

กำหนดการ

โครงการฝึกอบรมเชิงปฏิบัติการหลักสูตรวิทยากรนักพัฒนาความรู้ด้านสุขภาพ
ระหว่างวันที่ ๒๐ - ๒๒ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๒ ณ ค่ายคันทนา รีสอร์ท อำเภอคำเม็งสมิถ จังหวัดราชบุรี

วันที่ ๒๐ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๒

เวลา	กิจกรรม
๐๗.๐๐ น.	ผู้เข้าประชุมพร้อมกันที่จุดขึ้นรถ รถบัส จำนวน ๒ คัน ณ วัดพระศรีมหาธาตุวรมหาวิหาร บางเขน
๐๗.๐๐ - ๐๙.๓๐ น.	เดินทางถึงค่ายคันทนา รีสอร์ท อำเภอคำเม็งสมิถ จังหวัดราชบุรี ลงทะเบียน
๑๐.๐๐ - ๑๑.๐๐ น.	พิธีเปิด โดยนายแพทย์เกษม เวชสุทธานนท์ ผู้อำนวยการสถาบันพัฒนาสุขภาพะเขตเมือง กล่าวรายงาน โดยนายแพทย์ยงยศ หัตถพรสวรรค์ รองผู้อำนวยการสถาบันพัฒนาสุขภาพะเขตเมือง บรรยาย เรื่อง นโยบายเสริมสร้างศักยภาพบุคลากรเป็นวิทยากรนักพัฒนาความรู้ด้านสุขภาพรองรับ สถาบันพัฒนาสุขภาพะเขตเมือง เป็นหน่วยงานฝึกอบรม (Training center) ประจำปี พ.ศ. ๒๕๖๒ วิทยากร โดย นายแพทย์เกษม เวชสุทธานนท์ ผู้อำนวยการสถาบันพัฒนาสุขภาพะเขตเมือง
๑๑.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	บรรยาย เรื่อง ความรู้ด้านสุขภาพ แนวคิด การวัดและประเมินผล วิทยากร โดย รองศาสตราจารย์ ดร.อังคินันท์ อินทรกำแหง รองผู้อำนวยการสถาบันวิจัยพฤติกรรมศาสตร์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ
๑๓.๐๐ - ๑๕.๐๐ น.	กิจกรรมแบ่งกลุ่ม เรื่อง โปรแกรมการพัฒนา ๓ ทักษะ ของความรู้ด้านสุขภาพ (ระดับพื้นฐาน ระดับปฏิสัมพันธ์ ระดับวิจารณ์ญาณ) วิทยากรประจำกลุ่ม กลุ่มที่ ๑ ระดับพื้นฐานและระดับปฏิสัมพันธ์ โดย ๑. นางสาวทิวาพร กลมกล่อม นักวิชาการเผยแพร่ชำนาญการพิเศษ กองสุศึกษา กรมสนับสนุนบริการสุขภาพ ๒. ดร.กันยารัตน์ กุญสุวรรณ นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ กองสุศึกษา กรมสนับสนุนบริการสุขภาพ ๓. ดร.ศิริเนตร สุขดี พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดสิงห์บุรี กลุ่มที่ ๒ ระดับวิจารณ์ญาณ โดย ๑. รองศาสตราจารย์ ดร.อังคินันท์ อินทรกำแหง รองผู้อำนวยการสถาบันวิจัยพฤติกรรมศาสตร์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ๒. ดร.อารยา เชียงของ อาจารย์ภาควิชาการพยาบาลสาธารณสุขศาสตร์และเวชศาสตร์เขตเมือง คณะพยาบาลเกื้อการุณย์ มหาวิทยาลัยนวมินทราธิราช
๑๕.๓๐ - ๑๗.๐๐ น.	บรรยาย เรื่อง แนวคิดการปรับพฤติกรรมสุขภาพ วิทยากร โดย รองศาสตราจารย์ ดร.อังคินันท์ อินทรกำแหง รองผู้อำนวยการสถาบันวิจัยพฤติกรรมศาสตร์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

