



บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ กลุ่มงานพัฒนาองค์กรและขับเคลื่อนกำลังคน โทร. ๐ ๒๕๒๑ ๖๕๕๐ ต่อ ๓๐๓

ที่ สธ ๐๙๓๕.๐๒/๒๖๗

วันที่ ๒๐ มีนาคม ๒๕๖๗

เรื่อง ขอส่งสรุปรายงานการปฏิบัติจิตอาสาและฝึกประสบการณ์ของนักเรียนโรงเรียนฤทธิยะวรรณาลัย

เรียน ผู้อำนวยการสถาบันพัฒนาสุขภาวะเขตเมือง (ผ่านรองผู้อำนวยการสถาบันพัฒนาสุขภาวะเขตเมือง)

ตามที่ สถาบันพัฒนาสุขภาวะเขตเมือง ได้รับมอบหมายให้กลุ่มงานพัฒนาองค์กรและขับเคลื่อนกำลังคน ดำเนินการให้นักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๕ โรงเรียนฤทธิยะวรรณาลัย แผนการเรียน วิทยาศาสตร์ - คณิตศาสตร์ ปฏิบัติจิตอาสาและฝึกประสบการณ์ ณ สถาบันพัฒนาสุขภาวะเขตเมือง ระหว่างวันที่ ๑๑ - ๑๔ มีนาคม ๒๕๖๗ จำนวน ๖ ราย นั้น

ในการนี้ กลุ่มงานพัฒนาองค์กรและขับเคลื่อนกำลังคน ได้รับรายงาน Reflection Sheet จากนักเรียน โรงเรียนฤทธิยะวรรณาลัย วันและเวลาดังกล่าว รายละเอียดตามที่แนบมาพร้อมนี้

จึงเรียนมาเพื่อทราบและโปรดพิจารณาอนุมัติให้ดำเนินการต่อไปด้วย จะเป็นพระคุณ

โสภิตา อินไชยวงศ์

(นางสาวโสภิตา อินไชยวงศ์)

พยาบาลวิชาชีพปฏิบัติการ

เรียน ผู้อำนวยการสถาบันพัฒนาสุขภาวะเขตเมือง

เพ็ญภาณุมาศ นพ. สก. ๑๒๐๓๗๔

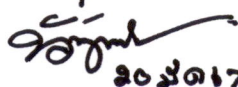
ทว

๑๙ มี.ค. ๖๗

(นางสาวเกศรา ไชคนาชัยสิริ)

นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการพิเศษ
รองผู้อำนวยการสถาบันพัฒนาสุขภาวะเขตเมือง

ทรง,



๒๐ มี.ค. ๖๗

(นายนิริรัตน์ บุญตานนท์)

ผู้อำนวยการสถาบันพัฒนาสุขภาวะเขตเมือง

แบบฟอร์ม Reflection Sheet

ชื่อ-สกุล น.ส. ชมกร ปีที่เรียน ๓/๓ ชั้นปี ๓.๕/๓

คณะ -

หน่วยงาน/สถาบัน โรงเรียนฤทธิยะวรรณาลัย

๑. รายชื่อวิชา กลุ่มงานคลินิกนิสิตมาอยู่แบบ และนวัตกรรม นวัตกรรมสุขภาพศาสตร์ กลุ่มงานคลินิกนิสิตมาอยู่แบบ

๒. หัวข้อ เสนอหัวข้อการสนทนา (งานวิเคราะห์ปัญหา) , งานสำรวจโรคท้องไป , กลุ่มงานฯ เด็กดี

๓. วันที่ฝึกปฏิบัติ 11-14 ธันวาคม 2567 สถานที่ฝึก/กลุ่มงาน -

๔. ผู้สอน/วิทยากร
น.ส. อวณทัช เกตุทอง , ขวณิชนันท์ ไพรวิจารณ์ , ขวณิชนันท์ ไพรวิจารณ์ , ขวณิชนันท์ ไพรวิจารณ์ , ขวณิชนันท์ ไพรวิจารณ์

