



บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ กลุ่มงานพัฒนาองค์กรและขับเคลื่อนกำลังคน โทร. ๐ ๒๕๒๑ ๖๕๕๐ ต่อ ๓๐๓

ที่ สธ ๐๙๓๕.๐๒/ ๓๕๖

วันที่ ๒๑ เมษายน ๒๕๖๖

เรื่อง ขอส่งรายงานผลการเข้าร่วมการประชุมวิชาการนมแม่แห่งชาติ ครั้งที่ ๘

เรียน ผู้อำนวยการสถาบันพัฒนาสุขภาพระเทศเมือง

ตามหนังสือกรมอนามัย สำนักส่งเสริมสุขภาพ ด่วนที่สุด ที่ ๐๙๒๓.๐๓/๑๘๘๘ ลงวันที่ ๑๐ มีนาคม ๒๕๖๖ เรื่อง ขอเชิญบุคลากรเข้าร่วมประชุมวิชาการนมแม่แห่งชาติ ครั้งที่ ๘ ระหว่างวันที่ ๒๑ - ๒๓ มีนาคม ๒๕๖๖ ณ โรงแรมมิราเคิล แกรนด์ คอนเวนชั่น กรุงเทพมหานคร นั้น

ในการนี้ สถาบันพัฒนาสุขภาพระเทศเมือง ได้อนุมัติส่งบุคลากรเข้าร่วมการอบรมตามวัน และเวลาดังกล่าว ผู้เข้ารับการอบรมได้จัดทำรายงานผลการเข้าฝึกอบรมเรียบร้อยแล้ว กลุ่มงานพัฒนาองค์กร และขับเคลื่อนกำลังคน ขอส่งรายงานผลการเข้าร่วมฝึกอบรม/ประชุม/สัมมนา เพื่อเป็นข้อมูลในการรายงานผลการดำเนินงานพัฒนาศักยภาพบุคลากร ปีงบประมาณ ๒๕๖๖ (รอบ ๖ เดือนแรก) และเผยแพร่ลงเว็บไซต์ของ สถาบันพัฒนาสุขภาพระเทศเมืองต่อไป รายละเอียดตามแนบมาพร้อมนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาอนุมัติให้ดำเนินการต่อไปด้วย จะเป็นพระคุณ

๒๒

(นางสาวเกศรา โชคนำชัยศิริ)

นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการพิเศษ

หัวหน้ากลุ่มงานพัฒนาองค์กรและขับเคลื่อนกำลังคน

๐๒๒๒๒

(นายเกษม เวชสุทธานนท์)

ผู้อำนวยการสถาบันพัฒนาสุขภาพระเทศเมือง

แบบฟอร์มรายงานผลการเข้ารับการฝึกอบรม / ประชุม / สัมมนา
สถาบันพัฒนาสุขภาพเขตเมือง

ข้าพเจ้า นางสาวธัญกานต์ รัชมาศ กลุ่มงาน คลินิกพัฒนารูปแบบและนวัตกรรมบริการสุขภาพสตรี

ได้รับอนุมัติเข้ารับการฝึกอบรม / ประชุมวิชาการนมแม่แห่งชาติครั้งที่๘

ระหว่างวันที่ ๒๑ - ๒๓ มีนาคม ๒๕๖๖ รวมระยะเวลา ๓ วัน ณ โรงแรมมิราเคิล แกรนด์คอนเวนชั่น

เขต/อำเภอ หลักสี่ จังหวัด กรุงเทพฯ

หน่วยงานผู้จัดฝึกอบรม / ประชุมมูลนิธิศูนย์นมแม่แห่งประเทศไทย

งบประมาณที่ใช้จ่ายในการฝึกอบรม / ประชุม / สัมมนา จากกรมอนามัย

สรุปสาระสำคัญการฝึกอบรม / ประชุม / สัมมนา

กระทรวงสาธารณสุข ร่วมกับ มูลนิธิศูนย์นมแม่แห่งประเทศไทย และภาคีเครือข่าย จัดประชุมวิชาการนมแม่แห่งชาติครั้งที่ ๘ ภายใต้ชื่อ “เสริมพลัง สร้างความรู้ สู้วิกฤตนมแม่อย่างยั่งยืน: Step up Breastfeeding, Support and Sustain” เพื่อช่วยให้คุณแม่และครอบครัวสามารถเลี้ยงลูกด้วยนมแม่อย่างเดียวนในช่วง ๖ เดือนแรก โดยไม่มีการเสริมน้ำหรืออาหารอื่น เพื่อสร้างสังคมนมแม่

