



บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ กลุ่มงานพัฒนาองค์กรและขับเคลื่อนกำลังคน โทร. ๐ ๒๕๒๑ ๖๕๕๐ ต่อ ๓๐๓

ที่ สธ ๐๙๓๕.๐๒/๓๙

วันที่ ๑๓ มกราคม ๒๕๖๖

เรื่อง ขอส่งรายงานผลการเข้าร่วมประชุมวิชาการ ครั้งที่ ๑๑๔ (๒/๒๕๖๕) ของทันตแพทยสมาคมแห่งประเทศไทยฯ

เรียน ผู้อำนวยการสถาบันพัฒนาสุขภาพะเขตเมือง

ตามหนังสือทันตแพทยสมาคมแห่งประเทศไทย ในพระบรมราชูปถัมภ์ ที่ ๖๖/๒๕๖๕ ลงวันที่ ๑๔ กันยายน ๒๕๖๕ เรื่อง ขอให้ข้าราชการ และพนักงานรัฐสภากิจที่เป็นทันตแพทย์ เข้าร่วมการประชุมใหญ่สามัญประจำปี ๒๕๖๕ และการประชุมวิชาการ ครั้งที่ ๑๑๔ (๒/๒๕๖๕) ของทันตแพทยสมาคมแห่งประเทศไทยฯ ระหว่างวันที่ ๗ - ๙ ธันวาคม ๒๕๖๕ ณ ห้องบางกอกคอนเวนชันเซ็นเตอร์ ชั้น ๒๒ โรงแรมเซ็นทาราแกรนด์และบางกอกคอนเวนชันเซ็นเตอร์ แอท เซ็นทรัลเวิลด์ กรุงเทพฯ นั้น

ในการนี้ สถาบันพัฒนาสุขภาพะเขตเมือง ได้อนุมัติส่งบุคลากรเข้าร่วมการอบรมตามวันและเวลาดังกล่าว ผู้เข้ารับการอบรมได้จัดทำรายงานผลการเข้าฝึกอบรมเรียบร้อยแล้ว กลุ่มงานพัฒนาองค์กรและขับเคลื่อนกำลังคน ขอส่งรายงานผลการเข้าร่วมฝึกอบรม/ประชุม/สัมมนา เพื่อเป็นข้อมูลในการรายงานผลการดำเนินงานพัฒนาศักยภาพบุคลากร ปีงบประมาณ ๒๕๖๖ (รอบ ๖ เดือนแรก) และเผยแพร่ลงเว็บไซต์ของสถาบันพัฒนาสุขภาพะเขตเมืองต่อไป รายละเอียดตามแนบ

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาอนุมัติให้ดำเนินการต่อไปด้วย จะเป็นพระคุณ

น.น.

(นางสาวเกศรา ไชคนำชัยศิริ)

นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการพิเศษ
หัวหน้ากลุ่มงานพัฒนาองค์กรและขับเคลื่อนกำลังคน

ด.น.น.

/น.น.

13 ๑๓๕

(นายเกษม เวชสุทธานนท์)

ผู้อำนวยการสถาบันพัฒนาสุขภาพะเขตเมือง

แบบฟอร์มรายงานผลการเข้ารับการฝึกอบรม / ประชุม / สัมมนา

สถาบันพัฒนาสุขภาวะเขตเมือง

ข้าพเจ้า นายสิทธิเดช นามสกุล สุขแสง กลุ่มงาน ทันตสาธารณสุข

ได้รับอนุมัติเข้ารับการฝึกอบรม การประชุมวิชาการครั้งที่ 114 (2/2565)

ระหว่างวันที่ 9 ธันวาคม 2565 รวมระยะเวลา 1 วัน

ณ ห้องบางกอกคอนเวนชันเซ็นเตอร์ ชั้น 22 โรงแรมเซนทาราแกรนด์และบางกอกคอนเวนชันเซ็นเตอร์ แอท

เซ็นทรัลเวิลด์ เขต ปทุมวัน จังหวัด กรุงเทพมหานคร

หน่วยงานผู้จัดฝึกอบรม ทันตแพทยสมาคมแห่งประเทศไทยฯ

งบประมาณที่ใช้จ่ายในการ จำนวนรวม - บาท

สรุปสาระสำคัญการฝึกอบรม

การนำฟันคุดออกแบบไม่เปิด flap "Flapless impacted tooth removal"

