

หน่วยงานเจ้าภาพ	คลังเตอร์วัยทำงาน กรมอนามัย
ตัวชี้วัดที่ 1.3	ระดับความสำเร็จของการขับเคลื่อนการดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพกลุ่มวัยทำงาน
หน่วยงานที่รับการประเมิน	ศูนย์อนามัย 1 - 12 และสถาบันพัฒนาสุขภาพระดับจังหวัด
คำนิยาม	<p><b>วัยทำงานอายุ 18 - 59 ปี มีดัชนีมวลกายปกติ</b></p> <p>1. <b>วัยทำงานอายุ 18 - 59 ปี</b> หมายถึง ประชาชนอายุ 18 ปีเต็ม ถึง 59 ปี 11 เดือน 29 วัน</p> <p>2. <b>ดัชนีมวลกายปกติ</b> หมายถึง มีค่าดัชนีมวลกายระหว่าง 18.5 - 22.9 กิโลกรัม/ตารางเมตร มีสูตรการคำนวณดังนี้</p> $\text{ค่าดัชนีมวลกาย (BMI)} = \frac{\text{น้ำหนัก (กิโลกรัม)}}{\text{ส่วนสูง (เมตร)} \times \text{ส่วนสูง (เมตร)}}$ <p>หมายเหตุ ทศนิยม 1 ตำแหน่ง</p>
	<p><b>วัยทำงานอายุ 18 - 59 ปี มีรอบเอวปกติ</b></p> <p>1. <b>วัยทำงานอายุ 18 - 59 ปี</b> หมายถึง ประชาชนอายุ 18 ปีเต็ม ถึง 59 ปี 11 เดือน 29 วัน</p> <p>2. <b>รอบเอวปกติ</b> หมายถึง มีรอบเอวไม่เกินส่วนสูงหารสอง (รอบเอว และส่วนสูงมีหน่วยเป็น เซนติเมตร)</p> <p>หมายเหตุ ทศนิยม 1 ตำแหน่ง</p>
	<p><b>ประชากรอายุ 25-59 ปี มีการเตรียมการเพื่อยามสูงอายุด้านสุขภาพ</b></p> <p>1. <b>วัยทำงานอายุ 25 - 59 ปี</b> หมายถึง ประชาชนอายุ 25 ปีเต็ม ถึง 59 ปี 11 เดือน 29 วัน ที่ได้รับการสุ่ม กลุ่มตัวอย่างโดยเจ้าหน้าที่สาธารณสุขในสถานบริการสาธารณสุข ได้แก่ รพศ./รพช./ รพท./รพ.สต. และ กทม.</p> <p>2. <b>การเตรียมการเพื่อยามสูงอายุด้านสุขภาพ</b> หมายถึง การมีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ ได้แก่</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● การกินผักวันละ 5 ทัพพี ตั้งแต่ 4 วันต่อสัปดาห์ขึ้นไป</li> <li>● การมีกิจกรรมทางกายจนรู้สึกเหนื่อยกว่าปกติ มากกว่าหรือเท่ากับ 150 นาทีต่อสัปดาห์ขึ้นไป</li> <li>● การนอนวันละ 7-9 ชั่วโมง ตั้งแต่ 3 วันต่อสัปดาห์ขึ้นไป</li> <li>● การแปรงฟันก่อนนอนด้วยยาสีฟันผสมฟลูออไรด์นานอย่างน้อย 2 นาที ทุกวัน</li> </ul>
	<p><b>จำนวนคนลงทะเบียนกิจกรรมก้าวทำใจ</b></p> <p>1. <b>คน</b> หมายถึง พลเมือง/ประชาชนจำนวนหนึ่งที่อาศัยอยู่ในประเทศไทยซึ่งลงทะเบียนเข้าสู่ระบบลงทะเบียนใน Digital Health Platform แพลตฟอร์มก้าวทำใจ</p> <p>2. <b>ระบบดิจิทัลแพลตฟอร์มวัยทำงาน</b> หมายถึง ระบบลงทะเบียนก้าวทำใจ</p> <p>3. <b>บัญชี</b> หมายถึง ข้อมูลการลงทะเบียนผ่านระบบดิจิทัลแพลตฟอร์มก้าวทำใจ</p>
วิธีการจัดเก็บข้อมูล	<p><b>วัยทำงานอายุ 18 - 59 ปี มีดัชนีมวลกายปกติ</b></p> <p>1. ชั่งน้ำหนัก ใช้หน่วยกิโลกรัม วัดส่วนสูง ใช้หน่วยเซนติเมตร หน่วยงานระดับพื้นที่บันทึกข้อมูลน้ำหนักและส่วนสูงด้วยทศนิยม 1 ตำแหน่ง เช่น น้ำหนัก 42.8 กิโลกรัม ส่วนสูง 160.2 เซนติเมตร</p> <p>2. ศูนย์อนามัยที่ 1-12 รพ.สต. และ PCU ของโรงพยาบาล บันทึกในโปรแกรมหลักของสถานบริการ เช่น JHCIS, HosXP PCU เป็นต้น และส่งออกข้อมูลตามโครงสร้างมาตรฐาน 43 แฟ้ม คู่มือผ่าน HDC</p> <p>3. สสม. บันทึกข้อมูลผ่าน Application H4U Plus</p>

