



## บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ กลุ่มงานพัฒนาองค์กรและขับเคลื่อนกำลังคน โทร. ๐ ๒๕๒๑ ๖๕๕๐ ต่อ ๓๐๓

ที่ สธ ๐๙๓๕.๐๒/ ๑๐๓๕

วันที่ ๗ ธันวาคม ๒๕๖๖

เรื่อง ขอส่งรายงานผลการเข้าร่วมประชุมวิชาการก้าวไกลประจำปี ๒๕๖๖ ครั้งที่ ๒ ร่วมกับการประชุม  
The ๘<sup>th</sup> Conference of the Asian Society of Head and Neck Oncology (ASHNO) ในรูปแบบ hybrid

เรียน ผู้อำนวยการสถาบันพัฒนาสุขภาพระดับเขตเมือง (ผ่านรองผู้อำนวยการสถาบันพัฒนาสุขภาพระดับเขตเมือง)

ตามหนังสือราชวิทยาลัยโสต ศอ นาสิกแพทย์ แห่งประเทศไทย ที่ ร.ส.ศ.น.ท./ลธ ๑๑๒/๒๕๖๖ ลงวันที่ ๑ กันยายน ๒๕๖๖ เรื่อง ขออนุมัติให้บุคลากรในสังกัดเข้าร่วมประชุมวิชาการโดยไม่ถือเป็นวันลา ระหว่างวันที่ ๒๗ - ๒๙ พฤศจิกายน ๒๕๖๖ ณ โรงแรม Marriott Marquis Queen's Park กรุงเทพฯ จังหวัดกรุงเทพมหานคร นั้น

ในการนี้ สถาบันพัฒนาสุขภาพระดับเขตเมือง ได้อนุมัติส่งบุคลากรเข้าร่วมการอบรมตามวัน และเวลาดังกล่าว ผู้เข้ารับการอบรมได้จัดทำรายงานผลการเข้าฝึกอบรมเรียบร้อยแล้ว กลุ่มงานพัฒนาองค์กร และขับเคลื่อนกำลังคน ขอส่งรายงานผลการเข้าร่วมฝึกอบรม/ประชุม/สัมมนา เพื่อเป็นข้อมูลในการรายงานผลการดำเนินงานพัฒนาศักยภาพบุคลากร ปีงบประมาณ ๒๕๖๗ (รอบ ๖ เดือนแรก) และเผยแพร่ลงเว็บไซต์ของสถาบันพัฒนาสุขภาพระดับเขตเมืองต่อไป รายละเอียดตามแนบมาพร้อมนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาอนุมัติให้ดำเนินการต่อไปด้วย จะเป็นพระคุณ

(นางวิไลพร สงเคราะห์)

นักจัดการงานทั่วไป

(นางสาวเกศรา โชคนำชัยสิริ)

นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการพิเศษ  
รองผู้อำนวยการสถาบันพัฒนาสุขภาพระดับเขตเมือง

ทรบ

(นายนิรัตน์ บุญตานนท์)

ผู้อำนวยการสถาบันพัฒนาสุขภาพระดับเขตเมือง

แบบฟอร์มรายงานผลการเข้ารับการศึกษาอบรม / ประชุม / สัมมนา  
สถาบันพัฒนาสุขภาพระดับเขตเมือง

ข้าพเจ้า นางสาว ประภาวีย์ นามสกุล เต็มพรเลิศ

กลุ่มงาน บริหารทางการแพทย์

ได้รับอนุมัติเข้ารับการประชุม The ๘<sup>th</sup> Conference of the Asian Society of Head and Neck Oncology joint meeting with the American Academy of Otolaryngology – Head and Neck Surgery Foundation, and the Royal College of Otolaryngologists – Head and Neck Surgeons of Thailand

ระหว่างวันที่ ๒๗-๒๙ พฤศจิกายน พ.ศ. ๒๕๖๒

รวมระยะเวลา ๓ วัน

ณ (ระบุสถานที่จัด) Bangkok Marriott Marquis Queen's Park

เขต คลองเตย จังหวัด กรุงเทพมหานคร

หน่วยงานผู้จัดประชุม ราชวิทยาลัยโสต ศอ นาสิกแพทย์แห่งประเทศไทย

งบประมาณที่ใช้จ่ายในการประชุม จำนวนรวม ๓,๐๐๐ บาท (สามพันบาทถ้วน)

สรุปสาระสำคัญการประชุม

- Updates and innovations in OSA management , Updated pharmacological treatment for

sleep disorders , Updates and innovation in diagnosis and therapy for sleep-disordered breathing

