



กรมอนามัย
สถาบันพัฒนาสุขภาพระดับเมือง

ภาพข่าวกิจกรรม

สถาบันพัฒนาสุขภาพระดับเมือง เผยแพร่ 24 มกราคม 2565



จัดทำโดย สถาบันพัฒนาสุขภาพระดับเมือง



วันที่ 24 มกราคม 2565 คลินิกพัฒนารูปแบบและนวัตกรรมบริการสุขภาพะ จัดกิจกรรมกลุ่มแลกเปลี่ยนเรียนรู้ สาธิตการเตรียมและปรุงอาหารแนวแพลนต์ เบส (Plant-based) ได้แก่ อาหารที่มีส่วนประกอบหลักมาจากพืช ทั้งผัก ผลไม้ และธัญพืช หลีกเลี่ยงการกินเนื้อสัตว์ ไข่ และผลิตภัณฑ์จากนมวัว เมนูวันนี้ คือ ข้าวกล้อง ลาบเต้าหู้ขาว และน้ำปั่นเพื่อสุขภาพ ให้แก่ผู้ป่วยโรคเบาหวานและ ไขมันในเลือดสูง เพื่อเป็นทางเลือกในการรับประทานอาหารเพื่อควบคุมน้ำตาล และไขมันในเลือด



กรมอนามัยส่งเสริมให้คนไทยสุขภาพดี



<http://mwi.anamai.moph.go.th>