



บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ กลุ่มงานพัฒนาองค์กรและขับเคลื่อนกำลังคน โทร. ๐ ๒๕๒๑ ๖๕๕๐ ต่อ ๓๐๓

ที่ สธ ๐๙๓๕.๐๒/ ๗๕๕

วันที่ ๙ พฤษภาคม ๒๕๖๕

เรื่อง ขออนุมัติการดำเนินงาน วัฒนธรรมองค์กร MOPH To Health พฤติกรรมพึงประสงค์ ตัวชี้วัดบ่งชี้สมรรถนะสถาบันพัฒนาสุขภาพะเขตเมือง ตามนโยบายการขับเคลื่อนสถาบันพัฒนาสุขภาพะเขตเมืองให้เป็นองค์กรแห่งความสุข

เรียน ผู้อำนวยการสถาบันพัฒนาสุขภาพะเขตเมือง

ตามที่สถาบันพัฒนาสุขภาพะเขตเมือง มีคำสั่งสถาบันพัฒนาสุขภาพะเขตเมือง ที่ ๓ /๒๕๖๔ เรื่อง นโยบายขับเคลื่อนองค์กรแห่งความสุขที่มีคุณภาพ ลงวันที่ ๖ มกราคม ๒๕๖๔ เพื่อให้มีการดำเนินงาน สถานที่ทำงานน่าอยู่ น่าทำงาน เสริมสร้างคุณภาพชีวิตและความสุขคนทำงาน ตามสถานการณ์สถานะสุขภาพบุคลากร การสำรวจความสมดุลชีวิตและความผูกพันของบุคลากรต่อองค์กร และเกณฑ์การประเมิน Healthy Workplace Happy for Life ประจำปี ๒๕๖๕ นั้น

ในการนี้ กลุ่มงานพัฒนาองค์กรและขับเคลื่อนกำลังคน ได้จัดทำรายละเอียดวัฒนธรรมองค์กร MOPH To Health พฤติกรรมพึงประสงค์ ตัวชี้วัดบ่งชี้สมรรถนะสถาบันพัฒนาสุขภาพะเขตเมือง ตามนโยบายการขับเคลื่อนสถาบันพัฒนาสุขภาพะเขตเมืองให้เป็นองค์กรแห่งความสุข ดังกล่าวเรียบร้อยแล้ว รายละเอียดตามที่แนบมาพร้อมนี้ และเห็นควรแจ้งเวียนสื่อสารทุกกลุ่มงานเพื่อดำเนินการตามแผนปฏิบัติการขับเคลื่อนสถาบันพัฒนาสุขภาพะเขตเมืองให้เป็นองค์กรแห่งความสุข ประจำปี ๒๕๖๕ ให้สำเร็จลุล่วงตามนโยบายดังกล่าวฯ ต่อไป

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา หากเห็นชอบโปรดลงนามเอกสารที่แนบมาทำยนี้ต่อไปด้วย
จะเป็นพระคุณ

นล /

(นางสาวเกศรา โชนำชัยศิริ)

นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการพิเศษ
หัวหน้ากลุ่มงานพัฒนาองค์กรและขับเคลื่อนกำลังคน

(นายเกษม เวชสุทธานนท์)

ผู้อำนวยการสถาบันพัฒนาสุขภาพะเขตเมือง



กรมอนามัย
สถาบันพัฒนาสุขภาพเขตเมือง

สถาบันพัฒนาสุขภาพเขตเมือง
เสริมสร้างวัฒนธรรมองค์กร MOPH To Health
และคุณธรรมตามแผนแม่บทส่งเสริมคุณธรรมแห่งชาติ

