

หน่วยงานเจ้าภาพ	สำนักโภชนาการ		
ตัวชี้วัดที่ 1.18	ร้อยละของประชาชนวัยทำงานอายุ 18-59 ปี มีดัชนีมวลกายปกติ		
หน่วยงานที่รับการประเมิน	สถาบันพัฒนาสุขภาพระดับจังหวัด		
คำนิยาม	<p>-วัยทำงาน หมายถึง ประชาชนอายุ 18 ปีเต็ม ถึง 59 ปี 11 เดือน 29 วัน ที่อาศัยอยู่ในกรุงเทพมหานคร</p> <p>-ค่าดัชนีมวลกาย (Body Mass Index: BMI) ปกติ หมายถึง มีค่าดัชนีมวลกายระหว่าง 18.5 – 22.9 กิโลกรัมต่อตารางกิโลเมตร มีสูตรการคำนวณดังนี้</p> <p>ค่าดัชนีมวลกาย (BMI) = น้ำหนัก (กิโลกรัม) ส่วนสูง (เมตร) X ส่วนสูง (เมตร)</p>		
วิธีการจัดเก็บข้อมูล	ใช้ข้อมูลจากการสำรวจพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ ของ Cluster วัยทำงาน เก็บรวบรวมโดยการทำแบบสอบถามพฤติกรรมสุขภาพวัยทำงานผ่าน mobile application H4U		
แหล่งข้อมูล	Application H4U		
รายการข้อมูล 1	A1 = จำนวนประชากรวัยทำงานอายุ 18 ปี-59 ปี มีดัชนีมวลกายปกติ		
รายการข้อมูล 2	B1 = จำนวนประชากรวัยทำงานอายุ 18 ปี- 59 ปี ที่ซึ่งน้ำหนักวัดส่วนสูง		
สูตรคำนวณตัวชี้วัด	A1/B1 * 100		
ระยะเวลาประเมินผล	รอบที่ 1 : 5 เดือนแรก (ตุลาคม 2563 - กุมภาพันธ์ 2564) รอบที่ 2 : 5 เดือนหลัง (มีนาคม - กรกฎาคม 2564)		
เกณฑ์การประเมิน :			
รอบที่ 1 : 5 เดือนแรก (ตุลาคม 2563 - กุมภาพันธ์ 2564) และรอบที่ 2 : 5 เดือนหลัง (มีนาคม - กรกฎาคม 2564)			
ระดับ	เกณฑ์การให้คะแนน	คะแนน	แนวทางการประเมิน/ หลักฐาน
1	Assessment มีรายการข้อมูล สารสนเทศ และความรู้ที่นำมาใช้ในการดำเนินงานตัวชี้วัด	1	<ol style="list-style-type: none"> <li>รายการข้อมูล</li> <li>รายงานผลการสำรวจภาวะสุขภาพและพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ในประชากรวัยทำงาน ในพื้นที่กรุงเทพมหานคร ปี 2563</li> <li>มีข้อมูลความรู้/บทความวิชาการ/แนวทางการดำเนินงานที่สนับสนุนความสำเร็จของการดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพคนวัยทำงาน ด้านภาวะสุขภาพดัชนีมวลกาย</li> </ol>
2	Advocacy / Intervention (จากผลการวิเคราะห์ Assessment) มีการกำหนดมาตรการและประเด็นความรู้ที่ให้แก่ผู้รับบริการ (C)/ผู้มีส่วนได้ส่วนเสีย (SH) เพื่อการขับเคลื่อนการดำเนินงานตัวชี้วัด	1	<ol style="list-style-type: none"> <li>มีมาตรการในการส่งเสริมสุขภาพประชากรวัยทำงานในเขตกรุงเทพมหานคร ที่สอดคล้องกับข้อมูลความรู้ และความต้องการของผู้รับบริการและผู้มีส่วนได้ส่วนเสีย</li> <li>มีประเด็นความรู้สำคัญในการส่งเสริมความรอบรู้ของประชาชนหรือผู้รับบริการที่สอดคล้องกับบริบทของพื้นที่</li> <li>มีเหตุผลประกอบในการกำหนดมาตรการและประเด็นความรู้</li> </ol>

