



บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ กลุ่มงานพัฒนาองค์กรและขับเคลื่อนกำลังคน โทร. ๐ ๒๕๗๑ ๖๕๕๐ ต่อ ๓๐๓

ที่ สร ๐๙๓๕.๐๒/ ๔๔

วันที่ ๙๓ มกราคม ๒๕๖๖

เรื่อง ขอส่งรายงานผลการเข้าร่วมการอบรมหลักสูตรวิทยากร (TOT) และผู้นำบัด BPSC

เรียน ผู้อำนวยการสถาบันพัฒนาสุขภาวะเขตเมือง

ตามหนังสือกรมสุขภาพจิต กระทรวงสาธารณสุข ที่ ๖๕-พ-๐๒๐๔/๕๒ ลงวันที่ ๙ ธันวาคม ๒๕๖๕ เรื่อง ขอเชิญส่งบุคลากรเข้าอบรม หลักสูตรวิทยากร (TOT) และผู้นำบัด BPSC ระหว่างวันที่ ๒๒ – ๒๔ ธันวาคม ๒๕๖๕ ณ โรงแรมแกรนด์ ริชmonard อำเภอเมือง จังหวัดนนทบุรี

ในการนี้ สถาบันพัฒนาสุขภาวะเขตเมือง ได้อนุมัติส่งบุคลากรเข้าร่วมการอบรมตามวัน และเวลาดังกล่าว ผู้เข้ารับการอบรมได้จัดทำรายงานผลการเข้าฝึกอบรมเรียบร้อยแล้ว กลุ่มงานพัฒนาองค์กร และขับเคลื่อนกำลังคน ขอส่งรายงานผลการเข้าร่วมฝึกอบรม/ประชุม/สัมมนา เพื่อเป็นข้อมูลในการรายงานผล การดำเนินงานพัฒนาศักยภาพบุคลากร ปีงบประมาณ ๒๕๖๖ (รอบ ๖ เดือนแรก) และเผยแพร่ลงเว็บไซต์ของ สถาบันพัฒนาสุขภาวะเขตเมืองต่อไป รายละเอียดตามแนบมาพร้อมนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาอนุมัติให้ดำเนินการต่อไปด้วย จะเป็นพระคุณ

(นางสาวเกศรา โชคคำชัยสิริ)

นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการพิเศษ
หัวหน้ากลุ่มงานพัฒนาองค์กรและขับเคลื่อนกำลังคน

(นายเกรียง เวชสุทธานนท์)

ผู้อำนวยการสถาบันพัฒนาสุขภาวะเขตเมือง

**แบบฟอร์มรายงานผลการเข้ารับการฝึกอบรม / ประชุม / สัมมนา
สถาบันพัฒนาสุขภาวะเขตเมือง**

ข้าพเจ้า นางชนารัตน์ ไวยคณี

กลุ่มงาน คลินิกพัฒนาสุรุปแบบและนวัตกรรมบริการสุขภาวะ

ได้รับอนุมัติเข้าร่วมอบรมหลักสูตรวิทยากร (TOT) และผู้บำบัด BPSC ระหว่างวันที่ ๒๒ – ๒๔ ธันวาคม ๒๕๖๕

ณ โรงแรมแกรนด์ ริชمونด์

อำเภอเมือง จังหวัดนนทบุรี

หน่วยงานผู้จัดประชุม กรมสุขภาพจิต กระทรวงสาธารณสุข

งบประมาณที่ใช้จ่ายในการประชุม - จำนวนรวม - บาท

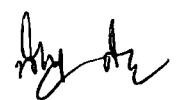
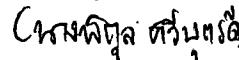
สรุปสาระสำคัญการอบรม

การอบรมเพื่อพัฒนาศักยภาพให้มีสมรรถนะในการใช้นวัตกรรม BPSC ที่พัฒนาจากแนวคิดจิตวิทยาการสร้างแรงจูงใจและจิตวิทยาสติ ไปสนับสนุนการดำเนินการขยายผล BPSC ในระบบบริการอย่างมีคุณภาพ การอบรมจะแบ่งเป็นการแผนการสอนทั้งหมด ๗ แผนการสอน คือ สมาร์ต การจัดการกับความว้าวุ่นใจ ฝึกสติพื้นฐาน สติในกิจช่วยให้การดำเนินชีวิตอย่างสงบ การสื่อสารและสติสื่อสาร การสื่อสารกับการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและทักษะพื้นฐาน การให้คำแนะนำแบบสั้น (BA) การให้คำแนะนำแบบสั้น (BI) การฝึกสติแบบสั้น (MBBI) มีการสอนและทดลองการสอน รวมถึงฝึกสติบำบัดในตอนเช้าของทุกวัน

ประโยชน์ที่ได้รับและนำมาประยุกต์ใช้ในหน่วยงาน

การนำไปใช้ในการดูแลผู้รับบริการด้วยการใช้จิตวิทยาการสร้างแรงจูงใจและสติบำบัดในการให้คำปรึกษาผู้รับบริการในคลินิก ผู้รับบริการด้วยโรคติดต่อเรื้อรัง และการนำไปใช้ต่อยอดในการเป็นวิทยากรในการสนับสนุนการดำเนินการขยายผลนวัตกรรม BPSC ในระบบบริการอย่างมีคุณภาพ และการนำมาใช้ในชีวิตประจำวัน การดำเนินชีวิตอย่างมีสติ รวมถึงการเตรียมความพร้อมก่อนการให้คำปรึกษาผู้รับบริการ

ลงชื่อ.....ชนารัตน์ ไวยคณี.....ผู้เข้ารับการฝึกอบรม/ศึกษาดูงาน
(นางชนารัตน์ ไวยคณี.....)

ลงชื่อ.....นายไชยา พิเศษ.....หัวหน้ากลุ่มงาน / รองผู้อำนวยการฯ
(นายไชยา พิเศษ)
นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการพิเศษ
รองผู้อำนวยการสถาบันพัฒนาสุขภาวะเขตเมือง

หมายเหตุ กรุณابันทึกตามแบบฟอร์มที่กำหนดให้ครบถ้วน และเสนอผู้บริหารตามลำดับและส่งไปยังกลุ่มงานพัฒนาองค์กรและข้าพเจ้าอีกคนเพื่อรายงานผู้บริหาร และบันทึกในทะเบียนประวัติสำนักบุคคล

(นายไชยา พิเศษ)