	<p><b>วัยทำงานอายุ 18 - 59 ปี มีรอบเอวปกติ</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>วัดรอบเอวผ่านสะดือ และวัดส่วนสูง ใช้หน่วยเซนติเมตร บันทึกข้อมูลด้วยทศนิยม 1 ตำแหน่ง</li> <li>ศูนย์อนามัยที่ 1-12 รพ.สต. และ PCU ของโรงพยาบาล บันทึกในโปรแกรมหลักของสถานบริการ เช่น JHCIS, HosXP PCU เป็นต้น และส่งออกข้อมูลตามโครงสร้างมาตรฐาน 43 แฟ้ม คู่มือผ่าน HDC</li> <li>สสม. บันทึกข้อมูลผ่าน Application H4U Plus</li> </ol> <p><b>ประชากรอายุ 25-59 ปี มีการเตรียมการเพื่อยามสูงอายุด้านสุขภาพ</b> เก็บรวบรวมโดยการทำแบบสอบถามพฤติกรรมสุขภาพวัยทำงานผ่าน Mobile Application H4U Plus</p> <p><b>จำนวนคนลงทะเบียนกิจกรรมก้าวทำใจ</b> เก็บรวบรวมข้อมูลจากผู้ลงทะเบียนใน Digital platform ก้าวทำใจ</p>
<p><b>แหล่งข้อมูล</b></p>	<p><b>วัยทำงานอายุ 18 - 59 ปี มีดัชนีมวลกายปกติ</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>Health Data Center (HDC) จากแฟ้ม NCDSCREEN และ NUTRITION</li> <li>Application H4U plus</li> </ol> <p><b>วัยทำงานอายุ 18 - 59 ปี มีรอบเอวปกติ</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>Health Data Center (HDC) จากแฟ้ม NCDSCREEN และ NUTRITION</li> <li>Application H4U plus</li> </ol> <p><b>ประชากรอายุ 25-59 ปี มีการเตรียมการเพื่อยามสูงอายุด้านสุขภาพ</b> Application H4U plus</p> <p><b>จำนวนคนลงทะเบียนกิจกรรมก้าวทำใจ</b> Digital platform ก้าวทำใจ</p>
<p><b>รายการข้อมูล ระดับที่ 4</b></p>	
<p>1. ยอดสะสมจำนวนร้านอาหาร/แผงลอย/อาหารริมบาทวิถี (Street Food) ที่ผ่านการรับรองเมนูสุขภาพ ไม่น้อยกว่า 30 แห่งต่อจังหวัด</p>	<p><b>A1 = ยอดสะสมจำนวนร้านอาหาร/แผงลอย/อาหารริมบาทวิถี (Street Food) ที่ผ่านการรับรองเมนูสุขภาพ (ร้าน/เมนู)</b></p> <p>รายงานข้อมูลผ่านโปรแกรมรับรองเมนูสุขภาพออนไลน์ภายใต้ Food4Health</p>
<p>2. ยอดสะสมจำนวนโรงอาหารที่ผ่านเกณฑ์รับรองโรงอาหารปลอดภัยใส่ใจสุขภาพ (Healthy Canteen) ไม่น้อยกว่า 3 แห่งต่อจังหวัด</p>	<p><b>A2 = ยอดสะสมจำนวนโรงอาหารในสถานประกอบการ โรงเรียน โรงพยาบาล สถานที่ทำงานภาครัฐและ/หรือเอกชน ที่ผ่านการรับรองโรงอาหารปลอดภัยใส่ใจสุขภาพ (Healthy Canteen) (แห่ง)</b></p> <p>รายงานข้อมูลผ่านระบบรายงานออนไลน์สำนักโภชนาการ ชื่อรายงาน “ผลการดำเนินงาน Healthy Canteen ระดับเขต”</p>
<p>3. ยอดสะสมประชาชนเข้าใช้งานโปรแกรมโภชนาการอัจฉริยะ (Food4Health) อย่างน้อยจังหวัดละ 50 คน</p>	<p><b>A3 = ยอดสะสมประชาชนเข้าใช้งานโปรแกรมโภชนาการอัจฉริยะ (Food4Health)</b></p>

รายการข้อมูล ระดับที่ 5	
1. ร้อยละวัยทำงานอายุ 18 - 59 ปี มีดัชนีมวลกายปกติ	A4 = จำนวนประชากรวัยทำงานอายุ 18 - 59 ปี มีดัชนีมวลกายปกติ B4 = จำนวนประชากรวัยทำงานอายุ 18 - 59 ปี ที่ชั่งน้ำหนักวัดส่วนสูงทั้งหมด สูตรคำนวณตัวชี้วัด = $(A4/B4) \times 100$
2. ร้อยละวัยทำงานอายุ 18 - 59 ปี มีรอบเอวปกติ (ไม่เกินส่วนสูงหารสอง)	A5 = จำนวนประชากรวัยทำงานอายุ 18 - 59 ปี มีรอบเอวปกติ B5 = จำนวนประชากรวัยทำงานอายุ 18 - 59 ปี ที่วัดรอบเอวทั้งหมด สูตรคำนวณตัวชี้วัด = $(A5/B5) \times 100$
3. ร้อยละของวัยทำงานอายุ 25-59 ปีที่มีการเตรียมการเพื่อยามสูงอายุด้านสุขภาพ	A6 = จำนวนประชากรวัยทำงานอายุ 25 - 59 ปี ที่ทำแบบสอบถามพฤติกรรมสุขภาพวัยทำงานผ่าน Mobile Application H4U Plus และมีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ B6 = จำนวนประชากรวัยทำงานอายุ 25 - 59 ปี ที่ทำแบบสอบถามพฤติกรรมสุขภาพวัยทำงานผ่าน Mobile Application H4U Plus ทั้งหมด สูตรคำนวณตัวชี้วัด = $(A6/B6) \times 100$
4. จำนวนคนลงทะเบียนในระบบ Digital platform ก้าวทำใจ (7 ล้านบัญชี)	A7 = จำนวนคนลงทะเบียนในระบบ Digital platform ก้าวทำใจ
ระยะเวลาประเมินผล	รอบที่ 1 : 5 เดือนแรก (ตุลาคม 2565 - กุมภาพันธ์ 2566) รอบที่ 2 : 5 เดือนหลัง (มีนาคม - กรกฎาคม 2566)

