

หน่วยงานเจ้าภาพ	สำนักโภชนาการ
ตัวชี้วัดที่ 1.3	ร้อยละของประชาชนวัยทำงานอายุ 18-59 ปี มีดัชนีมวลกายปกติ
หน่วยงานที่รับการประเมิน	สถาบันพัฒนาสุขภาพระดับจังหวัด
คำนิยาม	<p>วัยทำงานมีดัชนีมวลกายปกติ</p> <p>วัยทำงานอายุ 18 – 59 ปี แบ่งเป็น 3 ช่วงอายุ</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. วัยทำงานอายุ 18-29 ปี หมายถึง ประชาชนอายุ 18 ปีเต็ม ถึง 29 ปี 11 เดือน 29 วัน ที่ไม่อยู่ในสถานศึกษา 2. วัยทำงานอายุ 30-44 ปี หมายถึง ประชาชนอายุ 30 ปีเต็ม ถึง 44 ปี 11 เดือน 29 วัน 3. วัยทำงานอายุ 45-59 ปี หมายถึง ประชาชนอายุ 45 ปีเต็ม ถึง 59 ปี 11 เดือน 29 วัน <p>ดัชนีมวลกายปกติ</p> <p>หมายถึง มีค่าดัชนีมวลกายระหว่าง 18.5 - 22.9 กิโลกรัม/ตารางเมตร มีสูตรการคำนวณดังนี้</p> $\text{ค่าดัชนีมวลกาย (BMI)} = \frac{\text{น้ำหนัก (กิโลกรัม)}}{\text{ส่วนสูง (เมตร)} \times \text{ส่วนสูง (เมตร)}}$
วิธีการจัดเก็บข้อมูล	<p>ดัชนีมวลกายปกติ</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. ชั่งน้ำหนัก ใช้หน่วยกิโลกรัม วัดส่วนสูง ใช้หน่วยเซนติเมตร หน่วยงานระดับพื้นที่ บันทึกข้อมูลน้ำหนัก และส่วนสูงด้วยเทคนิค 1 ตำแหน่ง เช่น น้ำหนัก 42.8 กิโลกรัม ส่วนสูง 160.2 เซนติเมตร 2. บันทึกข้อมูลผ่าน Application H4U Plus
แหล่งข้อมูล	<p>ดัชนีมวลกายปกติ</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Application H4U plus
รายการข้อมูลระดับที่ 5 :	
3. ร้อยละของวัยทำงาน อายุ 18 - 29 ปี มีดัชนีมวลกายปกติ	<p>A6 = จำนวนประชากรวัยทำงานอายุ 18 - 29 ปี มีดัชนีมวลกายปกติ</p> <p>B6 = จำนวนประชากรวัยทำงานอายุ 18 - 29 ปี ที่ชั่งน้ำหนักวัดส่วนสูงทั้งหมด</p> <p>สูตรคำนวณตัวชี้วัด = $(A6/B6) \times 100$</p>
4. ร้อยละของวัยทำงาน อายุ 30 - 44 ปี มีดัชนีมวลกายปกติ	<p>A7 = จำนวนประชากรวัยทำงานอายุ 30 - 44 ปี มีดัชนีมวลกายปกติ</p> <p>B7 = จำนวนประชากรวัยทำงานอายุ 30 - 44 ปี ที่ชั่งน้ำหนักวัดส่วนสูงทั้งหมด</p> <p>สูตรคำนวณตัวชี้วัด = $(A7/B7) \times 100$</p>
5. ร้อยละของวัยทำงาน อายุ 45 - 59 ปี มีดัชนีมวลกายปกติ	<p>A8 = จำนวนประชากรวัยทำงานอายุ 45 - 59 ปี มีดัชนีมวลกายปกติ</p> <p>B8 = จำนวนประชากรวัยทำงานอายุ 45 - 59 ปี ที่ชั่งน้ำหนักวัดส่วนสูงทั้งหมด</p> <p>สูตรคำนวณตัวชี้วัด = $(A8/B8) \times 100$</p>
ระยะเวลาประเมินผล	<p>รอบที่ 1 : 5 เดือนแรก (ตุลาคม 2564 - กุมภาพันธ์ 2565)</p> <p>รอบที่ 2 : 5 เดือนหลัง (มีนาคม 2565 - กรกฎาคม 2565)</p>