๕. สิ่งที่ได้เรียนรู้จากการฝึกงาน
ได้เรียนรู้เรื่องการสืบสวนในวัยเด็ก และมาชม การทำงานในตำแหน่งต่างๆ ของ แต่ละแผนกที่
เมื่อ คลินิก ที่ได้ฝึกงาน และ มาวัดตาม ด้าน การตรวจร่างกาย การ ใช้เครื่องมือ และ การ ดึงดูด
การ ของ เด็ก ในแต่ละด้าน การกิน เช่น การกินของหวาน เมื่อ ได้มา ฝึก มาฝึก ไปงาน สิ่งที่ได้
มาฝึก ในที่นี้ ได้มาก และ การตรวจร่างกาย ทำให้ สามารถรู้เรื่องต่างๆ ได้มากขึ้น และสามารถฝึกได้
ในอัตรา การสืบสวน และ ตาม เข้าใจมากขึ้น

๖. สิ่งที่จะนำไปพัฒนาตนเองหลังจากฝึกงาน
การทำงานในตำแหน่งต่างๆ เช่น ด้านการ สืบสวน ที่เข้าใจ และสามารถไปใช้ในสถานที่ได้
และ เมื่อ การกิน และ การ ไปงาน การสืบสวน เช่น การ ไปงาน เมื่อ การกิน และ การ ไปงาน
การ ไปงาน สิ่งที่ได้ และ ผลที่ได้ เช่น การ ที่สามารถตัดสินใจได้

๗. ข้อเสนอแนะเพื่อพัฒนาสถาบันพัฒนาสุขภาพเขตเมือง
น้อง วานะ เวทีแบบนี้น่าสนใจ น่าสนใจในแง่ที่ว่า การสืบสวนและการตรวจร่างกายของ
ท่าน

๘. สรุปผลโดย

ลงชื่อ ขวณิชนันท์ ไพรวิจารณ์

(ขวณิชนันท์ ไพรวิจารณ์)

วันที่ 14 เดือน ธันวาคม พ.ศ. 2567

แบบฟอร์ม Reflection Sheet

ชื่อ-สกุล.....นางสาว นันทน์ นักร้อง.....คำไพบ⁶.....ชั้นปี.....มัธยมศึกษาปีที่ ๕.....

.....

หน่วยงาน/สถาบัน.....โรงเรียนพุทธังจะวรรคาลัย

๑. รายชื่อวิชา... กลุ่มงานคณบดีกลุ่มงานรูปแบบใหม่: นวัตกรรมและบริหารการศึกษาระดับสูง , กลุ่มงานคณบดีกลุ่มงานรูปแบบ

๒) หัวข้อ : แผนพัฒนาระบบบริการสุขภาพ : (งานร. पैเงิน), งานอำนวยการและสวัสดิการ, กลุ่มงานปฏิบัติการ

๓. วันที่ฝึกปฏิบัติ ๗ มี.ค. ๒๕๖๓ - ๑๔ มี.ค. ๒๕๖๓.....สถานที่ฝึก/กลุ่มงาน.....

๔. ผู้สอน/วิทยากร

ผู้สอน/วิทยาการ
น.ร.ดวงอาทิตย์ เกตุทอง, นางศิริพันธ์ ไพบูลวิจารณ์, นางมณฑาทิพย์ เนตานุรักษ์

๕. สิ่งที่ได้เรียนรู้จากการฝึกงาน

ได้รวบรวมงานวิจัยวัดความดันโลหิตกลุ่มต่างๆ ได้ฝึกฝนดูแล: ประสานงาน ได้เรียนรู้เพิ่มเติมจากการขอ
ได้กตเวทีช่วยเหลือ รับรู้การจัดการรับมือได้ถูกๆ การฝึกงานที่อุบลราชธานี วัดสัตตโนนไปประชุมและทำนิทานเล่มนี้ เป็นวิดิโอ 60
วินาที ได้เป็นภาพอัลตราซาวด์และการเป็นแพทย์ฉุกเฉินฝึกปฏิบัติเป็นครั้งแรก รับมือต้นกำเนิดของโรคหัวใจและหลอดเลือด
หัวใจ เบื้องต้น นวัตกรรมแบบงานขององค์กรได้ ผลไม่เพียงพอในหน้าที่การงานนี้ จึงเริ่มมาเรียนรู้จากคนรอบ
ข้าง การลดการเกิดโรคหัวใจและหลอดเลือด เช่น นวัตกรรมการดูแลสุขภาพ ซึ่งถ้ามีนวัตกรรมใหม่ ๆ ในอนาคต
ลดอัตราการเกิดโรค และมีการดูแลสุขภาพให้เขาได้รู้โรค และรู้ถึงอันตรายของตัวเอง โรคหัวใจของคนไทยในการดูแลสุขภาพ
การป้องกัน ได้ความสนใจเอกสารต่างๆ ด้วยตัวเอง

