

รายงานสถานการณ์สตรีตั้งครรภ์วัยรุ่นที่มาฝากครรภ์ ที่สถาบันพัฒนาสุขภาพเขตเมือง ปี ๒๕๖๒-๒๕๖๓
SITUATION ANALYSIS OF ADOLESCENT PREGNANCY ATTENDED ANTENATAL CARE AT
METROPOLITAN HEALTH AND WELLNESS INSTITUTION ๒๐๑๙-๒๐๒๐

กীরชัย ชัยมีศรีสุข พ.บ.

บทคัดย่อ

การตั้งครรภ์ในสตรีวัยรุ่นตามความหมายขององค์การอนามัยโลก หมายถึงสตรีตั้งครรภ์ที่มีอายุระหว่าง ๑๐-๑๙ ปี^(๑) พบว่าเป็นปัญหาใหญ่ทางสาธารณสุขไทย การตั้งครรภ์ในสตรีวัยรุ่นก่อให้เกิดภาวะแทรกซ้อนของการตั้งครรภ์และการคลอดทั้งต่อมารดาและทารก เช่น ภาวะโลหิตจาง ภาวะติดเชื้อทางเพศสัมพันธ์ในมารดา ทารกน้ำหนักตัวน้อย ทารกคลอดก่อนกำหนด รวมทั้งยังก่อให้เกิดปัญหาทางสังคมตามมา ผู้วิจัยจึงได้ทำการศึกษาเรื่องการวิเคราะห์สถานการณ์สตรีตั้งครรภ์วัยรุ่นที่มาฝากครรภ์ ที่สถาบันพัฒนาสุขภาพเขตเมือง ปี ๒๕๖๒-๒๕๖๓ เพื่อใช้ในการพัฒนาการให้บริการต่อไป

วัตถุประสงค์ : เพื่อเป็นการศึกษาสถานการณ์ ขนาดของปัญหาที่พบในระหว่างการดูแลสตรีตั้งครรภ์วัยรุ่น รวมทั้งการรับบริการการคุมกำเนิดหลังคลอด เพื่อลดอัตราการตั้งครรภ์ในสตรีตั้งครรภ์วัยรุ่น และการลดการตั้งครรภ์ซ้ำ

วิธีการและการดำเนินการ : เก็บข้อมูลการตรวจสุขภาพสตรีตั้งครรภ์วัยรุ่นโดยติดตามจากสมุดฝากครรภ์และทะเบียนการบันทึกการฝากครรภ์วัยรุ่นที่มาเข้ารับบริการในช่วงระหว่าง วันที่ ๑ มิถุนายน ๒๕๖๒ - ๓๑ พฤษภาคม ๒๕๖๓

ผลการศึกษา : พบว่ามีกลุ่มเป้าหมายทั้งสิ้น ๓๕ คน จากจำนวนผู้ที่มาฝากครรภ์ทั้งหมด ๔๓๐ คน คิดเป็นร้อยละ ๘.๑๔ ส่วนใหญ่เป็นการตั้งครรภ์ครั้งแรก ๓๐ คน คิดเป็นร้อยละ ๘๖ พบว่าตั้งครรภ์น้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์จำนวน ๖ คน คิดเป็นร้อยละ ๑๗.๑๔

ภาวะแทรกซ้อนขณะตั้งครรภ์ พบภาวะซีดขณะตั้งครรภ์ ๑๓ คน คิดเป็นร้อยละ ๓๘ ติดเชื้อทางเพศสัมพันธ์ ๑ คน คิดเป็นร้อยละ ๓ การแท้งบุตร จำนวน ๑ ราย คิดเป็นร้อยละ ๓

ผลลัพธ์การตั้งครรภ์ พบว่า ในช่วงเวลาที่มาฝากครรภ์ดังกล่าว มีสตรีตั้งครรภ์ที่คลอดแล้วจำนวน ๒๖ คน มาฝากครรภ์ที่ครบตามเกณฑ์มาตรฐานทั้งสิ้นร้อยละ ๙๒ เป็นการคลอดครบกำหนดทั้งหมด โดยคลอดปกติ ๒๔คน คิดเป็นร้อยละ ๙๒ การคลอดทารกน้ำหนักน้อยกว่า ๒๕๐๐ กรัม จำนวน ๒คน คิดเป็นร้อยละ ๘ นอกจากนี้ยังพบว่ามีกุมกำเนิดหลังคลอด ๑๓ คน ร้อยละ ๕๐ ยังไม่ได้ตัดสินใจคุมกำเนิด ๑๓ คน ร้อยละ ๕๐ การคุมกำเนิดวิธีการฝังยา จำนวน ๕ คน คิดเป็นร้อยละ ๓๘.๔ รองลงมาเป็นการใช้ยาคุมกำเนิดชนิดรับประทาน จำนวน ๔ คน ร้อยละ ๓๐.๑๐

สรุป จากสถานการณ์สตรีตั้งครรภ์วัยรุ่นที่มาฝากครรภ์ที่สถาบันพัฒนาสุขภาพเขตเมือง พบว่ายังมีวัยรุ่นตั้งครรภ์ก่อนวัยอันควร ซึ่งส่งผลต่อสุขภาพมารดาและทารก จึงมีข้อเสนอว่าควร ๑) ให้ความรู้เรื่องเพศศึกษา และทักษะการใช้ชีวิตในระดับมัธยมต้น เพื่อป้องกันการตั้งครรภ์วัยรุ่น ๒) พัฒนาการสร้างความรอบรู้ด้านสุขภาพในเรื่องการคุมกำเนิดหลังคลอดเพื่อป้องกันการตั้งครรภ์ซ้ำ

Keywords : ADOLESCENT PREGNANCY ANTENATAL CARE