



กรมอนามัย
สถาบันพัฒนาสุขภาพะเขตเมือง

ภาพข่าวกิจกรรม

สถาบันพัฒนาสุขภาพะเขตเมือง เผยแพร่ 10 มีนาคม 2566

จัดทำโดย สถาบันพัฒนาสุขภาพะเขตเมือง

วันที่ 9 มีนาคม 2566 นายแพทย์เกษม เวชสุทธานนท์ ผู้อำนวยการสถาบันพัฒนาสุขภาพะเขตเมือง มอบหมายให้
ทันตแพทย์หญิงเยาวเรศ วงศาสุลักษณ์ หัวหน้ากลุ่มงานพัฒนาสุขภาพะผู้สูงอายุ พร้อมทีมงาน ลงพื้นที่ให้ความรู้
และแนวทางการจัดทำแผนส่งเสริมสุขภาพดี ชะลอชรา ชีวียืนยาว (Individual Wellness Plan)
อันประกอบด้วยหัวข้อการเคลื่อนไหว โภชนาการ สุขภาพช่องปาก สมอที่ดี มีความสุข และสิ่งแวดล้อมที่เหมาะสม
สำหรับผู้สูงอายุ ให้แก่สมาชิกชมรมผู้สูงอายุศูนย์บริการสาธารณสุข 49 (สบส.49) วัดชัยพฤกษมาลา
เพื่อเสริมสร้างสุขภาพที่ดีให้กับผู้สูงอายุและกระตุ้นการตระหนักรู้ถึงการใส่ใจดูแลสุขภาพ ภายใต้แผนส่งเสริม
สุขภาพดี (Wellness Plan) ณ ที่ทำการชมรมผู้สูงอายุ สบส.49 วัดชัยพฤกษมาลา เขตตลิ่งชัน



กรมอนามัยส่งเสริมให้คนไทยสุขภาพดี



<http://mwi.anamai.moph.go.th>