



บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ กลุ่มงานพัฒนาองค์กรและขับเคลื่อนกำลังคน โทร. ๐ ๒๕๒๑ ๖๕๕๐ - ๒ ต่อ ๓๐๒

ที่ สธ ๐๙๓๕.๐๒/ ๗ ๒๖๖

วันที่ ๒๒ เมษายน ๒๕๖๔

เรื่อง แนวทางการเข้าพัก หน่วยบริการสถานกักกันและควบคุมโรค สำหรับบุคลากรกรมอนามัย

(ส่วนกลางและสถาบันพัฒนาสุขภาพระดับจังหวัด)


กรณีมีความเสี่ยงติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) ณ สถาบันพัฒนาสุขภาพระดับจังหวัด

เรียน ที่ปรึกษาสถาบันฯ / รองผู้อำนวยการฯ / หัวหน้ากลุ่มงานทุกกลุ่มงาน

ด้วยสถาบันพัฒนาสุขภาพระดับจังหวัด ได้รับมอบหมายจากกรมอนามัย โดยคณะทำงานตอบโต้ภาวะฉุกเฉิน และสาธารณสุขด้านการส่งเสริมสุขภาพและอนามัยสิ่งแวดล้อม กรมอนามัย กรณีโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) เมื่อวันที่ ๑๔ เมษายน ๒๕๖๔ มีมติที่ประชุมมอบหมายให้สถาบันพัฒนาสุขภาพระดับจังหวัดดำเนินการ จัดเตรียมพื้นที่รองรับ การกักตัว สำหรับบุคลากรกรมอนามัย (ส่วนกลางและสถาบันพัฒนาสุขภาพระดับจังหวัด) กรณีมีความเสี่ยงติดเชื้อไวรัส โคโรนา 2019 (COVID-19)

ในการนี้ สถาบันพัฒนาสุขภาพระดับจังหวัด ขอส่งแนวทางการเข้าพัก หน่วยบริการสถานกักกันและ ควบคุมโรค สำหรับบุคลากรกรมอนามัย (ส่วนกลางและสถาบันพัฒนาสุขภาพระดับจังหวัด) กรณีมีความเสี่ยงติดเชื้อ ไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) ณ สถาบันพัฒนาสุขภาพระดับจังหวัด และระเบียบการเข้าพัก หน่วยบริการ สถาน ที่ กักกันและควบคุมโรค สำหรับบุคลากรกรมอนามัย (ส่วนกลางและสถาบันพัฒนาสุขภาพระดับจังหวัด) สำหรับ บุคลากรและผู้ปฏิบัติงาน ณ หน่วยบริการสถานกักกันและควบคุมโรค รายละเอียดตามที่แนบมาพร้อมนี้

จึงเรียนมาเพื่อทราบและถือปฏิบัติอย่างเคร่งครัดพร้อมแจ้งผู้เกี่ยวข้องดำเนินการต่อไปด้วย จะเป็นพระคุณ


(นายเกษม เวชสุทรานนท์)

ผู้อำนวยการสถาบันพัฒนาสุขภาพระดับจังหวัด



กรมอนามัย
สถาบันพัฒนาสุขภาพระดับสูง

แนวทางการเข้าพัก หน่วยบริการสถานกักกันและควบคุมโรค สำหรับบุคลากรกรมอนามัย
(ส่วนกลางและสถาบันพัฒนาสุขภาพระดับสูง)
กรณีมีความเสี่ยงติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) ณ สถาบันพัฒนาสุขภาพระดับสูง

หน่วยบริการสถานกักกันและควบคุมโรค สำหรับบุคลากรกรมอนามัย (ส่วนกลางและสถาบันพัฒนาสุขภาพระดับสูง) เป็นสถานที่กักกันและควบคุมโรค ที่เป็นผู้มีประวัติสัมผัสผู้ป่วยติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) ในระดับเสี่ยงสูง อยู่ระหว่างรอผลการตรวจหาเชื้อและสามารถดูแลตนเองได้ เป็นผู้ที่มีความจำเป็นต้องกักตัว แต่มีข้อจำกัดของที่พักอาศัยในการกักตัว ซึ่งผู้ที่เป็นกลุ่มที่มีความเสี่ยงสูงในการติดเชื้อ (สัมผัสผู้ป่วยติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) ควรได้รับการจัดแยกตัวจากผู้อื่นไม่น้อยกว่า ๑๔ วันเพื่อการดูแล ตามความเหมาะสม