ได้เรียนรู้ว่า ICSD (International Classification of Sleep Disorders) มีการปรับใหม่จาก ICSD-๓ เป็น ICSD-๓-TR ซึ่งมีการเปลี่ยนแปลงทั้งในเรื่องการวินิจฉัย การตรวจเพิ่มเติม เช่น คลื่นไฟฟ้าสมองในระยะของการนอนหลับบางช่วง คำจำกัดความของค่าการหายใจมีการปรับเปลี่ยน ซึ่งส่งผลกระทบต่อเปลี่ยนแปลงการวินิจฉัย ซึ่งอาจมีผลต่อการเลือกแนวทางการรักษาผู้ป่วย ได้เรียนรู้เกี่ยวกับวิทยาการและนวัตกรรมใหม่ๆ ซึ่งมีความหลากหลายมาก และใช้ในการตรวจการนอนหลับ การตรวจเพิ่มเติมเกี่ยวกับผู้ที่มีความผิดปกติในการนอนกรน รวมถึงการรักษาแบบใหม่ๆ เพื่อให้ผู้ป่วยมีทางเลือกมากขึ้น ได้รู้จักยาที่แพทย์สั่งจ่ายให้ผู้ป่วยที่มีอาการง่วงนอนมากผิดปกติในเวลากลางวัน

- Smartphone Based Application for Positional OSA ผู้บรรยาย รศ.พญ.นันทิการ์

สันสุวรรณ ร่วมกับมหาวิทยาลัยเชียงใหม่ คิดค้น application ใน smartphone ที่สามารถใช้ในการตรวจจับท่าทางการนอนหลับของผู้ป่วยโรคหยุดหายใจขณะหลับจากการอุดกั้นที่เกิดจากการนอนหงาย และส่งสัญญาณเตือนโดยเป็นระบบสั้น เมื่อผู้ป่วยนอนหงายเกิน ๑๐ วินาที เพื่อให้ผู้ป่วยเปลี่ยนท่านอน ซึ่งสามารถใช้ในการรักษาโรคได้ในผู้ป่วยที่มีอาการในระดับที่ไม่รุนแรงมาก หรือเป็นการรักษาเสริมในผู้ที่ไม่สามารถใช้เครื่องอัดอากาศแรงดันบวกได้

- Laryngopharyngeal reflux disease management บรรยายโดย ผศ.พญ.เปรมสุดา สมบุญธรรม ได้เรียนรู้เกี่ยวกับการซักประวัติ อาการที่สงสัยว่าผู้ป่วยมีภาวะ LPR แบบคัดกรองอาการของโรคกรดไหลย้อน การตรวจร่างกายและลักษณะที่พบจากการส่องกล้อง laryngoscopy การตรวจเพิ่มเติมอื่น ๆ ที่จำเป็นในรายที่รักษาแล้วอาการไม่ดีขึ้น ในระยะเวลา ๘-๑๒ สัปดาห์ แนวทางการรักษา ในเรื่องของ Lifestyle modification เป็นสิ่งสำคัญมากๆ ที่ต้องเน้นย้ำกับผู้ป่วย รวมถึงยากลุ่มหลัก ๆ ที่ใช้ในการรักษาและผลข้างเคียงจากการใช้ยาต่าง ๆ

- Navigating Treatments for Rhinosinusitis : Challenges & Solutions มีผู้บรรยาย ๒ ท่าน ได้แก่ รศ.ดร.นพ.ม.ล.กรเกียรติ์ สนิทวงศ์ และ ผศ.พญ.กังสตาล ตันจรรักษ์ ได้ความรู้เรื่องใหม่ ๆ และ guideline ใหม่ล่าสุดในการวินิจฉัย การตรวจเพิ่มเติม การส่องกล้อง nasal endoscopy และรักษาผู้ป่วย acute rhinosinusitis และ chronic rhinosinusitis ในส่วนของ chronic rhinosinusitis ได้เรียนรู้ว่าการวินิจฉัยควรแบ่งกลุ่มผู้ป่วยย่อยไปอีกว่าเป็นกลุ่ม unilateral หรือ bilateral และในกลุ่ม unilateral ควรแยกให้ได้ว่าเป็น acute fungal rhinosinusitis หรือ เป็น antrochoanal polyp ส่วน bilateral ควรดูว่าเป็น bilateral CRS with nasal polyps หรือ without nasal polyps เพื่อวางแผนการรักษาต่อไป เพื่อคุณภาพชีวิตที่ดีของผู้ป่วย เพราะในแต่ละกลุ่มจะมีวิธีการรักษาที่แตกต่างกันไป