นายอนุทิน ชาญวีรกูล รองนายกรัฐมนตรีและรัฐมนตรีว่าการกระทรวงสาธารณสุข เป็นประธานประชุมวิชาการนมแม่แห่งชาติครั้งที่ ๘ ภายใต้ชื่อ “เสริมพลัง สร้างความรู้ สู้วิกฤตนมแม่อย่างยั่งยืน: Step up Breastfeeding, Support and Sustain” ณ โรงแรมมิราเคิลแกรนด์ คอนเวนชั่น กรุงเทพมหานคร ว่า การสร้างอนาคตของประเทศจำเป็นต้องให้ความสำคัญกับการสร้างต้นทุนมนุษย์โดยเริ่มที่เด็กปฐมวัย หากเด็กปฐมวัยไม่แข็งแรงหรือมีจำนวนไม่มากพอที่จะเข้าสู่วัยทำงาน ก็จะส่งผลกระทบต่อพัฒนาประเทศ กระทรวงสาธารณสุขให้ความสำคัญในการพัฒนาคุณภาพชีวิต โดยเฉพาะเด็กปฐมวัย รวมทั้งส่งเสริม สนับสนุน และปกป้องให้เด็กทุกคนได้กินนมแม่อย่างเต็มที่ ตามคำแนะนำขององค์การอนามัยโลก โดยรณรงค์ให้แม่และครอบครัวตระหนักถึงความสำคัญ และมีทัศนคติที่ดีในการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ สร้างจุดเริ่มต้นในการวางรากฐานของชีวิตตั้งแต่ช่วงแรกของเด็กให้มีความมั่นคงทั้งทางร่างกาย และจิตใจ กระทรวงสาธารณสุขให้ความสำคัญในการสร้างเด็กไทยให้มีคุณภาพเช่นเดียวกัน การเลี้ยงลูกด้วยนมแม่อย่างเดียวนาน ๖ เดือน และต่อเนื่องด้วยนมแม่ควบคู่กับอาหารตามวัยถึง ๒ ปี หรือนานกว่านั้น เป็นสิ่งที่เหมาะสมที่สุดสำหรับเด็ก เพราะนมแม่เป็นอาหารที่ดี นมแม่หยดแรกเปรียบเสมือนวัคซีนในการป้องกันโรค เพราะมีภูมิคุ้มกันโรคที่ไม่สามารถหาได้จากอาหารอื่น การเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ยังเป็นกระบวนการสร้างความรัก ความผูกพันจากแม่ไปสู่ลูก ผ่านการสบตา การสัมผัส และการโอบกอด ที่ส่งผลดีต่อพัฒนาการทางกาย สติปัญญา อารมณ์ และสังคม ช่วยลดโอกาสเกิดภาวะทุพโภชนาการของเด็ก รวมทั้งลดค่าใช้จ่ายของครอบครัวอีกด้วย

นายแพทย์สุวรรณชัย วัฒนายิ่งเจริญชัย อธิบดีกรมอนามัย กล่าวว่า จากอัตราการเกิดของเด็กไทยที่ลดลงอย่างมาก กรมอนามัยจึงจำเป็นต้องดูแลและให้ความสำคัญด้านคุณภาพชีวิตให้มากขึ้น โดยเริ่มให้เด็กแรกเกิดควรได้กินนมแม่อย่างเดียวนาน ๖ เดือน ซึ่งข้อมูลในประเทศไทย พบว่า ยังต่ำมากเพียงร้อยละ ๑๔ ที่เด็กได้กินนมแม่อย่างเดียวนาน ๖ เดือน กระทรวงสาธารณสุขจึงตั้งเป้าหมายในปี พ.ศ. ๒๕๖๘ ให้เด็กแรกเกิดจนถึง ๖ เดือน ร้อยละ ๕๐ ได้กินนมแม่อย่างเดียวนาน ๖ เดือน โดยไม่เสริมน้ำหรืออาหารอื่น และให้นมแม่ควบคู่กับอาหารตามวัยถึง ๒ ปี หรือนานกว่านั้น เพื่อสร้างเด็กไทย ให้แข็งแรง มีสุขภาพที่ดี มีทักษะพร้อมรองรับในศตวรรษที่ ๒๑

