



## บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ กลุ่มงานพัฒนาองค์กรและขับเคลื่อนกำลังคน โทร. ๐ ๒๕๒๑ ๖๕๕๐ ต่อ ๓๐๓

ที่ สธ ๐๙๓๕.๐๒/๒๐๐

วันที่ ๑๗ กรกฎาคม ๒๕๖๖

เรื่อง ขอส่งรายงานผลการเข้าร่วมการประชุมวิชาการเชิงปฏิบัติการ Satir Model ในการพัฒนาศักยภาพ  
ผู้ให้คำปรึกษา

เรียน ผู้อำนวยการสถาบันพัฒนาสุขภาพระดับเขตเมือง

ตามหนังสือสมาคมแพทย์โรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์แห่งประเทศไทย ที่ ๕๕/๒๕๖๕ ลงวันที่ ๒๕ ตุลาคม ๒๕๖๕ เรื่อง ขอเชิญเข้าร่วมประชุมวิชาการ จำนวน ๑ โครงการ ประชุมวิชาการเชิงปฏิบัติการ ให้การปรึกษารายบุคคลขั้นพื้นฐาน จำนวน ๒ โครงการ ประชุมวิชาการเชิงปฏิบัติการให้การ Satir model จำนวน ๒ โครงการ การประชุมวิชาการเชิงปฏิบัติการให้การปรึกษาเป็นคู่ จำนวน ๑ โครงการ รวม ๖ โครงการ ระหว่างวันที่ ๒๐ - ๒๓ มิถุนายน ๒๕๖๖ ณ โรงแรม เอสดี อเวนิว เขตบางพลัด กรุงเทพมหานคร นั้น

ในการนี้ สถาบันพัฒนาสุขภาพระดับเขตเมือง ได้อนุมัติส่งบุคลากรเข้าร่วมการอบรมตามวัน และเวลาดังกล่าว ผู้เข้ารับการอบรมได้จัดทำรายงานผลการเข้าฝึกอบรมเรียบร้อยแล้ว กลุ่มงานพัฒนาองค์กร และขับเคลื่อนกำลังคน ขอส่งรายงานผลการเข้าร่วมฝึกอบรม/ประชุม/สัมมนา เพื่อเป็นข้อมูลในการรายงานผลการดำเนินงานพัฒนาศักยภาพบุคลากร ปีงบประมาณ ๒๕๖๖ (รอบ ๖ เดือนหลัง) และเผยแพร่ลงเว็บไซต์ของ สถาบันพัฒนาสุขภาพระดับเขตเมืองต่อไป รายละเอียดตามแนบมาพร้อมนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาอนุมัติให้ดำเนินการต่อไปด้วย จะเป็นพระคุณ

(นางสาวเกศรา โชคนำชัยศิริ)

นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการพิเศษ  
หัวหน้ากลุ่มงานพัฒนาองค์กรและขับเคลื่อนกำลังคน

(นางสาวไสววรรณ ไผ่ประเสริฐ)

ผู้อำนวยการสถาบันพัฒนาสุขภาพระดับเขตเมือง

แบบฟอร์มรายงานผลการเข้ารับการฝึกอบรม / ประชุม / สัมมนา  
สถาบันพัฒนาสุขภาพเขตเมือง

ข้าพเจ้า นางชนารัตน์ ไวยคณิ

กลุ่มงาน คลินิกพัฒนารูปแบบและนวัตกรรมบริการสุขภาพ

ได้รับอนุมัติเข้าร่วมอบรม การประชุมเชิงปฏิบัติการ Satir model ในการพัฒนาศักยภาพผู้ให้การปรึกษา เพื่อป้องกันภาวะหมดไฟ (Burn out) และเพิ่มประสิทธิภาพการให้บริการผู้ลี้ภัยทางเพศ ถูกกระทำด้วยความรุนแรงในครอบครัวหรือถูกทารุณกรรม

ระหว่างวันที่ ๒๐ - ๒๓ มิถุนายน ๒๕๖๖

ณ โรงแรมเอสดี อเวนิว

เขตบางพลัด จังหวัดกรุงเทพมหานคร

หน่วยงานผู้จัดประชุม สมาคมแพทย์โรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์แห่งประเทศไทย

