

แบบฟอร์มรายงานผลการเข้ารับการฝึกอบรม / ประชุม / สัมมนา  
สถาบันพัฒนาสุขภาพระดับเขตเมือง

ข้าพเจ้า นายสิทธิเดช นามสกุล สุขแสง กลุ่มงานทันตสาธารณสุข  
ได้รับอนุมัติเข้ารับการฝึกอบรม / ประชุม / สัมมนา เรื่อง ประชุมวิชาการทันตแพทยสมาคม  
ในวันที่ ๑๖ ธันวาคม ๒๕๖๓ รวมระยะเวลา ๑ วัน ณ โรงแรมเซนทาราแกรนด์ แอท เซนทรัลเวิร์ล เขตปทุมวัน  
กรุงเทพมหานคร หน่วยงานผู้จัดฝึกอบรม / ประชุม / สัมมนา ทันตแพทยสมาคม  
งบประมาณที่ใช้จ่ายในการฝึกอบรม / ประชุม / สัมมนา จำนวนรวม - บาท

สรุปสาระสำคัญการฝึกอบรม / ประชุม / สัมมนา

ในการดูแลผู้ป่วยทางทันตกรรมตามมาตรฐานการผ่อนปรนในสถานการณ์การระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ มีแนวปฏิบัติในการรักษาในกรณีผู้ป่วยไม่เข้าข่ายเป็นโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ (low risk Non-COVID-๑๙) ในทุกกรณี ให้บุคลากรที่ทำการรักษาปฏิบัติตามหลัก standard precautions อย่างเคร่งครัด โดยบุคลากรที่ทำการรักษาสวมใส่ standard PPE และใช้ aerosol reduction protocol ในหัตถการที่ ก่อให้เกิดการฟุ้งกระจายของละอองฝอยซึ่งประกอบไปด้วยการใช้ HVE ร่วมกับเทคนิคพันตกรรมสี่หัตถ์ และ ใส่แผ่นยางกันน้ำลายในหัตถการที่เหมาะสม รวมถึงทำการรักษาในห้องทันตกรรมที่มีการหมุนเวียนและระบาย อากาศที่เหมาะสม

แนวทางปฏิบัติการควบคุมการติดเชื้อในการบริการทางทันตกรรม

\*\* ทั้งนี้ขอให้แต่ละหน่วยงานพิจารณาให้การรักษาดำเนินการตามศักยภาพของหน่วยงานโดยคำนึงถึงประโยชน์ และความปลอดภัยของผู้ป่วย และทันตบุคลากรเป็นหลักในแง่ของกระบวนการป้องกันโรคและควบคุมการแพร่ระบาดของโรค COVID-๑๙

๑. ควรมีระบบการนัดหมาย ล่วงหน้าทางโทรศัพท์/ Application

๒. ควรมีช่องทางให้ผู้ป่วยปรึกษาปัญหาสุขภาพช่องปาก กรณีฉุกเฉิน/เร่งด่วน กรณีผู้ป่วยมีข้อสงสัยและ เพื่อลดความเสี่ยงจากการเดินทางมารับบริการ เช่น ระบบปรึกษาทางไกล ระบบโทรศัพท์ เป็นต้น

๓. แนะนำให้ผู้ป่วยมารับการรักษาเพียงคนเดียว หรือในกรณีที่ต้องมีผู้ดูแล/ผู้ปกครอง ควรมีผู้ติดตาม เพียง ๑-๒ คน

๔. คัดกรองผู้ป่วยและญาติ/ผู้ติดตาม ก่อนให้การบริการทางทันตกรรม โดยทำการซักประวัติอย่างละเอียด และวัดไข้ แนะนำให้ผู้ป่วยและญาติ/ผู้ติดตาม สวมใส่หน้ากากอนามัยตลอดเวลาขณะที่รอรับการ บริการ

๕. การจัดพื้นที่นั่งรอรับการรักษาคควรเว้นระยะห่างระหว่างเก้าอี้ไม่น้อยกว่า ๑ เมตร

๖. ควรนำสิ่งของต่าง ๆ ที่ไม่สามารถทำการฆ่าเชื้อได้ เช่น หนังสือ ของเล่น ออกจากบริเวณพื้นที่พักรอ รับการ รักษา

