

ตัวชี้วัด Function	ระดับความสำเร็จการพัฒนารูปแบบส่งเสริมสุขภาพกลุ่มวัยทำงานมีดัชนีมวลกายปกติ																
ประเด็นยุทธศาสตร์	ส่งเสริมสุขภาพกลุ่มวัยและอนามัยสิ่งแวดล้อม เสริมสร้างศักยภาพการกีฬาสู่เมืองสุขภาพดี, สร้างความรอบรู้สุขภาพ ประชาชนทุกกลุ่มวัยมีความรอบรู้และทักษะในการพัฒนาสุขภาพตนเองตลอดช่วงชีวิต																
กลุ่ม/Cluster	กลุ่มงานพัฒนาสุขภาพวัยทำงานและสถานที่ทำงาน																
หน่วยงานที่รับการประเมิน	สถาบันพัฒนาสุขภาพะเขตเมือง																
คำนิยาม	<p>วัยทำงาน หมายถึง ประชาชนอายุ 15 ปีเต็ม ถึง 59 ปี 11 เดือน 29 วัน</p> <p>ดัชนีมวลกายปกติ หมายถึง มีค่าดัชนีมวลกาย(Body mass index: BMI) เท่ากับ 18.5 – 22.9 กิโลกรัม/ตารางเมตร มีสูตรการคำนวณดังนี้</p> $\text{ค่าดัชนีมวลกาย (BMI)} = \frac{\text{น้ำหนัก (กิโลกรัม)}}{\text{ส่วนสูง (เมตร)} \times \text{ส่วนสูง (เมตร)}}$ <p>ซึ่งเกณฑ์การประเมินค่าดัชนีมวลกาย มีดังนี้</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>BMI</th> <th>&lt;18.5</th> <th>18.5-22.9</th> <th>23.0-24.9</th> <th>25.0-29.9</th> <th>≥30</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td></td> <td>ผอม</td> <td>ปกติ</td> <td>น้ำหนักเกิน</td> <td>อ้วนระดับ 1</td> <td>อ้วนระดับ 2</td> </tr> </tbody> </table> <p>รูปแบบส่งเสริมสุขภาพ หมายถึง สถานประกอบการที่มีการสื่อสารการดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพด้วยชุดความรู้สุขภาพ 10 เรื่อง (10 Packages) มีการสื่อสารความรู้แนวทางปฏิบัติผ่านช่องทางต่าง ๆ เพื่อสร้างพฤติกรรมสุขภาพตามแบบแผนการดำเนินชีวิต</p>					BMI	<18.5	18.5-22.9	23.0-24.9	25.0-29.9	≥30		ผอม	ปกติ	น้ำหนักเกิน	อ้วนระดับ 1	อ้วนระดับ 2
BMI	<18.5	18.5-22.9	23.0-24.9	25.0-29.9	≥30												
	ผอม	ปกติ	น้ำหนักเกิน	อ้วนระดับ 1	อ้วนระดับ 2												
กลุ่มเป้าหมาย	สถานประกอบการในพื้นที่กรุงเทพมหานคร/เขตเมือง																
ค่าเป้าหมาย	ต้นแบบสถานประกอบการที่ได้รับการพัฒนารูปแบบส่งเสริมสุขภาพกลุ่มวัยทำงานมีดัชนีมวลกายปกติตามแบบแผนการดำเนินชีวิตในเขตเมือง																
วิธีการจัดเก็บข้อมูล	เก็บข้อมูลจากกระบวนการดำเนินงานตามโครงการขับเคลื่อนการส่งเสริมสุขภาพและอนามัยสิ่งแวดล้อม ยกระดับบุคคล ครอบครัว ชุมชนรอบรู้สุขภาพเตรียมความพร้อมสู่สังคมสูงวัย																
แหล่งข้อมูล	ข้อมูลจากกระบวนการดำเนินงานตามโครงการขับเคลื่อนการส่งเสริมสุขภาพและอนามัยสิ่งแวดล้อม ยกระดับบุคคล ครอบครัว ชุมชนรอบรู้สุขภาพเตรียมความพร้อมสู่สังคมสูงวัยในสถานประกอบการ																
รายการข้อมูล 1 (ถ้ามี)	ขั้นตอน																
สูตรคำนวณตัวชี้วัด (ถ้ามี)	-																
ระยะเวลาประเมินผล	รอบที่ 1 : 5 เดือนแรก (ตุลาคม 2565 - กุมภาพันธ์ 2566) รอบที่ 2 : 5 เดือนหลัง (มีนาคม - กรกฎาคม 2566)																
เกณฑ์การประเมิน																	
รอบที่ 1 : 5 เดือนแรก (ตุลาคม 2565 - กุมภาพันธ์ 2566)																	
ระดับ	เกณฑ์การให้คะแนน	คะแนน	แนวทางการประเมิน/ หลักฐาน														
1	Assessment มีบทวิเคราะห์สถานการณ์ของตัวชี้วัด มีข้อมูล และความรู้ที่นำมาใช้	1	รายงานสถานการณ์ภาวะสุขภาพ/ค่าดัชนีมวลกายประชากรวัยทำงานในสถานประกอบการ และความรู้ที่นำมาใช้ประกอบการดำเนินงาน														
2	Advocacy/ Intervention มีการจัดทำแผนการพัฒนารูปแบบส่งเสริมสุขภาพกลุ่มวัยทำงานมีดัชนีมวลกายปกติในสถานประกอบการ	1	แผนการพัฒนารูปแบบส่งเสริมสุขภาพกลุ่มวัยทำงานมีดัชนีมวลกายปกติ														

