



กรมอนามัย
สถาบันพัฒนาสุขภาพะเขตเมือง

ภาพข่าวกิจกรรม

สถาบันพัฒนาสุขภาพะเขตเมือง เผยแพร่ ๑๑ มีนาคม ๒๕๖๕ 

จัดทำโดย สถาบันพัฒนาสุขภาพะเขตเมือง

วันที่ ๑๑ มีนาคม ๒๕๖๕ ทันตแพทย์หญิงศิริดา เล็กอุทัย ทันตแพทย์เชี่ยวชาญ รองผู้อำนวยการสถาบันพัฒนาสุขภาพะเขตเมือง นำกลุ่มงานคลินิกพัฒนารูปแบบและนวัตกรรมบริการสุขภาพะ เตรียมจัดการอบรม ๓ วิธีฟื้นฟูปอดให้แข็งแรง หลังรอดจากโควิด-19 ได้แก่ ๑.การฝึกหายใจ ๒.การบริหารปอด ๓.การออกกำลังกายสำหรับคนไข้โควิดก่อนออกจากโรงพยาบาลสนาม ณ ห้องรองผู้อำนวยการสถาบันพัฒนาสุขภาพะเขตเมือง



กรมอนามัยส่งเสริมให้คนไทยสุขภาพดี



<http://mwi.anamai.moph.go.th>