



กรมอนามัย
สถาบันพัฒนาสุขภาพระดับเมือง

ภาพข่าวกิจกรรม

สถาบันพัฒนาสุขภาพระดับเมือง เวย์เนอร์ 24 เมษายน 2566

จัดทำโดย สถาบันพัฒนาสุขภาพระดับเมือง

วันที่ 24 เมษายน 2566 นายแพทย์เกษม เวชสุธานนท์ ผู้อำนวยการสถาบันพัฒนาสุขภาพระดับเมือง มอบหมายให้ทันตแพทย์หญิงเยาวเรศ วงศาสุลักษณ์ หัวหน้ากลุ่มงานพัฒนาสุขภาพผู้สูงอายุ พร้อมทีมงาน ลงพื้นที่ให้ความรู้และแนวทางการจัดทำแผนส่งเสริมสุขภาพดี ชะลอชรา ชีวียืนยาว (Individual Wellness Plan) อันประกอบด้วยหัวข้อการเคลื่อนไหว โภชนาการ สุขภาพช่องปาก สมองดี มีความสุข และสิ่งแวดล้อมที่เหมาะสมสำหรับผู้สูงอายุ ให้แก่สมาชิกชมรมผู้สูงอายุชุมชนรุ่งมณีพัฒนา เพื่อเสริมสร้างสุขภาพที่ดีให้กับผู้สูงอายุ และกระตุ้นการตระหนักรู้ถึงการใส่ใจดูแลสุขภาพ ภายใต้แผนส่งเสริมสุขภาพดี (Wellness Plan) ณ ที่ทำการชมชนรุ่งมณีพัฒนา เขตวังทองหลาง



กรมอนามัยส่งเสริมให้คนไทยสุขภาพดี