- Mastering allergic rhinitis with guidelines and case studies โดย ศ.พญ.สุพินดา ชูสกุล อาจารย์กล่าวถึง case study ที่พบบ่อย ๆ นำมาเล่าให้ผู้เข้าประชุมฟัง และมีการสอดแทรกความรู้เกี่ยวกับเรื่อง allergic rhinitis ได้พูดถึง guideline ของต่างประเทศ และ guideline ที่ประเทศไทยที่สมาคมจักษุแห่งประเทศไทยนำมาปรับใช้เพื่อให้เข้ากับบริบทและเศรษฐกิจและสังคมของประเทศไทย โดยมีรายละเอียดในเรื่องแนวทางการประเมินและรักษาโรคจมูกอักเสบภูมิแพ้ แสดงออกมาให้ดูเป็นแผนภาพอย่างเข้าใจง่าย ๆ รวมทั้งมีรายละเอียดเรื่องยาที่ strongly recommended, recommended หลักในการเลือกใช้ยาตัวไหน วิธีการใช้อุปกรณ์ในการพ่นจมูกอย่างถูกวิธี และวิธีผิด ๆ ที่ผู้ป่วยมักจะทำและข้อควรระวังในการใช้ รวมทั้งข้อบ่งชี้ และข้อห้ามในการใช้ยา Decongestants อีกทั้งยังมีการสรุปคำแนะนำสำหรับการใช้ภูมิคุ้มกันบำบัดด้วยสารก่อภูมิแพ้อีกด้วย

- Minimally invasive procedure for OSA บรรยายโดย อ.นพ.เมธัส เอื้อทยา ส่วนใหญ่เป็นเรื่องของการใช้ Radiofrequency ไปจี้ในตำแหน่งที่ทำให้มีการอุดตันทางเดินหายใจขณะหลับ ได้ทั้งในจมูก บริเวณ inferior turbinate, soft palate, base of tongue เพื่อให้ความร้อน ไปกระตุ้นให้เกิดการสร้าง collagen เพื่อให้ เนื้อเยื่อมีการหดรั้ง remodelling และมีความตึงตัว ซึ่งสามารถทำได้ไม่ยาก under LA ที่ OPD ENT

- Effective sore throat relief : Flurbiprofen spray and Lozenge บรรยายโดย ศ.นพ.วิรัช เกียรติศรีสกุล พูดถึงยาที่ช่วยบรรเทาอาการเจ็บคอ ข้อบ่งชี้ในการใช้ วิธีการใช้ รวมถึงผลข้างเคียงที่อาจเกิดขึ้นได้

- Meet the expert : How to deal with nasal congestion in real practice Burden and cause

of nasal congestion in upper respiratory diseases, The role of nasal decongestant in real practice : Case based approach บรรยายโดย ผศ.นพ.บุญสาม รุ่งภูวภัทร ให้ความรู้เกี่ยวกับยา nasal decongestant ทั้งแบบ oral form และแบบ nasal drop หรือ nasal spray บอกเรื่องข้อบ่งชี้ ข้อควรระวัง และผลข้างเคียงในการใช้ยา รวมถึงระยะเวลาที่เหมาะสมในการให้ยา รวมทั้งการรักษาภาวะ nasal congestion แบบที่ไม่ใช้ยา ว่ามีทางเลือกไหนบ้าง จะประเมินผู้ป่วยอย่างไรว่าจะใช้การรักษาแบบไหน หรือในผู้ป่วยบางรายอาจต้องใช้การรักษาพร้อมกันหลาย ๆ ทางทั้งการใช้ยา การผ่าตัด หรือการใช้คลื่นวิทยุ มีการนำเคสที่น่าสนใจจากการตรวจที่ OPD ENT ที่โรงพยาบาลรามธิบดีนำมาให้ศึกษาหลายเคส

ประโยชน์ที่ได้รับและนำมาประยุกต์ใช้ในหน่วยงาน คือ

ความรู้ที่ได้รับจากการประชุมมาทั้งหมดสามารถนำมาประยุกต์ใช้กับผู้ป่วยที่ OPD ทั้งในเรื่องการซักประวัติ การวินิจฉัย การรักษา รวมถึงการให้คำแนะนำต่าง ๆ แก่ผู้ป่วยหรือผู้ที่สนใจได้

ลงชื่อ.....<sup>ปรน</sup>.....ผู้เข้ารับการฝึกอบรม/ศึกษาดูงาน  
(<sup>นส.ปรนพรวิมล เต็มพุดคิด</sup>)..... <sup>พจน ๐๑๕</sup>

ลงชื่อ.....<sup>ว</sup>.....หัวหน้ากลุ่มงาน / รองผู้อำนวยการฯ  
(<sup>นางสาวเกศรา โชคนำชัยสิริ</sup>)  
นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการพิเศษ  
รองผู้อำนวยการสถาบันพัฒนาสุขภาพระดับเขตเมือง

หมายเหตุ กรุณabanท์กตามแบบฟอร์มที่กำหนดให้ครบถ้วน และเสนอผู้บริหารตามลำดับและส่งไปยังกลุ่มงานพัฒนาองค์กรและขับเคลื่อนกำลังคน เพื่อรายงานผู้บริหาร และบันทึกในทะเบียนประวัติส่วนบุคคล

ทร.บ  
<sup>9/10/2566</sup>  
70๓๖๖  
(นายนิริรัตน์ บุญตานนท์)  
ผู้อำนวยการสถาบันพัฒนาสุขภาพระดับเขตเมือง