



แนวทางปฏิบัติด้านสาธารณสุข ตามการผ่อนคลายการ บังคับใช้ตามมาตรการป้องกันการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อ ไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) สำหรับการจัดแข่งขันกีฬาในสนามกีฬา



1. แนวทางปฏิบัติสำหรับผู้ดูแลอาคาร สถานที่และผู้จัดการแข่งขัน



จัดให้มีระบบการคัดกรองผู้เข้าร่วม
กิจกรรมต้องสวมหน้ากากอนามัย
ตลอดเวลา



จัดให้มีที่ล้างมือพร้อมสบู่
หรือเจลแอลกอฮอล์



จำกัดจำนวนคน กำหนดจำนวนคน
ต่อพื้นที่ไม่น้อยกว่า 1 : 4 คน/ตรม.



ให้ทำความสะอาดพื้นที่หรือบริเวณที่
มีการสัมผัสร่วมกัน



จัดให้มีถังขยะที่มีฝาปิดไว้บริเวณ
ภายในสนามอย่างเพียงพอ



หลีกเลี่ยง การใช้สิ่งของร่วมกัน



จัดให้มีระบบระบายอากาศที่ดี
ทำความสะอาดทุก 6 เดือน



สถานที่จำหน่ายอาหาร และ
เครื่องดื่มปฏิบัติตามแนวทางด้าน
สาธารณสุข



จัดเตรียมหน่วยปฐมพยาบาล



ชี้แจงขั้นตอนวิธีปฏิบัติในการ
เข้าใช้สถานที่

2. แนวทางปฏิบัติสำหรับ เจ้าหน้าที่ ผู้ปฏิบัติงาน



สังเกตอาการตนเอง มีไข้ ไอ จาม หรือเหนื่อยหอบ
ให้หยุดงาน หยุดเข้าร่วมการแข่งขัน และพบแพทย์ทันที



สวมหน้ากากผ้าหรือหน้ากากอนามัยตลอดเวลา
สำหรับนักกีฬา ไม่ต้องสวมหน้ากากเมื่ออบอุ่นร่างกาย
และขณะทำการแข่งขัน



ล้างมือด้วยสบู่ หรือเจลแอลกอฮอล์



พนักงานทำความสะอาดควรอาบน้ำและเปลี่ยนเสื้อผ้าทันที
หลังจากการปฏิบัติงานเสร็จสิ้น

3. แนวทางปฏิบัติ สำหรับนักกีฬา



นักกีฬาเว้นระยะห่าง
อย่างน้อย 1 เมตร
ในกรณีมีฉากกั้น



นักกีฬาให้ปฏิบัติตาม
กฎระเบียบของสนามกีฬา
อย่างเคร่งครัด



เว้นระยะห่าง
ให้เหมาะสม



รอบรู้สุขภาพ
กับ กรมอนามัย



กรมอนามัยส่งเสริมให้คนไทยสุขภาพดี