรศูนย์อนามัยที่ ๙ นครราชสีมา ดำเนินโครงการ วันที่ ๑๒-๑๓ พฤศจิกายน ๒๕๖๓ “หลักสูตรการเสริมสร้าง ความรู้รอบรู้ด้านสุขภาพในผู้ป่วย NCDs”</p> <p>การประยุกต์ใช้ความรู้ด้าน สุขภาพในกลุ่มงาน</p> <p>V๑ เข้าถึง : - ส่งผลคุณภาพ อากาศ (PM ๒.๕ สถานการณ์ COVID-๑๙) ในไลน์กลุ่มงานทุก วันประชาสัมพันธ์ข้อมูลข่าวสาร ของกลุ่มงานในช่องทางต่างๆ เช่น ไลน์ บอร์ดประชาสัมพันธ์ ลิงค์ คู่มือ เพื่อให้ง่ายต่อการ เข้าถึงข้อมูล</p> <p>V๒ เข้าใจ : เปรียบเทียบ แหล่งข้อมูลที่น่าเชื่อถือ</p> <p>V๓ ชักถาม : มีการแลกเปลี่ยน ข้อมูลด้านสุขภาพในหน่วยงาน</p> <p>V๔ ตัดสินใจ : เข้าร่วมโครงการ การดำเนินงานสร้างความรอบรู้ ด้านสุขภาพสู่การมีหน้าที่ สุขภาพ ดีภายใต้ ๑๐ Packages ใน</p>		

ลำดับ ที่	กลุ่มงาน	ผลการดำเนินงานด้านความ รอบรู้ด้านสุขภาพ หรือการ ประยุกต์ใช้ความรู้ด้าน สุขภาพในกลุ่มงาน	แผนการดำเนิน (มีนาคม-กรกฎาคม ๒๕๖๔)	ข้อเสนอแนะ
		<p>เจ้าหน้าที่สถาบันพัฒนาสุขภาพ เขตเมือง</p> <p>V๕ ปรับเปลี่ยน : ออกกำลังกาย หลังเลิกงาน เดินมาทำงานแทน การใช้รถ ลดเครื่องดื่มที่มีน้ำตาล อาหารว่างสุขภาพในการจัดการ ประชุม</p> <p>V๖ บอกต่อ : สื่อสารข้อมูลด้าน สุขภาพกับครอบครัว เพื่อน เพื่อนร่วมงาน</p> <p>๔. ผลิตสื่อออนไลน์เพื่อสื่อสาร ด้านความรู้ด้านสุขภาพกับ ประชาชน</p>		
๔	กลุ่มงานบริหาร สารบรรณ อาคาร สถานที่ และ ยานพาหนะ	<p>ความรู้ด้านสุขภาพ พฤติกรรมป้องกันควบคุมโรค NCDs</p> <p>๑. ประชุมกลุ่มหาสาเหตุ ๒. ตั้งเป้าหมายเดียวกันในกลุ่ม งาน ๓. มีข้อตกลงเลือกกิจกรรม ๓ อ. ๒ ส.ในการดูแลสุขภาพ</p>	ดำเนินการประยุกต์ใช้ความ รอบรู้ด้านสุขภาพอย่างต่อเนื่อง	ที่ปรึกษา : การนำ HL มาประยุกต์ใช้ใน กลุ่มงานสามารถทำ ได้ทุกกลุ่มวัย และ เมื่อนำมาใช้จะเกิด ประโยชน์จริง
๕	กลุ่มงานบริหาร การเงินและบัญชี	<p>๑. การป้องกันตัวเองจากฝุ่น PM ๒.๕</p> <p>๒. เข้าร่วมโครงการการ ดำเนินงานสร้างความรอบรู้ด้าน สุขภาพสู่การมีหุ่นดี สุขภาพดี ของเจ้าหน้าที่ (กิจกรรม ก้าวทำ ใจ Season ๓)</p> <p>๓. ปรับเปลี่ยน : ออกกำลังกาย หลังเลิกงาน ลดเครื่องดื่มที่มี น้ำตาล กินอาหารเพื่อสุขภาพ</p>	ดำเนินการประยุกต์ใช้ความ รอบรู้ด้านสุขภาพอย่างต่อเนื่อง	ที่ปรึกษา : การ Motivation มี ความสำคัญในการ ดำเนินงาน HL

ลำดับ ที่	กลุ่มงาน	ผลการดำเนินงานด้านความ รอบรู้ด้านสุขภาพ หรือการ ประยุกต์ใช้ความรู้ด้าน สุขภาพในกลุ่มงาน	แผนการดำเนิน (มีนาคม-กรกฎาคม ๒๕๖๔)	ข้อเสนอแนะ
		๔.ลดฝุ่นละออง ด้วยการจัด สถานที่ทำงานของกลุ่มงาน บริหารการเงินและบัญชี ให้นำ อยู่ นำทำงาน ด้วยกิจกรรม ๕ ส.		