๖. สิ่งที่จะนำไปพัฒนาตนเองหลังจากฝึกงาน

[illegible]

๗. ข้อเสนอแนะเพื่อพัฒนาสถาบันพัฒนาสภาวะเขตเมือง

อธิบายในข้อ ๑๐ ~~๑๐~~ ๑๑ ที่: หมายเหตุว่ากว่านี้
มีหน้าที่ขายของอยู่ ๒ อย่าง เช่น โชนขนม, ขนมปัง แล้วคนไข้วัวได้ซื้อแล้วแทนที่จะออกไปซื้อด้านนอก
ข้อ ๑๑: เป็นคนว่ากว่านี้คือ อมาไนใหม่มีหน้าที่
ตัดหญ้าโชนได้ใหม่จะ อมาไนที่ทอดลงไป นั่นแหละกว่านี้ได้อันตรายนะ

๘. สรุปผลโดย

ลงชื่อ..... สุเมธ กนกธำมรงค์ ดีป้า

(นายทศพร นาคะโกศล ๑๙๖๓)

วันที่ 14 เดือน มีนาคม พ.ศ. 2567

ปรับปรุงข้อมูล ณ วันที่ ๑ ตุลาคม ๒๕๖๕

แบบฟอร์ม Reflection Sheet

ชื่อ-สกุล น.ท. กัญจน์พร ทดงทดง ชั้นปี ๓ มัธยมศึกษาปีที่ ๕

คณะ.....

หน่วยงาน/สถาบัน.....โรงเรียนเทศบาลเมืองน่าน

๑. รายชื่อวิชา กลุ่มงานดลัณภักตพการปไมแวมและนัตการมมวิทาลูกทพลตต์, กลุ่มงานดลัณภักตพการปทอมและ
๒. ~~ทั้งนี้~~ นัตการมมวิทาลูกทท (งานช้ชทพปม), งานตรวงท้ไป, กลุ่มงานช้ได้กต

๓. วันที่ฝึกปฏิบัติ 11 มีนาคม ๒567 - 14 มีนาคม ๒๕๖๗ สถานที่ฝึก/กลุ่มงาน -

๔. ผู้สอน/วิทยากร
น.ส. ดวงนัย เกตุทอง, นางณิชนันท์ ไกรวัจนนท์, นางพนทาทิพนธ์ เนตุนุรักษ์

๕. สิ่งที่ได้เรียนรู้จากการฝึกงาน
ได้เรียนรู้หลักการการทำงานร่วมกันและการทำงานในระบอบของรัฐ และได้รู้จักภูมิในรรม มั่นนัที่เฒะและนลาทนลาพ
เม้น มัดกััดดามดัน ล่านสง น้านลัก ฯลฯ ไนदनไจ้รวมไมทึงการชักมระวัดี การทำอทลาทต่าง ๆ
การฉกไบบรรองแผนทส์ ไบทอว ไบสงมอมตัวไนदनไจ้ การฉนแผนทส์นหมดท้านรู้ท ดนมันลาจรฟน
นลาททามท้นลาจะไมได้ทักไจเรากััดทมแต่ันลักการท้านงานในธัโงจวักไจ้ไบนแนนนัทังดันท้นอไจเรานร้อ
ไบนอิจกััดตาม และทูลลาฉ้นทูลนน้ำทักทคนมัจจิตไจเนสงกันนหมดทัก ไมดาไปท้านจัตไจเภา
รัก้าตัวเอรออาจจะไม่ไ้เนะทาดันนัท้านไจ้

