

ตัวชี้วัดงาน Function	ระดับความสำเร็จของการจัดตั้งคลินิกตรวจโรคเวชศาสตร์วิถีชีวิต (Lifestyle Medicine Clinic)
ประเด็นยุทธศาสตร์	๔. ปฏิรูประบบงานสู่องค์กรที่มีสมรรถนะสูงและมีธรรมาภิบาล
เป้าประสงค์	๑๐. เป็นองค์กรแห่งการเรียนรู้ (HLO)
กลุ่ม/ Cluster	-กลุ่มงานคลินิกพัฒนารูปแบบและนวัตกรรมบริการสุขภาพะ -กลุ่มงานบริหารทางการแพทย์ -กลุ่มงานเภสัชกรรมชุมชน
หน่วยงานที่รับการประเมิน	-กลุ่มงานคลินิกพัฒนารูปแบบและนวัตกรรมบริการสุขภาพะ -กลุ่มงานบริหารทางการแพทย์ -กลุ่มงานเภสัชกรรมชุมชน
คำนิยาม	<p>การจัดตั้งคลินิก คือ การดำเนินการเพื่อจัดให้มีการประกอบวิชาชีพเฉพาะทางด้านเวชกรรมหรือการพยาบาลและการผดุงครรภ์ ซึ่งดำเนินการโดยผู้ประกอบวิชาชีพเวชกรรมหรือผู้ประกอบวิชาชีพการพยาบาลและการผดุงครรภ์ ประกอบด้วย การเตรียมความพร้อมของสถานที่ บุคลากร และทรัพยากรสนับสนุน ให้บรรลุเป้าหมายหรือแผนที่ได้กำหนดไว้ จนประสบความสำเร็จ</p> <p>Lifestyle Medicine Clinic : หมายถึงคลินิกบริการที่มุ่งเน้นการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมด้านสุขภาพในชีวิตประจำวันของคนไทยเป็นวิธีการรักษาหลักเพื่อจัดการปัญหาสุขภาพโรคเรื้อรังต่างๆ บนพื้นฐานทางวิทยาศาสตร์และการแพทย์ (Integrated and holistic care)</p> <p>เป้าหมายหลักของบริการ คือ การสร้างแผนการดูแลสุขภาพตนเองที่เหมาะสมรายบุคคลที่สามารถนำไปใช้ในชีวิตประจำวันได้อย่างยั่งยืนในวิถีการปรับเปลี่ยนวิถีชีวิตเข้ามาเป็นหลักในการบูรณาการป้องกันการเกิดโรค ช่วยเหลือ ส่งเสริม ดูแลตามปัญหาเฉพาะของแต่ละบุคคล จัดให้มีการดูแลในดานต่างๆ ได้แก่</p> <ul style="list-style-type: none"> • Motivational Interviewing & Stage of changes theory: การสร้างแรงจูงใจเพื่อปรับเปลี่ยนพฤติกรรม ตามทฤษฎีลำดับขั้นของการเปลี่ยนแปลง • Nutrition and Culinary Medicine: โภชนาการและเวชศาสตร์การประกอบอาหาร • Physical activity and Exercise prescription: การจัดกิจกรรมทางกายและการกำหนดการออกกำลังกายตามสมรรถนะของแต่ละบุคคล • Improving and Interventions for sleep problems: ส่งเสริมสุขภาพการนอนหลับ • Mental Health: ดูแลสุขภาพทางด้านจิตใจ ในดานต่างๆ เช่น <ul style="list-style-type: none"> - Stress Resilience: จัดการภาวะความเครียด - Relaxation, Mindfulness, and Meditation: สมาธิบำบัด - Connection Prescription: ความสัมพันธ์กับผู้คน - Positive Emotions: Laughter, Optimism, & Gratitude: การสร้างอารมณ์เชิงบวก
กลุ่มเป้าหมาย	ประชาชนทั่วไปและบุคลากรสถาบันพัฒนาสุขภาพะเขตเมือง

คำเป้าหมาย	ระดับ ๕ (จัดตั้งคลินิกตรวจโรคเวชศาสตร์วิถีชีวิต (Lifestyle Medicine Clinic) ได้สำเร็จ และมีการประเมินผลความพึงพอใจผู้รับบริการ)
วิธีจัดเก็บข้อมูล	๑.เวชระเบียนทางการแพทย์ ๒.ทะเบียนผู้รับบริการ ๓.ทะเบียนยาและเวชภัณฑ์ทางการแพทย์
แหล่งข้อมูล	๑.ระบบปฏิบัติการ Hosp.OS ๒.กลุ่มงานคลินิกพัฒนารูปแบบและนวัตกรรมบริการสุขภาพ ๓.กลุ่มงานเภสัชกรรมชุมชน
รายการข้อมูล ๑	-
สูตรคำนวณตัวชี้วัด	-
ระยะเวลาประเมินผล	รอบที่ ๑ : ๕ เดือนแรก (๑ ตุลาคม ๒๕๖๕ - ๒๘ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๖) รอบที่ ๒ : ๕ เดือนหลัง (๑ มีนาคม ๒๕๖๖ - ๓๑ กรกฎาคม ๒๕๖๖)

