



กรมอนามัย  
สถาบันพัฒนาสุขภาพเขตเมือง

# ภาพข่าวกิจกรรม

สถาบันพัฒนาสุขภาพเขตเมือง เผยแพร่ 9 สิงหาคม 2565

จัดทำโดย สถาบันพัฒนาสุขภาพเขตเมือง

วันที่ 9 สิงหาคม 2565 นายแพทย์เกษม เวชสุธารานนท์ ผู้อำนวยการสถาบันพัฒนาสุขภาพเขตเมือง มอบหมายให้กลุ่มงานพัฒนาสุขภาพผู้สูงอายุ นำโดยทันตแพทย์หญิงเยาวเรศ วงศาสุลักษณ์ หัวหน้ากลุ่มงานฯ และทีมงานเป็นวิทยากรอบรมให้ความรู้ในหัวข้อทักษะการออกกำลังกายและอาหารที่เหมาะสมสำหรับผู้สูงอายุ ให้แก่สมาชิกชมรมผู้สูงอายุชุมชนปิ่นเจริญ 2 เพื่อเสริมสร้างสุขภาพที่ดีให้กับผู้สูงอายุและกระตุ้นการตระหนักรู้ถึงการใส่ใจดูแลสุขภาพ ภายใต้แผนส่งเสริมสุขภาพดี (Wellness Plan) ณ ลานกีฬาชุมชนปิ่นเจริญ 2 เขตดอนเมือง



กรมอนามัยส่งเสริมให้คนไทยสุขภาพดี



<http://mwi.anamai.moph.go.th>