๗. ควรมีการจัดแยกพื้นที่การให้บริการตามความเสี่ยงต่อการเกิดการแพร่กระจายเชื้อออกเป็น ๓ บริเวณ คือ ๑) พื้นที่พักรอหรือสำนักงานของเจ้าหน้าที่ พื้นที่พักรอรับการรักษา ๒) พื้นที่การรักษาที่ไม่เกิดหรือ เกิดละอองฝอยจากหัตถการในระดับต่ำ ๓) พื้นที่การรักษาที่เกิดละอองฝอยจากหัตถการในระดับสูง

๘. การสวมใส่อุปกรณ์ป้องกันตนเองทันตแพทย์ ผู้ช่วยทันตแพทย์ และบุคลากรที่เกี่ยวข้องให้ใช้แนวทาง ตามแนว ท้ายประกาศเรื่องชนิดของการใช้อุปกรณ์ป้องกันตนเองทางทันตกรรม \*\*ทั้งนี้แนวทางอาจมี การปรับตามความ พร้อมหรือนโยบาย ตามความเหมาะสมของแต่ละหน่วยงาน

๙. ล้างมือให้สะอาดอย่างถูกวิธีด้วยน้ำยาฆ่าเชื้อ

๑๐. การเตรียมห้องก่อนการรักษา

๑๐.๑ ในห้องที่ทำการรักษา ให้มีเฉพาะสิ่งที่จำเป็นต่อการรักษา

๑๐.๒ ปกคลุมพื้นผิวบริเวณส่วนสัมผัสต่างๆด้วยวัสดุที่ใช้แล้วทิ้ง เช่น plastic wrap และเปลี่ยนหลัง การรักษา ผู้ป่วยทุกราย

๑๐.๓ หลีกเลี้ยงหรือลดการใช้งานเอกสารกระดาษ (paperwork) ในห้องที่ทำการรักษา กรณีที่ จำเป็นต้องใช้ ควรให้มีปริมาณน้อยที่สุดและมีการปฏิบัติเพื่อป้องกันการปนเปื้อนอย่าง เหมาะสม

๑๑. ให้ผู้ป่วยบ้วนปากด้วยน้ำยาบ้วนปาก ๐.๒% povidone iodine ๓๐ วินาทีหรือ ๑% hydrogen peroxide ๑ นาที - ๐.๒% povidone iodine มีข้อห้ามใช้ในผู้ป่วยที่มีการทำงานของต่อมไทรอยด์ผิดปกติ ผู้ที่มีประวัติ การแพ้ ไอโอดีน ผู้ป่วยโรคไต ผู้ป่วยตั้งครรภ์ ผู้ป่วยในระยะให้นมบุตร และเด็กอายุต่ำกว่า ๖ ปี - ๑% hydrogen peroxide มีข้อควรระวังคือ อาจก่อให้เกิดการระคายเคืองค่อนข้างสูง จึงห้ามใช้ใน ผู้สูงอายุ ผู้ที่ปากแห้งน้ำลาย น้อยหรือมีแผลในช่องปาก ผู้ป่วยที่มีแผลถอนฟัน - ในกรณีที่ผู้ป่วยที่ไม่สามารถควบคุมการกลืนได้ เช่นผู้ป่วยเด็ก หรือผู้ป่วยสูงอายุ ให้ใช้ผ้าก๊อชหรือ สำลีสุบน้ำยาบ้วนปากเช็ดภายในช่องปากแทนการบ้วนน้ำยา

๑๒. ในการถ่ายภาพรังสี \* ให้พิจารณาตามแนวทางประกาศเรื่องแนวทางปฏิบัติทางการถ่ายภาพรังสีทางทัน ตกรรมในสถานการณ์การระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙

๑๓. ใช้ High Volume Evacuation ( intraoral high power suction) ในผู้ป่วยทุกราย

๑๔. ในการรักษาที่จำเป็นต้องมีการขัดแต่งชิ้นงานนอกปาก ให้แช่ชิ้นงานใน disinfectant agent อย่าง เหมาะสม ก่อนการกรอแต่งนอกช่องปากควรทำร่วมกับการใช้ extraoral high power suction หรือ กรอแต่งชิ้นงานใน กล้องพลาสติกเพื่อลดการฟุ้งกระจาย

๑๕. การดูแลพื้นผิวและบริเวณแวดล้อม

๑๕.๑ เช็ดทำความสะอาดด้วยสารฆ่าเชื้อ (surface disinfectant) ที่เหมาะสมสำหรับพื้นผิวนั้นๆ ในความเข้มข้น และระยะเวลาที่สามารถทำลายเชื้อก่อโรค COVID-๑๙ได้ หลังจากเสร็จสิ้นการ รักษาผู้ป่วยแต่ละราย