เกณฑ์การประเมิน :

รอบที่ 1 : 5 เดือนแรก (ตุลาคม 2564 - กุมภาพันธ์ 2565) และรอบที่ 2 : 5 เดือนหลัง (มีนาคม 2565 - กรกฎาคม 2565)

ระดับ	เกณฑ์การให้คะแนน	คะแนน	แนวทางการประเมิน/ หลักฐาน
1	Assessment มีรายการข้อมูล สารสนเทศ และความรู้ ที่นำมาใช้ในการดำเนินงานตัวชี้วัด	1	<p>1. ผลการวิเคราะห์สถานการณ์ภาวะสุขภาพประชาชน ดัชนีมวลกาย ปัจจัยเอื้อต่อการมีภาวะสุขภาพที่ดีของ วัยทำงาน รวมทั้งพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ 4 ด้าน คือ การกิน กิจกรรมทางกาย/ออกกำลังกาย การนอน และการดูแลสุขภาพช่องปาก ในประชาชนวัยทำงาน และความรู้ที่นำมาใช้ประกอบการดำเนินงาน ประกอบด้วย (0.5)</p> <ul style="list-style-type: none"> - ผลผลิต/ผลลัพธ์ระดับ C (Comparisons) การ เปรียบเทียบ - ผลผลิต/ผลลัพธ์ ระดับ T (Trends) แนวโน้ม - ผลผลิต/ผลลัพธ์ระดับ Le (Level) ของผลการ ดำเนินการในปัจจุบัน - ความรู้ที่นำมาใช้ประกอบการวิเคราะห์ <p>2. ผลการวิเคราะห์ผู้รับบริการและผู้มีส่วนได้ ส่วนเสียเพื่อขับเคลื่อนตัวชี้วัด (0.25)</p> <ul style="list-style-type: none"> - กลุ่มผู้รับบริการและผู้มีส่วนได้ส่วนเสีย - ความต้องการ/ ความคาดหวัง - ความผูกพัน - ความพึงพอใจ/ความไม่พึงพอใจ - ข้อเสนอแนะจากผู้รับบริการ <p>3. ทำเนียบผู้รับบริการ (C) และผู้มีส่วนได้ ส่วนเสีย (SH) (0.25)</p>
2	Advocacy/ Intervention มีการกำหนดมาตรการและประเด็น ความรู้ที่ให้แก่ผู้รับบริการ (C)/ผู้มีส่วน ได้ส่วนเสีย (S) เพื่อการขับเคลื่อนการ ดำเนินงานตัวชี้วัด	1	<p>1. มาตรการขับเคลื่อนการดำเนินงานส่งเสริมให้ประชาชน มีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ครบ 4 ด้าน มีดัชนี มวลกายปกติ และมีภาวะสุขภาพที่ดีและสอดคล้องกับ PIRAB (0.5)</p> <p>2. ประเด็นความรู้ที่ให้แก่ผู้รับบริการ (C)/ ผู้มีส่วนได้ ส่วนเสีย (SH) (0.5)</p>