ข้อดีของการทำแบบนี้คือคนไข้จะไม่ค่อยปวดและไม่บวมมากเนื่องจากไม่มีการเปิด flap กรอกระดูก

ต้องเลือกเคสที่ทำให้ดี เคสที่ทำได้ คือ

- ต้องเป็นเคสที่ฟันขึ้นมาบางส่วน

- ทำได้ตั้งแต่ distoangulation เล็กน้อย จนถึง horizontal angulation แต่ว่าฟันต้องขึ้นมาให้เราพอมองเห็นว่า จะตัดฟันอย่างไร

เคสที่อาจจะทำยากคือ

- เคสที่รากฟันใกล้เส้นประสาท

- มีฟันผุเพราะเวลาแบ่งฟันเสร็จอาจจะแบ่งแล้วแตกไปเรื่อยๆได้มากกว่า

- คนไข้ที่อายุมากแล้วกระดูกจะแข็ง การเอาฟันออกแบบไม่กรอกระดูก ทำได้ยาก

- รากทางมากๆ โดยเฉพาะอย่างยิ่งรากที่ทางและด้านแนว elevate มีโอกาสรกกหักมากกว่า

ขั้นตอนการที่ต้องระมัดระวัง

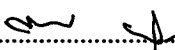
- การกดขอบกระพุ้งแก้มมากเกินไปเนื่องจากไม่ได้เปิดเหงือกโดยเฉพาะ minnesota ที่มีปลายแหลมคม

- ฉีดยาชาเสร็จอย่าลืมรอนานหน่อยเพราะไม่เสียเวลาเปิด flap แต่บางทีคนไข้ยังชาไม่ลึก ต้องเช็คอาการชาให้ดี

- แบ่งฟัน โดยมองแนวฟันให้ดี เวลาเอาฟันออก อาจใช้คีมถอนฟันบนเป็นตัวช่วย

- ไม่ต้องเย็บแผล แต่ต้อง advice การดูแลแผลให้คนไข้ดีๆ เพราะบางทีไม่ปวดไม่บวมคนไข้เลยนำไปใช้งานได้มาก

โอกาสเกิดปัญหาที่อาจจะมากกว่า

ลงชื่อ..........ผู้เข้ารับการฝึกอบรม/ศึกษาดูงาน

(.....นายสิทธิเดช สุขแสง.....)


ลงชื่อ..........หัวหน้ากลุ่มงาน / รองผู้อำนวยการฯ

(.....นางสาวเกศรา โชคณาชัยสร)

รองผู้อำนวยการสถาบันพัฒนาสุขภาวะเขตเมือง

หมายเหตุ กรุณำบันทึกตามแบบฟอร์มที่กำหนดให้ครบถ้วน และเสนอผู้บริหารตามลำดับและส่งไปยังกลุ่มงาน

พัฒนาองค์กรและขับเคลื่อนกำลังคน เพื่อรายงานผู้บริหาร และบันทึกในทะเบียนประวัติส่วนบุคคล


(นายเกษม เวชสุทธานนท์)

ผู้อำนวยการสถาบันพัฒนาสุขภาวะเขตเมือง

แบบฟอร์มรายงานผลการเข้ารับการฝึกอบรม / ประชุม / สัมมนา
สถาบันพัฒนาสุขภาพระเทศเมือง

ข้าพเจ้า นาย วรวิทย์ ใจเมือง

กลุ่มงาน ทันตสาธารณสุข

ได้รับอนุมัติเข้ารับการฝึกอบรม / ประชุม / สัมมนา เรื่อง ประชุมวิชาการทันตแพทยสมาคม ครั้งที่ ๑๑๔
ระหว่างวันที่ ๗ ธันวาคม ๒๕๖๕ เป็นเวลา ๑ วัน

ณ (ระบุสถานที่จัด) บางกอกคอนเวนชันเซ็นเตอร์ โรงแรมเซนทาราแกรนด์ แอท เซ็นทรัลเวิลด์

เขต ปทุมวัน จังหวัด กรุงเทพมหานคร

หน่วยงานผู้จัดฝึกอบรม / ประชุม / สัมมนา ทันตแพทยสมาคมแห่งประเทศไทย

งบประมาณที่ใช้จ่ายในการฝึกอบรม / ประชุม / สัมมนา จำนวนรวม.....บาท(.....)