๖. สิ่งที่จะนำไปพัฒนาตนเองหลังจากฝึกงาน
จะกลับไปพัฒนาใจตัวเองทำนั้น เมื่อบริษัทได้มาเป็นจิตอาสาที่นั่นก่อนที่ทุกคนจะทั่วได้เท่านี้
ทุกคนต่างฝึกฝนและขยันทำในสิ่งที่เราสนใจ ถ้าหากเราหมดเวลาที่จะทำอะไรที่คนอื่นเขาไม่ทำ
เราหมดแต่คนนั้นมันไม่ได้นะมันด้วย และไม่สนใจมันก็แล้วกันสิ่งที่เราชอบมากทำสิ่งที่ผู้ปกครอง
อยากให้เป็น

๗. ข้อเสนอแนะเพื่อพัฒนาสถาบันพัฒนาสุขภาพระดับอำเภอ
 ๑. ควรมีการนำร่องงานหรืองานด้านที่ทำกัน (งานจำนวนยังไม่ชัดเจน) และควรมีการนำงานหรืองานที่
 ดำเนินการไว้แล้วมาเอามาทำในกรณีอื่นบ้างไม่ต้องรอ แต่ได้รวมแล้วนี้ ๆ ทำกันทุกต้น
 ดอยลอง ดอยบอง ไม้พินเภา

๘. สรุปผลโดย

ลงชื่อ..... นั้ชพัชร์ ทอดทอง
(นางสาว นั้ชพัชร์ ทอดทอง)

วันที่ 14 เดือน มีนาคม พ.ศ. 2567

แบบฟอร์ม Reflection Sheet

ชื่อ-สกุล น.ส. กาวินี ส่องน้อย

ชั้นปี ม.5

คณะ -

หน่วยงาน/สถาบัน ทอริ่ง วรรณาลัย

๑. รายชื่อวิชา กลุ่มงานคลินิกการพยาบาล, กลุ่มงานคลินิกจิตเวช, กลุ่มงานคลินิกการสาธารณสุข, เวชระเบียน

๒. หัวข้อ -

๓. วันที่ฝึกปฏิบัติ 11-14 มีนาคม 2567

สถานที่ฝึก/กลุ่มงาน -

๔. ผู้สอน/วิทยากร

น.ส. ดาวนัทธ์ เกตุทอง

นางณิชนันท์ ไพโรจน์

นาง มณฑาทิพย์ เนตนาถกุล

๕. สิ่งที่ได้เรียนรู้จากการฝึกงาน

คลินิกเด็ก - ได้รู้กระบวนการทำงานตอนตามการนัด มีคู่มือไว้ระวบรวมประวัติและพัฒนาการเด็ก มี 5 ด้าน
เด็กก็ขงขใจได้เรียน ต้องมีพัฒนาอะไรเข้า

คลินิกสตรี - การวางแผนการตั้งครรภ์, มีลูก, ผ่าคลอด, ตาจอตา, ดูปัญหาการตั้งครรภ์ การวางแผนคุมกำเนิด
หรือจะมีเรื่องปากมดลูก

เวชระเบียน - ทำใบขึ้น (opd card) คนไข้เก่าแล้วคนไข้ใหม่ ตรวจสุขภาพก่อนเข้าผ่านเว็บ สปสช. ได้ตรวจสอบ
สิทธิ์ของตัวเองว่าได้ที่ไหน

ตรวจโรคทั่วไป - พากันไปวัดความดัน, อุณหภูมิ, นน. ส่วนสูงก่อนพบคุณหมอ ตามอาการคนไข้ว่าเป็นอะไรมา

๖. สิ่งที่จะนำไปพัฒนาตนเองหลังจากฝึกงาน

หนูได้รู้ว่าการะบวนการทำงานใน รพ. เป็นอย่างไร แล้วหนูรู้สึกสองที่จะอยากทำงานในนี้

รู้ตัวเองว่าอยากทำงานเกี่ยวกับเอกสารน้อยมากว่า การซักถามคนไข้ก็ได้

๗. ข้อเสนอแนะเพื่อพัฒนาสถาบันพัฒนาสุขภาพระเขตเมือง

อยากให้ระบบการทำงานที่นี้ดีขึ้น อยากมีหนังสือหรือวารสารในเชิงวิชาชีพ

ก็อ่านบ้างได้มาอยากอะไรแผนกอีกสัก

๘. สรุปผลโดย

ลงชื่อ น.ส. กาวินี ส่องน้อย

(นางสาว กาวินี ส่องน้อย)