พร้อมทั้งสนับสนุนยุทธศาสตร์ การเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ โดยกรมอนามัย ร่วมกับ มูลนิธิศูนย์นมแม่แห่งประเทศไทย สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.) และภาคีเครือข่ายที่เกี่ยวข้อง ร่วมกันขับเคลื่อนการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ให้เป็นวิถีแห่งแม่ ครอบครัว ชุมชน เป็นค่านิยมของสังคม และวัฒนธรรมที่เข้มแข็งที่สำคัญ กรมอนามัยยังได้สนับสนุนการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ทุกรูปแบบ เช่น ร่วมกับภาคีเครือข่ายทั้งภาครัฐ สถาบันการศึกษา ภาคประชาสังคม และภาคเอกชน ให้ความสำคัญและดำเนินงานปกป้อง ส่งเสริม สนับสนุน การเลี้ยงลูกด้วยนมแม่อย่างต่อเนื่อง ขับเคลื่อนพระราชบัญญัติควบคุมการส่งเสริมการตลาดอาหารสำหรับทารกและ เด็กเล็ก พ.ศ. ๒๕๖๐ เพื่อปกป้องสิทธิและสุขภาพของเด็กทุกคนไม่ให้เสียโอกาสในการกินนมแม่ ผ่านการควบคุมวิธีการโฆษณา และการส่งเสริมการตลาดให้เหมาะสม ขับเคลื่อนการดำเนินงานโรงพยาบาลสายสัมพันธ์แม่-ลูก (BFHI) เพื่อพัฒนาระบบบริการสุขภาพ ให้ได้ตามมาตรฐานโรงพยาบาลสายสัมพันธ์แม่ลูก และพัฒนาศักยภาพพยาบาลเฉพาะทาง ส่งเสริมนโยบายการลาคลอดของพ่อและแม่ การสนับสนุนเงินอุดหนุนเพื่อช่วยลดภาระครอบครัว การจัดตั้งมมนมแม่ในสถานประกอบกิจการสำหรับแม่ทำงาน รวมถึงการจัดบริการขนส่งนมแม่โดยไม่เสียค่าใช้จ่าย สร้างความรอบรู้และเสริมพลังในการส่งเสริม สนับสนุน และปกป้องการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ในระดับพื้นที่ โดยสร้างความร่วมมือระหว่างสถานพยาบาล อาสาสมัครสาธารณสุขชุมชน และกลุ่มชมรมในชุมชน ให้เกิดแนวทางการส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ในพื้นที่ที่เหมาะสมกับบริบทของชุมชน”

