บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ กลุ่มพัฒนาองค์กรและขับเคลื่อนกำลังคน โทร. ๐ ๒๕๒๑ ๖๕๕๐ ต่อ ๓๐๓

ที่ สธ ๐๙๓๕.๐๒/ ๕๒๖๖ **วันที่** ๑๙ ตุลาคม ๒๕๖๘

เรื่อง ขอส่งรายงานผลการประชุมเชิงปฏิบัติการเสริมสร้างศักยภาพเครือข่ายการดำเนินงานสุขภาพจิตและจิตเวชเด็กและวัยรุ่น

เรียน ผู้อำนวยการสถาบันพัฒนาสุขภาวะเขตเมือง (ผ่านรองผู้อำนวยการสถาบันพัฒนาสุขภาวะเขตเมือง)

ตามหนังสือกรมสุขภาพจิต กระทรวงสาธารณสุข ที่ สธ ๐๘๒๒.๕/ว ๓๒๗๕ ลงวันที่ ๒๗ สิงหาคม ๒๕๖๘ เรื่อง ขอเชิญบุคลากรเข้าร่วมประชุมเชิงปฏิบัติการเสริมสร้างศักยภาพเครือข่ายการดำเนินงานสุขภาพจิตและจิตเวชเด็กและวัยรุ่น ระหว่างวันที่ ๑๕ -๑๖ กันยายน ๒๕๖๘ ณ โรงแรมไมด้า ดอนเมือง แอร์พอร์ต กรุงเทพมหานคร นั้น

ในการนี้ สถาบันพัฒนาสุขภาวะเขตเมือง ได้อนุมัติส่งบุคลากรเข้าร่วมการอบรมตามวันและเวลาดังกล่าว ผู้เข้ารับการอบรมได้จัดทำรายงานผลการเข้าฝึกอบรมเรียบร้อยแล้ว กลุ่มพัฒนาองค์กรและขับเคลื่อนกำลังคน ขอส่งรายงานผลการเข้าร่วมฝึกอบรม/ประชุม/สัมมนา เพื่อเป็นข้อมูลในการรายงานผลการดำเนินงานพัฒนาศักยภาพบุคลากร ปีงบประมาณ ๒๕๖๘ (รอบ ๖ เดือนหลัง) และเผยแพร่ลงเว็บไซต์ของสถาบันพัฒนาสุขภาวะเขตเมืองต่อไป รายละเอียดตามแนบมาพร้อมนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาอนุมัติให้ดำเนินการต่อไปด้วย จะเป็นพระคุณ

(นางวิไลพร สงเคราะห์)
นักจัดการงานทั่วไป

เรียน ผู้อำนวยการสถาบันพัฒนาสุขภาวะเขตเมือง
เห็นควรอนุมัติตามเสนอ

(นางสาวเกศรา โชคนำชัยสิริ)
นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการพิเศษ
รองผู้อำนวยการสถาบันพัฒนาสุขภาวะเขตเมือง

(นายชลพันธ์ ปียฉาวรอนันต์)
นายแพทย์ชำนาญการพิเศษ
ปฏิบัติหน้าที่ผู้อำนวยการสถาบันพัฒนาสุขภาวะเขตเมือง

แบบฟอร์ม ณ วันที่ 16 กุมภาพันธ์ 2567

แบบฟอร์มรายงานผลการเข้ารับการฝึกอบรม / ประชุม / สัมมนา / ศึกษาดูงาน
สถาบันพัฒนาสุขภาวะเขตเมือง

ข้าพเจ้า (~~นาย~~/นาง/~~นางสาว~~).....ศุภศิตา.....นามสกุล.....ไทยถาวร.....
กลุ่มงาน.....กลุ่มการพยาบาล.....
ได้รับอนุมัติเข้ารับการ~~ฝึกอบรม~~ / ประชุม / ~~สัมมนา~~ / ~~ศึกษาดูงาน~~ เรื่อง.....เชิงปฏิบัติการเสริมสร้างศักยภาพเครือข่ายการดำเนินงานสุขภาพจิตและจิตเวชเด็กและวัยรุ่น.....
ระหว่างวันที่.....15-16 กันยายน 2568..... รวมระยะเวลา.....2.....วัน
ณ (ระบุสถานที่จัด).....โรงแรมไมด้า ดอนเมือง แอร์พอร์ต .....
เขต/อำเภอ.....ดอนเมือง.....จังหวัด.....กรุงเทพมหานคร .....
หน่วยงานผู้จัด.....สถาบันราชานุกูล(กรมสุขภาพจิต) ร่วมกับ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ .....
งบประมาณที่ใช้จ่าย จำนวนรวม.....---.....บาท (.....)
สรุปสาระสำคัญ

