



บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ กลุ่มงานพัฒนาองค์กรและขับเคลื่อนกำลังคน โทร. ๐ ๒๕๒๑ ๖๕๕๐ ต่อ ๓๐๓

ที่ สธ ๐๙๓๕.๐๒/ ๔๐๗

วันที่ ๒๐ พฤษภาคม ๒๕๖๖

เรื่อง ขอส่งรายงานผลการเข้าร่วมกิจกรรมวิปัสสนาระยะยาว

เรียน ผู้อำนวยการสถาบันพัฒนาสุขภาพะเขตเมือง

ตามหนังสือกรมสุขภาพจิต กระทรวงสาธารณสุข ที่ ๖๔-๐๐๑๐๑๘/๖๕-๐๘๖ ลงวันที่ ๔ เมษายน ๒๕๖๖ เรื่อง เชิญบุคลากรในสังกัดของท่านเข้าร่วมกิจกรรมวิปัสสนาระยะยาว ระหว่างวันที่ ๑๙ - ๒๔ เมษายน ๒๕๖๖ ณ ศูนย์การเรียนรู้มหานคร สถาบันพัฒนาข้าราชการ กทม. อำเภอนองจอก จังหวัดกรุงเทพมหานคร นั้น

ในการนี้ สถาบันพัฒนาสุขภาพะเขตเมือง ได้อนุมัติส่งบุคลากรเข้าร่วมการอบรมตามวัน และเวลาดังกล่าว ผู้เข้ารับการอบรมได้จัดทำรายงานผลการเข้าฝึกอบรมเรียบร้อยแล้ว กลุ่มงานพัฒนาองค์กร และขับเคลื่อนกำลังคน ขอส่งรายงานผลการเข้าร่วมฝึกอบรม/ประชุม/สัมมนา เพื่อเป็นข้อมูลในการรายงานผลการดำเนินงานพัฒนาศักยภาพบุคลากร ปีงบประมาณ ๒๕๖๖ (รอบ ๖ เดือนหลัง) และเผยแพร่ลงเว็บไซต์ของ สถาบันพัฒนาสุขภาพะเขตเมืองต่อไป รายละเอียดตามแนบมาพร้อมนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาอนุมัติให้ดำเนินการต่อไปด้วย จะเป็นพระคุณ

(นางสาวเกศรา ไชคนำชัยศิริ)

นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการพิเศษ

หัวหน้ากลุ่มงานพัฒนาองค์กรและขับเคลื่อนกำลังคน

(นายเกษม เวชสุธานนท์)

ผู้อำนวยการสถาบันพัฒนาสุขภาพะเขตเมือง

แบบฟอร์มรายงานผลการเข้ารับการฝึกอบรม / ประชุม / สัมมนา
สถาบันพัฒนาสุขภาพเขตเมือง

ข้าพเจ้า นางชนารัตน์ ไวยคุณี

กลุ่มงาน คลินิกพัฒนารูปแบบและนวัตกรรมบริการสุขภาพ

ได้รับอนุมัติเข้าร่วมกิจกรรมการอบรมวิปัสสนาหลักสูตรระยะยาว ระหว่างวันที่ ๑๙ - ๒๔ เมษายน ๒๕๖๒

ณ ศูนย์การเรียนรู้มหานคร สถาบันพัฒนาข้าราชการ กทม.

อำเภอหนองจอก จังหวัดกรุงเทพมหานคร

หน่วยงานผู้จัดประชุม กรมสุขภาพจิต กระทรวงสาธารณสุข

งบประมาณที่ใช้จ่ายในการประชุม - จำนวนรวม - บาท

สรุปสาระสำคัญการอบรม

การเข้าร่วมกิจกรรมการอบรมวิปัสสนาหลักสูตรระยะยาวครั้งนี้ เกี่ยวข้องกับการพัฒนาตนเองของผู้บำบัด และวิทยากรให้มีประสบการณ์ในการปฏิบัติวิปัสสนา และกิจกรรมเน้นว่าไม่ใช่ศาสนา เพราะสติเป็นรากฐานของ โปรแกรม MIO และสติบำบัด เป็นการมองเห็นตามความเป็นจริง จึงไม่ได้เป็นเรื่องของศาสนา เป็นการเรียนรู้สติ อย่างลึกซึ้ง “เป็นเรื่องสากลมีไว้สำหรับแก้ปัญหาต่างๆ ที่เป็นสากลไม่ได้ผูกขาดเฉพาะศาสนาใดศาสนาหนึ่งหรือ ลัทธิใด ลัทธิหนึ่ง” เป็นการปฏิบัติสมาธิ ๑ วัน สติ ๓ วัน สติในชีวิตประจำวัน ๑ วัน และปัจฉิมนิเทศ ๑ วัน มี รวมถึงการนำสติไปใช้ในองค์กร และการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ระหว่างผู้เข้าร่วมอบรมและอาจารย์

ประโยชน์ที่ได้รับและนำมาประยุกต์ใช้ในหน่วยงาน

มีความเข้าใจเกี่ยวกับพื้นฐานหรือรากฐานของ สติมากขึ้น เรียนรู้จากการฝึกปฏิบัติ และประสบการณ์ที่เกิดขึ้นภายในตนเอง ทำให้เกิดการพัฒนาตนเองของผู้บำบัด การนำมาใช้ในชีวิตประจำวัน การดำเนินชีวิตอย่างมี สติ การดูแลผู้รับบริการด้วยการใช้จิตวิทยาสติ ในการให้คำปรึกษาผู้รับบริการในคลินิก ผู้รับบริการด้วยโรคติดต่อ เรื้อรัง และการไปใช้ต่อยอดในการเป็นวิทยากรอย่างมีคุณภาพ

ลงชื่อ ชนารัตน์ ไวยคุณี ผู้เข้ารับการฝึกอบรม/ศึกษาดูงาน
(นางชนารัตน์ ไวยคุณี)

ลงชื่อ..... หัวหน้ากลุ่มงาน / รองผู้อำนวยการฯ
(นางสาวเกศรา ไชยศิริ)

นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการพิเศษ
รองผู้อำนวยการสถาบันพัฒนาสุขภาพเขตเมือง

หมายเหตุ กรุณำบันทึกตามแบบฟอร์มที่กำหนดให้ครบถ้วน และเสนอผู้บริหารตามลำดับและส่งไปยังกลุ่มงานพัฒนาองค์กรและ
ขับเคลื่อนกำลังคน เพื่อรายงานผู้บริหาร และบันทึกในทะเบียนประวัติส่วนบุคคล

(นายเกษม ไชยสุธานนท์)
ผู้อำนวยการสถาบันพัฒนาสุขภาพเขตเมือง