ระดับ	เกณฑ์การให้คะแนน	คะแนน	แนวทางการประเมิน/ หลักฐาน																														
3	Management and Governance มีแผนการขับเคลื่อนการดำเนินงาน ตัวชี้วัด	1	1. มีแผนการขับเคลื่อน - มี House Model - มีแผนงาน/โครงการขับเคลื่อนการดำเนินงานกลุ่มวัย ทำงาน 2. มีการขับเคลื่อนเป็นไปตามแผน - มีผลการดำเนินงานตามแผนงาน/โครงการกลุ่มวัยทำงาน - เอกสารสรุปรายงานการดำเนินงานส่งเสริมสุขภาวะวัย ทำงาน และภาพนำขึ้นเว็บไซต์ของสถาบันพัฒนาสุข ภาวะเขตเมือง 3. มีรายงานการติดตามการดำเนินงานตัวชี้วัดตามคำ รับรองฯ ทุกเดือน และนำขึ้นเว็บไซต์ของหน่วยงาน ภายในวันที่ 10 ของเดือนถัดไป																														
4	Output ผลผลิต มีผลการดำเนินงานตามแผน และมาตรการที่กำหนด	1	<b>5 เดือนแรก</b> 1. รายงานผลผลิตการขับเคลื่อนงานตามแผนงาน เพื่อ ส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ (0.5) 2. จัดทำองค์ความรู้ส่งเสริมสุขภาพวัยทำงานและเผยแพร่ ผ่านสื่อออนไลน์ อย่างน้อย 1 เรื่อง (0.5) <b>5 เดือนหลัง</b> 1. รายงานผลผลิตการขับเคลื่อนงานตามแผนงาน เพื่อ ส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ (0.5) 2. จัดทำองค์ความรู้ส่งเสริมสุขภาพวัยทำงานและเผยแพร่ ผ่านสื่อออนไลน์ อย่างน้อย 2 เรื่อง (0.5)																														
5	Outcome ผลลัพธ์ของตัวชี้วัด	1	ร้อยละของประชาชนวัยทำงานอายุ 18-59 ปี มีค่าดัชนีมวลกายปกติ <table border="1" style="margin-left: auto; margin-right: auto;"> <thead> <tr> <th colspan="5">ค่าคะแนน (5 เดือนแรก)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>0.2</td> <td>0.4</td> <td>0.6</td> <td>0.8</td> <td>1.0</td> </tr> <tr> <td>44.997</td> <td>45.154</td> <td>45.311</td> <td>45.468</td> <td>45.625</td> </tr> </tbody> </table> <table border="1" style="margin-left: auto; margin-right: auto;"> <thead> <tr> <th colspan="5">ค่าคะแนน (5 เดือนหลัง)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>0.2</td> <td>0.4</td> <td>0.6</td> <td>0.8</td> <td>1.0</td> </tr> <tr> <td>45.782</td> <td>45.939</td> <td>46.096</td> <td>46.253</td> <td>46.41</td> </tr> </tbody> </table>	ค่าคะแนน (5 เดือนแรก)					0.2	0.4	0.6	0.8	1.0	44.997	45.154	45.311	45.468	45.625	ค่าคะแนน (5 เดือนหลัง)					0.2	0.4	0.6	0.8	1.0	45.782	45.939	46.096	46.253	46.41
ค่าคะแนน (5 เดือนแรก)																																	
0.2	0.4	0.6	0.8	1.0																													
44.997	45.154	45.311	45.468	45.625																													
ค่าคะแนน (5 เดือนหลัง)																																	
0.2	0.4	0.6	0.8	1.0																													
45.782	45.939	46.096	46.253	46.41																													
<b>คะแนนรวม</b>		<b>5</b>																															
<b>เอกสารสนับสนุน :</b>		1. คู่มือการดำเนินงานโรงอาหารปลอดภัย ใส่ใจสุขภาพ (Healthy Canteen) 2. แนวทางการดำเนินงานเมนูสุขภาพ 3. ภาพพลิกหุ่นดี สุขภาพดี ง่ายๆ แคंपรับ 4 พฤติกรรม 4. คู่มือการดำเนินงานสถานประกอบการรอบรู้ด้านสุขภาพ, 5. คู่มือการส่งเสริมสุขภาพวัยทำงานในสถานประกอบการภายใต้ 10 Packages																															
<b>รายละเอียดข้อมูลพื้นฐาน</b> จากการทำแบบสอบถามพฤติกรรมสุขภาพวัยทำงานผ่าน mobile application H4U																																	
<b>Baseline data</b>	<b>หน่วยวัด</b>	<b>ผลการดำเนินงานที่ผ่านมา (ปีงบประมาณ พ.ศ.)</b>																															
		<b>2561</b>	<b>2562</b>	<b>2563</b>																													
ประชาชนวัยทำงานอายุ 18-59 ปี มีค่าดัชนีมวลกายปกติ	ร้อยละ	-	43.56	44.84																													

<p>ผู้ให้ข้อมูลทางวิชาการ/ ผู้ประสานงานตัวชี้วัด</p>	<p>นางจารินี ยศปัญญา                      งานพัฒนาสุขภาวะวัยทำงานและสถานที่ทำงาน โทรศัพท์ 0 2551 3610                      โทรศัพท์มือถือ 08 1799 0893 E-mail: jarinee.y@hotmail.com</p>
<p>ผู้รายงานตัวชี้วัด</p>	<p>นางภัทราภรณ์ เอมย์่านยาว                      งานพัฒนาสุขภาวะวัยทำงานและสถานที่ทำงาน โทรศัพท์ 0 2551 3610                      โทรศัพท์มือถือ 08 1855 1940 E-mail: tuyda2513@gmail.com</p>