แพทย์หญิงศิริพร กัญชนะ ประธานมูลนิธิศูนย์นมแม่แห่งประเทศไทย กล่าวว่า มูลนิธิศูนย์นมแม่แห่งประเทศไทย เป็นองค์กรที่เกิดจากการรวมตัวของแพทย์ พยาบาล บุคลากรด้านสุขภาพที่เกี่ยวข้อง และกลุ่มคุณแม่อาสา ที่เห็นประโยชน์ของการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ ซึ่งจากสถานการณ์การเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ ที่ได้รับความสนใจจากแม่และสังคมลดลง มูลนิธิศูนย์นมแม่แห่งประเทศไทยจึงสนับสนุนให้สถานบริการของทางภาครัฐ ส่งเสริมให้แม่สามารถเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ได้ก่อนออกจากโรงพยาบาล และจัดบริการดูแล ให้ปรึกษา สำหรับคุณแม่ที่ยังไม่สามารถเลี้ยงลูกด้วยนมแม่สำเร็จ เพื่อสร้างความมั่นใจให้กับคุณแม่ “อีกทั้ง มูลนิธิศูนย์นมแม่แห่งประเทศไทย ยังได้จับมือกับกรมอนามัย (ร่าง) ยุทธศาสตร์การเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ขึ้น เพื่อให้การเลี้ยงลูกด้วยนมแม่เป็น “วิถีของแม่และสังคมไทย” ประกอบด้วย ๔ ประเด็นยุทธศาสตร์ คือ ๑) การขับเคลื่อนนโยบายและกฎหมาย (Policy & Law Oriented) ๒) การปลูกฝังและสร้างค่านิยม (Value and Culture Oriented) ๓) การพัฒนาคุณภาพระบบบริการ (Quality of Service Oriented) และ ๔) การจัดการความรู้และนวัตกรรม (Knowledge and Innovation Oriented) สำหรับการประชุมวิชาการนมแม่แห่งชาติครั้งที่ ๘ เสริมพลัง สร้างความรู้ สู้วิถีนมแม่ อย่างยั่งยืน Step up Breastfeeding: Educate, Support and Sustain ด้วยความร่วมมือจากราชวิทยาลัยกุมารเวชศาสตร์ ราชวิทยาลัยสูตินรีแพทย์ สภาการพยาบาล สมาคมโภชนาการเด็ก กรมสวัสดิการและคุ้มครองแรงงาน และสำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.) ร่วมแลกเปลี่ยนเรียนรู้ นำเสนอผลงานวิชาการ จัดแสดงนิทรรศการ ส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ พร้อมทั้งมอบโล่รางวัลมารดา ผู้เกื้อกูลสังคมให้กับคุณแม่นักแสดง ได้แก่ ดร.ปนัดดา วงศ์ผู้ดี, เกศขรหญิงณัฐกานต์ ประสพสายพรกุล, อาลิษาเบธ แซ็คเลอร์ ลินานูไชย, สุนิสา หิรัณย์ชฐิติ, เกศขรหญิง ขนกวั่น รักชีพ เพื่อสร้างพลังในการเลี้ยงลูกด้วยนมให้กับสังคมไทย”

ประโยชน์ที่ได้รับและนำมาประยุกต์ใช้ในหน่วยงาน คือ

-เป็นเวทีแลกเปลี่ยนเรียนรู้ที่ดี และได้เพิ่มพูนวิชาการการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ให้ทันสมัย ให้เห็นประโยชน์ของการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ ซึ่งจากสถานการณ์การเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ที่ได้รับความสนใจจากแม่และสังคมลดลง จึงได้จับมือกับกรมอนามัยร่างยุทธศาสตร์การเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ขึ้นเพื่อให้การเลี้ยงลูกด้วยนมแม่เป็น “วิถีของแม่และสังคมไทย” เพื่อปกป้อง ส่งเสริม และสนับสนุนให้เด็กไทยทุกคนได้กินนมแม่ เป็นการวางรากฐานที่มั่นคงให้แก่เด็กไทย