**เกณฑ์การประเมิน :**

**รอบที่ 1 : 5 เดือนแรก (ตุลาคม 2565 - กุมภาพันธ์ 2566)**

ระดับ	เกณฑ์การให้คะแนน	คะแนน	แนวทางการประเมิน/ หลักฐาน
1	Assessment - มีบทวิเคราะห์สถานการณ์ของตัวชี้วัด - มีข้อมูล สารสนเทศ และความรู้ที่นำมาใช้	1	สถานการณ์ภาวะสุขภาพประชาชน ดัชนีมวลกาย ปัจจัยเอื้อต่อการมีภาวะสุขภาพที่ดีของวัยทำงาน รวมทั้งพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ 4 ด้าน คือ การกิน กิจกรรมทางกาย การนอน และการดูแลสุขภาพช่องปากในประชากรวัยทำงาน และความรู้ที่นำมาใช้ประกอบการดำเนินงาน ได้แก่ 1.1 ผลการวิเคราะห์สถานการณ์ของตัวชี้วัด และความรู้ที่นำมาใช้ประกอบการวิเคราะห์ (0.5) - ผลผลิต/ผลลัพธ์ระดับ C (Comparisons) การเปรียบเทียบ - ผลผลิต/ผลลัพธ์ระดับ T (Trends) แนวโน้ม - ผลผลิต/ผลลัพธ์ระดับ Le (Level) ผลการดำเนินการในปัจจุบัน - ความรู้ที่นำมาใช้ประกอบการวิเคราะห์ 1.2 ผลการวิเคราะห์ผู้รับบริการและผู้มีส่วนได้ส่วนเสียเพื่อขับเคลื่อนตัวชี้วัด (0.25) - กลุ่มผู้รับบริการและผู้มีส่วนได้ส่วนเสีย - ความต้องการ/ความคาดหวัง - ความผูกพัน - ความพึงพอใจ/ความไม่พึงพอใจ - ข้อเสนอแนะจากผู้รับบริการ 1.3 ทำเนียบผู้รับบริการ (C) และผู้มีส่วนได้ส่วนเสีย (SH) (0.25)

2	Advocacy/ Intervention มีการกำหนดมาตรการและแผน ขับเคลื่อนการดำเนินงานตัวชี้วัด	1	มาตรการขับเคลื่อนการดำเนินงานส่งเสริมให้ประชาชน มี พฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ครบ 4 ด้าน มีดัชนีมวลกาย ปกติ และมีภาวะสุขภาพที่ดีสอดคล้องกับ PIRAB ได้แก่ 2.1 มีมาตรการขับเคลื่อนตัวชี้วัด (0.5) 2.2 มีแผนขับเคลื่อนการดำเนินงานตัวชี้วัด (0.5)
3	Management and Governance - มีการติดตามประเมินผลการ ดำเนินงาน - มีมาตรฐานการปฏิบัติงาน (SOP) ของตัวชี้วัด	1	รายงานแผน/ผลการขับเคลื่อนงานตามแผนงาน เพื่อส่งเสริม ให้ประชาชนมีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ ได้แก่ 3.1 รายงานการติดตามการดำเนินงานตัวชี้วัดตามคำรับรองฯ ทุกเดือน และนำขึ้นเว็บไซต์ของหน่วยงานภายในวันที่ 10 ของเดือนถัดไป (0.5) 3.2 มาตรฐานการปฏิบัติงาน (SOP) เพื่อให้ประชาชนมี พฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ (0.5)
4	Output ผลผลิต	1	4.1 ยอดสะสมจำนวนร้านอาหาร/แผงลอย/อาหารริมบาทวิถี (Street Food) ที่ผ่านการรับรองเมนูสุขภาพ ไม่น้อย กว่า 25 แห่ง ต่อจังหวัด (0.2) 4.2 ยอดสะสมจำนวนโรงอาหารที่ผ่านเกณฑ์รับรองโรง อาหารปลอดภัยใส่ใจสุขภาพ (Healthy Canteen) ไม่น้อย กว่า 2 แห่งต่อจังหวัด (0.2) 4.3 ยอดสะสมประชาชนเข้าใช้งานโปรแกรมโภชนาการ อัจฉริยะ (Food4Health) อย่างน้อยจังหวัดละ 25 คน (0.2) 4.4 รายงานการถ่ายทอดนโยบาย/มาตรการ/ประเด็นความรู้ แก่ผู้รับบริการหรือผู้มีส่วนได้ส่วนเสียเพื่อการขับเคลื่อน การดำเนินงาน (0.2) 4.5 รายงานผลการขับเคลื่อนและประชาสัมพันธ์ โครงการ ก้าวทำใจ (0.2) <b>หมายเหตุ:</b> ข้อ 4.1 - 4.3 ตามเป้าหมายรายเขต
5	Outcome ผลลัพธ์ของตัวชี้วัด	1	5.1 วัยทำงานอายุ 18 - 59 ปี มีดัชนีมวลกายปกติ ร้อยละ 51.5 (0.17) 5.2 วัยทำงานอายุ 18 - 59 ปี มีรอบเอวปกติ (ไม่เกินส่วนสูง หารสอง) ร้อยละ 53 (0.17) 5.3 วัยทำงานอายุ 25 - 59 ปี มีการเตรียมการเพื่อยามสูงอายุ ด้านสุขภาพ ร้อยละ 45 (0.33) 5.4 จำนวนคนลงทะเบียนในระบบ Digital platform ก้าวทำ ใจ 5.5 ล้านบัญชี (0.33) <b>หมายเหตุ:</b> ตามเป้าหมายรายเขต
<b>คะแนนรวม</b>		<b>5</b>	

เกณฑ์การประเมิน :