๑๕.๒ ในกรณีที่ต้องให้การรักษาผู้ป่วยต่อเนื่องกันหลายราย ควรทำความสะอาดพื้นผิว และมีการ ระบายอากาศ ในห้องทำฟัน หรือเว้นระยะเวลาตามคำแนะนำของ CDC guideline ก่อนเริ่ม การรักษาผู้ป่วยรายต่อไป

๑๕.๓ พื้นที่การให้บริการอื่นๆ เช่นจุดนัด จุดชำระค่ารักษา ให้เช็ดทำความสะอาดพื้นผิวตามความ เหมาะสม และมีแอลกอฮอล์เจลสำหรับทำความสะอาดมือในทุกจุดบริการ

๑๕.๔ การจัดการผ้าปนเปื้อน ติดเชื้อ ได้แก่ ผ้าเปื้อนเลือด/สารคัดหลั่ง ที่มองเห็นได้ชัดเจน หรือที่ คาดว่าจะปน เลือด/สารคัดหลั่ง ให้แยกบรรจุในถุงพลาสติกสีแดงไม่เกิน ๒/๓ถุง และส่งทำ ความสะอาดตามมาตรฐานการ ชักผ้าติดเชื้อ

๑๕.๕ เจ้าหน้าที่หรือแม่บ้านที่ทำความสะอาดพื้นผิวและสิ่งแวดลอม ต้องสวมอุปกรณ์ป้องกันคือ หน้ากากอนามัย face shield/แว่นตา ผ้ากันเปื้อนกันน้ำและถุงมือยางอย่างหนา

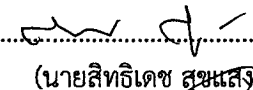
๑๖. ให้จัดการขยะติดเชื้อโดยทิ้งในถุงขยะติดเชื้อ (ถุงแดง) และทำการกำจัดด้วยวิธีการที่เหมาะสม

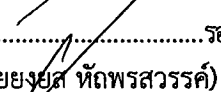
๑๗. ให้นำมาตรการ physical distancing มาปรับใช้ในการบริหารจัดการผู้ป่วยอย่างเหมาะสม

๑๘. ให้บริการตอบข้อซักถามและให้คำแนะนำการดูแลตนเองภายหลังการรักษาแก่ผู้ป่วยและญาติ ผ่านช่องทาง โทรศัพท์ หรือช่องทางอื่นๆที่เหมาะสม

ประโยชน์ที่ได้รับและนำมาประยุกต์ใช้ในหน่วยงาน คือ

พัฒนาความรู้ทันตบุคลากรเพื่อสามารถให้การดูแลผู้ป่วยในช่วงสถานการณ์ระบาดของโรค COVID-๑๙

ลงชื่อ..........ผู้เข้ารับการฝึกอบรม/ศึกษาดูงาน  
(นายสิทธิเดช สุขแสง)

ลงชื่อ..........รองผู้อำนวยการสถาบันพัฒนาสุขภาพระเทศเมือง  
(นายยงยศ หัตถพรสวรรค์)

แบบฟอร์มรายงานผลการเข้ารับการฝึกอบรม / ประชุม / สัมมนา  
สถาบันพัฒนาสุขภาพระดับเขตเมือง

ข้าพเจ้า นางสาว...สุภาวิตา.....นามสกุล.....ภาคเอกภัทร.....  
กลุ่มงาน...ทันตสาธารณสุข.....ได้รับอนุมัติเข้ารับการประชุม เรื่อง การประชุมวิชาการ ครั้งที่ ๑๑๑ (๒/๒๕๖๓)  
ในวันที่ ๑๗ ธันวาคม ๒๕๖๓ รวมระยะเวลา ๓ วัน ณ ห้องบางกอกคอนเวนชันเซ็นเตอร์ ชั้น ๒๒ โรงแรมเซ็นทารา  
แกรนด์และบางกอกคอนเวนชันเซ็นเตอร์ แอทเซ็นทรัลเวิลด์ อำเภอ ปทุมวัน จังหวัดกรุงเทพมหานคร  
หน่วยงานผู้จัดประชุม ทันตแพทยสมาคมแห่งประเทศไทยฯ  
งบประมาณที่ใช้จ่ายในการฝึกอบรม / ประชุม / สัมมนา จำนวนรวม.....บาท(.....)  
สรุปสาระสำคัญการฝึกอบรม / ประชุม / สัมมนา

