

การศึกษาความรู้และการปฏิบัติตัวเพื่อป้องกันการติดเชื้อโรคติดเชื้อโคโรนาไวรัส 2019 (COVID-19) ในภาวะที่มีการระบาดของโรคในหญิงตั้งครรภ์ และสามีที่มารับบริการ สถาบันพัฒนาสุขภาพเขตเมือง

The study of knowledge and practice for Coronavirus disease 2019 (COVID-19) prevention of pregnant women and husbands during the period of COVID-19 outbreak in Metropolitan Health and Wellness Institution

นิตยา อยู่ภักดี พบ., สุภาวดี คงโพธิ์น้อย พว., ฉันทนา อ่อนสมจิตรร์ พว.

บทคัดย่อ

Coronavirus disease 2019 หรือโรคติดเชื้อโคโรนาไวรัส 2019 เป็นโรคอุบัติใหม่ที่ก่อให้เกิดโรคระบบทางเดินหายใจ พบครั้งแรกที่เมืองอู่ฮั่น สาธารณรัฐประชาชนจีน ระบาดไปทั่วโลกอย่างรวดเร็ว รวมทั้งประเทศไทยด้วย โรคนี้ยังไม่มียาและวัคซีนที่ใช้ในการรักษา และป้องกัน ดังนั้นการปฏิบัติตัวเพื่อป้องกันการติดเชื้อและแพร่กระจายเชื้อจึงเป็นมาตรการที่ดีที่สุดในการควบคุมโรคนี้ ทีมวิจัยเห็นความสำคัญในการป้องกันโรค เพื่อสุขภาพที่ดีของมารดา และทารกในครรภ์ จึงทำการศึกษานี้ขึ้น เพื่อนำผลการศึกษาที่ได้ ไปพัฒนางานในการดูแลผู้รับบริการต่อไป

การศึกษานี้เป็น การสำรวจแบบตัดขวางโดยใช้แบบสอบถาม (questionnaire-based cross-sectional study survey) ในหญิงตั้งครรภ์และสามี ที่มารับบริการฝากครรภ์ ในคลินิกฝากครรภ์ สถาบันพัฒนาสุขภาพเขตเมือง ระหว่างวันที่ 1 กรกฎาคม ถึง 10 สิงหาคม 2563 จำนวน 257 ราย

ผลการศึกษาพบว่า ผู้ตอบแบบสอบถามจำนวน 257 ราย เป็นหญิงตั้งครรภ์ 144 ราย และสามี 113 ราย โดยส่วนใหญ่ อายุระหว่าง 20-35 ปี ร้อยละ 74.3 อาชีพรับจ้าง ร้อยละ 63 การศึกษาระดับมัธยมศึกษา ร้อยละ 38.9 รายได้น้อยกว่า 15,000 บาท ร้อยละ 71.6 ไม่มีโรคประจำตัว ร้อยละ 94.6 ด้านความรู้เกี่ยวกับโรคติดเชื้อโคโรนาไวรัส 2019 ผู้รับบริการมีคะแนนความรู้อยู่ในระดับสูง ร้อยละ 3.5 ระดับปานกลาง ร้อยละ 23.7 และระดับต่ำ ร้อยละ 72.8 ในภาพรวมคะแนนเฉลี่ยอยู่ในระดับต่ำคือ 7.68 คิดเป็นร้อยละ 51.2 ในด้านการปฏิบัติตัวมีการปฏิบัติตัวได้ดี โดยปฏิบัติมากกว่าร้อยละ 90 ในเรื่อง การเว้นระยะห่าง ใส่หน้ากากอนามัย การล้างมือ เลี่ยงแหล่งชุมชนและที่แออัด เลี่ยงการสัมผัสผู้อื่นและสิ่งของสาธารณะ เลี่ยงการสัมผัสหน้า ตา จมูก ปาก ทำธุรกรรมผ่านอินเทอร์เน็ต ส่วนในเรื่อง เลี่ยงการติดต่อบุคคลโดยตรงและการออกกำลังกายสม่ำเสมอ ปฏิบัติร้อยละ 87.16 และ 80.16 ตามลำดับ

สรุปหญิงตั้งครรภ์และสามีมีความรู้เกี่ยวกับโรคติดเชื้อโคโรนาไวรัส 2019 ในระดับต่ำ แต่มีการปฏิบัติตัวในการป้องกันการติดเชื้อ และแพร่เชื้อได้ดี แสดงว่ายังคงตระหนักและให้ความสำคัญต่อการป้องกันโรคนี้อยู่ ซึ่งผลการศึกษาจะนำไปผลิตสื่อและปรับปรุงแผนการสอนในแนว Health Literacy ในคลินิกฝากครรภ์ สถาบันพัฒนาสุขภาพเขตเมืองต่อไป

คำสำคัญ : ความรู้และการปฏิบัติตัว , โรคติดเชื้อโคโรนาไวรัส 2019 (COVID-19) , หญิงตั้งครรภ์ และสามี