เกณฑ์การประเมิน

รอบที่ ๑: ๕ เดือนแรก (๑ ตุลาคม ๒๕๖๕ - ๒๘ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๖)

ระดับ	เกณฑ์การให้คะแนน	คะแนน	แนวทางการประเมิน/ หลักฐาน
๑	Assessment : มีการวิเคราะห์สถานการณ์การจัดตั้งคลินิกตรวจโรคเวชศาสตร์วิถีชีวิต(Lifestyle Medicine Clinic)	๑	รายงานการวิเคราะห์สถานการณ์การจัดตั้งคลินิกตรวจโรคเวชศาสตร์วิถีชีวิต (Lifestyle Medicine Clinic)
๒	Advocacy : มีการจัดทำแผนการดำเนินงานการจัดตั้งคลินิกตรวจโรคเวชศาสตร์วิถีชีวิต(Lifestyle Medicine Clinic)	๑	แผนการดำเนินงานการจัดตั้งคลินิกตรวจโรคเวชศาสตร์วิถีชีวิต(Lifestyle Medicine Clinic)
๓	Implementation : มีการดำเนินการตามแผนการดำเนินงานการจัดตั้งคลินิก	๑	ผลการดำเนินงานตามแผนการจัดตั้งคลินิก
๔	Output → Good : มีการจัดตั้งคลินิกตรวจโรคเวชศาสตร์วิถีชีวิต (Lifestyle Medicine Clinic) ได้สำเร็จ	๑	๑.ขั้นตอนการดำเนินงาน (Flow) ของคลินิก ๒.ตารางการปฏิบัติงานของแพทย์และเจ้าหน้าที่ประจำคลินิก ๓.ทะเบียนผู้รับบริการ
๕	Outcome : ประเมินความพึงพอใจของผู้รับบริการ	๑	รายงานประเมินความพึงพอใจของผู้รับบริการ
	คะแนนรวม	๕	

หมายเหตุ: กรณีกำหนดเป็นขั้นตอนการดำเนินงาน ให้กำหนดในระดับ ๑-๔ ส่วนระดับที่ ๕ กำหนดให้เป็น outcome

เอกสารสนับสนุน :	-			
รายละเอียดข้อมูลพื้นฐาน (ข้อมูลย้อนหลังอย่างน้อย ๓ ปี)				
Baseline data	หน่วยวัด	ผลการดำเนินงานที่ผ่านมา (ปีงบประมาณ พ.ศ.)		
		๒๕๖๓	๒๕๖๔	๒๕๖๕

<p>ผู้ให้ข้อมูลทางวิชาการ/ ผู้ประสานงานตัวชี้วัด</p>	<p>ชื่อ นางพิกุล ศรีบุตรดี ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษ โทรศัพท์ .๐๒-๕๒๑๖๕๕๐-๕๒ ต่อ ๑๑๕ โทรศัพท์มือถือ ๐๘๑-๓๗๒๕๘๖๕ โทรสาร อีเมล pikultributdee@gmail.com</p> <p>ชื่อ นางนิตยา อยู่ภูักดี ตำแหน่ง นายแพทย์ชำนาญการ โทรศัพท์ .๐๒-๕๒๑๖๕๕๐-๕๒ โทรศัพท์มือถือ ๐๘๑-๖๓๘๒๑๔๖ โทรสาร อีเมล nidnoi00@hotmail.com</p> <p>ชื่อ นางสุภัทรา อนันตนาถรัตน์ ตำแหน่ง เกสซ์กรชำนาญการพิเศษ โทรศัพท์ ๐๒-๕๒๑๖๕๕๐-๕๒ ต่อ ๑๑๐ โทรศัพท์มือถือ ๐๘๑-๘๗๕๗๔๖๓ โทรสาร อีเมล asupatra.k@gmail.com</p>
<p>ผู้รายงานตัวชี้วัด</p>	<p>ชื่อ นางพิกุล ศรีบุตรดี ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษ โทรศัพท์ .๐๒-๕๒๑๖๕๕๐-๕๒ ต่อ ๑๑๕ โทรศัพท์มือถือ ๐๘๑-๓๗๒๕๘๖๕ โทรสาร อีเมล pikultributdee@gmail.com</p> <p>ชื่อ นางนิตยา อยู่ภูักดี ตำแหน่ง นายแพทย์ชำนาญการ โทรศัพท์ .๐๒-๕๒๑๖๕๕๐-๕๒ โทรศัพท์มือถือ ๐๘๑-๖๓๘๒๑๔๖ โทรสาร อีเมล nidnoi00@hotmail.com</p> <p>ชื่อ นางสุภัทรา อนันตนาถรัตน์ ตำแหน่ง เกสซ์กรชำนาญการพิเศษ โทรศัพท์ ๐๒-๕๒๑๖๕๕๐-๕๒ ต่อ ๑๑๐ โทรศัพท์มือถือ ๐๘๑-๘๗๕๗๔๖๓ โทรสาร อีเมล asupatra.k@gmail.com</p>