โพรไบโอติกส์ (Probiotics) ก็คือการป้องกันฟันผุเนื่องจากปัจจุบันมีการศึกษามากมายพบว่าโพรไบโอติกส์นั้นมีประโยชน์กับร่างกาย โดยเฉพาะระบบย่อยอาหาร ซึ่งในลำไส้มีจุลินทรีย์จำนวนมาก การเพิ่มจุลินทรีย์ตัวดีจะช่วยเรื่องการย่อยอาหาร การขับถ่าย จนถึงป้องกันมะเร็งลำไส้ได้อีกด้วย

โพรไบโอติกส์ คือจุลินทรีย์ที่มีชีวิต เมื่อได้รับเข้าสู่ร่างกายในปริมาณที่เพียงพอจะส่งผลดีต่อสุขภาพ ซึ่งพบได้ในอาหารหลายชนิด เช่น โยเกิร์ต กิมจิ มิโซะ คอมบูชา เทมเป้ น้ำส้มสายชูหมักจากแอปเปิ้ล พาร์มีซานชีส ปัจจุบันมีการใส่โพรไบโอติกส์ในผลิตภัณฑ์ต่างๆทั้งในรูปแบบของกิน อาหารเสริม และของใช้ในชีวิตประจำวัน เพื่อหวังผลช่วยเพิ่มจุลินทรีย์ที่ดีในร่างกาย เช่น นมอัดเม็ด ยาสีฟัน สกินแคร์ผลิตภัณฑ์บำรุงผิว ในช่องปากเป็นแหล่งที่พบเชื้อโรคมามากมายหลายชนิด ทั้งแบคทีเรียและเชื้อรา ในสภาวะปกติเชื้อโรคทั้งหลายจะอยู่กันอย่างสมดุล


ปัญหาในช่องปากที่พบได้บ่อยคือโรคฟันผุ ซึ่งถ้าไม่ได้รับการรักษาที่เหมาะสมจะทำให้ลุกลามจนเกิดอาการปวด ติดเชื้อเป็นหนอง จนต้องสูญเสียฟันไปในที่สุด โดยโรคฟันผุเกิดจากสี่ปัจจัยหลักคือ

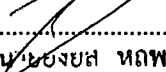
- เชื้อจุลินทรีย์ โดยเชื้อสเตรปโตคอคคัส มิวแทนส์ เป็นเชื้อหลักที่ทำให้เกิดฟันผุ
- อาหารพวกคาร์โบไฮเดรต แป้ง น้ำตาล โดยเฉพาะของหวานที่เหนียวติดฟัน
- องค์กรประกอบต่างๆในช่องปาก เช่น คุณภาพของน้ำลาย ลักษณะของผิวฟัน
- ระยะเวลาที่ฟันสัมผัสกับกรดที่เกิดจากเชื้อจุลินทรีย์ ดังนั้นถ้าแปรงฟันหลังทานอาหารจะช่วยลดความเสี่ยงจากฟันผุได้