สรุปสาระสำคัญการฝึกอบรม / ประชุม / สัมมนา

Undeniable FACTS We should know about TMD and OSA

Temporomandibular disorder (TMD) และ Obstruct Sleep Apnea (OSA)

ขณะนอนหลับ นอกจากการกรน อาจมีการหยุดหายใจร่วมด้วย (ภาวะหยุดหายใจขณะหลับ) เมื่อ
เนื้อเยื่อคอหรือลิ้นหย่อนไปปิดทางเดินหายใจส่วนต้น ร่างกายจะพยายามหายใจมากขึ้นเนื่องจากช่องทางเดิน
หายใจตีบ ยิ่งทำให้ทางเดินหายใจแคบขึ้นจนปิดสนิท จึงนำออกซิเจนเข้าสู่ร่างกายไม่ได้ เมื่อสมองขาดออกซิเจน
จะทำให้ผู้ป่วยตื่นขึ้นในรูปแบบการหายใจแรงหรือไอ เพื่อปรับตำแหน่งเนื้อเยื่อและลิ้นใหม่ ทำให้ในระหว่าง
นอน ที่เกิดภาวะกรนและหยุดหายใจหลายครั้ง ทำให้ผู้ป่วยนอนหลับไม่เพียงพอและสมองได้รับออกซิเจนไม่
เต็มที่ เครื่องมือในช่องปากที่ใช้แก้ปัญหานอนกรนมีหลักการทำงานใน ๓ รูปแบบ คือ จัดตำแหน่งขากรรไกรให้
ยื่นมาข้างหน้า จัดตำแหน่งลิ้นมาด้านหน้า และ ยกเพดานอ่อนและลิ้นไก่ให้สูงขึ้น
ประโยชน์ที่ได้รับและนำมาประยุกต์ใช้ในหน่วยงาน คือ

การนอนกรนเป็นปัญหาที่พบบ่อย นอกจากเสียงที่รบกวนผู้ที่นอนด้วย ยังทำให้เกิดความผิดปกติของ
ร่างกายมากมาย เช่นอ่อนเพลียในเวลากลางวัน ประสิทธิภาพในการทำงาน คิด และจดจำ ต้อยลง มีความเสี่ยง
ในการเกิดความดันโลหิตสูง โรคหัวใจและหลอดเลือด หายอนสมรรถภาพทางเพศ หากมีอาการกรน ควรรีบ
วินิจฉัยระดับความรุนแรง และหาวิธีรักษาที่เหมาะสม เพื่อคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้น ซึ่งถ้าอาการไม่รุนแรงการเลือกใช้
เครื่องมือทันตกรรมก็สะดวกกว่าการใช้เครื่องเป่าลม CCAP (Continuous Positive Airway Pressure)
เพราะอึดอัด นอนหลับลำบาก การใช้ CCAP อาจจะเหมาะสำหรับผู้ป่วยที่มีภาวะหยุดหายใจขณะหลับรุนแรง

ลงชื่อ.....ผู้เข้ารับการฝึกอบรม/ศึกษาดูงาน
(*ดร. วรวิทย์ ใจเมือง*)

ลงชื่อ.....หัวหน้ากลุ่มงาน / รองผู้อำนวยการฯ
(*ทันตแพทย์สิทธิเดช สุขแสง*)
ท.10242

หมายเหตุ กรุณำบันทึกตามแบบฟอร์มที่กำหนดให้ครบถ้วน และเสนอผู้บริหารตามลำดับและส่งไปยังกลุ่มงานพัฒนาองค์กรและ
ขับเคลื่อนกำลังคน เพื่อรายงานผู้บริหาร และบันทึกในทะเบียนประวัติส่วนบุคคล