วันที่ 14 เดือน มีนาคม

พ.ศ. 2567

แบบฟอร์ม Reflection Sheet

ชื่อ-สกุล..... น.ส. รตนพร สันทรัมย์ ชั้นปี..... ม. 5

คณะ..... -

หน่วยงาน/สถาบัน..... โรงเรียนกุฏญัณวารนาลัย

๑. รายชื่อวิชา..... กลุ่มงาน..... กลุ่มงานคลินิกโรคทั่วไป , กลุ่มงาน คลินิกนรีการ สุขภาพเด็ก , กลุ่มงานคลินิกสุขภาพสตรี , เวชระเบียน

๒. หัวข้อ..... -

๓. วันที่ฝึกปฏิบัติ..... 11-14 มีนาคม 2567 สถานที่ฝึก/กลุ่มงาน..... -

๔. ผู้สอน/วิทยากร.....

..... น.ส. อรอนทุย์ เกตุทอง

..... นาว ณิชนันท์ ไพรวิรัตน์

..... นาว มณฑาทิพย์ เบนานุกรณ์

๕. สิ่งที่ได้เรียนรู้จากการฝึกงาน.....

..... ได้มีความรู้เกี่ยวกับสตรีที่มาฝากครรภ์ ดุสิตราชารณ์เคยเดินครั้งแรกเลยคะตื่นเต้นมากได้เดินดูคนแม่ที่ happy สุขภาพแข็งแรง เห็นสอนการวิ่งตัวอ่อนนอกครรภ์วิชาชั้น 3 รันต่อมาได้รู้การทำประวัติผู้ป่วยใหม่ การเจาะเลือดได้รู้สัทธิของตัวอ่อนด้วยการสื่อสารกับคนไข้ แล้วก็ดูมดลูกคนไข้แล้วคะ คนก็จะมาหลายรูปแบบเราจะต้องรอบคอบยังไง ได้ทำเอกสาร พิมพ์คอม ได้เรียนรู้ว่าชอบการพูดคุยการทำงานแบบนี้ วันที่ 3 ได้ไปนัดตรวจโรคทั่วไป ช่วยคนไข้วัดความดัน การดูค่าความดันต่ำ-สูง วัดเอกสารกับพี่ๆ พยาบาล วันสุดท้ายมาดูวิธีการฝึกฝนการเด็ก ได้เล่นกับน้องๆ ทำให้รู้ว่าเราควรทำอะไร แสดงท่าทางอย่างไรได้น้องๆ ทำตาม

๖. สิ่งที่จะนำไปพัฒนาตนเองหลังจากฝึกงาน.....

..... นูได้ความวันฉาย เรือมากนลักรักดีเราชอบสิ่งที่ทำรู้ปาว ได้เดินอ้อมมที่ต่างจากโรงเรียนสู่การทำงาน ต้องมีคนคอยประเทเราวิธีรับมดยุ่งไป ต้องปรับตัวได้ทันกับสถานการณ์นั้น ร:ฝึกส่วเฮวี่ได้ เจริญ ร: ส่วค่าว 9 นักรว เมื่อจะได้ปฏิบัตงานฝนได้เร็วขึ้น ร:มีแผนหาตนเองด้านสารมณ ผลักดันให้ตัวเองอ่านหนังสือ สอบเข้าตามที่ยากทำ ต้องหิวมาตัวเองได้ ได้ ไม่คิดเผื่อน

๗. ข้อเสนอแนะเพื่อพัฒนาสถาบันพัฒนาสุขภาพเขตเมือง.....

- ▶ ระบบข้อมูลคนไข้คะ นูรู้สึกว่ามันสามารถเข้าถึงในโลยี่ได้จริงจะได้ครบถ้วน ไม่นาย นาว่าย
- ▶ จักรระบบได้เรียนมดอย ทำให้มีคนไข้ได้มากขึ้น เจริญ สปรส่หลังตามมากันบางที่คนไข้ได้รอนาน
- ▶ ในสถานที่ให้กลุ่ม มีแผนกต่าง มากขึ้นที่ไมใช่แค่เด็กกับสตรี เพราะเราคนไข้เยอะ เวชป่วยเยอะ ถ้าขยายสถานที่ที่จะมี admit มีบุคลากรมากขึ้น
- ▶ คุณน้ำทิ้ว นาวคนที่ไปฝึกด้วย ไม่ได้สอนมาบอกบวที่ค้ไม่ถ่อยมดอะไรทำมาก เจริญว่าคนน้อยเลขไม่ได้ทำอะไรมาก ของคนชมทุกคนในเวชระเบียนเลยคะ นาวรมากร ♡ ค่อยสอน คอยนำรมากร