มีการสังเกตว่าอวัยวะในร่างกายส่วนที่สามารถติดต่อกับสิ่งแวดล้อมภายนอกได้เช่น ช่องปาก ทางเดินอาหาร ช่องคลอด จะมีเชื้อโรคที่เรียกว่าเชื้อประจำถิ่นอาศัยอยู่ โดยอยู่กันอย่างสมดุลทั้งในแง่ชนิดและปริมาณ การเสียสมดุลของเชื้อต่างๆนี้จะทำให้ร่างกายเกิดโรคต่างๆตามมา มีการศึกษาว่าเด็กทารกที่คลอดวิธีธรรมชาติจะได้เชื้อประจำถิ่นในช่องปากผ่านทางช่องคลอดของแม่ ซึ่งเชื้อเหล่านี้ อาจทำให้เกิดฟันผุได้ช้ากว่าเด็กทารกที่คลอดโดยการผ่าตัด ด้วยเหตุนี้จึงมีความสนใจศึกษาการใช้โพรไบโอติกในการช่วยป้องกันฟันผุ โดยรูปแบบของผลิตภัณฑ์ที่ผสมโพรไบโอติกส์ เช่น นมผง โยเกิร์ต เนยแข็ง น้ำผลไม้ น้ำดื่ม น้ำหวาน ผสมกับสารพรีไบโอติกส์ (อาหารของโพรไบโอติกส์) หรือในรูปแบบอาหารเสริมที่เป็นเม็ด หมากฝรั่ง เม็ดอม ยาหยอด ผลการศึกษาส่วนใหญ่พบว่า โพรไบโอติกส์อาจจะมีฤทธิ์ช่วยป้องกันฟันผุได้ แต่ส่วนใหญ่อ้างอิงจากความสามารถในการลดปริมาณเชื้อมิวแทนส์ สเตรปโตคอคคัส ซึ่งเป็นหนึ่งในปัจจัยหนึ่งที่ทำให้เกิดฟันผุ และการศึกษาส่วนใหญ่เป็นการศึกษาในระยะสั้น ในกลุ่มตัวอย่างขนาดเล็ก ควรหลีกเลี่ยงใช้โพรไบโอติกส์ที่เป็นเชื้อประเภทแลคโตบาซิลไลในคนที่ฟันผุสึก ฟันผุระยะลุกลามเพราะอาจทำให้ฟันผุลุกลามมากขึ้นได้ มีรายงานน้อยมากถึงผลข้างเคียงไม่พึงประสงค์ของโพรไบโอติกส์ แต่ก็มีรายงานการติดเชื้อในกระแสเลือดในกลุ่มผู้มีภาวะอ่อนแอติดเชื้อง่ายเช่น ผู้ป่วยลำไส้อักเสบ ผู้ป่วยมีภาวะภูมิคุ้มกันบกพร่อง ผู้ป่วยมะเร็ง ดังนั้นจึงควรหลีกเลี่ยงใช้กับกลุ่มดังกล่าว

สรุปว่าโพรไบโอติกมีส่วนช่วยในการลดเชื้อที่ทำให้เกิดฟันผุระยะเริ่มแรกได้ แต่ผลอาจจะอยู่แค่ช่วงระยะเวลาหนึ่ง ดังนั้นเพื่อให้เกิดประสิทธิภาพสูงสุดจึงแนะนำให้ได้รับเป็นประจำและต่อเนื่อง ประโยชน์ที่ได้รับและนำมาประยุกต์ใช้ในหน่วยงาน คือ

สามารถนำความรู้เรื่องโพรไบโอติกกับการป้องกันฟันผุนำมาใช้แนะนำเพื่อเพิ่มทางเลือกในการเลือกอาหารหลัก  
และอาหารว่างที่จะช่วยป้องกันฟันผุแก่ผู้มารับบริการในคลินิกทันตกรรม สถาบันพัฒนาสุขภาพระเทศเมือง

ลงชื่อ.....กัญญา ภาณุภัทร.....ผู้เข้ารับการศึกษาอบรม/ศึกษาดูงาน   
(นางสาวกัญญา ภาณุภัทร .)

ลงชื่อ..........รองผู้อำนวยการสถาบันพัฒนาสุขภาพระเทศเมือง  
(.....นายแพทย์เชียวชาญ.....)  
นายแพทย์เชียวชาญ (ด้านเวชกรรม)

หมายเหตุ กรุณำบันทึกตามแบบฟอร์มที่กรอกไว้ที่ศูนย์บริการสุขภาพระเทศเมือง แล้วนำใบเคลื่อนกำลังคน หลังจากเข้า  
ร่วมประชุม / อบรม / สัมมนา ภายใน ๗ วันทำการ เพื่อบันทึกในทะเบียนประวัติส่วนบุคคล ทั้งนี้ ดาวน์โหลดแบบฟอร์ม ที่ Link  
[http://mwi.anamai.moph.go.th/more\\_news.php?cid=๙๑&filename=meeting\\_report](http://mwi.anamai.moph.go.th/more_news.php?cid=๙๑&filename=meeting_report) หรือ



แบบฟอร์มรายงานผลการเข้ารับการฝึกอบรม / ประชุม / สัมมนา  
สถาบันพัฒนาสุขภาพเขตเมือง