(นางสาวเกศรา โชคนำชัยสิริ)
นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการพิเศษ
รองผู้อำนวยการสถาบันพัฒนาสุขภาพระเทศเมือง

(นายเกษม เวชสุทธานนท์)

ผู้อำนวยการสถาบันพัฒนาสุขภาพระเทศเมือง

แบบฟอร์มรายงานผลการเข้ารับการศึกษาอบรม / ประชุม / สัมมนา
สถาบันพัฒนาสุขภาพระเทศเมือง

ข้าพเจ้า นางสาววันวิสา ศิริจานุสรณ์ กลุ่มงานทันตสาธารณสุข

ได้รับอนุมัติเข้ารับการศึกษาอบรม / ประชุม / สัมมนา เรื่อง ประชุมวิชาการครั้งที่ ๑๑๔ (๒/๒๕๖๕)

ทันตแพทยสมาคมแห่งประเทศไทย วันที่ ๙ ธันวาคม ๒๕๖๕ ณ โรงแรมเซ็นทาราแกรนด์ แอท เซ็นทรัลเวิลด์

เขตปทุมวัน จังหวัดกรุงเทพฯ


หน่วยงานผู้จัดฝึกอบรม / ประชุม / สัมมนา ทันตแพทยสมาคมแห่งประเทศไทย

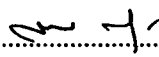
งบประมาณที่ใช้จ่ายในการฝึกอบรม / ประชุม / สัมมนา จำนวนรวม -

สรุปสาระสำคัญการศึกษาอบรม / ประชุม / สัมมนา


Regenerative endodontics คือขบวนการทางชีวภาพเพื่อให้เกิดการซ่อมแซมด้วยกลไกตามธรรมชาติ เพื่อให้เกิดการซ่อมแซมด้วยกลไกตามธรรมชาติ เพื่อทดแทนในส่วนของเนื้อฟัน รากฟัน รวมทั้งเซลล์ของ pulp-dentin complex การทำ regenerative endodontics จะอาศัยการฆ่าเชื้อในคลองรากฟันอย่างมีประสิทธิภาพของแคลเซียมไฮดรอกไซด์ จากนั้นจึงทำการกระตุ้นลิ้มเลือด ซึ่งทำหน้าที่เป็นโครงข่ายเข้ามาในโพรงประสาทฟัน เกิดการกระตุ้นเซลล์สร้างเคลือบรากฟัน หรือเซลล์ต้นกำเนิดที่บริเวณปลายรากให้มีการพัฒนาสร้างรากฟันต่อไป ประโยชน์ที่ได้รับและนำมาประยุกต์ใช้ในหน่วยงาน คือ


ข้อดีของวิธี Regenerative endodontics เป็นวิธีที่ยอมรับว่าประสบความสำเร็จสูงหากเลือกผู้ป่วยและรักษาได้อย่างเหมาะสม ทำให้มีการหายของรอยโรครอบปลายราก และยังคงทำให้ความยาวของรากฟันและความหนาของเนื้อฟันส่วนรากเพิ่มขึ้น และอาจพบการตอบสนองต่อการทดสอบความมีชีวิตของประสาทฟัน แต่เทคนิคการรักษานี้ยังคงมีการศึกษาพัฒนาอย่างต่อเนื่อง เพื่อให้ได้แนวทางการรักษาที่ชัดเจนขึ้น ดังนั้นควรติดตามการศึกษาอย่างต่อเนื่อง

ลงชื่อ..........ผู้เข้ารับการศึกษาอบรม/ศึกษาดูงาน
(นางสาววันวิสา ศิริจานุสรณ์)

ลงชื่อ..........หัวหน้ากลุ่มงาน / รองผู้อำนวยการฯ
(นายสิทธิเดช สุขแสง)

หมายเหตุ กรุณำบันทึกตามแบบฟอร์มที่กำหนดให้ครบถ้วน และเสนอผู้บริหารตามลำดับและส่งไปยังกลุ่มงานพัฒนาองค์กรและขับเคลื่อนกำลังคน เพื่อรายงานผู้บริหาร และบันทึกในทะเบียนประวัติส่วนบุคคล