รอบที่ 2 : 5 เดือนหลัง (มีนาคม - กรกฎาคม 2566)			
ระดับ	เกณฑ์การให้คะแนน	คะแนน	แนวทางการประเมิน/ หลักฐาน
1	Assessment - มีบทวิเคราะห์สถานการณ์ของตัวชี้วัด - มีข้อมูล สารสนเทศ และความรู้ที่นำมาใช้	1	1.1 ผลการวิเคราะห์สถานการณ์ของตัวชี้วัด และความรู้ที่นำมาใช้ประกอบการวิเคราะห์ (0.5) - ผลผลิต/ผลลัพธ์ระดับ C (Comparisons) การเปรียบเทียบ - ผลผลิต/ผลลัพธ์ระดับ T (Trends) แนวโน้ม - ผลผลิต/ผลลัพธ์ระดับ Le (Level) ผลการดำเนินการในปัจจุบัน - ความรู้ที่นำมาใช้ประกอบการวิเคราะห์ 1.2 ผลการวิเคราะห์ผู้รับบริการและผู้มีส่วนได้ส่วนเสียเพื่อขับเคลื่อนตัวชี้วัด (0.25) - กลุ่มผู้รับบริการและผู้มีส่วนได้ส่วนเสีย - ความต้องการ/ความคาดหวัง - ความผูกพัน - ความพึงพอใจ/ความไม่พึงพอใจ - ข้อเสนอแนะจากผู้รับบริการ 1.3 ทำเนียบผู้รับบริการ (C) และผู้มีส่วนได้ส่วนเสีย (SH) (0.25)
2	Advocacy/ Intervention มีการกำหนดมาตรการและแผนขับเคลื่อนการดำเนินงานตัวชี้วัด	1	2.1 มีมาตรการขับเคลื่อนตัวชี้วัด (0.5) 2.2 มีแผนขับเคลื่อนการดำเนินงานตัวชี้วัด (0.5)
3	Management and Governance - มีการติดตามประเมินผลการดำเนินงาน - มีมาตรฐานการปฏิบัติงาน (SOP) ของตัวชี้วัด	1	รายงานแผน/ผลการขับเคลื่อนงานตามแผนงาน เพื่อส่งเสริมให้ประชาชนมีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ ได้แก่ 3.1 มีรายงานการติดตามการดำเนินงานตัวชี้วัดตามคำรับรองฯ ทุกเดือน และนำขึ้นเว็บไซต์ของหน่วยงานภายในวันที่ 10 ของเดือนถัดไป (0.5) 3.2 มีมาตรฐานการปฏิบัติงาน (SOP) ของตัวชี้วัด (0.5)
4	Output ผลผลิต	1	4.1 ยอดสะสมจำนวนร้านอาหาร/แผงลอย/อาหารริมบาทวิถี (Street Food) ที่ผ่านการรับรองเมนูสุขภาพ ไม่น้อยกว่า 30 แห่ง ต่อจังหวัด (0.2) 4.2 ยอดสะสมจำนวนโรงอาหารที่ผ่านเกณฑ์รับรองโรงอาหารปลอดภัยใส่ใจสุขภาพ (Healthy Canteen) ไม่น้อยกว่า 3 แห่งต่อจังหวัด (0.2) 4.3 ยอดสะสมประชาชนเข้าใช้งานโปรแกรมโภชนาการอัจฉริยะ (Food4Health) อย่างน้อยจังหวัดละ 50 คน (0.2) 4.4 ข้อมูลการประเมินพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์จากการประเมินพฤติกรรมสุขภาพ ความรอบรู้ และปัจจัยแวดล้อมที่ส่งผลต่อสุขภาพวัยทำงาน (H4U plus) (0.2) 4.5 รายงานผลการขับเคลื่อนและประชาสัมพันธ์ โครงการก้าวท้าใจ (0.2) <b>หมายเหตุ:</b> ข้อ 4.1 - 4.3 ตามเป้าหมายรายเขต

5	Outcome ผลลัพธ์ของตัวชี้วัด	1	<p>5.1 วัยทำงานอายุ 18 - 59 ปี มีดัชนีมวลกายปกติ ร้อยละ 52 (0.17)</p> <p>5.2 วัยทำงานอายุ 18 - 59 ปี มีรอบเอวปกติ (ไม่เกินส่วนสูงหารสอง) ร้อยละ 54 (0.17)</p> <p>5.3 วัยทำงานอายุ 25 - 59 ปี มีการเตรียมการเพื่อยามสูงอายุด้านสุขภาพ ร้อยละ 46 (0.33)</p> <p>5.4 จำนวนคนลงทะเบียนในระบบ Digital platform ก้าวทำใจ 7 ล้านบัญชี (0.33)</p> <p>หมายเหตุ: ตามเป้าหมายรายเขต</p>
<b>คะแนนรวม</b>		<b>5</b>	

<b>เอกสารสนับสนุน :</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. ช่องทางการเข้าถึงความรู้ด้านสุขภาพ Digital Health Platform กรมอนามัย</li> <li>2. แพลตฟอร์มก้าวทำใจ <a href="https://www.kaotajai.com">https://www.kaotajai.com</a></li> <li>3. Application H4U Plus</li> <li>4. application FunD</li> <li>5. โปรแกรมโภชนาการอัจฉริยะ Food4Health</li> <li>6. คู่มือการดำเนินงานโรงอาหารปลอดภัย ใส่ใจสุขภาพ (Healthy Canteen)</li> <li>7. โปรแกรมรับรองเมนูสุขภาพออนไลน์</li> <li>8. แนวทางการดำเนินงานเมนูสุขภาพ</li> <li>9. หลักสูตรอบรมอาหารและโภชนาการออนไลน์สำหรับผู้รับผิดชอบงาน ผู้ประกอบกิจการร้านอาหาร และประชาชน จำนวน 3 หลักสูตร ผ่าน MOOC.ANAMAI</li> <li>10. คู่มือแนวทางส่งเสริมสุขภาพและอนามัยสิ่งแวดล้อมในสถานประกอบการ 10 Packages</li> <li>11. แผ่นพับ 10 Packages ปลอดภัยดี สุขภาพดี งานดี มีความสุขในสถานประกอบการ</li> <li>12. คู่มือการเก็บข้อมูลเฝ้าระวังพฤติกรรมสุขภาพ ความรอบรู้และปัจจัยแวดล้อมที่ส่งผลต่อสุขภาพวัยทำงาน 2565</li> </ol>
-------------------------	---