ข้าพเจ้า นางสาว จิราพร ไพศาลสินสุข กลุ่มงานทันตสาธารณสุข ได้รับอนุมัติเข้ารับการฝึกอบรม / ประชุม / สัมมนา เรื่อง การประชุมใหญ่สามัญประจำปี 2563 และการประชุมวิชาการ ครั้งที่ 111 (2/2563) ทันตแพทยสมาคมแห่งประเทศไทย ในพระบรมราชูปถัมภ์ ในวันที่ 18 ธันวาคม 2563 รวมระยะเวลา 1 วัน ณ บางกอกคอนเวนชันเซ็นเตอร์ ชั้น 22 โรงแรมเซ็นทาราแกรนด์และบางกอกคอนเวนชันเซ็นเตอร์ แอท เซ็นทรัล เวิลด์ อำเภอปทุมวัน จังหวัดกรุงเทพมหานคร

หน่วยงานผู้จัดฝึกอบรม / ประชุม / สัมมนา ทันตแพทยสมาคมแห่งประเทศไทย

งบประมาณที่ใช้จ่ายในการฝึกอบรม / ประชุม / สัมมนา จำนวนรวม - บาท(.....)

สรุปสาระสำคัญการฝึกอบรม / ประชุม / สัมมนา

กระดูกข้อต่อขากรรไกรอ็อกเสบ (Temporomandibular joint osteoarthritis) จัดอยู่ในกลุ่มความผิดปกติบริเวณขมับ-ขากรรไกร (Temporomandibular disorders) หรือ ทีเอ็มดี (TMD) เป็นภาวะที่ก่อให้เกิดความเจ็บปวด และการทำลายเนื้อเยื่อพื้นผิว (articular surface) ของข้อต่อขากรรไกร ปัจจุบันยังไม่มีการระบุแน่ชัดถึงสาเหตุและพยาธิกำเนิด แต่สามารถให้การวินิจฉัยได้โดยอาศัยข้อมูลจากการตรวจทางคลินิก และภาพถ่ายรังสี ซึ่งบ่งชี้ถึงการเปลี่ยนแปลงของกระดูกข้อต่อขากรรไกร ประสิทธิภาพการใช้งานขากรรไกรของผู้ป่วยกระดูกข้อต่อขากรรไกรอ็อกเสบลดลง เนื่องจากเกิดอาการปวดขณะใช้งานร่วมกับมีเสียงที่ข้อต่อขากรรไกร แนวทางการรักษาและการจัดการมุ่งเพื่อลดอาการปวด การอ็อกเสบที่ข้อต่อขากรรไกร ผู้ป่วยสามารถกลับมาใช้งานขากรรไกรได้ดังเดิมหรือใกล้เคียงเดิมมากที่สุด ยับยั้งการดำเนินไปของโรคและป้องกันการเกิดพยาธิสภาพที่รุนแรงนำมาซึ่งความพิการ การรักษาและการจัดการกระดูกข้อต่อขากรรไกรอ็อกเสบทำได้หลายรูปแบบ ซึ่งมีก้ำกึ่งตามจำแนกความรุนแรงของโรคจากอาการและอาการแสดงทางคลินิกและภาพรังสี เพื่อเป็นแนวทางสำหรับการจัดการผู้ป่วย

ประโยชน์ที่ได้รับและนำมาประยุกต์ใช้ในหน่วยงาน คือ

ทำให้สามารถซักประวัติถึงปัจจัยที่มีผลต่ออาการเจ็บป่วยของกระดูกข้อต่อขากรรไกรอ็อกเสบได้ครอบคลุมขึ้น ร่วมกับการใช้ภาพถ่ายรังสีช่วยตรวจเพิ่มเติมให้ได้ความแม่นยำ ที่เที่ยงตรง เพื่อไปสู่การวางแผนจัดการและรักษาให้ผู้ป่วยลดอาการปวด กลับมาใช้งานขากรรไกรได้ตามปกติ

ลงชื่อ..... จิราพร ไพศาลสินสุข .....ผู้เข้ารับการฝึกอบรม/ศึกษาดูงาน  
(**ทพ.จิราพร ไพศาลสินสุข**)

ลงชื่อ..... รองผู้อำนวยการสถาบันพัฒนาสุขภาพเขตเมือง  
(**นาย योगยส พลพรสวรรค์**)

นายแพทย์เชี่ยวชาญ (ด้านเวชกรรม)