วันที่ ๒๑ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๒

เวลา	กิจกรรม
๐๘.๓๐ - ๐๙.๐๐ น.	ลงทะเบียน
๐๙.๐๐ - ๑๐.๐๐ น.	กิจกรรมแบ่งกลุ่ม ๒ กลุ่ม เรื่อง การเป็นนักปรับปรุงพฤติกรรมสุขภาพที่ดีต่อประชาชน วิทยากรประจำกลุ่ม กลุ่มที่ ๑. โดย ดร.ศิริเนตร สุขดี พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดสิงห์บุรี กลุ่มที่ ๒. โดย ดร.กันยารัตน์ กุญสุวรรณ นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ กองสุขศึกษา กรมสนับสนุนบริการสุขภาพ
๑๐.๐๐ - ๑๑.๐๐ น.	บรรยาย เรื่อง แนวคิดการสื่อสารสุขภาพเชิงบวก วิทยากร โดย นางสาวทิวพร กลมกล่อม นักวิชาการเผยแพร่ชำนาญการพิเศษ กองสุขศึกษา กรมสนับสนุนบริการสุขภาพ
๑๑.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	บรรยาย เรื่อง การเป็นนักสื่อสารสุขภาพที่ดีต่อประชาชน วิทยากร โดย ดร.กันยารัตน์ กุญสุวรรณ นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ กองสุขศึกษา กรมสนับสนุนบริการสุขภาพ
๑๓.๐๐ - ๑๖.๓๐ น.	กิจกรรมแบ่งกลุ่ม ๔ กลุ่ม การออกแบบวิจัยและโครงการด้านความรู้ด้านสุขภาพทุกกลุ่มวัยและองค์กร วิทยากรประจำกลุ่ม กลุ่มที่ ๑. ความรู้ด้านสุขภาพในสถานศึกษา โดย ดร.กันยารัตน์ กุญสุวรรณ นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ กองสุขศึกษา กรมสนับสนุนบริการสุขภาพ กลุ่มที่ ๒. ความรู้ด้านสุขภาพในชุมชนและองค์กร โดย ๑.ดร.อารยา เขียงของ อาจารย์ภาควิชาการพยาบาลสาธารณสุขศาสตร์และเวชศาสตร์ เขตเมือง คณะพยาบาลเกื้อการุณย์ มหาวิทยาลัยนวมินทราชธิราช ๒.ดร.ศิริเนตร สุขดี พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดสิงห์บุรี กลุ่มที่ ๓. องค์กรรอบรู้ด้านสุขภาพ (Health Literate Hospital) โดย รองศาสตราจารย์ ดร.อังคินันท์ อินทรกำแหง รองผู้อำนวยการสถาบันวิจัยพฤติกรรมศาสตร์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ กลุ่มที่ ๔. องค์กรแห่งความรู้ด้านสุขภาพ (ด้านปัจจัยแวดล้อมและทางกายภาพ) โดย นางสาวทิวพร กลมกล่อม นักวิชาการเผยแพร่ชำนาญการพิเศษ กองสุขศึกษา กรมสนับสนุนบริการสุขภาพ

วันที่ ๒๒ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๒

เวลา	กิจกรรม
๐๘.๓๐ - ๐๙.๐๐ น.	ลงทะเบียน
๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	<p>กิจกรรมแบ่งกลุ่ม ๔ กลุ่ม</p> <p>การออกแบบวิจัยและโครงการด้านความรู้ด้านสุขภาพทุกกลุ่มวัยและองค์กร วิทยาการประจำกลุ่ม</p> <p>กลุ่มที่ ๑. ความรู้ด้านสุขภาพในสถานศึกษา โดย ดร.กันยารัตน์ กุญสุวรรณ นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ กองสุขศึกษา กรมสนับสนุนบริการสุขภาพ</p> <p>กลุ่มที่ ๒. ความรู้ด้านสุขภาพในชุมชนและองค์กร โดย ๑.ดร.อารยา เชียงของ อาจารย์ภาควิชาการพยาบาลสาธารณสุขศาสตร์และเวชศาสตร์ เขตเมือง คณะพยาบาลเกื้อการุณย์ มหาวิทยาลัยนวมินทราธิราช ๒.ดร.ศิริเนตร สุขดี พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดสิงห์บุรี</p> <p>กลุ่มที่ ๓. องค์กรรอบรู้ด้านสุขภาพ (Health Literate Hospital) โดย รองศาสตราจารย์ ดร.อังคินันท์ อินทรกำแหง รองผู้อำนวยการสถาบันวิจัยพฤติกรรมศาสตร์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ</p> <p>กลุ่มที่ ๔. องค์กรแห่งความรู้ด้านสุขภาพ (ด้านปัจจัยแวดล้อมและทางกายภาพ) โดย นางสาวทิวาพร กลมกล่อม นักวิชาการเผยแพร่ชำนาญการพิเศษ กองสุขศึกษา กรมสนับสนุนบริการสุขภาพ</p>
๑๓.๐๐ - ๑๖.๐๐ น.	<p>ซักถามข้อมูลทั่วไป</p> <p>พิธีปิดการอบรม</p> <p>โดยนายแพทย์เกษม เวชสุธานนท์ ผู้อำนวยการสถาบันพัฒนาสุขภาพะเขตเมือง เดินทางกลับโดยสวัสดิภาพ</p>

หมายเหตุ : กำหนดการอาจมีการเปลี่ยนแปลงตามความเหมาะสม

อาหารว่างและเครื่องดื่ม เวลา ๑๐.๓๐ น. - ๑๐.๔๕ น. และ เวลา ๑๔.๓๐ น. - ๑๔.๔๕ น.

อาหารกลางวัน เวลา ๑๒.๐๐ น. - ๑๓.๐๐ น.

อาหารเย็น เวลา ๑๘.๐๐ น. - ๑๙.๐๐ น.