๖	กลุ่มงานบริหาร พัสดุ	กลุ่มงานบริหารพัสดุ ร่วมกัน ป้องกันโรคโควิด ๑๙ ๑. การติดต่องานพัสดุหรือมารับ ไปส่งซื้อ/ส่งจ้าง โดยมีการให้ก กริ่งและนั่งรถที่เซฟาเพื่อหลีกเลี่ยงการเพื่อป้องกันการโรคโควิด ๑๙ ๒. การออกกำลังกายประจำจะมี ส่วนทำให้สุขภาพดี เจ็บป่วยน้อย กว่าและมีอายุยืนกว่า การออก กำลังกายไม่เพียงแต่ทำให้ ร่างกายแข็งแรงขึ้น แต่ยังช่วยให้ สุขภาพจิตดีและยังมีประโยชน์อีก หลายประการ ๓. จัดจุดประชาสัมพันธ์สาระน่ารู้	ดำเนินการประยุกต์ใช้ความ รอบรู้ด้านสุขภาพอย่างต่อเนื่อง	ที่ปรึกษา : การนำ กระบวนการ HL มา ประยุกต์ใช้ในการ ปฏิบัติงานใน สถานการณ์ Covid- ๑๙ ถือว่าเป็นเรื่องที่ดีและทันต่อ เหตุการณ์
๗	กลุ่มงานพัฒนาสุขภาพ สตรี เด็ก ปฐมวัย และ ครอบครัว	๑. โครงการพัฒนาหลักสูตร “สร้างความรอบรู้ สร้างลูก คุณภาพ” เพื่อส่งเสริมการเกิดและการ เจริญเติบโตคุณภาพเขตเมือง ปี ๒๕๖๔ ๒. หลักสูตร “สร้างเสริมความ รอบรู้พยาบาลหลังคลอด เพื่อ ส่งเสริมพัฒนาการเด็กปฐมวัย ด้วยคู่มือ DSPM” ระหว่างวันที่ ๒๖-๒๗ พฤศจิกายน ๒๕๖๓	- ขยายหลักสูตรทดลองใช้ใน ภาคีเครือข่ายแม่และเด็กใน พื้นที่ กทม. - จัดการประชุมเชิงปฏิบัติการ การบูรณาการหลักสูตรสร้าง ความรู้ ด้านอนามัยแม่และเด็ก ๓ ครั้ง (เม.ย., พ.ค., มิ.ย.๖๔)	ผอ. : แต่ละกิจกรรม ที่ดำเนินงานควรจะมี ความเชื่อมโยงกัน และควรมีสันับสนุน ให้เครือข่ายขอ งบประมาณจาก กองทุน คณะกรรมการพัฒนา คุณภาพชีวิต

ลำดับ ที่	กลุ่มงาน	ผลการดำเนินงานด้านความ รอบรู้ด้านสุขภาพ หรือการ ประยุกต์ใช้ความรู้ด้าน สุขภาพในกลุ่มงาน	แผนการดำเนิน (มีนาคม-กรกฎาคม ๒๕๖๔)	ข้อเสนอแนะ
		<p>๓. หลักสูตร “สร้างความรอบรู้ สร้างลูกคุณภาพ” ระหว่างวันที่ ๒-๔ ธันวาคม ๒๕๖๓</p> <p>๔. หลักสูตร “สร้างความรอบรู้ การดูแลสุขภาวะเด็กปฐมวัยใน ศูนย์พัฒนาเด็กก่อนวัยเรียนด้วย หลัก ๔D (Development, Diet, Dental, Disease)” ๓ รุ่น ๑๑- ๑๒, ๑๘-๑๙, ๒๕-๒๖ มี.ค.๖๔</p> <p>๕. พัฒนาหลักสูตร การบูรณา การหลักสูตรสร้างความรอบรู้ ด้านอนามัยแม่และเด็ก ร่วมกับ รศ.ดร.ขวัญเมือง แก้วดำเกิง</p>		