หมายเหตุ กรุณำบันทึกตามแบบฟอร์มนี้ลงในที่ของตัวกลางจัดพิมพ์ให้กรมพัฒนาองค์กรและขับเคลื่อนกำลังคน หลังจากเข้าร่วมประชุม / อบรม / สัมมนา ภายใน ๗ วันทำการ เพื่อบันทึกในทะเบียนประวัติส่วนบุคคล ทั้งนี้ ดาวน์โหลดแบบฟอร์ม ที่ Link [http://mwi.anamai.moph.go.th/more\\_news.php?cid=๙๑&filename=meeting\\_report](http://mwi.anamai.moph.go.th/more_news.php?cid=๙๑&filename=meeting_report) หรือ



## แบบฟอร์มรายงานผลการเข้ารับการฝึกอบรม / ประชุม / สัมมนา

## สถาบันพัฒนาสุขภาพเขตเมือง

ข้าพเจ้า (นาย/นาง/นางสาว) ไพบูลย์ ภู่วิสัย.....นามสกุล ศิริงานศิริกลุ่มงาน ทันตสาธารณสุขได้รับอนุมัติเข้ารับการฝึกอบรม / ประชุม / สัมมนา เรื่อง การประชุมในศูนย์ร่วมใจ ประจำปี ๒๕๖๓แผนการประชุมวิชาการ ครั้งที่ ๓๖ (๒/๒๕๖๓) ทันตแพทยสมาคมแห่งประเทศไทยระหว่างวันที่ 18 ธันวาคม ๒๕๖๓ รวมระยะเวลา 7 วันณ (ระบุสถานที่จัด) บางกอกคอนเวนชันเซ็นเตอร์ ชั้น 22 โรงแรมเซ็นทรัลพลาซ่า แอ็ก เซ็นทรัลเวิลด์อำเภอ ปทุมวัน จังหวัด กรุงเทพมหานครหน่วยงานผู้จัดฝึกอบรม / ประชุม / สัมมนา ทันตแพทยสมาคมแห่งประเทศไทย

งบประมาณที่ใช้จ่ายในการฝึกอบรม / ประชุม / สัมมนา จำนวนรวม.....บาท(.....)

สรุปสาระสำคัญการฝึกอบรม / ประชุม / สัมมนา

การรักษา TMD (Management of TMP)ในผู้ป่วยบางราย อาจเจ็บปวดจาก TMD อาจรบกวนและนอนไม่หลับ แต่ถ้าอาการไม่หายอาจ แนะนำ ให้ พักการออกกำลังกายด้วยวิ่ง การรักษากันกลาง และอาจใช้ยากกว่า ๑ วิธีพร้อมกัน เช่น- การใช้ยาแก้ปวด เช่น ibuprofen , ใช้ยากดกล่อมประสาท เช่น Amitriptyline ,ใช้ยากดกล่อมประสาทนอกจากการรักษาแบบประคับประคองไม่ได้ผล อาจพิจารณาใช้วิธีการรักษาอื่น เช่น การผ่าตัดการส่งเข้าโรงพยาบาลในข้อต่อจากกรรไกร , การฉีดยาเข้าข้อต่อ / กล้ามเนื้อ

ประโยชน์ที่ได้รับและนำมาประยุกต์ใช้ในหน่วยงาน คือ

\* แนะนำ ข้อปฏิบัติตัว แก่ผู้ป่วยใน คลินิก เว็อม്മิงดูนา TMD- งดออกกำลังกายหนัก / พดกิจกรรมเพิ่ม เข้มแข็งในข้อต่อจากกรรไกร เช่น เล่นกีฬา , กัดของแข็ง- กานอาหารอ่อน ตัดอาหารเป็นชิ้นเล็ก เลี่ยงการเคี้ยวหนักๆ- งด กล้ามเนื้อ และ การนวด- ประคบร้อน / เย็น ตาม แพทย์ แนะนำลงชื่อ ไพบูลย์ ศิริงานศิริ ผู้เข้ารับการฝึกอบรม/ศึกษาดูงาน

(นางสาวไพบูลย์ สิริงานศิริ)

ลงชื่อ.....รองผู้อำนวยการสถาบันพัฒนาสุขภาพเขตเมือง

(นายแพทย์ หฤพรสวรรค์)นายแพทย์ เชียวชาญ (ด้านเวชกรรม)