M O P H to HEALTH





กรมอนามัย

สถาบันพัฒนาสุขภาพระดับเขตเมือง

การขับเคลื่อนค่านิยม MOPH สู่วัฒนธรรมองค์กร HEALTH

เป็นพฤติกรรมพึงประสงค์ตัวชี้วัดบ่งชี้สมรรถนะบุคคล

สถาบันพัฒนาสุขภาพระดับเขตเมือง

Health Model บุคลากรทุกคน

- ตรวจสอบสุขภาพและประเมินสมรรถนะร่างกาย ประจำปี
- ฝึกปรุงและรับประทานอาหารพืชเป็นหลัก หรือ Plant-based whole food
- มีการปฏิบัติเพื่อส่งเสริมสุขภาพและควบคุมน้ำหนัก ด้วยวิธีจำกัดเวลาทานอาหาร ๔ ชั่วโมง และลดอาหาร ๑๖ ชั่วโมง (IF)
- เป็นสมาชิกชมรมเพื่อสุขภาพอย่างน้อย ๑ ชมรม
- ดื่มน้ำเปล่าแทนน้ำหวาน เดินขึ้นบันได แทนการใช้ลิฟต์
- มีการ ลุก ขยับ ออกกำลังกาย ระหว่างวัน และระหว่างการประชุม
- แปร่งฟันพร้อมใช้ไหมขัดฟันหลังรับประทานอาหาร

Ethics บุคลากรทุกคน

- ตรงต่อเวลา
- ไม่นำหรือใช้ทรัพย์สินราชการไปใช้ประโยชน์ส่วนตัว
- อุทิศตนและเวลา ด้วยความเสียสละมีส่วนร่วมขององค์กร
- ต่อต้านการรับสินบน หรือทุจริตมิชอบทุกรูปแบบ
- ร่วมรณรงค์ส่งเสริมวัฒนธรรม ค่านิยมในการต่อต้านการรับสินบนหรือทุจริตประพฤติมิชอบทุกรูปแบบ

Achievement บุคลากรทุกคน

- จัดทำกรมอบหมายงาน ตามกรอบการประเมินผลการปฏิบัติราชการและการเลื่อนเงินเดือน
- พัฒนาการทำงานด้วยเทคโนโลยี (QRCode หรือ Upload เอกสารผ่าน Web site)
- ควบคุมมาตรฐาน คุณภาพงาน ป้องกันข้อบกพร่องหรือข้อผิดพลาดที่อาจเกิดขึ้นได้ทันเวลา
- จัดทำแผนฝึกอบรมพัฒนาการปฏิบัติราชการรายบุคคล
- ส่งเสริมและสนับสนุนการทำงานขององค์กร

Learning บุคลากรทุกคน

- ให้ความร่วมมือเข้าร่วมประชุมคณะทำงานหรือคณะกรรมการ
- สรุปผลการเรียนรู้หลังการประชุม / อบรม / สัมมนา ทุกครั้ง
- จัดทำข่าวประชาสัมพันธ์ (One page) ผลการดำเนินงาน เผยแพร่ Web site หน่วยงาน
- พัฒนาและปรับปรุงงานอย่างต่อเนื่อง
- มีผลงาน RnR หรืองานวิจัย หรือนวัตกรรม

Trust บุคลากรทุกคน

- ยินดีรับฟังแลกเปลี่ยนความคิดเห็นซึ่งกันและกัน
- รับฟังความคิดเห็นผู้รับบริการ ประชาชน ภาคีเครือข่าย
- มีความเคารพในสิทธิหน้าที่ตนเองและผู้อื่น
- ให้บริการด้วยความเสมอภาค ไม่เลือกปฏิบัติ
- ให้ความร่วมมือสร้างบรรยากาศองค์กรที่ดี

Harmony บุคลากรทุกคน

- มีพฤติกรรม แรกพบ นบไหว้ว ก้าว สวัสดิ์ ทักทาย อ่อนน้อม ถ่อมตน
- ให้ความร่วมมือร่วมใจสร้างเอกลักษณ์ สสม. (ทุกวันพฤหัสบดี สวมใส่ชุดออกกำลังกายและออกกำลังกายร่วมกัน เวลา ๑๕.๐๐ น. วันพุธ และศุกร์ สวมใส่ผ้าไทย หรือ ผ้าพื้นเมือง)
- มีจิตอาสา Give and Take ยิงให้ก็ยิงได้ เช่น กิจกรรมประมุขของ และทำความสะอาดหน่วยงาน ปลูกผัก
- ให้ความร่วมมือเข้าร่วมกิจกรรมสร้างความผูกพันองค์กร
- สร้างขวัญกำลังใจ บุคลากร เช่น อวยพรวันครบรอบวันเกิด และ ส่งมอบให้กัน หรือ ส่งเสริมสวัสดิการต่างๆ