๘	กลุ่มงานคลินิก พัฒนารูปแบบและ นวัตกรรมบริการ สุขภาพสตรี	<p>๑. ประชุมเจ้าหน้าที่เพื่อสร้าง ภาพฝันร่วมกันในการพัฒนา คลินิก HLC</p> <p>๒. แผน ๑ การสอนหญิงตั้งครรภ์ รายใหม่และสามี (วาดฝัน ตาม ฝัน ปันดาว)</p> <p>๓. แผน ๒ การกระตุ้นพัฒนาการ ทารกในครรภ์ (แก่ง ก่อน เกิด)</p> <p>๔. แผน ๓ รู้จริง รู้ใจ ปลอดภัย แน่นอน</p> <p>๕. แผน ๔ การดูแลหญิงตั้งครรภ์ ที่มีภาวะซีด</p> <p>๖. แผน ๕ การดูแลหญิงตั้งครรภ์ ที่มีน้ำหนักมาก</p>	-พัฒนาและขับเคลื่อนหลักสูตร ความรู้ด้านสุขภาพ	ที่ปรึกษา : เป็นการ พัฒนา HL ใน รูปแบบ HLC
๙	กลุ่มงานคลินิก พัฒนารูปแบบและ นวัตกรรมบริการ สุขภาพเด็กดี	<p>การดำเนินงานคลินิกคลินิก พัฒนารูปแบบและนวัตกรรม บริการสุขภาพเด็กดี</p> <p>๑. พัฒนาการเด็ก</p>	-พัฒนาและขับเคลื่อนคลินิก ความรู้ด้านสุขภาพให้มี ความต่อเนื่อง	ที่ปรึกษา : เป็นการ พัฒนา HL ใน รูปแบบ HLC จะ ขับเคลื่อน และมีการ

ลำดับ ที่	กลุ่มงาน	ผลการดำเนินงานด้านความ รอบรู้ด้านสุขภาพ หรือการ ประยุกต์ใช้ความรู้ด้าน สุขภาพในกลุ่มงาน	แผนการดำเนิน (มีนาคม-กรกฎาคม ๒๕๖๔)	ข้อเสนอแนะ
		๒. ภาวะโภชนาการ		ให้ผู้ปกครองทำแบบ ประเมินความรอบรู้ ด้วย
๑๐	กลุ่มงานพัฒนาสุข ภาวะวัยทำงาน และสถานที่ทำงาน	๑. โครงการคนไทยวัยทำงานมี สุขภาวะที่ดี -การพัฒนาสถานประกอบการ รอบรู้ด้านสุขภาพภายใต้ ๑๐ Packages -การสร้างความรู้รอบรู้ด้านสุขภาพ สู่การมีทุนดีสุขภาพดีในเจ้าหน้าที่ สสม. -กาวทำใจ Season ๓ การ ประชาสัมพันธ์โครงการผานองค กรเครือข่ายต่างๆ พบว่ามีหลาย องค์กรสนใจนำเรื่องการพัฒนา ความรู้รอบรู้ด้านสุขภาพมาประ ยุกต์ใช้ในองค์กร เช่น ตลาด หลักทรัพย์แห่งประเทศไทย การ ประปาส่วนภูมิภาค สนง.ใหญ่เป นต้น	-จัดประชุมเชิงปฏิบัติการ พัฒนาสถานประกอบการ โดย ใช้หลักสูตร:สถานประกอบการ รอบรู้ด้านสุขภาพHealth Literacy Workplace: HLW(๒๒-๒๓ เมษายน ๒๕๖๔) -จัดประชุมแลกเปลี่ยนเรียนรู้ และประเมินผลการดำเนินงาน (๓๑มีนาคม๒๕๖๔)	ที่ปรึกษา : เพิ่มการ เข้าถึงโครงการกาว ทำใจ Season ๓ พิจารณาว่าเกิดอะไร ขึ้นถึงทำให้ ประชาชนเข้าถึง โครงการได้น้อย