**รายละเอียดข้อมูลพื้นฐาน (ข้อมูลย้อนหลังอย่างน้อย 3 ปี)**

Baseline data	หน่วยวัด	ผลการดำเนินงานที่ผ่านมา (ปีงบประมาณ พ.ศ.)		
		2563	2564	2565
1. ร้อยละวัยทำงานอายุ 18 - 59 ปี มีดัชนีมวลกายปกติ	ร้อยละ (ผลการดำเนินงาน/ เป้าหมาย)	48.40 / 49	48.03 / 50	47.58 / 51
2. ร้อยละวัยทำงานอายุ 18 - 59 ปี มีรอบเอวปกติ (ไม่เกินส่วนสูงหารสอง)	ร้อยละ (ผลการดำเนินงาน/ เป้าหมาย)	54.20	53.98	54.95
3. ประชาชนวัยทำงานอายุ 25 - 59 ปี มีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ (ปีงบประมาณ 2566 ร้อยละของประชากรอายุ 25-59 ปี มีการเตรียมการเพื่อยามสูงอายุด้านสุขภาพ)	ร้อยละ (ผลการดำเนินงาน/ เป้าหมาย)	36.52 / 35	45.04 / 40	43.39 / 45
4. จำนวนคนลงทะเบียนกิจกรรมก้าวทำใจ	บัญชี	1,382,606	3,287,095	4,839,798

<p>ผู้ให้ข้อมูลทางวิชาการ/ ผู้ประสานงานตัวชี้วัด</p>	<p><b>วัยทำงานอายุ 18 - 59 ปี มีดัชนีมวลกายปกติ และวัยทำงานอายุ 18 - 59 ปี มีรอบเอวปกติ</b></p> <p>1. นางสาวบังเอิญ ทองมอญ                      สำนักโภชนาการ โทรศัพท์ที่ทำงาน 0 2590 4337                      โทรศัพท์มือถือ 08 9775 5990 โทรสาร 0 2590 4339 E-mail: bangoun.t@anamai.mail.go.th</p> <p>2. นางสาวลักษณีน รุ่งตระกูล                      สำนักโภชนาการ โทรศัพท์ที่ทำงาน 0 2590 4337                      โทรศัพท์มือถือ 09 0987 9754 โทรสาร 0 2590 4339 E-mail: laksanin.r@anamai.mail.go.th</p> <p><b>วัยทำงานอายุ 25 - 59 ปี มีการเตรียมการเพื่อยามสูงอายุด้านสุขภาพ</b></p> <p>1. ทันตแพทย์หญิงนันท์มนัส แยมบุตร                      สำนักทันตสาธารณสุข โทรศัพท์ 0 2590 4215                      โทรศัพท์มือถือ 08 1485 0402 E-mail: nanmanas.y@anamai.mail.go.th</p> <p>2. นางสาวอริศรา พัดตาสิงห์                      สำนักทันตสาธารณสุข โทรศัพท์ 0 2590 4215                      โทรศัพท์มือถือ 06 6162 4682 E-mail: aritsara.p@anamai.mail.go.th</p> <p><b>จำนวนคนลงทะเบียนกิจกรรมก้าวทำใจ</b></p> <p>1. นางสาวสุพิชชา วงศ์จันทร์                      กองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ โทรศัพท์ที่ทำงาน: 02 590 4413                      โทรศัพท์มือถือ : 089 4594451 E-mail: supitchawongchan15@gmail.com</p> <p>2. นางสาวณัฐนันท์ แซมเพชร                      กองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ โทรศัพท์ที่ทำงาน: 02 590 4413                      โทรศัพท์มือถือ : 0956265153 E-mail: oil.nutt@gmail.com</p> <p>3. นางสาวณิชา คงทวีศักดิ์                      กองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ โทรศัพท์ที่ทำงาน: 02 590 4413                      โทรศัพท์มือถือ : 0819545616 E-mail: nycha.taglor@gmail.com</p>
<p>ผู้รายงานตัวชี้วัด</p>	<p><b>วัยทำงานอายุ 18 - 59 ปี มีดัชนีมวลกายปกติ และวัยทำงานอายุ 18 - 59 ปี มีรอบเอวปกติ</b></p> <p>1. นางสาวบังเอิญ ทองมอญ                      สำนักโภชนาการ โทรศัพท์ที่ทำงาน 0 2590 4337                      โทรศัพท์มือถือ 08 9775 5990 โทรสาร 0 2590 4339 E-mail: bangoun.t@anamai.mail.go.th</p> <p>2. นางสาวลักษณีน รุ่งตระกูล                      สำนักโภชนาการ โทรศัพท์ที่ทำงาน 0 2590 4337                      โทรศัพท์มือถือ 09 0987 9754 โทรสาร 0 2590 4339 E-mail: laksanin.r@anamai.mail.go.th</p> <p><b>วัยทำงานอายุ 25 - 59 ปี มีการเตรียมการเพื่อยามสูงอายุด้านสุขภาพ</b></p> <p>1. ทันตแพทย์หญิงนันท์มนัส แยมบุตร                      สำนักทันตสาธารณสุข โทรศัพท์ 0 2590 4215                      โทรศัพท์มือถือ 08 1485 0402 E-mail: nanmanas.y@anamai.mail.go.th</p> <p>2. นางสาวอริศรา พัดตาสิงห์                      สำนักทันตสาธารณสุข โทรศัพท์ 0 2590 4215                      โทรศัพท์มือถือ 06 6162 4682 E-mail: aritsara.p@anamai.mail.go.th</p>