หมายเหตุ กรุณำบันทึกตามแบบฟอร์มที่แนบมาในกล่องจดหมายอิเล็กทรอนิกส์ของศูนย์ฯ และรีบเคลื่นกำลังคน หลังจากเข้าร่วมประชุม / อบรม / สัมมนา ภายใน ๗ วันทำการ เพื่อบันทึกในทะเบียนประวัติส่วนบุคคล ทั้งนี้ ดาวน์โหลดแบบฟอร์ม ที่ Link [http://mwi.anamai.moph.go.th/more\\_news.php?cid=๙๑&filename=meeting\\_report](http://mwi.anamai.moph.go.th/more_news.php?cid=๙๑&filename=meeting_report) หรือ



QR Code

แบบฟอร์มรายงานผลการเข้ารับการฝึกอบรม / ประชุม / สัมมนา

สถาบันพัฒนาสุขภาพเขตเมือง

ข้าพเจ้า (นาย/นาง/นางสาว).....จรัสพร.....นามสกุล.....ใจอ่อน

กลุ่มงาน.....ทันตสาธารณสุข

ได้รับอนุมัติเข้ารับการฝึกอบรม / ประชุม / สัมมนา เรื่อง.....ประชุมวิชาการ ครั้งที่ 111 (2/2563)

ระหว่างวันที่.....17 สิงหาคม 2563..... รวมระยะเวลา.....1..... วัน

ณ (ระบุสถานที่จัด).....โรงแรมต้นทศ นครินทร์ และ บางกอกคอนเวนชันเซ็นเตอร์ แอท เซ็นทรัลเวิลด์

อำเภอ.....ปทุมวัน..... จังหวัด.....กรุงเทพมหานคร

หน่วยงานผู้จัดฝึกอบรม / ประชุม / สัมมนา.....กระทรวงสาธารณสุข กรุงเทพมหานคร

งบประมาณที่ใช้จ่ายในการฝึกอบรม / ประชุม / สัมมนา จำนวนรวม.......... บาท(.....)

สรุปสาระสำคัญการฝึกอบรม / ประชุม / สัมมนา

- Radiology in everyday practices

สำรวจทัศนคติ ข้อเด่นใน การ ใช้งาน ทางทันตกรรม เพื่อ รับ ควบคุม ปรกณ ร้อยโรค วินิจฉัย ปัญหา และ ำหนด ข้อโรคที่ ร้องปาก ไปติดตาม ดูแล ร้องปาก ร้องปาก เหวปาก กอกรโรค การติดตาม ผลการโรค

- Probiotics ย่อยกินชนิดใดอย่างไร

หน้าที่ Probiotics ภายป้องกันฟันผุ โดย ำรกการ ลด ปริมาณ เชื้อ streptococcus mutans เชื้อแบคทีเรีย ร้องปาก ที่ ทำ ให้ เกิดฟันผุ

ประโยชน์ที่ได้รับและนำมาประยุกต์ใช้ในหน่วยงาน คือ

การใช้ เครื่อง ำรก ใน การ ตรวจวินิจฉัย การวินิจฉัย ร้องปาก ใน ร้องปาก โดย ำรก ำรก ใน ร้องปาก ได้แก่ PA, OPQ และ 3D ำรก เพื่อ ลด ความ เสี่ยง ไป การวินิจฉัย ร้องปาก ผู้ป่วย และ การโรค ทางทันตกรรม ไปติดตาม ร้องปาก ใน การ ร้องปาก ตาม แผน ที่ ร้องปาก

ลงชื่อ.....(จรัสพร ใจอ่อน).....ผู้เข้ารับการฝึกอบรม/ศึกษาดูงาน

(ลายเซ็น)  
นางสาวจิตติมา สุขแสง

ลงชื่อ.....(นาย योगยส ทอดวิมล).....รองผู้อำนวยการสถาบันพัฒนาสุขภาพเขตเมือง  
นายแพทย์เชี่ยวชาญ (ด้านเวชกรรม)

หมายเหตุ กรุณำบันทึกตามแบบฟอร์มที่กำหนดให้ครบถ้วน และจัดส่งใบบันทึกเรียนรู้อำเภอและขับเคลื่อนกำลังคน หลังจากเข้า ร่วมประชุม / อบรม / สัมมนา ภายใน ๗ วันทำการ เพื่อบันทึกในทะเบียนประวัติส่วนบุคคล ทั้งนี้ ดาวน์โหลดแบบฟอร์ม ที่ Link [http://mwi.anamai.moph.go.th/more\\_news.php?cid=๙๑&filename=meeting\\_report](http://mwi.anamai.moph.go.th/more_news.php?cid=๙๑&filename=meeting_report) หรือ



QR Code