บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ กลุ่มพัฒนาองค์กรและขับเคลื่อนกำลังคน โทร. ๐ ๒๕๒๑ ๖๕๕๐ ต่อ ๓๐๓

ที่ สธ ๐๙๓๕.๐๒/ ๒๗๕ **วันที่** ๗ พฤษภาคม ๒๕๖๘

เรื่อง ขอส่งรายงานผลการเข้าร่วมการประชุมวิชาการประจำปี ๒๕๖๘ Renourishing for Sustainble Future Dietetics : การเสริมสร้างอนาคตที่ยั่งยืนของวิชาชีพการกำหนดอาหาร

เรียน ผู้อำนวยการสถาบันพัฒนาสุขภาวะเขตเมือง (ผ่านรองผู้อำนวยการสถาบันพัฒนาสุขภาวะเขตเมือง)

ตามหนังสือสมาคมนักกำหนดอาหารแห่งประเทศไทย ที่ ส.นอ. ๑๐๓/๒๕๖๘ ลงวันที่ ๒๗ มกราคม ๒๕๖๗ เรื่อง ขอเชิญเข้าร่วมการประชุมวิชาการสมาคมนักกำหนดอาหารแห่งประเทศไทย ประจำปี ๒๕๖๘ ระหว่างวันที่ ๒๑ - ๒๓ เมษายน ๒๕๖๘ รูปแบบการประชุมออนไลน์ (Online) ณ Mayfair Grand Ballroom ชั้น ๑๑ โรงแรมเดอะเบอร์เคลีย์ ประตูน้ำ กรุงเทพมหานคร นั้น

ในการนี้ สถาบันพัฒนาสุขภาวะเขตเมือง ได้อนุมัติส่งบุคลากรเข้าร่วมการอบรมตามวันและเวลาดังกล่าว ผู้เข้ารับการอบรมได้จัดทำรายงานผลการเข้าฝึกอบรมเรียบร้อยแล้ว กลุ่มพัฒนาองค์กรและขับเคลื่อนกำลังคน ขอส่งรายงานผลการเข้าร่วมฝึกอบรม/ประชุม/สัมมนา เพื่อเป็นข้อมูลในการรายงานผลการดำเนินงานพัฒนาศักยภาพบุคลากร ปีงบประมาณ ๒๕๖๘ (รอบ ๖ เดือนแรก) และเผยแพร่ลงเว็บไซต์ของสถาบันพัฒนาสุขภาวะเขตเมืองต่อไป รายละเอียดตามแนบมาพร้อมนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาอนุมัติให้ดำเนินการต่อไปด้วย จะเป็นพระคุณ

(นางวิไลพร สงเคราะห์)
นักจัดการงานทั่วไป

เรียน ผู้อำนวยการสถาบันพัฒนาสุขภาวะเขตเมือง

(นางสาวเกศรา โชคนำชัยสิริ)
นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการพิเศษ
รองผู้อำนวยการสถาบันพัฒนาสุขภาวะเขตเมือง

7/5/68
(นายชลพันธ์ ปิยถาวรอนันต์)
นายแพทย์ชำนาญการพิเศษ
ปฏิบัติหน้าที่ผู้อำนวยการสถาบันพัฒนาสุขภาวะเขตเมือง

แบบฟอร์ม ณ วันที่ ๑๖ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๗

แบบฟอร์มรายงานผลการเข้ารับการฝึกอบรม / ประชุม / สัมมนา / ศึกษาดูงาน
สถาบันพัฒนาสุขภาวะเขตเมือง

ข้าพเจ้า นางสาวกุลภรณ์ นามสกุล สุขแจ่ม
กลุ่มงาน ศูนย์สุขภาพครบวงจรเขตเมือง
ได้รับอนุมัติเข้าร่วมการประชุม เรื่อง **การประชุมวิชาการประจำปี ๒๕๖๘ Renourishing for Sustainble Future Dietetics : การเสริมสร้างอนาคตที่ยั่งยืนของวิชาชีพการกำหนดอาหาร รูปแบบการประชุมออนไลน์**
ระหว่างวันที่ ๒๑-๒๓ เมษายน พ.ศ.๒๕๖๘ รวมระยะเวลา ๓ วัน
ณ พ เพลส ตำบลตลาดขวัญ อำเภอเมืองนนทบุรี จังหวัด นนทบุรี
หน่วยงานผู้จัด สมาคมนักกำหนดอาหารแห่งประเทศไทย
งบประมาณที่ใช้จ่าย ไม่มีค่าใช้จ่าย
สรุปสาระสำคัญ