	<p><b>จำนวนคนลงทะเบียนกิจกรรมก้าวทำใจ</b></p> <p>1. นางสาวสุพิชชา วงศ์จันทร์                      กองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ โทรศัพท์ที่ทำงาน: 02 590 4413                      โทรศัพท์มือถือ : 089 4594451 E-mail: supitchawongchan15@gmail.com</p> <p>2. นางสาวณัฐนันท์ แชมเพชร                      กองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ โทรศัพท์ที่ทำงาน: 02 590 4413                      โทรศัพท์มือถือ : 0956265153 E-mail: oil.nutt@gmail.com</p> <p>3. นางสาวณิชา คงทวีศักดิ์                      กองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ โทรศัพท์ที่ทำงาน: 02 590 4413                      โทรศัพท์มือถือ : 0819545616 E-mail: nycha.taglor@gmail.com</p>
	<p><b>ทีมเลขานุการคลัสเตอร์วัยทำงาน</b></p> <p>กลุ่มอนามัยวัยทำงาน สำนักส่งเสริมสุขภาพ โทรศัพท์ที่ทำงาน : 0 2590 4521, 0 2590 4662</p>



## รายการข้อมูลระดับที่ 4 : ตารางค่าเป้าหมายรายเขตระดับที่ 4

## 4.1 ยอดสะสมจำนวนร้านอาหาร/แผงลอย/อาหารริมบาทวิถี (Street Food) ที่ผ่านการรับรองเมนูสุขภาพ

รายการข้อมูล	ข้อมูลฐานการคำนวณ	รอบการประเมิน	เขตสุขภาพ	ค่าคะแนนเทียบกับค่าเป้าหมาย (ผลผลิตของตัวชี้วัด)				
				0.04	0.08	0.12	0.16	0.20
ยอดสะสมจำนวนร้านอาหาร/แผงลอย/อาหารริมบาทวิถี (Street Food) ที่ผ่านการรับรองเมนูสุขภาพ ไม่น้อยกว่า 25 แห่ง ต่อจังหวัด	จำนวนร้านอาหาร (แห่ง)	5 เดือนแรก	1	100	125	150	175	200
			2	25	50	75	100	125
			3	25	50	75	100	125
			4	100	125	150	175	200
			5	100	125	150	175	200
			6	100	125	150	175	200
			7	10	25	50	75	100
			8	75	100	125	150	175
			9	20	40	60	80	100
			10	25	50	75	100	125
			11	75	100	125	150	175
			12	75	100	125	150	175
			สสม.	25	50	75	100	125

รายการข้อมูล	ข้อมูลฐานการคำนวณ	รอบการประเมิน	เขตสุขภาพ	ค่าคะแนนเทียบกับค่าเป้าหมาย (ผลผลิตของตัวชี้วัด)				
				0.04	0.08	0.12	0.16	0.20
ยอดสะสมจำนวนร้านอาหาร/แผงลอย/อาหารริมบาทวิถี (Street Food) ที่ผ่านการรับรองเมนูสุขภาพ ไม่น้อยกว่า 30 แห่ง ต่อจังหวัด	จำนวนร้านอาหาร (แห่ง)	5 เดือนหลัง	1	220	225	230	235	240
			2	130	135	140	145	150
			3	130	135	140	145	150
			4	220	225	230	235	240
			5	220	225	230	235	240
			6	220	225	230	235	240
			7	100	105	110	115	120
			8	190	195	200	205	210
			9	100	105	110	115	120
			10	130	135	140	145	150
			11	190	195	200	205	210
			12	190	195	200	205	210
			สสม.	130	135	140	145	150

4.2 ยอดสะสมจำนวนโรงอาหารที่ผ่านเกณฑ์รับรองโรงอาหารปลอดภัยใส่ใจสุขภาพ (Healthy Canteen)

รายการข้อมูล	ข้อมูลฐานการคำนวณ	รอบการประเมิน	เขตสุขภาพ	ค่าคะแนนเทียบกับค่าเป้าหมาย (ผลผลิตของตัวชี้วัด)				
				0.04	0.08	0.12	0.16	0.20
ยอดสะสมจำนวนโรงอาหารที่ผ่านเกณฑ์รับรองโรงอาหารปลอดภัยใส่ใจสุขภาพ (Healthy Canteen) ไม่น้อยกว่า 2 แห่งต่อจังหวัด	จำนวนโรงอาหาร (แห่ง)	5 เดือนแรก	1	8	10	12	14	16
			2	2	4	6	8	10
			3	2	4	6	8	10
			4	8	10	12	14	16
			5	8	10	12	14	16
			6	8	10	12	14	16
			7	1	2	4	6	8
			8	6	8	10	12	14
			9	1	2	4	6	8
			10	2	4	6	8	10
			11	6	8	10	12	14
			12	6	8	10	12	14
			สสม.	2	4	6	8	10

รายการข้อมูล	ข้อมูลฐานการคำนวณ	รอบการประเมิน	เขตสุขภาพ	ค่าคะแนนเทียบกับค่าเป้าหมาย (ผลผลิตของตัวชี้วัด)				
				0.04	0.08	0.12	0.16	0.20
ยอดสะสมจำนวนโรงอาหารที่ผ่านเกณฑ์รับรองโรงอาหารปลอดภัยใส่ใจสุขภาพ (Healthy Canteen) ไม่น้อยกว่า 3 แห่งต่อจังหวัด	จำนวนโรงอาหาร (แห่ง)	5 เดือนหลัง	1	16	18	20	22	24
			2	7	9	11	13	15
			3	7	9	11	13	15
			4	16	18	20	22	24
			5	16	18	20	22	24
			6	16	18	20	22	24
			7	4	6	8	10	12
			8	13	15	17	19	21
			9	4	6	8	10	12
			10	7	9	11	13	15
			11	13	15	17	19	21
			12	13	15	17	19	21
			สสม.	7	9	11	13	15

4.3 ยอดสะสมประชาชนเข้าใช้งานโปรแกรมโภชนาการอัจฉริยะ (Food4Health)