๑๑	กลุ่มงานพัฒนาสุข ภาวะผู้สูงอายุ	ภายใต้โครงการสานพลังบวรสู่มิติ สุขภาพด้วยกระบวนการสร้าง ความรู้และนโยบายต่างๆ มีการดำเนินงานเกี่ยวกับความ รอบรู้สุขภาพและผลการ ดำเนินงานดังต่อไปนี้ ๑.การประชุมเชิงปฏิบัติการเสริม ศักยภาพการดำเนินงาน อาสาสมัครสาธารณสุขด้วย กระบวนการสร้างความรอบรู้ สุขภาพช่องปาก จัดขึ้น ๑๗,๒๔	-ประชุมติดตามผลการ ดำเนินงานกันไว้ดีกว่าแก้ไม่ ย่ำแย่เมื่อเราสานพลังชุมชน ๑ ชมรม -ประชุมติดตามผลการ ดำเนินงานสร้างความรอบรู้สู่ โรครภัย ไม่เจ็บไข้ด้วย Health Literacy ๖ ชมรม -เยี่ยมเสริมพลังการดำเนินงาน อาสาสมัครสาธารณสุขด้าน สุขภาพ	ผอ. : ควร ตั้งเป้าหมายว่าการ ดำเนินงาน HL คือ อะไรแต่ละกิจกรรมที่ ดำเนินงานควรจะมี ความเชื่อมโยงกัน และควรมีสสนับสนุน ให้เครือข่ายขอ งบประมาณจาก กองทุน คณะกรรมการพัฒนา

ลำดับ ที่	กลุ่มงาน	ผลการดำเนินงานด้านความ รอบรู้ด้านสุขภาพ หรือการ ประยุกต์ใช้ความรู้ด้าน สุขภาพในกลุ่มงาน	แผนการดำเนิน (มีนาคม-กรกฎาคม ๒๕๖๔)	ข้อเสนอแนะ
		<p>และ ๒๖ พ.ย.๖๓ (๓ รุ่น) กลุ่มเป้าหมายคืออาสาสมัคร สาธารณสุข,ภาคีเครือข่ายที่ เกี่ยวข้องพื้นที่กรุงเทพมหานคร (หลักสูตรสร้างความรอบรู้ สุขภาพช่องปากภาคประชาชน) ๒.ประชุมเชิงปฏิบัติการ ขับเคลื่อนพระคิลานุฎฐากับ การพัฒนาสุขภาวะ จัดขึ้น ๗ ธันวาคม ๒๕๖๓ กลุ่มเป้าหมาย คือพระสงฆ์ในพื้นที่ กรุงเทพมหานคร ๓.ประชุมเชิงปฏิบัติการ กันไว้ ดีกว่าแก้ไม่ย่ำแยเมื่อเราสานพลัง ชุมชน จัดขึ้น ๑๕ ธันวาคม ๒๕๖๓ ณ ชมรมผู้สูงอายุหมู่บ้านไทยเทวิน กลุ่มเป้าหมายผู้สูงอายุในชมรม ๔. ประชุมสร้างความรอบรู้สู้ โรคภัยไม่เจ็บไข้ด้วย Health Literacy จัดขึ้น ๑๗-๑๘ ธันวาคม ๒๕๖๓ ณ โรงแรมเอบี น่าเฮาส์ กรุงเทพมหานคร กลุ่มเป้าหมาย คือผู้สูงอายุใน ชมรมพื้นที่กรุงเทพมหานคร</p>	<p>ช่องปาก ๓ โชน -ประยุกต์ใช้แนวคิดความ รอบรู้สุขภาพไปสู่ความรู้ เกี่ยวกับทันตสาธารณสุข ของกรุงเทพมหานคร ซึ่งมีการ จัดอบรมเดือนมิถุนายน -ร่วมเป็นวิทยากรกับ กองทันตสาธารณสุข สำนัก อนามัย กรุงเทพมหานคร สร้าง ความรู้สุขภาพช่องปาก ซึ่ง เป็นการนำหลักสูตรความรู้ ที่เคยได้รับไปต่อยอด (กลุ่มเป้าหมายคือผู้สูงอายุที่ไม่ เคยได้รับข้อมูลเกี่ยวกับความ รอบรู้สุขภาพมาก่อน) -คู่มือแนวทางการพัฒนาชมรม ผู้สูงอายุรอบรู้สุขภาพและคู่มือ การจัดกิจกรรมหลักสูตรความ รอบรู้สุขภาพหลักสูตร “การ พัฒนาชมรมผู้สูงอายุรอบรู้ สุขภาพ”</p>	<p>คุณภาพชีวิต เพื่อ นำไปเป็น กระบวนการเผยแพร่ HL ในชุมชน</p>
