



บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ กลุ่มงานพัฒนาองค์กรและขับเคลื่อนกำลังคน โทร. ๐ ๒๕๒๑ ๖๕๕๐ ต่อ ๓๐๓

ที่ สธ ๐๙๓๕.๐๒/ ๕๗

วันที่ ๑๓ มกราคม ๒๕๖๖

เรื่อง ขอส่งรายงานผลการเข้าร่วมการอบรมหลักสูตรวิทยากร (TOT) และผู้บำบัด BPSC

เรียน ผู้อำนวยการสถาบันพัฒนาสุขภาพะเขตเมือง

ตามหนังสือกรมสุขภาพจิต กระทรวงสาธารณสุข ที่ ๖๕-ป๑-๐๒๐๔/๕๒ ลงวันที่ ๙ ธันวาคม ๒๕๖๕ เรื่อง ขอเชิญส่งบุคลากรเข้าอบรม หลักสูตรวิทยากร (TOT) และผู้บำบัด BPSC ระหว่างวันที่ ๒๒ - ๒๔ ธันวาคม ๒๕๖๕ ณ โรงแรมแกรนด์ ริชมอนด์ อำเภอเมือง จังหวัดนนทบุรี

ในการนี้ สถาบันพัฒนาสุขภาพะเขตเมือง ได้อนุมัติส่งบุคลากรเข้าร่วมการอบรมตามวันและเวลาดังกล่าว ผู้เข้ารับการอบรมได้จัดทำรายงานผลการเข้าฝึกอบรมเรียบร้อยแล้ว กลุ่มงานพัฒนาองค์กรและขับเคลื่อนกำลังคน ขอส่งรายงานผลการเข้าร่วมฝึกอบรม/ประชุม/สัมมนา เพื่อเป็นข้อมูลในการรายงานผลการดำเนินงานพัฒนาศักยภาพบุคลากร ปีงบประมาณ ๒๕๖๖ (รอบ ๖ เดือนแรก) และเผยแพร่ลงเว็บไซต์ของสถาบันพัฒนาสุขภาพะเขตเมืองต่อไป รายละเอียดตามแนบมาพร้อมนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาอนุมัติให้ดำเนินการต่อไปด้วย จะเป็นพระคุณ

(นางสาวเกศรา ไชคนำชัยศิริ)

นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการพิเศษ

หัวหน้ากลุ่มงานพัฒนาองค์กรและขับเคลื่อนกำลังคน

(นายเกษม เวชสุธานนท์)

ผู้อำนวยการสถาบันพัฒนาสุขภาพะเขตเมือง

แบบฟอร์มรายงานผลการเข้ารับการฝึกอบรม / ประชุม / สัมมนา
สถาบันพัฒนาสุขภาพระเทศเมือง

ข้าพเจ้า นางชนารัตน์ ไวยคณี

กลุ่มงาน คลินิกพัฒนารูปแบบและนวัตกรรมบริการสุขภาพ

ได้รับอนุมัติเข้าร่วมอบรมหลักสูตรวิทยากร (TOT) และผู้บำบัด BPSC ระหว่างวันที่ ๒๒ - ๒๔ ธันวาคม ๒๕๖๕

ณ โรงแรมแกรนด์ ริชมอนด์

อำเภอเมือง จังหวัดนนทบุรี

หน่วยงานผู้จัดประชุม กรมสุขภาพจิต กระทรวงสาธารณสุข

งบประมาณที่ใช้จ่ายในการประชุม - จำนวนรวม - บาท


สรุปสาระสำคัญการอบรม

การอบรมเพื่อพัฒนาศักยภาพให้มีสมรรถนะในการใช้นวัตกรรม BPSC ที่พัฒนาจากแนวคิดจิตวิทยาการ
สร้างแรงจูงใจและจิตวิทยาสติ ไปสนับสนุนการดำเนินการขยายผล BPSC ในระบบบริการอย่างมีคุณภาพ การ
อบรมจะแบ่งเป็นการแผนการสอนทั้งหมด ๗ แผนการสอน คือ สมาธิ การจัดการกับความวุ่นใจ ผีกสติพื้นฐาน
สติในกิจช่วยให้การดำเนินชีวิตอย่างสงบ การสื่อสารและสติสื่อสาร การสื่อสารกับการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและ
ทักษะพื้นฐาน การให้คำแนะนำแบบสั้น (BA) การให้คำแนะนำแบบสั้น (BI) การฝึกสติแบบสั้น (MBBI) มีการสอน
และทดลองการสอน รวมถึงฝึกสติบำบัดในตอนเช้าของทุกวัน

ประโยชน์ที่ได้รับและนำมาประยุกต์ใช้ในหน่วยงาน

การนำไปใช้ในการดูแลผู้รับบริการด้วยการใช้จิตวิทยาการสร้างแรงจูงใจและสติบำบัดในการให้คำปรึกษา
ผู้รับบริการในคลินิก ผู้รับบริการด้วยโรคติดต่อเรื้อรัง และการไปใช้ต่อยอดในการเป็นวิทยากรในการสนับสนุนการ
ดำเนินการขยายผลนวัตกรรม BPSC ในระบบบริการอย่างมีคุณภาพ และการนำมาใช้ในชีวิตประจำวัน การดำเนิน
ชีวิตอย่างมีสติ รวมถึงการเตรียมความพร้อมก่อนการให้คำปรึกษาผู้รับบริการ

ลงชื่อ...ชนารัตน์ ไวยคณี.....ผู้เข้ารับการฝึกอบรม/ศึกษาดูงาน
(...ชนารัตน์ ไวยคณี.....)


นางชนารัตน์ ไวยคณี

ลงชื่อ.....เกศรา ไชยศิริ.....หัวหน้ากลุ่มงาน / รองผู้อำนวยการฯ
(นางสาวเกศรา ไชยศิริ)
นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการพิเศษ
รองผู้อำนวยการสถาบันพัฒนาสุขภาพระเทศเมือง

หมายเหตุ กรุณำบันทึกตามแบบฟอร์มที่กำหนดให้ครบถ้วน และเสนอผู้บริหารตามลำดับและส่งไปยังกลุ่มงานพัฒนาองค์กรและ
ขับเคลื่อนกำลังคน เพื่อรายงานผู้บริหาร และบันทึกในทะเบียนประวัติส่วนบุคคล

(นายเกษม ไข่มุกด์)