เกณฑ์ในการเข้าพัก

๑. บุคลากรและญาติของบุคลากรกรมอนามัย (ส่วนกลางและสถาบันพัฒนาสุขภาพระดับสูง) สังกัด กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข
๒. เป็นผู้ที่มีประวัติสัมผัสเสี่ยงสูง (สัมผัสผู้ป่วยติดเชื้อ) และอยู่ระหว่างรอผลการตรวจหาเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) มีความสามารถดูแลตนเองได้

ข้อห้ามในการเข้าพัก

๑. ดูแลตนเองไม่ได้ ติดเตียง มีภาวะพึ่งพิง
๒. มีผลการตรวจหาเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) เป็น บวก

ขั้นตอนการดำเนินการของสถาบันพัฒนาสุขภาพระเทศเมือง

๑. บุคลากรกรมอนามัยมีความเสี่ยงติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) แจ้งผลการประเมินความเสี่ยงและผลการตรวจของผู้ติดเชื้อที่ตนเองสัมผัส ไปยังกองการเจ้าหน้าที่ (นางวาสนา สงวนหมู่ โทร ๐๘๖-๐๙๔ ๔๑๗๕) และกองการเจ้าหน้าที่ติดต่อมายัง นายแพทย์ยงยศ หัตถพรสวรรค์ นายแพทย์เชี่ยวชาญ ผู้ประสานงานหน่วยบริการสถานกักกันและควบคุมโรค สถาบันพัฒนาสุขภาพระเทศเมือง (โทร ๐๘๑- ๖๐๒ ๘๒๒๖) เมื่อสถาบันพัฒนาสุขภาพระเทศเมือง คัดกรองคุณสมบัติตามเงื่อนไขเกณฑ์เข้าพัก สถานกักกันผู้ป่วยกรณีเสี่ยงติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) ผ่านการคัดกรอง ยืนยันเข้าพัก
๒. มีการซักประวัติ ประเมินผู้กักตัว และ ลงทะเบียนผู้กักตัวที่เข้าเกณฑ์ ในระบบของสถาบันฯ
๓. มีการแนะนำระเบียบการปฏิบัติตัว
๔. ให้ผู้กักตัว เตรียมบัตรประชาชน โทรศัพท์มือถือ พร้อม สายชาร์จ และ ของใช้ส่วนตัวที่จำเป็น เช่น ชุดชั้นใน ยารักษาโรคประจำตัว มาให้พอสำหรับการกักตัว ๑๔ วัน
๕. หลังจากการลงทะเบียน สถาบันพัฒนาสุขภาพระเทศเมือง นัดหมาย ผู้กักตัว เพื่อเข้าพักที่สถาบันฯ ระหว่างการเดินทาง ให้ผู้กักตัวใส่หน้ากากอนามัย ตลอดเวลา
๖. เจ้าหน้าที่สถาบันฯ นำผู้กักตัวเข้าพักในห้องพักที่จัดเตรียมไว้
๗. ให้ผู้เข้าพักที่ต้องกักกันตนเองอยู่แต่ในห้องพักตลอดระยะเวลาที่เข้าพัก (๑๔ วัน) ทั้งนี้ กรณีฉุกเฉินต้องแจ้งแพทย์เวร / พยาบาล / เจ้าหน้าที่สาธารณสุขประจำเวรในแต่วันทราบ
๘. ระหว่างการกักตัว ทางสถาบันฯ จะจัดเตรียมปรอทวัดไข้ และ เครื่องวัดออกซิเจนปลายนิ้ว ให้กับผู้กักตัวเพื่อติดตามอาการ สามารถศึกษา การใช้งานปรอทวัดไข้ และเครื่องวัดออกซิเจนปลายนิ้วได้จากคู่มือที่ไว้ในห้องพัก
๙. มีการติดตาม ประเมินอาการผู้กักตัว ผ่านระบบสื่อสารต่างๆ อาทิ โทรศัพท์หรือไลน์กลุ่ม เพื่อติดตามอาการ สอบถามอาการไข้ ค่าระดับออกซิเจนในเลือด วันละ ๒ ครั้ง (ช่วงเช้า เวลา ๐๙.๐๐ น.และ ช่วงเย็น ๑๘.๐๐ น.) เป็นระยะเวลา ๑๔ วัน
๑๐. ผู้กักตัวจะต้องได้รับการเก็บตัวอย่างทางเดินหายใจส่งตรวจ ทางห้องปฏิบัติการเพื่อตรวจหาเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) อย่างน้อย ๑- ๒ ครั้ง (แล้วแต่ช่วงเวลาที่ไปสัมผัสผู้ป่วยติดเชื้อ) ในระหว่างเข้าพักในสถานที่กักกัน โดยทางสถาบันพัฒนาสุขภาพระเทศเมืองจะประสานกับสถาบันป้องกันและควบคุมโรคระเทศเมือง ดำเนินการตรวจ หากตรวจไม่พบเชื้อ จะได้รับอนุญาตให้ออกจากสถานที่กักกันเมื่อครบ ๑๔ วัน แต่หากพบเชื้อ จะมีการดำเนินการส่งต่อไปยังโรงพยาบาลเพื่อการตรวจรักษาต่อไป
๑๑. ผู้กักตัวต้องปฏิบัติตามระเบียบการเข้าพักภายในสถานที่กักตัว สถาบันพัฒนาสุขภาพระเทศเมือง อย่างเคร่งครัด