๑๒	กลุ่มงานคลินิก พัฒนารูปแบบและ นวัตกรรมบริการ สุขภาวะ	๑.โครงการคลินิกรอบรู้ด้าน สุขภาพ กลุ่มงานคลินิกพัฒนา รูปแบบและนวัตกรรมบริการสุข ภาวะ	๑. โครงการวิจัย : การพัฒนา รูปแบบการสื่อสารที่เน้นผู้ป่วย เป็นศูนย์กลางเพื่อเสริมสร้าง ความรู้รอบรู้ด้านสุขภาพของ ผู้รับบริการโรคความดันโลหิต	ที่ปรึกษา : เนื่องจาก มีบุคลากรในกลุ่ม งานค่อนข้างเยอะ ทำให้การดำเนินงาน ที่ค่อนข้าง

ลำดับ ที่	กลุ่มงาน	ผลการดำเนินงานด้านความ รอบรู้ด้านสุขภาพ หรือการ ประยุกต์ใช้ความรู้ด้าน สุขภาพในกลุ่มงาน	แผนการดำเนิน (มีนาคม-กรกฎาคม ๒๕๖๔)	ข้อเสนอแนะ
		<p>- ผลิตสื่อแผ่นพับเสริมสร้าง ความรู้ด้านสุขภาพ ผู้รับบริการตรวจสุขภาพ ๒ เรื่อง</p> <p>- จัดทำสมุดบันทึกสุขภาพ ผู้รับบริการ</p> <p>- ให้บริการตามบวณการ V Shape เพื่อเสริมสร้างความรอบ รู้ด้านสุขภาพ</p> <p>๒. จัดทำหลักสูตรหลักสูตร “ การ สร้างเสริมความรู้ด้าน สุขภาพในผู้ป่วย NCDs สำหรับ บุคลากรสาธารณสุข ผ่านการตรวจสอบเนื้อหา และกระบวนการจาก ผู้อำนวยการสถาบันพัฒนาสุข ภาวะเขตเมืองและอาจารย์ ขวัญเมืองเรียบร้อยแล้ว</p> <p>๓. โครงการวิจัย : การพัฒนา รูปแบบการสื่อสารที่เน้นผู้ป่วย เป็นศูนย์กลางเพื่อเสริมสร้าง ความรู้ด้านสุขภาพของ ผู้รับบริการโรคความดันโลหิตสูง ที่คลินิกตรวจโรคทั่วไป สถาบัน พัฒนาสุขภาพเขตเมือง</p> <p>ดำเนินการอยู่ในขั้นตอน กระบวนการวิจัยเชิงปฏิบัติการ วงรอบที่ ๑ เขียนรายงานการ วิจัยบทที่ ๑-๓</p> <p>๔. กระบวนการสร้างความรอบรู้ ในผู้ที่มีอาการปวดหลังส่วนล่าง ในคลินิกกายภาพบำบัด</p>	<p>สูงที่คลินิกตรวจโรคทั่วไป สถาบันพัฒนาสุขภาพเขตเมือง</p> <p>๒. เผยแพร่หลักสูตรหลักสูตร “การสร้างเสริมความรู้ด้าน สุขภาพในผู้ป่วย NCDs สำหรับ บุคลากรสาธารณสุข</p> <p>๓. กระบวนการสร้างความรอบ รู้ในผู้ที่มีอาการปวดหลัง ส่วนล่าง ในคลินิก กายภาพบำบัด</p> <p>๔. กระบวนการสร้างความรอบ รู้ในผู้ที่มีอาการ office syndrome ในคลินิกแพทย์แผน จีน</p> <p>๕. การผลิตสื่อออนไลน์เพื่อ เสริมสร้างความรู้ด้าน สุขภาพ ๑ เรื่อง</p> <p>๖. ดำเนินการคลินิกต้นแบบ ด้านความรู้ด้านสุข ภาพต่อเนื่อง</p>	<p>หลากหลาย ขอให้ม ความเชื่อมโยงกัน</p>