- แนวทางการเลี้ยงลูกเชิงบวก “GENTLE Parent” มอบพ่อแม่ที่อ่อนโยนเป็นต้นแบบให้ลูกรัก
  - G- Generous ใจกว้างรับฟังอย่างเข้าใจ
  - E- Empower ชื่นชมเพื่อเสริมพลัง
  - N- Nurturing เอาใจใส่ต่อตนเอง
  - T- Trustworthy น่าเชื่อถือรักษาคำพูด
  - L- Lenient ยืดหยุ่น
  - E- Endurance อดทนต่ออุปสรรคในการเลี้ยงดูลูก
- โปรแกรม “Thai Triple-P” เป็นโปรแกรมฝึกทักษะการเลี้ยงดูเด็กปฐมวัยไทยสำหรับพ่อแม่และผู้เลี้ยงดูเด็ก เพื่อส่งเสริมพัฒนาการและความฉลาดทางอารมณ์ ลดความรุนแรงในการเลี้ยงดูเด็กปฐมวัย
- โปรแกรม “7-Day Parenting” โปรแรมฉลาดรัก ฉลาดเลี้ยง ส่งเสริมทักษะการเลี้ยงดูพ่อแม่ผู้ปกครอง เพื่อการพัฒนาความฉลาด 7ด้านของเด็กวัยเรียน สูการพัฒนาเด็ก เก่ง-ดี-มีสุข
- “Hero Consultant” ระบบสุขภาพจิตโรงเรียนวิถีใหม่ และระบบการช่วยเหลือนักเรียน
- แนวทางการดำเนินงานส่งเสริม ป้องกันและเข้าถึงบริการจิตเวชเด็กและวัยรุ่น

ประโยชน์ที่ได้รับและนำมาประยุกต์ใช้ในหน่วยงาน คือ

เพื่อพูนความรู้และทักษะ ในการจัดกิจกรรม ส่งเสริมพัฒนาการและความฉลาดทางอารมณ์ของเด็กปฐมวัยในศูนย์ดูแลเด็ก Day Care สสม. และคลินิกสุขภาพเด็กดี สสม.

นำมาใช้สร้างความรอบรู้ และเสริมพลัง สำหรับพ่อแม่ผู้เลี้ยงดูเด็ก เพื่อให้การดูแลเด็กปฐมวัยได้อย่างมีคุณภาพ

ลงชื่อ.....ผู้เข้ารับการฝึกอบรม/ศึกษาดูงาน
(.....ศุภศิตา ไทยถาวร.....)

ลงชื่อ.....หัวหน้ากลุ่มงาน ลงชื่อ.....รองผู้อำนวยการฯ

(.....) (นางสาวเกศรา โชคนำชัยสิริ)

นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการพิเศษ

รองผู้อำนวยการสถาบันพัฒนาสุขภาวะเขตเมือง

ลงชื่อ.....ผู้อำนวยการฯ

(นายชลพันธ์ ปิยถาวรอนันต์)

นายแพทย์ชำนาญการพิเศษ

ปฏิบัติหน้าที่ผู้อำนวยการสถาบันพัฒนาสุขภาวะเขตเมือง

หมายเหตุ กรุณาบันทึกตามแบบฟอร์มที่กำหนดให้ครบถ้วน และเสนอผู้บังคับบัญชาตามลำดับและส่งไปยังกลุ่มงานพัฒนาองค์กรและขับเคลื่อนกำลังคน เพื่อรายงานผู้อำนวยการฯ และบันทึกในทะเบียนประวัติส่วนบุคคล