รายการข้อมูล	ข้อมูลฐานการคำนวณ	รอบการประเมิน	เขตสุขภาพ	ค่าคะแนนเทียบกับค่าเป้าหมาย (ผลผลิตของตัวชี้วัด)				
				0.04	0.08	0.12	0.16	0.20
ยอดสะสมประชาชนเข้าใช้งานโปรแกรมโภชนาการอัจฉริยะ (Food4Health) อย่างน้อยจังหวัดละ 25 คน	จำนวนประชาชน (คน)	5 เดือนแรก	1	605	630	655	680	705
			2	284	309	334	359	384
			3	192	217	242	267	292
			4	520	545	570	595	620
			5	705	730	755	780	805
			6	490	515	540	565	590
			7	151	176	201	226	251
			8	307	332	357	382	407
			9	339	364	389	414	439
			10	446	471	496	521	546
			11	396	421	446	471	496
			12	321	346	371	396	421
			สสม.	498	523	548	573	598

รายการข้อมูล	ข้อมูลฐานการคำนวณ	รอบการประเมิน	เขตสุขภาพ	ค่าคะแนนเทียบกับค่าเป้าหมาย (ผลผลิตของตัวชี้วัด)				
				0.04	0.08	0.12	0.16	0.20
ยอดสะสมประชาชนเข้าใช้งานโปรแกรมโภชนาการอัจฉริยะ (Food4Health) อย่างน้อยจังหวัดละ 50 คน	จำนวนประชาชน (คน)	5 เดือนหลัง	1	805	830	855	880	905
			2	409	434	459	484	509
			3	317	342	367	392	417
			4	720	745	770	795	820
			5	905	930	955	980	1005
			6	690	715	740	765	790
			7	251	276	301	326	351
			8	482	507	532	557	582
			9	439	464	489	514	539
			10	571	596	621	646	671
			11	571	596	621	646	671
			12	496	521	546	571	596
			สสม.	623	648	673	698	723

รายการข้อมูลระดับที่ 5 : ตารางค่าเป้าหมายรายเขตระดับที่ 5

5.1 วัยทำงานอายุ 18 - 59 ปี มีดัชนีมวลกายปกติ

รายการข้อมูล	ข้อมูลฐานการคำนวณ	รอบการประเมิน	เขตสุขภาพ	ค่าคะแนนเทียบกับค่าเป้าหมาย (ผลผลิตของตัวชี้วัด)				
				0.03	0.07	0.10	0.14	0.17
วัยทำงานอายุ 18 - 59 ปี มีดัชนีมวลกายปกติ (เป้าหมายร้อยละ 51.5)	ร้อยละ	5 เดือนแรก	1	49.0	49.5	50.0	50.5	51.5
			2	49.0	49.5	50.0	50.5	51.5
			3	49.0	49.5	50.0	50.5	51.5
			4	49.0	49.5	50.0	50.5	51.5
			5	49.0	49.5	50.0	50.5	51.5
			6	49.0	49.5	50.0	50.5	51.5
			7	49.0	49.5	50.0	50.5	51.5
			8	49.0	49.5	50.0	50.5	51.5
			9	49.0	49.5	50.0	50.5	51.5
			10	49.0	49.5	50.0	50.5	51.5
			11	49.0	49.5	50.0	50.5	51.5
			12	49.0	49.5	50.0	50.5	51.5
			สสม.	49.0	49.5	50.0	50.5	51.5

รายการข้อมูล	ข้อมูลฐานการคำนวณ	รอบการประเมิน	เขตสุขภาพ	ค่าคะแนนเทียบกับค่าเป้าหมาย (ผลผลิตของตัวชี้วัด)				
				0.03	0.07	0.10	0.14	0.17
วัยทำงานอายุ 18 - 59 ปี มีดัชนีมวลกายปกติ (เป้าหมายร้อยละ 52)	ร้อยละ	5 เดือนหลัง	1	49.5	50.0	50.5	51.5	52
			2	49.5	50.0	50.5	51.5	52
			3	49.5	50.0	50.5	51.5	52
			4	49.5	50.0	50.5	51.5	52
			5	49.5	50.0	50.5	51.5	52
			6	49.5	50.0	50.5	51.5	52
			7	49.5	50.0	50.5	51.5	52
			8	49.5	50.0	50.5	51.5	52
			9	49.5	50.0	50.5	51.5	52
			10	49.5	50.0	50.5	51.5	52
			11	49.5	50.0	50.5	51.5	52
			12	49.5	50.0	50.5	51.5	52
			สสม.	49.5	50.0	50.5	51.5	52

5.2 วัยทำงานอายุ 25 - 59 ปี มีรอบเอวปกติ

รายการข้อมูล	ข้อมูลฐานการคำนวณ	รอบการประเมิน	เขตสุขภาพ	ค่าคะแนนเทียบกับค่าเป้าหมาย (ผลผลิตของตัวชี้วัด)				
				0.03	0.07	0.10	0.14	0.17
วัยทำงานอายุ 18 - 59 ปี มีรอบเอวปกติ (เป้าหมายร้อยละ 53)	ร้อยละ	5 เดือนแรก	1	39.51	41.51	43.51	45.51	47.51
			2	39.75	41.75	43.75	45.75	47.75
			3	41.05	43.05	45.05	47.05	49.05
			4	49.46	51.46	53.46	55.46	57.46
			5	49.23	51.23	53.23	55.23	57.23
			6	53.24	55.24	57.24	59.24	61.24
			7	52.06	54.06	56.06	58.06	60.06
			8	48.67	50.67	52.67	54.67	56.67
			9	51.39	53.39	55.39	57.39	59.39
			10	45.80	47.80	49.80	51.80	53.80
			11	48.27	50.27	52.27	54.57	56.27
			12	41.80	43.80	45.80	47.80	49.80
			สสม.	-	-	-	-	-