ระดับ	เกณฑ์การให้คะแนน	คะแนน	แนวทางการประเมิน/ หลักฐาน																																													
3	Management and Governance มีแผนการขับเคลื่อนการดำเนินงาน ตัวชี้วัด	1	<p>1. รายงานแผน/ผลการขับเคลื่อนงานตามแผนงาน เพื่อส่งเสริมให้ประชาชนมีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ครบ 4 ด้าน มีดัชนีมวลกายปกติ และภาวะสุขภาพที่ดี สอดคล้องกับบทบาทของหน่วยงานในระดับกรม อนามัย (0.25)</p> <p>2. มีรายงานการติดตามการดำเนินงานตัวชี้วัดตาม คำรับรองฯ ทุกเดือน และนำขึ้นเว็บไซต์ของหน่วยงาน ภายในวันที่ 10 ของเดือนถัดไป (0.5)</p> <p>3. มีมาตรฐานการปฏิบัติงาน (SOP) (0.25)</p>																																													
4	Output ผลผลิต มีผลการดำเนินงานตามแผนและ มาตรการที่กำหนด	1	<p>รอบ 5 เดือนแรก</p> <p>1. รายงานการถ่ายทอดนโยบาย/มาตรการ/ประเด็นความรู้ แก่ผู้รับบริการหรือผู้มีส่วนได้ส่วนเสีย เพื่อการขับเคลื่อน การดำเนินงาน (0.25)</p> <p>รอบ 5 เดือนหลัง</p> <p>1. รายงานผลการขับเคลื่อนงานตามแผนงาน เพื่อส่งเสริม ประชากรวัยทำงานมีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ (0.25)</p>																																													
5	Outcome ผลลัพธ์ของตัวชี้วัด ระดับความสำเร็จของการขับเคลื่อน การดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพกลุ่มวัย ทำงาน	1	<p>รอบ 5 เดือนแรก</p> <p>ร้อยละของประชาชนวัยทำงานอายุ 19-29 ปี มีค่าดัชนี มวลกายปกติ</p> <table border="1" style="margin-left: 40px;"> <thead> <tr> <th colspan="5">ค่าคะแนน (5 เดือนแรก)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>0.08</td> <td>0.16</td> <td>0.24</td> <td>0.32</td> <td>0.40</td> </tr> <tr> <td>47.95</td> <td>48.15</td> <td>48.25</td> <td>48.35</td> <td>48.45</td> </tr> </tbody> </table> <p>ร้อยละของประชาชนวัยทำงานอายุ 30-44 ปี มีค่าดัชนี มวลกายปกติ</p> <table border="1" style="margin-left: 40px;"> <thead> <tr> <th colspan="5">ค่าคะแนน (5 เดือนแรก)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>0.06</td> <td>0.12</td> <td>0.18</td> <td>0.24</td> <td>0.30</td> </tr> <tr> <td>48.30</td> <td>48.60</td> <td>48.90</td> <td>49.10</td> <td>49.30</td> </tr> </tbody> </table> <p>ร้อยละของประชาชนวัยทำงานอายุ 45-59 ปี มีค่าดัชนี มวลกายปกติ</p> <table border="1" style="margin-left: 40px;"> <thead> <tr> <th colspan="5">ค่าคะแนน (5 เดือนแรก)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>0.06</td> <td>0.12</td> <td>0.18</td> <td>0.24</td> <td>0.30</td> </tr> <tr> <td>41.2</td> <td>41.3</td> <td>41.4</td> <td>41.5</td> <td>41.6</td> </tr> </tbody> </table>	ค่าคะแนน (5 เดือนแรก)					0.08	0.16	0.24	0.32	0.40	47.95	48.15	48.25	48.35	48.45	ค่าคะแนน (5 เดือนแรก)					0.06	0.12	0.18	0.24	0.30	48.30	48.60	48.90	49.10	49.30	ค่าคะแนน (5 เดือนแรก)					0.06	0.12	0.18	0.24	0.30	41.2	41.3	41.4	41.5	41.6
ค่าคะแนน (5 เดือนแรก)																																																
0.08	0.16	0.24	0.32	0.40																																												
47.95	48.15	48.25	48.35	48.45																																												
ค่าคะแนน (5 เดือนแรก)																																																
0.06	0.12	0.18	0.24	0.30																																												
48.30	48.60	48.90	49.10	49.30																																												
ค่าคะแนน (5 เดือนแรก)																																																
0.06	0.12	0.18	0.24	0.30																																												
41.2	41.3	41.4	41.5	41.6																																												