แนวทางการปฏิบัติตัวของเจ้าหน้าที่ ในการปฏิบัติงานในหน่วยบริการสถานกักกันและควบคุมโรค

๑. เจ้าหน้าที่ต้องได้รับการคัดกรองก่อนเข้าปฏิบัติงานและสวมชุดป้องกัน รวมถึงทำความสะอาดร่างกาย หลังปฏิบัติงาน ดังนี้

- เจ้าหน้าที่ตรวจวัดไข้ ตนเอง
- สวมหน้ากากอนามัย surgical mask
- สวม face Shield
- สวมชุดป้องกัน (เฉพาะบุคคลที่ทำงานในจุดที่มีความเสี่ยง)
- การทำความสะอาดร่างกาย ก่อนและหลังปฏิบัติงาน

๒. ให้เจ้าหน้าที่ ทุกคนสวมอุปกรณ์ป้องกันตนเองขณะปฏิบัติงานกรณีเข้าไปในห้องพักผู้กักตัว หรือมีการทำความสะอาดพื้นที่ หากมีอาการป่วย ให้หยุดงานและแจ้งหัวหน้ากลุ่มงานและผู้บริหาร พร้อมแจ้งประวัติการสัมผัสกับผู้เข้าพักให้ทราบ เพื่อรับการตรวจวินิจฉัยและรักษาต่อไป

๓. ระมัดระวังการสัมผัสใกล้ชิดขณะปฏิบัติหน้าที่ เว้นระยะห่างในการติดต่อกับผู้เข้าพัก อย่างน้อย ๑-๒ เมตร

แนวทางการรับบุคลากรกรมอนามัยที่มีความเสี่ยงติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19)