ลำดับ ที่	กลุ่มงาน	ผลการดำเนินงานด้านความ รอบรู้ด้านสุขภาพ หรือการ ประยุกต์ใช้ความรู้ด้าน สุขภาพในกลุ่มงาน	แผนการดำเนิน (มีนาคม-กรกฎาคม ๒๕๖๔)	ข้อเสนอแนะ
		<p>- จัดทำขั้นตอนการเข้ารับ บริการเพื่อเสริมสร้างการเข้าถึง</p> <p>- จัดทำสื่อ ภาพ แผ่นพับ เกี่ยวกับอาการปวดหลังส่วนล่าง เผยแพร่ในคลินิกและออนไลน์</p> <p>๕. กระบวนการสร้างความรอบรู้ ในผู้ที่มีอาการ office syndrome ในคลินิกแพทย์แผน จีน</p> <p>- จัดทำขั้นตอนการเข้ารับ บริการเพื่อเสริมสร้างการเข้าถึง</p> <p>- จัดทำสื่อ ภาพ แผ่นพับ เกี่ยวกับโรคออฟฟิศซินโดรมกับ ศาสตร์แพทย์แผนจีน เผยแพร่ใน คลินิกและออนไลน์</p> <p>๖. การผลิตสื่อออนไลน์เพื่อ เสริมสร้างความรอบรู้ด้าน สุขภาพ :เรื่อง การออกกำลังกาย ด้วยขวดทราย</p> <p>- จัดทำและเผยแพร่ผ่าน ช่องทาง YouTube สถาบัน พัฒนาสุขภาพะเขตเมือง</p> <p>๗. การสำรวจความรอบรู้ด้าน สุขภาพบุคลากรสถาบันพัฒนาสุขภาพ ะเขตเมือง</p> <p>- รายงานการสำรวจความ รอบรู้ด้านสุขภาพบุคลากร สถาบันพัฒนาสุขภาพะเขตเมือง ในที่ประชุม กบส.</p> <p>- จัดทำรายงานวิจัย R๒R</p>		

ลำดับ ที่	กลุ่มงาน	ผลการดำเนินงานด้านความ รอบรู้ด้านสุขภาพ หรือการ ประยุกต์ใช้ความรู้ด้าน สุขภาพในกลุ่มงาน	แผนการดำเนิน (มีนาคม-กรกฎาคม ๒๕๖๔)	ข้อเสนอแนะ
		๘. โครงการเสริมสร้างความรอบ รู้ด้านสุขภาพในบุคลากรสถาบัน พัฒนาสุขภาพะเขตเมืองกลุ่มที่มี ภาวะอ้วน (BMI > กก./ ตร.ม) อยู่ในขั้นตอนการดำเนินการ ปรับเปลี่ยนพฤติกรรม ประเมินผลในเดือน เมษายน ๒๕๖๔		
๑๓	กลุ่มงานอนามัย สิ่งแวดล้อม	๑. หลักสูตรผู้ประกอบการรอบรู้ สุขภาพโภชนาการอาหาร ๒. ปฐมวัยรอบรู้สู่อุ่น PM๒.๕ : เทศบาลเมืองน่าน	จัดทำคู่มือหลักสูตรความรู้ ด้านสุขภาพ	ที่ปรึกษา : งานด้าน สิ่งแวดล้อมเป็นงานที่ เกี่ยวข้องกับด้าน สุขภาพโดยตรง การ นำกระบวนการ Health literacy มา ใช้จะทำให้เกิด ประโยชน์ได้
๑๔	กลุ่มงานบริหาร ทางการแพทย์	ดำเนินการทำผลงานวิจัยด้าน ความรู้ด้านสุขภาพ เพื่อตอบ ตัวชี้วัดของสถาบันพัฒนาสุขภาพ ะเขตเมือง	ดำเนินงานตามกระบวนการ ของการวิจัย	ที่ปรึกษา : เป็นการ สร้างแรงจูงใจในการ ดำเนินงาน
