



กรมอนามัย
สถาบันพัฒนาสุขภาพะเขตเมือง

ภาพข่าวกิจกรรม

สถาบันพัฒนาสุขภาพะเขตเมือง เผยแพร่ ๑๕ ก.พ. ๒๕๖๔



จัดทำโดย สถาบันพัฒนาสุขภาพะเขตเมือง

วันที่ ๑๕ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๔ นายแพทย์เกษม เวชสุทธานนท์ ผู้อำนวยการสถาบันพัฒนาสุขภาพะเขตเมือง เป็นประธานเปิดตัวกิจกรรมก้าวทำใจ Season ๓ ณ สวนสุขภาพ สถาบันพัฒนาสุขภาพะเขตเมือง โดยกิจกรรมประกอบด้วย ประธานกล่าวเปิดงาน รวมถึงเชิญชวนประชาชนทั่วไป ชมรมออกกำลังกาย และหน่วยงานต่างๆ ทั่วประเทศ สมัครเข้าร่วมกิจกรรมดังกล่าวภายใต้ campaign “๑๐๐ วัน ๑๐๐ กิโลเมตร” ผ่านทางสื่อออนไลน์ต่าง ๆ อาทิเช่น Facebook , Youtube เป็นต้น ในงาน ยังมีกิจกรรมโยคะในสวนเพื่อสุขภาพ การแนะนำทำยืดเหยียดกล้ามเนื้อก่อนการวิ่งและคลายกล้ามเนื้อ หลังจากการวิ่งอีกด้วย



กรมอนามัยส่งเสริมให้คนไทยสุขภาพดี