๑) บุคลากรกรมอนามัยมีความเสี่ยงติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) แจ้งผลการประเมินความเสี่ยงและผลการตรวจของผู้ติดเชื้อที่ตนเองสัมผัส ไปยังกองการเจ้าหน้าที่ (นางวาสนา สงวนหมื่น โทร ๐๘๖-๐๙๔ ๔๑๗๕) และกองการเจ้าหน้าที่ติดต่อมายัง นายแพทย์ยงยศ ทัตพรสวรรค์ นายแพทย์เชี่ยวชาญ ผู้ประสานงานหน่วยบริการสถานกักกันและควบคุมโรค สถาบันพัฒนาสุขภาพเขตเมือง (โทร ๐๘๑- ๖๐๒ ๘๒๒๖) เมื่อสถาบันพัฒนาสุขภาพเขตเมือง คัดกรองคุณสมบัติตามเงื่อนไขเกณฑ์เข้าพัก สถานกักกันผู้ป่วย กรณีเสี่ยงติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) ผ่านการคัดกรอง ยืนยันเข้าพัก

๒) ให้บุคลากรกรมอนามัยที่มีความเสี่ยงติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) เดินทางมายังพื้นที่หน่วยบริการสถานกักกันและควบคุมโรค สถาบันพัฒนาสุขภาพเขตเมือง โดยจัดให้พื้นที่แยกออกจากส่วนปฏิบัติงานทั่วไป บริเวณทางขึ้นอาคารด้านข้าง บริเวณห้องฟิตเนส

๓) เจ้าหน้าที่ที่รับผู้กักตัว ใส่เสื้อคลุมพลาสติก face shield หมวกคลุมผม ถุงมือ และหน้ากากอนามัย เพื่อป้องกันการติดเชื้อ

๔) ทำความสะอาดรองเท้าของผู้กักตัว ด้วย น้ำยาฆ่าเชื้อ ก่อนเดินขึ้นอาคารโดยเดินขึ้นด้านข้างของอาคาร เดินขึ้นบันได มายังห้องพัก ชั้น ๒

๕) เจ้าหน้าที่พยาบาล ต้องมีการสอบถามติดตามอาการต่างๆ ของผู้กักตัว และ บันทึกระดับไข้ ระดับออกซิเจนในเลือด วันละ ๒ ครั้ง (ช่วงเช้า เวลา ๐๙.๐๐ น. และ ช่วงเย็น ๑๘.๐๐ น.) ตลอดระยะเวลากักตัว ถ้ามีอาการผิดปกติต่างๆ รายงานแพทย์เวร เพื่อดำเนินการตรวจรักษาต่อไป

๖) เจ้าหน้าที่สนับสนุน จัดเตรียมอาหารให้กับผู้กักตัว ๓ มื้อ โดยนำอาหารที่บรรจุในกล่อง นำไปวางที่บริเวณหน้าห้องพัก หลังจากนั้นทำการแจ้งผู้เข้าพักผ่านทางโทรศัพท์หรือไลน์กลุ่ม

๗) เจ้าหน้าที่ทำความสะอาด จะทำความสะอาดพื้นที่ที่ผู้กักตัวเดินทางผ่าน และพื้นที่โดยรอบที่พัก อย่างน้อยวันละ ๒ ครั้ง (เวลา ๐๙.๐๐ น. และ ๑๔.๐๐ น.) โดยเน้นการเช็ดถูพื้นผิวที่มี ผู้สัมผัสมาก เช่น ราวบันได ปุ่มกดลิฟต์ โดยใช้ Alcohol ๗๐ % หรือ โซเดียมไฮโปคลอไรด์และพื้นที่ทางเดินต่าง ๆ ที่เป็นพื้นที่ส่วนกลาง ควรทำความสะอาดด้วยน้ำยาฆ่าเชื้อ ตามส่วนผสม ที่กรมอนามัยกำหนด

๘) เจ้าหน้าที่ทำความสะอาด ใส่เสื้อคลุมพลาสติก face shield หมวกคลุมผม ถุงมือ และหน้ากากอนามัย ดำเนินการเก็บขยะติดเชื้อ โดยใช้รถเข็นขยะติดเชื้อ เก็บถุงขยะแดงจากหน้าห้องพัก ใส่รถเข็น และไปเก็บที่บริเวณที่พักขยะติดเชื้อ ในช่วงเวลา ๑๕.๐๐ น. และให้อาบน้ำเปลี่ยนชุดทุกครั้งหลังปฏิบัติงาน



