



กรมอนามัย
สถาบันพัฒนาสุขภาพะเขตเมือง

ภาพข่าวกิจกรรม

สถาบันพัฒนาสุขภาพะเขตเมือง เผยแพร่ 20 เมษายน 2566 

จัดทำโดย สถาบันพัฒนาสุขภาพะเขตเมือง

วันที่ 20 เมษายน 2566 นายแพทย์เกษม เวชสุธานนท์ ผู้อำนวยการสถาบันพัฒนาสุขภาพะเขตเมือง มอบหมายให้ทันตแพทย์หญิงเยาวเรศ วงศาสุลักษณ์ หัวหน้ากลุ่มงานพัฒนาสุขภาพะผู้สูงอายุ พร้อมทีมงาน ลงพื้นที่ให้ความรู้และแนวทางการจัดทำแผนส่งเสริมสุขภาพดี ชะลอชรา ชีวียืนยาว (Individual Wellness Plan) อันประกอบด้วยหัวข้อการเคลื่อนไหว โภชนาการ สุขภาพช่องปาก สมองดี มีความสุข และสิ่งแวดล้อมที่เหมาะสมสำหรับผู้สูงอายุ ให้แก่สมาชิกชมรมผู้สูงอายุชุมชนเก่าแสนเจ็ด เพื่อเสริมสร้างสุขภาพที่ดีให้กับผู้สูงอายุ และกระตุ้นการตระหนักรู้ถึงการใส่ใจดูแลสุขภาพ ภายใต้แผนส่งเสริมสุขภาพดี (Wellness Plan) ณ ที่ทำการชมรมผู้สูงอายุชุมชนเก่าแสนเจ็ด เขตคันนายาว



กรมอนามัยส่งเสริมให้คนไทยสุขภาพดี



<http://mwi.anamai.moph.go.th>