- มีทักษะเกี่ยวกับการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ที่จะสามารถนำไปปฏิบัติดูแล ผู้รับบริการได้
- การให้ความรู้ถึงตั้งครรภ์และครอบครัว (สามี และยาย) ในโรงเรียนพ่อแม่เพื่อสร้างทัศนคติและความมั่นใจในนมแม่ โดยเน้นให้มาฝากครรภ์และเข้าโรงเรียนพ่อแม่เป็นคู่ มีการตรวจหัวนมเต้านมแม่ หากจำเป็นจะให้ใส่พุ่มแก้วและช่วยให้กำลังใจแม่
- แนะนำให้แม่เริ่มให้ลูกดูดนมภายในครึ่งชั่วโมงแรกหลังคลอด โดยพยาบาลต้องมีความรู้ ความเข้าใจ และ ปฏิบัติให้ได้มากที่สุด โดยปัจจุบันในกลุ่มแม่ที่คลอดธรรมชาติสามารถทำได้ประมาณร้อยละ ๘๐-๙๐ การไม่ให้น้ำหรือนมผงนอกจากมีข้อบ่งชี้ทางการแพทย์ ซึ่งสามารถทำได้ด้วยการ rooming-in อย่าง แท้จริง แม้ในทารกที่ตัวเหลืองต้องส่องไฟ ก็มีการปรับระบบการดูแลใหม่ ให้มีการส่องไฟที่หน่วยหลังคลอดเพื่อไม่แยกแม่-ลูก และสนับสนุนให้ลูกดูดนมแม่ทุกครั้งที่ลูกต้องการและดูดได้ถูกต้อง กรณีนี้ นมแม่ไม่พอ
- เพื่อช่วยให้แม่ที่มีปัญหาสามารถประสบความสำเร็จในการเลี้ยง ลูกด้วยนมแม่ได้และลดเวลาในการทำงานลง และมีการพัฒนานวัตกรรมต่างๆ เช่น การสปาเต้านมกระตุ้นน้ำนม นวดเต้านมเบาๆ การพัฒนาการแก้ไขท่อน้ำนมอุดตัน
- การจัดบริการคลินิกนมแม่และขยายเครือข่ายให้มีการช่วยเหลือแม่ที่มีปัญหาการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ในชุมชน โดยมีช่องทางบริการหลายช่องทางเช่น มีบริการสายด่วนนมแม่ มีการให้คำปรึกษาผ่านไลน์ หรือ เฟสบุ๊คเป็นที่ปรึกษาให้คลินิกนมแม่ในพื้นที่เครือข่ายต่างๆ

ลงชื่อ..... จิตภาณี รัชมาศผู้เข้ารับการฝึกอบรม/ศึกษาดูงาน
(นางสาวจิตภาณี รัชมาศ)

ลงชื่อ..... กนกพร โทษณชัยศิริหัวหน้ากลุ่มงาน / รองผู้อำนวยการฯ
(นางสาวกนกพร โทษณชัยศิริ)...
นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการพิเศษ
รองผู้อำนวยการสถาบันพัฒนาสุขภาพระดับจังหวัด

..... เกษม เวชสุทธานนท์
(นายเกษม เวชสุทธานนท์)
ผู้อำนวยการสถาบันพัฒนาสุขภาพระดับจังหวัด

หมายเหตุ กรุณำบันทึกตามแบบฟอร์มที่กำหนดให้ครบถ้วน และเสนอผู้บริหารตามลำดับและส่งไปยังกลุ่มงานพัฒนาองค์กรและขับเคลื่อนกำลังคน เพื่อรายงานผู้บริหาร และบันทึกในทะเบียนประวัติส่วนบุคคล

แบบฟอร์มรายงานผลการเข้ารับการฝึกอบรม / ประชุม / สัมมนา
สถาบันพัฒนาสุขภาวะเขตเมือง

ข้าพเจ้า (นาย/นาง/นางสาว) เรืออากาศโทหญิงณิณาริ นามสกุล อิตินันท์
 กลุ่มงาน พัฒนาสุขภาวะสตรี เด็กปฐมวัย และครอบครัว
 ได้รับอนุมัติเข้ารับการฝึกอบรม / ประชุม / สัมมนา เรื่อง ประชุมวิชาการนมแม่แห่งชาติ ครั้งที่ ๘
 ระหว่างวันที่ ๒๑ - ๒๓ มีนาคม ๒๕๖๒ รวมระยะเวลา ๓ วัน
 ณ (ระบุสถานที่จัด) โรงแรมมิราเคิล แกรนด์ คอนเวนชั่น กรุงเทพมหานคร
 เขต/อำเภอ หลักสี่ จังหวัด กรุงเทพมหานคร
 หน่วยงานผู้จัดฝึกอบรม / ประชุม / สัมมนา มูลนิธินมแม่แห่งประเทศไทยและสำนักส่งเสริม กรมอนามัย
 งบประมาณที่ใช้จ่ายในการฝึกอบรม / ประชุม / สัมมนา จำนวนรวม -
 สรุปสาระสำคัญการฝึกอบรม / ประชุม / สัมมนา

