



กรมอนามัย
สถาบันพัฒนาสุขภาพระดับเมือง

ภาพข่าวกิจกรรม

สถาบันพัฒนาสุขภาพระดับเมือง เผยแพร่ 2 มีนาคม 2566



จัดทำโดย สถาบันพัฒนาสุขภาพระดับเมือง

วันที่ 2 มีนาคม 2566 นายแพทย์เกษม เวชสุทธานนท์ ผู้อำนวยการสถาบันพัฒนาสุขภาพระดับเมือง มอบหมายให้
ทันตแพทย์หญิงเยาวเรศ วงศาธุลักษณ์ หัวหน้ากลุ่มงานพัฒนาสุขภาพผู้สูงอายุ พร้อมทีมงาน ลงพื้นที่ให้ความรู้
และแนวทางการจัดทำแผนส่งเสริมสุขภาพดี ชะลอชรา ชีวียืนยาว (Individual Wellness Plan)
อันประกอบด้วยหัวข้อการเคลื่อนไหว โภชนาการ สุขภาพช่องปาก สมอင့်ดี มีความสุข และสิ่งแวดล้อมที่เหมาะสม
สำหรับผู้สูงอายุ ให้แก่สมาชิกชมรมผู้สูงอายุศูนย์บริการสาธารณสุข 4 (สบส.4) ดินแดง เพื่อเสริมสร้างสุขภาพที่ดี
ให้กับผู้สูงอายุและกระตุ้นการตระหนักรู้ถึงการใส่ใจดูแลสุขภาพ ภายใต้แผนส่งเสริมสุขภาพดี (Wellness Plan)
ณ ที่ทำการชมรมผู้สูงอายุ สบส.4 ดินแดง เขตดินแดง



กรมอนามัยส่งเสริมให้คนไทยสุขภาพดี

<http://mwi.anamai.moph.go.th>