



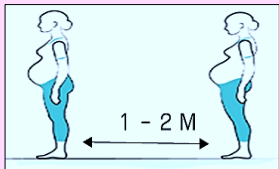
การดูแลหญิงตั้งครรภ์ ภายใต้สถานการณ์ การแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 [COVID-19]

การดูแลหญิงตั้งครรภ์

หลีกเลี่ยงการใช้มือสัมผัสตา ปากและจมูก



รักษาระยะห่าง 1- 2 เมตร



รับประทานอาหารปรุงสุกใหม่
แยกภาชนะ / งต๋ใช้ของส่วนตัวร่วมกัน



ฝากครรภ์ได้ตามนัด



กลุ่มเสี่ยง

- แยกตนเอง สังเกตอาการ 14 วัน
- ถ้ามีไข้ ไอ จาม เหนื่อยหอบ หรือสัมผัสกลุ่มเสี่ยงให้พบแพทย์ทันที
- กรณีเจ็บครรภ์คลอด ไปร.พ.ทันที / ถ้าครบกำหนดฝากครรภ์ **ต้องแจ้งเจ้าหน้าที่ ถ้าอยู่ระหว่างกักตัว 14 วัน**



ล้างมือด้วยสบู่ หรือใช้แอลกอฮอล์เจล



หลีกเลี่ยงการสัมผัสหรืออยู่ใกล้ชิด
ผู้มีอาการไข้ ไอ จาม เหนื่อยหอบ/
มาจากกลุ่มเสี่ยง / สถานที่แออัด



ถ้ากลับจากต่างประเทศ ให้ปฏิบัติตาม
ประกาศของกระทรวงสาธารณสุข



ถ้ามีไข้ ไอ จาม เหนื่อยหอบควรรีบพบแพทย์



กรมอนามัยส่งเสริมให้คนไทยสุขภาพดี



รอบรู้สุขภาพ

กับ กรมอนามัย