๑๕	กลุ่มงานทันต สาธารณสุข	หลักการเสริมสร้างระดับความ รอบรู้ด้านสุขภาพช่องปาก ๑. การสื่อสาร ๒. สิ่งแวดล้อม ๓. สื่อ	ปรับสภาพแวดล้อมให้เอื้อต่อ กระบวนการ Health literacy	ผอ. : เป็นการ ประยุกต์ใช้ กระบวนการ Health literacy มาใช้ในการ ปฏิบัติงานได้ดี
๑๖	กลุ่มงานเภสัช กรรมชุมชน	๑. ค้นหา/ ประเมินปัญหา และ แรง จูงใจของผู้รับบริการ ๒. ดำเนินการแก้ไขตามประเด็น	-พัฒนาแนวทางการบริหารทาง เภสัชกรรม -ทดลองใช้ -ปรับแก้ไขให้เหมาะสม	ที่ปรึกษา : เป็นการ ประยุกต์ใช้ กระบวนการ Health literacy มาใช้ในการ ปฏิบัติงาน

ลำดับ ที่	กลุ่มงาน	ผลการดำเนินงานด้านความ รอบรู้ด้านสุขภาพ หรือการ ประยุกต์ใช้ความรู้ด้าน สุขภาพในกลุ่มงาน	แผนการดำเนิน (มีนาคม-กรกฎาคม ๒๕๖๔)	ข้อเสนอแนะ
		ปัญหาที่พบ (พัฒนา ความสามารถและทักษะที่ จำเป็น) ๓. ติดตามประเมินผล		
๑๗	กลุ่มงานคลินิก ห้องปฏิบัติการเวช ศาสตร์ชั้นสูง	โครงการ ความรอบรู้ด้านการ ป้องกัน โรคกระดูกพรุนในผู้สูงอายุ ซึ่ง งานวิจัย : ความสัมพันธ์ระหว่าง ความรู้ด้านสุขภาพกับ พฤติกรรม การป้องกันโรคกระดูกพรุนของ ผู้สูงอายุในเขตเมือง	ดำเนินงานตามกระบวนการ ของการวิจัย	ที่ปรึกษา : เป็นการ นำกระบวนการ Health literacy มา ใช้ในงานวิจัย
๑๘	กลุ่มงานสาธิต แพทย์แผนไทย และแพทย์ ทางเลือก	ดำเนินการทำผลงานวิจัยด้าน ความรู้ด้านสุขภาพ ๑.ประเมินความรู้ผู้มารับ บริการ โดยใช้แบบประเมิน ความรู้ด้านการส่งเสริมสุขภาพ (v๑-v๖) ๒.ให้ความรอบรู้สุขภาพ ตาม กรอบแนวคิด Health Literacy ของกรมอนามัย (v๑-v๖) แก่ ผู้รับบริการ	ดำเนินงานตามกระบวนการ ของการวิจัย	ที่ปรึกษา : เป็นการ นำกระบวนการ Health literacy มา ใช้ในงานวิจัย ให้ ให้ ปรึกษากลุ่มงานที่มี การดำเนินงาน คล้ายๆกัน

สถาบันพัฒนาสุขภาพะเขตเมืองมีการจัดทำและพัฒนาหลักสูตรความรู้ด้านสุขภาพ มีการถ่ายทอดหลักสูตรฯให้ภาคีเครือข่ายทั้งภายในและภายนอกกรมอนามัย และการจัดทำโครงการต่างๆของสถาบันพัฒนาสุขภาพะเขตเมืองให้ดำเนินเนินการภายใต้กระบวนการของ Health Literacy บุคลากรสามารถนำกระบวนการด้านความรู้ด้านสุขภาพมาประยุกต์ใช้ในการปฏิบัติงาน ทั้งในด้านงานประจำ การดำเนินงานโครงการ รวมถึงการทำผลงานวิจัยด้านความรู้ด้านสุขภาพ

ภาพกิจกรรม