รายการข้อมูล	ข้อมูลฐานการคำนวณ	รอบการประเมิน	เขตสุขภาพ	ค่าคะแนนเทียบกับค่าเป้าหมาย (ผลผลิตของตัวชี้วัด)				
				0.03	0.07	0.10	0.14	0.17
วัยทำงานอายุ 18 - 59 ปี มีรอบเอวปกติ (เป้าหมายร้อยละ 54)	ร้อยละ	5 เดือนหลัง	1	40.01	42.01	44.01	46.01	48.01
			2	40.25	42.25	44.25	46.25	48.25
			3	41.55	43.55	45.55	47.55	49.55
			4	49.69	51.96	53.96	55.96	57.96
			5	49.73	51.63	53.63	55.63	57.73
			6	53.74	55.74	57.74	59.74	61.74
			7	52.56	54.56	56.56	58.56	60.56
			8	49.17	51.17	53.17	55.17	57.17
			9	51.89	53.89	55.89	57.89	59.89
			10	46.30	48.30	50.30	52.30	54.30
			11	48.77	50.77	52.77	54.77	56.77
			12	42.30	44.30	46.30	48.30	50.30
			สสม.	-	-	-	-	-

5.3 วัยทำงานอายุ 25 - 59 ปี มีการเตรียมการเพื่อยามสูงอายุด้านสุขภาพ

รายการข้อมูล	ข้อมูลฐานการคำนวณ	รอบการประเมิน	เขตสุขภาพ	ค่าคะแนนเทียบกับค่าเป้าหมาย (ผลผลิตของตัวชี้วัด)				
				0.07	0.13	0.20	0.26	0.33
วัยทำงานอายุ 25 - 59 ปี มีการเตรียมการเพื่อยามสูงอายุด้านสุขภาพ (เป้าหมายร้อยละ 45)	ร้อยละ	5 เดือนแรก	1	26.33	28.33	30.33	32.33	34.33
			2	32.10	34.10	36.10	38.10	40.10
			3	36.64	38.64	40.64	42.64	44.64
			4	29.48	31.48	33.48	35.48	37.48
			5	37.65	39.65	41.65	43.65	45.65
			6	30.00	32.00	34.00	36.00	38.00
			7	45.91	47.91	49.91	51.91	53.91
			8	40.19	42.19	44.19	46.19	48.19
			9	37.22	39.22	41.22	43.22	45.22
			10	34.44	36.44	38.44	40.44	42.44
			11	56.92	58.92	60.92	62.92	64.92
			12	25.02	27.02	29.02	31.02	33.02
			สสม.	32.55	34.55	36.55	38.55	40.55

รายการข้อมูล	ข้อมูลฐานการคำนวณ	รอบการประเมิน	เขตสุขภาพ	ค่าคะแนนเทียบกับค่าเป้าหมาย (ผลผลิตของตัวชี้วัด)				
				0.07	0.13	0.20	0.26	0.33
วัยทำงานอายุ 25 - 59 ปี มีการเตรียมการเพื่อยามสูงอายุด้านสุขภาพ (เป้าหมายร้อยละ 46)	ร้อยละ	5 เดือนหลัง	1	27.33	29.33	31.33	33.33	35.33
			2	33.10	35.10	37.10	39.10	41.10
			3	37.64	39.64	41.64	43.64	45.64
			4	30.48	32.48	34.48	36.48	38.48
			5	38.45	40.45	42.45	44.45	46.65
			6	31.00	33.00	35.00	37.00	39.00
			7	46.91	48.91	50.91	52.91	54.91
			8	41.19	43.19	45.19	47.19	49.19
			9	38.22	40.22	42.22	44.22	46.22
			10	35.44	37.44	39.44	41.44	43.44
			11	57.92	59.92	61.92	63.92	65.92
			12	26.02	28.02	30.02	32.02	34.02
			สสม.	33.55	35.55	37.55	39.55	41.55

#### 5.4 จำนวนคนลงทะเบียนกิจกรรมก้าวทำใจ

รายการข้อมูล	ข้อมูลฐานการคำนวณ	รอบการประเมิน	เขตสุขภาพ	ค่าคะแนนเทียบกับค่าเป้าหมาย (ผลผลิตของตัวชี้วัด)				
				0.07	0.13	0.20	0.26	0.33
จำนวนคนลงทะเบียนในระบบ Digital platform ก้าวทำใจ 5.5 ล้านบัญชี (0.3)	บัญชี	5 เดือนแรก	1	97,663	195,325	292,988	390,650	488,313
			2	58,806	117,611	176,416	235,222	294,027
			3	48,780	97,560	146,340	195,120	243,900
			4	89,772	179,545	269,317	359,090	448,862
			5	88,612	177,224	265,836	354,448	443,060
			6	103,030	206,060	309,090	412,120	515,150
			7	83,497	166,994	250,491	333,988	417,485
			8	91,737	183,475	275,212	366,950	458,687
			9	111,643	223,286	334,930	446,573	558,216
			10	76,232	152,464	228,697	304,929	381,161
			11	74,498	148,995	223,493	297,990	372,488
			12	82,856	165,712	248,567	331,423	414,279
			สสม.	92,874	185,749	278,623	371,498	464,372

รายการข้อมูล	ข้อมูลฐานการคำนวณ	รอบการประเมิน	เขตสุขภาพ	ค่าคะแนนเทียบกับค่าเป้าหมาย (ผลผลิตของตัวชี้วัด)				
				0.07	0.13	0.20	0.26	0.33
จำนวนคนลงทะเบียนในระบบ Digital platform ก้าวทำใจ 7 ล้านบัญชี (0.3)	บัญชี	5 เดือนหลัง	1	514,948	541,584	568,219	594,855	621,490
			2	310,065	326,103	342,140	358,178	374,216
			3	257,204	270,507	283,811	297,114	310,418
			4	473,345	497,828	522,311	546,794	571,277
			5	467,227	491,394	515,561	539,728	563,895
			6	543,249	571,348	599,447	627,546	655,645
			7	440,257	463,029	485,801	508,573	531,345
			8	483,706	508,725	533,745	558,764	583,783
			9	588,664	619,112	649,561	680,009	710,457
			10	401,952	422,742	443,533	464,323	485,114
			11	392,805	413,123	433,440	453,758	474,075
			12	436,876	459,473	482,069	504,666	527,263
			สสม.	489,702	515,032	540,362	565,692	591,022