- แนวทางการปฏิบัติทางคลินิกในงานโภชนาการและการกำหนดอาหาร ต้องสืบค้นหาหลักฐานความรู้ จัดระดับคุณภาพของหลักฐาน ตรวจสอบคุณภาพเชิงเนื้อหา เพื่อให้ประชาชนได้รับข้อมูลที่ถูกต้องตามหลักโภชนาการ ข้อมูลแนวทางปฏิบัติเฉพาะโรคต่างๆที่ทันสมัย เช่น ผลงานวิจัยกล่าวว่าในการเลือกรับประทาน low-carb และ รับประทาน Balance Diet ในระยะยาวใช้เวลาลดน้ำหนักเท่ากัน ถ้าอยากคุมน้ำหนักในระยะสั้น low-carb จะลดลงเร็วกว่า แต่ปริมาณที่เลือกควรเหมาะสมกับความต้องการ
- แนวทางการบริหารจัดการงานโภชนาการ ทั้งในด้านการบริหารจัดโภชนาการโดยโรงพยาบาลเอง และด้านการจ้าง Outsource เพื่อเป็นการพัฒนาทักษะการบริหารจัดอาหารในบริบทต่างๆ
- การประยุกต์ใช้เวชศาสตร์วิถีชีวิต ใช้หลักการด้านสิ่งแวดล้อม พฤติกรรม การแพทย์ แรงจูงใจ ของแต่คนคนในการจัดการปัญหาสุขภาพที่เกี่ยวกับวิถีชีวิต ที่จะสามารถจัดการป้องกันและควบคุมโรคไม่ติดต่อแบบเรื้อรังได้อย่างมีประสิทธิภาพ เน้นการทำงานแบบสหวิทยาการ ที่รวบรวมสาขาวิชาต่างๆเข้าร่วมกัน
- สร้างสรรค์นวัตกรรมด้านอาหารและโภชนาการที่เหมาะสม เช่น การรังสรรค์เมนูจากการใช้กะทิเป็นนมถั่วเหลือง โดยให้รสชาติและกลิ่นของถั่วเหลืองไม่มีผลต่อการรับประทาน สามาถลดไขมันอิ่มตัว เพิ่มโปรตีน เพิ่มแคลเซียม เพื่อให้อาหารมีคุณค่าทางโภชนาการ ดีต่อสุขภาพ อีกทั้งสอดคล้องกับแนวทางการดูแลสุขภาพแบบเวชศาสตร์วิถีชีวิต
- ข้อกฎหมาย การบังคับใช้กฎหมาย เพื่อให้ผู้ประกอบวิชาชีพกำหนดอาหารปฏิบัติงานภายใต้จรรยาบรรณวิชาชีพได้อย่างเหมาะสม

ประโยชน์ที่ได้รับและนำมาประยุกต์ใช้ในหน่วยงาน คือ

- เป็นการเพิ่มพูนความรู้และพัฒนาศักยาภาพบุคคลให้สูงขึ้น
- สามารถนำมาประยุกต์ใช้เป็นแนวปฏิบัติในการให้โภชนบำบัด โภชนาบริการ ให้มีประสิทธิภาพยิ่งขึ้น และนำไปใช้การปฏิบัติงาน และเผยแพร่ได้อย่างเป็นระบบ

ลงชื่อ.....กุลภรณ์ สุขแจ่ม.....ผู้เข้ารับการฝึกอบรม/ศึกษาดูงาน
(นางสาวกุลภรณ์ สุขแจ่ม)

ลงชื่อ.....หัวหน้ากลุ่มงาน ลงชื่อ.....รองผู้อำนวยการฯ
(แพทย์หญิงวิยดา บุญเลื่อง) (นางสาวเกศรา โชคนำชัยสิริ)

ลงชื่อ.....ผู้อำนวยการฯ
(นายแพทย์ชลพันธ์ ปิยถาวรอนันต์)

หมายเหตุ กรุณาบันทึกตามแบบฟอร์มที่กำหนดให้ครบถ้วน และเสนอผู้บังคับบัญชาตามลำดับและส่งไปยังกลุ่มงานพัฒนาองค์กรและขับเคลื่อนกำลังคน เพื่อรายงานผู้อำนวยการฯ และบันทึกในทะเบียนประวัติส่วนบุคคล