กรมอนามัย
สถาบันพัฒนาสุขภาพระดับเมือง

**ระเบียบการเข้าพัก หน่วยบริการ สถานที่กักกันและควบคุมโรค
สำหรับบุคลากรกรมอนามัย (ส่วนกลางและสถาบันพัฒนาสุขภาพระดับเมือง)
(Organizational Quarantine Metropolitan Health and Wellness Institution)**

สถานที่กักกันและควบคุมโรค สถาบันพัฒนาสุขภาพระดับเมือง เป็นสถานที่กักกันบุคลากรกรมอนามัยส่วนกลางและสถาบันพัฒนาสุขภาพระดับเมือง ที่เป็นผู้มีประวัติสัมผัสผู้ป่วยติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) ในระดับเสี่ยงสูง อยู่ระหว่างรอผลการตรวจหาเชื้อและสามารถดูแลตนเองได้ เป็นผู้ที่มีความจำเป็นต้องกักตัว แต่มีข้อจำกัดของที่พักอาศัยในการกักตัว

ข้อห้ามในการเข้าพัก คือ ดูแลตนเองไม่ได้ มีภาวะฟุ้งฟิง มีผลตรวจหาเชื้อเป็นบวก

เพื่อคุ้มครองให้ผู้เข้าพักสถานที่กักกันสถาบันพัฒนาสุขภาพระดับเมือง ปลอดภัย ได้รับการกักตัวในสถานที่เหมาะสม ไม่ก่อให้เกิดการรับเชื้อโรคเพิ่มหรือการแพร่กระจายเชื้อ ดังนั้น สถาบันพัฒนาสุขภาพระดับเมือง จึงมีระเบียบปฏิบัติดังต่อไปนี้

ระเบียบการเข้าพักภายในสถานที่กักกันและควบคุมโรค สถาบันพัฒนาสุขภาพระดับเมือง

ข้อพึงปฏิบัติ

- ผู้เข้าพักต้องรับผิดชอบในการตรวจวัดอุณหภูมิร่างกายด้วยตนเอง และส่งข้อมูลในไลน์ผู้เข้าพัก โดยกรณาระบุ ชื่อ นามสกุล ห้องพัก อุณหภูมิ (ส่งภาพปรอทวัดไข้ ทางระบบไลน์กลุ่ม) รวมทั้งอาการที่มี เช่น ไข้ ตัวร้อน ไอ น้ำมูก เจ็บคอ จมูกไม่ได้กลิ่น หรืออาการเหนื่อย ภายในเวลา ๘.๓๐ น. ของทุกวัน เพื่อให้เจ้าหน้าที่ทราบอาการและติดตามความก้าวหน้าของโรค นำไปสู่การดูแลจัดการที่ถูกต้องเหมาะสมต่อไป
- ระหว่างเข้าพัก หากผู้เข้าพักรู้สึกว่ามีอาการผิดปกติอย่างใดอย่างหนึ่ง เช่น ไข้ ตัวร้อน ไอ น้ำมูก เจ็บคอ จมูกไม่ได้กลิ่น หรืออาการเหนื่อย รวมถึงอาการป่วยอื่นๆ ถ้ามีอาการผิดปกติดังกล่าว ให้รีบแจ้งเจ้าหน้าที่พยาบาล เพื่อจะได้ดำเนินการต่อไป
- ผู้เข้าพักต้องล้างมือด้วยน้ำสบู่ หรือ เจลแอลกอฮอล์ ทุกครั้ง ก่อนรับประทานอาหาร หลังการไอ จาม และหลังการเข้าห้องน้ำเพื่อป้องกันการแพร่กระจายเชื้อและป้องกันการติดเชื้อเพิ่ม