๘. สรุปผลโดย ▶ คนไข้จะมาเยอะแต่ในนคีสอนมบหลายด้วยาวัชท์ แนะนำความรู้อย่าง

ลงชื่อ..... รตนพร สันทรัมย์

(นางสาว รตนพร สันทรัมย์)

วันที่..... 14 เดือน..... มีนาคม พ.ศ..... 2567

แบบฟอร์ม Reflection Sheet

ชื่อ-สกุล นส. พิชญ์ พินิจ ชั้นปี ม.5/9
 วิชา วิทยาศาสตร์ เลขที่

កិច្ចការ.....

หน่วยงาน/สถาบัน อุทกวิทยารวชนาลัย.....

๑. รายชื่อวิชา: กลุ่มงานสนับสนุนทั่วไป, กลุ่มงานสนับสนุนการดำเนินงานด้านคดี, กลุ่มงานสนับสนุนการดูแลสุขภาพ, เวชระเบียน

๒. หัวข้อ.....

๓. วันที่ฝึกปฏิบัติ 11-14 ธันวาคม 2567 สถานที่ฝึก/กลุ่มงาน.....

๔. ผู้สอน/วิทยากร

ทศ. ๑๐๑๕๖ เกษม

นางสาวณัฏฐา ไพรอดิการักษ์

นางสาวกานดา นามาน้อย

๕. สิ่งที่ได้เรียนรู้จากการฝึกงาน

ทั่วไป Pa.4.1 รักษาทำงานของแผ่นขนนอย่างเหมาะสม ได้สอดคล้องกับคนไข้ วัดตามต้น ชั่งน้ำหนัก วัดส่วนสูง และวัดตามโรคที่

ได้ Day 2 ได้การพัฒนากิจกรรมของน้องๆ ได้รับความรู้ (วัดชี้้น) วัดรอบตัวของน้องๆ ได้

ส่วน Day 3 ได้รู้วิธีการใช้เครื่องวัดสายตาแล้ว เห็นภาพบนจอในครีบอก รู้การทำตาตารสำหรับคนทั้งครอบครัวที่ทำงานนาน

เลขที่ ๑๕๖๓
ข้อ 4 การกำหนดมูลค่าในสมมติฐาน ได้ใช้วิธีคำนวณแล้วแต่ไม่ได้มาแสดงวิธีคิดของมูลค่าสินค้าในส่วนงาน
กับช่าง/แผนกอื่นๆ

๖. สิ่งที่จะนำไปพัฒนาตนเองหลังจากฝึกงาน

กล่าวขอบคุณผู้คนมากโข ได้คำตอบมา ใจกับ คนตอบนั้นได้แล ประเด็นการโต้แย้ง อุดมไปด้วยเหตุผล

และการเจริญเติบโตของตัวอ่อน รูปลักษณะตัวอ่อนในครรภ์ได้ บางคนก็ตั้งครรถ์และนำมามาพบได้ว่าตัวมัน...

จากงานในจังหวัดน่านสัปดาห์ที่ ๑๐๓

๗. ข้อเสนอแนะเพื่อพัฒนาสถาบันพัฒนาสุขภาพระดับเขตเมือง

สมาชิกผู้ทรงคุณวุฒิในคณะกรรมการฯ สมาชิกผู้ทรงคุณวุฒิในคณะกรรมการฯ สมาชิกผู้ทรงคุณวุฒิในคณะกรรมการฯ

конспект

๘. สรุปผลโดย

ลงชื่อ นางสาวฉนิมต์ นิมล พี่ชาย

(นางสาวณิชนันท์ นิลมาศ)

วันที่ 14 เดือน ธันวาคม พ.ศ. 2564

ปรับปรุงข้อมูล ณ วันที่ ๑ ตุลาคม ๒๕๖๕