งบประมาณที่ใช้จ่ายในการประชุม ค่าลงทะเบียน จำนวนรวม ๖,๕๐๐ บาท

สรุปสาระสำคัญการอบรม

Satir model คือ อีกหนึ่งรูปแบบของการทำจิตบำบัดที่ใช้กันในประเทศและต่างประเทศ เมื่อพบเจอปัญหา ปัญหาเกิดจากประสบการณ์หรือการเรียนรู้ในอดีต คนจึงสามารถเรียนรู้ใหม่ให้ถูกต้องได้เสมอ เป็นการช่วยให้ผู้รับการบำบัดยอมรับธรรมชาติความเป็นคนของตัวเอง คือ อนุญาตให้เราผิดพลาดได้เพราะเป็นเรื่องธรรมดาของคน คนย่อมมีอารมณ์ความรู้สึกตามธรรมชาติไม่ว่าจะเป็นด้านลบหรือด้านบวก โดยธรรมชาติแล้วโลกเกือบไม่มีอะไรดีบริบูรณ์เลย เราต้องเรียนรู้ที่จะอยู่กับความไม่สมบูรณ์แบบมากกว่าที่จะคาดหวังกับตนเองและสิ่งอื่นๆ ให้ดีพร้อม เปลี่ยนเป็นการทำเต็มที่ที่ดีที่สุด ยอมรับความเป็นธรรมดาของคนได้มากขึ้น เป็นต้น ดังนั้นจึงเป็นการบำบัดภายในจิตใจ เวลาจิตใจโดนกระทบจากเหตุการณ์ที่มาจากภายนอกจิตใจทุกชั้นของภูเขาน้ำแข็งจะถูกกระทบทั้งหมด การบำบัดรักษาจึงต้องรักษาทั้งภูเขาน้ำแข็งกลับสู่ปกติสุข หรือเข้าสู่สมดุล เปรียบจิตใจมนุษย์เหมือนกับภูเขาน้ำแข็ง ซึ่งสิ่งที่โผล่พ้นน้ำเป็นพฤติกรรมและการปรับตัวที่เราสามารถมองเห็นได้ และยังมีใต้ภูเขาน้ำแข็งซึ่งมีพื้นที่มากกว่า ที่เป็นสิ่งที่อยู่ภายในจิตใจ เป็นสิ่งที่นักบำบัดจะทำให้ผู้รับบริการได้ตระหนัก และรับรู้ความรู้สึกและความต้องการลึกๆภายในจิตใจของตนเอง การเปลี่ยนแปลงของภูเขาน้ำแข็งทั้งความคาดหวัง มุมมอง ความรู้สึก ความรู้สึกต่อความรู้สึก และสามารถตอบสนอง Yearnings ได้ แล้ว Self ก็จะมีดีขึ้น ตลอดการอบรม ได้ฝึกประสบการณ์ กระบวนการทำบำบัดกับเพื่อนที่มาเข้าร่วมอบรม ทำให้เข้าใจ มีประสบการณ์ และมีความมั่นใจในการทำบำบัด ด้วย Satir model มากยิ่งขึ้น

ประโยชน์ที่ได้รับและนำมาประยุกต์ใช้ในหน่วยงาน

เป็นประโยชน์ในการพัฒนาตนเองของผู้ให้การปรึกษา เข้าใจตนเอง ซึ่งเป็นพื้นฐานที่สำคัญของกระบวนการบำบัดในการช่วยเหลือผู้รับบริการ ป้องกันภาวะหมดไฟ ซึ่งการฝึกทักษะในการเข้าอบรมครั้งนี้ เป็นการทบทวนความรู้พื้นฐาน สามารถใช้ในการทำบำบัด Satir model แก่ผู้รับบริการ โดยเฉพาะผู้รับบริการที่ได้การกระทบด้านจิตใจ การให้บริการผู้ลี้ภัยทางเพศ ถูกกระทำด้วยความรุนแรงในครอบครัวหรือถูกทารุณกรรม

ลงชื่อ.....*ชนารัตน์ ไวยคณิ*.....ผู้เข้ารับการฝึกอบรม/ศึกษาดูงาน X  
(นางชนารัตน์ ไวยคณิ.....)

ลงชื่อ.....*น.ก.*.....หัวหน้ากลุ่มงาน / รองผู้อำนวยการฯ  
(นางสาวเกศรา ใจคน้ำชัยสิริ.....)  
นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการพิเศษ

รองผู้อำนวยการสถาบันพัฒนาสุขภาพเขตเมือง

หมายเหตุ กรุณำบันทึกตามแบบฟอร์มที่กำหนดให้ครบถ้วน และเสนอผู้บริหารตามลำดับและส่งไปยังกลุ่มงานพัฒนาองค์กรและขับเคลื่อนกำลังคน เพื่อรายงานผู้บริหาร และบันทึกในทะเบียนประวัติส่วนบุคคล

(นางสาวไสววรรณ ไม่ประเสริฐ)

ผู้อำนวยการสถาบันพัฒนาสุขภาพเขตเมือง