๔. ผู้เข้าพักต้องช่วยดูแลรักษาความสะอาดภายในห้องพักด้วยตนเอง เสมือนเป็นบ้านของท่านเอง (ระหว่างการเข้าพัก จะไม่มีเจ้าหน้าที่ของสถาบันฯ เข้ามาทำความสะอาดห้องพัก)
๕. ผู้เข้าพักต้องทิ้งขยะลงในถุงแดงที่เตรียมไว้ให้และมัดปากถุงให้เรียบร้อย และนำมาไว้หน้าห้อง โดยจะมีเจ้าหน้าที่ทำการเก็บในช่วงบ่าย เวลา ๑๕.๐๐ น ของทุกวัน
๖. ผู้เข้าพักต้องเปลี่ยนผ้าปูที่นอน และปลอกหมอน ด้วยตนเอง ทั้งนี้ ได้จัดเตรียมผ้าปูที่นอน และปลอกหมอน เพิ่มเติมไว้ในห้องพักแล้ว และกรุณานำผ้าปูที่นอนที่ใช้แล้ว ใส่ถุงหรือถังที่ทางสถาบันฯ จัดเตรียมไว้ให้และ นำมาไว้หน้าห้องเพื่อให้เจ้าหน้าที่ส่งฆ่าเชื้อ และซักทำความสะอาด
๗. กรณีผู้เข้าพักมีโรคประจำตัว ต้องกินยาเป็นประจำ โปรดนำยารักษาโรคประจำตัวมาด้วย
๘. ผู้เข้าพักจะต้องนำเสื้อผ้า เสื้อชั้นใน กางเกงใน ผ้าเช็ดตัว ของใช้ส่วนตัว สบู่ แชมพูสระผม ยาสีฟัน แปรงสีฟัน มาให้พอใช้ในระหว่างกักตัว ๑๔ วัน
๙. ห้ามผู้เข้าพักออกนอกห้องพักโดยเด็ดขาด หากมีความจำเป็นให้โทรแจ้งเจ้าหน้าที่พยาบาลหรือติดต่อทางระบบไลน์ (Line)
๑๐. ห้ามผู้เข้าพักบ้วนน้ำลาย เสมหะ หรือสิ่งน้ำมูก ลงบนพื้น
๑๑. ห้ามผู้เข้าพักสูบบุหรี่ และดื่มสุราหรือของมีแอลกอฮอล์ เล่นการพนัน ภายในห้องพักโดยเด็ดขาด
๑๒. ไม่อนุญาต ให้พบญาติ ตลอดระยะเวลาการเข้าพัก เพื่อป้องกันการแพร่กระจายเชื้อ กรณีที่ญาติต้องการฝากสิ่งของให้กับผู้เข้าพัก สามารถนำไปฝากได้ ณ จุดฝากของที่กำหนดไว้ ระยะเวลา ๐๙.๐๐ น. - ๑๐.๐๐ น. (จะนำส่งพร้อมอาหารกลางวัน) ทั้งนี้ ควรเป็นประเภทของใช้จำเป็นส่วนตัวเท่านั้น
๑๓. ไม่อนุญาตให้สั่งอาหารผ่านบริการ food delivery ในทุกกรณี เพื่อป้องกันการปนเปื้อนของอาหาร

ทั้งนี้ ตั้งแต่วันที่ ๒๑ เมษายน ๒๕๖๔ เป็นต้นไป

สั่ง ณ วันที่ ๒๑ เมษายน พ.ศ. ๒๕๖๔



(นายเกษม เวชสุทธานนท์)

ผู้อำนวยการสถาบันพัฒนาสุขภาพะเขตเมือง

หน่วยบริการสถานกักกันและควบคุมโรค
สำหรับบุคลากรกรมอนามัย (ส่วนกลางและสถาบันพัฒนาสุขภาพะเขตเมือง)
กรณีมีความเสี่ยงติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19)
ณ สถาบันพัฒนาสุขภาพะเขตเมือง



หน่วยบริการสถานกักกันและควบคุมโรค
สำหรับบุคลากรกรมอนามัย (ส่วนกลางและสถาบันพัฒนาสุขภาพะเขตเมือง)
กรณีมีความเสี่ยงติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19)
ณ สถาบันพัฒนาสุขภาพะเขตเมือง