(นางนงกตรา ไชคนำชัยศิริ)
นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการพิเศษ
รองผู้อำนวยการสถาบันพัฒนาสุขภาพระเทศเมือง


(นายเกษม เวชสุธานนท์)
ผู้อำนวยการสถาบันพัฒนาสุขภาพระเทศเมือง

แบบฟอร์มรายงานผลการเข้ารับการฝึกอบรม / ประชุม / สัมมนา
สถาบันพัฒนาสุขภาวะเขตเมือง

ข้าพเจ้า (นาย/นาง/นางสาว).....สุภาวิตา.....นามสกุล.....ภคเอกภัทร.....
กลุ่มงาน.....ทันตสาธารณสุข.....
ได้รับอนุมัติเข้ารับการฝึกอบรม / ประชุม / สัมมนา เรื่อง...ประชุมวิชาการ ครั้งที่ ๑๑๔ (๒/๒๕๖๕) ทันตแพทย
สมาคมแห่งประเทศไทยในพระบรมราชูปถัมภ์.....
ระหว่างวันที่.....๘.....ธันวาคม...๒๕๖๕..... รวมระยะเวลา.....๑.....วัน
ณ (ระบุสถานที่จัด)...โรงแรมเซนทาราแกรนด์..แอท..เซ็นทรัลเวิลด์.....
เขต/อำเภอ.....ปทุมวัน.....จังหวัด.....กรุงเทพมหานคร.....
หน่วยงานผู้จัดฝึกอบรม / ประชุม / สัมมนา ...ทันตแพทยสมาคมแห่งประเทศไทยในพระบรมราชูปถัมภ์.....
งบประมาณที่ใช้จ่ายในการฝึกอบรม / ประชุม / สัมมนา จำนวนรวม.....บาท(.....)

สรุปสาระสำคัญการฝึกอบรม / ประชุม / สัมมนา

แนวทางการใช้ฟลูออไรด์ในประเทศไทย ปรับปรุงล่าสุดปี ๒๕๖๕

การใช้ยาสีฟันผสมฟลูออไรด์

- ฟันซี่แรกถึงอายุต่ำกว่า ๓ ปี ผู้ปกครองแปรงให้และเช็ดฟองออก

ความเสี่ยงฟันผุดำ ใช้ยาสีฟันฟลูออไรด์ ๑๐๐๐ ppm ขนาดเท่าเม็ดข้าวสาร

ความเสี่ยงฟันผุสูง ใช้ยาสีฟันฟลูออไรด์ ๑๐๐๐ ppm ขนาดเท่าเม็ดข้าวสาร

ความเสี่ยงฟันผุสูงมาก ใช้ยาสีฟันฟลูออไรด์ ๑๔๐๐-๑๕๐๐ ppm ขนาดเท่าเม็ดข้าวสาร

- อายุ ๓ ปีถึงต่ำกว่า ๖ ปี

ความเสี่ยงฟันผุดำ ใช้ยาสีฟันฟลูออไรด์ ๑๐๐๐ ppm ขนาดเท่าเม็ดข้าวโพด

ความเสี่ยงฟันผุสูง-สูงมาก ใช้ยาสีฟันฟลูออไรด์ ๑๔๐๐-๑๕๐๐ ppm ขนาดเท่าเม็ดข้าวโพด

ความเสี่ยงฟันผุสูงมาก ใช้ยาสีฟันฟลูออไรด์ ๑๔๐๐-๑๕๐๐ ppm ขนาดเท่าเม็ดข้าวโพด

ผู้ปกครองบิบบยาสีฟันให้และช่วยแปรงฟัน เตือนให้เด็กบ้วนน้ำลายและฟองยาสีฟันทิ้งโดยไม่ต้องบ้วนน้ำตาม หรือ
อาจบ้วนน้ำ ๑ ครั้ง (ปริมาณเท่า ๑ อุ้งมือ หรือ ๕-๑๐ cc หรือประมาณ ๑-๒ ช้อนชา)