จากสถานการณ์การเลี้ยงลูกด้วยนมแม่อย่างเดียวยังมีเพียง ๖ เดือนในภูมิภาคเอเชียตะวันออกเฉียงใต้นั้น ประเทศไทยมีสถิติที่ค่อนข้างต่ำ โดยประเทศไทยมีร้อยละการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่เพียง ๑๔ เปอร์เซ็นต์ รองประเทศพม่า อินโดนีเซีย และกัมพูชา ทำให้เกิดการตระหนักและส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่มากขึ้น โดยทางประเทศตั้งเป้าหมายภายในปี ๒๐๒๕ ต้องมีอัตราเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ ๕๐ เปอร์เซ็นต์ โดยได้มีการวิเคราะห์ถึงปัญหาและสาเหตุที่ทำให้การเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ในประเทศไทยยังมีร้อยละที่ต่ำกว่าเกณฑ์มาตรฐาน โดยสาเหตุหลักที่น่าจะส่งผลกระทบได้แก่ การขาดข้อมูล การขาดการรณรงค์ และหาแนวทางการป้องกัน เช่น

- ๑) ลงทุนรณรงค์เพื่อลดอัตราการผ่าตัดคลอดและส่งเสริมการคลอดธรรมชาติอย่างจริงจังจนเกิดกระแสในสังคมไทย
- ๒) ส่งเสริมให้รายที่มีความจำเป็นต้องผ่าตัดคลอดสามารถเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ได้ให้มากที่สุด
- ๓) จับกลุ่ม predominant ซึ่งขณะนี้มีราวๆ ๔๐% ให้พบ แล้วทำการสื่อสารที่มีประสิทธิภาพ เพื่อปรับเปลี่ยน mindset ใหม่ให้เลิกให้น้ำลูกภายใน ๖ เดือน ถ้าทำสำเร็จจะยกระดับ Exclusive breastfeeding เข้าใกล้ ๕๐% ได้ง่ายมากขึ้น
- ๔) ร่วมหากลยุทธ์ที่จะปลุกกระตือรือร้นการขับเคลื่อน BFHI ๑๐ steps กลับคืนมาและทำให้ครอบคลุมทั่วประเทศให้ได้ภายใน ๒ ปีนี้
- ๕) กำหนดแผนเพื่อผลักดันกฎหมายลาคลอด ๑๘๐ วัน และการขับเคลื่อน Daycare for breastfeeding ให้ได้ภายใน ๕ ปี
- ๖) จุดยืนหรือ positioning ของมูลนิธิศูนย์นมแม่ฯ เพื่อขับเคลื่อนข้อ ๑-๕ ให้เป็นรูปธรรม จะต้องทำหน้าที่เป็นแกนประสาน ชักชวนให้ภาคีเครือข่ายที่เกี่ยวข้องที่เป็น Authority and Responsibility เป็นคนลงมือทำ เราไม่ใช่ implementor แต่เราคือ facilitator คอยเป็นแกนกระตุ้นและหนุนให้หน่วยงานอื่นทำเพื่อก้าวข้าม pain point ที่ยังไม่มียุทธศาสตร์หลักเรื่องนมแม่

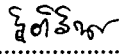
ซึ่งในเวทีการประชุม ได้นำเสนอผลการวิจัยต่างประเทศ ที่มีผลการวิจัยสนับสนุน สารอาหารและคุณสมบัติของนมแม่ ที่สำคัญและจำเป็นต่อลูก นอกจากนั้น นมแม่ยังเป็นเหมือนภูมิคุ้มกัน เป็นวัคซีนธรรมชาติที่จะทำให้ลูกมีสุขภาพที่แข็งแรง โดยมีจุลินทรีย์ธรรมชาติที่สำคัญ คือ Human Milk Oligosaccharides (HMOs) HMO ทำหน้าที่เป็นพรีไบโอติก หรือ อาหารของจุลินทรีย์สุขภาพ ในเด็กเล็กที่ระบบภูมิคุ้มกันยังไม่สมบูรณ์หรือทำงานได้ไม่เต็มที่ นมแม่ที่มีพรีไบโอติก ซึ่งประกอบด้วย พรีไบโอติก (HMO) และ จุลินทรีย์สุขภาพพรีไบโอติก จะทำงานร่วมกันเพื่อช่วยเสริมภูมิคุ้มกันในตัวเด็กอีกด้วย สิ่งๆนี้จะเป็นคุณสมบัติสำคัญที่นมผสมไม่สามารถทดแทนได้ เราจึงต้องช่วยรณรงค์ผลวิจัยนี้ให้แม่ได้รับรู้และเกิดความตระหนักในการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่