3	Management and Governance มีการดำเนินการตามแผนการ พัฒนารูปแบบส่งเสริมสุขภาพกลุ่ม วัยทำงานมีดัชนีมวลกายปกติ	1	ผลการดำเนินงานตามแผนการพัฒนารูปแบบส่งเสริมสุขภาพ กลุ่มวัยทำงานมีดัชนีมวลกายปกติ
4	Output ผลผลิต มีกระบวนการขับเคลื่อนแผนการ พัฒนารูปแบบส่งเสริมสุขภาพกลุ่ม วัยทำงานมีดัชนีมวลกายปกติ	1	กระบวนการขับเคลื่อนแผนการพัฒนารูปแบบส่งเสริมสุขภาพ กลุ่มวัยทำงานมีดัชนีมวลกายปกติ
5	Outcome ผลลัพธ์ มีการพัฒนารูปแบบส่งเสริมสุขภาพ กลุ่มวัยทำงานมีดัชนีมวลกายปกติ ในสถานประกอบการ	1	คลิปวิดีโอส่งเสริมความรู้สุขภาพวัยทำงานมีดัชนีมวลกายปกติ อย่างน้อย 1 เรื่อง
<b>คะแนนรวม</b>		<b>5</b>	

**เกณฑ์การประเมิน**

**รอบที่ 2 : 5 เดือนหลัง (มีนาคม - กรกฎาคม 2566)**

ระดับ	เกณฑ์การให้คะแนน	คะแนน	แนวทางการประเมิน/ หลักฐาน
1	Assessment มีสถานการณ์ของการดำเนินงาน การพัฒนารูปแบบส่งเสริมสุขภาพ กลุ่มวัยทำงานมีดัชนีมวลกายปกติ	1	สรุปรายงาน/ ทบทวนการดำเนินงานแผนการพัฒนารูปแบบ ส่งเสริมสุขภาพกลุ่มวัยทำงานมีดัชนีมวลกายปกติในรอบ 5 เดือนแรกและข้อเสนอแนะในการสื่อสารความรู้
2	Advocacy/ Intervention มีแผนการดำเนินงานตัวชี้วัด รอบห้าเดือนหลัง	1	แผนการพัฒนารูปแบบส่งเสริมสุขภาพกลุ่มวัยทำงานมีดัชนีมวล กายปกติตามแบบแผนการดำเนินชีวิตในสถานประกอบการเขต เมือง
3	Management and Governance มีกิจกรรมการดำเนินงานตาม แผนพัฒนารูปแบบส่งเสริมสุขภาพ กลุ่มวัยทำงานมีดัชนีมวลกายปกติ	1	สรุปผลการดำเนินงานตามแผนพัฒนารูปแบบส่งเสริม สุขภาพกลุ่มวัยทำงานมีดัชนีมวลกายปกติ
4	Output ผลผลิต มีกระบวนการขับเคลื่อนแผนการ พัฒนารูปแบบส่งเสริมสุขภาพกลุ่ม วัยทำงานมีดัชนีมวลกายปกติ	1	กระบวนการขับเคลื่อนแผนการพัฒนารูปแบบส่งเสริมสุขภาพ กลุ่มวัยทำงานมีดัชนีมวลกายปกติในสถานประกอบการเขต เมือง
5	Outcome ผลลัพธ์ มีการพัฒนารูปแบบส่งเสริมสุขภาพ กลุ่มวัยทำงานมีดัชนีมวลกายปกติ ในสถานประกอบการ	1	สรุปรายงานผลการพัฒนารูปแบบส่งเสริมสุขภาพกลุ่มวัย ทำงานมีดัชนีมวลกายปกติตามแบบแผนการดำเนินชีวิตสถาน ประกอบการเขตเมือง
<b>คะแนนรวม</b>		<b>5</b>	

**เงื่อนไข :** (ถ้ามี)

รายละเอียดข้อมูลพื้นฐาน (ข้อมูลย้อนหลังอย่างน้อย 3 ปี)

Baseline data	หน่วยวัด	ผลการดำเนินงานที่ผ่านมา (ปีงบประมาณ พ.ศ.)		
		2563	2564	2565
		-	-	-
ผู้ให้ข้อมูลทางวิชาการ/ ผู้ประสานงานตัวชี้วัด	กลุ่มงานพัฒนาสุขภาพะวัยทำงานและสถานที่ทำงาน 1.นางภัทราภรณ์ เอมย่านยาว พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ โทรศัพท์มือถือ 08 1855 1940 E-mail: tuyda2513@gmail.com 2.นางวิระฉัตร ชูสิน พยาบาลวิชาชีพปฏิบัติการ โทรศัพท์มือถือ 09 1414 2532 E-mail: rachat417@gmail.com			
ผู้รายงานตัวชี้วัด	1.นางภัทราภรณ์ เอมย่านยาว พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ โทรศัพท์มือถือ 08 1855 1940 E-mail: tuyda2513@gmail.com 2.นางวิระฉัตร ชูสิน พยาบาลวิชาชีพปฏิบัติการ โทรศัพท์มือถือ 09 1414 2532 E-mail: rachat417@gmail.com			