- อายุมากกว่า ๖ ปี

ใช้ยาสีฟันฟลูออไรด์ ๑๔๐๐-๑๕๐๐ ppm ขนาดเต็มหน้าแปรงสีฟันเด็ก

บ้วนน้ำลายและฟองยาสีฟันทิ้งโดยไม่ต้องบ้วนน้ำตาม หรืออาจบ้วนน้ำ ๑ ครั้ง (ปริมาณเท่า ๑ อุ้งมือ หรือ ๕-๑๐
cc หรือประมาณ ๑-๒ ช้อนชา)

โดยยาสีฟันผสมฟลูออไรด์ความเข้มข้นสูงพิเศษ (๕๐๐๐ ppm จ่ายโดยทันตแพทย์เท่านั้น)

ใช้ในผู้ที่มีอายุ ๑๔ ปีขึ้นไปที่มีความเสี่ยงต่อการเกิดฟันผุสูง

น้ำยาบ้วนปากผสมฟลูออไรด์

- ใช้ในผู้ที่มีความเสี่ยงต่อการเกิดฟันผุระดับปานกลางถึงสูง
- ใช้ในเด็กอายุ ๖ ปีขึ้นไปที่สามารถควบคุมการกลืนและบ้วนทิ้งได้


ฟลูออไรด์เสริมชนิดรับประทาน จ่ายโดยทันตแพทย์เท่านั้น

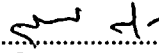
- เด็กอายุต่ำกว่า ๖ ปี **ไม่จำเป็นต้องกิน**
- แนะนำให้ใช้ในเด็กอายุ ๖ ปีขึ้นไปที่ไม่สามารถใช้ฟลูออไรด์รูปแบบอื่น ๆ ได้ (เช่นเด็กที่มีภาวะพิเศษ)
ซึ่งต้องพิจารณาจ่ายตามปริมาณฟลูออไรด์ในน้ำดื่มที่เด็กได้รับ

ทั้งนี้การพิจารณาการใช้ฟลูออไรด์ไม่ว่าจะรูปแบบใดก็ตามควรพิจารณาตามความเสี่ยงต่อการเกิดฟันผุของ
เด็กแต่ละคน ในแต่ละช่วงเวลาด้วย เนื่องจากแม้จะเป็นเด็กคนเดิม แต่เมื่ออายุเพิ่มขึ้น พฤติกรรมการแปรงฟัน
พฤติกรรมการรับประทานอาหาร รวมถึงพฤติกรรมการเลี้ยงดูของผู้ปกครองก็ย่อมเปลี่ยนแปลงไปด้วย

ประโยชน์ที่ได้รับและนำมาประยุกต์ใช้ในหน่วยงาน คือ

นำมาใช้ในการให้คำแนะนำแก่ผู้ปกครองที่พาบุตรหลานมารับบริการที่คลินิกทันตกรรมสถาบันพัฒนา
สุขภาวะเขตเมือง รวมทั้งนำไปเผยแพร่แก่ผู้ที่มีส่วนเกี่ยวข้องในการดูแลสุขภาพช่องปากเด็ก เช่น ครู ผู้ดูแลเด็ก
เพื่อให้เด็กได้รับประโยชน์จากการใช้ฟลูออไรด์อย่างเต็มประสิทธิภาพในการป้องกันฟันผุในอนาคต

ลงชื่อ...  นกเดาโทง ผู้เข้ารับการศึกษาอบรม/ศึกษาตุงาน
(นางสาว นกเดาโทง นกเดาโทง)

ลงชื่อ...  หัวหน้ากลุ่มงาน / รองผู้อำนวยการฯ
(นาย นกเดาโทง นกเดาโทง)

หมายเหตุ กรุณำบันทึกตามแบบฟอร์มที่กำหนดให้ครบถ้วน และเสนอผู้บริหารตามลำดับและส่งไปยังกลุ่มงานพัฒนาองค์กรและ
ขับเคลื่อนกำลังคน เพื่อรายงานผู้บริหาร และบันทึกในทะเบียนประวัติส่วนบุคคล



(นางสาวเกศรา โขคนำชัยสิริ)
นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการพิเศษ
รองผู้อำนวยการสถาบันพัฒนาสุขภาวะเขตเมือง



(นายเกษม เวชสุทธานนท์)

มีอำนาจการสถาบันพัฒนาสุขภาวะเขตเมือง