มีเวทีเสวนาเรื่องการดำเนินการส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ที่ประสบความสำเร็จ โดยได้รับเกียรติจาก ศ.เกียรติคุณ นพ.เกรียงศักดิ์ จีระแพทย์ ได้มาร่วมแบ่งปันประสบการณ์ดำเนินงานดังกล่าว ซึ่งมีประเด็นที่น่าสนใจ คือ การรณรงค์การเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ ลักษณะทำให้หมั่นดูวิถี และปัญหาที่พบของแม่ที่ไม่ได้เลี้ยงลูกด้วยนมแม่

นอกจากนั้นยังมีเวทีเสวนาย่อยที่ได้หารือเรื่องการขับเคลื่อนงานส่งเสริมเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ในต่างจังหวัด ซึ่งปัญหาที่ค่อนข้างพบเจอตรงกันคือ ความเชื่อ ทศนคติของผู้ปกครองที่เป็นปู่ย่า ตายาย ในการเลี้ยงด้วยวิธีผิดๆ มีการเสริมน้ำ เนื่องจากเกรงว่าลูกจะท้องอืด เป็นต้น ซึ่งแนวทางแก้ไขก็คือการสร้างความรู้ แต่ก็เป็นวิธีที่ยากเนื่องจากเป็นความเชื่อที่ฝังลึกมาเนิ่นนาน อีกทั้งยังมีการนำหน่วยงานที่ประสบความสำเร็จของการขับเคลื่อนการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ ในหัวข้อ “การส่งเสริม อสม. อสส. ในการเข้าถึงการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่” ซึ่งประเด็นที่น่าสนใจคือ ในพื้นที่ที่มีการดึงอสม.เข้ามาเป็นหมอประจำบ้านคนที่ ๑ ที่ใกล้ชิดและส่งเสริมให้แม่ในชุมชนเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ มีการร่วมมือของหน่วยงานในท้องถิ่น และมีการขับเคลื่อนอย่างเข้มแข็ง

ประโยชน์ที่ได้รับและนำมาประยุกต์ใช้ในหน่วยงาน คือ

๑. ได้อัพเดทองค์ความรู้ และคุณประโยชน์ของนมแม่ ทำให้เกิดความรู้และตระหนักถึงความสำคัญในการส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
๒. ได้รับรู้ถึงแนวทาง การเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ที่ถูกต้อง และปัญหา/อุปสรรค ที่จะส่งผลให้การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ล้มเหลว
๓. ได้กลวิธีการขับเคลื่อนงานส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมในชุมชนที่ประสบความสำเร็จ ซึ่งจะได้้นำแนวทางมาเป็นตัวอย่างในการส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ในพื้นที่กรุงเทพมหานครต่อไป
๔. ได้รู้วิธีการประชาสัมพันธ์และช่องทางการประชาสัมพันธ์ ให้เข้าถึงได้ในคนทุกกลุ่มวัยไม่เฉพาะกับกลุ่มแม่ที่เลี้ยงลูกเท่านั้น

ลงชื่อ..........ผู้เข้าร่วมการฝึกอบรม/ศึกษาดูงาน
(เรืออากาศโทหญิงฉนิมา อิตินทร์)

ลงชื่อ..........หัวหน้ากลุ่มงาน / รองผู้อำนวยการฯ
(นางจันทิรา นันทมงคลชัย)


(นายเกษม เวชสุธานนท์)
ผู้อำนวยการสถาบันพัฒนาสุขภาพระดับเขตเมือง