			<p>รอบ 5 เดือนหลัง</p> <p>ร้อยละของประชาชนวัยทำงานอายุ 19-29 ปี มีค่าดัชนีมวลกายปกติ</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th colspan="5">ค่าคะแนน (5 เดือนหลัง)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>0.08</td> <td>0.16</td> <td>0.24</td> <td>0.32</td> <td>0.40</td> </tr> <tr> <td>48.70</td> <td>48.90</td> <td>49.00</td> <td>49.10</td> <td>49.20</td> </tr> </tbody> </table> <p>ร้อยละของประชาชนวัยทำงานอายุ 30-44 ปี มีค่าดัชนีมวลกายปกติ</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th colspan="5">ค่าคะแนน (5 เดือนหลัง)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>0.06</td> <td>0.12</td> <td>0.18</td> <td>0.24</td> <td>0.30</td> </tr> <tr> <td>49.40</td> <td>49.50</td> <td>49.60</td> <td>49.70</td> <td>49.80</td> </tr> </tbody> </table> <p>ร้อยละของประชาชนวัยทำงานอายุ 45-59 ปี มีค่าดัชนีมวลกายปกติ</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th colspan="5">ค่าคะแนน (5 เดือนหลัง)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>0.06</td> <td>0.12</td> <td>0.18</td> <td>0.24</td> <td>0.30</td> </tr> <tr> <td>41.2</td> <td>41.3</td> <td>41.4</td> <td>41.5</td> <td>41.6</td> </tr> </tbody> </table>	ค่าคะแนน (5 เดือนหลัง)					0.08	0.16	0.24	0.32	0.40	48.70	48.90	49.00	49.10	49.20	ค่าคะแนน (5 เดือนหลัง)					0.06	0.12	0.18	0.24	0.30	49.40	49.50	49.60	49.70	49.80	ค่าคะแนน (5 เดือนหลัง)					0.06	0.12	0.18	0.24	0.30	41.2	41.3	41.4	41.5	41.6
ค่าคะแนน (5 เดือนหลัง)																																																
0.08	0.16	0.24	0.32	0.40																																												
48.70	48.90	49.00	49.10	49.20																																												
ค่าคะแนน (5 เดือนหลัง)																																																
0.06	0.12	0.18	0.24	0.30																																												
49.40	49.50	49.60	49.70	49.80																																												
ค่าคะแนน (5 เดือนหลัง)																																																
0.06	0.12	0.18	0.24	0.30																																												
41.2	41.3	41.4	41.5	41.6																																												
	คะแนนรวม	5																																														

เงื่อนไข : -

เอกสารสนับสนุน :	<ol style="list-style-type: none"> 1. ช่องทางการเข้าถึงความรอบรู้ด้านสุขภาพ Digital Health Platform กรมอนามัย 2. แพลตฟอร์มก้าวทำใจ https://www.kaotajai.com 3. Application H4U Plus 4. application FunD 5. โปรแกรมโภชนาการอัจฉริยะ Food4Health 6. คู่มือแนวทางส่งเสริมสุขภาพและอนามัยสิ่งแวดล้อมในสถานประกอบการ 10 Packages 7. แผ่นพับ 10 Packages ปลอดภัยดี สุขภาพดี งานดี มีความสุขในสถานประกอบการ 8. คู่มือการดำเนินงานโรงอาหารปลอดภัย ใส่ใจสุขภาพ (Healthy Canteen) 9. แนวทางการดำเนินงานเมนูสุขภาพ 10. โปรแกรมคำนวณปริมาณสารอาหาร 11. หลักสูตรอบรมอาหารและโภชนาการออนไลน์ สำหรับผู้รับผิดชอบงานผู้ประกอบกิจการร้านอาหาร และประชาชน จำนวน 3 หลักสูตร ผ่าน MOOC.ANAMAI 12. คู่มือการเก็บข้อมูลเฝ้าระวังพฤติกรรมสุขภาพ ความรอบรู้และปัจจัยแวดล้อมที่ส่งผลต่อสุขภาพวัยทำงาน 2565
-------------------------	--

รายละเอียดข้อมูลพื้นฐาน (ข้อมูลย้อนหลังอย่างน้อย 3 ปี)

Baseline data	หน่วยวัด	ผลการดำเนินงานที่ผ่านมา (ปีงบประมาณ พ.ศ.)		
		2562	2563	2564
1. ร้อยละวัยทำงานอายุ 18 - 59 ปี มีดัชนีมวลกายปกติ	ร้อยละ (ผลการดำเนินงาน/ เป้าหมาย)	-	44.8	47.6

ผู้ให้ข้อมูลทางวิชาการ/
ผู้ประสานงานตัวชี้วัด

นางภัทราภรณ์ เอมย่านยาว งานพัฒนาสุขภาวะวัยทำงานและสถานที่ทำงาน
โทรศัพท์ 0 2551 3610 โทรศัพท์มือถือ 08 1855 1940
E-mail: tuyda2513@gmail.com

ผู้รายงานตัวชี้วัด

นางภัทราภรณ์ เอมย่านยาว งานพัฒนาสุขภาวะวัยทำงานและสถานที่ทำงาน
โทรศัพท์ 0 2551 3610 โทรศัพท์มือถือ 08 1855 1940
E-mail: tuyda2513@gmail.com